



# スポーツ

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

● 8月12日・26日は  
体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。混雑時は制限の場合あり。

## トレーニング室 利用講習会（9月分）

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

**対象** 15歳以上の人（中学生は不可、高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）**定員** 6人

**講習日の持物** 250円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運

～大好評！親子で楽しく遊びながらスキンシップ  
**ライフ・キッズスポーツクラブ後期**

## ■ 日程・内容

ちゅうりっぷクラス	たんぽぽクラス
9月5日㈫	フープであそぼう
9月26日㈫	ボールアラカルト
10月17日㈫	縄であそぼう
10月31日㈫	タオルであそぼう
11月21日㈫	パラバルーンってなあに
12月5日㈫	チュールってなあに
12月19日㈫	わくわくサーキット
9月12日㈫	フープであそぼう
10月3日㈫	ボールアラカルト
10月24日㈫	縄であそぼう
11月14日㈫	タオルであそぼう
11月28日㈫	パラバルーンってなあに
12月12日㈫	チュールってなあに
12月19日㈫	わくわくサーキット

時間	午前 10 時 30 分～11 時 30 分 (2 クラス 00 隔週で実施)	※12月19日㈫は、ちゅうりっぷ、たんぽぽ2クラス
場所	総合体育館（大体育室・第3体育室）	合同で実施します。
対象	平成 26 年 4 月 2 日～平成 27 年 4 月 1 日、平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれのお子さんと保護者	
定員	各クラス 30 組ずつ ※クラス希望はできません	受講料 全 700 円（別途保険料）
申込	8 月 16 日㈫必着で郵送に限る。往復はがきに「ライフキッズスポーツクラブ後期」と明記。①受講者名（ふりがな）、②性別、③電話番号、④生年月日（子どものみ）を記入し、総合体育館（〒595-0013 宮町 2-50）へ。返信用にも、申込者の住所・氏名を記入のこと。 ※はがき 1 枚に対して 1 人の申し込みです。（1 人 1 枚限り）	
	※この教室は、公益財団法人ライフスポーツ財団の 100%助成を受けて実施しております。	

# コラムのページ *columns stand*

過労死とは、長時間労働などによる過労・ストレスが一因となり、脳・心臓疾患、呼吸器疾患、精神疾患などを発病し死に至ることを意味します。その中でも、過労により大きな精神的ストレスを受け、場合によっては「うつ病」などを発症して自殺してしまうことを過労自殺といいます。

1988年に「過労死110番」が設けられ全国一斉に電話相談を始めたことがきっかけとなり、過労死・過労自殺という言葉が広く使用されるようになりました。海外でも「KAROSHI」で意味が通じるほどに、日本の深刻な社会問題となっています。

では、長時間労働とはどれくらいの時間を指すのでしょうか？ 労働と過労死との因

ントといったさまざまなもののが組み合わさることで心身の健康が脅かされ、死に至るケースも多くみられます。「基準以下だから大丈夫」と安心していると、気付いた時には手遅れだったということになりかねません。

また、「自分が辞めたらほかの人に迷惑をかけてしまう」というように責任感が強すぎたり、うつ病などで正常な判断が出来なくなっていたりと、労働環境の異常さに気付かなかつた、気付いても辞められなかつたという人が沢山います。家族や友人など、周りの人が気付いて相談に乗つてあげることが大切です。

市内在住・在勤の人を対象に労働相談を行っています。少しでも気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

市長の  
ごとき  
Mayor's  
Work

## 6月の主な動き

- 田中家住宅に続いて本市で2番目の国登録有形文化財 旧海野家住宅（助松町）の特別公開が行われ、南出市長があいさつ。隣が友人宅で、こどものころ周辺でよく遊んだという市長は、「非常に懐かしい。子ども心に美しい建物が気になっていました」と感激していました。



●6月17日(土)

田中家住宅に続いて本市で2番目の国登録有形文化財 旧海野家住宅（助松町）の特別公開が行われ、南出市長があいさつ。隣が友人宅で、こどものころ周辺でよく遊んだという市長は、「非常に懐かしい。子ども心に美しい建物が気になっていました」と感激していました。

8月の主な予定

※( )内は場所

●20日(日)  
消防団泉北地区支部総合訓練  
(汐見多目的広場)

