

今年コラボする Day  
同日、古池公園運動場にて市民体育祭も開催

市民の健康づくり応援イベント

# 健康フェスタ

## イベントタイムスケジュール

9 時	各種健（検）診（午前 11 時 30 分まで） お手軽介護予防体操①（午前 11 時 30 分まで） 健康ブース（午後 3 時まで、ただしフレイルチェックのみ午前 11 時までの受付） ロコモ相談会（午前 11 時 30 分まで）
9 時 30 分	模擬店ブースオープン（午後 3 時まで） 市民わくわくウォーキング（予約制） お手軽介護予防体操②（午後 3 時まで）
1 時	記念イベント健康づくり講演会（予約制）
1 時 30 分	豆腐作り体験（予約制）
3 時	終了

健康フェスタは「いずみおおつ健康チャレンジ計画」の対象事業です。  
ポイントを貯めて抽選に応募し、参加賞のおづみんタオルと豪華賞品をゲットしよう☆当日も応募を受け付けます！

## C 1F 玄関前模擬店ブース

本部 C-1
・スタンプラリー用紙配布 参加者に抽選でプレゼント有！（ハズレなし） ・健康チャレンジ計画応募受付

C-2
☆認知症カフェ 花水木の会 物忘れや認知症についての悩み、不安がある人や家族、認知症に関心のある人など、気軽に情報交換しましょう。 ＜コーヒーなどあります（有料）＞

C-3
☆大阪いずみ市民生活協同組合（コープ・ラボ） 味覚テスト（糖度しらべ） ジュースの甘さ比べをしてみよう！どのジュースが一番甘いかな？

36 まちの話題	34 おおつ物語／文化財へのいざない	24 情報かわら版	22 健康のページ	21 消費生活相談室	18 子育て応援ひろば	17 エンジョー！SPORTS!!	16 総合体育館の使用料平成30年度使用分から変わります	15 コラムスタンド／元気でーすお	14 図書館だより／ワークシヨップ	13 地域のお困りごと相談員CSW／発見！高齢者のふれあい交流	12 セーフコミュニティいずみおおつ	11 「COOL CHOICE」に賛同しています／地球温暖化を学びませんか／地球温暖化対策の推進に関する実行計画の実施状況	10 泉大津国際交流10周年記念事業	9 一日なんでも相談／市民活動の輪	8 市長への提言にお答えします	6 市立病院からのお知らせ／健康アップ大作戦	5 ナンバーワンフェスタ in KIX／救急感謝カードを配布しています	4 文化フォーラム／泉大津フェアを泉北タカシマヤで開催！	2 健康フェスタを開催します
----------	--------------------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------------	------------------------------	-------------------	-------------------	---------------------------------	--------------------	---	--------------------	-------------------	-----------------	------------------------	-------------------------------------	------------------------------	----------------

## 保健センターにて

# 11月12日(日)

雨天決行  
(荒天中止)

午前 9 時～午後 3 時  
当日、保健センターの駐車場は使用できません。  
また、雨天の場合、体育館駐車場も使用できません。  
申込・問合せ 保健センター（☎33・8181）

ご来場のお子さんにかわいい「おづみんのお面」プレゼント！  
スタンプラリーや各ブースにお土産もあるよ！

A 健康ブース
フレイル（老化）チェック（イカロスネットメンバー） 医師や歯科医師、理学療法士などの専門職が、握力、体組成測定により老化をチェックし、個別相談を行います。 健康測定会 血管年齢測定、骨密度測定、足指測定などの測定を行います。
B お手軽介護予防体操（高齢介護課・市立病院）
健康寿命を延ばす身体づくりに。気楽に楽しめる筋力アップ、脳トレ、お口の体操などを体験できます。
B ロコモ相談会（薬剤師会）
ロコモゼロトレーナーによるロコモ度判定 ※ロコモとは…ロコモティブシンドローム。運動器の障害のため移動機能に低下をきたした状態。
F 予防接種紹介コーナー（サノフィ株式会社）

C-4
☆シルバー人材センター 野菜などの販売
C-5
☆社会福祉協議会 共同募金、赤十字活動の紹介 ☆ピンクリボン大阪 乳がん啓発コーナー
おづみん、とまとちゃん、 ペッパー君もくるよ！／
C-6
☆食生活改善推進協議会 味覚テスト（塩味しらべ）…ろ紙を使った塩味チェック！あなたの味覚は大丈夫？ おみそ汁塩分チェック…普段食べているおみそ汁の塩分濃度をチェック！お家のおみそ汁をお持ちください。 ぜんざいの配布 午前 10 時から 100 食限定
C-7
☆大阪広域水道事業団・水道課 利き水会（ウォーター・テイスティング） 水道水と天然水の飲み比べ。アンケート回答者にはボトル水などプレゼント

今月号のもくじ  
H29.10 月号

## 要 予 約

## D 市民わくわくウォーキング

受付 午前 9 時～9 時 30 分  
対象 16 歳以上の市民でコースを完歩できる人。（15 歳以下の人でも対象条件者と同伴なら可）  
定員 先着 100 人  
コース 保健センター⇨古池公園⇨南海中央線⇨保健センター（往復約 4 km）健康運動指導士によるからだと頭のミニレッスンあり  
申込 10 月 5 日(木)から



