

SPORTS!!

スポーツ

エンジョイ!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



11月13日 第70回 市民体育祭開催!

毎年 11 月恒例の市民体育祭は、いろいろな競技種目やゲームコーナー、模擬店、大抽選会など内容盛りだくさんです。チーム出場申し込みはすでに終了していますが、当日参加できる種目もあります。ぜひご参加ください。

日時 11月13日(日) 午前9時開会

場所 古池公園運動場(雨天中止)

公園の駐車場は使用できませんので、徒歩または自転車でお越しください。なお、プログラムについては、広報いずみおおつ9月号をご覧ください。



グラウンド・ゴルフ 市民大会参加者募集

日時 10月20日(木) ▷開会式…午前9時 ▷競技開始…午前9時15分(雨天の場合、10月27日(木))

場所 古池公園運動場

参加対象 市内在住・在勤・在学の人

募集人数 先着 120 人

競技方法 個人戦3ラウンド(24ホール) ストロークマッチ

参加費 ▷グラウンド・ゴルフ連盟会員 300 円 ▷会員以外 500 円(当日徴収)

申込 10月10日(祝) 午後5時までに総合体育館仮事務所(保健センター内 旧休日診療所)へ



第64回信太山クロス カントリー大会

日時 平成 29 年 1 月 8 日(日) 午前 9 時 20 分開会

場所 陸上自衛隊信太山演習場(和泉市)

参加費 ▷小中学生 1,000 円 ▷一般 2,000 円 ▷20km の部 4,000 円 ▷30km の部 6,000 円 ▷ファンラン 3,000 円

(問合) 総合体育館 ☎33・1200

種目 ▷3 km…小学生、中学生、一般男女、ファンラン(仮装大歓迎) ▷5km、10km …一般男女 ▷20km、30km…20才以上の男女

申込期間 10月31日(月) まで

申込方法 ▷個人申込/和泉市スポーツ振興課などに備え付けの申込書添付の専用郵便振替用紙による郵便振替、または専用サイト(JTB スポーツステーション) ▷団体申込/団体(5人以上)の場合は、団体専用申込書(和泉市ホームページよりダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、ファクス(06-6252-4015)JTB スポーツステーション)で申し込み(銀行口座振込)

問合 和泉市教育委員会スポーツ振興課 ☎99・8162)

掲

載

募

集

「広報いずみおおつ」
「元気です! おおつっこ」
掲載希望者を募集します

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとこととを添え、左記連絡先までお願いします。

▽郵送: 〒595-8686 和泉市東雲町9番12号 秘書広報課
▽Eメール: kouhou@city.izumi-otsu.osaka.jp

就学前のお子さんを広報紙に掲載しませんか?



NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気です!
おおつっこ



こもりしょうたろう
小森将太郎ちゃん
平成27年11月12日生

保護者のこもり

毎日少しずついろんな事ができるようになって嬉しいね。パパみたいに優しく、ママみたいにおおらかに育ってね!

(旭町)

コラムのページ columns stand

ひと
「アール・ブリュット」という言葉を「存じだろうか?日本では山下清さんの作品などが有名で、美術の専門的な教育を受けていない人が、伝統や流行などに左右されずに自身の内側から湧き上がる衝動のままに表現した芸術のことを指す。それらの優れた作品の作者には、精神障がい者や知的障がい者が多く存在する。

滋賀県近江八幡市がこの分野に力を入れており、そこを訪れた友人の話がきっかけで、アール・ブリュットと出会った。初めて作品を観たとき、自分の心が大きく揺さぶられたことが印象に残っている。ここで、あなたはこの話を聞いてどう感じられるだろうか?私は初めてこれらのアートについての評判を友人から

聞いたとき、私自身に障がい者は支援される対象であるイメージがあったせいか、世間の評価を過大広告ではと疑ってしまっ。健康者にはない感性がただ目新しいだけだろう、と考えていた。そんな先入観を持ちながらアール・ブリュットの迫力を目の当たりにし、私の感動はさらに大きくなった。

アール・ブリュットと出会い、アートというものの前では、一切の先入観が無意味になることに気付いた。すごいものは、すごいのである。また、普段の美術鑑賞を、感覚ではなく、理屈で鑑賞している自分にも反省させられた。ピカソ、ルノアール、ゴッホ。見ているのはいつも作者の名前だったかもしれない。先入観や固定概念を乗り越

