

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



法の下での平等について

世

界人権宣言とは1948年に国際連合第三回総会で採択された、すべての人民とすべての国が達成すべき基本的人権についての宣言です。その中に、「すべての人は、法の下において平等であり、いかなる差別もなしに法の平等な保護を受ける権利を有する」という言葉があります。

今回は、法の下での平等について、昨年末に裁判を傍聴する機会があり、人が生まれながらにして持つ権利に関し感じたことを紹介します。

その裁判の被告人は外国人で法壇には裁判員裁判であるために裁判員を含む9人が被告人を見ていました。私は外国人が被告人となる裁判を初めて傍聴しましたが、すぐに日本人が被告人となる裁判と

の違いに気が付きました。

裁判官が座る法壇の下には、書記官のほかに通訳者が配置されています。説明は全て同時通訳され、裁判官・弁護士・検察官が発する日本語の内容も、通訳者に伝わるように若干ゆつくりと通常よりも丁寧な表現を選び、被告人が誤解を理解できるように十分に配慮して裁判を進めている事が見て取れました。

概要説明においては、検察官からは起訴事実などの、弁護士からは動機などの説明が行われました。その中では、被告人が異国にて、身を置かれていた環境との関係性についてとも言及されました。

これらは、判決が下るまでは「推定無罪」である被告人に対し、当然の権利を守る行為であります、そのために

通訳者には法律用語を使いこなす高い技術が要求されます。弁護士・検察官にとつては、同じ内容の調査をするにも国籍が違えば大きな労力となるでしょう。裁判員・裁判官にもより慎重な評議が必要で

す。しかし、それは条件の違う被告人を平等に扱うために、大切な労力でありました。その裁判では公正な判断をするために、様々な対応を行っていました。

日常生活の中で権利が脅かされている報道だけが記憶に残っていたせいか、私は今回の裁判を新鮮に感じました。傍聴時間は短く三十分程でしたが、外国人である被告人の基本的な人権が大切にされた光景を見て、改めて人権の大切さを痛感しました。

健康レシピ” 今が旬！カリフラワーの簡単☆グラタン”

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康アップ 大作戦！

桜のつぼみも少しずつ色づいて、春の訪れを感じられるようになってきました。春が旬のお野菜のなかから、今回は「カリフラワー」を使った簡単レシピを紹介します。

カリフラワーは別名「はなやさい」とも言われ、花になる部分を食べる野菜で独特の食感と甘味があり、新鮮であれば生食もできます。カリフラワーには食物繊維とビタミンCが多く含まれ、整腸作用や風邪予防に効果的です。

■カリフラワーの簡単グラタン

カリフラワーをゆでるときにあまり房を小分けにせず、湯に酢かレモン汁を少量加えると、バラバラにならず白くきれいにゆであがります。食感を残すため、ゆでるときは手早くが基本です。

【材料】(3～4人分)

カリフラワー…1株、玉ねぎ…1/2個、ベーコン…2枚
市販のホワイトソース…1缶、ピザ用チーズ…40g、

パセリ…適量、塩コショウ…少々

【作り方】

- ①カリフラワーは一口大に切って、酢を少し入れた熱湯で洗うようにサッとゆでて冷水に取り、水気を切る。
- ②玉ねぎは、くし切り、ベーコンも1cm幅程度に切って、フライパンで塩コショウをして炒める。
- ③耐熱皿に①と②を入れ、ホワイトソースをまんべんなくかける。
- ④ピザ用チーズをふりかけ、トースターかオーブン(200℃)で15～20分焼き、最後にみじん切りのパセリを散らして完成。

3月は何かと気ぜわしい時期ですが、バランスの良い食事を摂って元気に新年度を迎えましょう。今年度の健康診査は3月31日(木)まで。まだの人はぜひ受けて体調管理に役立てましょう。 問合 保険年金課(市役所1階6番窓口)