昨年度のウォーキングの様子

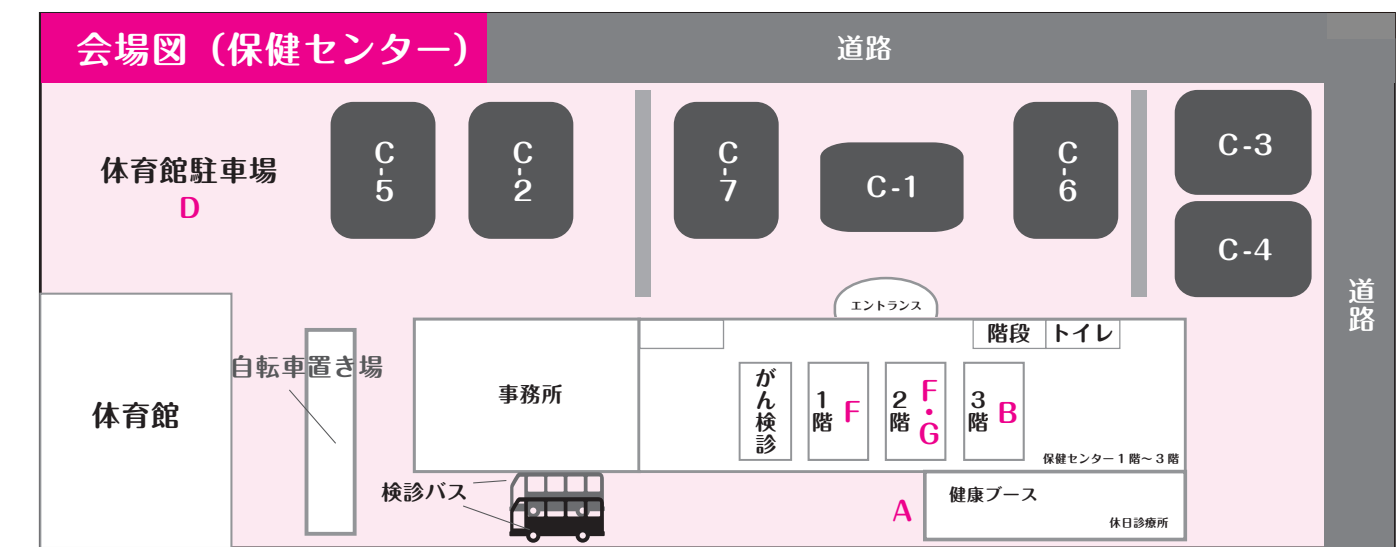
## 要 予 約

## F 各種健（検）診

受付時間 午前 9 時～11 時 30 分 場所 保健センター 1F・2F  
定員 各 100 人 自己負担金 500 円 ※特定健康診査、健康診査は無料  
一時保育 就学前の乳幼児先着 10 人（事前に該当する健診の申込先へ電話予約）  
申込 10 月 27 日(金)まで ※健康診査については、事前申し込み不要

健（検）診名	対象者	自己負担金	申込先	持物
胃がん検診	40 歳以上の市民	500 円	保健センター	受診券・問診票
大腸がん検診	40 歳以上の市民	500 円	保健センター	受診券・問診票・採便キット
胃がんリスク検査	40 歳以上の市民	500 円	保健センター	受診券・問診票
特定健康診査	市国民健康保険に加入し、40 歳～74 歳（75 歳誕生日の前日～昭和 53 年 3 月 31 日生）	無料	保険年金課 保健事業係 (☎33・9531)	受診券（ピンク色）・保険証 4 月中旬に発送済です。お手元がない人は左記へ連絡してください。
健康診査	昭和 53 年 4 月 1 日～平成 14 年 3 月 31 日生まれの市民	無料	申込不要	保険証や免許証など住所がわかるもの

※胃がん検診は当日絶飲食でお越しください。  
※特定健康診査、健康診査は検査結果を正確なものにするため、当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。



## 記念イベント

## 要 予 約

## B 健康づくり講演会

テーマ 「40 半ばからの第二の青春」 保育付  
～笑いと明るさで心にゆとりを～  
時間 午後 1 時 30 分～3 時  
場所 保健センター 3 階  
定員 先着 100 人  
一時保育 就学前の乳幼児先着 10 人  
講師 辻イト子氏  
オープニングダンス 介護予防サークル「ダンスダンス」「さるすべり」  
申込 10 月 5 日(木)から



浪花の CM オバサンが泉大津にやってくる！お話と漫才で元気を運びまっせ！

## 要 予 約

## G 豆腐作り体験

時間 午後 1 時 30 分～2 時 30 分  
対象 小学生以上、大人のみの参加可（コンロを使うため小学生は保護者同伴）  
定員 先着 36 人  
内容 豆乳を 2 種類の凝固剤で固め、豆腐を作ります。凝固剤の違いで、豆腐の味に違いがでるのか、食べ比べをしてみましょう！  
申込 10 月 5 日(木)から

豆腐作り体験に参加したお子さんにはオリジナルバンダナをプレゼント！







「日本一」の特産品を持つ23自治体が、  
10月15日(日)、関空で自慢の一品を展示・販売！

## ナンバーワンフェスタ in KIX

関西国際空港

今年も“シェア日本一または発祥地の特産品”を持つ自治体が関西国際空港に集結し、「第9回ナンバーワンフェスタ」を開催します。今回は23の自治体が全国から参加し、自慢の特産品を展示・販売します。世界に誇る日本の“技”を楽しみに、また、日本一の“秋の味覚”を味わいに、ぜひ会場へお越しください！

【問合】泉大津プロモーション協会（市役所4階 地域経済課内）

ナンバーワンフェスタ詳細

日時 10月15日(日) 午前10時～午後4時（雨天決行・荒天中止）

場所 関西国際空港 関西空港駅コンコース

内容 全国各地の“シェア日本一 or 発祥地”の特産品が関空へ集結し、各地の魅力的な特産品を展示・販売します。各市町自慢の「技」や「食」に触れ、日本一を体感してください。

また、参加自治体のコラボ企画、日本一の特産品が当たる大抽選会や11体の“ご当地キャラ”出演など、企画も盛り沢山となっています。

※出店などの内容は変更になる場合があります、商品などの数には限りがあります。

同日開催 ▷第14回 泉州YOSAKOI 糸えじゃないか祭り  
▷第6回 KIX フラ・フェスティバル

その他 関空駐車場 2時間無料（当フェスタ1店 1,000円以上お買い上げで）

### ■参加自治体と、ナンバーワンの特産品

参加自治体	ナンバーワンの特産品
岐阜県大垣市	枰
滋賀県高島市	扇骨
京都府和束町	てん茶
大阪府泉大津市	毛布
大阪府貝塚市	和泉櫛（つげ櫛）
兵庫県伊丹市	日本酒（清酒）
兵庫県香美町	黒毛和牛
兵庫県養父市	朝倉山椒
奈良県生駒市	高山茶釜
奈良県宇陀市	毛皮革製品
奈良県五條市	柿
奈良県桜井市	三輪素麺
和歌山県有田市	たちうお
和歌山県海南市	みかん
和歌山県日高川町	紀州備長炭
和歌山県日高町	黒竹
和歌山県みなべ町	南高梅
和歌山県高野町	ごま豆腐
和歌山県和歌山市	丸編みニット生地
徳島県阿南市	青色発光ダイオード（LED）
高知県上板町	阿波藍・阿波和三盆糖
高知県香南市	ニラ
福島県相馬市	相馬牛