える作品のパワーは、表現の自由さや所属の無意味さを強烈に教えてくれるものだった。ところで、「アール・ブリュット(加工されていない生の芸術)」はフランス語で、英語では「アウトサイダー・アート」が似たものを指す。インサイド(美術を美術たらしめる力を持った美術館関係者や研究者たちが作り出す範囲)に対してアウトサイド(外側)なアートを指す点で、歴史的に美術の主流から排除されてきた芸術であることが伺える。今後は、これらのアートを更に社会に解き放つことで、差別などの社会問題にもアプローチが可能ではないだろうか。アール・ブリュットの可能性に注視していきたいと思う。

図書館だより

新着本や、図書館からのお知らせを掲載します。

●開館時間→午前9時30分~午後7時 ●問合→☎32・0562(土・日曜日、休日は午後5時まで)

We ♥ books!



New Books

新しく入った本

- 南海沿線の不思議と謎(天野 太郎 監修)
南海電鉄にはなぜ「各停」と「普通」の両方があるのか?真田幸村が隠れ住んでいた九度山とは?南海電鉄沿線にひそむ地理・地名・歴史の意外な真実やおもしろエピソードを紹介する。
- お父さんが教える 13 歳からの金融入門(デヴィッド・ピアンキ 著)
株はどうやって売り買いするの?どこで買った方がいいの?株式以外にどんな運用方法があるの?アメリカ人のベテラン弁護士が、おカネと投資と株式市場について、13 歳の子どもにもわかるように解説する。
- 四人のおばあちゃん(低・中学年)(ダイアナ・W・ジョーンズ 作)
両親が留守の間、エルグとエミリーの兄妹の面

倒を見るために、なんとおばあちゃんが四人もやってきた!うんざりしたエルグが魔法の機械を作り、試してみたら、本当に魔法が働き始め…?

●もりもりさまの森(中・高学年)(田島 征三 作)
「森の中でたいへんなことが起きている」というおじいちゃんに連れられ、森へ行った林太郎たち。動物に変身して野性の感覚を満喫するが、森を破壊する人間たちに追いつめられ…。人間の暮らしを動物の側から見つめ直す物語。

●たまこおばあちゃん たびにでる(ませぎ りえこ 作)
本場のオペラに憧れて、初めての外国へ旅立ったたまこおばあちゃん。ところが現地に着くなり、チケッとを盗まれてしまう。でもそれがきっかけで、思いもよらない素敵な旅になり…。おおらかな絵で描く、人生讃歌のものがたり。

Events イベント情報

- 映画会
〔日時〕11月5日(土) 午後2時~(75分)「ふしぎの国のアリス ~世界名作アニメ~」
- おはなし会
〔日時〕10月15日(土) 午後3時~(約30分) ※毎月第3土曜日の午後3時~
- 赤ちゃんのためのおはなし会
〔日時〕11月3日(木) 午前11時~(約30分) ※毎月第1木曜日の午前11時~



長 地域で管理、地域で交流 寿園で手作りのイベントを開催

市では、地域に親しまれる施設づくりの一環として、平成28年4月から東港長寿園と松之浜長寿園の管理運営の一部を試行的に自治会へ委託しています。東港自治会では地域の人に長寿園を広く利用していただこうと、子どもたちの夏休み宿題会を開催。子どもたちは、工作・絵画など、自治会の人々から助言を受けながら、一生懸命課題に取り組みました。

また、子どもから大人まで地域住民の親睦を図るため、東港長寿園ではモーニングサロンを、松之浜長寿園では松風サロンをそれぞれ自治会主催により開催しています。皆さんも参加してみませんか。



女 認定こども園で再就職応援講座 性が活躍できる社会へ

9月8、15日にかみじょう認定こども園で女性の再就職応援講座を実施しました。8日はPOLA THE BEAUTYスタッフによる「好感度UPメイク術」、15日はハローワーク泉大津マザーズコーナー担当による「就活準備セミナー」と2週連続で開催。8日は、相手に好印象を持ってもらえる化粧のテクニックをプロの美容部員が直伝。いつものメイク道具でもプロの技を使えば印象がガラリとかわります。参加者からは「実生活に役立つ技術をモデルを見ながらわかりやすく学べた」といった声が聞かれました。10月26日(水)、27日(木)には同じ内容をくすのぎ認定こども園で行います。



