

おおつ物語



上空から見た池上曽根史跡公園

史跡指定40年を迎えた池上曽根遺跡(1)

曽根町と和泉市池上町に広がる池上曽根遺跡は、いまから2,000年前の弥生時代に栄えた集落跡です。

明治36(1903)年ごろ、南繁則さんが発見して世に知られるようになって約100年。初めて発掘調査が実施された昭和33(1958)年から、幾度もの行政による発掘調査が行われ、大規模で日本で有数の環濠集落であることが明らかになりました。集落内での祭祀を示す遺構・遺物も多く出土し、その重要性から昭和51(1976)年、国史跡(※)に指定されたのです。

本年は池上曽根遺跡が国史跡に指定されて40年を迎えます。現在、指定された場所は弥生時代に触れることのできる公園として整備され、園内の池上曽根弥生学習館と池上曽根弥生情報館では、訪れる人々が弥生時代を学び、体験できるようなメニューを用意しています。池上曽根の大集落が、どのようにして全貌が明らかになり、なぜ史跡に指定されたのか、また40年経って明らかになったことなどを紹介します。

次回「史跡指定40年を迎えた池上曽根遺跡(2)」をお伝えします。

※国史跡とは
貝塚、集落跡、城跡、古墳などの遺跡のうち歴史的・学術的に価値の高いもので、国によって指定されたものです。「史跡」は文化財の種別の一つとして文化財保護法第109条第1項に規定され、法律で保護されています。
問合せ 生涯学習課(市役所3階)

日本一の毛布のまち! 泉大津市の広報紙

広報



いずみおおつ



おもちを食べて、
健康長寿!



今月の表紙 ペったんぺったんおもちつき! (戎幼稚園にて)

CONTENTS (主な目次)

特集・いずみおおつのシームレスケア	8
全国学力・学習状況調査結果概要 本市の子どもたちの学力は?.....	4
平成28年度 仲よし学級の申し込みが始まります	5
笑って元気になろう! 病院公開講座にオール阪神氏	7
市営住宅の入居者を募集します	14
文化フォーラム 元シンクロ選手・奥野史子氏きたる	15

平成28年
2016
1
No.668



市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、
休みをいただく場合があります。

法律相談【要予約】 予約専用電話 ☎23-4400
木曜日・第2火曜日 市役所1階市民相談室
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。相談時間は午後1時30分からでひとり20分間。先着8人まで。時間の指定はできません。

一般相談 ☎33-1131
月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

交通事故相談 ☎33-1131
月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

行政相談 ☎33-1131
第2月曜日、第4火曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

司法書士相談 ☎33-1131
第1金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

土地家屋調査士相談 ☎33-1131
第3金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

不動産相談 ☎33-1131
第2・4金曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

税務相談 ☎33-1131
第3月曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

市民生活応援窓口 ☎33-9254
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階市民生活応援窓口

特設人権相談 ☎33-1131
第2・3・4水曜日 午後1時～3時
市役所1階市民相談室

消費生活相談 ☎33-1131
月～金曜日 午後1時～4時
市役所1階消費生活センター

人権相談 ☎33-1131
月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所1階人権市民協働課相談室

児童家庭相談 ☎33-1131
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階こども未来課

ひとり親家庭相談 ☎33-1131
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
市役所1階こども未来課

高齢者総合相談 ☎21-0294
月～金曜日 午前9時～午後5時15分
高齢者保健・福祉支援センター(パルセンター)

心配ごと相談 ☎21-9871
火曜日 午後1時30分～3時30分
総合福祉センター

教育相談 ☎31-4460
月～金曜日 午前9時～午後5時
教育支援センター
心の相談ホットライン(☎26-0005)

医療相談 ☎32-5622
月～金曜日 午前9時～午後4時 市立病院

防火相談 ☎21-0119
毎日 午前9時～午後5時 消防本部

労働相談 ☎23-8689
火～日曜日 午前9時～午後5時
地域経済課・労働政策担当(勤労青少年ホーム内)

就労相談【要予約】 ☎23-8689
火～金曜日 午前9時～午後5時
地域経済課・労働政策担当(勤労青少年ホーム内)

住宅相談 ☎33-1131
月～金曜日 午前9時～午後5時
市役所2階まちづくり政策課

福祉なんでも相談【要予約】 ☎21-0294
第2・4金曜日 午後1時～午後3時
地域包括支援センター

女性相談(面談は要予約)
にんじんサロン ☎21-6500
火～金曜日 午前10時～午後5時
人権市民協働課 ☎33-9208
月～金曜日 午前9時～午後5時

犯罪被害者相談 ☎33-1131
月～金曜日 午前10時～午後4時30分
市役所1階市民相談室

市役所窓口業務は月～金曜日(土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日の年末年始を除く)午前8時45分から午後5時15分まで行っています。



この広報紙は、再生紙を使用しています。また広報紙が届かない世帯の人は、秘書広報課へお問い合わせください。
本市の情報は、インターネットや携帯サイトからもご覧になれます。

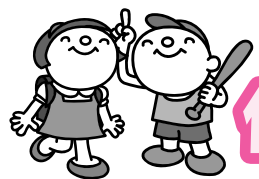


PC <http://www.city.izumiotsu.lg.jp/>
泉大津市公式 facebook ページに「いいね!」をお願いします。
(アカウント名: 泉大津市役所)

携帯 <http://www.city.izumiotsu.lg.jp/m/>

泉大津市ホームページはこちらから→





仲よし学級 28 年度申込 受付を開始します

「仲よし学級」では、小学校などに通い、保護者が就労などにより昼間家庭にいない子どもをお預かりし、さまざまな遊びを通して健全な育成を図っています。平成 28 年度の仲よし学級の申し込みを開始します。【問合】生涯学習課（市役所 3 階）

申請書配付・受付場所

生涯学習課、各仲よし学級、市内の保育所、幼稚園、認定こども園、市ホームページ

受付期間

1 月 4 日(月)～ 29 日(金)（ただし、保育所・幼稚園・認定こども園は 1 月の最初の登園日から受付開始）
※受付期間を過ぎた場合は、生涯学習課に提出

【仲よし学級について】

対象児童 小学 1 ～ 6 年生（就労などで保護者が昼間家庭にいない児童）

開設場所・日時 各小学校内の教室などに開設

▷月～金曜日…下校後（午後 1 時）～午後 6 時

▷土曜日・長期休業中…午前 8 時～午後 6 時

休み 日曜日、祝日、振替休日、秋祭り、年末年始（12 月 29 日～1 月 4 日）、3 月 31 日（年度末の日。この日が休日の場合はその前日）

会費 月額 6,000 円（減免制度あり）



仲よし学級の様子。放課後の時間を活用してさまざまな学年の子どもと一緒に遊び、学びます

教育長・教育委員決まる

地方教育行政の組織及び運営に関する法律の規定により、教育委員長と教育長を一本化した、新たな教育長に富田明德氏が、また、一人欠員となっていた教育委員に、新たに池島明子氏が、平成 27 年 12 月 9 日に開催された市議会定例会において議会の同意が得られ、それぞれの就任が決定しました。主な経歴などは次のとおりです。【問合】教育総務課（市役所 3 階）

【教育長】 富田明德



この度、新しい教育委員会制度のもと、再任され新教育長となりました富田でございます。これからも、豊かな歴史と伝統文化を背景に、多くの大学研究者・専門家の方々の協力も得ながら、前例にとらわれず、泉大津市独自の先進的でぬくもりのある教育行政を推進してまいります。皆様方にはご理解とご協力よろしく申し上げます。

昭和 34 年忠岡町生まれ。大阪府立大学経済学部卒業後、泉大津市立中学校教諭、大阪府警本部少年課課長補佐、大阪府教育委員会首席指導主事・教職員人事課参事、泉大津市立小津中学校校長、大阪府社会教育委員、泉大津市教育委員会教育長を歴任。

【教育委員】 池島明子



大学講師として、運動・スポーツ、生涯学習、介護予防・健康増進をキーワードに教員をはじめ、「誰かのために何かをできる人」の養成に 25 年携わっています。教育者として、保護者として、泉大津市の教育施策の展開に尽力できるよう取り組む所存です。

昭和 39 年堺市生まれ。大阪体育大学体育学部を卒業後、京都府立医科大学大学院保健看護学研究科修士課程を修了、大阪体育大学短期大学部介護福祉学科講師を経て、現在は大阪体育大学体育学部健康・スポーツマネジメント学科准教授。

教育長・教育委員とは？



「教育委員」は、教育委員会を構成する委員で、教育や学術・文化に識見をもつ人の中から、市長が議会の同意を得て任命。任期は 4 年です。また、「教育長」は教育委員会の代表ですが、教育委員ではなく市長が議会の同意を得て任命。任期は 3 年です。従前までの教育委員長にかわり、教育委員会の会務をすべてとりまとめ、管理します。



めざす姿：笑顔で育ち育てられるまち



めざす姿：つながりある学びと育ちを大切にするまち

全国学力・学習状況調査特集（全 3 回）

泉大津の未来を担う子どもたちに 確かな学力を！

（第 1 回）調査結果概要

4 月 2 1 日に小学 6 年生と中学 3 年生を対象に実施した平成 27 年度の全国学力・学習状況調査（※1）について、教育委員会と各学校は結果の分析を行い、学力向上に向けた成果と課題の検証を進めてきました。今月から 3 回にわたり、明らかになった成果と課題、学力向上に向けた取り組みについてお伝えします。

算数・数学 A で全国平均超え！

その他教科も向上傾向！

学習習慣に引き続き課題！

調査結果概要

27 年度の泉大津市の結果は、チャート（左図）のとおり、小学校の算数 A、中学校の数学 A で全国平均を上回っています。また、その他の教科についても昨年度に比べて向上しており、全体として全国平均に近づいています。その一方で中学校では、家庭における「学習習慣」の結果が向上したのに対し、小学校では全国平均を大きく下回る等の課題も明らかになっています。

本年度の結果には、子どもたちや教員、保護者の皆さんの日々の努力の成果が、数値に表れています。中学生の「学習習慣」が継続的に向上しているのは、自分で計画を立てて、予習・復習をするなど「家庭学習」の習慣が身に付くような働きかけの成果です。課題として残る小学生の「家庭学習」の習慣をどのように支えていくか、学校と家庭が一緒に考えていく必要があります。

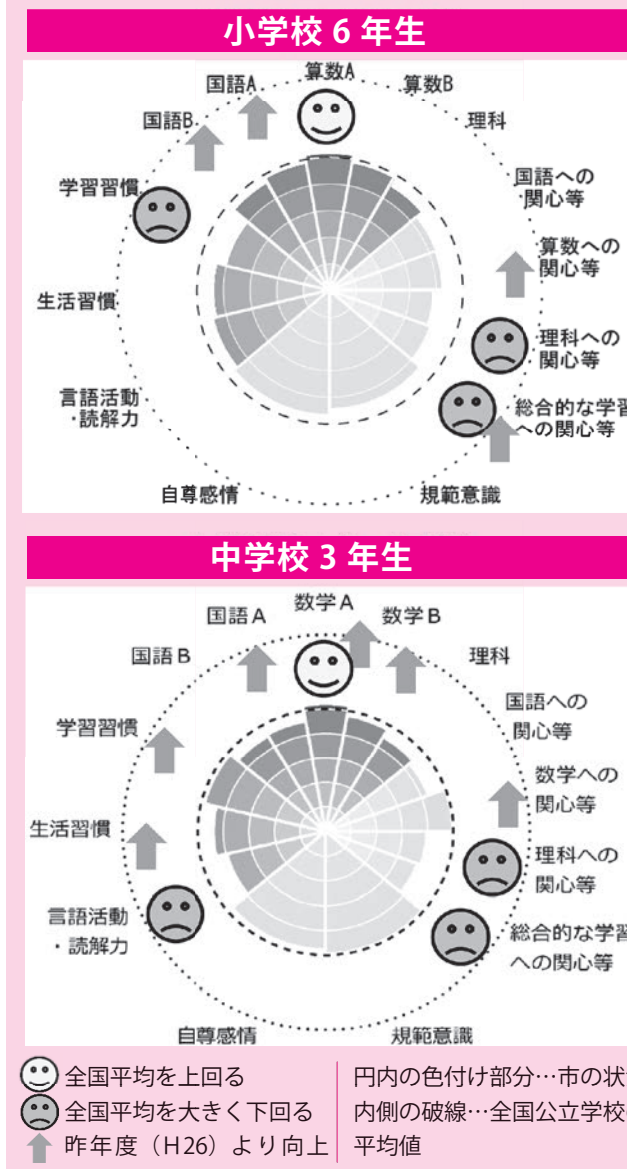
本年度は調査結果の分析業務を民間企業（株式会社 内田洋行）に委託し、専門的手法に基づく客観的な分析や、教職員向け研修会も実施しました。市や学校での学力向上の取り組みがより一層効果的なものになるように改善を進めているところです。



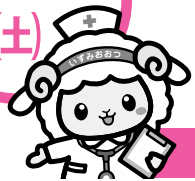
学力向上に取り組む先生（研修会）

次回からは、市や学校における学力向上の取り組みの具体例や、具体的な課題解決に向けて何が大切なのかをより詳しくお伝えしていきます。（広報紙 2 月・3 月号へ続く）

問合 指導課（市役所 3 階）



※1 全国学力・学習状況調査は、平成 19 年度より国が実施している全国すべての公立小中学校を対象とした調査。子どもの学習意欲・生活習慣や、学校における指導方法などの学習状況を明らかにすることを目的とした質問紙調査もあります。



笑ってトクする元気になるはなし

みんなで楽しく元気に！ 病気のことを知って、健康になろう！

本市名誉大使のオール阪神氏をお招きしトークショーを行います。楽しい時間を過ごしていただき、身体だけではなく心も元気になっていただける内容を予定しています。さらに、消化器内科と外科・内視鏡外科の専門医が人間ドックや健診の重要性、内視鏡治療などについて、詳しくお話しします。

