

おおつ物語



上空から見た池上曾根史跡公園

史跡指定40年を迎えた池上曾根遺跡(1)

曾根町と和泉市池上町に広がる池上曾根遺跡は、いまだ2,000年前の弥生時代に栄えた集落跡です。

明治36(1903)年ごろ、南繁則さんが発見して世に知られるようになって約100年。初めて発掘調査が実施された昭和33(1958)年から、幾度もの行政による発掘調査が行われ、大規模で日本で有数の環濠集落であることが明らかになりました。集落内での祭祀を示す遺構・遺物も多く出土し、その重要性から昭和51(1976)年、国史跡(※)に指定されたのです。

本年は池上曾根遺跡が国史跡に指定されて40年を迎えます。現在、指定された場所は弥生時代に触れることができる公園として整備され、園内の池上曾根弥生学習館と池上曾根弥生情報館では、訪れる人々が弥生時代を学び、体験できるようなメニューを用意しています。池上曾根の大集落が、どのようにして全貌が明らかになり、なぜ史跡に指定されたのか、また40年経って明らかになったことなどを紹介します。

次回「史跡指定40年を迎えた池上曾根遺跡(2)」をお伝えします。

※国史跡とは

貝塚、集落跡、城跡、古墳などの遺跡のうち歴史的・学術的に価値の高いもので、国によって指定されたものです。「史跡」は文化財の種別の一つとして文化財保護法第109条第1項に規定され、法律で保護されています。

問合 生涯学習課(市役所3階)



市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、
休みをいただく場合があります。

法律相談【要予約】予約専用電話 ☎23-4400

木曜日・第2火曜日 市役所1階市民相談室
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。相談時間は午後1時30分からでひとり20分間。先着8人まで。時間の指定はできません。

一般相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

交通事故相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

行政相談 ☎33-1131

第2月曜日、第4火曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

司法書士相談 ☎33-1131

第1金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

土地家屋調査士相談 ☎33-1131

第3金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

不動産相談 ☎33-1131

第2・4金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

税務相談 ☎33-1131

第3月曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

市民生活応援窓口 ☎33-9254

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階市民生活応援窓口

特設人権相談 ☎33-1131

第2・3・4水曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

消費生活相談 ☎33-1131

月～金曜日 午後1時～4時
市役所1階消費生活センター

人権相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所1階人権市民協働課相談室

児童家庭相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階こども未来課

ひとり親家庭相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階こども未来課

高齢者総合相談 ☎21-0294

月～金曜日 午前9時～午後5時15分
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)

心配ごと相談 ☎21-9871

火曜日 午後1時30分～3時30分
総合福祉センター

教育相談 ☎31-4460

月～金曜日 午前9時～午後5時
教育支援センター

心の相談ホットライン(☎26-0005)

医療相談 ☎32-5622

月～金曜日 午前9時～午後4時 市立病院

防火相談 ☎21-0119

毎日 午前9時～午後5時 消防本部

労働相談 ☎23-8689

火～日曜日 午前9時～午後5時
地域経済課・労働政策担当(勤労青少年ホーム内)

就労相談【要予約】☎23-8689

火～金曜日 午前9時～午後5時
地域経済課・労働政策担当(勤労青少年ホーム内)

住宅相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所2階まちづくり政策課

福祉なんでも相談【要予約】☎21-0294

第2・4金曜日 午後1時～午後3時
地域包括支援センター

女性相談(面談は要予約)

にんじんサロン ☎21-6500
火～金曜日 午前10時～午後5時

人権市民協働課 ☎33-9208

月～金曜日 午前9時～午後5時

犯罪被害者相談 ☎33-1131

月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

日本一の毛布のまち！泉大津市の広報紙



いづみおおつ



今月の表紙 ペったんぺったんおもちつき！(戎幼稚園にて)

平成 28 年
2 0 1 6

1

No. 668

さる年も
おづみんを
よろしくね。

UD FONT



この広報紙は、再生紙を使用しています。また広報紙が届かない世帯の人は、秘書広報課へお問い合わせください。

本市の情報は、インターネットや携帯サイトからもご覧になれます。

PC http://www.city.izumiotsu.lg.jp/

携帯 http://www.city.izumiotsu.lg.jp/m/

泉大津市ホームページはこちらから→





ニュース マイナンバー NEWS

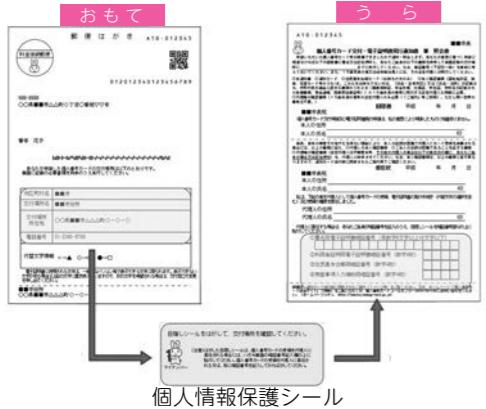
[問合] 市民課（市役所1階4番窓口）



申請済みの個人番号カードの受け取り方

通知カードとともに届いた個人番号カード交付申請書を使用して、郵送、スマートフォン、パソコンから申請を行うと、本市から次のような交付通知書（はがき）がご自宅に郵送されます。

■ 交付通知書（はがき）



通知カード、住民基本台帳カードは「個人番号カードの受取時に回収になります！」

期限内に下記のものを持ってご本人が市役所市民課にお越しください。窓口で個人番号カードをお渡します。

個人番号カード受取に必要なもの

- ▷交付通知書
- ▷通知カード
- ▷本人確認書類（公的機関が発行した顔写真入りの証明書類（免許証、パスポートなど）が1点必要。ない場合、保険証か年金手帳のどちらか1点と、あと1点（キャッシュカード、通帳など）の合計2点必要）
- ▷住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- 代理人の場合は、ほかに次のものが必要です（病気・身体の障がいなど、ご本人の来庁が難しい場合に限る）

▷代理人の本人確認書類

- ▷代理権の確認書類（法定代理人の場合、戸籍謄本など。任意代理人の場合、委任状など）
- ▷本人の出頭が困難であることを証する書類（施設などに入所している事実を証する書類など）

個人番号カードを受け取るときに、
3種類の暗証番号を設定する必要があります！



個人番号カード用（数字4ケタ）、利用者証明用電子証明書（数字4ケタ）、券面事項入力補助アプリケーション用（数字4ケタ）の入力が必要です。e-Taxなどの電子申請を利用する場合は、署名用電子証明書用の暗証番号（英数字6ケタ以上16ケタ以下）の入力も必要です。

【健康福祉部からのお知らせ】各種手続きにおいて、1月よりマイナンバーの記載が必要な場合があります。詳しくは、担当課（高齢介護課、障がい福祉課、生活福祉課、こども未来課、健康推進課、保険年金課）まで。

【ご注意】住民基本台帳カードは、即日で交付される場合でしたが、個人番号カードは、即日で発行できませんのでご注意ください。

マイナンバー制度についての
お問い合わせはこちら

0570-20-0178

【受付時間】平日午前9時30分から午後5時30分

市長と語ろう！タウンミーティング

市民とともに住みよいまちづくりを進めるため、市民の皆さんと市長が直接意見交換を行うタウンミーティングを次のとおり開催します。お誘い合わせのうえお越しください。[問合] 秘書広報課（市役所4階）

【子育て支援編】午前10時30分～11時30分

1月12日(火) くすのき認定こども園
1月20日(水) 戎幼稚園

午後7時15分～8時30分

1月26日(火) 我孫子自治会館
2月9日(火) 助松長寿園

子育て支援編は一時保育あり。事前にこども未来課へ申し込みを。



平成28年初春 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまは、健やかに、新たな気持ちで新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は市政推進にあたり、多大なるご支援、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、今年は一昨年の6月に活動開始宣言をしたWHO（世界保健機関）が推奨します「セーフコミュニティ」の国際認証を受ける年となります。

これまで市民の皆さまをはじめ、警察などの関係機関や、地域活動を行っている各種団体が主体となり取り組んでいたとき、順調に進んでいます。また、市としても、防犯カメラ設置助成や高齢者自転車用ヘルメット購入助成を導入するなど、その他数多くの安心安全のまちづくりの施策を推進しています。

今年も絶えず市民目線で創意工夫の政策により、泉大津市の更なる飛躍へ繋げ、市民の笑顔があふれる年になるよう奮励努力致します。

安心安全な、住めば子どもから高齢者までだれもが輝く泉大津市をつくるために、市民の皆さまがそれぞれの思いを大切にして、本市のまちづくりに参画していただき、「協働のまちづくり」をオール泉大津で進めていくことを心から願っています。

結びに、本年も市民の皆さまにとつて幸多き素晴らしい年となるよう心から祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。

泉大津市長 伊藤 晴彦

泉大津市議会

新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまは、おかれましては、清々しく新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて近年、地方自治体を取り巻く状況を考えますと、少子高齢化が要因の人口減少社会への対応、並びに多発する自然災害等、極めて重大な問題の山積があります。国においては「まち・ひと・しごと創生本部」が設置され、また、本市におきましても、「第4次泉大津市総合計画」、「泉大津市まち・ひと・しごと創生総合戦略」等の計画が策定され、人口減少等に対しそのままで角度から施策の展開を図つておるところでございます。

このような状況下におきまして、市議会といたしましても、「泉大津市議会基本条例」の理念に基づき、市民に身近な存在として市民の負託にこたえる議会の実現に向け、さらなる議会改革に取り組みます。あわせて、市民福祉の向上と市政の発展、そして、人口減少社会、自然災害等への対応に向け、誠心誠意努力していく覚悟でございます。

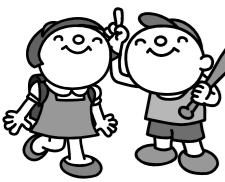
今後とも市議会に対し、変わらぬご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸並びにご健勝を心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