浜 浜小学校で出陣式が行われました 校区で青パトが始動！

8月30日、防犯委員会浜支部が青色防犯パトロール車による活動を開始し、浜小学校の校庭において全児童へのお披露目も兼ねた出陣式が行われました。下校に合わせて青パト車が巡回をし、その際に子どもたちから積極的に手を振ったり挨拶をしてくれるなどの交流が見られました。現在、防犯委員会では7支部30台の青色防犯パトロール車が市内で活動しています。



農 農地パトロールを実施しました 業委員会が農地を守る

市農業委員会は7月28日に4班に分かれ市内の田畑が有効に活用されているかを確認するため、農地パトロール(利用状況調査)を実施しました。



「条 第58回大阪府老人クラブ大会 南若葉会」がコーラスを披露

9月14日(水)、大阪国際交流センター大ホールにおいて、大阪府老人クラブ連合会主催、大阪府後援による第58回大阪府老人クラブ大会が開催されました。演芸部門で、泉大津市老人クラブ連合会の代表として条南町長生会の平均年齢80歳で構成された「条南若葉会」がコーラスを披露し、昔ながらの懐メロや童謡で会場を沸かせました。

まちの話題

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say
cheese!!



受 受章者祝賀式典 章おめでとうございます

平成27年5月4日から平成28年5月3日までに、次の皆さんが叙勲・大臣表彰・憲法記念日知事表彰を受章され、市では8月25日に祝賀式典を挙行了しました。

受章者の皆さん（順不同、敬称略）

【叙勲】●瑞宝双光章 石坂幸也（東豊中町）、木谷保（二田町）、平野壮三郎（松之浜町） ●瑞宝単光章 千百松茅子（上之町）、里見政行（池浦町）、藤原忠（千原町）

【大臣表彰】●法務大臣表彰 内海博子（宇多）、櫻澤宏誠（豊中町）、仲林宣純（松之浜町） ●文部科学大臣表彰 泉大津市防犯委員会城西支部 ●経済産業大臣表彰 小西久美子（旭町）

【憲法記念日知事表彰】●産業功労者 井上正治（二田町） ●公共関係功労者 浦西敬子（寿町）、川西真由美（上之町）、山野為一（若宮町）



伊藤市長も熱唱した「365日の紙飛行機」
（「みんなで歌いましょう」のコーナーで）

感 文化フォーラム「音楽ってすてき」 動の渦が巻き起こった

「音楽ってすてき～歌と中国琵琶名曲コンサート」が8月28日、テクスピア大阪で開かれ、満員の聴衆約500人は美しく力強い歌声と演奏に聞き入っていました。ボーカルはプリンセスmayaさん、中国琵琶はエンキさん、ピアノは吉田幸生さん。教科書でおなじみのモンゴル民話「スーホの白い馬」では、感情豊かで物語が目に見えるようなすばらしいコラボに、ハンカチを目に当てる人もいました。



本 ベトナム・ホーチミン市代表団が本市を訪問！ 市の魅力を世界へ

9月9日(金)、ホーチミン市の代表団が本市を訪れ、団長を務めるホーチミン市共産党委員会・カン第一副書記や副団長の同市人民委員会・マン副知事をはじめとする15名が伊藤市長を表敬訪問し、堺泉北港の視察などを行いました。また、来賓として在大阪ベトナム総領事館からビン総領事も駆けつけていただきました。2014年には、伊藤市長が自ら団長となり、海外へ本市の魅力を売り込む「港湾・産業振興に向けたトップセールス事業」の一環としてホーチミン市を訪問しており、今回の表敬訪問によって、両市の友好関係をより深めることができました。



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

赤ちゃんとお出かけしてみませんか？

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子一緒に楽しめます。



★ おやこ広場 たんぽぽ

対象 就学前まで

時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
▷金曜日…午後 1～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで

時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～3 時 ※雨天中止

★ 赤ちゃんルーム

対象 1 歳未満

時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
※10 月 10 日(祝)はお休みです。兄弟の同伴はご遠慮ください。

