

人が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている  
権利、「人権」について考えるコラムです。

## 基本的人権の尊重について考えてみませんか？



認知症センターの証  
オレンジリング

皆さんぜひ  
来てくださいね



## コラムのページ columns stand

毎

年5月3日の憲法記念日を含む5月1日から7日までの1週間を「憲法週間」とし、憲法の精神や司法の機能を理解してもらうためのさまざまな取り組みが全国各地で行われています。

日本国憲法は昭和21年11月3日に公布、昭和22年5月3日に施行され、現在の日本の政治のあり方の基本を定めている最高法規です。また、日本国憲法には、ヨーロッパで発展した人権思想が受け継がれており、「國民主権」、「基本的人権の尊重」、「平和主義」の3つが基本原則として定められています。

基本的人権とは、「人間が、人間らしく生活するために、生まれながらにして持ついる権利」のことを言い、日本

国憲法では、「基本的人権は人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果」によって確立されたものであり、「侵すことのできない永久の権利」として保障しています。

しかししながら、国の最高法規で人権が保障されている中においても、障がい者などに対する不当な差別や、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動、また、部落差別が今なお存在し、最近はインターネットによる新たな形態の差別が生じるなど、現状ではあらゆる人の人権の尊重、また、差別の解消に至っておりません。

そのような中、個別法ではあります、平成28年4月1日から「障がい者差別解消法」が、また、平成28年6月3日から、「ヘイトスピーチ解消法」

が、さらに、平成28年12月16日には、「部落差別解消推進法」が相次いで施行されました。なお、「障がい者差別解消法」には、官公署や事業主に対し障がいのある人への「不当な差別的取扱い」の禁止や、「合理的配慮」の義務付けなど、具体的な規定が設けられています。この「ヘイトスピーチ解消法」、「部落差別解消推進法」については、いわゆる「理念法」であり、国および地方公共団体の責務について掲げられていますが、その施策については、今後具体化されることとなります。

全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、一人ひとりが違いを認め合い、お互いの

人権を尊重し合う社会を築いていきましょう。

## 契約先を変える場合も変えない場合も、契約内容をしつかり確認しましょう。

Let's be  
a smart consumer!

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

ガスの小売全面自由化で、注意すべきポイントを教えて下さい。

2017年4月1日からスタートしたガスの小売全面自由化に際し、契約先を変更するかどうか悩んでいます。注意すべきポイントを教えてください。

相談事例

ガスの小売全面自由化で、注意すべきポイントを教えて下さい。  
2017年4月1日からスタートしたガスの小売全面自由化に際し、契約先を変更するかどうか悩んでいます。注意すべきポイントを教えてください。

【注意すべきポイント】  
▽正確な情報を収集！  
ガスの小売全面自由化が始まると、新たなガス小売事業者、さまざま料金メニューが提供され、事業者による事前営業活動などが行われることが予想されます。契約に際しては、正確な情報を収集し、契約内容をしつかり理解してからにします。契約に際しては、正確な情報を収集し、契約内容をしつかり理解してからにします。

電力・ガス取引監視等委員会

ホームページ上で公開しています。ガスの小売全面自由化に関するQ&Aを関する消費者向けのQ&Aをホームページ上で公開しています。

▽便乗した機器の勧誘に注意！  
都市ガスから、別の都市ガス

消費生活で不安に思ったりトラブルに遭ったら…

消費生活センター  
(市役所1階)

☎33・1131  
[受付時間]  
月～金曜日  
午後1時～4時

アドバイス



### ワンポイント アドバイス

①ガスの小売全面自由化に関する相談窓口

電力・ガス取引監視等委員会 (電話 03-3501-5725)

②ガス小売事業者による訪問販売・電話勧誘販売による契約は、契約書面を受領した日から起算して8日以内であればクーリング・オフができます。

③訪問販売・電話勧誘販売による機器の販売は、契約書面を受領した日から起算して8日以内であればクーリング・オフができます。



## 地域子育て支援センターからのお知らせ (23・0012)

### 第2回子育て講座

## 音楽をつけた絵本劇場 &わらべうたあそび

地域子育て支援センターでは、子育て講座として「音楽をつけた楽しい絵本の読み聞かせ」を次の通り実施します。親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時	5月 29日(月) 午前 10時30分～11時30分 (午前10時15分受付)
場所	地域子育て支援センター子育て支援ルーム (かみじょう認定こども園内) 駐車場は数台分利用可。
対象	市内在住の1歳～就学前の子どもと保護者
定員	先着 15組 (申込制)
持物	お茶など各自必要なもの
講師	飯田雅子氏
申込・問合	5月 17日(火)から、月～金曜日の午後1時～4時に地域子育て支援センターへ電話にて