上空から泉大津市域を望む



安心・安全のまちづくりをめざして
住めばだれもが輝く泉大津市の実現を！

市民に身近な存在として
さらなる議会改革に取り組みます



仲よし学級 28年度申込 受付を開始します

「仲よし学級」では、小学校などに通い、保護者が就労などにより昼間家庭にいない子どもをお預かりし、さまざまな遊びを通して健全な育成を図っています。平成28年度の仲よし学級の申し込みを開始します。【問合】生涯学習課（市役所3階）

申請書配付・受付場所

生涯学習課、各種よし学級、市内の保育所、幼稚園、認定こども園は1月の最初の登園日から受付開始

受付期間

1月4日(月)～29日(金)（ただし、保育所・幼稚園・認定こども園は1月の最初の登園日から受付開始）
※受付期間を過ぎた場合は、生涯学習課に提出

【仲よし学級について】

対象児童 小学1～6年生（就労などで保護者が昼間家庭にいない児童）

開設場所・日時 各小学校内の教室などに開設

▷月～金曜日…下校後（午後1時）～午後6時

▷土曜日・長期休業中…午前8時～午後6時

休み 日曜日、祝日、振替休日、秋祭り、年末年始（12月29日～1月4日）、3月31日（年度末の日。この日が休日の場合はその前日）

会費 月額6,000円（減免制度あり）



仲よし学級の様子。放課後の時間を利用してさまざまな遊び、学びます

教育長・教育委員決まる



めざす姿：つながりある学びと育ちを大切にするまち

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の規定により、教育委員長と教育長を一本化した、新たな教育長に富田明徳氏が、また、一人欠員となっていた教育委員に、新たに池島明子氏が、平成27年12月9日に開催された市議会定例会において議会の同意が得られ、それぞれの就任が決定しました。主な経歴などは次のとおりです。【問合】教育総務課（市役所3階）

【教育長】

富田明徳



この度、新しい教育委員会制度のもと、再任され新教育長となりました富田でございます。これからも、豊かな歴史と伝統文化を背景に、多くの大学研究者・専門家の方々の協力も得ながら、前例にとらわれず、泉大津市独自の先進的でぬくもりのある教育行政を推進してまいります。皆様方にはご理解とご協力よろしくお願いします。

昭和34年忠岡町生まれ。大阪府立大学経済学部卒業後、泉大津市立中学校教諭、大阪府警本部少年課課長補佐、大阪府教育委員会首席指導主事・教職員人事課参事、泉大津市立小津中学校校長、大阪府社会教育委員、泉大津市教育委員会教育長を歴任。

【教育委員】

池島明子



大学講師として、運動・スポーツ、生涯学習、介護予防・健康増進をキーワードに教員をはじめ、「誰かのために何かができる人」の養成に25年携わっています。教育者として、保護者として、泉大津市の教育施策の展開に尽力できるよう取り組む所存です。

昭和39年堺市生まれ。大阪体育大学体育学部を卒業後、京都府立医科大学大学院保健看護学研究科修士課程を修了、大阪体育大学短期大学部介護福祉学科講師を経て、現在は大阪体育大学体育学部健康・スポーツマネジメント学科准教授。

教育長・教育委員とは？



「教育委員」は、教育委員会を構成する委員で、教育や学術・文化に識見をもつ人の中から、市長が議会の同意を得て任命。任期は4年です。また、「教育長」は教育委員会の代表ですが、教育委員ではなく市長が議会の同意を得て任命。任期は3年です。従前までの教育委員長にかわり、教育委員会の会務をすべてとりまとめ、管理します。

全国学力・学習状況調査特集（全3回）

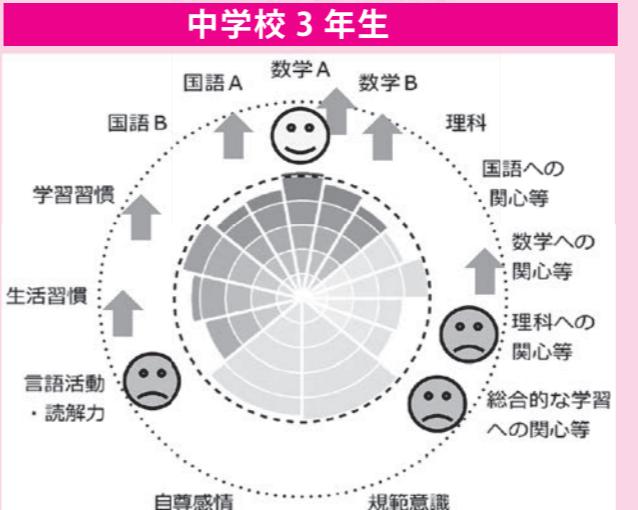
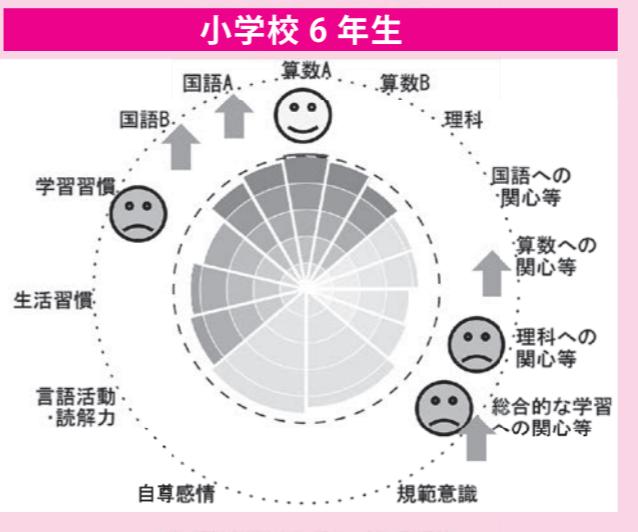
泉大津の未来を担う子どもたちに 確かな学力を！

（第1回）調査結果概要

算数・数学Aで全国平均超え！
その他教科も向上傾向！
学習習慣に引き続き課題！

調査結果概要

4月21日に小学6年生と中学3年生を対象に実施した平成27年度の全国学力・学習状況調査（※1）について、教育委員会と各学校は結果の分析を行い、学力向上に向けた成果と課題の検証を進めてきました。今月から3回にわたり、明らかになった成果と課題、学力向上に向けた取り組みについてお伝えします。



（） 全国平均を上回る
（） 全国平均を大きく下回る
↑ 昨年度（H26）より向上

※1 全国学力・学習状況調査は、平成19年度より国が実施している全国すべての公立小中学校を対象とした調査。子どもの学習意欲・生活習慣や、学校における指導方法などの学習状況を明らかにすることを目的とした質問紙調査もあります。

27年度の泉大津市の結果は、チャート（左図）のとおり、小学校の算数A、中学校の数学Aで全国平均を上回っています。また、その他の教科についても昨年度に比べて向上しており、全体として全国平均に近づいています。その一方で中学校では、家庭における「学習習慣」の結果が向上したのに対し、小学校では全国平均を大きく下回る等の課題も明らかになっています。

本年度の結果には、子どもたちや教員、保護者の皆さんの日々の努力の成果が、数値に表されています。中学生の「学習習慣」が継続的に向上しているのは、自分で計画を立てて、予習・復習をするなど「家庭学習」の習慣が身に付くような働きかけの成果です。課題として残る小学生の「家庭学習」の習慣をどのように支えていくか、学校と家庭が一緒に考えていく必要があります。

本年度は調査結果の分析業務を民間企業（株式会社内田洋行）に委託し、専門的手法に基づく客観的な分析や、教職員向け研修会も実施しました。市や学校での学力向上の取り組みがより一層効果的なものになるように改善を進めているところです。



学力向上に取り組む先生（研修会）

次回からは、市や学校における学力向上の取り組みの具体例や、具体的な課題解決に向けて何が大切なかをより詳しくお伝えしていきます。（広報紙2月・3月号へ続く）

問合 指導課（市役所3階）

1/23
(土)



市立病院 市民公開講座

笑ってトクする元気になるはなし

みんなで楽しく元気に！ 病気のことを知って、健康になろう！

本市名誉大使のオール阪神氏をお招きしトークショーを行います。楽しい時間を過ごしていただき、身体だけではなく心も元気になっていただける内容を予定しています。さらに、消化器内科と外科・内視鏡外科の専門医が人間ドックや健診の重要性、内視鏡治療などについて、詳しくお話しします。

1 人間ドック・検診・生活習慣病

講師：山形 知医師（市立病院副院長 内科・消化器内科）

2 お腹とおしりのはなし

講師：野口 浩平医師（市立病院副院長 外科・内視鏡外科）

3 泉大津市名誉大使 オール阪神 氏トークショー 「笑う門には福来る！～健康は笑いから～」



【講演の概要】

【日時】1月23日(土)午後1時～(開場正午) 【場所】テクスピア大阪

【定員】先着150人(事前申込不要) 【問合】市立病院地域医療連携室(☎32・5622)

泉大津市まち・ひと・しごと創生講演会

人口減少時代における泉大津を考える

日本は今、人口減少時代を迎えていますが、本市においても例外ではなく、平成17年をピークに人口減少傾向に転じています。このような状況を踏まえ、人口に関する見通しや課題、今後のまちづくりについて、市民の皆さんとともに考える場として、二人の専門家を招いての講演会を開催します。

第1回 1/30(土) 人口動態から描き出す2030年の姿

～人口減少・超高齢社会の到来～

講師：杉原 充志 氏(羽衣国際大学現代社会学部教授)



杉原 氏

第2回
2/6(土)

人口減少時代に「輝く」まちとは

講師：三浦 展 氏(社会デザイン研究者)



三浦 氏

【講演の概要】※第1・2回とも共通

【時間】午後2時～4時(開場1時30分) 【場所】テクスピア大阪小ホール

【定員】先着100人(事前申込不要) 【一時保育】1月18日(月)までに企画調整課へ申し込み

【問合】企画調整課(市役所4階)

