

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている
権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと

「加齢」のイメージをどう切り取るか？

出

品者を60歳以上に限定した作品展「アル・ロクマル展（旧シルバー展）は、素敵に年齢を重ねている人に出会つてもうことで、「高齢化」「加齢」という言葉にあるネガティブなイメージを払拭したいとう想いも込め、今年度で2回目を開催しました。

人は生まれてから死ぬまで常に学び成長し続ける生き物であり、その人の魅力は死ぬまで増し続けると考えられますが、世間にある「加齢」のイメージはネガティブなものが多いようです。確かに、人の体力や記憶力などの知能は20歳ごろをピークに衰え始めるようですが、そのことで1人の人間としての素晴らしいところにはならないはずです。

このように「加齢」に対する社会のイメージに疑問をもち、言葉や映像などの表現を通じて別の視点を提案すること

の編集長は、同誌のウェブサイトで『アンチエイジング』という言葉はもう使わない。この言葉によつて、加齢とは闘わなくてはならないものというメッセージを強めている」と宣言しています。

米国の女性誌「アルーア」の編集長は、同誌のウェブサイトで『アンチエイジング』という言葉はもう使わない。この言葉によつて、加齢とは闘わなくてはならないものと闘わなくてはならないものというメッセージを強めている」と宣言しています。

映画「アドバンスト・スタイル」そのファッショング、人生」は、平均年齢79・6歳の独自のファッショングを貫く7人の女性に焦点をあて、流行に振り回される現代人への疑問が主題となつてゐる映画ですが、プロデューサーには加齢に対する否定的イメージに疑問を投げかける意図もあつたようです。

これが、既存のイメージに囚われることにつながっています。既存の方法では解決困難な課題が山積する現代社会の中では、別視点から物事を見る力が今後より必要とされるのではないか。そこで注目したいのが、この発想の転換を日常的に行つているアーティストです。アーティストは独自目線で事象を取り、別の世界を具現化することで、別の視点を人々に提供し感動を与えます。最近では地域課題に対しアートを取り入れた地域づくりの話題もよく耳にします。アーティストはあくまでアートを創り出す人々ですので、彼らの発想力にヒントを得、我々自身の発想力を豊かにすることと地域づくりに役立てたいのです。

市長のうごき Mayor's Work

10月の主な予定

※()内は場所

- 2日(月) 金婚祝賀会（レイクアルスターアルザ）
- 15日(日) 泉大津・忠岡地域安全大会（レイクアルスターアルザ）
- 17日(火) 定例市長会議（大阪府庁）
- 20日(金) 大阪広域水道企業団運営協議会第2回首長会議（シティップラザ大阪）
- 24日(火) 泉北環境第3回定例会（泉北環境）
- その他、教育・人権関係会議など出席（14件）**

9月の主な動き

●9月4日(月)

なぎさ町ふれあい交流会の介護予防出前講座を見学。認知症予防のお話や、誰でもできる体操の紹介があり、参加者の皆さんと一緒に体を動かしました。



●9月10日(日)

泉大津ライオンズクラブの柔道大会を見学。子どもから大人まで参加者が集まり熱戦が繰り広げられました。将来のオリンピック選手誕生に期待が高まります。



募集中

このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所名前（ふりがな）、生年月日、電話番号、保護者のひとことを添え、郵送（〒595-8686）またはEメール（kouhou@city.yuzumitsusosaka.jp）で秘書庁報課まで。

元気でーす！ おあつっこ

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どものスナップです。



元気でーす！

おあつっこ

前中

まえなか

ひなた

陽ちゃん

ひなた

まえなか

ひ



SPO^{スポート}R^{!!}T^{!!}

(問合) 総合体育館=☎33・1200



11月12日 第71回
市民体育祭開催!

毎年11月恒例の市民体育祭は、いろいろな競技種目やゲームコーナー、模擬店、大抽選会など内容盛りだくさんです。チーム出場申し込みはすでに終了していますが、当日参加できる種目もあります。ぜひご参加ください。

日時 11月12日(日) 午前9時開会

場所 古池公園運動場(雨天時、総合体育館)

公園の駐車場は使用できませんので、徒歩または自転車でお越しください。なお、プログラムについては、広報いすみおおつ9月号をご覧ください。

秋季市民卓球大会 参加者募集

日時 10月29日(日) 午前9時15分

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

種目 団体・個人総合ダブルス(当日抽選しパートナーを決定)

参加費 ▶1チーム 2,000円 ▶個人 300円(中学生以下は団体、個人とも無料)

申込 10月20日(金) 午後5時までに総合体育館へ

フォークダンス連盟 民踊総おどり大会

日時 11月5日(日) 午前10時~

場所 総合体育館

ハロウィンジャンボ宝くじ販売!!