1 人間ドック・検診・生活習慣病

講師：山形 知医師（市立病院副院長 内科・消化器内科）

2 お腹とおしりのはなし

講師：野口 浩平医師（市立病院副院長 外科・内視鏡外科）

3 泉大津市名誉大使 オール阪神氏トークショー 「笑う門には福来る！～健康は笑いから～」

【講演の概要】

【日時】 1月23日(土) 午後1時～(開場正午) 【場所】 テクスピア大阪

【定員】 先着150人(事前申込不要) 【問合せ】 市立病院地域医療連携室 (☎32・5622)

オール阪神氏

泉大津市まち・ひと・しごと創生講演会 人口減少時代における泉大津を考える

日本は今、人口減少時代を迎えています。本市においても例外ではなく、平成17年をピークに人口減少傾向に転じています。このような状況を踏まえ、人口に関する見通しや課題、今後のまちづくりについて、市民の皆さんとともに考える場として、二人の専門家を招いての講演会を開催します。

第1回
1/30(土)

人口動態から描き出す2030年の姿 ～人口減少・超高齢社会の到来～

講師：杉原 充志氏（羽衣国際大学現代社会学部教授）



杉原氏

第2回
2/6(土)

人口減少時代に「輝く」まちとは

講師：三浦 展氏（社会デザイン研究者）



三浦氏

【講演の概要】※第1・2回とも共通

【時間】 午後2時～4時(開場1時30分) 【場所】 テクスピア大阪小ホール

【定員】 先着100人(事前申込不要) 【一時保育】 1月18日(月)までに企画調整課へ申し込み

【問合せ】 企画調整課(市役所4階)

講演はインターネット中継を行います！

市ホームページからご覧ください



パブリックコメントを実施

市の計画案にご意見をお聞かせください

「パブリックコメント」とは、市が計画などを策定する際に、計画をよりよいものとするため、市民の皆さまなどのご意見を公募する制度です。提出されるご意見の様式は問いませんが、電話での受け付けはできませんのでご注意ください。

南海本線高架下に設置する駐輪場の管理運営のための条例案です

自転車等駐車場条例(案) 骨子



【募集期間】 12月25日(金)～平成28年1月29日(金) 【案閲覧・提出場所】 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1、4階)、土木課窓口、南・北公民館、図書館、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、織編館 【提出方法】 ご意見を記入のうえ、上記提出場所まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出 【宛先】 ▷郵送…〒595-8686(住所記載不要) 泉大津市役所土木課 ▷ファクス…22・6040 ▷メール…doboku@city.izumiotsu.osaka.jp 【問合せ】 土木課(市役所2階22番窓口)

泉大津市の教育の方向性を示す基本計画です

教育振興基本計画(案)



【募集期間】 1月7日(木)～31日(日) 【案閲覧・提出場所】 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1、4階)、教育総務課窓口、南・北公民館、図書館、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、織編館、池上曾根弥生学習館 【提出方法】 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、上記提出場所まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出 【宛先】 ▷郵送…〒595-8686(住所記載不要) 泉大津市役所教育総務課 ▷ファクス…33・0670 ▷メール…kyouiku@city.izumiotsu.osaka.jp 【問合せ】 教育総務課(市役所3階)



「いずみおおつ」を全国に！ シティプロモーション活動

シティプロモーションとは、まちの魅力を内外に広めるための一連の活動を指し、まちとしてのブランド力を高め、市民・企業に愛されるまちづくりを進めることを目的として行っています。本市のシティプロモーション活動を不定期で掲載します。

1月14日(木)～20日(水) 関空に遊びに来てね！

アートブランケット展を開催します

「アート・ブランケット」とは、葛飾北斎作「神奈川沖浪裏」やフィンセント・ファン・ゴッホ作「夜のカフェテラス」など、世界的にも有名な絵画が色鮮やかにプリントされたPR用の毛布です。

昨年度に続き2度目の開催となる「アート・ブランケット展」ですが、泉大津市が誇るプリント技術を駆使したアート・ブランケットは本物の絵画にも劣らない重厚な存在感を醸し出しており、前回も多くの旅行客の目を惹きました。関西国際空港にお立ち寄りの際は、「芸術としての毛布」をご鑑賞ください。

登場！
1月16日(土)、17日(日)はおづみん



昨年の様子

アートブランケット展の概要

【開催期間】 1月14日(木)～20日(水)終日 ※20日は午後4時まで 【場所】 関西国際空港 第1ターミナルビル2階 中央KIXギャラリー 【問合せ】 地域経済課(☎51・7651)

妊娠前から子育てまで
切れ目ないサポートを…

いずみおおつの

すべての子育て家庭のために、ライフステージに合わせた

妊娠前

妊娠期

出産

産後

子育て



いずみおおつの子育て自慢！

1 妊娠期からの相談体制の充実

- ▷母子健康手帳発行時に保健師が面接を行います。
- ▷妊娠前期、中期、後期に「応援レター」を送付。
- ▷保健センター、市立認定こども園、市役所窓口で相談できる窓口を設置。

2 切れ目ない発達支援

- ▷発達段階に応じた切れ目ない支援を、保健、医療、福祉、教育と連携し、取り組んでいます。
- ▷保健センターに「発達支援担当」を設置。

私たちに、



保健師・発達相談員・助産師の皆さん

妊娠・出産・子育て

シームレスケア

(※)

相談・サポートときめ細やかなサービスを展開しています。



※「シーム」とは「縫い目」のことで、シームレスケアとは、縫い目・継ぎ目のない継続した支援・サービスのことをいいます。

ご相談ください！



保育士・幼稚園教諭の皆さん

あなたの担当保健師・発達相談員などが、ず～っとサポート。

地区ごとに担当保健師・発達相談員がいます。妊娠、出産、子育てや発達に関すること、お母さん自身の健康などの相談に応じます。お子さんが入学してから必要に応じサポート。身近な相談相手として、お気軽にご相談ください。

子育て支援のプロ！
3つのコンシェルジュに
なんでもご相談ください

市には子育て・発達支援・保育の3つの「コンシェルジュ」がいます。それぞれの分野のプロが、多様な行政サービスの中から、あなたにぴったりのものをコーディネート。保健センター・市立認定こども園・市役所が窓口です。

子育てコンシェルジュ（保健センター）



発達支援コンシェルジュ（保健センター）

保育コンシェルジュ（こども未来課・市立認定こども園）

相談・教室

母子健康手帳発行時に、妊婦さん全員と保健師が面接

平成28年4月から母子健康手帳の発行窓口を保健センターに一元化。発行時にはすべての妊婦さんに保健師が面接を行います。このとき、お住まいの地域担当の保健師・発達相談員を紹介します。

妊娠初・中・後期に「応援レター」を送付

妊娠初期・中期・後期の3回、妊婦さんへ「応援レター」を送付します。その時期の体の変化、食事のポイントや保健サービスなど、妊娠中に役立つ情報がいっぱい。保健師などへの相談に使える「相談カード」も同封しています。

両親教室「たまごくらす」でパパ・ママの準備。土曜開催の「パパ講座」も！

「たまごくらす」では妊婦とそのパートナーや家族を対象に、妊娠・出産・育児に関する学習と、仲間づくりを行います。また、パパ同士の交流を図る「パパ講座」も開催。土曜日なので、平日お仕事のパパも安心です。



健康管理

妊婦健診の費用を助成

妊婦健康診査費用の一部を助成します。（市の公費負担額：上限11万6,840円）

マタニティ歯科健診を実施（無料）

妊娠中は歯肉から出血しやすく、むし歯になりやすいお口の環境になります。妊婦さんの歯の健康を守るため、母子健康手帳と一緒に「マタニティ歯科健診受診券」をお渡ししています。

不妊に悩む人へ特定治療を助成

特定不妊治療の費用のうち、府の助成金を控除した額で、現在5万円を限度に1年度に1回助成します。

すべてのお宅に伺います。「こんにちは赤ちゃん訪問」

助産師や保健師などが4か月児健診までに、すべてのご家庭を訪問。赤ちゃんの体重測定などを行います。



妊婦さん・産婦さんを訪問



助産師や保健師がご自宅にお伺いし、妊婦さんや親子の健康管理を行い相談に応じます（希望者と必要な人に実施）。

助産師さんの母乳相談

4か月児健診のときに、助産師さんに母乳相談ができます。おっぱいのお悩み、何でもご相談ください。



子育て支援
おやこ広場

0歳から就学前まで親子が交流・相談できる場がいっぱい！

親子の遊びと交流スペースとして、市内におやこ広場が充実。0歳から就学前までの子どもと保護者が対象。月曜から土曜まで、毎日どこかで遊べます。

外出応援！「赤ちゃんの駅」

子育て中の親子の外出を支援するため、公共施設や企業などを「赤ちゃんの駅」に指定。自由に授乳やおむつ換えができます。



「赤ちゃんの駅」看板

特定健診で健康寿命を延ばそう！

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

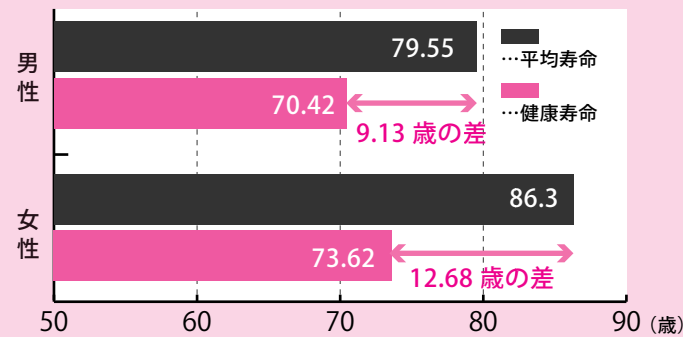
平均寿命と健康寿命の差は、平成22年で、男性9.13年、女性12.68年となっています。平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」ととらえられていますので、この期間を小さくすることが重要です。

生活習慣（食生活や運動習慣など）を整え、年に一度は必ず特定健康診査を受診し、病気の発症や重症化予防に努め、健康寿命を延ばしましょう。健診料は無料です。

今後の特定健診実施予定

平成27年度の特定健診は、市内指定医療機関で個別に受けていただくか、好評のホテルでの集団健診を2月に開催しますので、ぜひお越しください。詳しくは、広報紙2月号に掲載します。

■ 平均寿命と健康寿命の差（平成22年厚生労働省資料より）



対象 泉大津市国民健康保険加入者のうち、40～74歳の人（75歳誕生日の前日～昭和51年3月31日生まれ）で、まだ今年度の特定健診を受けていない人
受診時の持物 ①特定健康診査受診券 ②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）

生活習慣病を予防しよう！

日本人の死亡原因の6割を占める高血圧や糖尿病、がんなどの生活習慣病は、日々の悪い生活習慣が積み重なって発症するものです。健康づくりのため、まずは毎日の生活習慣を見直しましょう。

適度な運動を心がけて

日常生活の中に積極的に運動を取り入れましょう。いつでもどこでもできるウォーキングがおすすめです。今までもより1日1,000歩（高齢者は1,300歩）、時間にするとあと10分、多く歩くことを目標に、積極的にウォーキングに取り組んでみましょう。



食生活を見直しましょう

毎日の食事は健康と密接に結びついています。食べ過ぎない、栄養のバランスがとれた食生活を心がけましょう。

- 野菜をしっかり摂る
- 食事は決まった時間に、ゆっくりよくかんで食べる
- 甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎない
- 薄味にする
- 食品のエネルギー（カロリー）を知り、選ぶときや食べる際の参考にする

生活習慣病予防の合言葉！

まごはやさしいも
 まめ わかめ やさい さかな しいたけ



国民健康保険事業から見た 泉大津市民の「健康」

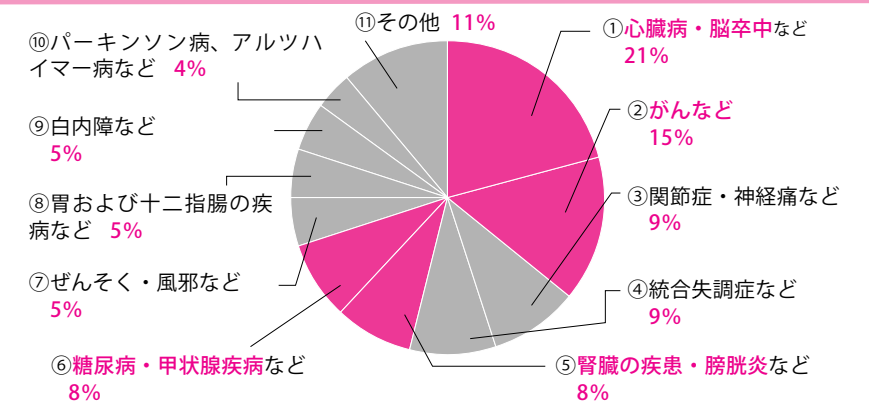
【問合】保険年金課（市役所1階6番窓口）

医療費から見た疾病状況

本市の国民健康保険にかかる平成26年度の医療費は、70億4,288万4,064円で、被保険者一人あたりの医療費は、35万9,771円となっています。

本市の国民健康保険加入者には、特に心臓病や脳卒中などの循環器系の疾病を中心とする生活習慣病が多くなっています（平成26年5月診療分の医療費より）。

■ 図1：医療費順に見た疾病（平成26年5月診療分）

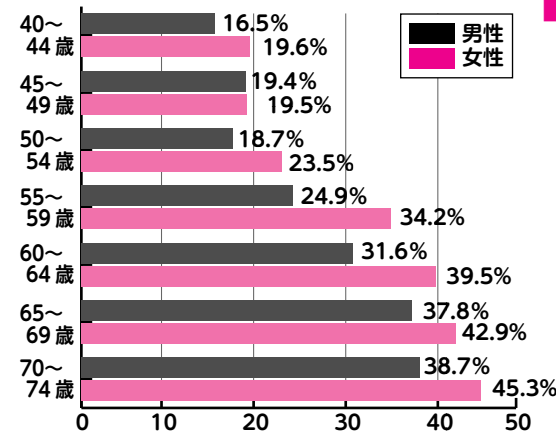


特定健診の受診率

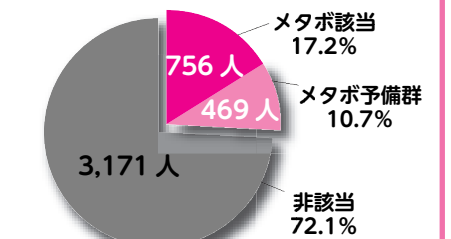
平成26年度の特定健診の受診率は、対象者1万2,683人中4,396人が受診し、受診率は34.7%でした。昨年度より3.9ポイント増加しています。

