



## 親子参加型！食の体験活動

### 第8回 わくわく食育体験★参加者募集

野菜（かぶ）の植え付けを行い、自分たちの手で大きく育てて収穫します。体験活動期間中にレシビコンテストや親子クッキングへの参加、楽しみながら生活習慣を整えるイベントが盛りだくさんです。

植える、自分で育てて収穫する、調理して食べるなど色々な食の体験活動を通して、食への興味や規則正しい生活習慣、食生活づくりを親子で楽しみながら身に付けましょう！また、世代間交流を目的に、高齢者の参加もお待ちしています！

日時 8月～11月

▷夏休みイベント 8月19日(土) 午前10時～11時30分

▷植え付け祭 9月3日(日) 午前10時～11時30分

▷親子クッキング 10月～11月頃開催予定

▷収穫祭 11月26日(日) 午前10時～11時30分

場所 池浦町4丁目農地（誠風中学校グラウンド裏）

※夏休みイベントと親子クッキングは保健センターにて

対象 ①本市在住の中学生までの子どもと保護者（祖父母可）

②本市在住の高齢者（65歳以上）個人または5人までのグループ

定員 ①50組 ②5組（先着順）

参加費用 一組1,000円（保健センター窓口でお支払い。印鑑必要）

申込・問合せ 7月10日(月) 午前8時45分～ 保健センター窓口または電話（☎33・8181）にて受け付けます。

## 地域農業サポーター募集！

食の体験事業における作物の植え付けから収穫までの作業に参加者と一緒に行いながら間引きや追肥など簡単な農作業のサポートをボランティアとしてお手伝いいただける人を募集します。

場所 池浦町4丁目農地（誠風中学校グラウンド裏）

条件 ▷18歳以上で、現地までご自身で来られる人

▷農業経験者または、家庭菜園などで栽培活動に関する知識をお持ちの人

▷植え付け祭、農業講習会（9月）、収穫祭（11月）のイベントに参加でき、体験活動参加者に簡単なサポートがおこなえる人

募集人数 2～3人程度

※地域農業サポーターとしてご協力いただける人には、農地の1区画を無償で提供させていただきます。

申込・問合せ 保健センターへ（平日午前8時45分～午後5時15分 ☎33・8181）



## 生活支援隊家事エンジャー養成研修会を開催 ～あなたも家事エンジャーになりませんか？～

平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業が本市でも始まりました。その中で掃除、調理などの生活支援サービスを実施する「訪問型サービスA」を提供する事業所でホームヘルパーの資格を有しない人でも働くことのできる研修会を実施します。

日時 ▷第5回 7月31日(月)、8月1日(火)

▷第6回 10月2日(月)、3日(火)

いずれも午前9時～午後4時

場所 市立高齢者保健・福祉支援センター（ベルセンター）2階研修室

対象 16歳以上の市内在住、在勤、在学で2日間受講できる人  
※就労やボランティアについて意欲のある高齢者の人、介護について学びたい人も歓迎！！

定員 先着40人（定員になり次第終了）

申込・問合せ 第5回の申し込みは7月10日(月)から地域包括支援センター窓口または電話（☎21・0294）にて受け付けます。

第6回の申し込みは追ってお知らせします。

## 就職情報フォーラム同時開催

### ～家事エンジャーとして働きませんか？～

市内の家事エンジャーを雇用している事業所などが、相談ブースを構え、直接担当者と話ができます。過去のフォーラムで採用が決まった人もいます。

日時 8月1日(火) 午後4時～5時（養成研修終了後）

場所 ベルセンター2階研修室

対象 家事エンジャー養成研修を受講された人（過去の受講修了者を含む）、介護福祉士、実務者研修修了者、介護職員初任者研修修了者、看護師、准看護師  
申込 不要。当日会場にお越しください。



家事エンジャーとは  
…掃除、洗濯、調理、買い物などの生活援助の担い手のことです。

## コラムのページ columns stand



考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

## 学校教育が育む 子どもの3つの力

今 第四次産業革命とも

いわれる中、「人工知

能の急速な進化が、人間の職業を奪うのではないか」「今、学校で教えていることは時代が変化したら通用しなくなるのではないか」といった不安の声もあり、それを裏付けるような未来予測も多く発表されています。

しかし、人工知能がいかに進化しようとも、それが行っていることは、与えられた目的の中での処理に過ぎません。一方で、人間は感性を豊かに働かせながら、どのような未来を創っていくのか、どのように社会や人生をよりよいものにしていくのかという目的を自ら考え出すことができます。

