

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



「加齢」のイメージを どう切り取るか？

出

品者を60歳以上に限定した作品展「アー・ロクマル展（旧シルバー展）」は、素敵に年齢を重ねている人に出会ってもらうことで、「高齢化」「加齢」という言葉にあるネガティブなイメージを払拭したいという想いも込め、今年度で2回目を開催しました。

人は生まれてから死ぬまで常に学び成長し続ける生き物であり、その人の魅力は死ぬまで増し続けると考えられませんが、世間にある「加齢」のイメージはネガティブなものが多くあります。確かに、人の体力や記憶力などの知能は20歳ごろをピークに衰え始めるようですが、そのことで1人の人間としての素晴らしさも衰えることにはならないはず。

米国の女性誌「アルーア」の編集長は、同誌のウェブサイトで「アンチエイジング」という言葉はもう使わない。この言葉によって、加齢とは闘わなくてはならないものというメッセージを強めている」と宣言しています。

映画「アドバンスト・スタイル」そのファッションが、人生」は、平均年齢79・6歳の独自のファッションを貫く7人の女性に焦点をあて、流行に振り回される現代人への疑問が主題となっている映画ですが、プロデューサーには加齢に対する否定的イメージに疑問を投げかける意図もあつたようです。

このように「加齢」に対する社会のイメージに疑問を持ち、言葉や映像などの表現を通して別の視点を提案するこ

とが、既存のイメージに囚われがちな社会に対し警鐘を鳴らすことにつながっています。

既存の方法では解決困難な課題が山積する現代社会の中では、別視点から物事を見る力が今後より必要とされるのではないのでしょうか。そこで注目したいのが、この発想の転換を日常的に行っているアーティストです。アーティストは独自目線で事象を切り取り、別の世界を具現化することで、別の視点を人々に提供し感動を与えます。最近では地域課題に対しアートを取り入れた地域づくりの話題もよく耳にします。アーティストはあくまでアートを創り出す人々ですので、彼らの発想力にヒントを得、我々自身の発想力を豊かにすることで地域づくりに役立てたいものです。

市長のうごき Mayor's Work

10月の主な予定

※()内は場所

- 2日(月) 金婚祝賀会（レイクアルスターアルザ）
- 15日(日) 泉大津・忠岡地域安全大会（レイクアルスターアルザ）
- 17日(火) 定例市長会議（大阪府庁）
- 20日(金) 大阪広域水道企業団運営協議会第2回首長会議（シティプラザ大阪）
- 24日(火) 泉北環境第3回定例会（泉北環境）
- その他、教育・人権関係会議など出席（14件）

9月の主な動き

- 9月4日(月) なぎさ町ふれあい交流会の介護予防出前講座を見学。認知症予防のお話や、誰でもできる体操の紹介があり、参加者の皆さんと一緒に体を動かしました。



- 9月10日(日) 泉大津ライオンズクラブの柔道大会を見学。子どもから大人まで参加者が集まり熱戦が繰り広げられました。将来のオリンピック選手誕生に期待が高まります。



募集 このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所名前ふりがな・生年月日・電話番号・保護者のひとこと（を添え、郵送〒595-1868）またはEメール（kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）で秘書広報課まで。

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気で一す！
おおつつこ

まえなか ひなた
前中 陽ちゃん
平成27年6月30日生



まえなか せい
前中 晴ちゃん
平成28年8月24日生

保護者のひとこと

弟が産まれました！
兄2人で力を合わせて仲良くしてあげてね♥

（東助松町）



11月12日 第71回 市民体育祭開催！

毎年11月恒例の市民体育祭は、いろいろな競技種目やゲームコーナー、模擬店、大抽選会など内容盛りだくさんです。チーム出場申し込みはすでに終了していますが、当日参加できる種目もあります。ぜひご参加ください。

日時 11月12日(日) 午前9時開会
場所 古池公園運動場(雨天時、総合体育館)
公園の駐車場は使用できませんので、徒歩または自転車でお越しください。なお、プログラムについては、広報いずみおおつ9月号をご覧ください。



秋季市民卓球大会 参加者募集

日時 10月29日(日) 午前9時15分
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の人
種目 団体・個人総合ダブルス(当日抽選しパートナーを決定)
参加費 ▷1チーム2,000円 ▷個人300円(中学生以下は団体、個人とも無料)
申込 10月20日(金) 午後5時までに総合体育館へ