また、特定健診の結果を見ると、メタボおよびメタボ予備群に該当する人の割合は、27.9%で、3.6人に1人が該当していることになります。

■ 図2：特定健診 年齢別受診率



■ 特定健診受診者のメタボ該当者の割合

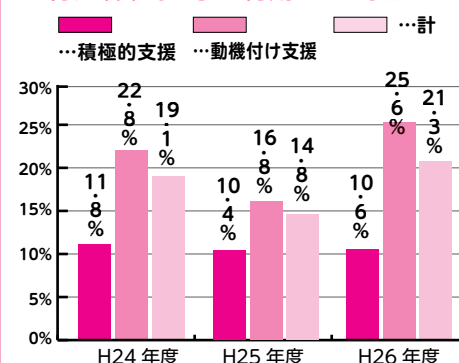


特定保健指導の利用率とその効果

平成26年度特定健診の結果、生活習慣病の危険性が高いと判定された人に対して行う特定保健指導は、対象者488中、104人が利用し、その利用（終了）率は21.3%でした。

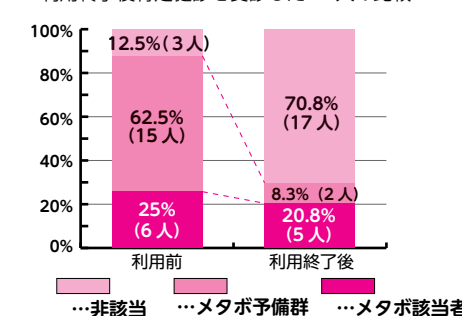
平成25年度の特定保健指導を終了した人のうち、今年10月末までに特定健診を受診した24人の受診結果を見ると、79.2%の人にメタボ改善の効果がみられました。

■ 特定保健指導の利用者の割合



■ 特定保健指導の利用者のメタボ判定の変化

※平成25年度特定保健指導利用者のうち、利用終了後特定健診を受診した24人の比較



メタボ改善に効果大！ 特定保健指導のご利用を！

特定保健指導の実績を見ると、メタボ改善効果が顕著に表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひご参加ください。



効果的なウォーキング方や、栄養士手作りのお弁当を味わいながら食事についても学べます

新成人の皆さんへ 20歳がスタート！ 国民年金

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金への加入が義務づけられています。国民年金は、老後や、病気・ケガなどで障がいが残ったとき、家族の働き手がなくなったときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。国が責任をもって運営しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

20歳の誕生月の前月に、日本年金機構から国民年金加入手続きの書類が郵送で届きます。その書類を同封の返信用封筒で送付するか、市役所保険年金課の窓口へ提出してください。収入が少なく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶

予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度があります。

問合 保険年金課（市役所1階6番窓口）

日本年金機構から源泉徴収票が送付されます

平成27年中に厚生年金保険、国民年金などの年金を受けとった人に、平成27年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

公的年金等の源泉徴収票は、所得税などの確定申告の際の添付書類などに必要です。

問合 日本年金機構堺西年金事務所（☎072・243・7900）



テレビなどで活躍の元シンクロ選手・奥野史子氏

五輪メダリストに学ぶ！ 仕事と家庭の両立を図るには

バルセロナ五輪で二つの銅メダルを獲得し、世界選手権ローマ大会ではソロで日本人初の銀メダルに輝いた奥野史子さん。現在3児の母。スポーツコメンテーターとして多忙な日々を送っています。現役時代の厳しい練習や仕事と家庭の両立について語ります。入場無料。南海電鉄後援。問合 秘書広報課（市役所4階）

●1月24日（日）「スポーツも・子育ても・社会活動も」複線人生のすすめ」奥野史子氏（バルセロナ五輪銅メダリスト、スロバニア五輪銅メダリスト、スロバニア五輪銅メダリスト）▽午後2時～3時30分（1時間開場）▽テクスピア大阪 ▽一時保育は1月8日（金）までに秘書広報課へ

4歳のとき、二人の姉の影響で水泳を始め、小学1年からシンクロナイズドスイミングを習い始めました。「キラキラの水着にきれいな化粧。華やかな世界にあこがれた」そうです。

中学生のときから、大阪の井村シンクロクラブに通い、シンクロ日本代表コーチの井村雅代氏の指導を受けました。中学2年のとき、スペイン・マドリードで開かれた国際ジュニア大会で優勝。高校は大阪にある四天王寺高校に入学。日曜を除いて毎日夜9時ごろまでの猛練習。「勉強は学校行き帰りの京阪特急の中が主だった」と言います。当時の練習について「井村先生は厳しい先生ではありませんが、精神論だけでなく、科学的なトレーニングも併せ行っていました。」



昭和47年京都市生まれ。同志社大学大学院修了。

ました。練習がいややなあと考えたことがあっても体はちゃんと動かしていました」と、自分に負けた生活振り返りました。

平成4年バルセロナ五輪でソロとデュエットで銅メダルを獲得。2年後の世界選手権ローマ大会では、ソロで日本人選手初の銀メダルに輝きました。

現役引退後はテレビなどで歯切れのよいスポーツ評論で活躍しています。平成14年、陸上競技選手の朝原宣治氏（北京五輪4×100mリレーの銅メダリスト）と結婚し、現在3児の母。11月22日の「いい夫婦の日」に「パートナー・オブ・ザ・イヤー」を受賞したことも。元文科省中央教育審議会委員を務め、現在も京都市教育委員、日本水泳連盟アスリート委員など多くの役職をこなしています。

奥野さんは「日本人選手は小柄で不利だと言われますが、逆に武器になることもあります。同調性や技術力、表現力などきめ細かなところはひけをとれません。とりあえず、やってみること。やってみると世界が変わってきます」と強調しています。

WE ♥ BOOKS!



図書館だより

新着本や、図書館からのお知らせを掲載します。

●開館時間→午前9時30分～午後7時 ●問合→ ☎32・0562（土・日曜日、休日は午後5時まで）

1月のカレンダー
：休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

New Books 新しく入った本

- 私的読食録（堀江敏幸、角田光代）『dancyu』の好評連載「私的読食録」を書籍化。2007年4月号～2015年7月号に掲載された100本の書評エッセイを収録。堀江敏幸 × 角田光代 100回記念対談も掲載。〔一般書〕
- 大阪建築（倉方俊輔、柴崎友香）建築史家の倉方俊輔と、大阪府生まれの芥川賞作家、柴崎友香による大阪建築ガイド。近代建築がひしめく中之島・西天満・北浜、いつの時代も開発最前線の梅田、癖のある個性派が集う天王寺などを会話しながら案内する。〔一般書〕
- 2分の1成人式（中学年）（井上林子）学校で配られた「2分の1成人式 文集ノート」。「将来のゆめ」「二十才の自分へ」なんて、いったい、なにを書いたらいいんだろう？ 2分の1成人式に

- なやむ小学4年生の女の子・ユメの物語。〔児童書〕
- 日本の神さま（低学年、中学年）（学研）お話＋図鑑で昔話の楽しさ2倍！「七福神」「福の神」「雷神」など、オールカラーのイラスト付きですらすら読める神さまのお話と、神さまの特徴や弱点がわかる図鑑を収録します。〔児童書〕
- ジンベエザメのはこびかた（松橋利光）水族館の魚は、どこからきたの？ 小さい魚なら、バケツや車ではこべる。でも、世界一大きな魚をのはこぶしたら…。世界一大きな魚ジンベエザメを、高知の海から大阪・海遊館まではこぶようす取材した写真絵本。〔絵本〕
- つんつくせんせいとかさじぞう（たかどのほうこ）「かさじぞう」のお話をまねて、お地蔵さんたちに笠をつくってあげたつんつく園のみんな。ところが、お礼にきたお地蔵さんたちは、つんつく園を素通りしてしまい…。〔絵本〕

Events イベント情報

- 映画会
〔日時〕2月6日（土）午後2時～（63分）
〔作品〕「アニメコレクション～ミッキーの芝居見物～ほか」
- おはなし会
〔日時〕1月16日（土）午後3時～（約30分）
- 赤ちゃんのためのおはなし会
〔日時〕2月4日（木）午前11時～（約60分）

入居申込書は1月12日（火）～29日（金）に配付



市営住宅の入居者を募集します

市では、住宅に困っている所得の低い人のために、次のとおり市営住宅の空き家の入居者を募集します。申し込みには、収入基準などの制限があります。また、今回募集する住宅は、**単身の方は応募できません**のでご注意ください。

募集住宅一覧表

場 所	戸数	規 格	住宅型式	浴室	浴槽	エレベーター	犬猫類
二田市営住宅	6戸	R C造5階建	2DK	無	無	無	不可
虫取市営住宅	3戸	R C造5階建	2DK	有/無※	無	無	不可
助松市営住宅	4戸	R C造5階建	3DK	有	無	無	不可
河原町市営住宅	3戸	R C造12階建	2DK	有	有	有	不可

※浴室スペースがある住棟とない住棟があり、住棟を選択することはできません。浴室はあるが浴槽がない住宅は、浴槽・風呂釜などの設備設置は入居者負担



募 集 の 詳 細

家賃

- ①入居時の家賃は、入居者全員の収入（所得）に基づき、月額8,800円～4万5,800円の範囲で決定
- ②法令等の規定に基づき入居者の収入に応じて毎年度改定

申込資格 次の条件を満たしている人。その他詳しい資格などは、後日配付する「申込みのしおり」をご確認ください。

- ①申込者および同居しようとする人が、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない人
- ②収入基準に適合する人
- ③現在、住宅に困っている人
- ④申し込みの本人が泉大津市内に居住し、かつ住民登録をしている人。または泉大津市内に勤務している人

⑤家賃・共益費を支払える人

⑥過去に市営住宅の不正使用や、市税の滞納をしていない人

⑦保証人がいる人

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送。1月29日（金）消印有効

申込書配付期間 1月12日（火）～29日（金） 午前8時45分～午後5時15分（土・日曜日を除く）

申込書配付場所 まちづくり政策課

選考方法の概略 2月19日（金） 午前10時から市役所2階202会議室で公開抽選。その後、資格審査を行い入居者を選考

入居時期 4月1日（金）（予定）

問合 まちづくり政策課建築住宅係（市役所2階23番窓口）



めざす姿：住みやすさと優しさを次世代へと引継ぐまち

節 電 にご協力をお願いします。

冬季は、夏季に続き電力消費量が大幅に増える季節です。家庭での節電対策として、暖房の設定温度を可能な限り20℃にすることや、使っていない照明をこまめに消すこと、LED化することで節電につながります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。〔問合〕環境課（市役所2階21番窓口）



めざす姿：身近な環境を守り未来につながるまち



生 日高川町で親子収穫体験 生ごみ処理機の肥料でサツマイモ！

市内の浜幼稚園の保護者で、生ごみ処理機を購入した親子を対象に、その生ごみ処理機により堆肥化した肥料を、農作物の有機栽培に使用して育ててもらっている本市と友好都市の和歌山県日高川町の交流センターで生産物収穫体験を実施しました。



夢 市役所に月替わりの「こどもギャラリー」 のある作品を展示中

市役所障がい福祉課内の壁面にこどもギャラリーを始めました。12月は戎幼稚園と宇多保育所の子どもたちが作った「きらきら輝く素敵なクリスマスツリー」。月替わりで、幼稚園・保育所・認定こども園の作品を展示しています。1月は旭幼稚園と戎保育所の子どもたちの作品です。市役所へお越しの際は、ぜひご覧ください。



准 第54回生 戴帽式举行 看護師を目指す！

泉大津市医師会附属看護高等専修学校（宮町）において、1年生40人の戴帽式が行われました。学生たちはこれから診療所や病院をはじめ介護施設・保育所で実習を行い貴重な経験を積み上げてゆきます。



環 3市1町中学生メッセージ 境問題を訴え見事優勝！

10月3日、第8回「三市一町☆中学生のメッセージ」が開催され、小津中学校3年生の堀川真菜さんが「江戸に学ぶ『3 Rのススメ』」を発表し、見事最優秀賞を受賞しました。受賞後、堀川さんは、市長を表敬訪問し、受賞の喜びを伝えました。



ド 民間認定こども園5歳児が交流会 キドキワクワク友だち作り

11月11日に市立総合体育館で、小学校入学前の友だちづくりを目的に民間認定こども園全7園の5歳児約170人が集まり、交流会を行いました。交流会で出会ったお友達と小学校で再会し「交流会で一緒に遊んだね！」とすぐに仲良くなってくれたらいいと思います。



見 穴師小学校が防犯委員会穴師支部を招待 守り活動の感謝の気持ちを込めて

防犯委員会では、日ごろより子どもたちの安全を守るため、ボランティアで登下校時に見守り活動を行っています。この日は、同小学校から感謝の気持ちとして9人の防犯委員さんを招待して、5年生の児童と一緒に給食を食べました。子どもからは感謝の声が聞かれるなど、地域の人々と児童との交流が図られました。