講演はインターネット中継を行います！

市ホームページからご覧ください



めざす姿：健康で心豊かに暮らせるまち

パブリックコメントを実施

市の計画案にご意見をお聞かせください

「パブリックコメント」とは、市が計画などを策定する際に、

計画をよりよいものとするため、市民の皆さまなどのご意見を公募する制度です。

提出されるご意見の様式は問いませんが、電話での受け付けはできませんのでご注意ください。

南海本線高架下に設置する駐輪場の管理運営のための条例案です



自転車等駐車場条例(案)骨子

【募集期間】12月25日(金)～平成28年1月29日(金) 【案閲覧・提出場所】市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1、4階)、土木課窓口、南・北公民館、図書館、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、織編館 【提出方法】ご意見を記入のうえ、上記提出場所まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出 【宛先】▷郵送…〒595-8686(住所記載不要) 泉大津市役所土木課 ▷ファクス…22・6040 ▷メール…doboku@city.izumiotsu.osaka.jp 【問合】土木課(市役所2階22番窓口)

泉大津市の教育の方向性を示す基本計画です



教育振興基本計画(案)

【募集期間】1月7日(木)～31日(金) 【案閲覧・提出場所】市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1、4階)、教育総務課窓口、南・北公民館、図書館、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、織編館、池上曾根弥生学習館 【提出方法】住所、氏名、ご意見を記入のうえ、上記提出場所まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出 【宛先】▷郵送…〒595-8686(住所記載不要) 泉大津市役所教育総務課 ▷ファクス…33・0670 ▷メール…kyouiku@city.izumiotsu.osaka.jp 【問合】教育総務課(市役所3階)



「いづみおおつ」を全国に! シティプロモーション活動

シティプロモーションとは、まちの魅力を内外に広めるための一連の活動を指し、まちとしてのブランド力を高め、市民・企業に愛されるまちづくりを進めることを目的として行っています。本市のシティプロモーション活動を不定期で掲載します。

1月14日(木)～20日(水) 関空に遊びに来てね！

アートブランケット展を開催します

「アート・ブランケット」とは、葛飾北斎作「神奈川沖浪裏」やフィンセント・ファン・ゴッホ作「夜のカフェテラス」など、世界的にも有名な絵画が色鮮やかにプリントされたPR用の毛布です。

昨年度に続き2度目の開催となる「アート・ブランケット展」ですが、泉大津市が誇るプリント技術を駆使したアート・ブランケットは本物の絵画にも劣らない重厚な存在感を醸し出しており、前回も多くの旅行客の目を惹きました。関西国際空港にお立ち寄りの際は、「芸術としての毛布」をご鑑賞ください。

登場!
1月16日(土)、
1月17日(日)
はおづみん



昨年の様子

アートブランケット展の概要

【開催期間】1月14日(木)～20日(水)終日 ※20日は午後4時まで 【場所】関西国際空港 第1ターミナルビル2階中央KIXギャラリー 【問合】地域経済課(☎51・7651)

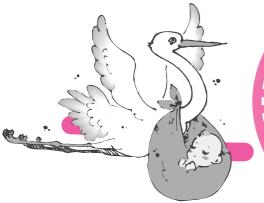
めざす姿

めざす姿：柔軟で健全な行政運営

妊娠前から子育てまで
切れ目ないサポートを…

いすみおおつの

すべての子育て家庭のために、ライフステージに合わせた



妊娠前

妊娠期

出産

妊娠・出産・子育て

シームレスケア

(※)

相談・サポートときめ細やかなサービスを展開しています。



※「シーム」とは「縫い目」のこと、シームレスケアとは、縫い目・継ぎ目のない継続した支援・サービスのことをいいます。



いすみおおつの子育て自慢！

① 妊娠期からの相談体制の充実

- ▷ 母子健康手帳発行時に保健師が面接を行います。
- ▷ 妊娠前期、中期、後期に「応援レター」を送付。
- ▷ 保健センター、市立認定こども園、市役所窓口に相談できる窓口を設置。

② 切れ目ない発達支援

- ▷ 発達段階に応じた切れ目ない支援を、保健、医療、福祉、教育と連携し、取り組んでいます。
- ▷ 保健センターに「発達支援担当」を設置。



保健師・発達相談員・助産師の皆さん

私たちに、

相談・教室

母子健康手帳発行時に、妊婦さん全員と保健師が面接

平成28年4月から母子健康手帳の発行窓口を保健センターに一元化。発行時にはすべての妊婦さんに保健師が面接を行います。このとき、お住まいの地域担当の保健師・発達相談員を紹介します。

妊娠初・中・後期に「応援レター」を送付

妊娠初期・中期・後期の3回、妊婦さんへ「応援レター」を送付します。その時期の体の変化、食事のポイントや保健サービスなど、妊娠中に役立つ情報がいっぱいです。保健師などへの相談に使える「相談カード」も同封しています。

両親教室「たまごくらす」でパパ・ママの準備。 土曜開催の「パパ講座」も！

「たまごくらす」では妊婦とそのパートナーや家族を対象に、妊娠・出産・育児に関する学習と、仲間づくりを行います。また、パパ同士の交流を図る「パパ講座」も開催。土曜日なので、平日お仕事のパパも安心です。



健康管理

妊婦健診の費用を助成

妊婦健康診査費用の一部を助成します。
(市の公費負担額：上限11万6,840円)

マタニティ歯科健診を実施(無料)

妊娠中は歯肉から出血しやすく、むし歯になりやすいお口の環境になります。妊婦さんの歯の健康を守るために、母子健康手帳と一緒に「マタニティ歯科健診受診券」をお渡ししています。

不妊に悩む人へ特定治療を助成

特定不妊治療の費用のうち、府の助成金を控除した額で、現在5万円を限度に1年度に1回助成します。

ご相談ください！



保育士・幼稚園教諭の皆さん

あなたの担当保健師・発達相談員などが、ずっとサポート。

地区ごとに担当保健師・発達相談員がいます。妊娠、出産、子育てや発達に関する相談に応じます。お母さん自身の健康などの相談に応じます。お子さんが入学してからも必要に応じサポート。身近な相談相手として、お気軽にご相談ください。

子育てコンシェルジュ(保健センター)

ぴったりのサービスを
コーディネート
してくれるから安心！

発達支援コンシェルジュ
(保健センター)

保育コンシェルジュ
(こども未来課・市立認定こども園)

すべてのお宅に伺います。 「こんにちは赤ちゃん訪問」

助産師や保健師などが4か月児健診までに、すべてのご家庭を訪問。赤ちゃんの体重測定などを行います。



妊婦さん・産婦さんを訪問

助産師や保健師がご自宅にお伺いし、妊婦さんや親子の健康管理を行い相談に応じます(希望者と必要な人に実施)。



助産師さんの母乳相談

4か月児健診のときに、助産師さんに母乳相談ができます。おっぱいのお悩み、何でもご相談ください。



おやこ広場
子育て支援

0歳から就学前まで 親子が交流・相談できる場がいっぱい！

親子の遊びと交流スペースとして、市内におやこ広場が充実。0歳から就学前までの子どもと保護者が対象。月曜から土曜まで、毎日どこかで遊べます。

外出応援！「赤ちゃんの駅」

子育て中の親子の外出を支援するため、公共施設や企業などを「赤ちゃんの駅」に指定。自由に授乳やおむつ替えができます。

赤ちゃんの駅
授乳や
おむつ替え
ができます
0725-33-1131 泉大津市
児童虐待を見つけたら通報ください



めざす姿

市民とともにつくる災害に強い安全なまち

連載

本市は国際認証制度であるセーフコミュニティ認証の取得を目指しています。
セーフコミュニティいすみおおつ

第18回

先進市・甲賀市を視察 評価の高い取組など学ぶ



10月21・22日、滋賀県甲賀市
のセーフコミュニティ現地審査を視察しました



子どもの安全対策委員会の様子

泉大津市セーフコミュニティ事前指導を開催しました

10月の事前指導を終え、次の目標となる現地審査（本審査）に向けて、各対策委員会では引き続き活動を進めています。会議では、事前指導での報告や指導員からのアドバイスの確認を行うとともに、重点課題の解決に向けて、対象の検討や、今後、どういった取り組みを対策委員会として展開していくか、「各団体で実施されている取り組みが活用できないか」といったことが話し合われ、具体的な提案も出されるなど活発な議論が行われています。

今年の主なスケジュール

5月
認証取得申請書の提出
↓書類審査

対策委員会などの活動

7～8月
現地審査（本審査）
↓内定

10月下旬～11月上旬
認証式典

認証取得後も活動継続

進行状況などにより予定が変更されることがあります



甲賀市での現地視察（取り組みをSCの審査員が審査する）の様子。高齢者の安全と交通安全対策委員会が考案した反射材を、子どもが審査員らに貼るデモンストレーションもありました（写真上）

甲賀市は、高齢者の交通事故対策として、反射材の作成・配布を行っていました。その際、ただ反射材を配るだけでは使用されない可能性もあると考え、アンケート結果に基づき、夜間に高齢者が自転車、または徒歩でよく外出するスーパーとコンビニで反射材を配布するとともに、反射材の貼付をその場で行つたとのことです。活動は対策委員会のメンバーのみではなく、推進協議会の委員や、お店の店員さんにも協力してもらいました。

JISC 代表理事
白石陽子氏の
コメント



この反射材は靴に貼るタイプのもので、審査員からも、高齢者の心理をよく理解していると高評価を得ていました。

今後はこれまでのアイデアを形にしていく段階！

10月には、現地指導を通して取り組みの方向性を確認できました。来年の認証申請に向けて、これからががんばりどきです。これまでのアイデアをどんどん形にして、地域を安全にしていくことが期待されています。そのためにも、先日視察した甲賀市をはじめ、他の自治体の取り組みも参考にしながら、泉大津市らしい取り組みを積み上げていかれることが期待されています。