今後の泉大津市の教育は、子どもたちの現状や課題を踏まえつつ、2030年とその先の社会の在り方を見据えながら、学校教育を通じて次のような三つ

の力を育てたいと考えています。

①社会的・職業的に自立した人間として、我が国や郷土がはぐくんできた伝統や文化に立脚した広い視野を持ち、理想を実現しようとする高い志や意欲を持って、主体的に学びに向かい、必要な情報を判断し、自ら知識を深めて個性や能力を伸ばし、人生を切り拓いていくことができる力。

②対話や議論を通じて、自分の考えを根拠として伝えるとともに、他者の考えを理解し、自分の考えを広げ深めたり、集団としての考えを発展させたり、他者の大切さを認め、思いやりを持って多様な人々と協働したりしていくことができる力。

③変化の激しい社会の中でも、感性を豊かに働かせながら、よりよい人生や社会の在り方を考え、試行錯誤しながら問題を発見・解決し、新たな価値を創造

していくとともに、新たな問題の発見・解決につなげていくことができる力。

平成29年2月に公表された学習指導要領では、基本方針として、伝統や文化に対して広い視野を持ち、志高く未来を創りだしていくための必要な資質・能力を子どもたち一人ひとりに確実に、幅広く学校教育の実現が求められています。そのためには、学力向上はもちろん、すべての子どもの存在や思いが大切にされ、安心して学び合うことのできる集団づくりが必要です。学校は、地域や社会と連携し、人権尊重の視点に立った学校づくりをめざすとともに、「よりよい学校教育を通じてよりよい社会を創る」という目標を共有し、連携・協働しながら実現をめざしていきたいと考えています。

募集 このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・保護者のひなごを添え、郵送〒595-1868 〇 またはEメール（kouhou@city.izumisaka.jp）と秘書広報課まで。

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気でーす！  
おおつつこ



いわたりょうじ  
岩田 涼路ちゃん  
平成28年8月12日生

可愛い笑顔で元気いっぱいです♪

（東助松町）

facebook

「いいね！」で、広まる泉大津ファンの輪



泉大津市フェイスブックについて詳しくは、泉大津市HPをご覧ください！

泉大津市フェイスブック



市の取り組みやイベント情報など旬の話題をお届けします。おぶみんの情報もいっぱい@・・@／



泉大津市公式フェイスブックに「いいね！」してね！





# 健康のページ

【 問 合 】 保健センター（☎33・8181） 保険年金課・高齢介護課（☎33・1131）

## がん検診 秋季日程の予約受付開始

8月7日(月)午前8時45分より、保健センターで実施する各種がん検診の秋季日程の予約受付を開始します。対象の年齢は平成30年3月31日時点です。予約は、保健センターで電話か窓口で受け付けます。7日は、電話が混み合い、つながりにくくなることが予測されますがご容赦ください。

### ■胃・大腸・肺がん検診（レントゲンまたはらせんCT）

**対象** 40歳以上の市民（らせんCTはヘビースモーカーの人対象）  
**自己負担額** ▷胃…500円 ▷大腸…500円 ▷肺(レドゲン)…500円 ▷肺(らせんCT) …1,000円  
**実施日** ①10月15日(日)、②10月16日(月)、③11月2日(木)、④H30年3月12日(月)※③の肺がん検診はらせんCTのみ。②、④の肺がん検診はレントゲンのみ。※検診は午前のみ。ただし、らせんCTを単独で受ける人は午後となります。

### ■乳がん検診

**対象** 40歳以上の女性市民  
**自己負担額** 500円  
**実施日** 9月21日(木)、10月11日(水)、11月17日(金)、12月25日(月)、H30年2月26日(月)、3月2日(金) ※検診は午前・午後  
**■骨粗しょう症検診**  
**対象** 40歳以上の女性市民  
**自己負担額** 500円  
**実施日** 10月11日(水) H30年3月2日(金) ※検診は午前・午後

