

スポーツ

エンジョイ！

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

11月8日 第69回 市民体育祭開催！

毎年 11 月恒例の市民体育祭は、いろいろな競技種目やゲームコーナー、模擬店、大抽選会など内容盛りだくさんです。チーム出場申し込みはすでに終了していますが、当日参加できる種目もあります。ぜひご参加ください。

日時 11月8日(日) 午前9時開会
場所 古池公園運動場(雨天時は、総合体育館)

公園の駐車場は使用できませんので、徒歩または自転車でお越しください。なお、プログラムについては、広報いずみおおつ9月号をご覧ください。

市長杯グラウンド・ ゴルフ大会参加者募集

日時 10月22日(木) ▷開会式…午前9時 ▷競技開始…午前9時15分(雨天の場合、10月29日(木))
場所 古池公園運動場
参加対象 市内在住・在勤・在学の人
募集人数 先着 120人
競技方法 個人戦3ラウンド(24ホール) ストロークマッチ
参加費 ▷グラウンド・ゴルフ連盟会員 300円 ▷会員以外 500円(当日徴収)
申込 10月13日(火)午後5時までに総合体育館へ

フォークダンス連盟 民踊総おどり大会

全国のいろいろな民踊を約 40 曲披露します。ご家族お揃いで、日ごろの練習の成果をご覧ください。

日時 11月1日(日) 午前10時～
場所 総合体育館

秋季市民卓球大会 参加者募集

日時 10月25日(日) 午前9時15分開始
場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の人(年齢は問いません)
種目 団体・個人混合ダブルス(当日抽選しパートナーを決定)
参加費 ▷1チーム(3～5人) 2,000円 ▷個人 300円(中学生以下は団体、個人とも無料)
申込 10月9日(金)午後5時までに総合体育館へ



校区别家庭婦人 バレーボール大会

日時 10月4日(日) 午前9時20分開会
場所 総合体育館

居合道 新入会員募集

まずは見学へお越しください
居合道には、次の効用があります。
▷正しい姿勢、座禅のような呼吸による精神統一 ▷日本刀を用いることにより満ちてくる気力 ▷抜付け、斬り下ろしの爽快感と身体能力の向上 ▷武道を通した礼の習得 ▷和服に親しむことができる
年齢・性別を問わず修業可能です。自分は運動が苦手、体力に自信がない

(問合) 総合体育館 ☎33・1200

と思っている人も楽しめます。
稽古日 毎週日曜日
時間 午前9時～正午

10月24日(土)は 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸出しはありません。なお、混雑時は制限させていただきます。

10月の無料開放日 10月24日(土)
午前9時～正午
運動できる服装と上靴をお持ちください。

トレーニング室 利用講習会(11月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

利用講習会 11月分日程表

| 日 時 | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 5日(木) | 午後3時～ | 7日(土) | 午前10時～ |
| 10日(火) | 午後7時～ | 11日(水) | 午後3時～ |
| 15日(日) | 午前10時～ | 17日(火) | 午後7時～ |
| 19日(木) | 午前10時～ | 26日(水) | 午後7時～ |

対象 15歳以上の人(中学生は不可) 高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)
定員 6人
講習日の持物 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装
申込 10月18日(日) 午前10時から総合体育館へ(電話不可)
(10月分の講習会の日程はお問い合わせください)

コラムのページ columns stand

「ア」は、一テイスが被災地訪問をしたというニュースがよくあるでしょ。被災地ではまず水・食物・安全な場所があるけど、その次は、音楽や絵、そういう文化芸術、何か心を満たすものが無いといけない。文化はお腹を満たせないけどなくてはならない、そういうものだと思ふんですよ。文化芸術振興の仕事に携わって間もないころ、私が市民の方に教えてもらった言葉だ。

文化芸術の力は、お金や学力のように指標に表しにくい、その効力や必要度まで明確に言い切れない。進学校では受験に使わない芸術の授業を省くことがあると聞く。「文化」はどうして必要なのだろうか。

文化とは何か。冒頭にもあつ



考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

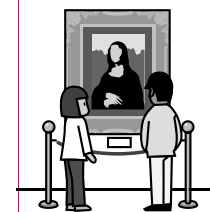
衣食住の次に 大事なものの

だが、生命活動には直接結びつかない、ある意味無駄な行為である。この無駄をこれだけ発展させているのは霊長類の中でも「ヒト」くらいだと思う。命に関わらない部分に他者との共通目的を持つことで、高度なコミュニケーション能力を発展させたという仮説もあるようだ。