## 保健センターからのお知らせ

子育て世代や運動する機会の少ない人の健康づくり応援企画！

## 「リフレッシュ・ヨガ」

～ヨガで健康に～

※保育つき (先着順)

回	日程	テーマ
①	6月 6日(火)	アロマヨガでリフレッシュ
②	6月 22日(木)	リンパヨガでむくみ改善
③	7月 4日(火)	体幹ヨガですらっと美人
④	7月 18日(火)	骨盤調整ヨガでゆがみ改善

テーマ別の運動で運動習慣をつけ、心と身体をすっきり整えましょう。お好きな回を選んでお申し込みください。

時間 午前9時30分～11時30分 (午前9時15分受付)

場所 保健センター

対象 市内在住の女性

※運動制限のある人、妊娠中の人はご遠慮ください。

定員 先着 30人 (保育定員15人 要予約)

受講料 1回 500円

持物 飲み物、フェイスタオル

※動きやすい服装でお越しください。裸足で実施します。

申込 5月 8日(月) 午前 8時45分から保健センター窓口または電話にて

問合 保健センター (23・8181)

### 子どもの歯に関する相談

## 歯科衛生士さんの歯科相談

歯磨きを嫌がる、かみ合わせが気になる、歯の磨き方は? など、保護者の悩みや相談に応じます (虫歯の健診ではありません)。

日時 5月 30日(火) 午前 11時～正午

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム (かみじょう認定こども園内) おやこ広場「たんぽっぽ」

対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者

定員 先着 10組 (たんぽっぽ利用の親子) 当日直接たんぽっぽへ

問合 地域子育て支援センター

## はじめて子育てるママのためのプログラム 赤ちゃんが来た! (愛称 BP) に参加しませんか

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなでいっしょに学びませんか? 親子いっしょに参加してください。

日時 ①6月 5日(月)、②12日(月)、③19日(月)、④26日(月) 午前 10時～正午 毎週1回、4回連続

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム (かみじょう認定こども園内) 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子どもを育てている母親と子ども、6月5日時点で月齢が2～5ヶ月

定員 15組 参加費 864円 (テキスト代)

テーマ ①「新しい出会い」 ②「赤ちゃんのいる生活」 ③「赤ちゃんとの接し方」 ④「親になること」

持物 バスタオル、着替え、オムツ、ミルク (必要時)、その他お茶など必要なもの

申込・問合 5月 10日(火)から、月～金曜日の午後1時～4時に地域子育て支援センターへ電話にて



リフレッシュ・ヨガの様子

## 『子育てしやすいまち泉大津』



## おやこ広場からのお知らせ (地域子育て支援センター 2023・23・0012)

### おやこで出かけてみませんか?

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。(時間内なら、いつ来ていつ帰ってもかまいません)

#### ★ たんぽっぽ

対象 就学前まで

時間 ▷火～木曜日…午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時  
▷金曜日…午後 1時～3時  
▷土曜日…午前 9時30分～午後 0時30分

対象 就学前まで

時間 ▷金曜日…午前 9時30分～午後 0時30分  
▷土曜日…午後 1時～3時 ※雨天中止

→ 5月 12日午後はスタッフ研修のためお休みです。

#### ★ おひさま広場 (園庭で外遊び)

#### ★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満

時間 毎週月曜日 午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時

※兄姉の同伴はご遠慮ください。  
※29日は午後のみ開催。

### ★ 絵本ひろば ~絵本で子育てを楽しく~

日時 5月 15日(月) 午後 1時30分～3時

対象 0歳～就学前の子どもと保護者

場所 かみじょう認定こども園乳児棟1階ホール 駐車場は数台利用可。

定員 20組 申込 不要

子どもと絵本を読み合るのは、親子のふれあいのきっかけとなり子育てを楽しくします。150冊以上の絵本が並んでいる「絵本ひろば」で、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