●21日(月)  
受章者祝賀式典（市役所4階）

●23日(水)  
大阪府市長会町村会合同会議  
(大阪府庁)

●27日(日)  
認知症フォーラム（テクスピア大阪）

●31日(木)  
厚生文教委員会協議会（市役所5階）

その他、自治・福祉関係会議等出席（5件）

この「一オーナー」では、**小学校入学前のお子さんの写真**を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年(西暦)・電話番号・保護者のひとしいとを添え、郵送(〒590-8686)またはEメール(kouhou@cityzumotsu.osaka.jp)で秘書庁報課まで。

元気でーす！  
**おおつっこ**

はの  
羽野 莉愛ちゃん  
りあん  
平成28年4月30日生



仲良し姉妹♡  
我が家の大事な宝者です☆

はの  
羽野姫愛ちゃん  
ひめな

者です☆

(式内町)

KAROSHI

労働相談は35ページを参照ください。

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

# 『子育てしやすいまち泉大津』



## 平成30年4月開園

### えびす認定こども園新入園児募集

えびす認定こども園は、市立宇多保育所（0～5歳児）と市立戎幼稚園（3～5歳児）が協力連携し、教育と保育を一体的に提供する幼保連携型の施設です。平成30年4月に誕生する、泉大津の3つ目の公立認定こども園になります。当園では、0歳児～小学校就学前までの子どもの成長と発達を見据えた一貫した教育・保育を行うとともに、地域のすべての子どもと子育て家庭を支援し、家庭と地域の子育て力の向上を目指します。

#### ■開園日・休園日

児童数	短時間部（3～5歳時）	長時間部（0～5歳時）
平日	午前9時～午後3時	午前7時～午後7時
土曜日	—	
休園日	土・日・祝日・年末年始・長期休業日	日・祝日・年末年始

注）ただし、短時間部3歳児の保育時間は、4～5月は午後1時まで、6～12月は午後2時まで、1～3月は午後3時まで

#### ■定員（予定）

年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計
短時間部	-	-	-	30	34	36	100名
長時間部	18	20	24	24	24	24	134名
合計	18	20	24	54	58	60	234名

#### ■給食

給食を実施。短時間部の給食は1食あたり230円。



### こども未来課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

#### ■児童扶養手当

#### の現況届を忘れずに！

※両方の手当受給の人は、それぞれに手続きが必要です。

児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届の受け付けを行います。この現況届によって、受給資格の確認をします。現況届の提出がない場合、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現在手当を受給されている人にはお知らせを送ります。受付期間内に必要な書類をお持ちのうえ、市役所までお越しください。受付期間内に来られない場合も、必ず8月31日(木)までにお問い合わせください。

#### ■児童扶養手当

**支給対象** 離別・死別などにより、父母と生計を同じくしていない児童を扶養している父、母、養育者。  
**対象期間** 児童が18歳になって最初に迎える3月31日まで（政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満まで）

#### ★手当月額（平成29年4月現在）

請求者または配偶者および扶養義務者の所得によって手当額が決定します。それぞれの所得が一定額以上の場合は、手当は支給されません。

児童数	全部支給	一部支給
1人	4万2,290円	4万2,280円～9,980円
2人	5万2,280円	5万2,260円～1万4,980円
3人	5万8,270円	5万8,240円～1万7,980円

以降1人増すごとに3,000円～5,990円を加算

#### ■特別児童扶養手当

**支給対象** 精神または身体に中程度以上の障がいのある、20歳未満の児童を監護している父、母、養育者。なお、児童が児童福祉施設（母子生活支援施設・保育所・通所施設を除く）に入所している場合や、障がいを事由とする公的年金を受けている場合、手当は支給されません。

#### ★手当月額（平成29年4月現在）

児童の障がいの程度に応じて手当額が決まります。請求者または配偶者および扶養義務者のそれぞれの所得が一定額以上の場合は、手当は支給されません。

等級	支給額
1級	5万1,450円
2級	3万4,270円

### 平成30年度新入園児募集

#### ★公立幼稚園、公立認定こども園（短時間部）

##### 市内在住の幼児

☆3歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ  
☆4歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ  
☆5歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