ところで、大阪大学ではコミュニケーション・デザインセンターを設置し、演劇などの講義を提供して学生のコミュニケーション力向上に力を入れている。このセンターの創設に関わった平田オリザ氏のセミナーを受ける機会があった。地方出身で阪大入學まで必死で勉強したために、文化芸術にほとんど触れてこなかった学生が、入学後初めて恋人ができ、デートで美術

館などに連れて行ってもらったが、楽しさが理解できず3か月で別れてしまったという事例をあげていた。文化芸術を楽しむ感覚は、人間にとって普遍的なものだが、日常育っていないとコミュニケーション阻害の原因にまでなるという一例ではないだろうか。

文化や芸術は全ての人に必要なものであり、また、なくても生きていけるものがないと不健全な状態になってしまうものではないかと思う。目には見えない「文化」というものとのように付き合っていくべきなのか、考える必要があるのではないだろうか。



コラム 知ってトクする 元気になる

健康アップ 大作戦！

朝晩に秋の気配を感じられるようになりました。秋は体を動かすには最適な季節です。本格的なスポーツや手軽なウォーキングまで、運動の種類はたくさんあります。この秋、何かひとつ始めてみませんか？

■若い人ほど運動していない？
厚生労働省が行った平成 25 年度国民健康・栄養調査によると、「運動習慣がある」と回答したのは男性 33.8% (目標値 39%)、女性 27.2% (同 35%) で、どちらも目標値を下回っています。調査結果では年齢が高いほど運動習慣があり、運動習慣のある人がもっとも少なかったのは男女とも 30 歳代です。米国心臓学会で発表された研究では、40 歳代で運動する習慣を持たず体力が低下していると 20 年後の脳の老化を加速させ、認知機能も低下しやすいという調査結果が出ており、若いころからの運動習慣が脳の若さとも関係しているとしています。

”スポーツの秋” 体を動かしましょう！

※運動習慣→1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上、1 年以上継続している

■今よりあと「+(プラス)10分」を目標に！
体を動かす時間や運動量は少しずつ増やしていくことがポイント。その目安は「今よりあと +(プラス)10 分」(10 分はおおよそ 1000 歩に相当します)。また、運動の強さは「会話しながらできる」程度が適していて、最大でも「ややきつい」と感じる程度までにしましょう。いきなり長時間動いたり、最初から全力で運動すると思わぬケガや痛みにつながったりするので注意してください。

運動は続けてこそ、健康的な効果を発揮します。「無理のない、安全で、楽しい」運動となるよう、ご自身で調節しましょう。また、体の中の健康も年に 1 回の健診で確認してくださいね。

問合 保険年金課(市役所 1 階 6 番窓口)



親子でエコクッキングを体験

8月5、7日の両日、市立総合福祉センターで「夏休み親子エコクッキング」を大阪ガス(株)と共催しました。そのなかの「エコクッキングのスメ」の講座で、家庭でできるエコな取り組みを学び、エコクッキングを実践した調理を行いました。ごみを出さない野菜の切り方にも挑戦した結果、生ごみはほとんど出ませんでした。

最後は、自分たちで調理した料理をおいしく試食し、今回のエコクッキングを通じて、子どもたちは旬や地産地消、省エネ、ごみを出さない環境にやさしい調理方法を楽しく学ぶことができました。



子ども達へ平和の大切さを伝える

8月26日(水)に、子どもたちへ戦争の悲惨さと平和の大切さを伝える、「いずみおおつピースディスカッション」を開催しました。

ピースディスカッションは、「戦争体験者」と「市内在住の小学生」が戦争や平和について話し合う企画で、司会者に泉大津お祭り大使、五十嵐サキさん(吉本新喜劇)を迎え、戦争中に食べていた「すいとん」を、調理、試食して、戦争中の食生活について当時の話しなどを伝えてもらいました。戦争体験者には、泉大津市戦没者遺族会に協力いただきました。



吉野川祭りでお祭りの魅力をアピール

8月15日(土)奈良県五条市との「特産品コラボ事業」の一環として、第44回吉野川祭り納涼花火大会の会場で、シティプロモーションブースを設置し、本市の特産品である毛布やニット製品の展示・販売を行いました。

