

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている  
権利、「人権」について考えるコラムです。



# 就職すること・働いていくこと

が国の労働環境は、バブル崩壊やリーマンショックによる不況を経て、また近年の経済のグローバル化が進んだことも要因となり非常に厳しいものとなっています。

報道においても、増加した非正規雇用者の不安定な生活実態や、ブラックバイト問題、従業員一人ひとりに求められる成果が過大になつたことにによる長時間残業やメンタルの不調、過労死など度々報じられてきました。

現在は、効率よく仕事をこなすことや、無駄なく目の前の課題を片付けていくことばかりが勤め先で要求される風潮にあり、多くの人は、余裕の持てない厳しい状況下で日々の仕事をこなしています。一方では、家庭や教育の問

題、健康などさまざまな背景を抱えている理由から就職活動がうまくいかない、勤め先の要求する業務についていけないなどの理由で、ニートやひきこもりとなり、再び仕事に就く自信を持てず、社会的に孤立した状態となつている人達もいます。

確かに、現在の労働環境では働き続けて収入を得ていくことは大変なことです。しかし、普段あまり意識することはありませんが、働くということは単に収入を得るだけではなく、大きな意味を持つています。

それは、働くすべての人がある目標や希望、将来展望を持つて自己実現(やりがい、達成感、創造)を果たすことや、人や社会とのつながりを作ることによって皆で社会を支えてい

くことです。

近年、全国的に徐々にではありますが、これまで仕事に就くことが困難であった社会的に孤立してしまつた人々に對しても、コミュニケーション能力や生活の規律、仕事についての目的意識の形成、自尊感情や自己有用感を回復していく段階からの支援活動が始まっています。再び社会に出て自己実現を果たすための機会が作られつつあります。

また一方では、企業側も社会貢献としてそれら就職困難者の就労体験や一般就労に向けた就労訓練の受け入れも始まっています。働くことを通して社会全体で、社会の中から排除する者をつくらない、全ての人々に活躍の機会を作っていく考え方が生まれてきています。

We  books!



## 図書館だより

新着本や、図書館からのお知らせを掲載します。

●開館時間→午前9時30分～午後7時 ●問合→☎320562  
(土・日曜日、休日は午後5時まで)

New Books

新しく入った本

### ●リーダーの本棚 (日本経済新聞社 編)

本棚を見ればその人がわかる。日本をリードするリーダーたちが、「座右の書」やこれまでの読書遍歴、本にまつわる思い出を語る。『日本経済新聞』読書面の連載から50人のエピソードを単行本化。

### ●はじまりは大阪にあり! (井上 理津子 著)

回転寿司、ビヤガーデン、電卓、動く看板、カブセルホテル、レトルト食品…。あれもこれもみんな、大阪からはじまつた! それらが生まれた「発想」「開発ドラマ」「開発当時の大阪世相のユニークさ」などを紹介する。

### ●ぐるぐるの図書館 (高学年) (工藤 純子 ほか著)

不思議な司書から、不思議な本と出会うきっかけを渡された小学5年生の子どもたちは、それぞれのラビリンスに迷い込み…。児童文学のフロントラン

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月のカレンダー  
:休館日

## Events イベント情報

### ●映画会

〔日時〕2月4日(土) 午後2時～(115分)「チャーリーとチョコレート工場」

### ●おはなし会

〔日時〕1月21日(土) 每月第3土曜日の午後3時～

### ●赤ちゃんのためのおはなし会

〔日時〕2月2日(木) 午前11時～(約30分) 毎月第1木曜日の午前11時～



## 第10回泉大津ふれあいパークゴルフ大会 ナイスショットのオンパレード

11月12日、記念すべき10回目を迎えた泉大津市自治会連合会主催「ふれあいパークゴルフ大会」が開催されました。大会には市内44自治会から約240人が参加し、18ホール全長1,000mのコースを回りながら親睦を深めました。11月25日には市民会館にて表彰式が行われ、成績優秀者などが表彰されました。



## 旭校区まちづくり協議会の設立に向け 地域をもっと元気にするために

市民が主体となって元気で明るい住みよい旭校区をつくるため、自治会をはじめ旭校区で活動している福祉、防災、防犯の団体、PTA、学校、企業、公募市民など、計17人からなる検討会が立ち上がり、11月25日に東雲町自治会館で初会合が開催されました。今後約1年間かけて協議会のあり方を検討し、素案としてまとめる予定です。