→ ※10 月 29 日(土)午前は行事のためお休みです。
※10 月 14 日(金)午後はスタッフ研修のためお休みです。

★ 絵本ひろば ～絵本で子育てを楽しく～

日時 10 月 17 日(月)午後 1 時 30 分～3 時

対象 0～就学前対象の子どもと保護者

子どもと絵本を読み合うのは、親子のふれあいのきっかけとなり子育てを楽しくします。150 冊以上の絵本が並んでいる「絵本ひろば」で、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内 2 階） 駐車場は数台利用可。

定員 20 組 申込 不要



～はじめて子育てするママのためのプログラム～

「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）申込受付中！



初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？

日時 11 月 7 日・14 日・21 日・28 日 毎週月曜日、4 回連続 各日とも午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内） 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども（11 月 7 日の時点で月齢が 2～5 か月）

定員 15 組 参加費 864 円（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1 回目「新しい出会い」▷2 回目「赤ちゃんのいる生活」▷3 回目「赤ちゃんとの接し方」▷4 回目「親になること」

持ち物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク（必要時）その他必要な物（お茶など）

申込・問合せ 10 月 5 日(水)から 月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。

地域子育て支援センター（☎23・0012）へ

★ パパ！いっしょにあそぼう



子育て中のお父さんが子どもと一緒に来て、親子で自由に遊べます。秋の風を感じながら、親子で、砂あそびなど楽しく遊びませんか？

気軽にお越しください。

日時 10 月 29 日(土) 午前 9 時 30 分～正午

場所 かみじょう認定こども園乳児棟の園庭

対象 市内在住の 0 歳～就学前の子どもと父親（夫婦参加も可）

定員 20 組 持ち物 帽子、タオル、着替え、お茶

申込 不要（当日直接会場へ）

親子広場 Mocomoco からのお知らせ

泉大津市民会館にて開催中のおやこ広場 Mocomoco は、市民会館が平成 28 年 12 月末をもって利用終了となることに伴い、浜幼稚園内に移転することとなりました。

平成 28 年 12 月 22 日(木)までは市民会館にて通常通り開催しますが、移転後は平成 29 年 1 月頃に再開を予定しています。

ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願いします。

問合せ こども未来課

子育てしやすいまち泉大津



子育て応援ひろば

子育てに役立つ情報を掲載しています。



こども未来課からのお知らせ

児童手当 10 月期お支払いは 10 月 14 日(金)です

児童手当のお支払いは年 3 回（2 月・6 月・10 月）です。平成 28 年度児童手当現況届を提出され、引き続き受給される人には 10・2・6 月期の年間支払通知書を送付しています。受給額などの変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお、転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。

ない場合、また書類不備により保留となっている場合、10 月の定期払以降、支払いが差し止めとなる可能性があります。

現況届は、6 月に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人はこども未来課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送してください。

なお、受給者の健康保険証などの添付書類が必要な場合があります。

問合せ こども未来課（市役所 1 階 3 番窓口）



児童手当現況届はお済みですか？

現況届は、受給者の 6 月 1 日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届をまだ提出してい



教育委員会のお知らせ

小学校新 1 年生対象 就学時健康診断のお知らせ

平成 29 年春に小学校新 1 年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小学校で、11 月中旬に実施予定です。

該当するお子さんの保護者に、ご案内を 10 月中旬頃に教育総務課から郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10 月下旬になっても案内が届かない場合は、教育総務課までお問い合わせください。

問合せ 教育総務課（市役所 3 階）



子育てに関する講演のお知らせ

子ども家庭フォーラム 「絵本を通してみる子育て・自分育て」

泉大津市民生委員児童委員協議会では、「絵本を通して見る 子育て 自分育て～わたしのしあわせ子どものしあわせ～」をテーマとし、講演会を開催します。

日時 11 月 11 日(金) 午前 10 時～11 時 30 分（午前 9 時 30 分開場）

場所 総合福祉センター 3 階第一会議室

対象 子育て中の保護者・妊産婦 70 人（先着順）

講師 阪上泰子氏（NPO 法人 絵本で子育てセンター 絵本講師）

備考 一時保育あり（定員 35 人）

申込・問合せ 講演・保育ともに要申込。10 月 5 日(月)から社会福祉協議会（☎23・1393）で受付

市長のうごき

Mayor's Work



8月の主な動き

●8月19日(金)

本市で活動する穴師剣道会の皆さんが、7月に東京の日本武道館で開催された全日本少年少女武道(剣道)錬成大会において見事優秀賞を獲得し、伊藤市長に結果報告のため表敬訪問しました。



