

考えよう・人權

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人權」について考えるコラムです。



住民基本台帳事務における支援措置制度

住 民基本台帳事務における支援措置制度とは、どのような制度でしょうか。

支援措置とは、住民基本台帳事務処理要領に基づいて、ドメスティックバイオレンス（DV）およびストーカー行為などの加害者が、住民基本台帳の一部の写しの閲覧、住民票の写しなどの交付、戸籍の附票の写しの交付制度を不当に利用して、被害者の住所を探索することを防止し、被害者の保護を図ることを目的としています。

支援措置を受けるための関連法律などについては、「配偶者暴力防止法」、「ストーカー規制法」、「児童虐待防止法」といった法制度があります。その他に、交際相手からの暴力、夫以外の家族からの暴力、

高齢者虐待、障がい者虐待などが挙げられます。

支援措置を受ける人については、警察、児童相談所、社会福祉事務所、女性相談所、人権相談所などの関係機関からの承認が必要で、支援期間は一年間（支援期間終了後は継続して支援を希望される場合は、再度、警察などの承認が必要です）。

支援措置を受けた場合、例えば本人であつても郵送による住民票の写しなどの請求は不可であり、また、窓口における請求時には、顔写真入りの本人確認書類が必要などの制限があり、加害者などからの請求によって、被害者の住所を知られることのないよう保護されています。

本市におきましても、支援措置制度を登録される人数は

年々増加傾向にあります。

相談される皆さんは、さまざまな事情を抱えており、身体的暴力を振るわれた、暴言によって自分自身の存在価値、人権を侵害されたという心理的暴力を受けているなど、辛い状況にあり、中には恐怖感や無力感から震え泣き出す人もいます。

現在は、インターネットをはじめ日常のさまざまな場面でオンラインのサービスを活用している人が多く、個人情報流出がメディアを騒がすことも少なくありません。

個人情報管理し、支援措置相談者の安全確保と犯罪を未然に防ぐためにも、行政においても細心の注意を払いながら、事務にあたっています。

フリマアプリなどの個人間取引は自己責任の取引です。

若い人を中心にフリマアプリを利用する人が増えています。

フリマアプリとは、オンライン上でフリーマーケットのように物品の売買ができるアプリのことです。商品の売買契約は出品者と購入者との間に直接成立します。アプリ運営会社は、商品を売買する場を提供しますが、売買契約の当事者にはなりません。フリマアプリの増加に伴い、出品者側では「商品代金を受け取れない」、購入者側では「商品説明にないキズがある」ので返品を申し出たが返品に応じてもらえないなどのトラブルも起きています。フリマアプリは、トラブルが起きたら当事者間で解決する自己責任という、リスクを伴う取引引きということを認識してサービスを利用する必要があります。

子供サポート情報109号

新品ではなかった！「フリマアプリ」のトラブルに注意

事例 フリマアプリで「新品で未使用」と紹介されていたブランドTシャツを購入した。だが、

届いたTシャツをみると偽物のようで、ボールペンの落書きもあり、新品でもなかった。売主と交渉し、返品に応じてもらえなかった。偽物を送り返したところ、「偽物を送り返してきた」と難癖をつけられ、返金されない。フリマアプリの運営会社にも相談したが、「お客様同士で解決してほしい」と言われた。

ひとことアドバイス

▽フリマアプリは、オンライン上で実際の「フリーマーケット」のように出品、購入ができるアプリケーションです。手軽に利用できる一方、トラブルも報告されています。▽フリマアプリでは、金銭や物品のやりとりは、売主と買主の間に運営会社が入り仲介しますが、基本的に個人間の取引引きとなるため、トラブルが発生した場合は、当事者間で解決するのが原則となっています。「自己責任」というリスクを認識して利用する必要があります。▽フリマアプリで取引引きをす

消費生活で不安に思ったりトラブルに遭ったら...