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・三種混合・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成27年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 3月7日(月)、3月25日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5～8か月）
当日は体温を測定し、**母子健康手帳と予診票をお持ちください**。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H27年8月生	4月5日(火) 午後0時45分・1時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	4月5日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっとー息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	4月5日(火) 午後1時30分～3時30分
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～8か月未満 の親子	3月16日(水)、4月4日(月) 午前10時30分～11時30分 ※4月4日(月) 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満 の親子	4月5日(火) 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1～3歳の親子	3月16日(水)、4月12日(火) 午後2時30分～4時

場 所 保健センター



15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940)



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H27年11月11日～11月30日生	3月23日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H26年9月1日～9月20日生	4月12日(火)
3歳6か月児健診	H24年8月生	3月16日(水)
場 所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程
2歳児	H26年3月生 3月24日(水)
2歳6か月児	H25年9月生 3月22日(火)
3歳児	H25年3月生 3月15日(火)

場所 保健センター 受付時間 午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶(2歳6か月児のみ52円切手、筆記用具) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)



ベビーCooking（離乳食講習会）

日時	対象	時間
3月28日(月)	H27年10月生	午後1時30分～3時 (午後1時15分から受付開始)
場 所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



たまごクラス（両親教室）

日時	対象	申込
4月4日(月)、25日(月) 5月9日(月)、21日(土)	出産予定日が 7月・8月・9月の人	3月7日(月)から 保健センターへ
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。		

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。

《子育てしやすいまち泉大津》



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)

すべての妊婦さんが保健師と面接できるようになります。

4月から母子健康手帳の交付が 保健センターのみに

現在、母子健康手帳の交付は保健センター、市役所市民課の2か所で行っていますが、**4月からは交付窓口が保健センター 1 か所 になります。**市役所市民課での交付は平成28年3月末までとなりますのでご注意ください。また、交付時には、1月からマイナンバーの記入が必要となっています。交付する際には、マイナンバーの番号確認と本人確認できるものをご持参ください。



交付窓口の様子



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

赤ちゃんとお出かけしてみませんか？

★ おやこ広場 たんぽぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
▷金曜日…午後1～3時 ▷土曜日…午前9時30分～午後0時30分

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前9時30分～午後0時30分 ▷土曜日…午後1時～3時 ※雨天中止

★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満
時間 毎週月曜日 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
※3月7日午後のみ、14日・28日は終日開催

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどを、親子いっしょに楽しめます。気軽にお出かけください。お待ちしております。(時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもかまいません)※4月は準備などのため4月6日(水)より開催します。

お近くのおやこ広場に遊びに来てください♪

【対象】 就学前の子どもとその親（参加無料）

施設名	場所	電話	利用時間	定員
地域子育て支援センター たんぽぽ	かみじょう認定こども園内 (2階子育て支援ルーム)	23・0012	月～土曜日（月曜日は1歳未満の親子対象） 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時	20組
Mocomoco (モコモコ)	市民会館 (子育て支援ルーム)	21・4085	火～土曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 (第2・4木曜日は午前10時～午後3時)	25組
カンガルー・ ポケット	勤労青少年ホーム（集会室） 勤労青少年ホーム (午前…集会室、午後…音楽室)	33・2227	火曜日 午前10時～正午 木曜日 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	40組 午前40組 午後10組
まぎー・ぐーず	和泉乳児院（キッズルーム）	33・2227	月・水・金曜日 午前10時～午後3時	15組
ふる～る	とれぞあ子ども園内	33・3003	月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時	10～12組
らっこくらぶ	くすのき認定こども園内	22・0097	月～金曜日（水曜日は1歳未満の親子対象） 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	10～12組