桃 桃山学院大学の学園祭におづみん登場！ 山祭に連携事業ブースを出店

現在、桃山学院大学と本市は包括的連携協定を結んでおり、大学の知見を地域に還元する活動を行っています。桃山祭では本年度に実施した教育委員会との連携事業をパネルで展示し、地域の皆さんやまだ活動に参加したことのない学生にPRしました。おづみんも登場し、大いににぎわいました。

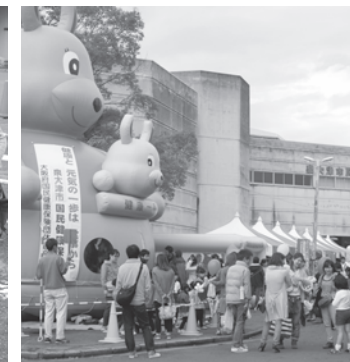
まちの話題 Izumiotu Town Topics

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



市 ふれあい健康まつり開催しました 民が主役の一大イベント

11月15日、市民会館で市民の健康を応援する「ふれあい健康まつり」を開催しました。ウォーキングや健康診査、いすに座っての運動教室、市民が主役の地域づくりフォーラムなど健康を応援するプログラムを中心に市内幼稚園、保育所、認定こども園5歳児のかわいい演技や、消防士・警察官なりきり体験や野菜の直売、模擬店など、大人から子どもまで楽しめる企画も充実。会場は多くの家族連れなどでにぎわいました。



楽 「イザ！カエルキャラバン！in上條小学校」 しみながら正しい防災を学ぶ

「イザ！カエルキャラバン！」は、子どもたちやその保護者を対象に、震災時に必要な「技」や「知恵」を身につけてもらう新しい防災訓練の仕組みで、市での開催は初めて。上條小学校PTAや公益社団法人泉大津青年会議所、上條小学校緑化委員など地域の人々にご協力いただき、上條小学校の児童と保護者総勢約1,000人が参加しました。



安 郵便局・生協と高齢者見守り協定を締結 安心して暮らせるまちを目指して

高齢者の皆さんが安心して暮らせる地域を目指し、市と泉大津市社会福祉協議会は、泉大津市内郵便局・大阪いずみ市民生活協同組合と11月18日に「高齢者を見守る官民パートナーシップ協定」を締結しました。この協定では、郵便局や生協は配達や窓口などの日常業務で、郵便物がたまっているなど異変を感じる世帯を発見した場合、市に連絡を行います。連絡を受けた市は、情報収集や現場確認などを行います。



文化祭入賞者の皆さん（敬称略） ※他部門の受賞者は、市HPで紹介
▷市展入賞者…市長賞：井口美恵子（日本画）、教育長賞…洋画：萬谷良子、日本画：中野章子、書：納谷加津子、写真：奥野美和、陶芸：加藤二朗

文 泉大津市文化祭2015 文化の秋、年に一度の祭典

芸術の秋にちなみ、市民会館をはじめ市内各所において文化祭イベントが行われました。11月27日～29日にはその一環の泉大津市展が行われ、洋画59点、日本画19点、書17点、写真27点、陶芸30点、の計152点を展示しました。また、11月28日にはテクスピア大阪において「ごかんのおまつり」が開催され、参加者総勢200人が地域の伝統文化を楽しみました。



おやこ広場・赤ちゃん広場からのお知らせ

赤ちゃんとお出かけしてみませんか？（地域子育て支援センター ☎23・0012）

★ おやこ広場 たんぽぽ

対象 0～就学前対象
時間 ▷火～木曜日…午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
 ▷金曜日…午後1時～3時
 ▷土曜日…午前

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 0～就学前対象
時間 ▷毎週金曜日 午前9時30分～午後0時30分
 ▷毎週土曜日 午後1時～3時

★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満児対象
 毎週月曜日午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時
 （1月18日、25日は、終日開催）
 ※兄弟姉妹の参加はご遠慮ください

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどの紹介をしています。（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもかまいません）

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内2階）駐車場は数台利用可

定員 20組 **申込** 不要 **※年明けは準備などのため1／7休より開催します。**

★ 子育て中のママのための「リラックスアロマスプレー作り」（おやこ広場たんぽぽの時間内に実施）

アロマのお話を聞き、自分でお気に入りの香りのアロマスプレーを作ります。子育て中の忙しい日々、ちょっとリラックスしませんか。

日時 1月26日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 地域子育て支援センター おやこ広場「たんぽぽ」（かみじょう認定こども園内）

対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者
 たんぽぽ利用の親子で15組（申込制）

申込 1月14日(木)から、電話またはおやこ広場内で受付

※当日アロマスプレー作りに参加されない人も、おやこ広場たんぽぽ（午前9時30分～午後0時30分）の利用ができます。



★ おやこ広場 らっこクラブ（くすのき認定こども園内 ☎22・0097）

親子でのんびり、ゆったり過ごせるスペースです。室内の手作りおもちゃで遊んだり、広い園庭に出て遊具や砂場で遊んだりできます。親子でふれあえる遊びの紹介や、絵本の読み聞かせも行っています。親子で簡単にできる製作では、トイレットペーパーの芯を使って、11月はみのむし、12月はサンタとトナカイのモビールを作りました。ぜひ遊びに来てください。



★ おやこ広場 Mocomoco（モコモコ）

◇子育ておしゃべりサロン

何げないおしゃべりの中でヒントをもらったり、ホッとしたり、スッキリしたり…。

ファシリテーター（子育て相談員）がいてくれるから、話しやすいし、人の話を“聴いているだけでもOK”な気楽な場です。「人前でしゃべるのはニガテ！」という人も、一度のぞいてみませんか？

日時 ▷第1木曜日 午前10時30分～正午（親

（市民会館子育て支援ルーム ☎21・4085）

子別室・一時保育つき）▷第3木曜日 午後2時～（同室：モコモコ内にて）

◇ピクニック気分

第2・4木曜日 午後0時5分～0時50分 ランチタイム、食事OKです。お昼ごはん持参でどうぞ！広場開催は、第2・4木曜日は午前10時～午後3時

子育てしやすいまち泉大津



こども未来課からのお知らせ

マイ保育所（こども園）に登録しませんか？

育児に対する不安感や負担感を解消していただくため、妊婦さんや在宅で3歳未満の子どもの保育を行う保護者に、「マイ保育所（こども園）」として登録してもらい、入所前から保育所（こども園）でのサービスが受けられるようにするものです。ただし、優先的に入所できるものではありません。

☆**育児体験や育児見学** ▷保育所（こども園）行事の見学・参加（月に1回程度実施）▷保育所（こども園）見学、おもちゃ交換・沐浴などの育児体験 ▷赤ちゃんとの触れ合い、手遊び（月齢ごとの赤ちゃんの特徴）▷離乳食のアドバイス・給食の試食（保育所・こども園によって異なります）

☆**育児相談（随時）** 保育士などによる育児相談、健康相談、発育相談

登録できる人 母子健康手帳を交付された人・3歳未満の未就園児の保護者

登録方法 ①こども未来課にて「マイ保育所（こども園）登録申請書」を受け付け、申請者には「登録カード」を発行します ②保護者1人に、1保育所（こども園）の登録 ③体験は1日2人程度（人数が、重なった場合は調整します）④登録の変更は2回まで

注意事項 ▷サービス内容は各保育所（こども園）で異なります。▷希望する日の3日前までに保育所（こども園）へ連絡してください。 **問合せ** こども未来課（市役所1階3番窓口）



子育てに関する講座・研修会のお知らせ

食への興味を育む・お弁当マジック★ 幼児期のお弁当料理講座

子どもたちの規則正しい生活習慣、食生活づくりを学びませんか。

日時 1月29日(金) 午前9時30分～正午（午前9時20分から受付）

場所 保健センター2階調理実習室

定員 先着16人 **一時保育** 先着5人※飲み物、オムツなど必要なものはお持ちください。

内容 幼児期のお弁当作り実習と試食（実習後はお茶を飲みながら、参加者同士の交流や簡単なリラックス法も実践します）

参加費 400円（実習材料費） **持物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、お子さんのお弁当箱

申込 1月12日(火)より保健センターへ電話か窓口（平日午前8時45分～午後5時15分 ☎33・8181）

親の会（子育て研修会）

教育支援センターでは、心理カウンセラーの先生による子育て研修会を開催しています。毎月、子育てに関するテーマをもとに、親と子の関係や子育てについて学びます。気楽に参加してみませんか。

日程・内容 ▷1月14日(木)…お母さんの思い、伝えていますか？▷2月4日(木)…親と子の距離感▷3月10日(木)…子どもの未来、わが子の未来▷4月14日(木)…新学期の不安▷5月12日(木)…学業・部活・遊びのバランス

時間 午前10時～正午（午前9時45分から受付）

場所 教育支援センター（戎町3-41）

対象 幼児～中学生のお子さんがある市内在住保護者

定員 なし ※参加希望者は全員受講可能 **持物** スリッパ **申込・問合せ** ①氏名 ②子の年齢 ③参加日（複数可）をご記入のうえ、ファクス33・7353、メール（iz-edc@izumi-otsu-ed.jp 件名：親の会参加）または電話（☎31・4460）で教育支援センターへ。



ファミリー・サポート・センターからのお知らせ (☎22・4152)

みんなで輪になって子育て いずみおおつファミリー・サポート・センター 会員募集！

★いずみおおつファミリー・サポート・センターとは
子育てを援助してほしい人（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい人（提供会員）からなる地域で子育てを相互援助する会員組織です。

現在、保育施設や習い事への送迎、学童保育終了後の預かりなど、さまざまな子育て支援を行っています。

★会員の種類

○依頼会員（子育ての援助を受けたい人）

原則として、市内在住で生後3か月以上小学校 6 年生までの子どもをお持ちの人。

○提供会員（子育ての援助を行いたい人）

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かれる人で、心身ともに健康な 65 歳ぐらいまでの人。なお資格・性別は問いません。

○両方会員（依頼会員と提供会員を兼ねる人）

なお、会員登録には、センターの実施する講習会を受講していただく必要があります。

★利用料金 1 時間 700 円（事故に備え、会員は補償保険に加入しています）

■第 30 回講習会 受講生募集！！（受講料無料）

日程（曜日）	会員名	内 容
●1月31日(日) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・センターのしくみについて
●2月1日(月) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置
●2月2日(火) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	子どもの発達と心理 子どもの虐待について
●2月3日(水) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 遊び方について
●2月4日(木) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	栄養について。事故予防と 子どもの病気について

場所 総合福祉センター（東雲町9-15 市役所北隣）
申込 1月27日(火)（土・日曜日、祝日を除く）までに、いずみおおつファミリー・サポート・センター（総合福祉センター内）へ（電話申し込み可）

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、受講者が10人未満の場合は中止とします。

講習中のお子さんについては、一時保育を行います。希望者は事前にお申し込みください。

問合せ いずみおおつファミリー・サポート・センター（☎22・4152、月～金曜日の午前9時～午後5時）



子育て応援ひろば



地域子育て支援センターからのお知らせ（かみじょう認定こども園内☎23・0012）

歯科衛生士さんの歯科相談

歯磨きを嫌がる、かみ合わせが気になる、歯の磨き方は？など、お母さんの悩みや相談に応じます。（虫歯の健診ではありません）

日時 1月21日(火) 午前11時～正午

場所 地域子育て支援センター おやこ広場「たんぽぽ」（かみじょう認定こども園内）

対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者
たんぽぽ利用の親子で相談希望先着10組

申込 不要（当日直接たんぽぽへ）

第7回子育て講座「音楽をつけた絵本劇場＆わらべうたあそび」

親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

日時 2月1日(月) 午前10時30分～11時30分
（10時15分から受付）

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム
（かみじょう認定こども園内） 駐車場は数台分利用可

対象 市内在住の1歳半～就学前の子どもと保護者

定員 申込先着15組

持物 お茶 講師 飯田雅子氏

申込 1月19日(火)から月～金曜日の午後1時～4時
電話で、地域子育て支援センターへ

パパ！いっしょにあそぼう

子育て中のお父さんが子どもさんと一緒に来て、親子で自由に遊べます。子どもさんと一緒に過ごせる貴重な週末を親子で楽しみませんか？ 男性スタッフもいますので、気軽にお越しください。

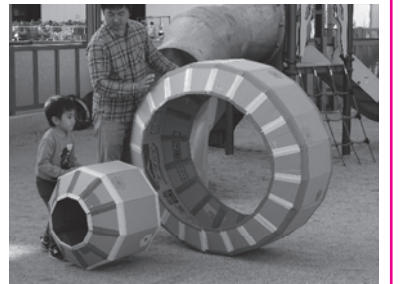
日時 2月6日(土) 午後1時30分～3時30分 場所 地域子育て支援センター
子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内 2 階）

対象 0歳～就学前の子どもと父親（夫婦参加も可）

定員 20組

持物 お茶

申込 不要（当日直接会場へ）



NEW FACE!! 泉大津に住んでいる
かわいい子どものスナップです。

元気でーす！

おおつっこ



「おおつっこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送（〒595-8686）またはEメール（kouhou@city.izumitsu.osaka.jp）で秘書広報課まで。※応募写真は返却できません