23か国
400人が参加！

タイ・ナーン県で世界各国の安全・安心の取組を学ぶ

セーフコミュニティ国際会議に参加

[問合] 危機管理課（市役所4階）

「自分たちの家なのだから、
自分たちでできることを」

地域住民がお金を出し合い

「地域災害センター」設立

去る11月22日から4日間に渡って、タイ王国（ナーン県）にてセーフコミュニティ国際会議が開催され、23か国から約400人が参加。本市からは市長などが参加し、本市のSC活動の取り組みを報告しました。

また、現地視察では、地域住民による防災活動の紹介がありました。ナーンのある地域では、「行政の助けを待つ必要はない。自分たちの家なのだから自分たちでできることをすればよい」との精神から、地域住民による地域災害センターが設立されており、会計から運営まですべてを住民主導で行っていました。各家庭から年120バーツ（約410円）を徴収し、そのお金で救援物資や救助に使用するボートなどを購入しています。同センターにはすべての住民が参加しており、避難勧告を出すか判断する班、救護班、医療班、浸水被害後の掃除班などのいずれかに所属しています。また、過去の災害の教訓から家を改装したり、排水ポンプの位置を変えるなどの取り組みを行っていました。



国際会議で発表する伊藤市長



タイの市街地で現地の取組を視察



開催地のナーン市長（右）と



ポスターを使って参加者に本市取組を説明

特定健診で健康寿命を延ばそう！

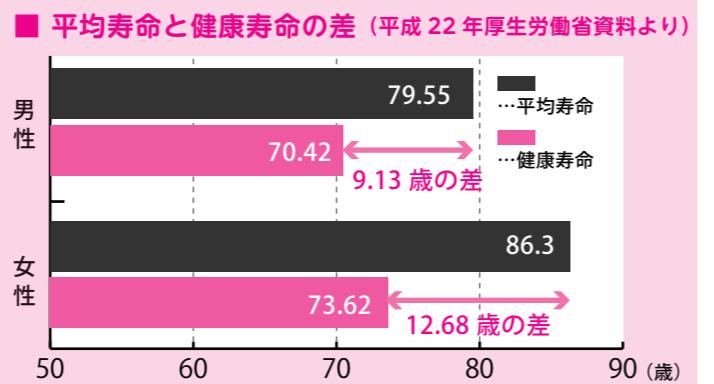
健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

平均寿命と健康寿命の差は、平成22年で、男性9.13年、女性12.68年となっています。平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」ととらえられていますので、この期間を小さくすることが重要です。

生活習慣（食生活や運動習慣など）を整え、年に一度は必ず特定健診を受診し、病気の発症や重症化予防に努め、健康寿命を延ばしましょう。健診料は無料です。

今後の特定健診実施予定

平成27年度の特定健診は、市内指定医療機関で個別に受けていただくか、好評のホテルでの集団健診を2月に開催しますので、ぜひお越しください。詳しくは、広報紙2月号に掲載します。



対象 泉大津市国民健康保険加入者のうち、40～74歳の人（75歳誕生日の前日～昭和51年3月31日生まれ）で、まだ今年度の特定健診を受けていない人

受診時の持物 ①特定健診受診券 ②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）

生活習慣病を予防しよう！

日本人の死亡原因の6割を占める高血圧や糖尿病、がんなどの生活習慣病は、日々の悪い生活習慣が積み重なって発症するものです。健康づくりのため、まずは毎日の生活習慣を見直しましょう。

適度な運動を心がけて

日常生活の中に積極的に運動を取り入れましょう。いつでもどこでもできるウォーキングがおすすめです。今までよりも1日1,000歩（高齢者は1,300歩）、時間にするとあと10分、多く歩くことを目標に、積極的にウォーキングに取り組んでみましょう。



食生活を見直しましょう

毎日の食事は健康と密接に結びついています。食べ過ぎない、栄養のバランスがとれた食生活を心がけましょう。

- 野菜をしっかり摂る
- 食事は決まった時間に、ゆっくりよくかんで食べる
- 甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎない
- 薄味にする
- 食品のエネルギー（カロリー）を知り、選ぶときや食べるときの参考にする

『生活習慣病予防の合言葉！』

まごはやさしい
まめ ごま わかめ やさい さかな しいたけ いも
これらをたくさん食べましょう。



新成人の皆さんへ 20歳がスタート！ 国民年金

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金への加入が義務づけられています。国民年金は、老後や、病気・ケガなどで障がいが残ったとき、家族の働き手がなくなったときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。国が責任をもって運営しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

20歳の誕生日の前月に、日本年金機構から国民年金加入手続きの書類が郵送で届きます。その書類を同封の返信用封筒で送付するか、市役所保険年金課の窓口へ提出してください。収入が少なく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶

予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度があります。

問合 保険年金課（市役所1階6番窓口）

日本年金機構から源泉徴収票が送付されます

平成27年中に厚生年金保険、国民年金などの年金を受けとった人に、平成27年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

公的年金等の源泉徴収票は、所得税などの確定申告の際の添付書類などに必要です。

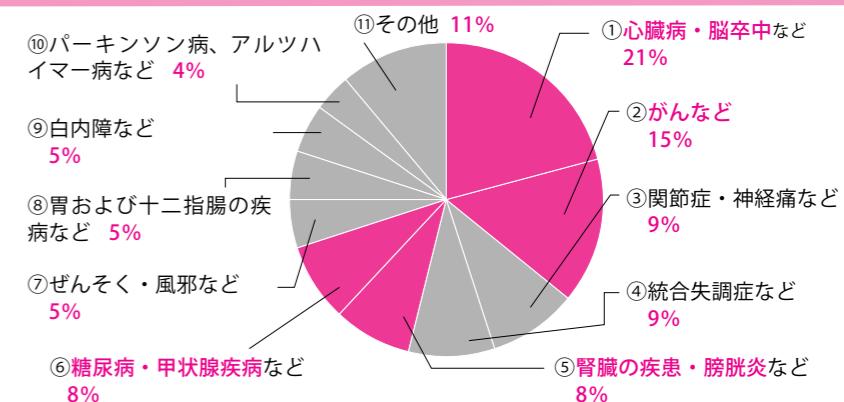
問合 日本年金機構堺西年金事務所（☎072・243・7900）

国民健康保険事業から見た 泉大津市民の「健康」

【問合】保険年金課（市役所1階6番窓口）

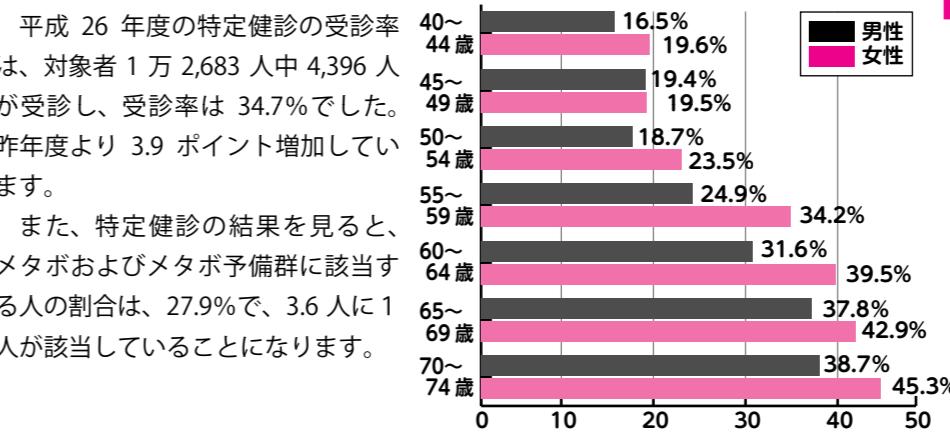
医療費から見た疾病状況

■ 図1：医療費順に見た疾病（平成26年5月診療分）

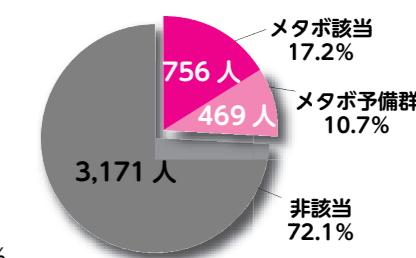


特定健診の受診率

■ 図2：特定健診 年齢別受診率



■ 特定健診受診者のメタボ該当者の割合

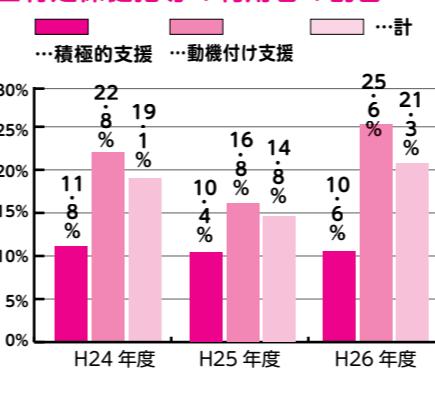


特定保健指導の利用率とその効果

平成26年度特定健診の結果、生活習慣病の危険性が高いと判定された人に対して行う特定保健指導は、対象者488中、104人が利用し、その利用率（終了）率は21.3%でした。

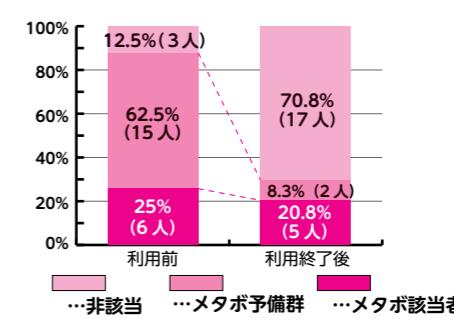
平成25年度の特定保健指導を終了した人のうち、今年10月末までに特定健診を受診した24人の受診結果を見ると、79.2%の人にメタボ改善の効果がみられました。