フォークダンス連盟 民踊総おどり大会

日時 11月5日(日) 午前10時～
場所 総合体育館



校区别家庭婦人 バレーボール大会

日時 10月1日(日) 午前9時20分開会
場所 総合体育館



第65回信太山クロス カントリー大会

日時 平成30年1月14日(日) 午前10時30分開会
場所 陸上自衛隊信太山演習場(和泉市)
参加費 ▷小中学生1,000円 ▷一般2,000円 ▷20kmの部4,000円 ▷ファンラン3,000円

種目 ▷3km…小学生、中学生、一般男女、ファンラン(仮装大歓迎)
▷5km、10km…一般男女
▷20km…20歳以上の男女

※一般の部は、中学生を除く15歳以上
申込期間 10月31日(火)まで

申込方法 ▷個人申込/和泉市スポーツ振興課に備え付けの申込書添付の専用郵便振替用紙による郵便振替、または専用サイト(JTBスポーツステーション)▷団体申込/団体(5人以上)の場合は、団体専用申込書(和泉市ホームページよりダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、ファクス(06-6252-4015 JTBスポーツステーション)で申し込み(銀行口座振込)
問合 和泉市教育委員会スポーツ振興課(☎99・8162)

(問合) 総合体育館=☎33・1200



10月14(土)、28日(土) は体育館無料開放！

土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸出しはありません。混雑時は制限させていただく場合があります。

10月の無料開放日 10月14日(土)、28日(土) 午前9時～正午
運動できる服装と上靴をお持ちください。



トレーニング室 利用講習会(11月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

対象 15歳以上の人(中学生は不可)
高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

定員 6人
講習日の持物 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

利用講習会11月分日程表

日 時			
2日(木)	午前10時～	9日(木)	午後7時～
15日(木)	午後3時～	17日(金)	午後7時～
18日(土)	午前10時～	21日(火)	午後7時～
26日(日)	午前10時～	30日(木)	午後3時～

申込 10月22日(日) 午前10時から総合体育館へ(電話不可)

ハロウィンジャンボ宝くじ販売！！

1枚
300円

発売期間 10月11日(水)～31日(火)

たこ焼きクーちゃん



◎ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
問合 公益財団法人 大阪府市町村振興協会(☎06・6941・7441)

大切なお知らせ

総合体育館使用料が平成30年度使用分から変わります。

総合体育館は平成28年度に、施設の長寿命化や空調設置などによる利用環境の改善と災害時の避難所機能の強化を図るための大規模改修を行いました。
このことから、総合体育館を運動およびスポーツの拠点としての適正な管理運営を行うため、平成30年度使用分から総合体育館使用料と使用区分の改定を行います。
ご理解のほどよろしくお願いします。 問合 総合体育館(☎33・1200)

【具体的な改正点】

■ 使用区分の増設(現行の「午後」区分を2分割)

■ 団体使用料と個人使用料の改定

使用料は昭和59年の竣工時から据えおいていましたが、大規模改修後の総合体育館を適正に管理運営していくため、受益者負担などの観点から増額が必要な区分については、**使用料を現行の1.5倍**に改定します。

ただし、**平成30年度使用分に限り**、改定後の使用料を求める算式に基づき積算した使用料が、現行の使用料と比較して1.5倍を超える区分(12～18時で使用する場合と9～18時で使用する場合)については、急激な使用料の増額により、使用者の減少などを招く恐れがあることから、「特例区分」として、現行使用料の1.5倍の上昇までに使用料の増額を緩和します。

■ 個人使用料における市外割増料金の新設(基本料の5割分を加算)

現行【団体】使用料金表

区分	室名	午前	午後	夜間	全日
		9～12時	13～17時	18～21時	9～21時
大体育室	全面	5,000円	6,000円	9,000円	20,000円
	2/3面	3,400円	4,000円	6,000円	13,400円
	1/2面	2,500円	3,000円	4,500円	10,000円
	1/3面	1,700円	2,000円	3,000円	6,700円
第2体育室		1,700円	2,000円	3,000円	6,700円
第3体育室		1,700円	2,000円	3,000円	6,700円
卓球室		1,700円	2,000円	3,000円	6,700円
会議室		500円	600円	900円	2,000円