まちの話題

Izumiotu Town Topics

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



市内保育所などで節分の豆まき行事 ～い鬼さん、豆まきで退治したよ！

2月3日の節分の日、市内の保育所などで豆まきが行われました。条東保育所では、部屋で先生から節分の行事についての話をペープサートで聞いたのち、子どもたちが手作りの鬼のお面をつけ園庭に集まり豆まき開始。最初は、5歳児たちが鬼に扮し、1・2歳児たちが豆をまいて鬼退治。そんな中、園庭に大太鼓が鳴り響き、それを合図に「本物」の鬼が登場！

園庭では子どもたちの歓声と泣き声が交錯し、あまりの怖さに園庭の四隅へ逃げまわる子、「鬼は外！福は内！」と何度も繰り返し叫びながら豆をぶつける子、「賢くする～」と言いながら泣いてしまって、ずっと先生にしがみついていた子、さまざまでした。しかし最後は、みんなが力を合わせて鬼に立ち向かい、ついに鬼は退散していきました。



作品展オープニングでの重枝・駐リトアニア特命全権大使、エミリヤ担当官、ポボバス・カウナス副市長（左から）

リトアニアで伊藤市長の陶芸作品展が開催 文化よ海を越えて ～日本・リトアニア国交25周年～

市が交流を進めるリトアニアのカウナス市にある国立チュルリョーニス美術館陶芸博物館で、1月29日から1か月間、伊藤市長の陶芸作品展が開催され、日本・リトアニア国交25周年に花を添え、両国の友好親善に貢献しました。これは、昨年7月の訪問時に市長と対談した同館館長からの強い要請を受け実現。青白磁大鉢、青磁壺、抹茶碗など5作品が展示され、作品に込められた思いや製作技法とともに、日本の茶道文化も紹介されました。同館館長は「両国の国交25周年という記念すべき年に、このような展覧会の開催は素晴らしい。哲学的洞察とともに、深く掘り下げた展示で、見るものに思想的変化をもたらすものである」とコメントしました。

健康のページ

〔問合〕保健センター（☎33・8181）

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

高齢者健康教室 （いきいき大学追加講演）

いつまでも健康で元気に暮らしたいと思いませんか。そう思っているあなたのために、今回は楽しく学べる高齢者健康教室を開催します。テーマは、「心のストレッチ」です。

日時 3月17日(木)、24日(木) 午後1時30分～3時

場所 総合福祉センター

対象 60歳以上の市民

定員 先着80人

講師 原田敬文氏（南海福祉専門学校）

申込・問合 3月7日(月)から総合福祉センター（☎23・1390）へ

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ！ 65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

日程・場所

3月15日(火)…条南長寿園

3月16日(水)…東助松長寿園

3月17日(木)…北曽根公民館

3月18日(金)…南公民館

3月22日(火)…穴師長寿園

時間 午前10時～11時30分

（ただし、穴師長寿園は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課（介護予防係）

3月の祝日歯科急病診療医院

▷3月21日(祝) 柿本歯科（田中町1-6 ☎21・8148）

受付時間は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。歯科医院に電話がつかないときは、泉大津市消防本部（☎21・0119）までお問い合わせください。

高齢者健康相談

日時 3月18日(金)、4月1日(金) 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

和泉保健所からのお知らせ

- ▷風しん抗体検査（要電話予約）
- ▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）
- ▷エイズ・クラミジア検査と相談
- ▷こころの健康相談（要電話予約）
- ▷井戸水などの飲料水の水質検査（予約制・有料）
- ▷住居衛生相談

問合 和泉保健所（☎41・1342）

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程	健康・育児などに関する電話相談も受け付けています。
一般健康相談 （予約不要）	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午	【日程】 月～金曜日（祝日除く） 【時間】 午前8時45分～午後5時15分
歯科・栄養相談 （予約制）		3月15日(火) 午前9時30分～11時	

連載

つながろう健康と食育



妊娠・出産期－乳幼児期－学童－思春期－青年期－壮年期－高齢期

市では、平成27年度から、「第2次健康泉大津21計画・泉大津市食育推進計画」を策定し、市民すべてが共に支え合い健康で豊かな生活を送れるようライフステージに沿った健康づくりと食育を推進します。