## 7月から 胃がんリスク検査対象者が拡大！

対象年齢を「40歳～74歳」から「40歳以上」に拡大することになり、多くの市民に受診していただけるようになります。

### 20歳～39歳女性市民限定！ 39（サンキュー）健診

**日時** ①7月7日(金)、②10月15日(日)、③16日(月) いずれも午後  
**場所** 保健センター  
**対象** S53.4.1～H10.3.31生まれの市民  
**内容** 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）  
**料金** 500円 **持物** 健康保険証  
①③のみ保育あり（要予約・先着順）  
**申込** 保健センターへ電話または窓口  
**自己負担額** 500円  
**検査方法** 血液検査（ペプシノゲン検査＋ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査）  
**受診方法** 保健センターへ事前申し込みが必要です。受診を希望される人は保健センターまでお問い合わせください。※集団検診の実施日については以下の日程をご覧ください。市内指定医療機関でも受診できます。詳しくは、広報4月号中綴じの「平成29年度成人保健予定表（保存版）」をご覧ください。

**日時** ①8月6日(日)、②7日(月)、③23日(水) いずれも午前9時～正午  
**場所** ①②ホテルレイクアルスターアルザ泉大津4階 ③ホテルきらりリゾート関空  
**対象** 75歳誕生日前日～S53.3.31生まれまでの本市国保加入者 ※まだ今年度の特定健診（国保プチドック、人間ドックを含む）を受診していない人  
**定員** ①②いずれも200人、③110人  
**内容** 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図  
**持物** ①特定健康診査受診券（ピンク色）②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）  
**申込** 保険年金課へ電話申し込み（☎33・9531）  
※朝食はできるだけ抜いてお越しください。

## 16歳～39歳市民向け 健康診査

**日時** ①8月6日(日)、②7日(月)、③23日(水) いずれも午前9時～正午  
**場所** ①②ホテルレイクアルスターアルザ泉大津4階 ③ホテルきらりリゾート関空  
**対象** S53.4.1～H14.3.31生まれの市民  
**内容** 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査（15項目）、診察  
**料金** 無料 **持物** 健康保険証  
**申込** 不要 **問合** 保健センター  
※朝食はできるだけ抜いてお越しください。

## 40歳～74歳本市国保加入者向け ホテル健診を開催

**日時** ①8月6日(日)、②7日(月)、③23日(水) いずれも午前9時～正午  
**場所** ①②ホテルレイクアルスターアルザ泉大津4階 ③ホテルきらりリゾート関空2階  
**対象** 75歳誕生日前日～S53.3.31生まれまでの本市国保加入者 ※まだ今年度の特定健診（国保プチドック、人間ドックを含む）を受診していない人  
**定員** ①②いずれも200人、③110人  
**内容** 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図  
**持物** ①特定健康診査受診券（ピンク色）②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）  
**申込** 保険年金課へ電話申し込み（☎33・9531）  
※朝食はできるだけ抜いてお越しください。

### 高齢者健康相談

**日時** 7月21日(金)、8月4日(金)  
**時間** 午後1時30分～2時30分  
**場所** 総合福祉センター1階相談室  
**内容** ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談  
**問合** 総合福祉センター（☎23・1390）

## 楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ！ 65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。  
**日程・場所**  
①7月11日(火)…条南長寿園  
②7月12日(水)…松之浜長寿園  
③7月14日(金)…豊中町公民館  
④7月18日(火)…条東長寿園  
⑤7月19日(水)…東助松長寿園  
⑥7月20日(木)…北曽根公民館  
⑦7月21日(金)…南公民館  
⑧7月25日(火)…穴師長寿園  
⑨7月27日(木)…板原長寿園  
⑩8月8日(火)…旭長寿園  
⑪8月9日(水)…助松長寿園  
⑫8月10日(木)…春日町自治会館  
**時間** 午前10時～11時30分（ただし、②、③、⑧、⑪は午後1時30分～3時）  
**問合** 高齢介護課（介護予防係）

## ココフレア高齢者地域支援イベント 健康体操教室

**日時** 7月13日(木) 午前10時30分～11時  
**場所** ココフレア（泉大津駅高架下）  
**対象** 60歳以上（医師による運動制限のない人に限ります）  
**定員** 先着10人  
**内容** 簡単なステップや筋力トレーニング、ストレッチを行い、健康的な身体作りを目指します。  
**申込・問合** ※要予約7月1日(土)～12日(水)にセントラルスポーツジムスタ24泉大津（☎20・6730）へ



### 7月の祝日歯科急病診療医院

▷7月17日(祝) 中南歯科医院（旭町23-44 ☎20・1234）受付時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえご来院ください。※事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。歯科医院に電話がつかない時は泉大津市消防本部（☎21・0119）までお問い合わせください。