消費生活センター
(市役所1階)

☎33・1131

【受付時間】
月～金曜日
午後1時～4時

る際は、アプリの規約をよく読み、そのうえで、出品者が設定したルールの確認や商品、送料などについての情報収集をしっかり行い、トラブルが起きた際のリスクも勘案し、慎重に利用しましょう。

出典 国民生活センター

<http://www.kokusen.go.jp/mimamori/pdf/support109.pdf>

ワンポイント アドバイスー

- ①フリマアプリでの個人間取引は自己責任の取引引きです。
- ②取引相手や商品などについて十分に情報を収集し、信頼できる相手かなどを見極め、取引引きは慎重に！
- ③フリマアプリの利用規約をよく読んで、ルールとマナーを守って利用しましょう。

アドバイス



助松プール、7月1日開場！

市民の憩いの場として親しまれている助松公園プールが、今年も次のとおり開場します。ご家族そろってご利用ください。

開場期間 ▷7月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、17日(月) 午前10時～午後6時
▷7月20日(木) 午後1時～午後6時 ▷7月21日(金)～8月16日(水) 午前10時～午後6時
利用料金 大人 500円 小人(中学生以下) 100円
※3歳以下無料

65歳以上の人などにも無料入場券を

なお、市内在住の満65歳以上の人および身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人には無料入場券をお渡しします。無料入場券を希望する満65歳以上の方は、印鑑と本人確認できるもの、身体障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人は、印鑑と交付を受けた手帳を環境課へご持参ください。以前に交付を受けた無料入場券をお持ちの方は、そのままご使用できます。ただし、精神障がい者保健福祉手帳で無料入場券の交付を受けた人は、その手帳の有効期限が無料の期限とさせていただきます。

問合 環境課みどり推進係(市役所2階21番窓口)



夏だ！
プールだ！
助松プールだ！！



こども未来課からのお知らせ

児童手当について（6月期の支払いは6月15日(木)です）

児童手当の支給は年3回（2・6・10月）です。6月支給対象は、原則、2月分から5月分までの4か月分の支給になります。**6月期のお支払いは6月15日(木)です。**

支給対象 中学校修了まで（15歳に達する日以後最初の3月31日）の子どもを養育する父母など

問合せ こども未来課（市役所1階3番窓口）

■ 一人当たりの手当月額

子どもの年齢	所得制限未満の月額	所得制限以上の月額
3歳未満（一律）	1万5,000円	年齢に関わらず一律5,000円
3歳～小学校修了前（第1子・第2子）	1万円	
3歳～小学校修了前（第3子以降）	1万5,000円	
中学生（一律）	1万円	

※「第3子以降」とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している子どものうち、3番目以降をいいます。

※子どもを養育している人の所得が右の表に示す所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

■ 児童手当の所得制限限度額

扶養親族などの数	児童手当の所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人以上	1人につき38万円加算



「おおつつこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送（〒595-8686）またはEメール（kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）で秘書広報課まで。※応募写真は返却できません

泉大津に住んでいる
かわいい子どものスナップです。
元気です！
おおつつこ

石田 茉穂ちゃん
平成28年11月2日生

保護者のことごと



姉妹♡
産まれてきてくれてありがとう☆
2人のおかげで毎日幸せです♪
（菅原町）

石田 優奈ちゃん
平成25年11月27日生



保護者のことごと

2人ともすくすく育ってね♡
（曾根町）

田中 優桜愛ちゃん
平成25年9月13日生



保護者のことごと

お姉ちゃんと
仲良く元気に育ってね ^^♡
（板原町）

植田 義士ちゃん
平成28年12月8日生



こども未来課からのお知らせ

児童手当「現況届」提出は6月中に！

現在、児童手当を受給している人は、6月中に現況届を提出しなければなりません。

現況届は、受給者の前年の所得状況や6月1日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届を提出されない場合は、受給資格の確認ができないため6月分以降の手当が支給されない場合があります。また、提出しないまま2年間が経過すると、児童手当の受給権が消滅します。

現況届は6月上旬に郵送しますので、こども未来課に直接提出するか、記入・押印のうえ、添付書類を同封して郵送してください。

なお、「受給者の健康保険証の写し」などの添付書類が必要な場合があります。

状況により必要な添付書類

①所得証明書

平成29年1月2日以降に本市に転入した人は、平成29年度所得証明書（平成28年中の所得額、扶養親族数などが記載されたもの）が必要です。源泉徴収票は所得証明書ではありません。