※参加自治体は変更になる場合があります。



## 救急感謝カード

あなたの勇気ある行動と優しさに心から感謝

救急現場に偶然居合わせ、心肺蘇生法などの応急手当を実施するなど救急活動に協力した人に対して感謝の意を伝えるとともに、応急手当を実施することによる不安や心的ストレスの軽減を支援するために、救急感謝カードを平成29年9月1日から配布しています。

### 1 カードの配布対象となる人

- ・心肺蘇生法などの応急手当を実施した人
- ・円滑な救急現場活動に献身的に協力した人（救急隊の活動内容や現場の状況次第で、必ずしもお渡しできない場合があります）

2 相談窓口について 応急手当を実施した後に不安や悩みがあるなど、相談や疑問などがありましたら、下記へ連絡してください。個人情報など内容によってはお答えできない場合もあります。

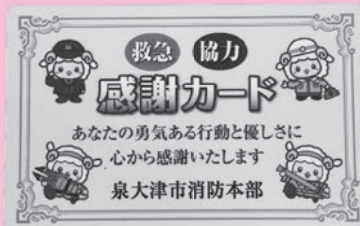
▷泉大津市消防本部 警防課 救急救助係（☎21・0119）

▷こころの電話相談専用ダイヤル（大阪府こころの健康総合センター）

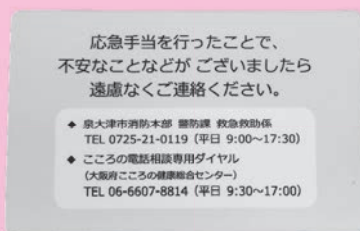
☎06・6607・8814

### 救急感謝カード

救急感謝カードを  
9月1日から配布しています。



表



裏



## 文化フォーラム

文化薫るまち、いずみおおつ。

## 「若冲再発見～すごい画家がいた」

10月15日(日)午後2時～3時30分（1時開場）

### 狩野博幸氏

（元同志社大学教授、  
京都国立博物館名誉館員）

場所 テクスピア大阪 入場無料 500人（当日先着順） 南海電鉄後援

問合 秘書広報課（市役所4階）

博物館では26年間にわたって数々の名企画を手がけ、美術室長・文化資料センター長を歴任。2006年に同志社大学教授に就任し、昨年退職しました。専門は狩野派や長谷川派、琳派、18世紀京都画派（伊藤若冲、曾我蕭白）しょうはく（い）ら など桃山時代や江戸時代の絵画。中でも、日本を代表する画家として国際的な評価が高まっている伊藤若冲研究の第一人者として知られています。

野さんは「異能の画家、若冲は現代に於いてますます輝いています。意思が強く正義感を持つ豊かな人間像をできるだけビジュアルに紹介したい」と話しています。



写真：重要文化財 仙人掌（さぼてん）群 鶏図 襖六面の一部（大阪府・西福寺）

昭和22年福岡県生まれ。九州大学大学院博士課程で美術史を研究し、九州大学文学部助手に。帝塚山大学助教授を経て、1980年京都国立博物館の研究官（学芸員）に転進するという異色の経歴の持ち主。大学の助教授が学芸員に勤めを変えるのは前例になく、「大学におられない事情ができたのか」などとさまざまなうわさが飛び交ったそうです。だが、狩野さんは「早く本物を見たかったのです。九州から関西に来たのも日本美術の本物を見るためだし、博物館なら日常的に調査研究できます」と力をこめました。

「圧倒的な絵のパワー！」  
また、若冲を「再発見」した一人として、いち早く大規模展を手がけたことは有名です。大胆で緻密、並外れた表現力に注目した「没後200年伊藤若冲」展は、若冲ブームの火付け役になりました。著書に『目をみはる伊藤若冲の「動植綵絵」（ごうしよくさいえ）』、『伊藤若冲大全』、『反骨の画家 河鍋晩斎』、『狩野永徳の青春時代』、『洛外名所遊楽図屏風』、『荒ぶる京の絵師 曾我蕭白』など多数。狩

「Made in 泉州の魅力」

## 泉大津フェアを泉北タカシマヤで開催！

期間 10月18日(水)～24日(火) 場所 高島屋泉北店（堺市南区茶山台 1-3-1 ☎072・293・1101）  
※泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅から徒歩約3分

### 織編館が出張します

繊維産業の歴史を紹介するミニ展示や真田紐の手織り体験を行いますので、皆さんぜひご来場ください。場所はいつでも2階わくわくステージ1です。

【出張織編館「いずみおおつ織物の歴史」】

日時 10月18日(水)～24日(火) 午前10時～午後7時（最終日は午後5時終了）

【手織り体験 高機での「真田紐」製作】（各回2人 約40分）

日時 10月20日(金)～22日(日) 午前10時30分、11時30分、午後1時30分、2時30分、3時30分

定員 各日先着10人（要事前予約）

材料費 250円（税込）講師 織編館手織りの会

申込 10月18日(水)午前10時から泉北タカシマヤ3階婦人服売場（☎072・293・1101）へ電話にて

### ニット、毛布などの産直販売！

本市の地場産品である、さまざまなバリエーションの毛布や、ニットなどの高品質な繊維製品の産直販売を行います。豊富な品揃えとなっていますので、この機会にぜひお気に入りの一枚を見つけてください。