●8月23日(火)

日本J・C日ロ友好の会が25周年記念事業として、ロシア兵墓地(春日町)にて慰霊祭を行った後、市長を表敬訪問しました。当会より寄付金をいただき、市長は感謝状を授与しました。



10月の主な予定

※()内は場所

●3日(月)

金婚祝賀会(レイクアルスターアルザ泉大津)

●15日(土)

福祉ふれあいまつり(福祉センター)

●17日(月)

大阪府定例市長会(大阪府庁)

●18日(火)

タウンミーティング(旭幼稚園)

●19日(火)

地域安全大会(市民会館)

●26日(水)

戦没者追悼式(市民会館)

●27日(木)

タウンミーティング(旭長寿園)

その他、教育・人権関係会議等出席(19件)

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。

10月のカレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日
			休	ガラス玉づくり	土器づくり					休					
				休	絵画クラブ展					休					
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	11/1
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
休						休						休			
						稲作体験講座「土器づくり」									
			休						休						
										手織体験					
										防火絵画コンクール					

池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)

◆土器講座「弥生土器をつくろう」 日時／①10月5日(水)、②11月9日(水) ①②とも午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人 参加費／300g 300円～ 申込／①受付中、②11月2日(水)の午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり(毎月実施) 日時／11月6日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人 参加費／30g まで500円、それ以上は一律600円 申込／10月30日(日)の午前10時から電話予約

◆文化財セミナー②『纏向遺跡とヤマト王権の成立』
これまでの纏向遺跡における調査成果から判明した遺跡が持つさまざまな特質をご紹介するとともに、邪馬台国やヤマト王権と纏向遺跡との関連を考えます。
日時／10月29日(土) 午後1時30分～午後3時(受付は午後1時～) 定員／100人 講師／橋本輝彦氏(桜井市纏向学研究センター)

◆干支の置物をつくろう～酉～ 粘土で来年の干支である酉(とり)の置物をつくります。 日時／11月9日(水) 午後1時30分～(受付は午後1時～) 定員／先着20人 費用／500円 講師／坪田恵氏 申込／10月26日(水)の午前10時から電話予約
なお、詳細は弥生学習館へ。

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)

◆手織体験「裂織り」 日時／10月27日(水)、28日(金)、30日(日)、31日(月) 午前10時～午後3時 場所／体験学習室 定員／各回先着4人 受講料他／100円、材料費1,000円/m 講師／織編館手織ボランティアの皆さん 申込／10月3日(月)の午前10時から電話にて織編館へ よこ糸に使う布はあらかじめ裂いて、ご持参ください。

◆池上曽根遺跡史跡指定40周年記念企画展「池上曽根ムラの織物」
池上曽根遺跡は1976年に史跡に指定され今年40年を迎えます。40年の歩みと、これまでの調査・研究でわかった弥生時代の織りとその技法を紹介します。
日時／10月15日(土)～10月24日(月) 場所／織編館ギャラリー

◆織編館ギャラリー ・「勤労青少年ホーム絵画クラブ展」 期間／10月6日(水)～11日(火)
内容／水彩画、油絵など約70点
・「平成28年度防火図画コンクール展示」 期間／10月28日(金)～11月1日(火)
内容／防火図画コンクール入選作品35点
なお、詳細は織編館へ。

桃山学院大学連携事業 桃山学院大学「桃山祭」

11月4日～6日に桃山学院大学で開催される桃山祭で、泉大津を紹介いたします。
○オープニング・ステージにおづみん登場 ※雨天の際は変更の可能性あり
日時 11月4日(金) 午前10時～10時30分 場所 アンデレ広場
○チルドレンズ・ミュージアム～いずみおおつであそぼう～
期間 11月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後4時 場所 1号館 1-306
○タペストリー「泉大津 織物の歴史」展示
期間 11月4日(金)～6日(日) 午前10時～午後4時 場所 1号館 1-306



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成28年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。
※B型肝炎ワクチンの対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた満1歳未満の市民の人です。実施医療機関はホームページをご覧ください。
※子宮頸がん予防接種は、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種
実施日 10月28日(金)
受付時間 午後1時15分～2時30分
場所 保健センター
対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H28年3月生	11月1日(火) 午後0時45分・1時30分受付
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	11月1日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと・息まな・食のサロン(食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	11月1日(火) 午後1時30分～3時30分
母乳育児相談	母乳育児を希望する女性とその家族	10月26日(火) 11月10日(木) 午前・午後