### お近くのおやこ広場に遊びに来てください♪

#### ■おやこ広場一覧

[対象] 就学前の子どもとその保護者 (参加無料)

施設名	場所	電話	利用時間	定員
地域子育て支援センター たんぽっぽ	かみじょう認定こども園内	23・0012	月～土曜日 (月曜日：赤ちゃんルーム、 金曜日午前・土曜日午後：おひさま広場) 午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時	20組
Mocomoco (モコモコ)	浜幼稚園敷地内	21・4085	月～金曜日 午前 10時～正午、午後 1時～4時 (第2・4木曜日は午前 10時～午後 3時)	10～12組
カンガルー・ ポケット	勤労青少年ホーム (集会室) 勤労青少年ホーム (午前…集会室、午後…音楽室)	33・2227	火曜日 午前 10時～正午 木曜日 午前 9時30分～正午、午後 1時～3時30分	40組 午前 40組 午後 10組
まざーぐーす	和泉乳児院 (キッズルーム)	33・2227	月・水・金曜日 午前 10時～午後 3時	15組
ふる～る	とれぞあ子ども園内	33・3003	月～金曜日 午前 9時30分～正午、午後 1時30分～4時	10～12組
らっこくらぶ	くすのき認定こども園内	22・0097	月～金曜日 (水曜日は1歳未満の親子対象) 午前 9時30分～正午、午後 1時～3時30分	10～12組
ココフレア	泉大津駅高架下総合福祉施設内	20・6722	月・火・水・金・土・日曜日 午前 9時30分～午後 3時	10～15組



## 保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



## 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

## 予防接種

- ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン)

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成29年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。  
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

## BCG予防接種

実施日 5月8日(月)、26日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)  
当時は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

## 育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H28年10月生	6月6日(火) 午後0時45分～1時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	6月6日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっこーしまなま(食のサロン) (食に関する相談アドバイス)	就学前の乳幼児	6月6日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	5月11日(木) 24日(火) 午前・午後
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談)	1～8か月未満の親子	5月17日(火) 6月5日(月) 午前10時30分～11時30分 ※6月5日(月) 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満の親子	6月6日(火) 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1～3歳の親子	5月17日(火) 午後2時30分～4時
場所	保健センター	

## 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

15歳未満(中学生まで)の子どもが休日に病気になったら  
**泉州北部小児初期救急広域センター**

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

## 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H28年12月21日～H29年1月10日生	5月11日(木)
	H29年1月11日～1月31日生	5月24日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H27年11月1日～11月20日生	6月8日(木)
3歳6か月児健診	H25年10月生	5月17日(木)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

## よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H27年5月生	5月25日(木) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児 (育児相談会)	H26年11月生	5月23日(火) 午後0時45分～1時15分
3歳児	H26年5月生	5月16日(火) 午後0時50分～1時20分

場所 保健センター

持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)  
※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

## ベビーCooking(離乳食講習会)

日程	対象	受付時間
5月15日(月)	H28年12月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

## ことば(発音や吃音など)・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
7月5日(火) 午後1時30分～4時 (予約制 1人30分)	本市在住の乳幼児とその保護者

場所 保健センター

予約 保健センターまで

## たまごクラス(両親教室)

日程	対象	申込
7月3日(月)、31日(月) 8月7日(月)、26日(土)	出産予定日が10月～11月・12月の人	6月5日(月)から保健センターへ

※お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。



## ファミリー・サポート・センターからのお知らせ (☎22・4152)

## みんなで輪になって子育て

## いずみおおつファミリー・サポート・センター会員募集!

## ★ いづみおおつファミリー・サポート・センターとは?

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

## ★会員の種類

## ○ 依頼会員(子育ての援助を受けたい人)

原則として、市内在住で生後3か月以上小学校6年生までの子どもをお持ちの人。

## ○ 提供会員(子育ての援助を行いたい人)

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かる人で、心身ともに健康な65歳ぐらいまでの人の。なお資格・性別は問いません。

## ○ 両方会員(依頼会員と提供会員を兼ねる人)

なお、会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

★ 利用料金 1時間 700円(事故に備え、会員は補償保険に加入しています)

## ■ 第33回講習会 受講生募集!!(受講料無料)

日程	会員名	内容
6月25日(日) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
6月26日(月) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	栄養について 事故予防と子どもの病気について
6月27日(火) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 あそび方について
6月28日(水) 午前10時～正午	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
6月29日(木) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	子どもの虐待について 子どもの発達と心理