日時 10月18日(水)～24日(火) 午前10時～午後7時（最終日は午後5時終了）

場所 泉北タカシマヤ2階わくわくステージ1





# 市立病院からのお知らせ



←病院 HP はこちら

## NASVA 委託病床のご案内

NASVA 委託病床は、独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA）の委託により運営する病床で、自動車事故による脳損傷で重度の後遺障害が残り、治療と常時の介護を必要とする患者さまを対象に、適切な治療と看護を提供する専門病床です。

NASVA では、遷延性意識障害者専門の療養センターを国内 4 か所と療養センターに準じた専門的な治療・看護を行う療養施設機能委託病床（NASVA 委託病床）を国内 4 か所にそれぞれ設置・運営しています。

当院では 2013 年 1 月より NASVA 委託病床を運営しています。近畿地区では唯一の委託病床であり、一日も早い社会復帰の可能性を追求しながら、最良の治療と看護を目指しています。

入院対象者は自動車事故により脳損傷を生じ、重度の精神神経障害が継続する状態にあり、治療および常時介護を必要とし、一定の要件に該当する人です。入院相談の受け付けや病棟の見学なども随時可能ですので、お問い合わせください。

問合 市立病院地域医療連携室（☎32・5622）



## 正職員を募集します

### 看護師・助産師

**受験資格** 資格をお持ちの人、または平成 30 年 4 月までに取得見込みの人で、三交替勤務または二交替勤務のできる人

**勤務地** 市立病院

**申込** 病院総務課で交付する職員採用試験申込書、資格を有することを証する書類の写しなどを市立病院総務課へ提出。詳細は試験要領で確認してください(市立病院ホームページに掲載しています)。

問合 市立病院総務課（☎32・5622）



## 健康アップ大作戦！ 糖類、とりすぎていませんか？

朝晩に秋の気配を感じられるようになりました。穏やかな気候は運動に最適ですが、食欲も刺激され、ついつい間食に手が伸びてしまいがちでは？ 甘いものだけでなく、加工食品や調味料にも糖類は含まれているため知らないうちにとりすぎているかもしれません。

### ■糖類の種類と摂取量

糖類にはブドウ糖や果糖といった単糖類と、ショ糖（いわゆる砂糖）などの二糖類が含まれています。糖類は野菜や果物など食材にもともと含まれるものもありますが、近年摂取量が問題視されているのは加工食品や飲料に添加される糖類やハチミツ、シロップです。各種の研究結果で砂糖の消費は生活習慣病の増加と関連していることが示され、2015 年 3 月に世界保健機関（WHO）は、肥満や虫歯を予防するために砂糖および単糖類について、1 日に摂取するカロリーの 5% 未満に抑えるべきという新指針を発表し、平均的な成人で小さじ 6 杯分（24 ～ 25g）程度までが望ましいとしました。

### ■糖類をとりすぎないために

甘いものはもちろんですが、ケチャップやソーセージといった一般的に「甘くない」と思われているものにも意外と砂糖が使われているので注意しましょう。

### ◎意外と糖類が多い調味料や加工食品

ケチャップ、みりん、ウスターソース、とんかつソース、焼肉のタレ、白みそ、インスタントカレー、ミートボール、ソーセージ、味付きの缶詰 など

血液中の余分な糖類は脂肪に変わって肥満の原因になるほか、体内のたんぱく質と結びついて正常に動かないようにすることもあります。甘いものを控えめにすること、加工食品ばかりにならないように一汁三菜と薄味を心がけることが糖類をとりすぎないコツです。糖類の甘さは気持ちをほっとさせる効果もありますが、あくまでほどほどに。

また、年に 1 回特定健診を受けて自身の健康をチェックしましょう。

問合 保険年金課（市役所 1 階 6 番窓口）



## 10 月 29 日(日) 第 2 回目 !! 日曜早朝集団がん検診の実施

胃カメラが  
苦手な人に !!

今年度 4 月より市民検診となった「胃がんリスク検査」を、1 回目日曜早朝集団がん検診として 7 月 30 日に行いましたが、予約開始と同時に予約枠が埋まり、多くのご希望にお応えできませんでした。

そこで、10 月に 2 回目の「胃がんリスク検査」を行います。

1 回目の検診では 101 人が受診され、その内で胃がんの危険度が高い「B 群（年内の胃がん発生頻度 1,000 人に 1 人）」が 17 人、「C 群（年内の胃がん発生頻度 500 人に 1 人）」が 20 人と全体の約 37% の人が精密検査の受診が必要となりました。

胃がん発生の主な原因は①アルコールの過度な飲酒、②喫煙、③ストレス、④ピロリ菌の有無とされています。「胃がんリスク検査」は、その中の一つであるピロリ菌の感染有無を調べる検査です。また胃粘膜異種の度合いを示すペプシノゲンの値も同時に測定します。ペプシノゲンの値が高いと「萎縮性胃炎」となりピロリ菌に感染し、胃がんになるリスクが高くなります。

今回の胃がんリスク検査は「ピロリ菌の有無」「ペプシノゲンの値」の測定を行い、胃がん発生のリスクを調べる検診です。

「胃カメラは苦しそうで受けたくない」でもピロリ菌は気になるという人。「胃がんリスク検査」は採血（血の検査）だけで胃の状態がわかる検査です。あなたの健康を守るために、がんの早期発見に役立つ検診を是非ご利用ください。

なお、「胃がんリスク検査」は以下に該当する人は検査の対象とならない場合もあります。

- ①過去にピロリ菌の除去をしたことがある
- ②現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている
- ③胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポンプ阻害薬を 2 か月以内に服用している
- ④胃を切除した事がある
- ⑤腎不全がある、もしくは透析中

申し込みいただいた人には事前に検査のご案内をお送りしますが、内容についてご不明な点がございましたらお問い合わせください。

日 時	10 月 29 日(日) 午前 7 時 30 分～ 10 時（予約制）
場 所	泉大津市立病院
対象者	40 歳以上の市民（平成 29 年 4 月以降に胃がんリスク検査を受けていない人）
自己負担額	自己負担額 500 円（来院時支払い） ※生活保護受給対象者は自己負担金が免除になります。 検診当日に生活保護受給証明書を持参してください。
検査内容	血液検査（ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査およびペプシノゲン検査）
募集人数	100 人程度
申込方法	10 月 2 日(月)から市立病院予約センター（☎32・5489）※先着順の電話予約 午前 9 時～午後 5 時
締 切	10 月 6 日(金)午後 5 時まで
問 合	市立病院医事課（☎32・5622）