### 和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）  
▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）  
▷エイズ・クラミジア検査・梅毒検査と相談  
▷こころの健康相談（要電話予約）  
▷住居衛生相談  
**問合** 和泉保健所（☎41・1342）

コラム

知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦

若い時から始めよう！  
「貯筋」でロコモ予防

夏もいよいよ本番ですね！暑いとなかなか運動しにくいですが、活動量が下がると筋肉量もつられて減ってしまいます。筋肉の衰えからなるロコモティブシンドローム（運動器の衰えにより歩行など日常生活に支障がある状態）の予防は、実は30代・40代からの「貯筋」が物を言うのです。

**■貯筋でロコモを予防！**

運動器は使われないことであつというまに衰えていきます。筋肉量のピークは一般的に20歳ごろで、その後の筋肉量は運動習慣の有無や生活のなかの活動量によってとても大きく左右されます。運動習慣を身に着けることはもちろん、「できるだけ階段を利用する」、「歩くときは少し速めに歩く」など、日々の活動量の底上げを意識して行っていくことも非常に有効です。30代・40代は忙しい年代でもあります。この年代からの「貯筋」が20年後、30年後の健康につながります。また、合わせて年に1回特定健診を受けて、体の中の健康もチェックしましょう。

**■ロコモ度をチェック**

次の7つのうち、当てはまるものをチェックしてみましょう。

- ☐ 片足で靴下がはけない
- ☐ 家の中でつまずいたり、すべったりする
- ☐ 階段をあがるのに手すりが必要である
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である（掃除機がけ、布団の上げ下ろしなど）
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（牛乳パック2個程度）
- ☐ 15分くらい続けて歩くことができない
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない

（出典：日本整形外科学会公認 ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトより）

上記のなかで1つでもあてはまるものがあれば、筋肉や骨、関節などの運動器が衰え始めているサインですので、年齢に関わらずロコモの心配があります。今からコツコツと「貯筋」を始めていきましょう。

**問合** 保険年金課（市役所1階6番窓口）



### 健康相談のお知らせ

健康・育児などに関する**電話相談**も受け付けています。  
【日程】月～金曜日（祝日除く）  
【時間】午前8時45分～午後5時15分

相談	場所	日程
一般健康相談 （予約不要）	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時
歯科・栄養相談 （予約制）		





## 社会人聴講生が市内を見学

包括連携協定を締結している桃山学院大学との連携講座 MOMOYAMAエクステンション・カレッジ「泉大津は…おもしろい！」(全5回講座)で、桃山学院大学の社会人聴講生が市内を見学、市内文化財について学びました。

5月10日は大津神社周辺の歴史散策、5月17日は松ノ浜駅周辺の歴史散策、5月24日は泉大津市の遺跡について学び、5月30日は泉大津沖の埋め立て処分場を見学しました。のべ120人余りの参加者があり、本市の文化的、地理的魅力を感じていました。



## 小学生に環境ミニ講座を実施 役所でお勉強

5月16日～6月8日の間に市内小学校3年生、計19クラス(658人)が庁舎見学に来ました。環境課によるミニ講座では、「地球温暖化」の中で、日陰をつくる緑のカーテンの説明を聞き、「ごみの減量・リサイクル」の説明では、リサイクル品の原料(ごみの種類)を当てるクイズをして勉強しました。



## 人権啓発推進協議会役員らが植え替え作業 人権の花をご存じですか？

総合体育館前に立面花壇があります。これは、人権の大切さを伝えるために植えている「人権の花」で、花で「人」の文字を表現しています。

本市の「人権を尊ぶまちづくり条例」の基本理念である、お互いを大切にする心を育み、すべての人が生きがい・思いやりをもって暮らせる真に心豊かなまちの実現をめざすもので、6月5日、市の人権啓発推進協議会役員などの皆さんの手により、ペゴニアに植え替えました。



## 春の叙勲 旭日単光章受章伝達を行いました 自治会活動に尽力

泉大津市自治会連合会元会長、現条南町自治会長の坪野敏治氏が平成29年春の叙勲において旭日単光章(分野:地縁団体功労者)を受章され、5月20日自治会連合会総会にて市長より受章伝達を行いました。