## 平成28年度泉大津市文化祭 芸術の秋をみんなで満喫

11月26日～12月4日、泉大津市文化祭がテクスピア大阪において行われました。11月26日には、子どものためのアートフェスティバルとして「ごかんのおまつり」が開催され、物作りや音楽を楽しみました。また、12月2～4日には泉大津市展が行われ、洋画54点、日本画17点、書17点、写真40点、陶芸53点、その他58点の計213点を展示しました。そのほかにも市民音楽祭や学童展などさまざまなイベントが開催され、泉大津の文化活動がぎゅっと詰まったにぎやかな祭典になりました。



市展の様子



ごかんのおまつりの様子

### 市展入賞者の皆さん（敬称略）

市長賞…小柴正（洋画）、教育長賞…阿部浩子（洋画）、藤井禎堂（日本画）、山村仁琴（書）、酒井南美江（写真）、三宅育男（陶芸）



## 散策泉大津 文化の秋を楽しむ 寺院の文化財を見学

11月20日、市内の文化財をめぐる文化財公開展が行われました。泉大津市文化財保護委員の解説を聞きながら、南溟寺、緑照寺、安楽寺を順にめぐり、各寺の文化財を見学しました。普段は非公開の文化財を見学できるめったにない機会ということもあります。多くの市民が参加し、文化の秋を楽しんでいました。



## 地域住民の新たな交流拠点が完成 本町自治会館が新設されました

本町自治会は、新たに自治会館を建設しました。11月13日には落成式が行われ、来賓、近隣住民ら70人が出席し、交流拠点の完成を祝いました。同館は、2階建てで1、2階に地域住民が集えるスペースを確保しており、今後地域コミュニティ形成の場としてさまざまな用途に活用されます。

（本事業費の一部として（一財）自治総合センターの宝くじ助成金が活用されています）

# まちの話題

Izumiotsu Town Topics

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



## 市内幼稚園・保育所・認定こども園でおもちつき よいしょ、よいしょとおもちつき

市内の各幼稚園・保育所・認定こども園ではおもちつきを行いました。12月9日、穴師幼稚園で実施され、PTAや地域の皆さんのサポートのもと、園児たちは杵を握り、みんなで大きなかけ声をかけながら力いっぱいおもちをつきました。



## センコー(株)へ感謝状を贈呈 街の交通安全のために

このたび、センコー株式会社より、市内の交差点などの交通安全対策にと、交通安全啓発看板の寄贈がありました。

このご厚意に感謝の意を表し、12月2日に市役所市長応接室にて、感謝状と記念品の贈呈を行いました。



## 桃山学院大学の学園祭におづみん登場！ いづみおおつのPRブースを出展

11月4～6日に開催された桃山祭に、泉大津の文化財をPRするブースを出展しました。現在、桃山学院大学と本市は包括的連携協定を結んでおり、大学の知見を地域に還元する活動を行っています。桃山祭では、子どもたちに遊びを通じて本市の歴史を知ってもらう取り組み「チルドレンズミュージアム いづみおおつであそぼう」を中心に、活動をパネルで展示しました。楽しく遊びながら学ぶ取り組みは、子どもはもちろん大人にも好評でした。



## 第10回泉北環境クリーンフェスティバル 熊本地震の被災地を支援

11月13日、泉北環境整備施設組合で泉北環境クリーンフェスティバルが開催され、にぎわいました。「～再使用 再生利用 そうしよう～」をテーマに、ごみ減量や環境問題について身近に感じることができます。イベントが行われ、熊本地震による被災地の支援として、復興プロジェクトも行われました。また、泉北環境整備施設組合のマスコットキャラクター「とろすけ」（写真：右端）のお披露目が行われました。