VOL.12 健康展・食育展を開催します☆

市役所で健康展・食育展を開催します。健康や食育に関わる市内の各団体による今年度の活動報告や、第2次健康泉大津21計画・泉大津市食育推進計画の概要説明、健康や食育に関する情報やリーフレットの配布を行います。

「健康泉大津21計画ってなに？」「食育ってどんなことをしているの？」と思った皆さん、ぜひご覧ください。健康ライフ・食育ライフを始めましょう！

【健康展・食育展の詳細】

日時 3月15日(火)～25日(金) 午前8時45分～午後5時15分（最終日のみ午後4時まで）

場所 市役所1階市民ロビー

※3月18日(金) 午前10時～正午には、大腸がん検診の内容や受診の大切さを知ることができる「大腸がんミニクイズラリー」を実施します。

問合 第2次健康泉大津21計画推進委員会・泉大津市食育推進委員会（保健センター ☎33・8181）



昨年の健康展・食育展の様子



貴志さんの作品→



東陽中・貴志さんが府知事賞に輝く

平成27年度 大阪府児童・生徒防火図画コンクールで、応募総数1万5,134点の中から、本市防火図画コンクールで市長賞を受賞した東陽中学校2年の貴志彩香さん（左写真左）の作品が府知事賞に入賞しました。同じく、誠風中学校2年の柴谷礼音さんが府消防協会会長賞に入選、条南小学校1年の山崎飛鳥さんが府幼年・少年・婦人等防火委員会会長賞に入選しました。1月26日に大阪市のドーンセンターで表彰式が行われ、入賞者の皆さんに対して、約400人の出席者から盛大な拍手が送られました。



市民・消防連携で守ろう文化財

消防本部は、「第62回文化財防火デー」に伴い、国の重要文化財のある泉穴師神社で自衛消防隊と合同で消防訓練を実施しました。拝殿付近から出火したとの想定で神社から消防署に119番通報を実施し、氏子で編成された自衛消防隊が、境内に設置した放水銃を使用し、初期消火を行い、文化財を手際よく安全な場所へ搬出しました。また、はしご車など消防車3台が駆けつけ、拝殿に向かって一斉放水し建物を水幕で包み込みました。訓練終了後は、電気設備や自動火災報知設備などの検査も行いました。



初めてかぶった「防災ずきん」

市婦人協議会は、普段の活動を地域に還元しようと、会員が得意としている手芸の腕や、市の出前講座で学んだ防災の知識を生かし、防災ずきんを作成。上條・旭両小学校の仲よし学級を訪れ、それぞれ100着の防災ずきんをプレゼントしました。当日は、会員らが子どもたちに防災ずきんの着用方法を教えた後、手作りの防災かるたを使い、遊びを通して防災に関する知識を伝えました。今後も、各小学校に順次広めていく予定です。



おづみんがテレビの取材を受けました

J:COMチャンネル（ケーブルテレビ）で放送中の「おちゃのこSaiSai」という番組に取材してもらったよ@^^@ 関西のいろんなまちの話題を紹介する情報番組で、「おづみん」の名前の由来や趣味など、いろんな質問を受けたよ♪ 放送は2月だったからもう終わっちゃったんだけど、取材の様子を市のホームページ「おづみん日記」に書いたから、ぜひチェックしてね！@^o^@



アート・ブランケット展開催 空が「毛布の美術館」に

国内外の旅行者で賑わう関西国際空港第1ターミナルビルにおいて、「アート・ブランケット展」を開催しました。本市が持つ技術を駆使し、世界的にも有名な絵画を色鮮やかにプリントした毛布が展示され、多くの旅行者の目を引きました。会場にはおづみんも駆けつけ、国内外に「毛布のまち・泉大津」をアピールしました。