坪野氏は自治会連合会会長、並びに条南町自治会長として長年にわたり地域の発展に尽力されました。



## 市大臣表彰を受賞しました 市民活動のたまものです

花と緑の愛護に顕著な功績のあった民間の団体に対し、その功績をたたえ、国民的運動としての緑化推進活動の模範として表彰する第28回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰の受賞団体に、「泉大津緑化ボランティア協議会」が選ばれました。市内の緑化活動や子ども達への環境教育などの活動が評価され、この賞を受賞し、6月10日に金沢市で感謝状が授与されました。

# まちの話題

Izumiotu Town Topics



## 残第16回浜街道まつりを開催 したい歴史ある町並み

5月28日、東港町・神明町・本町などを南北に走る、通称「浜街道」周辺で恒例の浜街道まつりが開催されました。浜街道は毛布発祥の地とされる本市の「ふるさと風景」。昔ながらの毛布工場や歴史的な趣を残す町並みの中で、アートクラフトや絵画を展示する街角ギャラリー、子どもが懐かしい遊びを教わったり路上ライブなどを楽しんだり、浜街道一帯がおおいに賑わいました。



## 文化フォーラム「ぼくの絵本じゃあにい」 大人の中の子どもに会おう

児童文学界のノーベル賞といわれる「アストリッド・リンドグレン記念文学賞」を日本人として唯一受賞した日本を代表する絵本作家、荒井良二さんが「ぼくの絵本じゃあにい」と題し、5月28日テクスピア大阪で講演しました。最初に、南出市長が「幼児の読書体験は大切です」とあいさつした後、荒井さんが登壇。幼児の泣き声に「これが自然なのです。構いません。」と話し、会場はアットホームな雰囲気。自作「バスにのって」などを感情豊かに朗読すると、幼児はすすすや…。



## 自泉大津市ごみゼロ大作戦 らの手でまちをきれいに

5月30日の「ごみゼロ」の日になみ、6月4日に市内一斉清掃「泉大津市ごみゼロ大作戦」を実施。また、臨海地区では、「港湾美化啓発運動」も同時に開催されました。

自治会・企業など約70団体に市職員を加えた約4,500人が参加、そして臨海地区では約460人が参加し、日ごろ使用する道路や公園・緑道などを一斉に掃除しました。また、共通の目的を持って行動することで一体感が生まれました。



# 市長のうごき

Mayor's Work



## 6月の主な動き

- 6月4日(日)  
道路や公園・緑道など一斉清掃する「泉大津市ゴミゼロ大作戦」、「港湾美化啓発運動」の開催にあたり市民の前であいさつを行いました。



- 6月5日(月)  
東京都千代田区の主婦会館プラザエフで開催された、ネットワーク型災害協定の調印式に出席し、新規加盟の茨城県那珂市から東日本大震災での対応について報告を受け、ネットワーク間で情報を共有しました。



## 7月の主な予定

※( )内は場所

- 5日(水)  
和泉保健所運営協議会（和泉保健所）
- 8日(土)  
社会を明るくするつどい（テクスピア大阪）
- 8日(土)  
市民納涼民謡大会（東雲公園）
- 18日(火)  
定例市長会議（大阪府庁）
- 24日(月)  
農業委員会（市役所3階）
- 25日(火)  
泉北水道第1回臨時会（泉北水道）
- 28日(金)  
泉北環境第2回定例会（泉北環境）
- その他、人権・福祉関係会議等出席（10件）

# 文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

7月のカレンダー															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		休	ガラス玉づくり						休				土器づくり		
				休		平和メッセージ展				休					泉州に息づくその技
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	8/1
祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	休					講演会「弥生人はエコだった!？」						休			
				夏休み弥生体験講座①							夏休み弥生体験講座②				
		休					休								
							手織り体験「はた織りを体験しよう！」								