おだ ともき
小田 智輝ちゃん
平成26年6月22日生

保護者のコメント

いつも元気いっぱい可愛い笑顔
顔をありがとう。お姉ちゃんと
仲良くね ^_^ （松之浜町）



保護者のコメント

ずっと仲の良い三姉妹でいて
ね！ みんな大好きだよ～！
（板原町）

いとう ひな
伊藤 日菜・涼菜・羽佳菜ちゃん
平成26年11月30日生
平成26年12月29日生
平成27年10月8日生

保護者のコメント



やました ひろと
山下 大翔ちゃん
平成25年12月25日生

保護者のコメント

お兄ちゃんの写真が大好き次男
坊！ 兄弟仲良く育ってね♥
（板原町）

テレビの報道番組を見ると、世界のいたるところで内戦などの紛争が起きており、また、そのような地域では、人権を無視した非常に残虐な行為が行われているといったことも放送されています。そのこと自体、非常に憂慮されるべきことですが、さらに、そのような場所から逃れようと多くの難民が生まれていることも深刻な問題です。そのような難民の受け入れにに対し様々に言われることがあります。「すべて人は、生命、自由および身体の安全に対する権利を有する」(世界人権宣言より)ことから、幸せに生きている他の多くの人と同じように、そのような権利が保障されなければなりません。



考えよう・人権

杉原千畝の功績を展示 人道の港・敦賀ムゼウム

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

先日、福井県敦賀市にある「敦賀ムゼウム」という施設を見学しました。「ムゼウム」とは、「資料館」といったような意味で、英語の「ミュージアム」にあたるようです。

この施設のある敦賀港は、1920年に「ボーランド孤児」が、1940年には、「命のビザ」を持ったユダヤ人難民が上陸した日本で唯一の港ということです。「命のビザ」とは、最近、映画「杉原千畝 スギハラチウネ」が公開されたので、ご存知の人も多いと思います。映画の主人公である「杉原千畝」が、第二次世界大戦中、外交官として赴任していたリトアニアのカウナスという都市で、ナチスの迫害により命の危険にさらされていた多くのユダヤ人にビザを発給し、彼らの亡命を手

助けたことから、そのような呼ばれています。

「敦賀ムゼウム」では、杉原千畝のこのような功績の紹介「ボーランド孤児」や「命のビザ」により命をつなぐことができたユダヤ人と、彼らを温かく迎え入れた敦賀の人達との交流のエピソードなど展示されており、杉原千畝や敦賀の人々への尊敬の念とともにあらためて、人権や平和の大切さを感じることができました。

泉大津市は、杉原千畝が過ごしたリトアニアのカウナス市と友好関係にあります。

映画の公開を機に、杉原千畝の功績を通じて人権や平和の大切さを感じていただけたらと思います。

健康アップ大作戦

明けましておめでとうございます。新しい1年の始まりで、皆さま気持ちも新たにされていることと思います。正月の七日にいただく七草粥は、いつもとは違う生活リズムで疲れた胃腸を労わる意味もあります。今月はお腹にやさしく、体も温まる七草粥を少しアレンジした簡単レシピをご紹介します。

■簡単☆ホタテ入り中華風七草粥

缶詰のホタテ貝柱を使うので、手軽にうま味とコクがアップ！また、冷ごはんから炊くので時間も短縮できます。美味しく仕上げるポイントは、「煮立たせないこと」と「かき混ぜすぎないこと」の2つです。

★材料★(2人分)

冷やごはん…茶碗 1 杯分 (150g前後)、水…茶碗 2 杯、ホタテ貝柱缶…1 缶、七草…1 セット、塩…ひとつまみ (約 0.3g)、ごま油…小さじ 1

ほっこりあったか 七草粥アレンジレシピ

★作り方★

①七草は洗って、それぞれ適度な大きさに切り、カブと大根以外は軽く下ゆでして水気を絞る。カブと大根は 3mm厚程度のいちょう切りにする。

②鍋に冷ごはんと水、ホタテ貝柱、カブ、大根を入れ、ご飯をほぐすように軽くひと混ぜし、10 分ほど弱めの中火にかける。

③好みの炊き具合になったら火を止め、必要なら塩で味を調える。

④下ゆでしておいた七草を盛り、ごま油を回しかける。※お粥が好みの炊き具合になる前に水分が少なくなってしまったときは、お湯を少し加えてください。ホタテ貝柱缶を干しエビにしてもおいしいです。

また、この一年を元気に過ごすためにも年に 1 回、特定健診を受けて健康管理に役立ててください。

問合せ 保険年金課 (市役所 1 階 6 番窓口)



保健センターからのお知らせ ☎33・8181



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・MR (麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・三種混合・二種混合・子宮頸がん予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「平成 27 年度 母子保健予定表 (保存版)」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 1 月 12 日(火)、22 日(金)

受付時間 午後 1 時 15 分～2 時 30 分

場所 保健センター

対象 生後 3 か月～1 歳未満 (標準的な接種期間は生後 5 ～8 か月)

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



育児相談

相談名	対象	日時
-----	----	----

7 か月児相談	H27 年 6 月生	2 月 2 日(火) 午後 0 時 45 分～1 時 30 分受付
---------	------------	--------------------------------------

乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	2 月 2 日(火) 午後 2 時 30 分～3 時受付
--------------------	---------	---------------------------------

ほっとー息まんま食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	2 月 2 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
-------------------------------	---------	------------------------------------

ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談)	1 か月～8 か月未満の親子	1 月 20 日(水) 2 月 2 日(火) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
----------------------	----------------	--

※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)		※2 月 2 日(火) 午前 10 時～10 時 30 分
--------------------	--	----------------------------------

赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7 か月～1 歳未満の親子	2 月 2 日(火) 午後 2 時 30 分～4 時
---------------------	---------------	-------------------------------

1・2・3 のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1～3 歳の親子	1 月 20 日(水)、2 月 9 日(火) 午後 2 時 30 分～4 時
----------------------------	----------	---

場所 保健センター

2・3 月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

たまごクラス (両親学級)

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…

泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940)



乳幼児健診

健診名	対象	日程
-----	----	----

4 か月児健診	H27 年 8 月 21 日～9 月 10 日生	1 月 14 日(水)
---------	--------------------------	-------------

	H27 年 9 月 11 日～9 月 30 日生	1 月 27 日(水)
--	--------------------------	-------------

乳児後期健診	9 か月～1 歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布
--------	------------	-----------------------------------

1 歳 6 か月児健診	H26 年 6 月 11 日～6 月 30 日生	1 月 13 日(水)
-------------	--------------------------	-------------

	H26 年 7 月 1 日～7 月 20 日生	2 月 9 日(火)
--	-------------------------	------------

3 歳 6 か月児健診	H24 年 6 月生	1 月 20 日(水)
-------------	------------	-------------

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会 (歯科健診)

対象	日程
----	----

2 歳児	H26 年 1 月生 1 月 28 日(水)
------	------------------------

2 歳 6 か月児	H25 年 7 月生 1 月 26 日(火)
-----------	------------------------

3 歳児	H25 年 1 月生 1 月 19 日(火)
------	------------------------

場所 保健センター 受付時間 午後 0 時 50 分～1 時 20 分。午後 2 時 30 分ごろ終了予定 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶 (2 歳 6 か月児のみ 52 円切手、筆記用具) ※今月都合の悪い場合は来月でも可 (予約不要)

ベビー Cooking (離乳食講習会)

日時	対象	時間
----	----	----

1 月 18 日(月)	H27 年 8 月生	午後 1 時 30 分～3 時 (受付 午後 1 時 15 分～)
-------------	------------	--------------------------------------

場所 保健センター 3 階 ※今月都合が悪い場合、来月でも可 (予約不要)

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします (予約制)。

ことば (発音や吃音など)・のみこみ・きこえの相談

日時	対象
----	----

2 月 3 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 (予約制 一人 30 分)	本市在住の乳幼児とその保護者
---	----------------

場所 保健センター 予約 保健センターまで

[受付] ▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時

※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可

なお、休日の救急診療は市消防本部 (☎21・0119) へ。

Mayor's Work

●11月29日(日)
文化祭の一環として開催した市展にてあいさつを行いました。市展では全部門をとおして最も優秀な作品に対して「市長賞」が贈られます。今年は、日本画で井口美恵子さん(写真下・左端)が同賞を受賞し、市長が表彰状を贈りました。



※()内は場所

●1日金
泉大津大橋から初日の出を見る集
い(泉大津大橋)

●5日火
新年互礼会(レイクアルスターア
ルザ泉大津)

●10日日
消防出初式(市民会館)

●11日月
成人式(市民会館)

●12日火
タウンミーティング(くすのき認
定こども園)

●18日月
定例市長会議(大阪府庁)

●20日水
タウンミーティング(戎幼稚園)

●26日火
タウンミーティング(我孫子自治
会館)

その他、福祉・教育関係会議等出
席(24件)

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）

◆土器講座「弥生土器をつくろう」
日時／1月22日(金) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人 参加費／300g300円～ 申込／1月15日(金)午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり (毎月実施)
日時／1月17日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人 参加費／30gまで500円、それ以上は一律600円 申込／1月10日(日)午前10時から電話予約

◆銅鏡をつくろう～金属を溶かしてつくる～
低い温度で溶ける金属を鋳型に流し込んで、手の平サイズの銅鏡をつくります。
日時／1月24日(日) 午後1時30分～ (午後1時から受付) 定員／先着20人 (小学生以上。低学年は保護者同伴) 参加費／800円 申込／1月10日(日)午前10時から電話予約

◆植物染料でシルクストールを染めよう2016
日時／2月13日(土) 午後1時30分～ (午後1時から受付) 定員／先着20人 参加費／2,500円 講師／橋本真理氏 申込／1月30日(土)午前10時から電話予約
なお、詳細は弥生学習館へ。

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）

◆企画展「真田伝説」～泉大津に伝わる真田幸村・後藤又兵衛～
大坂の陣400年を記念して、泉大津の特産品であった真田紐と、その考案者と伝わる真田幸村、泉大津に伝えたと言われる後藤又兵衛に焦点をあてます。
期間／～1月11日(月) 場所／織編館ギャラリー

◆手織り体験「シルクマフラー」
期間／1月25日(月)、28日(木)、29日(金)、31日(日) 午前10時～午後3時30分 場所／体験学習室 定員／各日先着4人 費用／受講料100円、材料費1,000円/m 講師／「織編館手織りの会」の皆さん 申込／1月4日(月)午前10時から電話にて織編館へ


◆織編館ギャラリー

◇市民ギャラリー展 期間／1月15日(金)～17日(日) 内容／洋画・日本画・書・写真・工芸を約60点展示

◇「一歩会」 期間／1月29日(金)～2月2日(火) 内容／油絵・水彩画を約30点展示

📢「泉穴師神社」平成の大修理見学会を行いました

11月14日、泉穴師神社で実施している修復工事の見学会を行いました。参加者はふき替えられた檜皮ぶきの屋根と美しく塗り直された彩色を見学し、日本の伝統技術の素晴らしさを体感していました。また、当日に彩色の職人さんを講師に、ニカワでといた本格的な日本画顔料で絵馬を描くワークショップを開催。普段扱うことのない顔料で四苦八苦しながら、思い思いの絵馬を仕上げていました。



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土
休	休	休	休								休				
休	休	休			休							休			
企画展 眞田伝説										市民ギャラリー展					
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	休							休						休	
ガラス玉づくり				土器づくり				銅鏡づくり							
市民ギャラリー展					手織り体験					「シルクマフラー」					
															一歩会

消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

**Let' s be
a smart consumer!**

衣類の洗濯絵表示の意味を教えてください

インターネット通信販売で、海外ブランドのスカートを購入した。着用後に洗濯機で洗濯したところ、他の洗濯ものに色移りしてしまった。後で表示を確認すると英語表記で Separately(単独または同じ色物と洗ってください) と書かれていた。洗濯絵表示も海外の記号でよくわからなかった。洗濯絵表示の記号の意味を教えてください。

日本国内で販売される衣類には、洗濯方法やアイロンのかけ方などを示す「洗濯絵表示」(家庭用洗濯等取扱い絵表示)が付いています。「付記用語」(取扱いで注意すること等を伝えるための参考情報)が付記される場合もあります。

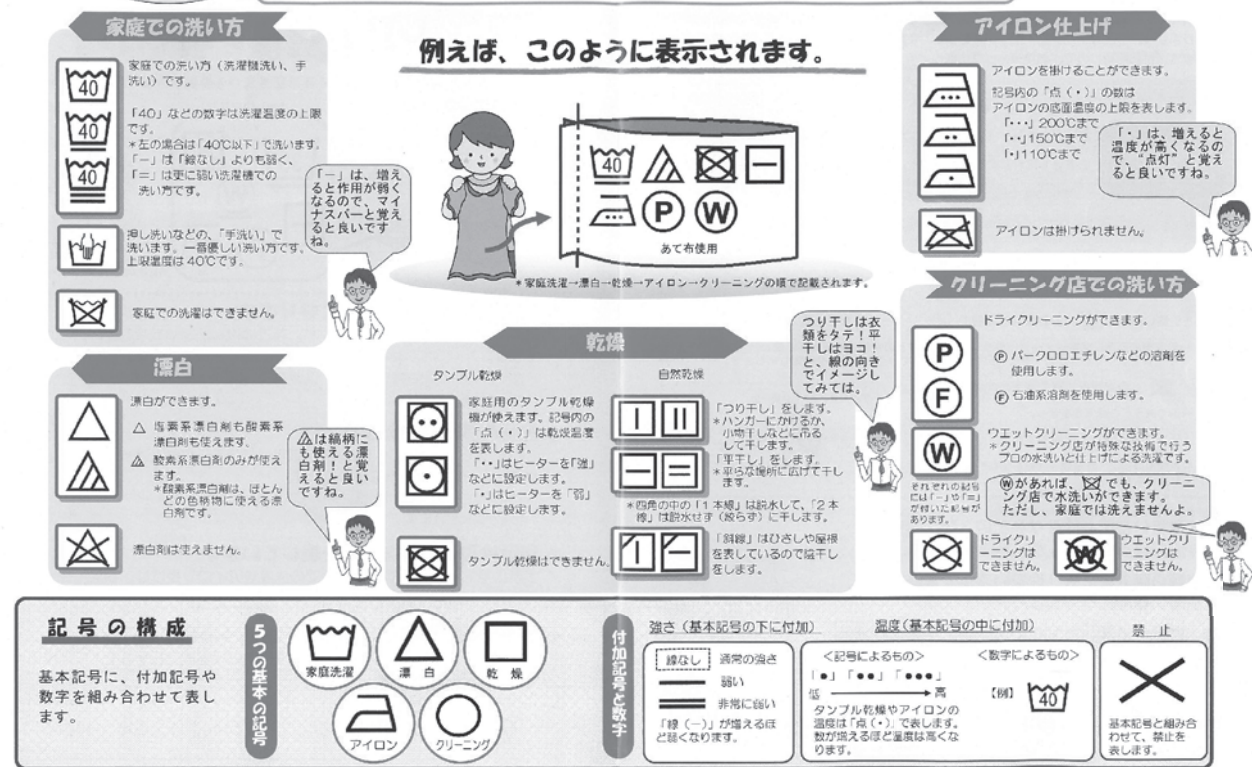
近年は、海外衣料品を、海外で直接購入したり、インターネット通信販売で購入する機会が増えていきます。海外の衣類表示は標準的なものとしてISO(国際標準化機構)の表示があります。