場所 総合福祉センター(東雲町9-15 市役所北隣)

申込 6月21日(木)(土・日曜日、祝日を除く)までに、いづみおおつファミリー・サポート・センター(総合福祉センター内)へ(電話申込み可)

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が10人未満の場合は中止とします。

講習中のお子さんについては、一時保育を行います。希望者は事前に申し込みください。

問合 いづみおおつファミリー・サポート・センター(☎22・4152、月～金曜日の午前9時～午後5時)

## NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

## 元気でーす!



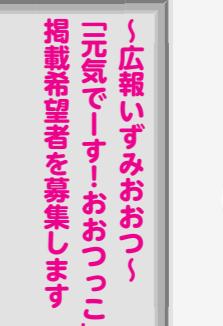
## おおつっこ



仲良し兄妹で、すくすく元気に育ってね♪  
(なぎさ町)

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとことを添え、左記連絡先までお願いします。  
△郵送:〒595-8686 津市東雲町9番12号 秘書広報課  
△Eメール:kouhou@city.ty.tsu.ac.jp  
otsu.osaka.jp

「広報いづみおおつ」  
元気でーす! おおつっこ  
掲載希望者を募集します



就学前の  
お子さんを広報紙に  
掲載しませんか?





## ボランティアの力は偉大!!

市民憲章制定50周年、緑化ボランティア協議会の第6回みどりのまちづくり賞の大坂府知事賞受賞を記念し、市役所（東雲公園円型花壇広場前）において、記念植樹祭を開催しました。参加者全員で、緑化ボランティア協議会の知事賞受賞を祝った後、記念植樹、記念銘板設置を行い最後に記念撮影をしました。これを機会に、ボランティアによる緑化活動が泉大津市により広がることを期待します。

## ごみ収集業務に関わる現場職員研修会を開催 認知症サポーターの輪がひろがりました

市内でごみ収集を行っている現場作業員を対象に、清掃業務担当者合同研修会（泉大津環境衛生事業協同組合主催）を開催しました。泉大津市地域包括支援センターなどの講師（キャラバン・メイト）による、「認知症サポーター講座」が行われ、受講後には、認知症の人を支援する目印として、オレンジリングが配付されました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を見守る応援者です。

## 大阪泉大津花き地方卸売市場よりお花を寄贈 市役所の窓口にお花を添えています

市民の皆さんにもっとお花を身近に感じてほしいと、市場を運営する西日本花き㈱よりカラソコエ・ミリオンスターを38鉢、寄贈いただきました。市役所の各窓口に飾っていますので来庁された時はご覧ください。西日本花き㈱からは2月にもお花をいただき、フラワーバレンタインという形でおづみんから来庁者の皆さんにプレゼントし、大変喜ばれました。これからも市内の企業と力を合わせて市民の皆さんに喜んでいただける取り組みを進めていきます。

## エプロンを寄贈していただきました



## 子育てあんしんサポート窓口の目印！

大阪ガス小さな灯運動南部支部から、「子育てあんしんサポート窓口」周知エプロンの寄贈を受けました。この窓口は「安心して、妊娠・出産・子育てできる一笑顔で育ち育てられるまち」をめざして保健センターに昨年7月に設置されました。寄贈されたエプロンは、保健師、助産師、発達相談員など保健センターの職員が4月から着用し、窓口の周知を図っています。



## 災害時に役立つテントを寄贈 本市の防災対策のために

平成22年度から「災害時における協力に関する協定」を締結している㈱セルビスから毎年、防災対策用品の寄贈をいただいております。平成28年度も3月31日に防災対策に役立ててほしいと「イージーアップテント」2張の寄贈がありました。災害時はもちろんのこと、防災訓練などで大切に活用させていただきます。

# まちの話題

Izumiotsu Town Topics



## 今後も活躍が期待されます

平成28年度の受賞者は、全日本学生音楽コンクール大阪大会で第1位、全国大会で入選。その後も国内外でオペラ研修を受けると共に、多数のオペラ公演に出演し、今後も活躍が期待される城村紗智さんに決定し、3月29日に授与式を行いました。城村さんは「オペラは総合芸術であり、今後も本分野での専門的活動を志し、精力的に活動を続けていきます」と語り、市長はこれまでの実績に対する賞賛と共に「泉大津市を盛り上げるために今後も活躍を続けてほしい」と語りました。