## 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）

- ◆土器講座「弥生土器をつくろう」（毎月実施）  
日時／7月15日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人 参加費／300g300円～ 申込／7月8日(土) 午前10時から電話予約
- ◆ガラス玉づくり（毎月実施） 日時／①7月2日(日)、②8月6日(日) ①②とも午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人 参加費／30gまで500円、30g超は一律600円 申込／①受付中、②7月30日(日)午前10時から電話予約
- ◆泉州に息づくその技「伝統工芸士による堺の包丁講座」 日時／7月16日(日) 午後1時30分～（受付は午後1時～） 定員／先着20人 持物／和包丁（1人2丁まで）講師／森本光一氏（伝統工芸士、森本刃物製作所） 申込／7月1日(土)午前10時から電話予約
- ◆講演会「弥生人はエコだった!？」 日時／7月29日(土) 午前10時～11時30分 講師／千葉太郎氏（和泉市教育委員会） 申込／不要
- ◆講演会「池上曾根遺跡の昔のすがたー自然科学分析からのアプローチー」 日時／8月12日(土) 午前10時～11時30分 講師／西川陽子氏（和泉市教育委員会） 申込／不要
- ◆夏休み弥生体験講座  
①「葉っぱと花びらたちのたたき染め」 日時／7月23日(日) 午後1時30分～（受付は午後1時～） 定員／先着25人（小学4年生以上） 参加費／500円 講師／橋本真理氏 申込／7月9日(日)午前10時から電話予約
- ②「土面をつくろう」  
仏並遺跡（和泉市）から出土した土面を参考に、オリジナル土面をつくります。  
日時／①8月1日(火)、②2日(水) ①②とも午後1時30分～（受付は午後1時～） 定員／①②とも先着20人（①小学2年生以上（低学年は保護者同伴）、②小学4年生以上） 参加費／500円 講師／福井義三氏 申込／7月19日(火)午前10時から電話予約  
なお、詳細は弥生学習館へ。

## おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）

- ◆夏休み子ども手織り体験「はた織りを体験しよう！」  
織機をつかって、オリジナルの布づくりにチャレンジ！自分で織った布を使って、巾着袋などをつくりましょう。簡単な縫製（ミシンかけ）はスタッフがお手伝いしますが、お家でぜひアレンジしてください。  
日時／7月23日(日)、24日(月)、27日(木)、28日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時  
場所／体験学習室 対象／小・中学生（小学3年生以下は必ず保護者同伴、お手伝いが必要） 足で踏み木を操作しますので120cm程度の身長が必要です。 定員／午前、午後とも先着4人 費用／500円（材料費込み） 講師／織編館手織の会ボランティアの皆さん 申込／7月7日(金)午前10時から電話予約  
なお、詳細は織編館へ。
- ◆織編館ギャラリー 「平和メッセージ展」 期間／7月6日(木)～11日(火) 内容／平和への願いをテーマとしたイラスト・絵・詩などを描いたうちわ約900点  
なお、詳細は人権市民協働課（市役所1階2番窓口）へ。



# 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be a smart consumer!

# 相談事例

「民事訴訟管理センター」と名乗る機関からはがきが届いた。

「民事訴訟管理センター」というところから「貴方の未納されました総合消費料金について訴状が提出された」といった内容のはがきが届いた。未納料金など身に覚えはない。はがきに記載されている連絡先に電話をかけても大丈夫だろうか。

▽事例1 「料金未納。最終通告」というはがきが届き、電話した。プリペイドカードを30万円分購入して、番号を伝えた。さらにお金を用意せよと言われたが、どうすればよいのか。

▽事例2 「総合消費料金未納

「相談事例」  
▽事例1 「料金未納。最終通告」というはがきが届き、電話した。プリペイドカードを30万円分購入して、番号を伝えた。さらにお金を用意せよと言われたが、どうすればよいのか。

「民事訴訟管理センター」と名乗る機関からはがきが届いたとして全国の消費生活センターなどに寄せられた相談が今年3月下旬から急増しています。消費者に、過去に利用した業者への未払いがあると思わせ、それに関して「裁判所に訴状が提出された」「給与、不動産物、不動産物の差し押さえ」などと脅して不安にさせたうえで、訴訟の取り下げなどについて相談するよう、誘導しています。消費者が「民事訴訟管理センター」に連絡をしたところ、弁護士を名乗るものを紹介され、最終的にはコンビニでプリペイドカードを購入し、お金を支払ってしまったとの相談も寄せられています。

「民事訴訟管理センター」からの架空請求はがきは無視してください！

## 総合消費料金未納分訴訟最終通知書

訴訟番号 そ355  
この度御通知致したのは、貴方の未納されました総合消費料金について契約会社、ないしは運営会社から民事訴訟として訴状の提出をされました事を御通知致します。以降、下記に設けられた裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させて頂きます。このまま御連絡なき場合には、原告側の主張が全面的に受理され裁判後の処置として給与の差し押さえ及び不動産物、不動産物の差し押さえを執行官の立会いのもと強制的に履行させて頂きますので裁判所執行官による「執行証書」の交付を承諾して頂くようお願いすると同時に債権譲渡証明書を一通郵送させて頂きますので、ご了承下さい。民事訴訟及び、裁判取り下げ等の御相談にしましては当局にて受け廻っておりますので職員までお問合せ下さい。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、必ず御本人様から御連絡頂きますようお願い申し上げます。以上を待ちまして、最終通達とさせて頂きます。