びびよくらぶ(親子同士の交流・相談) ※タッチケア(赤ちゃんマッサージ)	1か月～8か月未満の親子	10月19日(火) 11月7日(月) 午前10時30分～11時30分 ※11月7日(月) 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場(親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満の親子	11月1日(火) 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場(親子同士の交流・相談)	1～3歳の親子	10月19日(火) 11月8日(火) 午後2時30分～4時

場 所 保健センター

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940)



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H28年6月1日～6月20日生 H28年6月21日～7月10日生	10月26日(火) 11月10日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H27年3月21日～4月10日生 H27年4月11日～4月30日生	10月13日(木) 11月8日(火)
3歳6か月児健診	H25年3月生	10月19日(火)
場 所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H26年10月生	10月27日(木) 午後0時50分～1時20分
2歳6か月児※	H26年4月生	10月25日(火) 午後0時45分・1時15分
3歳児	H25年10月生	10月18日(火) 午後0時50分～1時20分
※2歳6か月児のみ育児相談会も行います。 場 所 保健センター 持 物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)		



ベビー Cooking(離乳食講習会)

日程	対象	受付時間
10月17日(月)	H28年5月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)
場 所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。



たまごクラス(両親学級)

10・11月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始

(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時

※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。

健康のページ

【問合】保健センター（☎33・8181） 保険年金課・高齢介護課（☎33・1131）



子育て世代の女性の健康づくり
応援企画 39（サンキュー）健診

日時 10月16日(日)、20日(木) 午後
場所 保健センター
対象 昭和52年4月1日～平成9年3月31日生まれの女性市民
内容 健康診査、子宮がん検診（頸部のみ）、骨の健康測定（骨密度測定）
料金 500円
持物 健康保険証
一時保育 10月20日(木)のみ保育あり（要予約・先着20人）
申込 保健センターへ電話（☎33・8181）または窓口
※健診の結果を正確なものにするため、当日は昼食はできるだけ抜いてお越しください。



楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ！
日程・場所
10月11日(火)…西地区町づくり事務所
10月12日(水)…助松長寿園
10月17日(月)…要池住宅集会所
10月18日(火)…旭長寿園
10月25日(火)…宇多長寿園
11月8日(火)…条南長寿園
11月9日(水)…松之浜長寿園
11月10日(木)…春日町自治会館
時間 午前10時～11時30分
（ただし、助松長寿園、要池住宅集会所、松之浜長寿園は午後1時30分～3時）
問合 高齢介護課（介護予防係）



40～74歳の市国保加入者のみなさんへ
特定健康診査のお知らせ（無料）

健診区分	日時	場所
集団健診	10月16日(日)、20日(木) 午前9時～11時30分	保健センター（予約不要）
個別健診	受診券到着後～平成29年3月31日	市内特定健康診査指定医療機関 （受診券同封のパンフレット参照）

対象 40歳～74歳の泉大津市国保加入者（75歳誕生日前日～昭和52年3月31日生）
持持物 ①特定健康診査受診券（4月下旬に市国保被保険者に送付しています。途中加入者は加入日の翌月末に発送します。）②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）
備考 集団健診は、駐車場に限りがあるので、自転車や徒歩でお越しください。また、天候等により予告なく中止する場合があります。
個別健診は、予約が必要な場合がありますので、医療機関へお問い合わせください。
問合 保険年金課保健事業係（市役所1階6番窓口）



市民対象の健康診査のお知らせ（申込不要、無料）

場所	日時	内容
保健センター	10月16日(日)、20日(木) 午前9時～11時30分	問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血など）

対象 昭和52年4月1日～平成13年3月31日生まれの市民
持物 健康保険証 **備考** 申し込みは不要。時間内にお越しください。10月20日(木)のみ一時保育あり（要予約、先着25人）
健診の結果を正確なものにするため、当日の朝食はできるだけ抜いてお越しください。
問合 保健センター窓口または電話

高齢者健康相談

日程 10月21日(金)、11月4日(金)
時間 午後1時30分～2時30分
場所 総合福祉センター1階相談室
内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談
問合 総合福祉センター（☎23・1390）