##### ■入園受付・受付期間

	3歳児（公立幼稚園・公立認定こども園（短時間部）） 4歳児・5歳児（公立認定こども園（短時間部））	4・5歳児（公立幼稚園）
入園申込み書交付 および受付	10月5日(木)・6日(金) 午後1時～5時	
入園決定日 入園願書交付	10月11日(火) 午後2時30分～ 募集定員超過の場合抽選あり	10月5日(木)～随時交付
入園願書受付	幼稚園 10月18日(水)・19日(木) 午後2時30分～5時 認定こども園 10月19日(木)・20日(金)・23日(月) 午後1時～5時	10月18日(水)・19日(木) 午後2時30分～5時
受付場所	各公立幼稚園・公立認定こども園	各公立幼稚園

#### ★公立保育所、公立・民間認定こども園（長時間部・保育園部）

##### 3. 新規入所受付

###### ①受付期間 10月11日(水)～17日(火)

###### ②新規入所受付の場所と日時は下表のとおり

※現在、民間認定こども園に在園している児童で、平成30年度に転園を希望する人は、市役所に申込書をご提出ください。

※出産予定の場合、3ヶ月児は、平成30年1月2日出産予定で受け付けし、産休明け（57日目）児は、平成30年2月3日出産予定で受け付けます。また、平成30年4月1日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。

##### ■新規入所受付の日程と場所

受付場所	入所（園）希望施設	受付日時
市役所 平日…1階101会議室 土日…1階ロビー	民間認定こども園（注）	10月11日(水)～13日(金) 午前9時～午後5時
	公立保育所	10月14日(土)～15日(日) 午前9時～正午
	公立認定こども園	10月16日(月)～17日(火) 午前9時～午後5時
公立保育所 公立認定こども園 (15日(日)は休日)	公立保育所	10月11日(水)～13日(金) 午前9時～午後5時
	公立認定こども園	10月14日(土) 午前9時～正午
		10月16日(月)～17日(火) 午前9時～午後5時

（注）兄弟姉妹がすでに民間認定こども園に在園している場合は、民間認定こども園でも新規受け付けを行います。



## 保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成29年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### ■BCG予防接種

実施日 8月25日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

### 育児相談 場所 保健センター

相談名	対象	日時
7か月児相談	H29年1月生	9月5日(火) 午後0時45分～1時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	9月5日(火) 午後2時30分～3時受付
ほととぎす食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	9月5日(火) 午後1時30分～3時30分
ぴよぴょくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1～8か月未満の親子	9月4日(月) 午前10時30分～11時30分 ※9月4日(月) 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満の親子	9月5日(火) 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1～3歳の親子	8月8日(火) 午後2時30分～4時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	8月23日(水) 午前・午後

### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H29年4月1日～4月20日生	8月23日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H28年1月1日～1月20日生	8月8日(火)
3歳6か月児健診	H28年1月21日～2月10日生	8月10日(木)
	H26年1月生	8月9日(水)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

### よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H27年8月生	8月24日(火) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児※	H27年2月生	8月22日(火) 午後0時45分～1時15分
3歳児	H26年8月生	8月3日(火) 午後0時50分～1時20分

※2歳6か月児のみ育児相談会も行います。

場所 保健センター

持物 母子健康手帳・歯ブラシ・お茶・問診票(記入して)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

### ベビーCooking(離乳食講習会)

日程	対象	時間
8月21日(月)	H29年3月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

### たまごクラス(両親学級)

日程	対象
10月2日(月)、23日(月)、11月6日(月)、18日(土)	出産予定日が1・2・3月の人

申込 9月4日(月)から保健センターへ

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

### ことば(発音や吃音など)・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
11月1日(火) 午後1時30分～4時 (予約制 1人30分)	本市在住の乳幼児とその保護者

場所 保健センター 予約 保健センターまで



## おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター ☎23・0012)

### おやこで出かけてみませんか?

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。(時間内なら、いつ来いつ帰ってもかまいません)

#### ★ たんぽっぽ

対象 就学前まで

時間 ▶火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時 ▶金曜日…午後1時～3時 ▶土曜日…午前9時30分～午後0時30分