■ 特定保健指導の利用者の割合



■ 特定保健指導の利用者のメタボ判定の変化

※平成25年度特定保健指導利用者のうち、利用終了後特定健診を受診した24人の比較



メタボ改善に効果大！
特定保健指導のご利用を！

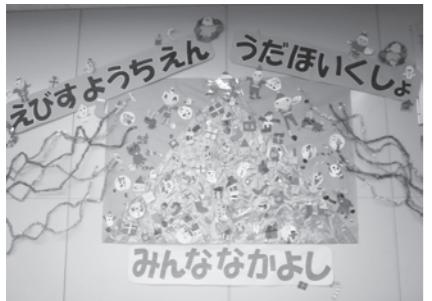
特定保健指導の実績を見ると、メタボ改善効果が顕著に表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひご参加ください。





生ごみ処理機の肥料でサツマイモ！

市内の浜幼稚園の保護者で、生ごみ処理機を購入した親子を対象に、その生ごみ処理機により堆肥化した肥料を、農作物の有機栽培に使用して育ててもらっている本市と友好都市の和歌山県日高川町の交流センターで生産物収穫体験を実施しました。



夢のある作品を展示中

市役所に月替わりの「こどもギャラリー」

市役所障がい福祉課内の壁面にこどもギャラリーを始めました。12月は戎幼稚園と宇多保育所の子どもたちが作った「きらきら輝く素敵なクリスマスツリー」。月替わりで、幼稚園・保育所・認定こども園の作品を展示しています。1月は旭幼稚園と戎保育所の子どもたちの作品です。市役所へお越しの際は、ぜひご覧ください。



准看護師を目指す！

泉大津市医師会附属看護高等専修学校（宮町）において、1年生40人の戴帽式が行われました。学生たちはこれから診療所や病院をはじめ介護施設・保育所で実習を行い貴重な経験を積み上げてゆきます。



3市1町中学生メッセージ環境問題を訴え見事優勝！

10月3日、第8回「三市一町☆中学生のメッセージ」が開催され、小津中学校3年生の堀川真菜さんが「江戸に学ぶ『3Rのススメ』」を発表し、見事最優秀賞を受賞しました。受賞後、堀川さんは、市長を表敬訪問し、受賞の喜びを伝えました。



民間認定こども園5歳児が交流会ドキドキワクワク友だち作り

11月11日に市立総合体育馆で、小学校入学前の友だちづくりを目的に民間認定こども園全7園の5歳児約170人が集まり、交流会を行いました。交流会で出会ったお友達と小学校で再会し「交流会で一緒に遊んだね！」とすぐに仲良くなってくれたらいいなと思います。



穴師小学校が防犯委員会穴師支部を招待見守り活動の感謝の気持ちを込めて

防犯委員会では、日ごろより子どもたちの安全を守るために、ボランティアで登下校時に見守り活動を行っています。この日は、同小学校から感謝の気持ちとして9人の防犯委員さんを招待して、5年生の児童と一緒に給食を食べました。子どもからは感謝の声が聞かれるなど、地域の人々と児童との交流が図られました。



桃山学院大学の学園祭におづみん登場！桃山祭に連携事業ブースを出店

現在、桃山学院大学と本市は包括的連携協定を結んでおり、大学の知見を地域に還元する活動を行っています。桃山祭では本年度に実施した教育委員会との連携事業をパネルで展示し、地域の皆さんやまだ活動に参加したことのない学生にPRしました。おづみんも登場し、大いにぎわいました。

まちの話題 Izumiotsu Town Topics

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



ふれあい健康まつり開催しました 市民が主役の一大イベント

11月15日、市民会館で市民の健康を応援する「ふれあい健康まつり」を開催しました。ウォーキングや健診、いすに座っての運動教室、市民が主役の地域づくりフォーラムなど健康を応援するプログラムを中心に市内幼稚園、保育所、認定こども園5歳児のかわいい演技や、消防士・警察官なりきり体験や野菜の直売、模擬店など、大人から子どもまで楽しめる企画も充実。会場は多くの家族連れなどでぎわいました。



「イザ！カエルキャラバン！in上條小学校」 楽しみながら正しい防災を学ぶ

「イザ！カエルキャラバン！」は、子どもたちやその保護者を対象に、震災時に必要な「技」や「知恵」を身につけてもらう新しい防災訓練の仕組みで、市での開催は初めて。上條小学校PTAや公益社団法人泉大津青年会議所、上條小学校緑化委員など地域の人々にご協力いただき、上條小学校の児童と保護者総勢約1,000人が参加しました。

泉大津市文化祭2015 文化の秋、年に一度の祭典

芸術の秋にちなみ、市民会館をはじめ市内各所において文化祭イベントが行われました。11月27日～29日にはその一環の泉大津市展が行われ、洋画59点、日本画19点、書17点、写真27点、陶芸30点、の計152点を展示しました。また、11月28日にはテクスピア大阪において「ごかんのおまつり」が開催され、参加者総勢200人が地域の伝統文化を楽しみました。



文化祭入賞者の皆さん（敬称略）※他部門の受賞者は、市HPで紹介
▷市展入賞者…市長賞：井口美恵子（日本画）、教育長賞…洋画：萬谷良子、日本画：中野章子、書：納谷加津子、写真：奥野美和、陶芸：加藤二朗



おやこ広場・赤ちゃん広場からのお知らせ

赤ちゃんと出かけてみませんか？（地域子育て支援センター ☎23・0012）

★ おやこ広場 たんぽっぽ

対象 0～就学前対象
時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
△金曜日…午後 1 時～3 時
△土曜日…午前

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 0～就学前対象
時間 ▷毎週金曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
△毎週土曜日 午後 1 時～3 時

★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満児対象
毎週月曜日午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
(1月 18 日、25 日は、終日開催)
※兄姉の参加はご遠慮ください

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどの紹介をしています。（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもかまいません）

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内 2 階）駐車場は数台利用可

定員 20組 申込 不要 ※年明けは準備などのため1／7(木)より開催します。

★ 子育て中のママのための「リラックスアロマスプレー作り」（おやこ広場たんぽっぽの時間内に実施）

アロマのお話を聞き、自分でお気に入りの香りのアロマスプレーを作ります。子育て中の忙しい日々、ちょっとリラックスしませんか。

日時 1月 26 日(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場所 地域子育て支援センター おやこ広場「たんぽっぽ」（かみじょう認定こども園内）

対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者

たんぽっぽ利用の親子で 15組（申込制）

申込 1月 14 日(木)から、電話またはおやこ広場内で受付



★ おやこ広場 らっこクラブ（くすのき認定こども園内 ☎22・0097）

親子でのんびり、ゆったり過ごせるスペースです。室内の手作りおもちゃで遊んだり、広い園庭に出て遊具や砂場で遊んだりできます。親子でふれあえる遊びの紹介や、絵本の読み聞かせも行っています。親子で簡単にできる製作では、トイレットペーパーの芯を使って、11月はみのむし、12月はサンタとトナカイのモビールを作りました。ぜひ遊びに来てください。



★ おやこ広場 Mocomoco（モコモコ）

◇子育ておしゃべりサロン

何げないおしゃべりの中でヒントをもらったり、ホッとしてしたり、スッキリしたり…。

ファシリテーター（子育て相談員）がいてくれるから、話しやすいし、人の話を“聴いているだけでもOK”な気楽な場です。「人前でしゃべるのはニガテ！」という人も、一度のぞいてみませんか？

日時 ▷第 1 木曜日 午前 10 時 30 分～正午（親

（市民会館子育て支援ルーム ☎21・4085）

子別室・一時保育つき） ▷第 3 木曜日 午後 2 時～（同室：モコモコ内にて）

◇ピクニック気分

第 2・4 木曜日 午後 0 時 5 分～0 時 50 分 ランチタイム、食事OKです。お昼ごはん持参でどうぞ！広場開催は、第 2・4 木曜日は午前 10 時～午後 3 時



こども未来課からのお知らせ

マイ保育所（こども園）に登録しませんか？

育児に対する不安感や負担感を解消していただくため、妊婦さんや在宅で3歳未満の子どもの保育を行う保護者に、「マイ保育所（こども園）」として登録してもらい、入所前から保育所（こども園）でのサービスが受けられるようにするものです。ただし、優先的に入所できるものではありません。

☆育児体験や育児見学 ▷保育所（こども園）行事の見学・参加（月に1回程度実施） ▷保育所（こども園）見学、おむつ交換・沐浴などの育児体験 ▷赤ちゃんとの触れ合い、手遊び（月齢ごとの赤ちゃんの特徴） ▷離乳食のアドバイス・給食の試食（保育所・こども園によって異なります）

☆育児相談（随時） 保育士などによる育児相談、健康相談、発育相談

登録できる人 母子健康手帳を交付された人・3歳未満の未就園児の保護者

登録方法 ①こども未来課にて「マイ保育所（こども園）登録申請書」を受け付け、申請者には「登録カード」を発行します ②保護者1人に、1保育所（こども園）の登録 ③体験は1日2人程度（人数が、重なった場合は調整します） ④登録の変更是2回まで

注意事項 ▷サービス内容は各保育所（こども園）で異なります。 ▷希望する日の3日前までに保育所（こども園）へ連絡してください。 問合 こども未来課（市役所1階3番窓口）



子育てに関する講座・研修会のお知らせ

食への興味を育む・お弁当マジック★
幼児期のお弁当料理講座

子どもたちの規則正しい生活習慣、食生活づくりを学びませんか。

日時 1月 29 日(金) 午前 9 時 30 分～正午（午前 9 時 20 分から受付）

場所 保健センター 2 階調理実習室

定員 先着 16 人 一時保育 先着 5 人※飲み物、オムツなど必要なものはお持ちください。

内容 幼児期のお弁当作り実習と試食（実習後はお茶を飲みながら、参加者同士の交流や簡単なリラックス法も実践します）

参加費 400 円（実習材料費） 持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、お子さんのお弁当箱

申込 1月 12 日(火)より保健センターへ電話か窓口（平日午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分 ☎33・8181）

親の会（子育て研修会）

教育支援センターでは、心理カウンセラーの先生による子育て研修会を開催しています。毎月、子育てに関するテーマをもとに、親と子の関係や子育てについて学びます。気楽に参加してみませんか。

日程・内容 ▷1月 14 日(木)…お母さんの思い、伝えていますか？ ▷2月 4 日(木)…親と子の距離感 ▷3月 10 日(木)…子どもの未来、わが子の未来 ▷4月 14 日(木)…新学期の不安 ▷5月 12 日(木)…学業・部活・遊びのバランス

時間 午前 10 時～正午（午前 9 時 45 分から受付）

場所 教育支援センター（戎町 3-41）

対象 幼児～中学生のお子さんがいる市内在住保護者

定員 なし ※参加希望者は全員受講可能 持物 スリッパ

申込・問合 ①氏名 ②子の年齢 ③参加日（複数可）をご記入のうえ、ファックス 33・7353、メール（iz-edc@izumi-otsu-ed.jp 件名：親の会参加）または電話（☎31・4460）で教育支援センターへ。



みんなで輪になって子育て いずみおおつかみー・サポート・センター 会員募集!