男女がともに輝けるまちをめざして

2月7日、市民会館で「フォーラムin泉大津～すてきに生きる女と男～」を開催しました。男女共同参画交流サロン（にんじんサロン）で活動しているオカリナキャロット、手話ダンス虹の輪によるオープニング演技の後、第1部は中国琵琶ソリストのエンキさんとボーカリスト摩耶あ

きらさんのコラボレーション。伊藤市長と摩耶さんが一緒に即興で歌うシーンもありました。第2部は「男と女これからどう生きる！」と題した講演会。男女共同参画のまちづくりを進めるための今後10年間の取り組みをまとめた「第3次男女共同参画推進計画（にんじんプラン）」について、和歌山大学教授で、本市男女共同参画審議会会長の岡崎裕氏から報告がありました。



「パパいっしょにあそぼう」を開催 パパがつくった小麦粉ねんど、たのしいな

2月6日、地域子育て支援センターで、「パパいっしょにあそぼう」を開催しました。子育て中のお父さんと子どもが参加し、一緒に自由にあそんだり、小麦粉ねんど作りをしたり、お父さん同士で子どものことを話したりしました。お父さんからは「親子で楽しく遊べてよかった」「おもちゃもいっぱいあって、こんな遊び場があるのはいいですね」などの声がありました。



外国人の皆さんが防災体験バスツアー

1月31日、市・泉大津国際交流協会・大阪府国際交流財団（OFIX）が「外国人のための防災体験バスツアー」を開催。昨年度の「外国人のための防災訓練」に続いての開催で、5か国11人の外国人が参加しました。バスで大阪市立阿倍野防災センターを訪問し、阪神大震災の被害を再現したコーナーや、バーチャル地震、煙中避難、初期消火、119番通報などを体験しました。バスでは参加者みんなで自己紹介を行い、センターでは体験した内容をお互いに教え合うなど、ツアーを通じて防災について学ぶとともに、参加者みんながそれぞれの交流を深めました。

スポーツ

エンジョイ！

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

トレーニング室 利用講習会（4月分）

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

利用講習会 4月分日程表			
日 時			
3日(日)	午前10時～	5日(火)	午前10時～
8日(金)	午後3時～	12日(火)	午後7時～
16日(土)	午前10時～	21日(木)	午後3時～
22日(金)	午後7時～	27日(水)	午後7時～

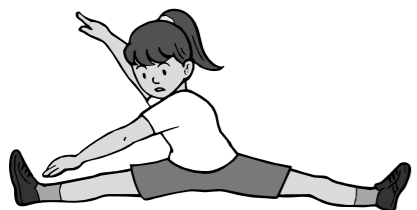
対象 15歳以上の人（中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）

定員 6人

講習日の持物 250円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

申込 3月20日(日)午前10時から総合体育館へ（電話不可）

なお、3月分も空きがあります。随時申し込み可能です。



3月12日、26日は 体育館無料開放！

土曜日の午前中、小中学生とその保護者を対象に総合体育館の無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸し出しはありません。なお、混雑時は制限させていただく場合があります。

3月の無料開放日 3月12日(土)、26日(土) 午前9時～正午

なお、運動できる服装と上靴をお持ちください。

楽しくバドミントンを しませんか

日ごろの運動不足解消に、バドミントンをやってみませんか。初めての人はもちろん、経験者にも指導します。一度見学にお越しください。

練習日時 原則として毎週水曜日の午前中

場所 総合体育館

問合せ 川端（☎090・3285・0705）

障がい者スポーツ大会 出場者募集

府では、第16回大阪府障がい者スポーツ大会を開催します。

競技・日程・会場 ▷陸上競技…5月15日(日) 万博記念競技場 ▷水泳・

（問合せ）総合体育館＝☎33・1200

卓球…5月21日(土) 東和薬品 RACTAB ドーム（府立門真スポーツセンター）▷アーチェリー（身体障がい者で経験者）※弓具の貸し出しなし…5月22日(日) 浜寺公園アーチェリー場 ▷ボウリング（知的障がい者のみ）…5月28日(土) イーグルボウル ▷フライングディスク…5月29日(日) ファインプラザ大阪（府立障がい者交流促進センター）