当日は、毛布・ニットの展示販売と併せて、ブース前でPR用うちわや観光パンフレットを配布するなど多くの人に市の魅力をアピールすることができました。



行政と大学がタッグを組む

教育委員会では、大学のもつ知見を教育行政に活用するため、平成26年度から大阪体育大学、プール学院大学、桃山学院大学の3大学と連携事業を推進しています。8月24日には、スポーツ分野の連携事業推進を目的に、富田教育長と大阪体育大学の富山教授が「行政と大学がタッグを組む ～地域と大学の未来と可能性～」をテーマに対談しました。今回の対談は、昨年10月の桃山学院大学の井上准教授との対談に続く第2弾で、現在行っている人的連携としてのスポーツ教室と仲よし学級での体育遊びの企画・運営などの評価や、今後の連携についての課題など有意義な意見交換となりました。

まちの話題

Izumitsu Town Topics



泉大津の夏はロックフェスがこないと終わらない！

8月29日、30日、9月5日、6日の4日間、泉大津フェニックスで野外コンサートが開催され、約65,000人もの方が本市を訪れ、大いに盛り上がりました。市では会場内にブースを設置し、シティプロモーションを行いました。会場にはおづみんの登場や、ブース前に設置したおづみんの顔出しパネルによる写真撮影など、来場者のみなさんと共に会場を盛り上げ、本市の魅力を十分にPRすることができました。



市長と話そう！タウンミーティング 助松団地集会所で初めて開催！

8月25日助松団地集会所で市長と語るタウンミーティングを行いました。この会場では初めての開催となり、31人の市民が訪れました。まず、本市が行っているセーフコミュニティ活動や高齢者についての施策、市立病院の取り組みなどを紹介し、その後参加者から率直な意見をいただきよい意見交換会になりました。次回は、11月5日(水)清水町自治会館で開催します。

ゆるキャラグランプリ2015

全国さまざまなキャラクターの日本一を決める「ゆるキャラグランプリ2015」に今年もおづみんがエントリー！ おづみんに全国区の人気者になってもらうため、市民の皆さんの応援をお願いします！

投票期間 11月16日(月) まで！！

パソコン、スマホ、携帯電話から1日1回投票できます。



あなたの1票で
おづみんを
全国へ！



投票方法など、詳しくは「ゆるキャラグランプリ 2015」公式サイトでご確認ください。

<http://www.yurugp.jp/>

健康のページ

【 問合せ 】 保健センター（ ☎33・8181 ） 保険年金課・高齢介護課（ ☎33・1131 ）

がん検診クーポン券による 受診はお早めに！

対象者に、子宮頸がん・乳がん・大腸がんの検診を無料で受けられるクーポン券を5月中旬ごろに送付しています。クーポン券の有効期限は平成28年3月31日となっており、1～3月にかけて医療機関が混み合いクーポンが使用できない可能性があるため、平成27年4月から今までに受診していない人は、早めに受診してください。また、対象者で今年4月21日以降に本市に転入した人や、クーポン券を紛失した人は再発行の手続きができますので、保健センターまでお問い合わせください。

不妊に悩む方への特定治療支援事業について

「大阪府不妊に悩む方への特定治療支

援事業」について、国において制度改正があり、平成28年度から、治療開始時に妻の年齢が43歳以上である場合は助成対象外となります。詳しくは大阪府ホームページ（<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/boshi/josei.html>）をご確認ください。

また、本市では「大阪府不妊に悩む方への特定治療支援事業」による承認を受けた人に対して、現在1年度あたり1回5万円を限度に特定不妊治療に要した費用の助成を行っています。詳しくは泉大津市HPをご確認ください。

問合せ ▷大阪府…保健医療室地域保健課母子グループ（☎06・6941・0351、ファクス06・4792・1722）▷泉大津市…保健センター

脳活！！あたまいいきき講座 （認知症予防講座）

新しいことにチャレンジすることは、脳の若々しさを保つ秘訣です。みんなで楽しくあたまと身体を動かして、認知症予防に取り組みましょう。

日程 10月29日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日・17日（全8回 すべて木曜日）

時間 午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター3階第1会議室

対象者 65歳以上の市民で運動制限のない人 ※要介護（支援）認定を受けている人は対象ではありません。

定員 15人程度

講師 健康運動指導士など

内容 ▷あたまと身体のいきいき度チェック！1回目と7回目に実施して変化を確認 ▷認知症とその予防方法についてのお話 ▷有酸素運動と筋力アップ運動を組み合わせた「すわろビクス」▷クイズやゲームでわいわい楽しく「脳活プログラム」