1枚
300円

たこ焼きクーちゃん



発売期間 10月11日(水)~31日(火)

◎ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問合 公益財団法人 大阪府市町村振興協会 (☎06・6941・7441)

大切なお知らせ

総合体育館使用料が平成30年度使用分から変わります。

総合体育館は平成28年度に、施設の長寿命化や空調設置などによる利用環境の改善と災害時の避難所機能の強化を図るために大規模改修を行いました。

このことから、総合体育館を運動およびスポーツの拠点としての適正な管理運営を行うため、平成30年度使用分から総合体育館使用料と使用区分の改定を行います。ご理解のほどよろしくお願いします。問合 総合体育館 (☎33・1200)

【具体的な改正点】

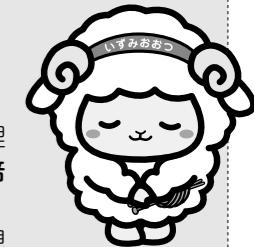
■ 使用区分の増設(現行の「午後」区分を2分割)

■ 団体使用料と個人使用料の改定

使用料は昭和59年の竣工時から据え置いていましたが、大規模改修後の総合体育館を適正に管理運営していくため、受益者負担などの観点から増額が必要な区分については、**使用料を現行の1.5倍**に改定します。

ただし、**平成30年度使用分に限り**、改定後の使用料を求める算式に基づき積算した使用料が、現行の使用料と比較して1.5倍を超える区分(12~18時で使用する場合と9~18時で使用する場合)については、急激な使用料の増額により、使用者の減少などを招く恐れがあることから、「特例区分」として、現行使用料の1.5倍の上昇までに使用料の増額を緩和します。

■ 個人使用料における市外割増料金の新設(基本料の5割分を加算)



H30年度分のみ、特例区分を設け増額を緩和。

H31年度以降は、複数区分を使用する場合の全てのケースにおいて、使用する区分それぞれの使用料を合算したものが使用料となります。

現行【団体】使用料金表

区分 室名	区分				
	午前 9~12時	午後 13~17時	夜間 18~21時	全日 9~21時	
大 體 育 室	全面	5,000円	6,000円	9,000円	20,000円
	2/3面	3,400円	4,000円	6,000円	13,400円
	1/2面	2,500円	3,000円	4,500円	10,000円
	1/3面	1,700円	2,000円	3,000円	6,700円
第2体育室	1,700円	2,000円	3,000円	6,700円	
第3体育室	1,700円	2,000円	3,000円	6,700円	
卓球室	1,700円	2,000円	3,000円	6,700円	
会議室	500円	600円	900円	2,000円	

平成30年度分における【団体】使用料金表

区分 室名	区分						
	午前 9~12時	午後① 12~15時	午後② 15~18時	夜間 18~21時			
大 體 育 室	全面	7,500円	7,500円	7,500円	9,000円	16,500円	30,000円
	2/3面	5,000円	5,000円	5,000円	6,000円	11,000円	20,000円
	1/2面	3,750円	3,750円	3,750円	4,500円	8,250円	15,000円
	1/3面	2,500円	2,500円	2,500円	3,000円	5,500円	10,000円
第2体育室	2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	3,000円	5,500円	10,000円
第3体育室	2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	3,000円	5,500円	10,000円
卓球室	2,500円	2,500円	2,500円	2,500円	3,000円	5,500円	10,000円
会議室	750円	750円	750円	750円	900円	1,650円	3,000円

現行【個人】使用料金表

区分	区分		
	午前 9~12時	午後① 13~17時	午後② 18~21時
一般	200円	200円	200円
小・中学生	100円	100円	100円

平成30年度分以降における【個人】使用料金表

区分	区分			
	午前 9~12時	午後① 12~15時	午後② 15~18時	夜間 18~21時
一般	市内	300円	300円	300円
	市外	450円	450円	450円
小・中学生	市内	150円	150円	150円
	市外	220円	220円	220円

平成30年4月から市内区分で個人利用をする場合には、本人確認ができるもの(運転免許証(中学生は生徒手帳)など)で、市内に住所を有していることの確認を行います。※市HPには、より詳細な内容を掲載していますのでご確認ください。





おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)



おやこで出かけてみませんか?