#### ★ おひさま広場(園庭で外遊び)

対象 就学前まで

時間 ▶金曜日…午前9時30分～午後1時～3時 ▶土曜日…午前9時30分～午後1時～3時

#### ★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満

時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時

※兄姉の同伴はご遠慮ください。  
※8月7日は午後のみ開催。

→ ※8月25日午後はスタッフ研修のためお休みです。

### ★子育て講座「乳幼児期に大切にしたいこと」(参加無料、保育あり)

卒乳・イヤイヤ期・おむつバイバイのポイントから就園時期の心の育ちについて学びませんか。

日時 9月13日(火) 午前10時15分～11時45分(受付10時から)

場所 勤労青少年ホーム1階集会室 ※駐車場に限りあり

対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんを子育て中の保護者、妊娠中の人に

定員 30組(申込順) ※保育あり(要予約・6か月以上のお子さんで先着15人) ※5か月以下のお子さんは親子と一緒に講座に参加できます

テーマ ▶「就学までの子育てここがポイント」

講師 小仲久子氏 持物 お茶など各自必要なもの

申込・問合 8月23日(火)から月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。



### 園庭開放のお知らせ

0歳児から就学前の未就園児とその保護者を対象に親子で遊べる園庭開放を行っています。

※駐車場がないので、自転車または歩くでお越しください。天候や行事などで中止することもあります。

実施日時	施設名	場所	電話番号
毎週金曜日 午前9時30分～10時30分	戎幼稚園	下之町4-7	32・0855
	旭幼稚園	昭和町4-38	32・2130
	穴師幼稚園	我孫子1-12-1	32・2213
	浜幼稚園	小松町11-20	32・1590
	条東幼稚園	千原町2-11-1	21・2015
毎週火曜日 午前9時30分～11時	条南幼稚園	寿町16-16	21・2014
	宇多保育所	河原町1-32	32・2612
	浜保育所	菅原町13-29	33・5432
	戎保育所	高津町3-19	21・1471
	条東保育所	千原町2-1-3	21・0221
詳しくは各園まで	要保育所	池浦町515-6	22・0564
	アイビースクール	二田町3-5-32	31・4545
	アンビー	旭町22-28	20・2001
	みらいすこども園	北豊中町1-2-15	23・0253
	認定こども園ぱる	西港町9-7	32・0375
	南海かもめ認定こども園	戎町3-4	23・8068
	すこやか認定こども園	東豊中町3-1-15	45・0012
	とれどあ子ども園	池浦町3-5-8	33・3003



### 民間園見学会&子育て相談

8月26日(土)  
午前10時～正午

市内の民間認定こども園7か所で園見学会&子育て相談を同時開催。入園をお考えの人は、ぜひ、この機会にお越しください。

問合 各園まで

# 健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181） 保険年金課・高齢介護課（☎33・1131）

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## 働き盛りの筋トレ講座 五感を刺激する筋力トレーニング

筋力トレーニングで基礎代謝量を上げ、自分に合わせた“シェイプアップ”を目指します！個人でも、お仲間やご夫婦一緒に参加OK！お好きな回を選んで、申し込みください。

**日時** ①10月15日(日) ②10月30日(月)  
③12月4日(月) いずれも午後1時30分～3時(受付午後1時15分～)

**対象** 市内在住の人  
**定員** 各回35人(保育定員10人・要予約)  
**テーマ** ①楽トレ～たのしくトレーニング～ ②柔トレ～やわらかトレーニング～ ③極トレ～きわめるトレーニング～  
**受講料** 1回500円

**持物** 飲み物、フェイスタオル、動きやすい服装

**申込** 8月21日(月)午前8時45分から保健センター窓口または電話にて

## 胃がんリスク検査

**日時** 9月10日(日)午前9時～11時30分  
**場所** 保健センター  
**対象** 40歳以上の市民(生涯1回限り)  
※平成30年3月31日現在での年齢です。  
ただし、次の人は対象外となります。  
▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人  
▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人  
▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人  
▷胃を切除したことがある人  
▷腎不全がある、もしくは透析中の人がん

**自己負担額** 500円

**検査方法** 血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)

**受診方法** 保健センターへ事前申し込み

が必要です。

※市内指定医療機関でも受診できます。  
詳しくは、広報4月号中綴じの「平成29年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