## 子どもたちが企画した南公民館で遊ぼう

3月26日、南公民館キッズプロジェクト第一弾「南公民館で遊ぼう！」が開催されました。企画の段階から子ども会議を開催し、子どもたちがやりたいお店を自分たちで考え、当日地域の大人の力を借りて模擬店を開催しました。また、段ボールや電車のおもちゃをおもいっきり広げて遊んだり、地域の皆さんの協力による竹細工体験、防災教育の一環として防災グッズの展示や、市民受講者によるAED指導も開催。地域の多世代が交流できる機会となり、公民館が地域コミュニティの拠点になるきっかけになれば良いと考えています。



## 23人、1団体に表彰状を送りました

市教育委員会では、3月18日にテクスピア大阪で、学校活動・社会教育および社会体育活動において功績のあった個人23人、団体1団体に表彰状を授与しました。受彰者は、次の皆さんです。

### 受彰者の皆さん（敬称略）

【団体表彰】東陽中学校陸上競技部

【個人表彰】窪 美咲（中学生）、中込奈都（中学生）、澤 歩優（中学生）、有永温菜（中学生）、濱口奏疏（中学生）、仲林光咲（中学生）、鈴木拓斗（中学生）、会龟莉帆（中学生）、瀧谷 遼（小学生）、溝端彩恵（小学生）、山崎太一（小学生）、花野 叶（小学生）、後迫龍輝（中学生）、松下秀助（高校生）、堀庭裕平（大学生）、溝端弘次（一般）、二上愛実（小学生）、岩本彩李（小学生）、丹下昂紀（中学生）、須本璃乃（小学生）、久保大樹（一般）、中谷謙士朗（小学生）、橋爪成行（一般）



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

### ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク参加者募集

日時 5月28日(日) (小雨決行)

受付 ▷7kmの部…午前9時～

▷5kmの部…午前9時30分～

受付場所 東雲公園グラウンド

対象 小学生以上 (幼児または車いすでの参加は要同伴者)

定員 先着500人 (参加賞あり)

参加費 無料 (閉会後にお楽しみ抽選会を行います)

予定コース ▷7kmの部…東雲公園⇒大津神社⇒上之町公園⇒大津川緑地⇒公園橋⇒旭小学校⇒東雲公園 ▷5kmの部…東雲公園⇒大津神社⇒上之町公園⇒さつき児童遊園⇒旭小学校⇒東雲公園

申込 5月21日(日)までに総合体育館へ (5月1・8・9・10・11・15日は休館日)

当日参加は不可。なお、小学生の個人参加は保護者の承認印が必要です。また、ベビーカーを利用して参加する場合および車いすでの参加は、5kmコースのみの参加となります。

※公益財団法人ライフスポーツ財団に助成金を受けて実施します。

### ソフトテニスで体力づくり

少しでも経験のある人は、ふるって参加してください。

日時 ▷4～9月…午後2時～6時  
▷10～3月…午後1時～5時 いずれも第2・4日曜日

場所 助松公園テニス場

対象 高校生以上

会費 年3,000円

申込 直接テニス場で受付

なおテニスシューズとソフトテニス

# SPO SPORTS!!

(問合) 総合体育館=☎33・1200

ラケットを持参のうえ、動きやすい服装で来てください。

問合 ソフトテニス連盟 (着本☎090・5138・4426)

### 子どもバドミントン教室

日時 6月3日(土)、10日(土)、17日(土)、7月1日(土) (計4回) 午後6時～7時30分まで

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 1組2,000円

種目 男子…壮年の部・一般の部、女子…壮年の部・一般の部

申込 5月28日(日)までに総合体育館へ

日時 6月4日(日) 午前9時15分～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 1チーム2,000円

種目 6人制男子の部・女子の部

申込 5月27日(土)までに総合体育館へ

### 市民バドミントン大会

日時 5月21日(日) 午前9時～午後5時

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 1ペア 3,000円

種目 ダブルス

申込 当日午前9時15分までに総合体育館へ



### 市民ソフトテニス大会

日時 6月4日(日) 午前9時15分～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

参加費 1組2,000円

種目 男子…壮年の部・一般の部、女子…壮年の部・一般の部

申込 5月27日(土)までに総合体育館へ

### 第39回柔道錬成大会

日時 6月4日(日) 午後1時～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学し、柔道を継続して修行している人