裁判取り下げ最終期日 平成29年4月■日

民事訴訟管理センター  
〒102-8888  
東京都千代田区九段南1-■■■■  
消費者相談窓口 03-■■■■■■■■  
受付時間 9:00～20:00

↑送付されているはがき見本

消費生活で不安に思ったり  
トラブルに遭ったら...

## 消費生活センター (市役所1階)

☎33・1131

〔受付時間〕  
月～金曜日  
午後1時～4時

す。プリカ詐欺とは、「業者にアダルトサイトのワンクリック請求や架空請求などにより料金を請求され、その支払手段としてサーバ型プリペイドカードの購入を指示され、要求されるままにカードに記載された番号などを伝えてしまった」といった相談のように、プリペイドカードの購入を指示する手口です。

## ワンポイント アドバイスー

- ①身に覚えのない料金請求、安易に相手に連絡しない！
- ②コンビニでプリペイドカードを購入して番号を伝えるよう指示されても、プリペイドカードの番号は決して教えない。
- ③プリペイドカードは匿名性が高いため、支払った金額を取り戻すことは困難です。

## アドバイス







(問合) 総合体育館 = ☎33・1200

### リズムDEダイエット サークルメンバー募集

幅広い年齢層で毎週楽しく体を動かしています。ぜひ、一度見学に来てください。(見学体験もあります)  
**日時** 土曜日 午前10時～11時  
**場所** 条南小学校体育館  
**内容** エアロビクス・ピラティスなど  
**問合** 辻川 (☎090・8161・0362)

### 少林寺拳法スポーツ 少年団員募集

護身術にもなる少林寺拳法と一緒に体験しませんか? 老若男女は問いません。親子入会参加も可能です。体験・見学は随時受付中。初心者大歓迎です!  
**練習日時** 毎週水・土曜日 午後6時30分～9時 **場所** 南公民館  
**問合** 南公民館 (☎33・1764) または指導者 (☎090・4497・6167)

### 7月8日・22日は 体育館無料開放!

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。  
卓球やバドミントンなどができます。なお、道具の貸し出しはありませんのでお持ちください。  
**今月の無料開放日** 7月8日(出)・22日(出) 午前9時～正午

### トレーニング室 利用講習会(8月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。  
**対象** 15歳以上の人(中学生は不可、高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示) **定員** 6人  
**講習日の持物** 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運

動のできる服装

**申込** 7月23日(日) 午前10時から総合体育館へ(電話不可)  
なお、7月分も空きがあります。

#### 利用講習会 8月分日程表

日		時	
1日(火)	午後3時～	5日(出)	午前10時～
9日(火)	午後7時～	10日(休)	午後3時～
18日(金)	午後7時～	20日(日)	午前10時～
22日(火)	午前10時～	31日(休)	午後7時～

### お元気会メンバー募集

体操、ストレッチ、ボール運動など、みんなで楽しく体を動かし、大声で笑うことで心も体もリフレッシュできます。ぜひ一度見学に来てください!  
**日時** 火曜日 午前10時～正午  
**場所** 総合体育館  
**会費** 1,000円/月(見学無料)  
**問合** 磯部 (☎33・6292)

## スポーツ予約システムが 変わりました!

#### ◆ 抽選予約の当選後の手続きについて

従 来…当選した場合は、6開館日前までに総合体育館へ直接行って使用料を払って許可書を受け取る  
**変更後**…パソコン、スマートフォン、携帯電話で抽選予約の結果を画面上で見て、抽選予約の結果が出た月の1日9時から8日23時59分までに当選の確定をし、「当選確定の完了」の画面が出たら、予約が完了しますので、利用日までに使用料を総合体育館に直接持って来ていただければ、許可書を発行します  
※10日以降、空きがあれば自由に予約できます  
※助松・古池・三十合池の各グラウンドは、使用日の5日前まで、中央緑地、汐見公園多目的広場、テニスコートは、3日前までパソコン、スマートフォン、携帯電話で取り消しすることができます