国際化の流れの中、「家庭用品品質表示法に基づく繊維製品品質表示規程」が改正され、平成28年12月1日から施行されます。衣類の「洗濯絵表示」も新JIS(繊維製品の取扱いに関する表示記号およびその表示方法JISL0001)にならったものに変更されます。記号の種類は22種類から41種類に増え、ISOの国際規格の記号と同じになり、ISOとの整合性により国内外の表

平成28年12月から衣類の「洗濯表示」が変わります

示が統一されます。新しい表示を覚えて、洗濯方法などを確認し、衣類を正しく取り扱いましょう。

新しい「取扱い表示」の記号と意味



アドバイス

「ワンポイントアドバイス」

①衣類を購入するときは、「デザインだけでなく「取扱い表示」も確認しましょう。

②衣類の洗濯絵表示は、「家庭用洗濯」「漂白」「乾燥」「アイロン仕上げ」「商業クリーニング」の5つの基本記号と「処理の弱さ」「処理温度」「処理操作の禁止」を表す付加記号の組み合わせで表示されます。

③表示は取り扱い方の上限を示しています。表示より強い作用や高い温度での洗濯やアイロン掛けは行わないようにしましょう。

消費生活において不安に思ったり
トラブルに遭ったら・・・

泉大津市消費生活センター
(市役所1階)

☎33 • 1131

[受付時間]
月～金曜日 午後1時～4時

健康のページ

【問合】保健センター（☎33・8181） 高齢介護課（☎33・1131）

第2・3回「食と運動」健康応援講座

健康づくりのためにはじめませんか、
こころとからだのメンテナンス。

▷第2回・からだヘルスケア教室～体幹を鍛えて骨密度を高めよう～

日時 2月3日(水) 午前9時30分～11時30分（午前9時15分から受付）

場所 保健センター3階

内容 ミニ講義、運動（フラダンス）、カルシウムたっぷりスムージーの試飲（野菜・果物にアレルギーのある人はお知らせください）

持物 タオル、筆記用具、飲み物

▷第3回・こころヘルスケア教室～ストレスフルな毎日と上手な付き合い方を学ぶ～

日時 2月10日(水) 午前9時30分～11時30分（午前9時15分から受付）

場所 保健センター2階

内容 こころとからだのお話、ストレスチェック、リラックスハーブティーの試飲

持物 筆記用具、飲み物

■共通事項

対象者 食と運動に関心のある市民

定員 各回先着30人（各回で申込必要）

参加費 各回100円（当日徴収）

申込 1月12日(火)午前8時45分から保健センター窓口または電話にて

問合 保健センター

衛生委員会共催 健康教育「身近な目の病気－白内障について」

加齢に伴い、目がかすむ、ぼやけて見えにくいなどの症状はありませんか？
身近な目の病気、白内障について一緒に学びましょう。

日時 1月28日(木) 午後2時30分～3時30分（午後2時から受付）

場所 総合福祉センター 第1会議室

内容 「身近な目の病気－白内障について」

講師 市立病院 眼科 芳田裕作医師

申込 不要 問合 保健センター

赤十字健康生活支援講習「短期講習会」

高齢期の健康の維持・増進・支援方法を学びます！

日時 2月5日、12日、19日（いずれも金曜日）〔全3回〕いずれも午後1時30分～3時30分（終了時間変更あり）

場所 市立総合福祉センター

対象 市内在住または在勤の15歳以上

定員 先着30人 受講料 無料

講師 赤十字健康生活支援講習指導員

内容 ▷高齢者の健康と安全 ▷高齢者の支援 ▷災害時高齢者生活支援講習～災害が起こったときにあなたが支援できること～

申込・問合 1月4日(月)～29日(金)までに日赤泉大津市地区事務局（社会福祉協議会内 ☎23・1393）電話申込み可

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ！ 65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

日程・場所

1月12日(火)…条東長寿園

1月13日(水)…松之浜長寿園

1月14日(木)…春日町自治会館

1月15日(金)…南公民館

1月19日(火)…条南長寿園

1月20日(水)…東助松長寿園

1月21日(木)…北曽根公民館

1月26日(火)…穴師長寿園

2月9日(火)…西地区まちづくり事務所

2月10日(水)…助松長寿園

時間 午前10時～11時30分

（ただし、松之浜長寿園、穴師長寿園、

助松長寿園は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課（介護予防係）

高齢者健康相談

日程 1月15日(金)、2月5日(金)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

年末年始祝日歯科急病診療医院

▷1月1日(祝) 川崎歯科医院（東助松町1-8-25 ☎32・5055）▷1月2日(土)

田中歯科医院（松之浜町2-7-28 ☎32・1928）▷1月3日(日) 黒田歯科医院（若宮町6-3 ☎32・3752）▷1月11日(祝)

中南歯科医院（旭町23-44 ☎20・1234）▷2月11日(祝) 黒田歯科医院（若宮町6-3 ☎32・3752）

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。
※1月11日(祝)柿本歯科から中南歯科医院に変更になっています。ご注意ください。

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）
▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）
▷エイズ・クラミジア検査と相談
▷こころの健康相談（要電話予約）
▷井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）

■点字広報

大阪府では、ヘルシーおおさか21点字広報を発行しています。視覚障がいのある人へ、健康・医療の情報として第50号「アルコールと健康」を発行し、保健所や市町村に備えています。音声読み上げソフトに対応した内容を大阪府ホームページにも掲載しています。

介護予防ボランティア養成講座参加者大募集！

介護保険制度や誰にでも簡単にできる運動などの介護予防について学び、地域で健康づくりや介護予防の手伝いをしていただくボランティアを募集します。

対象 介護予防ボランティアに興味のある泉大津市内在住および在勤の人

定員 先着20人

申込・問合 1月4日(月)から社会福祉協議会ボランティアセンター（総合福祉センター内）へ。（電話申込み可 ☎23・1393）

■プログラム ①②④⑤は、総合福祉センター ③は、ベルセンターで実施

	日程（曜日）	内容	講師
①	1月27日(水) 午後1時30分～3時30分	ボランティア入門～ボランティアとは～	桃山学院大学社会学部教授 石田易司氏
②	2月3日(水) 午後1時30分～3時30分	介護予防について～高齢者疑似体験をしてみよう～	理学療法士（高齢介護課職員）、社協職員
③	2月10日(水) 午後1時30分～3時30分	これからの介護保険～どうなっちゃうの？！介護保険～	社協職員
④	2月17日(水) 午後1時30分～3時30分	認知症予防について 脳トレなど	サンガーデン府中 主任 作業療法士 隅野裕之氏
⑤	2月24日(水) 午後1時30分～3時30分	地域の活動について～地域のボランティアの紹介～	社協職員

★上記プログラム修了後、希望者を対象に以下のフォローアップ講座を実施予定。
3月2日(水)…口腔ケアについて、3月9日(水)…いきいき百歳体操（ベルセンターにて）
※内容など変更場合があります。

連載

つながろう健康と食育



妊娠・出産期－乳幼児期－学童・思春期－青年期－壮年期－高齢期

市では、平成27年度から、「第2次健康泉大津21計画・泉大津市食育推進計画」を策定し、市民すべてが共に支え合い健康で豊かな生活を送れるようライフステージに沿った健康づくりと食育を推進します。

VOL.10「食と栄養・健康づくり教室」全コース修了！たくさんの人に受講いただきました。

◇食と栄養・健康づくり教室って？

食生活や健康づくり、地域ボランティア活動について楽しく学ぶ全9回コースの講座です。学んだことを自身の健康づくりに生かすことはもちろん、地域ボランティアとして活躍していただくことを目的としています。

◇食事や栄養について日々の疑問が解消

「食事には気を付けているけど、これでいいの？」「家族の健康が心配。食事や健康づくりについて学びたい！」などいろいろな動機で参加された皆さん。1日に必要なエネルギー量や食事バランス、減塩のコツやお酒、間食の正しい摂り方など幅広く学びました。また、歯の健康について学んだ際には、磨き残しをチェックする赤染めも行い、「しっかり磨いたつもりでも、こんなに磨き残しがあるんだ！」とびっくりする場面も。歯科衛生士さんからお話を聞いて、一生おいしく食べるためには歯の健康が大切だと改めて確認しました。



▽1区画面積：50㎡（約15坪）
▽1区画あたり1か月：500円（1年5000円）
▽クワ、カマなど農具完備
▽希望者には栽培方法などについてプロの農家が指導します。忙しい場合の作業代行も行います（一部有料）。
場所 日高川町三百瀬（みよせ）地区
交通手段 高速道路「近畿道・湯浅御坊道路」川辺ICまたは御坊南ICを下りて約10分。
問合せ 日高川町役場企画政策課（☎0738・22・2041）まで。

和歌山県日高川町の貸し農地で農業しませんか



情報かわら版

STUDY!
NEWS!
EVENT!
INFORMATION!

イベントや各種講座などのご案内です。

市の動き

- 総人口** 75,895人（-66人）
- 女** 39,436人（-55人）
- 男** 36,459人（-11人）
- 世帯数** 33,657世帯（-3世帯）
- 面積** 13.41km²（±0km²）

※H27年12月1日現在。
（ ）は前月比

国民健康保険のお知らせ

▽国民健康保険の加入・脱退
会社を退職や就職で、社会保険の資格がなくなった場合や資格取得をしたときは、14日以内に保険年金課に届け出が必要です。加入の届け出が遅れた場合は、社会保険の喪失日までさかのぼって加入していただき保険料を

支払うこととなります。
また、社会保険に加入したにもかかわらず国民健康保険を加入のままにしておく、保険料が賦課されたままになります。
▽国民健康保険料年間納付済額の通知
国民健康保険加入の全世帯に、平成27年中（1～12月）に納付いただきました国民健康保険料の総額を記載した納付済額通知書

を1月下旬に送付します。所得税の確定申告、市・府民税の申告をする場合にご利用ください。
▽必ず所得の申告をしてください
国民健康保険料は、年度ごとに世帯単位で算出する所得割額、均等割額（加入者数により計算、平等割額（一世帯あたりの金額）の合計額です。
この所得割額は、前年中の総所得金額から計算しますので、必ず

所得の申告をしてください。
所得の申告が遅れた人や年度途中で所得の変更をした人は、その所得の判明した時点で再度保険料をさかのぼって計算することになり、年度途中で保険料が変わる場合があります。
▽保険料を滞納すると
①短期被保険者証の交付
②資格証明書の交付
被保険者であることを証明するだけのもので、医療費はいったん全額自己負担になります。

③保険給付の差し止め
保険給付の全額または一部が差し止められるとともに、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれる場合があります。
▽滞納処分
滞納状況が改善されない場合は、財産調査のうえ差し押さえなどの滞納処分を行います。なお、失業や災害など、やむを得ない事情により保険料の納付が困難になった場合は、税務課まで納付相談にお越しください。

問合せ 保険年金課（市役所1階6番窓口）
広報いずみおおつ 平成28年1月号



しごと・働くひと 応援コーナー

ハローワーク泉大津からのお知らせ（☎32・5181）

■企業トップクラス研修会について

人権問題の今日的課題と企業の社会的責任について理解と認識をより一層深めていただくため、企業トップクラスの人を対象に研修会を開催します。

日時 2月3日(水) 午後2時～4時

場所 テクスピア大阪 4階第4研修室

内容 「活かそう！職場のダイバーシティ（多様性）」について

講師 株式会社ダイバーシティオフィスKITAO 代表取締役社長 北尾真理子氏

問合せ 泉大津公共職業安定所 事業所サービス部門

泉大津労働基準監督署（☎27・1211）

■年末年始も労働災害ゼロで

年末年始は、あわただしく、生活のリズムも変わりやすく、大掃除や機械設備の保守点検・始動など、非定常作業が多くなります。各事業場において、作業前点検の実施、作業手順や交通ルールの遵守、非定常作業における安全確認の徹底などにより、年末年始も災害ゼロで明るい新年を迎えてください。

問合せ 泉大津労働基準監督署



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

スポーツ

（問合せ）総合体育館＝☎33・1200

第30回カップルバレーボール大会

皆様のご観戦、応援をお待ちしています。

日時 1月31日(日) 午前9時20分開会

場所 総合体育館

1月9日(土)、23日(土) 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸出しはありません。なお、混雑時は制限させていただきます場合があります。

1月の無料開放日 1月9日(土)、23日(土) 午前9時～正午

持物 運動できる服装と上靴

トレーニング室 利用講習会（2月分）

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

利用講習会 2月分日程表

日 時		日 時	
2日(火)	午後3時～	5日(金)	午後7時～
7日(日)	午前10時～	13日(土)	午前10時～
17日(水)	午後7時～	18日(木)	午後3時～
23日(火)	午後7時～	25日(木)	午前10時～