検査は  
採血だけです！

## 計画停電のお知らせ

電気設備点検のため計画停電を実施します。

10 月 27 日(金)午後 5 時～ 28 日(土)午前 9 時まで一部診療を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

問合 市立病院総務課（☎32・5622）



## 「大腸がん検診」も同時受け付けします！！

今回、日曜早朝集団検診をご予約された人へ大腸がん検診の検査容器を同封します。

対象 40 歳以上の市民  
（平成 29 年 4 月以降に大腸がん検診を受けていない人）

自己負担額 500 円（来院時支払い）  
※生活保護受給対象者は自己負担金免除。  
検診当日に生活保護受給証明書を持参してください。

その他 同封の「大腸がん検診を受けられる人へ（平成 29 年度）」参照。  
※受診されない人は、当日検査容器を持参し、受付へ返却してください。



# 10/26 一日なんでも相談

(木)

弁護士、司法書士、土地家屋調査士など、  
14分野の専門家に無料で相談できます！



10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です。市では、この期間に合わせて「特設行政相談」や「一日なんでも相談」を開催します。日ごろお悩みのことを、この機会に専門相談員に相談してみませんか。相談は無料で、秘密は守られます。

なお、法律相談のみ事前の予約が必要で、先着16人です。法律相談を希望する人は、10月25日(水)の午前9時から受付専用電話（☎23・4400）で事前予約をお願いします。【問合】秘書広報課（市役所4階）

## ■一日なんでも相談詳細

**日時** 10月26日(木) 午後1時～3時  
**場所** 市役所3階大会議室（法律相談のみ1階市民相談室）  
**対象** 市内在住の人  
**内容** 14分野（右図）の相談を受けることができます。

## ●特設行政相談所を開設します

「行政相談」とは、国などの行政サービスに関する苦情や要望などの相談を受け、助言を行ったり、関係する行政機関へ連絡するなどして解決を図るものです。

通常、毎月第2月曜日と第4火曜日に市役所市民相談室で開設していますが、行政相談週間に合わせ、特設行政相談を次のとおり行います。

**日時** 10月24日(火) 午後1時～3時

**場所** 南公民館

## ■一日なんでも相談表

相談内容	相談機関（相談員）
法律相談	弁護士
行政相談	行政相談委員
人権相談	人権擁護委員
市政相談	総務部職員
多重債務相談	大阪府貸金業対策グループ
交通事故相談	交通事故相談員
税務相談（国税・市税）	泉大津税務署 近畿税理士会泉大津支部 税務課職員
年金相談	堺西年金事務所
消費生活相談	消費生活相談員
土地家屋調査士相談	大阪土地家屋調査士会
司法書士相談	大阪司法書士会
不動産相談	大阪府宅地建物取引業協会
教育相談	教育研究所職員
遺言・相続・許認可相談	大阪府行政書士会

連載

## 市民活動の輪

Vol.32 和花（のどか）が特定非営利活動法人（NPO法人）となりました！

和花（のどか）は、今年の4月に 特定非営利活動法人 泉大津市和花 として地域の『ふれあい』と『ささえあい』を実現するため、NPO 法人となりました。

誰でも気軽に立ち寄れる「コミュニティサロン」の開催や、生活のちょっとした困りごとをお手伝いし（掃除・買い物など）、『地域の中で安心して暮らせる街を実現するため』活動をしています。

※この事業は「泉大津市がんばろう基金」を活用しています。



コミュニティサロン和花（のどか）

## ▷お手伝いいただける人を募集しています

あなたの余暇時間を、ちょっとだけ地域のためにお貸しください。

あなたの「できること」を「できる時」にご提供いただけます。

事務所 泉大津市二田町3-9-18

☎・ファクス 23・3788

法人携帯 080・6234・3788

★お気軽にご連絡ください。

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。



皆さんから受けたご提言の一部を紹介します



# 「市長への提言」にお答えします。

## ■平成29年度市長への提言 内容別内訳

内 容	件 数
市政全般について	20
駐輪場・道路整備・交通安全など	13
環境について	15
高齢者福祉について	8
学校・幼稚園・保育所・認定こども園について	15
市立病院について	2
公園・プールについて	5
市の施設・設備について	16
子どもの福祉、子育て環境について	6
市などのイベントについて	1
職員について	7
分類不可	0
計	108



## 市民会館の跡地はどのように活用するのか



市民会館の跡地周辺を含む土地の活用方法として、例えば企業誘致はできないのでしょうか。



市民会館の跡地を含む周辺土地の活用方法を検討するため、市役所内に部局の垣根を越えた検討組織を設置しました。市民の皆さんや市にとって有益なものになるよう活用方法について検討を進めていきます。



## 市内の公園整備を充実させてほしい



公園はたくさんありますが、施設内の整備、遊具を増やしてほしい。



市内の公園について、現在老朽化した遊具などの更新を行い、安全・安心な公園整備を順次進めています。

市としても市民の皆さんのニーズに対応した、魅力的な特色のある公園づくりを行っていきたくと考えており、公園の整備にあたっては、ワークショップを開催するなど、可能な限り市民の皆さんの意見を反映していく予定です。



## 振込詐欺、悪質な訪問販売の対策はどうされているのですか。



近所から「頻繁にセールス電話がかかってくる」といった声をよく聞きます。最近では、保険や金融商品の勧誘電話など振り込め詐欺が多数起きています。これらは自宅の固定電話にかかってくると思います。何か対応はあるのでしょうか？



振り込め詐欺から高齢者を守る対策は重要だと思います。広報紙、ホームページ、市民対象の消費者講座などを通じて引き続き注意喚起をしっかりと行っていきます。最近では固定電話による振り込め詐欺の被害が増えてきています。そこで新たな対策として電話機に張り付けて使用する高齢者にもわかりやすい注意喚起シールを市民団体などを通じて配布する予定です。