平成29年1月1日時点で住民票がある市区町村へ児童手当用として所得証明書を請求してください（取得可能時期は各自治体へお問い合わせください）。

②別居監護申立書、児童の属する世帯全員の住民票

別居中の児童を監護している場合は、「別居監護申立書」とその児童の世帯全員の住民票（続柄記載のもの）が必要です。児童が本市内に別居している場合は、住民票は必要ありません。別居監護申立書は、こども未来課

で用意しています。

※子どもを施設に2か月以上預けていたり、離婚前別居中などの場合は、こども未来課までご連絡ください。
※その他、状況により①、②以外にも必要な書類があります。

注意事項

所得制限が適用されることにより、父母が共働きの場合は恒常的に所得の高い人に受給者が変わる場合があります。その場合は、新しく受給者になった人の健康保険証・口座番号がわかるもの（銀行口座の通帳などの写し）などが必要になります。

問合せ こども未来課（市役所1階3番窓口）

いずみおおつ 子育て応援アプリ



右のQRからダウンロードしてください。また、市ホームページでも公開しています。ご利用ください。

子育てを便利にする、使える機能、盛りだくさん！

機能の一部を紹介します



子育てに関する、お得な情報や市で取り組んでいる情報まで盛りだくさん！！



市内の公園や、赤ちゃんの駅（おむつ替え・授乳スペース）などを掲載しています。

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



保健センターからのお知らせ（☎33・8181）



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「平成 29 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 6 月 23 日（金）

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満（標準的な接種期間は生後 5～8 か月）
当日は体温を測定し、**母子健康手帳と予診票をお持ちください**。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。**母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません**。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

相談名	対象	日時
7 か月児相談	H28 年 11 月生	7 月 4 日（火） 午後 0 時 45 分～1 時 30 分 受付
乳幼児育児相談会 （身体計測・相談）	就学前の乳幼児	7 月 4 日（火） 午後 2 時 30 分～3 時 受付
ほっと息まんま（食のサロン） （食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	7 月 4 日（火） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	6 月 28 日（水） 午前・午後
ぴよぴよくらぶ （親子同士の交流・相談） ※タッチケア （赤ちゃんマッサージ）	1～8 か月未満の親子	6 月 21 日（水） 7 月 3 日（月） 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※7 月 3 日（月） 午前 10 時～10 時 30 分
赤ちゃん広場 （親子同士の交流・相談）	7 か月～1 歳未満の親子	7 月 4 日（火） 午後 2 時 30 分～4 時
1・2・3 のみんなの広場 （親子同士の交流・相談）	1～3 歳の親子	6 月 13 日（火）、21 日（水） 午後 2 時 30 分～4 時
場 所	保健センター	



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15 歳未満（中学生まで）の子どもが休日に病気になったら
泉州北部小児初期救急広域センター

（岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940）



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4 か月児健診	H29 年 2 月 1 日～H29 年 2 月 20 日生	6 月 28 日（水）
乳児後期健診	9 か月～1 歳未満 指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布	
1 歳 6 か月児健診	H27 年 11 月 21 日～12 月 10 日生	6 月 13 日（火）
3 歳 6 か月児健診	H25 年 11 月生	6 月 21 日（水）
場 所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程	受付時間
2 歳児	H27 年 6 月生	6 月 22 日（木） 午後 0 時 50 分～1 時 20 分
2 歳 6 か月児 （育児相談会）	H26 年 12 月生	6 月 27 日（火） 午後 0 時 45 分～1 時 15 分
3 歳児	H26 年 6 月生	6 月 20 日（火） 午後 0 時 50 分～1 時 20 分
場 所	保健センター	
持物	歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票（記入して） ※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）	



ベビー Cooking（離乳食講習会）

日程	対象	受付時間
6 月 19 日（月）	H29 年 1 月生	午後 1 時 30 分～3 時 （午後 1 時 15 分から受付開始）
場 所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）



ことば（発音や吃音など）・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
9 月 6 日（水） 午後 1 時 30 分～4 時 （予約制 1 人 30 分）	本市在住の乳幼児とその保護者
場 所	保健センター 予 約 保健センターまで



たまごクラス（両親教室）

7 月・8 月コース受け付け中です。
詳細は保健センターまでお問い合わせください。

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始
（12 月 29 日～1 月 3 日）…午前 9 時～午後 10 時
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ。