対象 15歳以上の人（中学生は不可）。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示）

定員 6人

講習日の持物 250円（許可証を発行）・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

申込 1月24日(日) 午前10時から総合体育館へ（電話不可）※1月分の講習会の日程はお問い合わせください。

少林寺拳法 スポーツ少年団員募集

護身術にもなる少林寺拳法を私たちと一緒に体験しませんか？老若男女は問いません。詳しくは道場で説明します。

練習日時 毎週水・土曜日の午後6時30分～9時 **場所** 南公民館

問合せ 南公民館（☎33・1764）、指導者（☎090・4497・6167）

連載

市民活動の輪

Vol.22 マドレの庭

手づくり体験会やカフェで、リフレッシュしませんか？
地域の人びとを中心に「手づくり体験会」と「カフェ」を合わせた、地域のコミュニティスポット

「てづくり」「ものづくり」を通して、手仕事の楽しさや創意工夫の面白さを広め、老若男女が集える場を提供したい。そんな思いから、平成27年4月、手芸雑貨店「cf-madre」に集う仲間が集まり、毎週水曜日に手づくり体験ができる「マドレの庭・手づくり倶楽部」が誕生しました。カフェスペースも併設し、ホッと和める場所づくりにも取り組んでいます。

赤ちゃんのいるお母さん、ベビーカーを傍らにカフェでゆっくりする時間を楽しんだり、手づくり体験で新しい事にチャレンジしてみませんか？一人暮らしや高齢者の人も是非のぞいてみてください。私たちの活動に興味を持ってくださった人なら、どなたでもお待ちしております。手を動かしながら、おしゃべりしながら、お茶を飲みながら、共に楽しい時間を過ごしましょう。

手づくり体験メニューも「レザークラフト」「編み物」「フェ

イクスイーツ」「フラワーアレンジメント」など週替わりで実施しています。季節に応じた手づくり体験もあります。参加費は500円で一部無料体験もあります。お気軽にお問い合わせください。

場所 マドレの庭 春日町9-1（泉大津駅より徒歩5分）
問合せ ☎32・3134（火・水・木・金 午前10時～午後5時）
<http://madre-garden.com/>

◎1月の手作り体験会のお知らせ

日時・内容

▷1月6日(火) 午前…サンキャッチャーを作ろう
▷13日(水) 午前…カラー診断、午後…フェイクスイーツ
▷20日(火) 午前…魔法の質問カード（無料）、午後…消しゴムはんこ
▷27日(水) 午前…ししゅう、午後…あみあみポーチ

時間 午前の部…午前10時～正午
午後の部…午後1時～3時

◎なごみカフェ併設

日時・内容

1月6日 振る舞いぜんざい（無料・先着50人）
13・20・27日 ランチセット500円 ドリンク100円
※予約優先・当日受付は先着順なくなり次第終了

時間 午前11時～午後3時



フラワーアレンジメント教室の様子

この事業は「がんばろう基金」を活用しています



泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

（市役所からのお知らせ）の続き）
いづみおおつみん食堂の
ご案内

子どもの居場所作りとして、毎月第4水曜日にこどもおおつみん食堂を開催しています。あたたかい食事をみんなで食べて、ほっこりしませんか。ぜひお越しください。

日時 1月27日(水) 午後6時～8時
場所 総合福祉センター
問合 こども未来課（市役所1階3番窓口）

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

申請受付は2月5日(金)まで！
本市における臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付終了日は、2月5日(金)です。

この期間を過ぎると、原則として、申請受付はできませんのでご注意ください。郵送による申請もできますが、申請書の書き方や添付書類などがわからない人は、お問い合わせください。申請受付場所は、市役所2階・201会議室です。

問合 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金担当 専用ダイヤル（☎0570・666・

市立病院
正職員・臨時職員募集

■正職員募集！
▽診療情報管理士

受験資格 診療情報管理士の資格を有する者または平成28年4月までに取得見込みの人で、昭和50年4月2日以降に生まれた人

▽看護師・助産師

受験資格 資格をお持ちの人または平成28年4月までに取得見込みの人で、二交替勤務または二交替勤務のできる人

◇共通

勤務地 市立病院

申込方法 市立病院総務課で交付する職員採用試験申込書、資格を有することを証する書類の写しなどを市立病院総務課へ提出。

詳細は試験要領で確認してください。（市立病院ホームページにも掲載しています）

■臨時職員募集！
▽看護師・助産師

受験資格 資格をお持ちの人、または平成28年4月までに取得見込みの人

勤務地 市立病院

申込方法 履歴書、資格免許証の写しなどを市立病院総務課へ提出。

▽看護助手

勤務地 市立病院

申込方法 履歴書を市立病院総務課へ提出。

865)

まちづくり
井戸端会議のお知らせ

皆で楽しく、市民活動について情報交換しましょう！初めての夜の開催になります。お昼の参加が難しかった皆さん、ぜひ、ご参加ください。

日時 1月22日(金) 午後7時～9時

場所 おづらざ（泉大津市市民活動支援センター）テクスピア大坂5階

定員 先着20人

申込・問合 事前申込要、泉大津市市民活動支援センター（おづらざ）（☎24・9016、ファクス24・9017）メール info@oz.jp/azapla.com

都市計画を変更しました

12月2日より次の都市計画を変更しました。

①南部大阪都市計画用途地域の変更（市決定）

場所 松之浜町一丁目・二丁目および森町二丁目地内

②南部大阪都市計画風致地区の変更（市決定）

場所 松之浜町一丁目・二丁目地内

平成27年度教育委員会
表彰候補者の募集



詳しくは、こちら
市立病院
ホームページ

文化やスポーツ活動などの分野で活躍された人を広く表彰するため、教育委員会表彰候補者を募集します。表彰者は泉大津市教育委員会会議で決定します。

対象 市内に在学・在住する個人や所在する団体

募集対象となる活動など

▽大会などの実施日 平成27年2月～平成28年2月
▽スポーツ活動 国民体育大会初出場、国民体育大会3位までに入賞および全国大会、近畿大会、大阪府大会での優勝など
▽文化活動 国、都道府県、または後援する大会、展覧会での受賞など

申込・問合 1月4日(月)～2月12日(金)まで「泉大津市教育委員会表彰候補者推薦書」に必要事項を記入し、①該当する成績をおさめた大会などの概要がわかる大会要綱(コピー可)など、②表彰状などの成績の内容が確認でき

変更内容は、ホームページまたは、①まちづくり政策課②環境課で縦覧することができます。

問合 まちづくり政策課（☎33・9320）

自転車ツーロック啓発
キャンペーンを実施

自転車の盗難が泉大津市内で増加傾向にあります！大切な自転車盗まれないために次の点に注意してください。

▽少しでも離れる際でも忘れずにロックをかける！

▽二重ロックをすることで、防犯効果はアップ！シリンドー錠とワイヤー錠を併用するなどしてください。

▽自転車は路上に放置しない！



キャンペーン実施の様子

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）

泉大津ふれあいパーク
ゴルフ大会を開催しました

少し肌寒く、秋を感じ始めた11月14日、本年度9回目を迎えた泉大津市自治会連合会主催「ふれあ

る書類のコピーを添えて、直接、または郵送で教育総務課（市役所3階〒59518686〈住所記載不要〉へ

学校図書館司書
ボランティアの登録募集

平成28年度の市内小・中学校での図書館司書の登録者を募集します。

資格 図書館司書免許または教員免許所有者で読書指導に意欲のある人でおよそ週19時間活動できる人。

採用 個人面接（必要に応じ面接日時などを含め連絡します）

申込・問合 1月4日(月)以降（土、日は除く）に、履歴書（写真添付）と免許が確認できる書類（原本）を指導課（市役所3階）へ

保育ボランティアの
登録を募集しています

市では、色々な事業を実施するとき、子育て世代の人にも、イベントや講座、セミナーなど、学習機会を多く持つてもらえるよう、一時保育預かりを実施しています。

登録したボランティアさんが、一時保育してくれることで、子育て世代の人々も参加できる機会が多くなります。ぜひ、保育ボランティア登録をお願いします。保育

いパークゴルフ大会」が開催されました。

大会には市内48自治会から約230人が参加し、参加者は18ホール全長1000mのコースを回りながら親睦を深めました。11月26日には市民会館にて表彰式が行われ、成績優秀者などが表彰されました。

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）



平成28年度一般事務補助
非常勤嘱託員募集

市役所内の各課および関係施設における一般事務補助業務を行う嘱託員を募集します。

勤務時間 週約29時間

資格 ①平成28年4月1日現在で60歳未満の人（定年60歳でパソコン操作のできる人（文書作成・表計算など中級程度）、②地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない人

報酬 月額12万6100円（昇給制度あり）

採用人数 15人

看護の日 川柳募集
テーマは「希望」

市立病院では「看護の日」のイベントを毎年泉大津アルザで実施しています。昨年実施した川柳が好評であり、今年も川柳を募集します。

各賞には心ばかりの品をご用意しています。奮ってご応募ください。なお、応募作品は会場に掲載させていただきます。

発表 5月13日(金)「看護の日」

募集期間 1月4日(月)～3月31日(木)

応募用紙設置場所 市役所1階案内横、市立病院1階総合案内・2階中央処置室横
問合 市立病院看護部広報委員会（☎32・5622）

シルバー人材センター
入会説明会



市内在住で原則的に60歳以上の健康で働く意欲のある人、シルバーに登録して就業してみませんか？

日時 1月22日(金) 午後1時30分～
場所 市立総合福祉センター
問合 シルバー人材センター（☎23・1007）

「広報いづみおおつ」 広告募集（有料）

「広報いづみおおつ」では、毎月広告を掲載しています。これは、市内産業の振興を図り、良質な商品やサービスなどに関する情報を提供するために行うものです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

掲載を希望される事業者は、下記広告代理店までお問い合わせ

申込・問合 合同会社 IM 総合企画 ☎072・242・7997 FAX 072・296・7375

わせください。

○広告サイズ…幅 183mm× 高さ 49mm（2色刷り）

○広告掲載料…下記広告代理店へお問い合わせください。

※広告掲載基準により取り扱いができないものがあります。

自衛官など募集

自衛官候補生

所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用。

応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満

受付期間（男子）通年

※今年度は2月にも受験を予定しています。

問合 自衛隊大阪地方協力本部岸和田地域事務所（☎072・426・0902）

(募集)の続き)

府立南大阪高等職業技術専門学校生徒募集・見学会

通信・環境・整備分野の技能者の育成を目指して職業訓練を実施しています。このたび、平成28年4月入校の生徒を募集するとともに見学会を開催します。

生徒募集 自動車・車体整備科、電気主任技術科、情報通信科、環境分析科、Webシステム開発科(各科定員30人)

願書受付 1月5日(火)～28日(木)ハローワークで受付

見学会 1月13日(火)、25日(月)、2月10日(火)、3月4日(金) 各日午後1時15分～(事前申込不要)

問合 大阪府立南大阪高等職業技術専門学校(☎53・3005、ファクス53・3015)



救急救命講座(普通救命講座)を開催

大切な人を、家族を、命を守るため、知識と技術を学びませんか？



あすとホールからのお知らせ(☎20・6778)

■第42回歌声サロン
日時 1月24日(日) 午後2～4時(開場午後1時30分)
定員 申込先着140人
参加料 1000円(お茶付き)
歌本 持っていない人は購入をお願いします。販売価格1000円(税込)(定価1296円)
※歌本をすでに所持している人は必ず持参ください。
出演 酒井健太郎氏(リーダー)・山本汎昭氏(アコーディオン)・松田洋子氏(ピアノ)

■あすと絵本の読み語り会
日時 1月24日(日) 午前11時～11時30分
出演 あすと絵本の会(しいずんず)

■絵本貸出実施中!
あすとホールでは、お子さんと絵本に親しんでいただけるよう、絵本の貸し出しを行っております。貸出の際、図書カード作成が必要となります。お一人様1回2冊まで。(2週間)

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの手当など、応急手当を習得していただけるよう、市内在住・在勤・在学の人を対象に救命講習を開催します。

参加者には、消防署から「普通救命講習修了証」が発行されますのでぜひ参加ください。

日時 1月29日(金) 午後1時30分～4時30分

場所 総合福祉センター

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着20人

内容 AEDの使用法、心肺蘇生、人工呼吸、止血など

講師 市消防本部救急救命士

申込・問合 1月4日(月)から直接、社協ボランティアセンター(☎23・1393)へ(電話申し込み不可)

がんばろう基金活用事業「おとなのための絵本講座」

子育て中のパパ・ママ!ちょっと一息ついた人!絵本で幸せな時間を過ごしませんか?

日時 1月23日(土) 午後1時30分～3時

場所 にんじんサロン

定員 20人

講師 阪上泰子氏 NPO法人「絵本で子育て」センター

参加費 200円

あすとアカデミー受講生募集!