## 小学校登下校の安全面はどうなっていますか



孫の登下校に付き添ったのだが危険な箇所があるのに見守りの人はいなかった。なにかあってからでは遅い、子どもの命はみんなで守ってほしいと思います。



通学路の安全の確保について、各小学校区ではPTA、自治会、青少年指導員、老人会、子ども会、防犯委員などで構成される「こどもの安全見守り隊」や個人的なボランティアなど地域の皆さんに協力をいただいております。また、泉大津市通学路交通安全会議で指定された危険箇所には交通専従員を配置しています。



## 泉大津の港湾地域に新しい事業が必要だと思う



泉大津市は土地が狭いので、港湾地域に新しい事業の発想が必要だと思います。



泉大津フェニックスを含む港湾地域は市民の皆さんにとっても市にとっても貴重な財産です。より一層のにぎわいを創出するためにも、マリンレジャーや社会貢献型産業を創出できるエリアと位置づけ、今後の港湾地域の整備に向けた研究を行っていきます。





未来の  
ために、  
いま選ぼう。

## 「COOL CHOICE」に賛同し、 温暖化対策を推進します！

### 「COOL CHOICE」とは？

2015 年、すべての国が賛同する形で、2020 年以降の温暖化対策の国際的枠組「パリ協定」が採択されました。世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を 2℃未満にすること、今世紀後半の温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。

日本は、2030 年に向けて、温室効果ガス排出量を 2013 年度比で 26%削減する目標を掲げています。

「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、あらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みです。

本市は、この賢い選択を促す「COOL CHOICE」に賛同し、市民や事業所・団体の皆さんと連携しながら地球温暖化対策の取り組みを推進していきます。



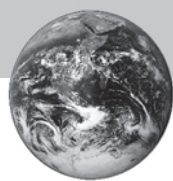
#### ▷「COOL CHOICE」につながる取り組みの一例

- (1) クールビズ（冷房時の室温設定を 28℃に設定するなど）
- (2) ウォームビズ（暖房時の室温設定を 20℃に設定するなど）
- (3) 省エネ機器の買い替え（電灯の LED 化、省エネ機器への買い替えなど）
- (4) 照明の効率的な利用（照度調整や電灯の間引きなど）
- (5) エコドライブ（アイドリングストップ、急発進の防止など）
- (6) カーシェアリングの普及
- (7) 公共交通機関（電車・バス）、自転車の利用

問合せ 環境課（市役所 2 階 21 番窓口）

## 「地球温暖化」を学びませんか？

今年も暑い夏でした。  
猛暑・豪雨・台風などが経験したことのないような規模で起こり、  
「地球温暖化による」という言葉を耳にするようになりました。



### 講演会「COOL CHOICE で温暖化対策！！」

**日時** 11 月 4 日(土) 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分  
**場所** テクスピア大阪  
**講演** 「気候変動と異常気象」  
**講師** 楠田雅紀氏（大阪管区気象台 地球環境・海洋課 地球温暖化情報官）  
**講演** 「家庭の省エネ！！ちょっと得する家電（照明など）の買い替え」

**講師** 赤坂真由美氏（大阪府地球温暖化防止活動推進センター職員）  
**定員** 先着 60 人  
**申込** NPO 法人自然エネルギー市民共同発電（CASA（カーサ）内）☎06・6910・6301 ファクス 06・6910・6302 E-mail wind@parep.org（平日 午前 11 時～午後 5 時）

## 「地球温暖化対策の推進に関する実行計画の実施状況

市では、「地球温暖化対策の推進に関する実行計画」（第 4 期）に基づき、省資源・省エネルギーの推進など、環境に配慮した地球にやさしい施策を実施しており、平成 28 年度の実績（電気・ガス・水道使用量）は下記のとおりとなりました。

### 平成 28 年度「地球温暖化対策の推進に関する実行計画」の実施状況

	電 気	ガ ス	水 道
基準年度（H24）	1,002 万 4,447kwh	94 万 3,680 m <sup>3</sup>	19 万 1,416 m <sup>3</sup>
H30 年度までの削減目標	H24 実績値より 6.5% 削減	H24 実績値より 3.0% 削減	H24 実績値より 6.0% 削減
H28 年度実績値	934 万 6,387kwh	97 万 1,283 m <sup>3</sup>	17 万 8,994 m <sup>3</sup>
増減（H28－H24）	▲67 万 8,060kwh	2 万 7,603 m <sup>3</sup>	▲1 万 2,422 m <sup>3</sup>
増減率（H28/H24）	▲6.8%	2.9%	▲6.5%

※対象施設：市庁舎、各公共施設（教育施設、保育所などを含む）

問合せ 環境課（市役所 2 階 21 番窓口）

家庭でも、省エネルギーへのご協力をよろしくお願いします。



## 泉大津国際交流協会 10 周年記念事業のお知らせ

### ～身近なところから国際交流をはじめてみませんか？～

勉学の秋！泉大津国際交流協会主催の語学講座が 3 種開催されます。ふるってご応募ください。

※1 と 2 の受講にあたっては、当協会個人会員への入会が必要です。年会費 1,000 円と印鑑をご持参のうえ、企画調整課（市役所 4 階）にてお手続きください。入会後の講座キャンセル・欠席については入会金の返金はできません。

問合せ 泉大津国際交流協会（企画調整課 市役所 4 階）

#### 英語でガイドツールを作成

### 1. 英語で『おもてなしガイドツール講座』

昨年大好評だった「おもてなし語学講座」第二弾、今回は英語で「おもてなしガイドツール」を作成します。泉大津のおすすめグルメを実食、英語での食レポを記事にしてグルメマップに！このマップはネットで使えるガイドツールとして公開予定です。講師は、ワンゲン・ジャレッド氏。今回の目標は英語での意見交換と原稿作成。全 4 回の講座でおいしい英語を習得しましょう！