## 地域子育て支援センターからのお知らせ (2023・0012)

### 赤ちゃんと出かけてみませんか？

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。



#### ★おやこ広場 たんぽっぽ

**対象** 就学前まで  
**時間** ▷火～木曜日…午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時 ▷金曜日…午後 1～3時 ▷土曜日…午前 9時30分～午後 0時30分

#### ★おひさま広場 (園庭で外遊び)

**対象** 就学前まで  
**時間** ▷金曜日…午前 9時30分～午後 0時30分 ▷土曜日…午後 1時～3時 ※雨天中止

#### ★赤ちゃんルーム

**対象** 1歳未満  
**時間** 毎週月曜日 午前 9時30分～午後 0時30分、午後 1時～3時 ※1月9日例はお休みです。  
兄弟の同伴はご遠慮ください。  
16日、23日、30日は午前のみ開催です。

→ ※1月5日(木)まで年始およびメンテナンスのためおやこ広場はお休みです。  
※13日(金)午後はスタッフ研修のため、21日(土)午前は「パパいっしょにあそぼう」開催のためお休みです。

### ★歯科衛生士さんの歯科相談 (虫歯の健診ではありません。)

歯磨きを嫌がる、かみ合わせが気になる、歯の磨き方は?など、悩みや相談に応じます。

**日時** 1月 25日(水)午前 11時～正午

**場所** 地域子育て支援センター おやこ広場「たんぽっぽ」(かみじょう認定こども園内)

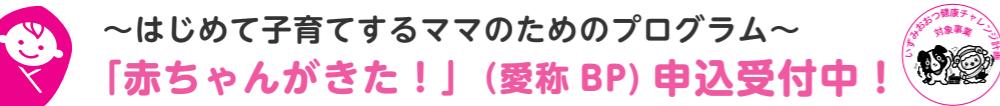
**対象** 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者

たんぽっぽ利用の親子で相談希望者先着 10組  
**申込** 不要 (当日直接たんぽっぽへ)



### ～はじめて子育てするママのためのプログラム～

### 「赤ちゃんがきた！」(愛称 BP)申込受付中！



初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなと一緒に学びませんか？

**日時** 1月 16日・23日・30日・2月 6日 毎週月曜日、4回連続 各日とも午後 1時30分～3時30分

**場所** 地域子育て支援センター子育て支援ルーム

(かみじょう認定こども園内) 駐車場は数台分利用可。

**対象** 市内在住で初めて子育てする母親と子ども (1月16日の時点で月齢が2～5ヶ月)

**定員** 15組 **参加費** 864円 (テキスト代)

**内容** 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

**テーマ** ▷1回目「新しい出会い」 ▷2回目「赤ちゃんのいる生活」 ▷3回目「赤ちゃんとの接し方」

▷4回目「親になること」

**持物** バスタオル・着替え・オムツ・ミルク (必要時) その他必要な物 (お茶など)

**申込・問合** 12月 14日(水)から 月～金曜日の午後 1時～4時に電話でお申し込みください。

地域子育て支援センター (2023・0012) へ



### ★パパ！いっしょにあそぼう

子育て中のお父さんが子どもさんと一緒に来て、親子で自由に遊べます。おもちゃや絵本などがあり、ゆったり過ごせるお部屋で、親子で楽しく遊びませんか？手作りおもちゃも作ります。男性スタッフもいます。

**日時** 1月 21日(土) 午前 9時30分～正午

**場所** 地域子育て支援センター 子育て支援ルーム (かみじょう認定こども園内 2階)

**対象** 市内在住の0歳～就学前の子どもと父親 (夫婦参加も可)

**定員** 20組 **持物** お茶など各自必要な物

**申込** 不要 (当日直接会場へ)

## 『子育てしやすいまち泉大津』



### こども未来課からのお知らせ

## みんなで輪になって子育て いずみおおつかみー・サポート・センター会員募集！

#### ★いずみおおつかみー・サポート・センターとは

子育てを援助してほしい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

#### ★会員の種類

##### ○依頼会員 (子育ての援助を受けたい人)

原則として、市内在住で生後3ヶ月以上小学校6年生までの子どもをお持ちの人。

##### ○提供会員 (子育ての援助を行いたい人)

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かる人で、心身ともに健康な65歳ぐらいまでの人が。なお資格・性別は問いません。

##### ○両方会員 (依頼会員と提供会員を兼ねる人)

なお、会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

##### ★利用料金 1時間 700円 (事故に備え、会員は補償保険に加入しています)

#### ■第32回講習会受講生募集!! (受講料無料)

日程(曜日)	会員名	内 容
●1月 29日(日) 午前 9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
●1月 30日(月) 午前 10時～正午	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
●1月 31日(火) 午前 9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	子どもの虐待について 子どもの発達と心理
●2月 1日(水) 午前 9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 遊び方について
●2月 2日(木) 午前 9時30分～正午	提供会員 両方会員	栄養について。事故予防と子どもの病気について