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。

★おやこ広場 たんぽっぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時 ▷金曜日…午後 1 時～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

★おひさま広場 (園庭で外遊び)

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～3 時

★赤ちゃんルーム

対象 1歳未満
時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時 ※10月9日例はお休みです。
※10月9日例はお休みです。
※10月9日例はお休みです。

→※10月21日(土)午前は「パパいっしょにあそぼう」開催のためお休みです。
※10月13日金午後はスタッフ研修のためお休みです。



らっこくらぶからのお知らせ
(くすのき認定こども園内 ☎22・0097)



今月もみんなで、たのしく遊びましょう。27日は散歩を計画しています。初めての公園デビューでも大丈夫。自由にお弁当やおやつを持参され、公園で飲食しても構いません。現地解散です。なお、雨天時は中止となります。広場は通常通りしています。たくさんのご参加お待ちしています。



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

はじめて子育てるママのためのプログラム 赤ちゃんが来た! (愛称 BP) に参加しませんか?

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。

子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか? 親子いっしょに参加してください。

日時 11月6日・13日・20日・27日 毎週月曜日、4回連続 各日とも午後1時30分～3時30分

場所 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム
(かみじょう認定こども園乳児棟内) 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てる母親と子ども(11月6日の時点で月齢が2～5ヶ月)

定員 15組 **参加費** 864円 (テキスト代)

テーマ ▷1回目「新しい出会い」 ▷2回目「赤ちゃんのいる生活」 ▷3回目「赤ちゃんとの接し方」

▷4回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク (必要時)

その他必要な物 (お茶など)

申込・問合 10月4日(水)から 月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。

★ 絵本ひろば ~絵本で子育てを楽しく~

子どもと絵本を読み合ふのは、親子のふれあいのきっかけとなり子育てを楽しくします。150冊以上の絵本が並んでいる「絵本ひろば」で、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日時 10月23日(月) 午後1時30分～3時

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

妊娠中の人とその家族

時間内ならいつ来ていつ帰っても構いません。

場所 かみじょう認定こども園 乳児棟1階ホール

(駐車場は数台利用可) **定員** 20組 **申込** 不要

★ パパ! いっしょにあそぼう

子育て中のお父さんがお子さんと一緒に来て、自由に遊べます。秋の風を感じながら、砂あそびなど楽しく遊びませんか。

日時 10月21日(土) 午前9時30分～正午

場所 かみじょう認定こども園 乳児棟の園庭

(雨天時は室内で開催します)

対象 0歳～就学前の子どもと父親

(夫婦参加も可)

定員 20組

持物 帽子、タオル、着替え、お茶

申込 不要 (当日直接会場へ)



『子育てしやすいまち泉大津』



こども未来課からのお知らせ (市役所1階3番窓口)

児童手当 10月期お支払いは10月13日(金)です

児童手当の支払いは年3回(2月・6月・10月)です。平成29年度児童手当現況届を提出され、引き続き受給される人には10・2・6月期の年間支払通知書を送付しています。受給額などの変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお、転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。



児童手当現況届はお済みですか?

現況届は、受給者の6月1日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届をまだ提出していない場合、また書類不備により保留となっている場合、10月の定期払以降、支払いが差し止めとなる可能性があります。

現況届は、6月に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人はこども未来課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送してください。

なお、受給者の健康保険証などの添付書類が必要な場合があります。



教育委員会からのお知らせ

小学校新1年生対象 就学時健康診断のお知らせ

平成30年春に小学校新1年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小学校で、11月中に実施予定です。

該当するお子さんの保護者に、案内を10月中旬ごろに教育総務課から郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10月下旬になっても案内が届かない場合は、教育総務課までお問い合わせください。

問合 教育総務課(市役所3階)