#### 講座内容

- ①食にまつわる英語表現
- ②泉大津の飲食店で実食体験（別途実費負担あり）
- ③地図に関する英語表現、英語記事作成
- ④英語記事発表、グルメマップ作成

#### 大好評につき今年も開催！！

### 2. 今年もやります『おもてなし語学講座』

昨年、申し込み多数で希望者全員を受け入れることができませんでした。ということで、今年もやります『おもてなし語学講座』。内容、講師とも昨年と同じで、今回初めて受講する人が対象です。講座の趣旨は、「英語で泉大津市を紹介しよう」。泉大津市を訪れる外国人に、市のことを説明する、市内の名所を案内するなど、オリジナルの教材で本市ならではの語学講座になっています。

#### 講座内容

- ①泉大津市の紹介
- ②市内の案内～観光編～
- ③市内の案内～文化編～
- ④市内の案内～食事・買い物編～



講師  
ワンゲン・ジャレッド氏

1・2 共通事項 日程 ①10 月 28 日(土) ②11 月 11 日(土) ③11 月 26 日(日) ④12 月 9 日(土)

時間 1「ガイドツール講座」は午後 1 時～2 時 30 分 2「語学講座」は午後 3 時～4 時 30 分

場所 テクスピア大阪 対象 18 歳以上（高校生除く）の泉大津国際交流協会会員

定員 各講座、先着 20 人 ※一時保育あります（先着 10 人 要予約）

申込 件名に「おもてなし講座申込み」と明記し、①氏名②年齢③電話番号④希望講座（ガイドツール講座か語学講座か）⑤保育希望人数を記入のうえ、10 月 2 日(月)～ 16 日(月)までにメール (kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp)、もしくはファクス (21・0412) で、企画調整課までお申し込みください。

## 3. 日本語再発見～教えることから学ぶ日本語ボランティア初心者講座

泉大津にある日本語教室（市在住の外国人対象）は市民ボランティアの協力によって成り立っており、常にボランティアを募集中です。日本語を使って外国人と交流したい人、日本語を教えることに興味がある人は、ボランティア活動のきっかけとして、初心者講座に参加してみませんか？

ボランティアはできないけれど、日本語再発見に興味がある、という人も大歓迎です。講師は大阪 YWCA 日本語教師会会員の澤田直子先生。講座は、ワークショップを交えて、参加者自らが考え、意見を交換する形で進めていきます。

**日時** 10 月 29 日(日) 午前 10 時～正午 **場所** テクスピア大阪  
**対象** 国際交流協会会員以外の一般の人も受講できます。お友達もお誘いください。  
**申込** 件名に『日本語再発見申込み』と明記し、①参加者氏名（複数で申し込みの場合、各参加者氏名）②連絡先電話番号（複数申し込みの場合は代表者の連絡先）をご記入のうえ、10 月 2 日(月)～ 20 日(金)までにメール (kokusai@city.izumiotsu.osaka.jp)、もしくはファクス (21・0412) で、企画調整課までお申し込みください。

### 速報！！

泉大津  
国際交流協会  
10 周年記念交流会  
12 月 17 日（日）開催決定！

国際交流を通じて国際社会に対する意識や相互の理解を高め、国際社会に対応しうる人づくりおよび地域づくりに貢献することを目的として平成 19 年 10 月 20 日に設立された泉大津国際交流協会が、10 周年を迎えます。その記念行事として羽衣国際大学の外国人留学生を交えた交流会を企画しています。詳細は追ってお知らせしますので、お楽しみに！



私たちと一緒に考えましょう！

地域のお困りごと相談員「コミュニティソーシャルワーカー」(CSW)

## あなたの「悩み」一緒に考えます



CSW とは、支援を必要とする高齢者や障がい者、子育て中の人などに、相談や援助、見守り、必要なサービスや専門機関へのつなぎをするなど、地域で困っている人を支援へ結びつける相談員です。

相談者の困りごとや想いに寄り添い、一緒に解決を目指します。

本市では 5 人の CSW が力を合わせ、各機関と連携することで、相談者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようにお手伝いします。

ここにいます！市内のCSW (5人のCSWの名前・連絡先、敬称略)

### ◎「社会福祉協議会」

寺岡 基幹型(東雲町9-15 ☎23・1393)

### ◎「オズ」

藤原 (菅原町10-33 ☎33・6001)

### ◎「百楽園」

塩井 (板原町1-9-18 ☎21・1250)

### ◎「ローズガーデン条南苑」

加藤 (東豊中町2-4-26 ☎40・5800)

### ◎「覚寿園」

山本 (曽根町2-2-38 ☎33・1000)

## 発見！！高齢者のふれあい交流

安心して暮らせるまち、泉大津。住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごしていただくために、市内には高齢者の人が集える場所があります。介護予防体操を行うサークルや、ご近所との交流ができるいきいきサロン、その他にも生涯活動のためのクラブ活動などもあります。からだやこころの元気は、要介護の状態を予防する第一歩です。身近なところで集える場所を見つけてみませんか？

名称など	内容	問合
総合福祉センター	60歳以上であれば、囲碁や将棋、ヘルストロン、入浴サービスなどが利用できます。また、各種講座の開催、体操やカラオケなどの趣味を通じたクラブ活動を実施しています。	総合福祉センター (☎23・1390)
ふれあい食事会	地区福祉委員会を中心に、70歳以上の一人暮らしの高齢者を対象として、食事会を実施しています。	社会福祉協議会 (☎23・1393)
いきいきサロン	地区福祉委員会を中心に、地域の高齢者などを対象として、レクリエーションやゲーム、手芸を実施しています。	
ふれあい風街	泉大津中央商店街にて、気軽に集える場としてふれあい喫茶を実施しています。	
つどい自主グループ	地域の老人クラブや福祉委員会、個人が長寿園を中心にレクリエーションや体操活動をしています。	地域包括支援センター (☎21・0294)
元気アップサークル	65歳以上の市民を対象に自主運営のサークルがいきいき百歳体操など介護予防体操を実施しています。	高齢介護課 (☎33・1131)
楽笑会	65歳以上の市民を対象に健康や生活に役に立つ話や椅子に座って転倒・認知症予防の運動を行っています。	