**場所** 総合福祉センター (東雲町 9-15 市役所北隣)

**申込** 1月 25日(水) (土・日曜日、祝日を除く) までに、いずみおおつかみー・サポート・センター (総合福祉センター内) へ (電話申し込み可)

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が10人未満の場合は中止とします。

講習中のお子さんについては、一時保育を行います。希望者は事前にお申し込みください。

**問合** いずみおおつかみー・サポート・センター (22-4152、月～金曜日の午前9時～午後5時)

### こんなサポートをしていただいている！

#### ★依頼会員 Aさんの声 「サポートに感謝です！」

我が家は夫婦共働き。近所に頼れる親族はおらず、普段は学校のなかよしを利用。ファミサポさんには「子供をなかよしにお迎え→習い事の教室への送り届け」をお願いしています。地域の皆様のサポートに感謝しながらがんばっていきたいと思います。



#### ★提供会員 Cさんの声 「子どもたちの笑顔のために・・・」

私も最初は両方会員でしたが、自身の子ども達が成長し今は提供会員になっています。何人も私のところから卒サポされた子どもさんがいます。それぞれの顔が違う様に性格も違います。臨機応変に対応し、無理強いせず接する様にしていますが危ない事などしていると注意します。教わる事も多く勉強になります。私もまだ子育てですがファミサポ活動を通して少しでもそれぞれの保護者の方の手助けになればと思っています。最後に、子どもの笑顔は最高です!!



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

# SPORTS!!

(問合)総合体育館=☎33・1200

## 子どもバドミントン 短期教室受講者募集

日時 2月11日、25日、3月11日、18日 計4回 いずれも土曜日 午後1時30分～3時

場所 総合体育館  
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男女(高校生を除く)  
定員 30人  
受講料 600円(全3回)

申込 1月12日㈭午前10時から総合体育館窓口で受付。※なお、定員になり次第締め切りますので、受講料を持参のうえ申し込みください。

(1月16日、23日、30日は休館日となりますのでご注意ください。)

時間 午前10時～11時30分

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の男女(高校生を除く)

定員 30人

受講料 600円(全3回)

申込 1月12日㈭午前10時から総合体育館窓口で受付。※なお、定員になり次第締め切りますので、受講料を持参のうえ申し込みください。

(1月16日、23日、30日は休館日となりますのでご注意ください。)

## 3day教室<3期> 受講者募集!!

日程・内容 ①2月1日㈭ フラダンス、  
②2月8日㈭ 初心者向けエアロビクス、  
③2月15日㈭ 美骨ヨガ

## 1月14日㈯、28日㈯ 体育館無料開放!

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができる。道具の貸出しありません。なお、混雑時は制限させていただきます。

練習日時 毎週水・土曜日の午後7時～9時 場所 南公民館  
問合 南公民館(☎33・1764)、指導者(090・4497・6167)  
持物 運動できる服装と上靴

護身術にもなる少林寺拳法を私たちと一緒に体験しませんか？老若男女は問いません。詳しく述べて説明します。

練習日時 毎週水・土曜日の午後7時～9時 場所 南公民館  
問合 南公民館(☎33・1764)、指導者(090・4497・6167)

## 関空ニュース

ホームページ <http://www.kansai-airport.or.jp/>

### 関西国際空港からのフライトがますます充実！

関西国際空港からの国際線、国内線ネットワークが拡大中です。ニュージーランド航空(NZ)が、2016年11月4日㈮から2017年3月26日㈰までの間、季節運航として、関西=オークランド線の直行便が週3便運航しています。ニュージーランド航空は、関西空港とニュージーランドを直行便で結ぶ唯一の航空会社です。また、バニラエア(JW)が、2017年2月18日㈯より関西=成田線を毎日2便、2017年3月18日㈯より関西=函館線を毎日1便新規就航します。国内のLCCとして、初めての函館就航となります。この冬のご出張、ご旅行は、ぜひ便利な関西国際空港をご利用ください。



## 保健センターからのお知らせ (☎33・8181)

### 各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

#### 予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成28年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

※B型肝炎ワクチンの対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた満1歳未満の市民の人です。実施医療機関はホームページをご覧ください。