#### ◆ 使用料の還付について

従 来…使用料の還付は、印鑑を持参し総合体育館で直接行う  
**変更後**…還付申請書に還付する銀行口座を記載し、その口座に振り込みます(この場合は、印鑑不要)  
※申請者(許可書に記載された使用者)と振り込みする銀行の名義人が違う場合でも振り込みは可能です

#### ◆ 口座振替の実施について

口座振替の手続きを行えば、使用月の翌月に口座引き落としできることになりました。(平成29年10月使用分から)  
この機会に便利な口座振替の手続きを行ってください。

### 市民歩こう会バスツアー 伊吹山・彦根市散策

**日時** 7月30日(日) 雨天決行  
**行先** 滋賀県  
**集合場所** 市役所西玄関前  
**集合時間** 午前7時15分集合、午前7時30分出発  
**コース** 市役所 → 伊吹山のベストシーズンを散策 → 昼食 → 彦根城キャスルロード散策・買い物 → 市役所(午後6時30分着予定)  
**参加費** 大人8,500円、小人6,000円  
**定員** 40人(定員になり次第締め切り)  
**持物** 雨具、水筒、履き慣れた靴

**申込** 7月23日(日)午前9時30分総合体育館へ  
※申込受付日から2日以内のキャンセルは全額返金、4日以内のキャンセルは半額返金、それ以降は返金不可。  
※なお、旅行業者が取り扱う事業です。  
**問合** 深野 (☎090・5883・1896)

### おはよう☀早朝の泉大 津大橋を歩きませんか

**日時** 8月6日(日) 午前6時集合(雨天中止)  
**集合場所** 旧市民会館前噴水付近  
**コース** 旧市民会館前 → 泉大津大

橋 → 港湾労働者福祉会館前 → きららセンタービル → 旧市民会館前(徒歩距離約6km)  
**持物** 飲み物、タオル、帽子  
**受付** 当日、旧市民会館前噴水付近  
※冷たいひやしアメを用意しています。  
※なお、市民歩こう会では会員を募集しています。  
**問合** 深野 (☎090・5883・1896)

## 夏休み子どもスポーツ短期教室 受講者募集!

夏休みの期間中、下表のスポーツコースに参加するお子さんを募集します。

★お申し込みは往復はがきで!

**申込** 往復はがきに教室名を明記のうえ、①受講者名(ふりがな)、②性別、③学年、④電話番号、⑤水泳コースのみ子どもの状況をできるだけ詳しく記入し、総合体育館(〒595-0013 宮町2-50)へ郵送。返信用にも、申込者の住所・氏名を記入のこと。  
**締切** 7月12日(火)必着 ※各コース、はがき1枚に対して1人1教室の申し込みです。定員を超えた場合は抽選になります。

#### ■ 平成29年度 夏休み子どもスポーツ短期教室のメニュー

教室名	水 泳 コ ー ス	て つ ぼ う コ ー ス		と び 箱 コ ー ス	
日 時	7月27日(木)～30日(日)(4日間) 午前9時30分～11時30分	8月1日(火)～4日(金) (4日間) 学年で時間帯が変わります		8月22日(火)～25日(金)(4日間) 学年で時間帯が変わります	
場 所	条南小学校プール	総合体育館			
定 員	50 人	40 人	40 人	30 人	30 人
対 象	▷市内小学1～3年生 ▷5m以上泳げない子ども（顔つけができない子どもを優先） ▷4日間休まないで参加できる子ども	▷市内小学1年生	▷市内小学2～3年生	▷市内小学1年生	▷市内小学2～3年生
		午前9時45分～10時45分	午前11時～正午	午前9時45分～10時45分	午前11時～正午
		▷逆上がりのできない子ども ▷4日間休まないで参加できる子ども		▷とび箱2段跳べない子ども ▷4日間休まないで参加できる子ども	
受講料	1,000 円（保険料を含む）	いずれも400 円(別途任意保険料810 円)			

教室名	Jr トータルトレーニングコース 柔軟性・平衡性・敏速性・器用さ・瞬発性などを習得し、今後の専門種目でケガのしにくい体作りを行う
日 時	8月2日・9日・23日(3日間) いずれも水曜日 午前10時～11時
場 所	総合体育館
定 員	30人
対 象	▷市内小学4～6年生 ▷体力アップしたい子ども ▷3日間休まないで参加できる子ども
受講料	いずれも300円(別途任意保険料810円)



↑てつぼうコースの様子

↓とび箱コースの様子