※各事業の詳細については各問合先にお尋ねください。

### <元気アップサークル キンモクセイ>の活動の様子

平成25年度に実施した介護予防教室「貯筋アップ講座」の卒業生がサークルを宇多地区で初めて立ち上げました。25人の有志が活躍しています。毎週、いきいき百歳体操などの介護予防体操を実践して、みんなが笑顔を絶やさず元気にからだを動かしています。



連載

本市は国際認証制度であるセーフコミュニティ認証を取得しました。



## セーフコミュニティいずみおおつ



第38回

## 子どもの安全対策委員会の活動

### 子どもの安全の課題

「交通事故が多い」「一般負傷（転倒・転落）が多い」「スマホによるトラブルが多い」



### 課題解決のための具体的な取り組み

- ①交通安全「子ども安全マップ」を活用した啓発
- ②家庭でのけが予防啓発カレンダーの作製
- ③「スマホサミット」の開催

### ① 交通安全「子ども安全マップ」を活用した啓発

見通しの悪い場所や交通量の多い道路といった注意すべきところを周知するために、「子ども安全マップ」を小学生に配布し、交通安全の啓発を行っています。

地域の危険箇所について、小・中学生の保護者へのアンケートを基に小学生と一緒に現地調査を行い、小学校区ごとに安全マップを作製しました。

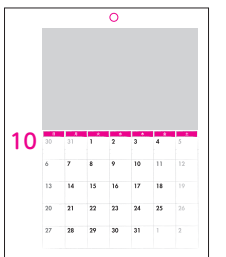
交通事故を未然に防ぐため、道路横断時の左右確認、飛び出しに注意するなど、交通ルールを守りましょう！



### ② 家庭でのけが予防啓発カレンダーの作製

屋内での転倒・転落によるケガが多いことから、家庭内の危険箇所を記したけが予防啓発カレンダーを作製することとなりました。

作製は、同じ課題のあった高齢者の安全対策委員会と一緒に取り組むこととなり、合同会議を開催して記載内容を話し合うなど作製に向けて進められています。



### ③ 「スマホサミット」の開催

スマートフォンの所有率が年々増加するなか、誹謗中傷などのトラブルを未然に防ぐため、昨年、市内の小・中学生が地域の高校生から正しい使い方を学び、話し合う「スマホサミット」を開催しました。今後も内容を工夫しての開催を現在検討しています。





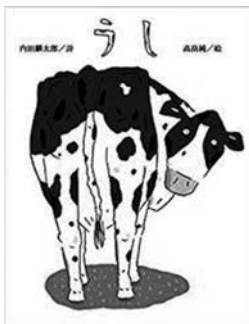
# 図書館だより



新しく入った本

●開館時間 午前9時30分～午後7時  
(土・日曜日、休日は午後5時まで) ●☎32・0562

## うし (えほん)



うしがうしろを振り返ったら、うしがいた。そのうしろのうしもうしろを振り返ったら、うしがいた。そのうしろのうしろのうしもうしろを振り返ったら…。内田麟太郎の詩を絵本化。(内田 麟太郎 詩)



あき まつ 秋の祭り、唐津くんち。ほらふきのかねどんは、人をだましてごそうを食べ歩いた。その後、死んでしまったかねどんは、エンマ大王から、それを理由に地獄行きを告げられる。しかし機転を利かせて…。(常光 徹 文)

## じごくにいった かねどん (えほん)

## オレンジ色の不思議 (児童書 中・高学年)

作家のわたしが家の近くを散策していると、見知らぬ美しい少女が声をかけてくる。彼女がそばにいと、いつも不思議な光景があらわれる…。都会の片隅で日常と幻想がまじわる7編を収録した連作短編集。(斉藤 洋 作)



## 七福神の大阪ツアー (児童書 中学年)

大阪の名所を、個性豊かな神様たちが巡る！おめでたい7人の神様、七福神の1泊2日の慰安旅行を描く、ドタバタ喜劇。(くまざわ あかね 作)



## 十歳までに読んだ本 (一般書)



西加奈子、益田ミリ、杏、ミムラ、棚橋弘至、小川糸、森見登美彦、原田マハ、犬童一心…。作家、女優、映画監督ら70名が、子どものころに読んで心を揺さぶられた本について語る。(西 加奈子 ほか著)



## 思わず人に話したくなる関西「駅名」の謎 (一般書)

かつて京都市内には東一条停留場や八条駅もあった！関西にはいずれも読みが違う「柏原駅」が3カ所ある！関西の駅名にまつわる歴史的背景や難読駅名誕生の経緯などを平易に解決する。路線図も掲載。(川口 素生 著)

## イベント情報

### ●映画会

〔日時〕11月4日(土) 午後2時～(30分)  
「まめうしくん」

### ●おはなし会

〔日時〕10月21日(土) 午後3時～(約30分)  
毎月第3土曜日の午後3時～

### ●赤ちゃんのためのおはなし会

〔日時〕11月2日(木) 午前11時～(約30分)  
毎月第1木曜日の午前11時～

### ◇秋の読書週間イベント◇

#### 【絵本ひろば】

絵本は大人も子どもも楽しめます。  
たくさんの絵本を皆で読みあいましょう。  
日時 10月28日(土) 午前10時～午後3時  
おはなしタイム(20分間)①11時～②2時～  
場所 市立図書館 2階  
主催 絵本の会 ぽっかぽか ※この事業は「泉大津市がんばろう基金」を活用しています。  
問合せ 090・6735・6613

10月

休館日

月曜日  
2・16・23・30  
火曜日  
3・10・31

## ワークショップⅡ!

『知ろう! 考えよう! 使いたくなる図書館Ⅱ』  
～「あったらいいな」をカタチにする地域の図書館～

第2回開催

日時 10月22日(日) 午後1時30分～3時ごろ

場所 図書館2階

内容 市立図書館のプッチリフォーム計画を大阪工業大学建築学科の学生たちとともに、参加者全員で考えます。

講師 前田 茂樹 先生(大阪工業大学准教授)

その他 受講料無料、申込不要