**問合** 保健センター

## 16歳～39歳市民向け 日曜無料健診を開催

**日時** 9月10日(日)午前9時～11時30分  
**場所** 保健センター

**対象** 昭和53年4月1日～平成14年3月31日生まれの市民

**内容** 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査(15項目)、診察

**持物** 健康保険証

**申込** 不要 **問合** 保健センター

※朝食はできるだけ抜いてお越しください。

## 40歳～74歳本市国保加入者向け 日曜無料健診を開催

**日程** 9月10日(日)

**受付** 午前9時～11時30分

**場所** 保健センター

**対象** 健診日当日に泉大津市国保に加入の40～74歳の人で、まだ今年度の特定健診(国保チドック、人間ドックを含む)を受診していない人

**内容** 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図、診察

**持物** ①特定健康診査受診券(ピンク色)

※受診券は4月下旬に送付しています  
②泉大津市国民健康保険被保険者証(保険証)

**申込** 保険年金課へ電話申し込み(☎33・9531)

※朝食はできるだけ抜いてお越しください。  
※朝食はできるだけ抜いてお越しください。

## 高齢者健康相談

**日時** 8月18日(金)、9月1日(金)

**時間** 午後1時30分～2時30分

**場所** 総合福祉センター1階相談室

**内容** ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

**問合** 総合福祉センター(☎23・1390)

## 市民公開講座(全6回) 住み慣れた地域で最期まで

「在宅医療」、「介護保険」などの現状を学び、自分らしい生き方や最期の迎え方、準備しておくべきことなどを考えてみましょう。

**日時** 9月20日(火)～10月25日(水) 午後1時30分～3時 毎週水曜日(全6回)

**場所** テクスピア大阪302会議室(2回目以降は301会議室)

**対象** 市内在住または在勤の人 ※原則6回参加できる人で初受講者を優先。

**内容** ①あなたが主役！医療や介護を上手に受けるための心がまえを学ぼう  
②在宅医療の基本と実際 ③高齢者の医療について、高齢者はお口の健康管理が大切です ④高齢者の訪問看護とお薬のお話 ⑤知っておきたい介護保険～備えあれば憂いなし～ ⑥住み慣れた地域で最期までを支える多様な住まい

**定員** 先着50人

**申込** 8月16日(木)から地域包括支援センター(市役所東側・ベルセンター内)へ来所または電話(☎21・0294)

## 健康教室「高血圧予防」

衛生委員会と共に健康に関する教室を開催します。

**日時** 8月24日(木) 午後7時30分～(受付は午後7時15分～)

**場所** 宇多長寿園

**内容** 高血圧の予防について  
塩味確認や血管年齢測定も実施します。

**問合** 保健センター

## 70～74歳の高齢者世帯を訪問

市では、平成30年3月までに保健師や看護師がご自宅へ訪問し、いきいきとお元気に過ごしていただく介護予防のための取り組みや健康づくりを紹介しています。必要に応じた介護・福祉サービスについて気軽にご相談ください。

## 楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ！65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

**日程・場所**

①8月22日(火)…宇多長寿園

②8月25日(金)…本町自治会館

③9月8日(金)…豊中町公民館

**時間** 午前10時～11時30分  
(ただし、②、③は午後1時30分～3時)

## 問合 高齢介護課(介護予防係)

## ココフレア高齢者地域支援イベント 健康体操教室

**日時** 8月17日(木) 午前10時30分～11時

**場所** ココフレア(泉大津駅高架下)

**対象** 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

**定員** 先着10人

**内容** 簡単な筋力トレーニングを中心にお家庭でもできる運動を紹介

**申込・問合** ※要予約 8月1日(火)～16日(水)セントラルスポーツジムスマタ24泉大津(☎20・6730)へ

## 8月の祝日歯科急病診療医院

▷8月11日(祝) 片山歯科医院(森町1-13-13 ☎23・1182) 受付時間は、午

前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。  
※事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。歯科医院に電話がつながらない時は泉大津市消防本部(☎21・0119)までお問い合わせください。

## 和泉保健所からのお知らせ

- ▷風しん抗体検査(要電話予約)
- ▷肝炎ウイルス検査(要電話予約)
- ▷エイズ・クラミジア検査・梅毒検査と相談
- ▷こころの健康相談(要電話予約)
- ▷住居衛生相談
- 問合 和泉保健所(☎41・1342)