平成30年度分における【団体】使用料金表

区分	室名	午前	午後①	午後②	夜間	特例区分①	特例区分②	全日
		9～12時	12～15時	15～18時	18～21時	12～18時	9～18時	9～21時
大体育室	全面	7,500円	7,500円	7,500円	7,500円	9,000円	16,500円	30,000円
	2/3面	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円	6,000円	11,000円	20,000円
	1/2面	3,750円	3,750円	3,750円	3,750円	4,500円	8,250円	15,000円
	1/3面	2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	3,000円	5,500円	10,000円
第2体育室		2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	3,000円	5,500円	10,000円
第3体育室		2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	3,000円	5,500円	10,000円
卓球室		2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	3,000円	5,500円	10,000円
会議室		750円	750円	750円	750円	900円	1,650円	3,000円

現行【個人】使用料金表

区分	午前	午後①	午後②
	9～12時	13～17時	18～21時
一般	200円	200円	200円
小・中学生	100円	100円	100円

平成30年度分以降における【個人】使用料金表

区分	区分	午前	午後①	午後②	夜間
		9～12時	12～15時	15～18時	18～21時
一般	市内	300円	300円	300円	300円
	市外	450円	450円	450円	450円
小・中学生	市内	150円	150円	150円	150円
	市外	220円	220円	220円	220円

平成30年4月から市内区分で個人利用をする場合には、本人確認ができるもの(運転免許証(中学生は生徒手帳)など)で、市内に住所を有していることの確認を行います。
※市HPには、より詳細な内容を掲載していますのでご確認ください。





おやこ広場からのお知らせ（地域子育て支援センター ☎23・0012）



おやこで出かけてみませんか？

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。

★ おやこ広場 たんぽぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
▷金曜日…午後1時～3時
▷土曜日…午前9時30分～午後0時30分

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前9時30分～午後0時30分 ▷土曜日…午後1時～3時 ※雨天中止

★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満
時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時 ※10月9日祝はお休みです。兄弟の同伴はご遠慮ください。

→ ※10月21日(土)午前は「パパいっしょにあそぼう」開催のためお休みです。
※10月13日(金)午後はスタッフ研修のためお休みです。



らっこくらぶからのお知らせ
(くすのき認定こども園内 ☎22・0097)



今月もみんなで、たのしく遊びましょう。27日は散歩を計画しています。初めての公園デビューでも大丈夫。自由にお弁当やおやつを持参され、公園で飲食しても構いません。現地解散です。なお、雨天時は中止となります。広場は通常通りしています。たくさんのご参加お待ちしております。



地域子育て支援センターからのお知らせ（☎23・0012）

はじめて子育てするママのためのプログラム 赤ちゃんが来た！（愛称 BP） に参加しませんか？



初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。

子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか？ 親子いっしょに参加してください。

日時 11月6日・13日・20日・27日 毎週月曜日、4回連続 各日とも午後1時30分～3時30分

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園乳児棟内） 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども（11月6日の時点で月齢が2～5か月）

定員 15組 **参加費** 864円（テキスト代）

テーマ ▷1回目「新しい出会い」▷2回目「赤ちゃんのいる生活」▷3回目「赤ちゃんとの接し方」▷4回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク（必要時）その他必要な物（お茶など）

申込・問合せ 10月4日(水)から 月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。

★ 絵本ひろば ～絵本で子育てを楽しく～

子どもと絵本を読み合うのは、親子のふれあいのきっかけとなり子育てを楽しくします。150冊以上の絵本が並んでいる「絵本ひろば」で、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日時 10月23日(月) 午後1時30分～3時
対象 0歳～就学前の子どもと保護者
妊娠中の人とその家族
時間内ならいつ来てもいつ帰っても構いません。

場所 かみじょう認定こども園 乳児棟1階ホール（駐車場は数台利用可） **定員** 20組 **申込** 不要

★ パパ！いっしょにあそぼう

子育て中のお父さんがお子さんと一緒に来て、自由に遊べます。秋の風を感じながら、砂あそびなど楽しく遊びませんか。

日時 10月21日(土) 午前9時30分～正午
場所 かみじょう認定こども園 乳児棟の園庭（雨天時は室内で開催します）

対象 0歳～就学前の子どもと父親（夫婦参加も可）

定員 20組

持物 帽子、タオル、着替え、お茶

申込 不要（当日直接会場へ）



子育てしやすいまち泉大津

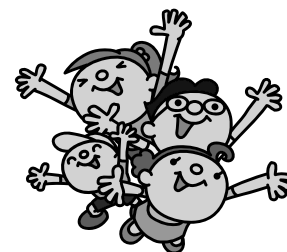


こども未来課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

児童手当10月期お支払いは10月13日(金)です

児童手当の支払いは年3回（2月・6月・10月）です。平成29年度児童手当現況届を提出され、引き続き支給される人には10・2・6月期の年間支払通知書を送付しています。支給額などの変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお、転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。