貯筋アップ講座（全8回）

日時 11月7日(月)～12月26日(月) 毎週月曜日 午後1時30分～3時30分
場所 スポーツクラブ ルネサンス
対象 65歳以上の市民で運動制限のない人
定員 20人程度
内容 体力測定、筋力アップ運動など
申込・問合 10月11日(火)より電話または高齢介護課（市役所1階8番窓口）へ



がん検診クーポン券による
受診はお早めに！

対象者に、子宮頸がん・乳がんの検診を無料で受けられるクーポン券を5月中旬ごろに送付しています。クーポン券の有効期限は平成29年3月31日となっており、1～3月にかけて医療機関が混み合いクーポン券が使用できない可能性があるため、平成28年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者で今年4月21日以降に本市に転入した人や、クーポン券を紛失した人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

10月の祝日歯科急病診療医院

▷10月10日(祝) 西村歯科（東豊中町1-5-55 ☎44・7788）▷11月3日(祝) 八木歯科クリニック（豊中町1-8-8 ☎23・0252）

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。



左記のマークがついている事業はいずみお
つ健康チャレンジ計画対象事業です。

いずみおつ健康チャレンジ
計画 協賛企業・団体

10月1日から、特定健診やがん検診、ウォーキングなど健康づくりに取り組み、ポイントをためて応募すると、参加賞（おづみんオリジナルタオル）や素敵な賞品が抽選であたる「いずみおつ健康チャレンジ計画」がスタートしました。（詳しくは広報紙9月号またはホームページをご覧ください）

この事業の賞品については、市内の企業や団体からのご協力をいただいております。

■協賛企業・団体

▷泉大津市シルバー人材センター ▷泉大津フタババウル ▷泉大津ロイヤルテニスクラブ ▷大津毛織(株) ▷澤田(株) ▷J Aいずみの ▷スポーツクラブルネサンス・アルザ泉大津 ▷スポーツサクライ(株) ▷泉州ニット協同組合 ▷(株)ナックス ▷(有)西山印刷 ▷日本毛布工業組合 ▷パークゴルフ

救急、急病などいざというときの連絡先

●泉大津市消防本部 ☎21・0119
●泉州北部小児初期救急応域センター ☎072・443・5940
●和泉保健所 ☎41・1342
●救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

泉大津 ▷阪九フェリー(株) ▷(株)フラット・フィールド・オペレーション ▷ホテルきらりリゾート関空 ▷ホテルレイクアルスターアルザ泉大津 ▷ホリデイスポーツクラブ泉大津 ▷(株)ヤガミサイン ▷ヨドコウゴルフセンター協賛賞品の詳細については、市ホームページをご覧ください。

■案内チラシ・応募シートの配布場所

市役所、保健センター、総合福祉センターなどに案内チラシと応募シートを設置しています。

問合 保健センター 協賛いただきありがとうございます



和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）
▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）

▷エイズ・クラミジア検査と相談
▷こころの健康相談（要電話予約）
▷住居衛生相談
▷CD・DVDなどの貸し出し（健康づくりなど）

■有毒植物による食中毒に気をつけて
有毒植物による食中毒が全国的に多発し、死者も発生しています。

食用と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」でください。

問合 和泉保健所衛生課(☎41・1342)

■浄化槽の法定検査はお済みですか？
浄化槽の保守点検、清掃、定期検査は、法律で義務付けられています。正しい使い方と適正な維持管理を怠ると、本来の機能を十分に発揮することができません。

定期検査に関する問合：（一社）大阪府環境水質指導協会（☎072・257・3531）へ

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦

筋肉枯れしていませんか？

残暑も和らいで、体を動かすのに気持ちよい季節になりましたね。ところで、「以前よりも疲れやすくなった」、「太りやすくなった」と感じる人が多くなってはいませんか？それは年齢のせいだけではなく、”筋肉枯れ（＝筋肉の減少）”が原因かもしれません。

■筋肉枯れは悪循環する！

筋肉には①体を支える②体を思うように動かす③血液の循環を助ける④糖や脂肪を燃焼させてエネルギーを作る（代謝）などの大切な働きがあり、筋肉の衰えはその働きを低下させます。筋肉枯れは下図のとおり、日ごろの活動量の減少が悪循環のきっかけとなります。