申込・問合せ 3月18日(金)までに障がい福祉課（市役所1階9番窓口）へ

マレットゴルフ愛好会 会員募集

大津川河川敷にある大阪府唯一のコースでマレットゴルフを始めてみませんか。当会は泉大津市グラウンドゴルフ連盟に属しています。

日時 毎週水曜日 午後1時30分（雨天時は金曜日）

場所 大津川河川敷西コース（ふれあい橋付近）

対象 市内在住の人

用具 グラウンドゴルフ、パークゴルフ、ゲートボールのクラブ・ボールが使用可（初めての人には貸し出します）

会費 年間1,000円

申込・問合せ 井下（☎33・1510）へ

facebook

「いいね！」で、広まる泉大津ファンの輪



泉大津市フェイスブックについて詳しくは、泉大津市HPをご覧ください！

泉大津市フェイスブック



市の取り組みやイベント情報など旬の話題をお届けします。おづみんの情報もいっぱい@・・・@／

泉大津市公式フェイスブックに「いいね！」してね！



Pick Up

やればできる！を自分のものに！！

01

Jr トータルトレーニング教室

受講生募集！

新しい学年になる前にスキルアップして、自信をつけませんか？

トータルトレーニングとは、適切な時期に一つのスポーツに偏ることなく、多種多様な動きを体験・習得し、基盤となる体力づくりを行うことです。瞬発力・体幹・バランス感覚などを鍛えましょう！

■ Jr トータルトレーニング教室の詳細

	低学年コース	高学年コース
日 程	3月29日(火)、30日(水)	3月29日(火)～31日(木)
時 間	午前9時30分～10時30分	午前11時～正午
対 象	市内小学生 新1～3年生	市内小学生 新4～6年生
内 容	瞬発力・バランス感覚・リズム感・ジャンプ力など、基礎的な運動から始めて遊びながらたくさん体を動かす体験をする。	柔軟性・平衡性（バランス）・敏捷性（すばやい身のこなし）・巧緻性（器用さ）・瞬発性などを習得し、心身の発達バランスをとりながら今後の専門種目でもケガのしにくい体づくりを行う。

【共通事項】

【場所】総合体育館 【募集人数】各コース30人 【受講料】低学年コース…200円、高学年コース…300円（任意保険制度あり。別途810円）

【申込】 往復はがきに、①コース名、②受講者氏名（ふりがな）、③性別、④電話番号、⑤生年月日、⑥新学年を記入のうえ、3月15日(火)必着で総合体育館（〒595-0013 宮町2-50）へ

なお、返信用にも住所・氏名を記入のこと。はがき1枚で1教室1人の申し込みが可能です。ただし、定員を超えた場合は抽選となります。



昨年のトータルトレーニング教室の様子

Pick Up

平成28年度

館外スポーツ教室

受講生募集！

総合体育館では、下表のとおり平成28年度スポーツ教室の受講生を募集します。

往復はがきに、①教室名、②受講者氏名（ふりがな）、③電話番号、④新学年（ミニバスケットボールのみ）、⑤硬式テニス教室は経験年数（できるだけ詳しく）を記入し、3月15日(火)必着で、〒595-0013 宮町2-50 総合体育館へ。なお、返信用はがきにも住所・氏名を記入のこと。はがき1枚で1教室1人の申し込みができます。また、定員を超えた場合は抽選します。