## Pick Up

### O2 あたまいきいき講座

あたまと身体を楽しく動かして認知症予防！

**日時・場所**

▷8月29日(火)…条南長寿園 ▷30日(水)…条東長寿園  
いずれも午後1時30分～3時30分

**対象** 65歳以上の市民で運動制限のない人

**定員** 30人

**内容** 認知症とその予防についての話、ゲームで楽しく有酸素運動と頭の体操

**持物** 飲み物、動きやすい服装

**申込** 8月10日(木)から電話または高齢介護課介護予防係へ



←ココフレアで開催した「あたまいきいき講座」の様子  
足ふみしながら、腕は左右違う動きで・・・  
「わかってるのにでけへんわあ！」と大笑い。できなくて大丈夫。できないことを一生懸命することが脳の活性化につながります。

## 認知症の人々にやさしいまちを目指して

### Pick Up

#### O1 認知症フォーラム in いずみおおつ ～認知症になりにくいまち泉大津～

認知症予防と有酸素運動をテーマに自宅でもできるエクササイズを交え、楽しみながら認知症予防について学びます。

**日時** 8月27日(木)午後2時～4時(開場午後1時15分)

**場所** テクスピア大阪テクスピアホール

**対象** 市内在住・在勤の人

**定員** 申込先着300人

**内容** ①講演「認知症予防と有酸素運動」

②笑顔で楽しく脳活性化「シナプソロジーエクササイズ」

講師 ①川端医院 川端徹医師(写真左) ②フィットネスサロンre-fulfill日隈一行氏(健康運動指導士)(写真右)

**持物** 飲み物、動きやすい服装

**申込** 8月10日(木)から地域包括支援センター(市役所東側・ベルセンター内)へ来所または電話(☎21・0294)



## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時
歯科・栄養相談 (予約制)		[日程] 月～金曜日(祝日除く) [時間] 午前8時45分～午後5時15分

健康・育児などに関する電話  
相談も受け付けています。  
【日程】月～金曜日(祝日除く)  
【時間】午前8時45分～午後5時15分



## 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

Let's be  
a smart consumer!



### インターネット通販で申し込んだ ブランドバッグが送られてこない

インターネット通信販売で激安で売られていたブランドバッグを申し込み、指定された口座に入金。いつまでたってもバッグが送られてこないので、メールを送ったが返事がない。サイトをよく見ると連絡先がメールのみとなっていた。

○所在地や連絡先、他の利用者の評価など事業者の情報を自分に返信が来ません。  
（注意ポイント）  
～インターネット通販における

事例 約1か月前にスニーカーを注文し、代金1万円を個人主義の銀行口座に振り込んだところ、スニーカーが中国から届いて、粗雑な作りでした。ニセモノで解約を申し出ましたが、一向に返信が来ません。

事例 音楽機器をフレジットカードで購入しましたが、いつまで待つ連絡も取れません。不審に思つたのでお店の電話番号を検索してみると、詐欺サイトであると

かない」なんてトラブルに巻き込まれる危険性もあります。

～クリック前にチェック～  
手軽で便利なはずのインターネット通販。でも油断していると「偽物が届いた」「商品が届かない」なんてトラブルに巻き込まれる危険性もあります。

## 連絡方法がメールアドレスのみのサイトは要注意！

### 事前に事業名・住所・電話番号などを必ず確認しましょう

ちょっと待つて！

そのサイト大丈夫ですか？

でしっかりと確認しましょう。

○一般に流通している価格よりも大幅に安く販売されている場合など、購入する商品が模倣品ではないか十分に注意しましょう。

○配送方法や配送期間などがどう

程度掛かるかを知つておきましょう。「決済について」も

○サイズ違いなど購入後にトラブルに遭遇することもあるため、キャンセル・返品条件、利用規約は事前に必ず確認しましょう。

○クレジットカードが利用できず、支払方法が銀行振込のみか用意されていない場合で、個人名口座の場合は十分に注意しま

しょう。

○サイズ違いなど購入後にトラブルに遭遇することもあるため、キャンセル・返品条件、利

用規約は事前に必ず確認しま

しょう。

○サイト大丈夫ですか？

～クリック前にチェック～

手軽で便利なはずのインターネ

ット通販。でも油断していると

「偽物が届いた」「商品が届

かない」なんてトラブルに巻き

込まれる危険性もあります。

～クリック前にチェック～

手軽で便利なはずのインターネ

ット通販。でも油断していると