★いずみおおつかみー・サポート・センターとは

子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（提供会員）からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

★会員の種類

○依頼会員（子育ての援助を受けたい人）

原則として、市内在住で生後3か月以上小学校6年生までの子どもをお持ちの人。

○提供会員（子育ての援助を行いたい人）

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な65歳ぐらいまでの人が。なお資格・性別は問いません。

○両方会員（依頼会員と提供会員を兼ねる人）

なお、会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

★利用料金 1時間 700円（事故に備え、会員は補償保険に加入しています）

■第30回講習会 受講生募集！！（受講料無料）

日程（曜日）	会員名	内 容
●1月31日(日) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
●2月1日(月) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
●2月2日(火) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	子どもの発達と心理 子どもの虐待について
●2月3日(水) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 遊び方について
●2月4日(木) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	栄養について。事故予防と 子どもの病気について

場所 総合福祉センター（東雲町9-15 市役所北隣）

申込 1月27日(水)（土・日曜日、祝日を除く）までに、いずみおおつかみー・サポート・センター（総合福祉センター内）へ（電話申し込み可）

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が10人未満の場合は中止とします。

講習中のお子さんについては、一時保育を行います。希望者は事前にお申し込みください。

問合 いずみおおつかみー・サポート・センター（☎22・4152、月～金曜日の午前9時～午後5時）

NEW FACE!! 泉大津に住んでいる
かわいい子どものスナップです。

元気でーす！

おおつっこ



「おおつっこ」写真募集

このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送（〒595-8686）またはEメール（kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）で秘書広報課まで。※応募写真は返却できません



小田 智輝ちゃん
平成26年6月22日生



伊藤 日菜・涼菜・羽佳菜ちゃん
平成26年11月10日生
成成成
262421
年年年
11810
月月月
30298
日日日
生生生



山下 大翔ちゃん
平成25年12月25日生

伊藤 日菜・涼菜・羽佳菜ちゃん
平成25年12月25日生
成成成
262421
年年年
11810
月月月
30298
日日日
生生生



子育て応援ひろば



地域子育て支援センターからのお知らせ（かみじょう認定こども園内☎23・0012）

歯科衛生士さんの歯科相談

歯磨きを嫌がる、かみ合わせが気になる、歯の磨き方は？など、お母さんの悩みや相談に応じます。（虫歯の健診ではありません）

日時 1月21日(木) 午前11時～正午

場所 地域子育て支援センター おやこ広場「たんぽっぽ」（かみじょう認定こども園内）

対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者
たんぽっぽ利用の親子で相談希望先着10組

申込 不要（当日直接たんぽっぽへ）

第7回子育て講座「音楽をつけた絵本劇場＆わらべうたあそび」

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 2月1日(月) 午前10時30分～11時30分
(10時15分から受付)

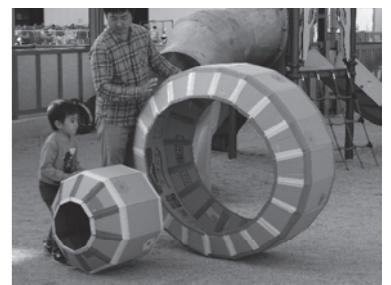
場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム
(かみじょう認定こども園内) 駐車場は数台分利用可

対象 市内在住の1歳半～就学前の子どもと保護者

定員 申込先着15組

持物 お茶 講師 飯田雅子氏

申込 1月19日(火)から月～金曜日の午後1時～4時
電話で、地域子育て支援センターへ



パパ！ いっしょにあそぼう

子育て中のお父さんが子どもさんと一緒に来て、親子で自由に遊べます。子どもさんと一緒に過ごせる貴重な週末を親子で楽しみませんか？ 男性スタッフもいますので、気軽にお越しください。

日時 2月6日(土) 午後1時30分～3時30分 **場所** 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内2階）

対象 0歳～就学前の子どもと父親（夫婦参加も可） **定員** 20組 **持物** お茶

申込 不要（当日直接会場へ）

～はじめて子育てするママのためのプログラム～ 「赤ちゃんがきた！」（愛称BP）に参加しませんか？

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？ 親子一緒に参加してください。

日時 2月15日(月)・22日(月)・29日(月)、3月7日(月) いずれも午前10時～正午（全4回）

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム
(かみじょう認定こども園内) 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めての子育ての母親と子ども（2月15日の時点で月齢が2～5か月）

定員 15組 **参加費** 864円（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1回目「新しい出会い」 ▷2回目「赤ちゃんのいる生活」 ▷3回目「赤ちゃんとの接し方」
▷4回目「親になること」

持ち物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク（必要時）・その他必要な物（お茶など）

申込 1月12日(火)から月～金曜日の午後1時～4時に電話で、地域子育て支援センターへ。

レビの報道番組を見ると、世界のいたるところで内戦などの紛争が起きており、また、そのような地域では、人権を無視した非常に残虐な行為が行なわれているといつたことも放送されています。そのこと 자체、非常に憂慮されるべきことですが、さらに、そのような場所から逃れようとも多くの難民が生まれていることも深刻な問題です。そのような難民の受け入れに対し様々な問題がありますが、「すべて人は、生命、自由および身体の安全に対する権利を有する」（世界人権宣言より）ことから、幸せに生きている他の多くの人と同じように、そのような権利が保障されなければなりません。

先日、福井県敦賀市にある「敦賀ムゼウム」という施設を見学しました。「ムゼウム」とは、「資料館」といったような意味で、英語の「ミュージアム」にあたるようです。

この施設のある敦賀港は、1920年に「ボーランド孤児」が、1940年には、「命のビザ」を持ったユダヤ人難民が上陸した日本で唯一の港とされています。「命のビザ」は、最近、映画「杉原千畝」とは、最近、映画「杉原千畝」が公開され、たので、ご存知の人も多いと思いますが、映画の主人公である「杉原千畝」が、第二次世界大戦中、外交官として赴任していたリトアニアのカウナスという都市で、ナチスの迫害により命の危険にさらさっていた多くのユダヤ人にビザを発給し、彼らの亡命を手

ほっこりあったか 七草粥アレンジレシピ

★作り方★

明けましておめでとうございます。新しい1年の始まりで、皆さま気持ちも新たにされていることと思います。正月の七日にいただく七草粥は、いつもとは違う生活リズムで疲れた胃腸を労わる意味もあります。今月はお腹にやさしく、体も温まる七草粥を少しアレンジした簡単レシピをご紹介します。

■簡単☆ホタテ入り中華風七草粥

缶詰のホタテ貝柱を使うので、手軽にうま味とコクがアップ！また、冷ごはんから炊くので時間も短縮できます。美味しい仕上げるポイントは、「煮立たせないこと」と「かき混ぜすぎないこと」の2つです。

★材料★(2人分)

冷やごはん…茶碗1杯分(150g前後)、水…茶碗2杯、ホタテ貝柱缶…1缶、七草…1セット、塩…ひとつまみ(約0.3g)、ごま油…小さじ1

枚の功績を通じて人権や平和の大切さを感じていただけたた。泉大津市は、杉原千畝が過ごしたリトアニアのカウナス市と友好関係にあります。

映画の公開を機に、杉原千畝の功績を通じて人権や平和の大切さを感じていただけたた。

また、この一年を元気に過ごすためにも年に1回、特定健診を受けて健康管理に役立ててください。

問合 保険年金課(市役所1階6番窓口)

ひと 人道の港・敦賀ムゼウム

考え方・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・三種混合・二種混合・子宮頸がん予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成27年度 母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG予防接種

実施日 1月12日(火)、22日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談

■7か月児相談 H27年6月生 2月2日(火) 午後0時45分～1時30分受付

■乳幼児育児相談会(身体計測・相談) 就学前の乳幼児 2月2日(火) 午後2時30分～3時受付

■ほっと一息(食のサロン) 食に慣れる相談(アドバイス) 就学前の乳幼児 2月2日(火) 午後1時30分～3時30分

■ぴよぴよくらぶ(親子同士の交流・相談) 1か月～8か月未満の親子 1月20日(火)、2月2日(火) 午前10時30分～11時30分 ※2月2日(火) 午前10時～10時30分

■赤ちゃん広場(親子同士の交流・相談) 7か月～1歳未満の親子 2月2日(火) 午後2時30分～4時

■1・2・3みんなの広場(親子同士の交流・相談) 1～3歳の親子 1月20日(火)、2月9日(火) 午後2時30分～4時

場所 保健センター

たまごクラス(両親学級)

2・3月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H27年8月21日～9月10日生	1月14日(火)
	H27年9月11日～9月30日生	1月27日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H26年6月11日～6月30日生	1月13日(火)
	H26年7月1日～7月20日生	2月9日(火)
3歳6か月児健診	H24年6月生	1月20日(火)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	H26年1月生
2歳6か月児	H25年7月生
3歳児	H25年1月生
場所	保健センター
受付時間	午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定
持物	歯ブラシ・母子健康手帳・お茶(2歳6か月児のみ52円切手、筆記用具)
	※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

ベビーCooking(離乳食講習会)

日時	対象	時間
1月18日(月)	H27年8月生	午後1時30分～3時 (受付 午後1時15分～)
場所	保健センター3階	※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

日時	対象
2月3日(火)	本市在住の乳幼児とその保護者
場所	保健センター
予約	保健センターまで

【受付】 ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。

平成28年12月から衣類の「洗濯表示」が変わります

示が統一されます。新しい表示を覚えて、洗濯方法などを確認し、衣類を正しく取り扱いましょう。

Let's be
(a smart consumer!)