Jennis



Basketball

■ 平成28年度館外スポーツ教室の詳細

	前期硬式テニス	ミニ・バスケットボール
日 時	前期12回（4～7月の金曜日） 午後1時～3時（準備・片付けを含む）	土曜日（祝日などを除く） 午後6時～7時30分
場 所	総合体育館	条南小学校体育館
定 員	前期30人	40人
対 象	市内在住・在勤の初心者（テニス協会・連盟主催の大会などに出場したことのない人）	市内小学校新3～6年生
持 物	ラケット（有料の貸しラケットあり）、室内用テニスシューズ（商品名にテニスシューズと明記のもの）	室内用運動靴
受 講 料	4,600円（教材費および保険料含む）	3,810円（保険料含む）
講 師	増田仁孝ほか	市バスケットボール連盟
そ の 他	後期1～3月の募集は12月に実施	—

※体育館改修工事予定のため、例年の回数と異なります。

市長のうごき

Mayor's Work

2月の主な動き

●2月3日(水)
第3次泉大津市男女共同参画推進計画について、本市男女共同参画審議会の岡崎裕会長から答申をいただきました。その後、本市における今後の男女共同参画のまちづくりについて意見交換を行いました。



●2月7日(日)
市民会館で開催した「フォーラムin泉大津～すてきに生きる女と男～」に参加。市長もステージに上がり、ボーカリストの摩耶あきらさんと一緒に歌を披露しました。



3月の主な予定

※()内は場所

●～18日(金)
市議会第1回定例会（市役所5階）
●12日(土)
教育委員会表彰式（テクスピア大阪）
●13日(日)
オリアム随筆賞表彰式（テクスピア大阪）
●17日(木)
定例市長会議（大阪府庁）
●24日(木)
泉大津市和泉市墓地組合議会（市役所3階）
●26日(土)
泉北環境資源化センター竣工式（和泉市）
●28日(月)
セーフコミュニティ推進協議会（市役所3階）
その他、人権・教育関係行事など出席（10件）

文化財のいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

3月のカレンダー															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
						休		土器づくり			エコツアー		休		
				ガラス玉づくり											
	休						休							休	
企画展「昭和のくらし」															
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	4/1
木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
					休					休					
					小中学生のためのガラス玉講座										
					小中学生のためのカード織り講座										
						休								休	
							手織り体験「裂織り」								

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）

- ◆土器講座「弥生土器をつくろう」
日時／3月8日(火) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人
参加費／300g300円～ 申込／電話予約受付中
- ◆ガラス玉づくり（毎月実施）
日時／①3月6日(日)、②4月3日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人（中学生以上） 参加費／30gまで500円、それ以上は一律600円 申込／①電話予約受付中、②3月27日(日)午前10時から電話予約
- ◆史跡公園エコツアー ～金属の利用のはじまりと人々の生活～
日時／3月12日(土) 午後1時30分～（午後1時から受付） 定員／先着30人
参加費／無料 講師／青山政利氏（元近畿大学理工学部准教授） 申込／電話予約受付中
- ◆小中学生のためのガラス玉講座2016
日時／3月20日(日) ①午前10時～、②午前11時～、③午後1時30分～、④午後2時30分～（受付は各回の30分前） 定員／各回先着2人（小学低学年は各回1人まで、保護者同伴）
参加費／500円 申込／3月6日(日)午前10時から電話予約
- ◆春休み体験講座「小中学生のためのカード織り～オリジナルキーホルダーをつくろう～」
日時／3月27日(日) ①午前10時～、②午後1時30分～（受付は各回の30分前） 定員／各回先着20人（小学生以上。低学年は保護者同伴） 参加費／500円 申込／3月13日(日)午前10時から電話予約 なお、詳細は弥生学習館へ。

おひ あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）

- ◆手織り体験「裂織り」 初めての人はテーブルセンターとなります。
期間／3月25日(金)、27日(日)、28日(月)、31日(木) 午前10時～午後3時30分 場所／体験学習室 定員／各日先着4人 費用／受講料100円、材料1m1,000円 講師／「織編館手織りの会」の皆さん 申込／3月1日(火)午前10時から電話にて織編館へ
- ◆企画展「昭和のくらし～昔の道具展～」
期間／3月6日(日)まで 内容／昭和のくらしを支えた懐かしの道具を展示
※団体見学のご希望は事前予約をお願いします。 なお、詳細は織編館へ。