申込 10月13日(火)から高齢介護課介護予防係窓口または電話で申し込み。

10月の祝日歯科急病診療医院

▷10月12日(祝) 貫野歯科医院（東助松町1-2-10 ☎21・0651）▷11月3日(祝) 磯田歯科医院（東助松町2-9-3 ☎21・1041）▷11月23日(祝) 川崎歯科医院（東助松町1-8-25 ☎32・5055）

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

成人保健予定表（保存版）祝日歯科急病診療変更について

※10月12日(祝) 磯田歯科医院→貫野歯科医院 ※11月3日(祝) 貫野歯科医院→磯田歯科医院に変更になっています。ご注意ください。

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も身体もスッキリ！ 65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

日程・場所

10月13日(火)…西地区まちづくり事務所

10月14日(水)…助松長寿園

10月20日(火)…旭長寿園

10月23日(金)…豊中町公民館

10月27日(火)…宇多長寿園

11月10日(火)…条東長寿園

時間 午前10時～11時30分（ただし、助松長寿園、豊中町公民館は午後1時30分～3時）

問合せ 高齢介護課（介護予防係）

体力測定会 ～身体若返りは気づきから～

最近つまずくことが増えた、階段の昇り降りが大変になったなど、身体の変化を感じることはありませんか。

身体若返りは自分の体力を知ることから始まります。体力測定会で自分の体力を測ってみましょう。

日時 ▷体力測定会 10月26日(月) 午

後1時～4時 ▷結果説明会 11月2日(月) 午前9時～午後4時（結果説明会は1時間程度）

場所 保健センター3階（車でのお来場はご遠慮ください）

対象者 65歳以上の市民 ※要介護（支援）認定を受けている人、定期的に体力測定を受けている人は対象ではありません。

定員 予約制20人

持ち物 タオル、飲み物、上靴、動きやすい服装

内容 ▷体力測定会…筋力やバランス、柔軟性などの身体機能チェック、舌の動きや飲み込みなどお口の機能チェックを行います。▷結果説明会…理学療法士や歯科衛生士による結果説明や個別相談

申込 10月9日(金)から高齢介護課介護予防係窓口または電話で申し込み。



和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査（要電話予約）
▷肝炎ウイルス検査（要電話予約）
▷エイズ・クラミジア検査と相談
▷こころの健康相談（要電話予約）
▷住居衛生相談
▷CD・DVDなどの貸し出し（健康づくりなど）

■肝炎・肝がん講演会（参加無料）

日時 11月12日(水) 午後2時～4時

場所 泉南府民センタービル（岸和田市野田町3-13-2）

対象 府民、保健医療福祉関係者など

定員 60人 **講師** 市立岸和田市民病院 消化器内科医長 田中裕一氏

テーマ 肝炎・肝がんについて理解を深めませんか！～肝炎の経過、治療及び日常生活上の注意点～

申込 10月29日(木)までに電話で和泉保健所企画調整課（☎41・1342）へ

連載

つなごう健康と食育



妊娠・出産期－乳幼児期－学童・思春期－青年期－壮年期－高齢期

市では、平成27年度から、「第2次健康泉大津21計画・泉大津市食育推進計画」を策定し、市民すべてが共に支え合い健康で豊かな生活を送れるようライフステージに沿った健康づくりと食育を推進します。

VOL.7「青年期の特徴と現状」

この時期は、子どもから大人へ移行し、就職や結婚、子育てなどで生活スタイルが大きく変化し、自分自身だけでなく、次世代の子どもの健康も担う大切な時期です。また、職場や家庭でストレスが溜りやすい時期です。平成26年度のアンケート結果では、20代女性のやせが3割を超え、30代男性の肥満が2割を超えています。運動習慣のある人の割合は男性36.1%、女性5.9%と、特に女性が低いのが特徴的です。忙しさから自分の健康管理がおろそかになりがちな時期といえます。

◇チェックしてみましょう！青年期に心がけること

- ☐ 毎年1回は健（検）診を受けよう
- ☐ 生活スタイルに合わせた運動習慣を持とう
- ☐ 禁煙しよう、飲酒するなら適量にしよう
- ☐ 十分に睡眠をとり、ストレスを上手に解消しよう
- ☐ 栄養バランスの良い食事を心がけよう
- ☐ 高血圧予防のための減塩に努めよう
- ☐ 情報を正しく理解し実践する力を身につけよう
- ☐ 家族や仲間とともに食に関する体験をしよう