子育てに関する講演のお知らせ

子ども家庭フォーラム

泉大津市民生委員児童委員協議会では、「絵本の力をかりて～わたしのしあわせ 子どものしあわせ～」をテーマとし、講演会を開催します。

日時 11月10日(金) 午前10時～11時30分
(午前9時30分開場)

場所 総合福祉センター3階第一会議室

対象 子育て中の保護者・妊産婦先着70人

講師 阪上葉志子氏 (NPO法人 絵本で子育てセンター 絵本講師)

一時保育 定員35人

申込・問合 講演・保育とともに要申込。10月5日(木)から社会福祉協議会(☎23・1393)で受付

健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181） 保険年金課・高齢介護課（☎33・1131）

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

■ 今年まだ受けていない人へ
各種がん検診（秋季）申込受付中



16歳～39歳市民向け
健康診査

日時 10月15日(日)、16日(月) いずれも午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 40歳以上の市民（らせんCTはへ

ビースモーカーの人対象）

自己負担額 ▷胃…500円 ▷大腸…
500円 ▷肺(レントゲン)…500円 ▷肺(ら
せんCT) …1,000円

実施日 ①10月15日(日)、②10月16日
(月)、③11月2日(木) ※②の肺がん検診は
レントゲンのみ。 ※検診は午前のみ。
ただし、らせんCTを単独で受ける人は
午後となります。 ①③の肺がん検診
はらせんCTで午後のみ。

■ 乳がん検診

対象 40歳以上の女性市民

自己負担額 500円

実施日 11月17日(金) 午前・午後

■ 骨粗しょう症検診

対象 40歳以上の女性市民

自己負担額 500円

実施日 10月11日(水) 午前・午後

問合 保健センター

40歳以上の市民向け
肺がん検診

日時 10月14日(土) 午前9時～正午、
午後1時～3時

場所 市役所駐車場

対象 40歳以上で今年度未受診の市民

自己負担額 500円

検診内容 肺がん検診（胸部レントゲン
撮影）

申込 不要

問合 保健センター



16歳～39歳市民向け
健康診査

日時 10月15日(日)、16日(月) いずれも午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 S53.4.1～H14.3.31生まれの市民

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、
血液検査（15項目）、診察

持物 健康保険証 申込 不要

問合 保健センター

※当日の朝食はできるだけ抜いてお越し
ください。



20歳～39歳女性市民限定！
39(サンキュ)健診

日時 10月15日(日)、16日(月) いずれも午後

場所 保健センター

対象 S53.4.1～H10.3.31生まれの市民

内容 健康診査、子宮がん検診（頸部の
み）、骨の健康測定（骨密度測定）

料金 500円

※10月16日(月)のみ保育あり（要予約・
先着順）

申込 保健センターへ電話または窓口



40歳～74歳本市国保加入者向け
日曜無料健診を開催

日程 10月15日(日)、16日(月)

受付 午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 健診日当日に泉大津市国保に加入
の40歳～74歳の人で、まだ今年度の特
定健診（国保ブチドック、人間ドックを
含む）を受診していない人

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、
血液検査、心電図、診察

持物 ①特定健康診査受診券（ピンク色）
※受診券は4月下旬に送付しています

②国民健康保険被保険者証（保険証）

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時
歯科・栄養相談 (予約制)		[日程] 月～金曜日（祝日除く） [時間] 午前8時45分～午後5時15分