おやこ広場からのお知らせ（地域子育て支援センター）（☎23・0012）

おやこで出かけてみませんか？

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。（時間内なら、いつ来ていつ帰ってもかまいません）

★たんぽぽば

対象 就学前まで

時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
▷金曜日…午後 1 時～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

★おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで

時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～3 時
※雨天中止

★赤ちゃんルーム

対象 1 歳未満

時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
※兄弟の同伴はご遠慮ください。
※6 月 5 日、12 日、19 日、26 日は午後のみ開催。

→※6 月 23 日午後はスタッフ研修のため休み



おやこ広場ココフレアからのお知らせ（☎20・6722）

オススメ講座 右脳発達 叱らない子育て法 ～共に成長していく子育て法は？～

日時 6 月 21 日（水） 午前 11 時～正午 場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

定員 先着 15 組（予約不要）

対象 生後 6 か月～就学前のこどもとその保護者

内容 人気の単行本「嫌われる勇気」でおなじみのアドラー心理学も取り入れた子どもと共に成長していく子育て法。質疑応答形式で、悩みや話を聞くことができます。

講師 国際催眠トレーニング協会・国際催眠連盟 認定ヒプノセラピスト奈穂さん

持物 筆記用具など各自必要なもの

問合 ココフレア（☎20・6722）※内容は変更する場合があります。

参加無料だよ！
ココフレアへGO！



地域子育て支援センターからのお知らせ（☎23・0012）

～はじめて子育てするママのためのプログラム～

「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）申込受付中！

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？

日時 ①6 月 5 日（月）、②12 日（月）、③19 日（月）、④26 日（月）

午前 10 時～正午 毎週 1 回、4 回連続

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム

（かみじょう認定こども園内） 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども（6 月 5 日の時点で月齢が 2～5 か月）

定員 15 組 参加費 864 円（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親

としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1 回目「新しい出会い」▷2 回目「赤ちゃんのいる生活」▷3 回目「赤ちゃんとの接し方」▷4 回目「親になること」

持物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク（必要時）その他必要な物（お茶など）

申込・問合 5 月 10 日（水）から月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。
地域子育て支援センター（☎23・0012）へ



田原俊彦さんが織編館に来館

織編館にて、南海電鉄のプロモーションCM撮影が行われました。歌手の田原俊彦さんが南海電鉄沿線をぶらり訪ねるコンセプトで製作され、白野彪さん（伝統的技術保持者としてふるさと文化遺産に認定）が木製ジャカード織機を使って毛布を織る様子を見学する風景が撮影されました。CMやメイキング映像は南海電鉄ホームページからご覧いただけます。



↑ CM映像はこちらから



差別のない、明るいまちに

5月1日～7日の憲法週間にちなみ、日本国憲法で保障されている人権の大切さを理解してもらおうと、5月1日に泉大津駅など市内3か所で人権街頭啓発を行いました。

人権擁護委員や人権啓発推進協議会、市内の事業所人権協議会の皆さんと、市長をはじめとした市職員が、たくさんの市民に人権啓発グッズを配布し、人権尊重意識の普及・高揚を図りました。



防犯意識の向上を呼びかけ

4月19日、泉大津駅で、泉大津警察、防犯協議会、防犯委員、市が参加してひったくり撲滅街頭キャンペーンを実施しました。さらに同日、市役所玄関前で、市防犯委員が泉大津警察および市とともに、ひったくり防止カバーの無料取り付けならびに、セーフコミュニティ活動と連動した取り組みとして、自転車盗難防止のリーフレットやキーホルダーなどを配布し、防犯対策の大切さを伝えました。また、22日にはテクスピア大阪にて泉大津安全大会が開催され、約120人の市防犯委員が出席し、府警生活安全指導班による防犯教室が行われ、防犯意識が高められました。



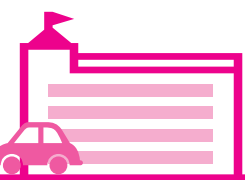
看護の心をみんなの心に

5月12日、市立病院では、ナイチンゲールの誕生日に制定された「看護の日」にちなみ、看護の心を市民の皆さんに広く知ってもらうためのイベントを開催しました。当日、会場のいずみおおつCITYアトリウムでは、看護師が血管年齢や身長・体重、血圧、体脂肪などを測定する健康チェックや、医療相談をはじめ、お薬相談・栄養相談なども無料で行いました。おづみんも登場し、多くの参加者でにぎわいました。