桃山学院大学社会学部 開設50周年記念企画展

社会学部50年の軌跡

- ◇第1会場…桃山学院史料展示コーナー（和泉市まなび野 1-1 桃山学院大学 聖ペテロ館 2階） 期間／4月2日(土)～5月23日(月) 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）※土・日曜日休館 問合せ／桃山学院大学（☎54・3131）
- ◇第2会場…泉大津市役所ロビー 期間／5月25日(水)～6月15日(水) 午前8時45分～午後5時15分 ※土・日曜日閉庁 問合せ／生涯学習課（市役所3階）

こちら

消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be a smart consumer!

相談事例

着信履歴からかけ直すと、料金未納を告げる自動アナウンス

携帯電話に着信があったので、かけ直すと「動画コンテンツの料金を滞納している」「料金を知りたい方は1を、心当たりのない人は2を」という音声ガイダンスが流れたので、不審に思い電話を切った。動画コンテンツを利用した覚えはないが、どうしたらいいか。

架空請求の対策！

- ①むやみに相手に連絡しない
- ②身に覚えのない料金請求には応じない
- ③相手に個人情報を知らせない



◆請求者は何と名乗っているか
請求者は、そのサービスを提供したと称するサイトの運営者や通信会社を名乗るだけでなく、法務省が許可した債権回収業者と同一または類似の名称を名乗ったり、弁護士や司法書士、その事務所、調査会社を名乗ったりするケースもあります。また、公証人が作成した文書であると記載したり、裁判所内の郵便局から発送したりして、請求の正当性を印象付けようとするものさへあります。最近では、実在する公的機関によく似た名

事例は、架空請求の新たな手口です。自動音声に沿って番号を押していくと電話がつながり、個人情報を知り出され、不当な料金請求にあいます。非通知や見知らぬ電話番号には、むやみにかけ直さないようにしてください。架空請求の相談は、平成14年度から急増し、平成17年度には全国で65万件の相談が寄せられました。その後、減少しましたが、平成25年度から再び増加しています。

架空請求の新たな手口です 見知らぬ番号はむやみにかけ直さないで

利用した覚えがない架空請求の手口

◆請求の名目

請求の名目は、「有料サイト利用料金」「デジタルコンテンツ利用料金」「出会い系サイト利用料金」「総合情報サイト登録料」「商品指定しない」債権など本当にさまざまです。過去には、「電子通信料」「恋人紹介事業の事務手数料」「民法指定消費料金」「医療費」「官報掲載料」といったものがありました。

称、実在する中央省庁の名称、公益法人などを名乗るものもあります。

◆請求手段と内容

請求手段も、電子メールや携帯電話へのメール、はがき、封書、電報、自動音声による電話など、いろいろな手段が使われています。「入金がない場合には自宅、勤務先・学校へ回収に出向く」「支払わないと給与を差し押さえる」「裁判所から回収に行く」など、不安をあおる文言が使われているケースがほとんどです。

◆集金の手段

「現金書留を使って送付させる」「代引郵便を悪用する」「銀行口座番号はあてで電話で伝える」「コンビニで電子マネーを買わせて、その番号を連絡させる」「ギフトカードを買わせて、その番号を連絡させる」などの手口です。

引用 国民生活センター

消費生活において不安に思ったり
トラブルに遭ったら…

消費生活センター
（市役所1階）

☎33・1131

【受付時間】
月～金曜日 午後1時～4時

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どもの
スナップです。

元気でーす！ おおつつこ



ひがしつるみく
東浦 未来ちゃん
平成27年4月19日生

ママにしてくれてありがとう♡
これからも一緒にいろんなところにお出かけしようね～♪
（昭和町）

保護者のこと

募集 このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・保護者のひとこと添えて郵送〒595-1868へ またはEメール kouhou@city.izumiotsusaka.jp に秘書広報課まで。