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

日本国内で販売される衣類には、洗濯方法やアイロンのかけ方などを示す「洗濯絵表示」(家庭用洗濯等取扱い)が付記されています。「付記用語(取扱い)で注意すること等を伝えるための参考情報」が付記される場合もあります。

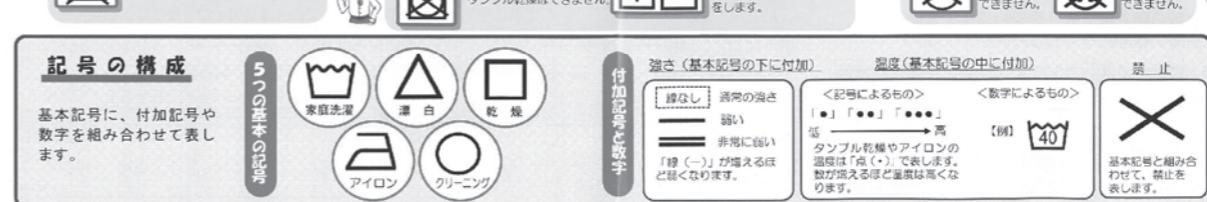
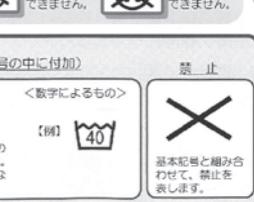
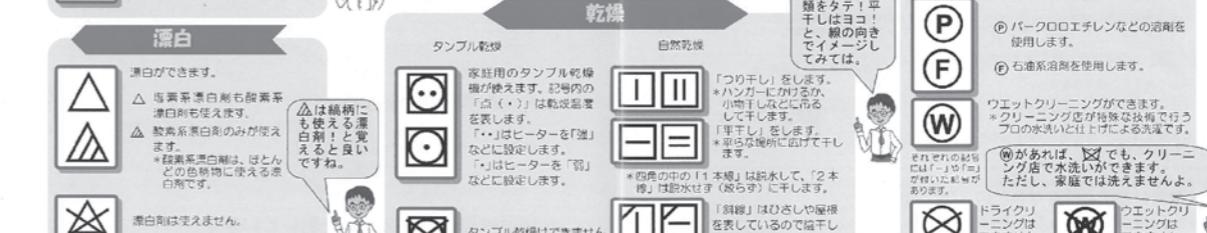
近年は、海外衣料品を、海外で直接購入したり、インターネット通信販売で購入する機会が増えています。海外の衣類表示は標準的なものとしてISO(国際標準化機構)の表示があります。

国際化の流れの中、「家庭用洗濯表示規程」に基づく織維製品品質表示法が改正され、平成28年12月1日から施行されます。記号の種類は22種類から41種類に増え、ISOの国際規格の記号と同じになり、ISOの表示方法ISO-0001による整合性により国内外の表示方法に変更されます。

家庭での洗い方

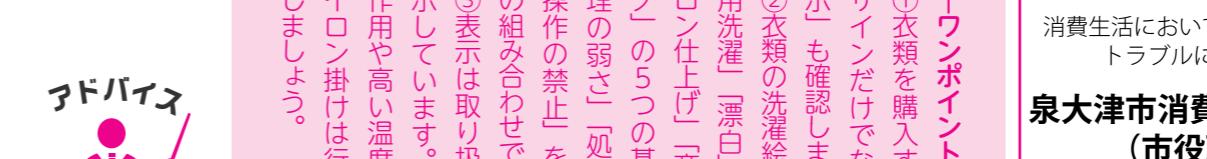


新しい「取扱い表示」の記号と意味



記号の構成

基本記号に、付加記号や数字を組み合わせて表示します。



①衣類を購入するときは、デザインだけでなく「取扱い表示」も確認しましょう。

②衣類の洗濯表示は、「家庭用洗濯」「漂白」「乾燥」「アイロン仕上げ」「商業クリーニング」の5つの基本記号と「処理の弱さ」「処理温度」「処理の組み合わせ」で表示されます。表示より強い作用や高い温度での洗濯やアイロン掛けは行わないようになります。



消費生活において不安に思ったりトラブルに遭ったら…

泉大津市消費生活センター
(市役所1階)

☎ 33・1131

[受付時間]
月～金曜日 午後1時～4時

市長のうごき

Mayor's Work

12・1月の主な動き

●11月29日(日)
文化祭の一環として開催した市展にてあいさつを行いました。市展では全部門をとおして最も優秀な作品に対して「市長賞」が贈られます。今年は、日本画で井口美恵子さん(写真下・左端)が同賞を受賞し、市長が表彰状を贈りました。



2月の主な予定

※()内は場所

●1日(金)
泉大津大橋から初日の出を見る集い(泉大津大橋)

●5日(火)
新年互礼会(レイクアルスターアルザ泉大津)

●10日(日)
消防出初式(市民会館)

●11日(月)
成人式(市民会館)

●12日(火)
タウンミーティング(くすのき認定こども園)

●18日(月)
定例市長会議(大阪府庁)

●20日(水)
タウンミーティング(戎幼稚園)

●26日(火)
タウンミーティング(我孫子自治会館)

その他、福祉・教育関係会議等出席(24件)

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

1月のカレンダー															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土
休	休	休	休							休					
休	休	休	休												
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
休							休								
ガラス玉づくり		土器づくり					銅鏡づくり								
市民ギャラリー展							手織り体験「シルクマフラー」								

池上曾根弥生学習館

☎ 20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館

開館:午前10時～午後5時(休館は午後4時まで)

◆土器講座「弥生土器をつくろう」

日時/1月22日(金)午前10時～、午後1時～ 定員/午前、午後とも先着8人 参加費/300g300円～ 申込/1月15日(金)午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり(毎月実施)

日時/1月17日(日)午前10時～、午後1時～ 定員/午前、午後とも先着4人 参加費/30gまで500円、それ以上は一律600円 申込/1月10日(日)午前10時から電話予約

◆銅鏡をつくろう～金属を溶かしてつくる～

低い温度で溶ける金属を鋳型に流し込んで、手の平サイズの銅鏡をつくります。

日時/1月24日(日)午後1時30分～(午後1時から受付) 定員/先着20人(小学生以上、低学年は保護者同伴) 参加費/800円 申込/1月10日(日)午前10時から電話予約

◆植物染料でシルクストールを染めよう2016

日時/2月13日(土)午後1時30分～(午後1時から受付) 定員/先着20人 参加費/2,500円 講師/橋本真理氏 申込/1月30日(土)午前10時から電話予約

なお、詳細は弥生学習館へ。

☎ 31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館:午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)

◆企画展「真田伝説」～泉大津に伝わる真田幸村・後藤又兵衛～

大坂の陣400年を記念して、泉大津の特産品であった真田紐と、その考案者と伝わる真田幸村、泉大津に伝えたとされる後藤又兵衛に焦点をあてます。

期間/～1月11日(月) 場所/織編館ギャラリー

◆手織り体験「シルクマフラー」

期間/1月25日(月)、28日(木)、29日(金)、31日(日)午前10時～午後3時30分 場所/体験学習室 定員/各日先着4人 費用/受講料100円、材料費1,000円/m 講師/「織編館手織りの会」の皆さん 申込/1月4日(月)午前10時から電話にて織編館へ

◆織編館ギャラリー

期間/1月15日(金)～17日(日) 内容/洋画・日本画・書・写真・工芸を約60点展示

◆「一步会」期間/1月29日(金)～2月2日(火) 内容/油絵・水彩画を約30点展示

「泉穴師神社」平成の大修理見学会を行いました

11月14日、泉穴師神社で実施している修復工事の見学会を行いました。参加者はふき替えられた檜皮ぶきの屋根と美しく塗り直された彩色を見学し、日本の伝統技術の素晴らしさを感じていました。また、当日に彩色の職人さんを講師に、二カワでといた本格的な日本画顔料で絵馬を描くワークショップを開催。普段扱うことのない顔料で四苦八苦しながら、思い思いの絵馬を仕上げていました。



こちら 消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

相談事例

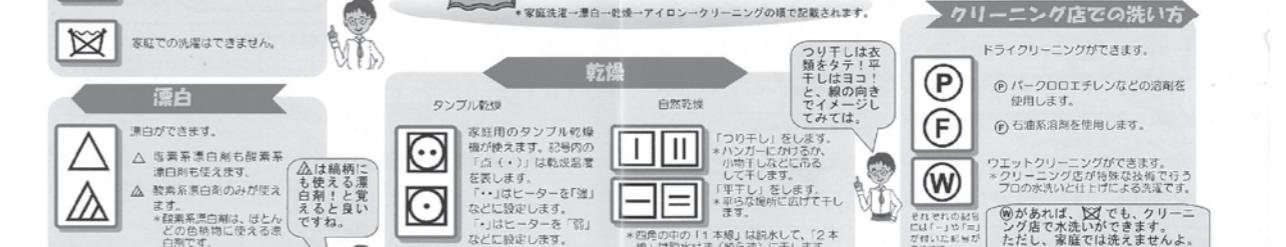
衣類の洗濯絵表示の意味を教えてください
インターネット通信販売で、海外ブランドのスカートを購入した。着用後に洗濯機で洗濯したところ、他の洗濯ものに色移りしてしまった。後で表示を確認すると英語表記で Separately(単独または同じ色物と洗ってください)と書かれていた。洗濯絵表示も海外の記号でよくわからなかった。洗濯絵表示の記号の意味を教えてください。