また、同時に、市民の皆さんから募集していた川柳の各賞の発表も行い、受賞者には表彰状と記念品を贈呈しました。

まちの話題

Izumiotu Town Topics



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



晴天の下、元気いっぱい

弥生学習館ふれあいまつり開催

5月5日に毎年行っている池上曾根弥生学習館ふれあいまつりが今年も開催されました。

当日は気持ちのよい晴天となり、ステージでは条東幼稚園の園児たちが元気よくかわいい踊りを披露してくれました。また、フリーマーケットや模擬店、日高川町による産地直売が出店された広場は大勢の人で大にぎわい。弥生土器の復元パズルや勾玉づくり体験などのブースもあり、子どもたちが夢中で取り組んでいました。参加者は思い思いにこどもの日を満喫していました。



毛布のまちをPRしたよ♪

おづみんがたまの港フェスティバルに参加

5月20日、21日の2日間にわたり、泉大津市と市町村広域災害ネットワーク協定を結んでいる岡山県玉野市で開かれた『たまの・港フェスティバル』に参加し、毛布のまちをPRしてきました@ ^ ^ @

当日は、『晴れの国おかやま』らしい青空の下、大型帆船「日本丸」（全長約110m）の停泊や近隣のご当地グルメなどが味わえる屋台が立ち並び、会場は大にぎわいでした@ ^ o ^ @

健康のページ

【問合】保健センター（☎33・8181） 保険年金課・高齢介護課（☎33・1131）

MRワクチン予防接種費用の一部公費助成！

風しんに妊娠初期～中期の女性が感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群（先天性心疾患・難聴・白内障・網膜症など）にかかる可能性があります。

先天性風しん症候群を予防するため、下記の対象者に、麻しん風しん混合（MR）ワクチンの予防接種費用の一部公費助成をしています。接種に際しては風しん抗体検査の結果が必要となりますのでご注意ください。

▷風しん抗体検査について

日時 毎月第2・4木曜日 午前9時30分～10時30分

場所 和泉保健所（要電話予約）

対象 ①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性の配偶者
③妊娠している女性の配偶者

検査結果 検査機関より郵送

問合 和泉保健所（☎41・1342）

※医療機関での実施は有料となります。

▷麻しん風しん混合（MR）ワクチン助成について

期間 4月1日～平成30年3月31日

場所 市内指定医療機関

※市のホームページもしくは保健センターへお問い合わせください。

※市内指定医療機関以外での接種は助成できません。

対象 接種日当日、泉大津市に住民票を有し、風しん抗体検査の結果、抗体価を十分に獲得していない人で、対象①～③のいずれかに当てはまる人
※過去5年以内に麻しん風しん混合（MR）ワクチンまたは風しん単独ワクチンを接種している人、風しんに罹患したことが明らかである人は対象外です。
費用 「医療機関の接種料金」から「公費助成額7,000円」を差し引いた金額を

支払ってください。接種費用は医療機関により異なります。

助成回数 1人につき1回限り

持物 抗体検査の結果と、対象者①の人は健康保険証、対象者②の人は健康保険証、妊娠を希望する女性の配偶者であること、もしくは同居していることがわかるもの、対象者③の人は健康保険証、母子健康手帳（保護者の氏名欄に接種する人の名前が記入してあるもの）
※妊娠中は接種することが出来ません。
ワクチン接種後、2か月間は、避妊する必要があります。

問合 保健センター

16歳～39歳市民向け健康診査

日時 6月18日(日)、7月7日(金) いずれも午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 S53.4.1～H14.3.31生まれの市民