※子宮頸がん予防接種は、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### BCG予防接種

実施日 1月16日㈪、1月27日㈮

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### 育児相談

相談名 7か月児相談

対象 H28年6月生

日時 2月7日㈯ 午後0時45分～1時30分受付

相談名 乳幼児育児相談会(身体計測・相談)

対象 就学前の乳幼児

日時 2月7日㈯ 午後2時30分～3時受付

相談名 ほっと一息まんぱく食のサロン(食に関する相談・アドバイス)

対象 就学前の乳幼児

日時 2月7日㈯ 午後1時30分～3時30分

相談名 母乳育児相談

対象 母乳育児を希望する女性とその家族

日時 1月12日㈭ 1月25日㈯ 午前・午後

相談名 びよびよくらぶ(親子同士の交流・相談)

対象 1～8か月未満の親子

日時 1月18日㈯ 2月6日㈰ 午前10時30分～11時30分

相談名 ※タッチケア(赤ちゃんマッサージ)

対象 1～8か月未満の親子

日時 ※2月6日㈰ 午前10時～10時30分

相談名 赤ちゃん広場(親子同士の交流・相談)

対象 7か月～1歳未満の親子

日時 2月7日㈯ 午後2時30分～4時

相談名 1・2・3のみんなの広場(親子同士の交流・相談)

対象 1～3歳の親子

日時 1月18日㈯ 午後2時30分～4時

場所 保健センター

## 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H28年8月21日～9月10日生	1月12日㈯
	H28年9月11日～9月30日生	1月25日㈬
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H27年6月11日～6月30日生	1月11日㈯
3歳6か月児健診	H25年6月生	1月18日㈬
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

## よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H27年1月生	1月26日㈰ 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児※	H26年7月生	1月24日㈯ 午後0時45分～1時15分
3歳児	H26年1月生	1月17日㈯ 午後0時50分～1時20分

※2歳6か月児のみ育児相談会も行います。

場所 保健センター  
持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)  
※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

## ベビーCooking(離乳食講習会)

日程	対象	受付時間
1月23日㈪	H28年8月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)

場所 保健センター  
※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

日時	対象
3月1日㈯ 午後1時30分～4時 (予約制 1人30分)	本市在住の乳幼児とその保護者

場所 保健センター  
予約 保健センターまで

## 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。
--------------------------

1・2月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター

## たまごクラス(両親学級)

【受付】	▷土曜日…午後5時～10時	▷日曜日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
	※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可	なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。

# 健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181) 高齢介護課 (☎33・1131)

## 市役所1階ロビーで健康展・食育展を開催!

市役所1階ロビーで健康展・食育展を開催します。健康や食育に関する市内の各団体による今年度の活動報告や、健康や食育に関する情報やリーフレットの配布を行います。

「泉大津市の健康状況はどうなってるの?」「食育ってどんなことをしているの?」と思われた人はぜひご覧になってください。

期間 2月1日(水)~10日(金) 午前8時45分~午後5時15分(最終日のみ午後4時)

「大腸がんミニクイズラリー」に参加しよう!

2月3日(金) 午前10時~正午には大腸がん検診の内容や受診の大切さを知ることができる「大腸がんミニクイズラリー」を実施します。

また、「健康チャレンジ計画」の応募用紙の配布も行います。参加賞(先着50人)もあります。

問合 保健センター

## 衛生委員会共催「生老病死」について

ヒトは、いつまでも若いままではいられません。時間と共に老いていきます。

体の変化について、顕微鏡を通して覗いてみましょう。

日時 1月25日(水) 午後2時30分~3時30分(午後2時から受付)

場所 総合福祉センター3階 第1会議室

内容 「生老病死」について~ヒトの一生をどう見るか(病理医の視点から)~

講師 市立病院副院長 四方伸明医師

申込 不要

問合 保健センター

## 健康相談のお知らせ

相談	場所	日程	健康・育児・発達相談などに関する電話相談も受け付けています。
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	毎週月~金曜日 午前9時~午後5時	[日程] 月~金曜日(祝日除く) [時間] 午前8時45分~午後5時15分
歯科・栄養相談 (個別相談のみ予約制)			