日本国内で販売される衣類には、洗濯方法やアイロンのかけ方などを示す「洗濯絵表示」(家庭用洗濯等取扱い)が付記されています。「付記用語(取扱い)で注意すること等を伝えるための参考情報」が付記される場合もあります。

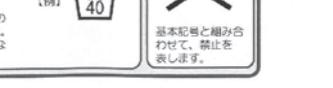
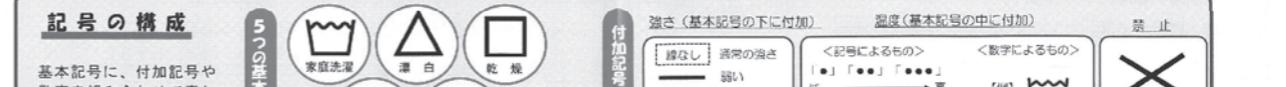
近年は、海外衣料品を、海外で直接購入したり、インターネット通信販売で購入する機会が増えています。海外の衣類表示は標準的なものとしてISO(国際標準化機構)の表

示があります。

家庭での洗い方



新しい「取扱い表示」の記号と意味



記号の構成

基本記号に、付加記号や数字を組み合わせて表示します。

5つの基本の記号

付加記号と数字

強さ(基本記号の下に付加)

温度(基本記号の中に付加)

禁止(基本記号と組み合わせて表示)

ワンポイントアドバイス

①衣類を購入するときは、デザインだけでなく「取扱い表示」も確認しましょう。

②衣類の洗濯表示は、「家庭用洗濯」「漂白」「乾燥」「アイロン仕上げ」「商業クリーニング」の5つの基本記号と「処理の弱さ」「処理温度」「処理の組み合わせ」で表示されます。表示より強い作用や高い温度での洗濯やアイロン掛けは行わないようになります。

アドバイス

③表示は取り扱い方の上限を示しています。表示より強い作用や高い温度での洗濯やアイロン掛けは行わないようになります。

④表示は取り扱い方の上限を示しています。表示より強い作用や高い温度での洗濯やアイロン掛けは

健康のページ

【問合】保健センター（☎33・8181） 高齢介護課（☎33・1131）

第2・3回「食と運動」健康応援講座

健康づくりのためにはじめませんか、こころとからだのメンテナンス。

▷第2回・からだヘルスケア教室～体幹を鍛えて骨密度を高めよう～

日時 2月3日(水) 午前9時30分～11時30分(午前9時15分から受付)

場所 保健センター3階

内容 ミニ講義、運動(フラダンス)、カルシウムたっぷりスムージーの試飲(野菜・果物にアレルギーのある人はお知らせください)

持物 タオル、筆記用具、飲み物

▷第3回・こころヘルスケア教室～ストレスフルな毎日と上手な付き合い方を学ぶ～

日時 2月10日(水) 午前9時30分～11時30分(午前9時15分から受付)

場所 保健センター2階

内容 こころとからだのお話、ストレスチェック、リラックスハーブティーの試飲

持物 筆記用具、飲み物

■共通事項

対象者 食と運動に関心のある市民

定員 各回先着30人(各回で申込必要)

参加費 各回100円(当日徴収)

申込 1月12日(火)午前8時45分から保健センター窓口または電話にて

問合 保健センター

衛生委員会共催 健康教育「身近な目の病気－白内障について」

加齢に伴い、目がかすむ、ぼやけて見えにくいなどの症状はありませんか?

身近な目の病気、白内障について一緒に学びましょう。

日時 1月28日(木) 午後2時30分～3時30分(午後2時から受付)

場所 総合福祉センター 第1会議室

内容 「身近な目の病気－白内障について」

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午 1月19日(火) 午前9時30分～11時
歯科・栄養相談 (予約制)		

講師 市立病院 眼科 芳田裕作医師
申込 不要 問合 保健センター

赤十字健康生活支援講習会「短期講習会」

高齢期の健康の維持・増進・支援方法を学びます!

日時 2月5日、12日、19日(いずれも金曜日)【全3回】いずれも午後1時30分～3時30分(終了時間変更あり)

場所 市立総合福祉センター

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター(☎23・1390)

助松長寿園は午後1時30分～3時)
問合 高齢介護課(介護予防係)

高齢者健康相談

日程 1月15日(金)、2月5日(金)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター(☎23・1390)

年末年始祝日歯科急病診療医院

▷1月1日(祝) 川崎歯科医院(東助松町1-8-25 ☎32・5055) ▷1月2日(土)

田中歯科医院(松之浜町2-7-28 ☎32・1928) ▷1月3日(日) 黒田歯科医院(若宮町6-3 ☎32・3752) ▷1月11日(祝)

中南歯科医院(旭町23-44 ☎20・1234) ▷2月11日(祝) 黒田歯科医院(若宮町6-3 ☎32・3752)

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

※1月11日(祝)柿本歯科から中南歯科医院に変更になっています。ご注意ください。

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

※1月11日(祝)柿本歯科から中南歯科医院に変更になっています。ご注意ください。

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

※1月11日(祝)柿本歯科から中南歯科医院に変更になっています。ご注意ください。

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

※1月11日(祝)柿本歯科から中南歯科医院に変更になっています。ご注意ください。

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

※1月11日(祝)柿本歯科から中南歯科医院に変更になっています。ご注意ください。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査(要電話予約)

▷肝炎ウイルス検査(要電話予約)

▷エイズ・クラミジア検査と相談

▷こころの健康相談(要電話予約)

▷井戸水など飲料水の水質検査(予約制・有料)

■点字広報

大阪府では、ヘルシーおおさか21点字広報を発行しています。視覚障がいのある人へ、健康・医療の情報として第50号「アルコールと健康」を発行し、保健所や市町村に備えています。音声読み上げソフトに対応した内容を大阪府ホームページにも掲載しています。

介護予防ボランティア養成講座 参加者大募集!

介護保険制度や誰にでも簡単にできる運動などの介護予防について学び、地域で健康づくりや介護予防の手伝いをしていただくボランティアを募集します。

対象 介護予防ボランティアに興味のある泉大津市内在住および在勤の人

定員 先着20人

申込・問合 1月4日(月)から社会福祉協議会ボランティアセンター(総合福祉センター内)へ。(電話申込み可☎23・1393)

■プログラム ①②④⑤は、総合福祉センター ③は、ベルセンターで実施

日程(曜日)	内容	講師
① 1月27日(火) 午後1時30分～3時30分	ボランティア入門～ボランティアとは～	桃山学院大学社会学部教授 石田易司氏
② 2月3日(火) 午後1時30分～3時30分	介護予防について～高齢者疑似体験をしてみよう～	理学療法士(高齢介護課職員)、社協職員
③ 2月10日(火) 午後1時30分～3時30分	これからの介護保険～どうなっちゃうの?!介護保険～	社協職員
④ 2月17日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防について 脳トレなど	サンガーデン府中主任 作業療法士 隅野裕之氏
⑤ 2月24日(火) 午後1時30分～3時30分	地域の活動について～地域のボランティアの紹介～	社協職員

★上記プログラム修了後、希望者を対象に以下のフォローアップ講座を実施予定。
3月2日(火)～口腔ケアについて、3月9日(火)～いきいき百歳体操(ベルセンターにて)
※内容など変更の場合があります。

連載

つなごう 健康と食育



市では、平成27年度から、「第2次健康泉大津21計画・泉大津市食育推進計画」を策定し、市民すべてが共に支え合い健康で豊かな生活を送れるようライフステージに沿った健康づくりと食育を推進します。

VOL.10「食と栄養・健康づくり教室」全コース修了!たくさんの人々に受講いただきました。

◇食と栄養・健康づくり教室って?

食生活や健康づくり、地域ボランティア活動について楽しく学ぶ全9回コースの講座です。学んだことを自身の健康づくりに生かすことはもちろん、地域ボランティアとして活躍していただくことを目的としています。

◇食事や栄養について日々の疑問が解消

「食事には気を付けているけど、これでいいの?」「家族の健康が心配。食事や健康づくりについて学びたい!」などいろいろな動機で参加された皆さん。1日に必要なエネルギー量や食事バランス、減塩のコツやお酒、間食の正しい摂り方など幅広く学びました。また、歯の健康について学んだ際には、磨き残しをチェックする赤染めも行き、「しっかり磨いたつもりでも、こんなに磨き残しがあるんだ!」とびっくりする場面も。歯科衛生士さんからお話を聞いて、一生おいしく食べるためには歯の健康が大切だと改めて確認しました。



◇運動実技や調理実習も体験

健康づくりには運動も必須!簡単なからだメンテナンスやウォーキング術について実践しました。調理実習では野菜たっぷりのヘルシーメニューを実習し、試食を行いました。ふだんの調理法とは違った野菜の使い方や、減塩につながる調理法など日々の食事に役立つ実習内容でした。

受講最終日は「おたのしみバイキング」。外食時のメニュー選びについて学んだあと、実際にバイキング会場で実践!選んだメニューの栄養計算を行いました。「おいしそうで、とり過ぎてしまった!」という人も続出でしたが、注意する点やメニューの選び方について学べました。

◇食の地域ボランティア

受講を修了された複数名が「食の地域ボランティア」として活躍いただくこととなりました!

「食と栄養・健康づくり教室」は来年度も開催を予定しています。ご興味を持たれた人は、広報いづみおおつ(平成28年4月号)の成人保健予定表にて日程などをご確認ください。

問合 第2次健康泉大津21計画推進委員会・泉大津市食育推進委員会(保健センター☎33・8181)