教育委員会からのお知らせ

小学校新1年生対象 就学時健康診断のお知らせ

平成30年春に小学校新1年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小学校で、11月中旬に実施予定です。

該当するお子さんの保護者に、案内を10月中旬ごろに教育総務課から郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10月下旬になっても案内が届かない場合は、教育総務課までお問い合わせください。

問合せ 教育総務課（市役所3階）



児童手当現況届はお済みですか？

現況届は、受給者の6月1日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届をまだ提出していない場合、また書類不備により保留となっている場合、10月の定期払以降、支払いが差し止めとなる可能性があります。

現況届は、6月に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人はこども未来課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送してください。

なお、受給者の健康保険証などの添付書類が必要な場合があります。



子育てに関する講演のお知らせ

子ども家庭フォーラム

泉大津市民生委員児童委員協議会では、「絵本の力をかりて～わたしのしあわせ 子どものしあわせ～」をテーマとし、講演会を開催します。

日時 11月10日(金) 午前10時～11時30分（午前9時30分開場）

場所 総合福祉センター3階第一会議室

対象 子育て中の保護者・妊産婦先着70人

講師 阪上葉志子氏（NPO 法人 絵本で子育てセンター 絵本講師）

一時保育 定員35人

申込・問合せ 講演・保育ともに要申込。10月5日(木)から社会福祉協議会（☎23・1393）で受付

相談事例

「汚水桝を無料で点検する」という勧誘電話。

市の関係機関を名乗るところから「汚水桝を無料で点検する。泥がたまると下水が溢れてくるので点検したほうがいい」と電話があり、来訪を約束したが信用できるか。

「汚水桝を見せてほしい」「排水管や汚水桝を無料点検する」などと電話や訪問して来た事業者に点検してもらったところ、「汚水桝が油で詰まっているから洗浄したほうがいい」「泥がたまっているのでもま放っておくと下水が溢れてくる」などと勧誘され汚水桝洗浄後に高額な費用を請求された。さらに「排水管の流れが悪い。管が劣化している。修理をした方がよい」など不安を煽られ高額な排水工事の契約をさせられたといったトラブルがあります。

見守り新鮮情報 第205号

http://www.kokusen.go.jp/m

inamori/pdf/shinsen205.pdf

「無料で排水管の点検をする」と業者が訪ねてきた。無料なら、

と思い見てもらったところ「工事が必要」と、排水管の一部が割れている写真を見せられたため、工事契約を結んだ。工事当日、開始後しばらくして、「水漏れしている隣の家まで水が行っている。先刻別の工事をし

ないと大変だ」と言われた。工事費が合計で70万円と高額になったので迷っていると、「特別に50万円にする」と値引きを示され、隣の家に迷惑がかかるのは困ると思い、契約してしまった。(60歳代 男性)

●「無料で点検」などと言って訪問し、点検後に消費者の不安をあおり、工事などの契約を結ばせる手口です。一度契約すると次々と別の契約を迫られるケースもあります。安易に業者を家に入れないようにしましょう。

●「特別に値引きする」などと言われても、その場で契約してはいけません。家族や周囲の人に相談しましょう。必要ない場合は、きっぱり断ることが大切です。

●契約後や工事完了後でも、クーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合があります。

泉大津市ホームページ

http://www.city.izumiotsu.lg.jp/kakuka/tosiseisakubu/gesu

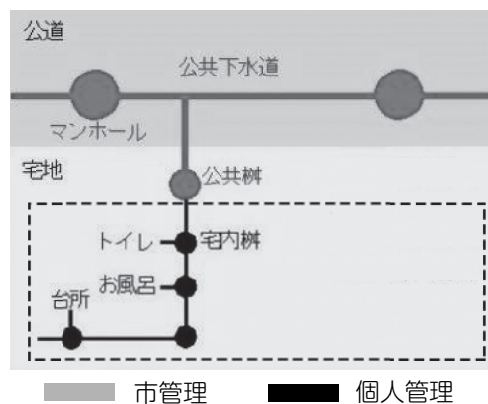
消費生活で不安に思ったり
トラブルに遭ったら・・・

消費生活センター
(市役所1階)
☎33・1131

【受付時間】
月～金曜日
午後1時～4時

ワンポイント アドバイス

- ①訪問販売での契約は、契約書面受領日から8日間はクーリング・オフが可能です。
- ②洗浄作業が終わっている場合でも、契約書面受領日から8日間はクーリング・オフが可能です。
- ③下水道関連の問い合わせは、下水道課（市役所2階25番窓口）まで。