NEW FACE!! 泉大津に住んでいるかわいい子どものスナップです。

元気でーす!  
おおつっこ



金山陽色ちゃん  
平成25年8月28日生



中山慶人ちゃん  
平成27年6月23日生

## 「おおつっこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送(〒595-8686)またはEメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。※応募写真は返却できません



河野叶多ちゃん  
平成27年3月6日生

いつも元気で笑顔がいっぱい!  
トウモロコシが大好きなケイトです。

もりもり元気!  
ニコニコ笑顔でくすぐり育とうね。

(寿町)

げんきでやんちゃな兄弟です。  
これからも健康にくすぐり育ってね!いつもママに癒しをありがとう♡ (助松町)

保護者のひとこと

保護者のひとこと

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119

問合 詳しくは、和泉保健所まで(☎41・1342)

## 労災職業病相談会のご案内

じん肺・アスベスト・振動病(白ろう病)・難聴など、労災職業病相談会のご案内。次のような症状でお悩みの方はお越しください。

▷「せきや痰が続く・息苦しい」(鉄工所やほこりを吸い込む作業の人)

▷「手のしびれや冷えがある・冬季に指先が白くなる」(電気のこぎりや削岩機の振動工具を使用していた人)

▷「テレビの音量が大きい・耳鳴りがひどい」(騒音がひどい職場で働いた人)

日時 1月22日(日)・28日(土)・29日(日)  
午前10時~午後3時

場所 勤労青少年ホーム「講習室2」

問合 全日本建設交運一般労働組合☎06・6886・3915

講師 新生会病院 和気浩三院長

申込 2月3日(金)までに電話で保健所精神チームへ

## ■医療機関など関係者の皆さんへ

厚生労働省では、医療関係者の就業状況などを把握し、医療・公衆衛生行政の基礎資料を得るため、2年毎に調査を行っており、今年がその実施年となっています。届出はそれぞれの法律で義務付けられており、必ず届出をしてください。

## 届出の必要な人および届出先

該当する人	届出先
医師、歯科医師、薬剤師の免許の所有者	最寄りの保健所
保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士で業務に従事されている人	主な従事者を管轄する保健所

届出期間 1月4日(水)~16日(月)

届出用紙 平成28年12月1日から各保健所に備え付けています。

## コラム 知ってトクする元気になれる! 健康アップ 大作戦!

## 旬の食材を食べよう! 「ブリの南蛮漬け」

ブリは漢字で「鰯」と書きますが、これはブリが「師走になると脂がのって美味しいくなる魚だから」とする説があるくらい、この時季のブリは脂がのって美味しいですね。今月はこのブリを使ったレシピをご紹介します。

### ■ブリは栄養が豊富!

ブリは青魚のなかでも、DHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(エイコサペンタエン酸)が特に多く含まれています。DHAやEPAには血管をしなやかにする効果や記憶力や学習能力に対する効果があることから、子どもからお年寄りまでおすすめの魚です。その他にも鉄分(貧血予防)やビタミンE(老化防止)、タウリン(疲労回復)なども含まれており、小骨も少なく食べやすい優秀食材です。

### ■ブリの南蛮漬け

お刺身でも美味しいただけるブリですが、お野菜と一緒にとれるように南蛮漬けをご紹介します。今回はブリしゃぶ用を使っていますが、普通のブリの切り身の場合は一口大に切って調理してください。玉ねぎと人参をさっと湯通しておとくと、漬け込み時間が半分程度でできますよ。

### 材料(4人分)

- ・ブリ(しゃぶしゃぶ用) 12~16切
- ・玉ねぎ 中1/2個
- ・人参 中1/3本
- ・ピーマン 1個
- ・水菜 1/3束(漬け込み液)
- ・ポン酢 大さじ5
- ・砂糖 大さじ3
- ・粉末だし 小さじ1/2

### 作り方

- ①水菜は洗って3cm幅程度に切り、他の野菜は全てう切りにする。
- ②漬け込み液の材料を全て混ぜ合わせ、そこに玉ねぎ・人参・ピーマンを漬ける。
- ③ブリをビニール袋に入れて、そこに小麦粉(分量外)を加えて小麦粉がまんべんなく付くように袋を振る。
- ④余分な粉をはたき、サラダ油をひいたフライパンでブリをこんがりと焼く。
- ⑤焼いたブリを④に1時間ほど漬け込んで最後に水菜を加えて出来上がり。



問合 保険年金課(市役所1階6番窓口)