①動かない

体を動かす量が少ないため脂肪がつきやすくなる

②体形が変化

食事制限だけでダイエットする

③筋肉枯れ＝筋肉の減少

悪循環

疲れやすくなる

筋肉が減って体の骨格をしっかりと支えられなくなると関節や腰、ひざの痛みなどに繋がります。日常の歩行など身体能力が落ちるロコモティブシンドロームはもちろん、代謝低下でメタボリックシンドロームの危険性も高まり、血管系の疾患を引き起こしやすくなります。筋肉枯れは男女共に起こりえますが、男性より筋肉が少ない女性のほうがよりダメージを受けやすいので注意が必要です。

■筋肉枯れにストップをかけるコツ

第一にとにかく体を動かして筋肉を使いましょう。日常生活では筋肉の使い方に偏りが出やすいので、左右両方を動かすように意識することが大切です。第二にきちんと食事をとり、筋肉の材料になる栄養素が不足しないようにしましょう。筋肉を健康に保つことが元氣な生活につながります。できることから生活習慣を見直し、年に1回特定健診を受診しましょう。

問合 保険年金課（市役所1階6番窓口）

23

広報いずみおつ 平成28年10月号

22



消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

送付された荷物を指定された住所に転送するだけで報酬がもらえるアルバイトは絶対にしないでください

「送られてきた荷物を指定された住所に転送するだけで報酬がもらえる」というアルバイトをするために身分証明書を送ったところ、知らない間に自分の名義で携帯電話が契約されていた。

「送られてきた荷物を転送するだけで報酬がもらえる」というアルバイトをするために、身分証明書を送ったところ個人情報報が悪用され何者かにインターネット通販で自分名義の携帯電話を契約された。自宅に送られて来た荷物が、自分名義の携帯電話だと知らずに、指定された住所に転送してしまったという相談がよせられています。

相談事例からみる手口

① SNS でアルバイトを紹介され、身分証明書の画像など個人情報相手に送る

SNS で「友達」から「いいアルバイトを紹介している人がいる」と連絡があったり、「いいアルバイトがある」といった投稿をみたりして、消費者は相手に連絡をとっています。消費者が SNS を通じて連絡すると「アルバイトの内容は、電化製品・電子機器の入った荷物を指定の住所に送るだけ」「1 回送る度に報酬（3 千円や 5 千円など）が支払われる」「アルバイトをはじめるには、運転免許証

や健康保険証などの身分証明書が必要」といった説明があります。消費者は、身分証明書を画像に撮り、その画像データを SNS で相手方に送付してしまいます。

② 消費者の個人情報や身分証明書の画像を使って、インターネット通販で携帯電話などが契約される

相手を含めた何者かが格安スマホなどを提供する MVNO（仮想移動体通信事業者）のホームページから、消費者を契約者として SIM カードや携帯電話の端末を契約しているようです。このとき、契約者の情報として、消費者の氏名、住所、生年月日、電話番号などが使用されている可能性があります。

③ 消費者が届いた荷物を指定された住所に転送することで、報酬が支払われる

消費者のもとに、②で契約されたと思われる SIM カードや携帯電話の端末の入った荷物が届きます。この荷物をあらかじめ指定された住所に送り、その

「荷受代行」「荷物転送」の

アルバイトにご注意！

住所に届いたことが確認された時点で報酬が消費者の銀行等口座に支払われます。書類（契約書など）が届くケースもありますが、消費者は「荷物も書類も中身は開封せず、そのまま着払いで指定の住所に送ってほしい」と指示されています。

※引用 国民生活センター
http://www.kokusen.go.jp/pdf/n-20160722_1.pdf

消費生活で不安に思ったり
トラブルに遭ったら・・・

消費生活センター
(市役所 1 階)

☎33・1131

【受付時間】
月～金曜日
午後 1 時～ 4 時

ワンポイント アドバイス

- ①「荷受代行」「荷物転送」アルバイトは絶対にしない。
- ②運転免許証や健康保険証、銀行等口座などの個人情報を安易に伝えない。
- ③消費者名義の携帯電話の端末代金などは消費者に請求されます。

ゆるキャラグランプリ

2016

投票期間：10月24日(月)まで

一日一票

みんなで **おづみん** に



フレ!
フレ!

投票してね♪



投票はこちらから