種目 小学生の部、中学生の部、一般・高校生の部、女子 (中・高校生・一般) の部

申込 総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、5月27日(土)までに総合体育館へ

### 春季市民卓球大会

日時 5月28日(日) 午前9時15分～

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

参加費 1チーム2,000円、個人300円 (中学生は団体、個人とも無料)

種目 団体、一般個人 (男子の部、女子の部)、壮年男子 (60歳以上)、男女別個人中学生以下の部

申込 5月12日(金)午後5時までに総合体育館へ

### 春季市民バレーボール大会

日時 6月11日(日) 午前9時20分開会  
場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

参加費 1チーム2,000円

種目 6人制男子の部・女子の部

申込 5月27日(土)までに総合体育館へ

### トレーニング室利用講習会(6月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です (総合体育館では、次の日程で講習会を開きます)。

#### 利用講習会6月分日程表

日 時	
6日(火)	午後7時～
11日(日)	午前10時～
17日(土)	午前10時～
21日(木)	午後3時～
8日(木)	午後3時～
15日(木)	午後7時～
20日(火)	午前10時～
27日(火)	午後7時～



対象 15歳以上の人 (中学生は不可・高校生は申込時に年齢を証明できるもの提示)

定員 6人

講習日の持物 250円 (許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

申込 5月21日(日)午前10時から総合体育館へ

なお、5月分も空きがあります。随時申し込み可能です。

### フォークダンス連盟主催民踊講習会

日時 5月14日(日) 午後1時～4時  
場所 旭小学校体育館

### 校区別家庭婦人バレーボール大会

日時 5月14日(日) 午前9時20分開会  
場所 総合体育館

### 5月13・27日(土)は総合体育館無料開放!

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができる。道具の貸し出しはありません。上靴をお持ちください。

5月の無料開放日 5月13日(土)・27日(土) 午前9時～正午

### コラム 知ってトクする元気になれる! 健康アップ大作戦

### ご存じですか?遅れている日本の受動喫煙対策



皆さん、「たばこ規制枠組条約(FCTC)」をご存じでしょうか。WHOが発効したもので、たばこの害から現在および将来の世代を守ることを目的としていて、締結国である日本もこの条約の内容を確実に実行していくなければなりません。

#### ■世界で進む受動喫煙防止のなか、日本は…

受動喫煙が健康に良くないのは明白で、今やたばこ対策は世界規模で進んでいます。2014年時点ではイギリスやカナダ、ブラジル、ロシアなど49か国が法律で受動喫煙防止を目的に公共の場所を屋内全面禁煙について、韓国も2015年に一部レストランを除き、全面禁煙を法制化しました。一方、日本は徐々に全面禁煙の取り組みが進んでいるものの規制する法律はまだなく、たばこ対策において「後進国」といわれることもしばしばです。一昨年、厚生労働省の研究班は受動喫煙が原因で亡くなる人は年間1万5千人以上という推計結果を発表。男女比では女性が男性の2倍以上となっており、これは家庭内での受動喫煙率が女性のほうが圧倒的に高いためとしています。3年後に東京五輪をひかえ、国も受動喫煙防止のための法整備に向けて動き始めています。

	官公庁	医療施設	教育施設	大学	一般企業	飛行機	列車	バス	文化施設	レストラン	バー	大型スーパー
イギリス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
カナダ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
フランス	○	○	○	△	△	○	○	○	△	△	△	△
ブラジル	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	△	△
ロシア	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
韓国	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○
インド	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○
日本	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×

【○:完全禁煙 △:一部禁煙 ×:規制なし】

#### ■禁煙グッズを上手に使おう

禁煙グッズは、自分の喫煙習慣(依存度や吸うタイミングなど)や禁煙の目的に合ったものを選ぶと効果が出やすくなります。禁煙するのに遅すぎるということはありません。自身のためだけでなく、そばにいる大切な人たちのためにもできるだけ早く禁煙を目指しましょう。また、年に1回特定健診を受けて健康チェックも忘れないでください。

問合 保険年金課(市役所1階6番窓口)