点検商法に注意！
無料点検から有料の清掃契約、さらに高額な工事契約へ！



左記のマークがついている事業はいずみおおつ健康チャレンジ計画対象事業です。

保健センターからのお知らせ ☎33・8181



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成29年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 10月27日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

場所 保健センター

相談名	対象	日時
7か月児相談	H29年3月生	11月7日(火) 午後0時45分・1時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	11月7日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっとー息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	11月7日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する 女性とその家族	10月25日(水)、11月9日(木) 午前・午後
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1～8か月未満の親子	10月18日(水) 11月6日(月) 午前10時30分～11時30分 ※11月6日(月) 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満 の親子	11月7日(火) 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1歳～3歳の親子	10月10日(火) 18日(水) 午後2時30分～4時



泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H29年6月1日～6月20日生	10月25日(水)
	H29年6月21日～7月10日生	11月9日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H28年3月1日～3月20日生	10月10日(火)
	H28年3月21日～4月10日生	10月12日(木)
3歳6か月児健診	H26年3月生	10月18日(水)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会 (歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H27年10月生	10月26日(木) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児※	H27年4月生	10月24日(火) 午後0時45分・1時15分
3歳児	H26年10月生	10月17日(火) 午後0時50分～1時20分
場所	保健センター	持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して) 今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要) ※2歳6か月児のみ育児相談会も行います。



ベビーCooking (離乳食講習会)

日程	対象	受付時間
10月16日(月)	H29年5月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)
場所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします (予約制)。



たまごクラス (両親教室)

10・11月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始
(12月29日～1月3日) …午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部 (☎21・0119) へ。

健康のページ

[問合せ] 保健センター（☎33・8181） 保険年金課・高齢介護課（☎33・1131）

今年まだ受けていない人へ
各種がん検診（秋季）申込受付中

■胃・大腸・肺がん検診（レントゲンまたはらせんCT）

対象 40歳以上の市民（らせんCTはヘビースモーカーの人対象）

自己負担額 ▷胃…500円 ▷大腸…500円 ▷肺(レントゲン)…500円 ▷肺(らせんCT) …1,000円

実施日 ①10月15日(日)、②10月16日(月)、③11月2日(木) ※②の肺がん検診はレントゲンのみ。 ※検診は午前のみ。ただし、らせんCTを単独で受ける人は午後となります。 ①③の肺がん検診はらせんCTで午後のみ。

■乳がん検診

対象 40歳以上の女性市民

自己負担額 500円

実施日 11月17日(金) 午前・午後

■骨粗しょう症検診

対象 40歳以上の女性市民

自己負担額 500円

実施日 10月11日(水) 午前・午後

問合せ 保健センター

40歳以上の市民向け 肺がん検診

日時 10月14日(土) 午前9時～正午、午後1時～3時

場所 市役所駐車場

対象 40歳以上で今年度未受診の市民

自己負担額 500円

検診内容 肺がん検診（胸部レントゲン撮影）

申込 不要

問合せ 保健センター

16歳～39歳市民向け 健康診査

日時 10月15日(日)、16日(月) いずれも午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 S53.4.1～H14.3.31生まれの市民

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査（15項目）、診察

持物 健康保険証 **申込** 不要

問合せ 保健センター

※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。

20歳～39歳女性市民限定！ 39（サンキュー）健診

日時 10月15日(日)、16日(月) いずれも午後

場所 保健センター

対象 S53.4.1～H10.3.31生まれの市民

内容 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）

料金 500円

※10月16日(月)のみ保育あり（要予約・先着順）

申込 保健センターへ電話または窓口

40歳～74歳本市国保加入者向け 日曜無料健診を開催

日程 10月15日(日)、16日(月)

受付 午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 健診日当日に泉大津市国保に加入の40歳～74歳の人で、まだ今年度の特定健診（国保プチドック、人間ドックを含む）を受診していない人