健康・育児などに関する電話
相談も受け付けています。

[日程] 月～金曜日（祝日除く）

[時間] 午前8時45分～午後5時15分

申込 保険年金課へ電話申し込み（☎
33・9531）

※朝食はできるだけ抜いてお越しください。

子宮がん予防のためのお話とヨガ

日時 11月27日(月) 午後1時30分～
3時（午後1時15分から受付）

場所 保健センター

対象 20歳以上の市民 ※運動制限のあ
る人、妊娠中の人はご遠慮ください。

定員 30人（保育定員先着10人）

内容 ▷第1部 講義「子宮がん検診の
重要性～早期発見と予防について～」

▷第2部 ヨガ「ヨガで運動習慣をつけ
る～代謝を高める身体づくり～」

料金 無料

持物 飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。裸
足で行います。

申込 10月10日(火)から保健センター窓
口または電話で

問合 保健センター

追加募集！働き盛りの筋トレ講座
～五感を刺激する筋力トレ～

自分に合わせたシェイプアップをめざ
します。お好きな回を選んでお申し込み
ください。

日時 ①10月15日(日)、②10月30日(月)、
③12月4日(月) いずれも午後1時30分
～3時（午後1時15分から受付）

場所 保健センター

対象 市民 ※運動制限のある人、妊娠
中の人はご遠慮ください。

定員 各回35人（保育定員先着10人）

内容 ①楽トレ～楽しくトレーニング

②柔トレ～やわらかトレーニング ③極
トレ～極めるトレーニング

料金 1回500円

持物 飲み物、タオル ※動きやすい服
装でお越しください。

申込 受付中。平日午前8時45分～午
後5時15分まで窓口または電話で

問合 保健センター

介護予防のためのお手軽体操動画 ホームページに掲載中！
筋力アップ体操・お口の体操・脳トレ

健康寿命を延ばす身体づくりは、元気なうちから始めるのがポイントです。
短時間でできるお口の体操、椅子に座っての体操が中心の筋力アップ体操、脳トレ
の動画を市ホームページで掲載しています。忙しい人も外に出にくい人も都合のいい
時間に短時間でできます。毎日続けましょう。 ★泉大津市介護予防体操で検索！

介護予防ボランティア養成講座
8020健口（けんこう）講座

講座修了者は、お口の介護予防ボラン
ティア（歯っぴいマウス）として、地域に
「8020（ハチマルニイマル）運動※」の輪
を広げる活動に参加できます。※80歳で
20本以上の自分の歯を保とうという運動

日時 ①10月26日(木)、②11月2日(木)、
③11月9日(木) いずれも午後1時30分
～3時

場所 総合福祉センター3階

対象 高齢期のお口の健康に関心がある
人（年齢問わず。ただし、①のみ参加希
望者は65歳以上。）

内容 ①▷介護予防って何？ ▷お口の
健康のお話～実感してみよう～

②お口の健康や歯周病について～磨いて
みよう実践編～

③▷口腔ケア寸劇 ▷まとめ～歯とお口
の健康を広める活動について～

講師 ①のみ歯科医師西村吉行先生、①②
③歯科衛生士、保健師など

持物 筆記用具

その他 全日程参加した人には素敵なプ
レゼントあり

申込・問合 10月5日(木)より電話また
は直接高齢介護課 介護予防係へ

は高齢介護課（介護予防係）へ

樂笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

日程・場所

①10月11日(水)…助松長寿園
②10月12日(木)…春日町自治会館
③10月17日(火)…旭長寿園
④10月20日(金)…北豊中長寿園
⑤10月24日(火)…宇多長寿園
⑥10月26日(木)…板原長寿園
⑦11月8日(水)…松之浜長寿園
⑧11月10日(金)…豊中町公民館

高齢者健康相談

高齢者を対象に健康相談を実施します。

日時 10月20日(金)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に
関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

10月の祝日歯科急病診療医院

▷10月9日(祝) 坂下歯科（森町1-4-32
☎31・2500）▷11月3日(祝) 岩月歯
科医院（旭町7-27 ☎31・2212）▷11

月23日(祝) おくくぼ歯科（田中町10-1
千百松ビル2階 ☎58・6482）

受付時間は、午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時で、初診料が必要です。
受診の際は、必ず電話で確認のうえご
来院ください。



がん検診クーポン券による
受診はお早めに！

対象者に、子宮頸がん・乳がんの検診
を無料で受けられるクーポン券を5月中
旬ごろに送付しています。有効期限は平
成30年3月31日です。1月～3月にかけ
て医療機関が混み合いクーポン券が使
用できない可能性があるため、平成29
年4月から今までに受診していない人は、
早めに受診してください。また、対象者
で今年4月21日以降に本市に転入した
人や、クーポン券を紛失した人は再発行
の手続きができますので、保健センター
までお問い合わせください。



ココフレア高齢者地域支援イベント

日時 10月12日(木) 午前10時30分

～11時

場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

対象 60歳以上（医師による運動制限
のない人に限ります）

定員 先着10人

内容 簡単なステップや筋力トレーニ
ング、ストレッチを行い、健康的な身
体作りを目指します。

申込・問合 ※要予約 10月1日(日)