新しい年、新しい自分を発見しましょう。あすとホールでは、文化・芸術に親しめる各種教室があります。お気軽に、無料体験・見学にお越しください。(各講座1回のみ無料・要予約) 申込/あすとホール受付または電話予約

▽着物リメイク
日時 第2・4木曜日 午後2時～4時30分
講師 小林幸子氏
持物 着物、針、まち針、着物と同色の糸、筆記用具、チャコペンシル、はさみ(布用・紙用両方)、ハートン紙(デパートの包装紙で可)、レレット(ギザギザのもの)、定規(50cm位)
受講料 3か月ごとに前納制(3か月6回分9720円)
▽心をこめて贈るはがき書画
日時 第4火曜日 午前10時～正午
受講料 3か月ごとに前納制(3か月3回分4860円)
※こちらの教室は見学のみにになります。

講師 丸山幸子氏(日本はがき書画協会講師)、八田香園氏(日本はがき書画協会会長・アトリエ香園主宰)

▽楽しい水墨画
日時 第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分

保育 100円(先着10人/保険料込み)
申込・問合 岩出(☎090・1891・5370) 角田(☎090・6735・6613)

南公民館からのお知らせ

■子どもフッキング(全2回)
小学3～6年生のみんな!野菜の切り方などを学びながら楽しくフッキングに挑戦してみませんか。各班に分かれて子どもたちだけで調理体験してみよう。

日時 2月13日・20日のいずれも土曜日 午前10時～午後1時

対象 市内在住・在学の小学3～6年生

定員 申込先着20人

受講料 1600円(材料費含む)

持物 エプロン・三角巾(バンダナ)・ふきん2枚・持ち帰り用容器

講師 浅野光子氏

申込・問合 1月16日(土)午前9時から受講料を添えて本人または家族が直接南公民館へ

申込用紙は一人一枚配布。定員に満たない場合のみ17日(日)から電話・ファクスでも受け付けます。なお、申し込み後のキャンセル・欠席は返金できません。

ドレミ親子教室 見学会

受講料 3か月ごとに前納制(3か月6回分9720円)

講師 濫田天游氏(社日本美術家連盟会員・大阪府美術家協会会員)

▽大人の絵画教室
日時 第1・3土曜日 午後1時～5時

受講料 3か月ごとに前納制(3か月6回分9720円)

講師 西田正義氏(大阪府美術家協会会員・市文化協会副会長)

▽やさしい水彩画
日時 第1・2木曜日 午前10時～正午

受講料 3か月ごとに前納制(3か月6回分9720円)

講師 池田和幸氏(白亜美術協会委員)

▽俳句を楽しもう
日時 第3土曜日 午後1時30分～3時30分

受講料 3か月ごとに前納制(3か月3回分3240円)

講師 多田羅初美氏(ホトトギス同人)



詳しくは、こちらあすとホールホームページ

弥生文化博物館からのお知らせ

冬季企画展「海の王都・原の辻遺跡と吉岐の至宝」魏志倭人伝、

元氣よく体を動かして、親子で楽しい時間を過ごしませんか。同年代のお友だちと一緒に遊びましょう! 申込不要です。

日時 2月4日・18日・3月3日のいずれも木曜日 午前10時～11時15分

対象 市内在住の1～3歳の子と保護者

持物 動きやすい服装・飲み物など・あれば上靴

問合 南公民館(☎33・1764、ファクス33・1300)

創業セミナーのご案内

日時 1月19日(火)、26日(火) 両日

とも午後7時～9時

場所 泉大津商工会議所5階セミナー室

対象 創業を検討している人

定員 15人

内容 19日(火):「経営」強みを活かしたビジネスモデル、「財務」資金調達と資金繰りについて

26日(火):「販売」商品の特徴に応じた販売方法、対象となる顧客や市場について、「人材育成」組織運用の基本ルールと組織デザインの基本について

申込・問合 泉大津商工会議所(☎23・1111)



関空ニュース

関西国際空港に新店舗・ビジネスラウンジがオープン!

関西国際空港第1ターミナルビル2階に、ミスタードーナツとモスバーガーのコラボレーションブランド「MOSDO(モスド)」がオープンしました。

店内は「家」と「庭」の2つのエリアに分かれ、キッチンにはドーナツやハンバーガーを作る工程が見えるようにガラス張りになっており、安全性やおいしさが目でも感じていただけるようなデザインとなっております。

さらに、2016年春には、日本の空港では初となるビジネスラウンジ・レンタルオフィス「リージャスエクスプレス関西国際空港」がオープンします。ビジネスラウンジには高速インターネットやWiFi、そして商談用会議室も完備しています。また、日本語と英語に対応したバイリンガルスタッフも常駐し、高いサービスレベルでさまざまな企業やビジネスマンをサポートします。

税務署から確定申告についてのお知らせ

一支国の世界」
日時 12月15日(火)～2月21日(日) 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
費用 入館料(一般400円/65歳以上・高大生300円)

▽国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」のお知らせ
申告書は、国税庁ホームページで作成できます。

(1)税務署に出向く必要なし
作成した申告書等は印刷し、郵送などにより税務署に提出することが出来ます。また、e-Taxを利用して送信することも出来ます。

(2)いつでも利用可能
確定申告期間中は、24時間いつでもご利用出来ます。

(3)自動計算機能
毎年の税制改正に対応した自動計算機能により、計算誤りのない申告書などを作成することが出来ます。

(4)前年データの利用可能
作成した申告書などのデータを保存しておけば、翌年の申告でも利用出来ます。

▽平成27年分確定申告会場のお知らせ
確定申告会場 テクスピア大阪

▽公的年金などを受給されている人の申告手続き
次の①と②の両方に該当する場合、所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。

①公的年金などの収入金額の合計額が、400万円以下

②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が、20万円以下

ただし、①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けられる人は、確定申告書の提出が必要です。

▽還付金の受取り
還付金の受取りは預貯金口座への振込みをご利用ください。

申告者ご本人名義の口座に限り振込みが可能です。

問合 泉大津税務署(☎33・5601)

Event Information

イベント情報

1/10 (日) 消防出初式

消防の伝統行事である消防出初式を実施します。消防職員・消防団員による分列行進・車両行進・一斉放水、幼年消防クラブ員の誓いの言葉や演技などを予定していますので、ぜひ見学にお越しください。

日時 1月10日(日) 午前9時30分～11時 小雨決行

場所 泉大津市民会館前（消防本部西隣）※雨天時、泉大津市民会館小ホールにて実施

問合せ 消防本部（☎21・0119）

1/10 (日) 五輪金メダリスト 野村忠弘氏来たる！ 柔道教室観覧者募集

泉大津ライオンズクラブ結成 55 周年記念事業

野村忠弘氏による柔道教室の観覧者を募集します。（申し込み不要）

日時 1月10日(日) 午後1時～3時
場所 総合体育館
問合せ 泉大津ライオンズクラブ（☎32・1260）

1/15～17 市民ギャラリー展

日ごろ、各芸術部門（洋画・日本画・書・写真・工芸）において創作活動を行っている文化連盟会員による市民ギャラリー展を開催します。

日時 1月15日(金)～17日(日) 午前10時～午後4時30分（最終日のみ午後4時まで）

場所 織編館ギャラリー

問合せ 生涯学習課（市役所3階）



1/23 (土) 「水」からつながる 何でも博覧会

河川・海をはじめとした「水」に関する活動・研究を行っている団体・個人による発表やパネル展示、石津川や

大阪近郊に棲む生物の水槽展示などを行います。手作り顕微鏡教室も開催します。

日時 1月23日(土) 午前11～午後3時
場所 泉北府民センター

▷倍率100倍！ペットボトルを使った 手作り顕微鏡教室

日時 午前11時50分～、午後2時10分～（2回）

定員 各30人

申込 1月12日から府鳳土木事務所地域支援防災グループへ。平日午前10時～午後5時

問合せ 府鳳土木事務所 防災グループ（☎072・273・0123） URL(<http://www.pref.osaka.jp/otori/>)でご覧になれます。

1/24 (日) 第7回 新春を寿ぐ和の宴

伝承芸能として現在に伝わる優雅な和楽器と日本舞踊などで心を癒ませんか。箏・文化箏・尺八・民謡・詩吟・日本舞踊で、新春の午後のひとときを楽しみましょう。

日時 1月24日(日) 1時30分開演（午後1時開場）

場所 市民会館小ホール

問合せ 市民会館（☎21・7050）

2/7 (日) フォーラムin泉大津 2016

～すてきに生きる女と男～

1部…心に響く中国琵琶の音色とうたごえ エンキ（琵琶ソリスト）さんと摩耶あきら（ボーカリスト）さんのコラボレーション

2部…「男と女これからどう生きる」～新たな男女共同参画推進計画（にんじんプランについて（報告））～

日時 2月7日(日) 午後1時30分～3時45分（午後1時開場）

場所 市民会館小ホール

定員 150人 手話通訳 あり
一時保育 先着10人(1月20日(水)までに要予約)6か月以上未就学児まで 保険料として1人50円必要

■人権相談（秘密厳守）同時開催

日時 午後2時～3時

場所 市民会館1階第8会議室

問合せ 人権市民協働課（市役所1階）、にんじんサロン（☎21・6555）

2/28 (日) 第5回泉大津ライオンズクラブ杯争奪 こども将棋大会

日時 2月28日(日) 午後1時開会（受付開始は正午から）

場所 市民会館2階やわらぎホール

対象 市内在住の小学生

試合方法 予選リーグと決勝トーナメント（優勝・準決勝・三位には賞状と賞品、ベスト8に賞品。上位入賞者に級位認定証を贈呈）

申込・問合せ 1月29日(金)までに各小学校または泉大津ライオンズクラブ事務局（☎32・1260）へ

問合せ 府民お問合せセンター「ぴ

均等割額	平成 27 年度	平成 28 年度
市民税	3,500 円	3,500 円
府民税	1,500 円	1,800 円
合計	5,000 円	5,300 円

（その他のお知らせ）の続き）
「森林環境税」による 取り組みをスタートします
税のしくみ
▽個人府民税均等割額に加算税額（年間） 3000円
▽納める方 個人府民税均等割の納税者と同じ
▽期間 平成28年度～平成31年度までの4年間

分く4時※毎月第4火曜日

日時 1月26日(火) 午後1時30

える場です

「ボランティアしたいなあ」、「ボランティアってどんなことをするの?」などボランティアに興味のある人なら誰でも気軽に集

「ボランティアサロン ハートちゃんを開催します」

ボランティアサロン



ぴっとライン」（☎06・6910・8001 平日午前9時～午後6時、土日祝年末年始休み）
ファクス06・6910・8005）

献血のお知らせ

日時・場所 ▽1月13日(水) 午前10時～午後4時 泉大津シティ ▽1月29日(金) 午前10時～午後4時30分 なお、正午から午後1時まで休憩します。
問合せ 献血推進協議会（☎23・1393）

場所 市立総合福祉センター
対象者 ボランティア活動に興味のある人
申込・問合せ 申込不要で当日ボランティアルームへお越しください。社協ボランティアセンター（☎23・1393）



（敬称略）

ご協力ありがとうございました。
（11月1日～30日取り扱い分）
◇3万円 泉大津市フォークダンス連盟
◇5万円 匿名
◇1万円 中下肇子
◇1万2000円 貫野ミツ子
◇2000円 菊地正代
◇1000円 吉田千代子
◇1万1917円 フラッシュチャリティーライヴ

善喜銀行



市役所関係機関の連絡先

- 市役所 ☎33・1131 FAX21・0412
- 消防本部 ☎21・0119 FAX33・0531
- 市立病院 ☎32・5622 FAX32・8056
- 市民会館 ☎21・7050 FAX21・7054
- 市民活動支援センター（おづぶらざ） ☎24・9016 FAX24・9017
- にんじんサロン ☎21・6555 FAX21・6555
- 総合福祉センター ☎23・1390 FAX23・1394
- 高齢者保健・福祉支援センター（ベルセンター） ☎21・0294 FAX21・8294
- 地域経済課 ☎51・7651 FAX32・6000
- 労働政策担当 ☎23・8689 FAX32・6432
- 教育支援センター ☎31・4460 FAX33・7353
- 図書館 ☎32・0562 FAX31・0377
- 織編館 ☎31・4455 FAX31・4457
- 池上曽根弥生学習館 ☎20・1841 FAX20・1866
- 勤労青少年ホーム ☎32・6432 FAX32・6432
- 南公民館 ☎33・1764 FAX33・1300
- 北公民館 ☎23・0505 FAX23・0566
- 総合体育館 ☎33・1200 FAX33・1202
- 保健センター ☎33・8181 FAX33・4543



「混ぜればごみ、分ければ資源」 2月の資源ごみ収集日

	カン・ビン・セとものなど	ペットボトル・食品トレイ・古紙
月・木コース	3日(水)、17日(水)	10日(水)、24日(水)
火・金コース	3日(水)、17日(水)	10日(水)、24日(水)
水・土コース	4日(木)、18日(木)	11日(祝)、25日(木)

可燃ごみ収集曜日
粗大ごみの収集（有料制）をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ電話もしくはインターネットでお申し込みください。
☎0800・123・5300（通話料無料）・☎0725・23・8522（携帯）
FAX 0800・500・5300（主に聴覚障がい者などが対象）
URL <https://s-kantan.com/sodai-izumiotsu-u/>

ごみ減量に向けたスローガン プロジェクト!! G-50 ジーゴジュー

平成 27 年 11 月分
家庭系可燃ごみ量 933ト
1人あたりの一日の可燃ごみ量
H27.11 410g H20.11 531g
121g 減りました！

不用品幹旋掲示板を使ってリユースしよう！出品物は市役所またはHPで見られます。

編集後記
▽新年は申年。人生2回目の年男！12歳のときの記憶はまったく思い出せません…。だから自身の中で印象に残る1年にしたいと思います。抱負として、時間を有効活用し新しい事に取組んでいきます。（松）
▽現在「広報モニター」に登録されている市民の皆さんにご意見をいただいています。厳しい指摘から嬉しい励ましの言葉などさまざま。いつもありがとうございます。来年もよりよい広報づくりに努めます。（小）
▽ひつじ年（おづみんの年）が終わろうとしています。さる年となる新年も「おづみん」をどうぞよろしくお願ひします。このような思いから、表紙の「おづみん」にお猿さんの着ぐるみを着せてみました！（大）

- 今月の納税・納付
- 国民健康保険料（普通徴収）.....1月分
 - 後期高齢者医療保険料（普通徴収）.....1月分
 - 介護保険料（普通徴収）.....1月分
- ※納期内に納付してください。
※便利な口座振替をご利用ください。