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図、診察

持物 ①特定健康診査受診券（ピンク色）※受診券は4月下旬に送付しています

②国民健康保険被保険者証（保険証）

申込 保険年金課へ電話申し込み（☎33・9531）

※朝食はできるだけ抜いてお越しください。

子宮がん予防のためのお話とヨガ

日時 11月27日(月) 午後1時30分～3時（午後1時15分から受付）

場所 保健センター

対象 20歳以上の市民 ※運動制限のある人、妊娠中の人はお遠慮ください。

定員 30人（保育定員先着10人）

内容 ▷第1部 講義「子宮がん検診の重要性～早期発見と予防について～」

▷第2部 ヨガ「ヨガで運動習慣をつける～代謝を高める身体づくり～」

料金 無料

持物 飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。裸足で行います。

申込 10月10日(火)から保健センター窓口または電話で

問合せ 保健センター

追加募集！働き盛りの筋トレ講座 ～五感を刺激する筋力トレ～

自分に合わせたシェイプアップをめざします。お好きな回を選んでお申し込みください。

日時 ①10月15日(日)、②10月30日(月)、③12月4日(月) いずれも午後1時30分～3時（午後1時15分から受付）

場所 保健センター

対象 市民 ※運動制限のある人、妊娠中の人はお遠慮ください。

定員 各回35人（保育定員先着10人）

内容 ①楽トレ～楽しくトレーニング

②柔トレ～やわらかトレーニング ③極トレ～極めるトレーニング

料金 1回500円

持物 飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

申込 受付中。平日午前8時45分～午後5時15分まで窓口または電話で

問合せ 保健センター

介護予防のためのお手軽体操動画 ホームページに掲載中！ 筋力アップ体操・お口の体操・脳トレ

健康寿命を延ばす身体づくりは、元気なうちから始めるのがポイントです。短時間でできるお口の体操、椅子に座っての体操が中心の筋力アップ体操、脳トレの動画を市ホームページで掲載しています。忙しい人も外に出にくい人も都合のいい時間に短時間でできます。毎日続けましょう。 ★泉大津市介護予防体操で検索！

介護予防ボランティア養成講座 8020健口（けんこう）講座

講座修了者は、お口の介護予防ボランティア（歯っぴいマウス）として、地域に「8020（ハチマルニイマル）運動※」の輪を広げる活動に参加できます。※80歳で20本以上の自分の歯を保とうという運動

日時 ①10月26日(木)、②11月2日(木)、③11月9日(木) いずれも午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター3階

対象 高齢期のお口の健康に関心がある人（年齢問わず。ただし、①のみ参加希望者は65歳以上。）

内容 ①▷介護予防って何？ ▷お口の健康のお話～実感してみよう～

②お口の健康や歯周病について～磨いてみよう実践編～

③▷口腔ケア寸劇 ▷まとめ～歯とお口の健康を広める活動について～

講師 ①のみ歯科医師 西村吉行先生、①②③歯科衛生士、保健師など

持物 筆記用具

その他 全日程参加した人には素敵なプレゼントあり

申込・問合せ 10月5日(木)より電話または直接高齢介護課 介護予防係へ

認知症予防講座 あたまいきいき講座

日時 10月27日(金) 午前10時～正午

場所 松之浜長寿園

対象 65歳以上で運動制限のない市民

定員 20人

内容 認知症と予防方法についてのお話、ゲームで楽しく有酸素運動と頭の体操

持物 飲み物、動きやすい服装

講師 介護予防運動指導員など

申込・問合せ 10月10日(火)から電話また

救急、急病などいざというときの連絡先

●泉大津市消防本部 ☎21・0119

●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940

●和泉保健所 ☎41・1342

●救急安心センターおおさか ☎＃7119 または 06・6582・7119

がん検診クーポン券による 受診はお早めに！

対象者に、子宮頸がん・乳がんの検診を無料で受けられるクーポン券を5月中旬ごろに送付しています。有効期限は平成30年3月31日です。1月～3月にかけて医療機関が混み合いクーポン券が使用できない可能性があるため、平成29年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者で今年4月21日以降に本市に転入した人や、クーポン券を紛失した人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

ココフレア高齢者地域支援イベント

日時 10月12日(木) 午前10時30分～11時

場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 簡単なステップや筋力トレーニング、ストレッチを行い、健康的な身体作りを目指します。

申込・問合せ ※要予約 10月1日(日)～11日(水)にセントラルスポーツジムスタ24 泉大津（☎20・6730）へ

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）

▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）

▷エイズ・クラミジア検査と相談

▷こころの健康相談（要電話予約）

■市民講演会のご案内（参加無料）

開催日 10月31日(火) 午後3時～5時

場所 和泉保健所3階講堂

定員 先着50人

内容 「もしかして発達障がいかも～精神科医療の役割について～」

講師 かく・にしかわ診療所 西川瑞穂院長

申込・問合せ 10月20日(金)までに和泉保健所精神チーム（☎41・1342）へ