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査（15項目）、診察

料金 無料 **持物** 健康保険証

7月7日(金)のみ保育あり（要予約・先着順）

申込 不要

問合 保健センター

※当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。

20歳～39歳女性市民限定！39（サンキュー）健診

日時 6月18日(日)、7月7日(金) いずれも午後

場所 保健センター

対象 S53.4.1～H10.3.31生まれの市民

内容 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）

料金 500円 **持物** 健康保険証

7月7日(金)のみ保育あり（要予約・先着順）

申込 保健センターへ電話または窓口

40歳～74歳本市国保加入者向け特定健康診査

日時 6月18日(日) 午前9時～11時30分

場所 保健センター

対象 75歳誕生日前日～S53.3.31生まれまでの本市国保加入者

内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図、診察

料金 無料

持物 ①特定健康診査受診券（ピンク色）

②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）

申込 保険年金課へ電話申し込み



認知症予防講座 あたまいきいき講座

みんなで楽しくあたまと身体を動かして、認知症予防をはじめましょう！

日時 6月29日(木)、7月27日(木) 午後1時30分～3時30分（いずれも同じ内容）※今後長寿園でも開催予定。

場所 ココフレア（泉大津駅高架下）

対象 65歳以上の市民で運動制限のない人

定員 15人

内容 認知症とその予防方法についてゲームで楽しく有酸素運動と頭の体操

講師 介護予防運動指導員など

持物 上靴、水分補給できるもの、動きやすい服装、必要な人は眼鏡

申込・問合 6月12日(月)から電話または高齢介護課（介護予防係）へ

健康教室「高血圧予防」

衛生委員会と共催で健康に関する教室を開催します。

日時 6月16日(金) 午後7時30分～（受付は午後7時15分～）

場所 東助松長寿園

内容 高血圧の予防について塩味確認や血管年齢測定も実施します。

問合 保健センター（☎33・8181）

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ！ 65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

日程・場所

①6月13日(火)…西地区町づくり事務所

②6月14日(水)…助松長寿園

③6月15日(木)…千原公民館

④6月16日(金)…宮公民館

⑤6月19日(月)…要池住宅集会所

⑥6月20日(火)…旭長寿園

生活支援隊家事エンジャー養成研修会を開催～あなたも家事エンジャーになりませんか？～

平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業が本市でも始まりました。その中で掃除、調理などの生活支援サービスを実施する「訪問型サービスA」を提供する事業所でホームヘルパーの資格を有しない人でも働くことのできる研修会を実施します。

日時 ▷第4回 6月27日(火)、29日(木)
▷第5回 7月31日(月)、8月1日(火)
▷第6回 10月2日(月)、3日(火)
いずれも午前9時～午後4時

場所 市立高齢者保健・福祉支援センター（ベルセンター）2階研修室

対象 16歳以上の市内在住、在勤、在学で2日間受講できる人
※就労やボランティアについて意欲のある高齢者の人、介護について学びたい人も歓迎！！

定員 先着40人（定員になり次第終了）

申込・問合 第4回の申込は6月12日(月)から、第5回の申込は7月10日(月)から地域包括支援センター窓口または電話（☎21・0294）にて受け付けます。第6回の申し込みは追ってお知らせします。

⑦6月23日(金)…本町自治会館
⑧6月27日(火)…宇多長寿園
⑨7月4日(火)…戎長寿園
⑩7月10日(月)…なぎさ住宅集会所

時間 午前10時～11時30分
（ただし、助松長寿園、宮公民館、要池住宅集会所、本町自治会館は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課（介護予防係）

高齢者健康相談

高齢者を対象に健康相談を実施します。

日時 6月16日(金)、7月7日(金)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

7月の祝日歯科急病診療医院

▷7月17日(祝) 中南歯科医院（旭町

23-44 ☎20・1234）受付時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえご来院ください。



和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）
▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）
▷エイズ・クラミジア検査と相談
▷こころの健康相談（要電話予約）
▷井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）
▷住居衛生相談
▷CD・DVDなどの貸し出し（健康づくりなど）

問合 和泉保健所（☎41・1342）

～就職情報フォーラム同時開催～

市内の家事エンジャーを雇用している事業所などが、相談ブースを構え、直接担当者と話しができます。過去のフォーラムで採用が決まった人もいます。

日時 6月29日(木)、8月1日(火) 午後4～5時（各日程の養成研修終了後）

場所 ベルセンター2階研修室

対象 家事エンジャー養成研修を受講された人（過去の受講修了者を含む）

申込 不要。当日会場にお越しください。



家事エンジャーとは
…掃除、洗濯、調理、買い物などの生活援助の担い手のことです。