保健センターでは、健康や食に関する相談や育児相談、保健指導を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 第2次健康泉大津21計画推進委員会・泉大津市食育推進委員会（保健センター ☎33・8181）



地域子育て支援センターからのお知らせ (☎23・0012)

赤ちゃんとお出かけしてみませんか？

時間内であればいつ来ていつ帰ってもかまいません。

★ おやこ広場 たんぽぽ

対象 就学前まで
時間 ▷火～木曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
▷金曜日…午後 1～3 時 ▷土曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 就学前まで
時間 ▷金曜日…午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分 ▷土曜日…午後 1 時～3 時 ※雨天中止

★ 赤ちゃんルーム

対象 1 歳未満
時間 毎週月曜日 午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分、午後 1 時～3 時
※10 月 5 日(月)は終日、19 日(月)は午前のみ、28 日(月)は午後のみの開催

★ 絵本ひろば ～絵本で子育てを楽しく～

日時 10 月 19 日(月)午後 1 時 30 分～3 時
対象 0～就学前対象の子どもと保護者

子どもと絵本を読み合うのは、親子のふれあいのきっかけとなり子育てを楽しくします。150 冊以上の絵本が並んでいる「絵本ひろば」で、親子で楽しい時間を過ごしませんか。

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内 2 階） 駐車場は数台利用可。

定員 20 組 **申込** 不要



～はじめて子育てするママのためのプログラム～

「赤ちゃんがきた！」（愛称 BP）申込受付中！

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な 0 歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？ 申し込み受け付け中です。

日時 10 月 26 日(月)・11 月 2 日(月)・9 日(月)・16 日(月) いずれも午前 10 時～正午

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内） 駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めて子育てする母親と子ども（10 月 26 日の時点で月齢が 2～5 か月）

定員 15 組 **参加費** 864 円（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1 回目「新しい出会い」▷2 回目「赤ちゃんのいる生活」▷3 回目「赤ちゃんとの接し方」▷4 回目「親になること」

持ち物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク（必要時）その他必要な物（お茶など）

申込・問合せ 月～金曜日の午後 1 時～4 時に電話でお申し込みください。

地域子育て支援センター（☎23・0012）へ

★ おやこ広場 ふるーる（とれぞあ子ども園内 ☎33・3003）

「ふるーる」では、毎日午前と午後の終わりに、20 分間の「おわりの会」を行っています。みんなで集まって、体操をしたり手遊びをしたり、先生が絵本を読んでくれたり。子どもたちもこの時間が大好きで、楽しみにしてくれている様子。もちろん、予約もいりませんので、ぜひ遊びに来てください。また、今月も年齢別のつどいに関しては予約制です。詳しくはホームページをご覧ください。

【今月のお知らせ】マタニティヨガ開催！

■10 月 14 日（水）10 時～11 時 ※初めて出産する

人対象

■申込 ふるーるホームページ

<http://tresor.or.jp/fleur/> お申込みフォームより



ふるーるの様子

子育てしやすいまち泉大津



こども未来課からのお知らせ

パパ講座 ～パパも育児を楽しもう！～

育児を積極的に楽しみ、自分も成長する男性 “イクメン”が増えています。

赤ちゃんの健やかな成長を願い「パパの育児教室」を開催いたします。

本市では、育児についてもっと知りたい、子育てを通じてパートナーや家族との絆を深めたい というパパたちの声に応え、パパが主役の子育て講座を開催し、パパの学びを応援しています！

内容は、赤ちゃん人形を使った沐浴体験や、妊婦疑似体験、ふれあい遊びなどの実習や体験が多く、赤ちゃんとの生活をよりイメージしやすい内容となっています。

これから赤ちゃんを迎えようとする人や、新米パパ（ママも一緒にどうぞ）参加してください。

日時 10 月 24 日(土) 午前 10 時～11 時 30 分

場所 かみじょう認定こども園

定員 10 人

内容 沐浴体験・妊婦疑似体験・おむつの替え方・授乳の仕方（哺乳瓶を使います）遊ばせ方・赤ちゃんの好きな遊び・相談コーナー

問合せ こども未来課（市役所 1 階 3 番窓口）



子育てに関する講演のお知らせ

記念講演 「やっぱり子どもに 元気もらってる」

泉大津市保育所保護者会連絡協議会結成 30 周年
泉大津の保育をみんなでよくする会結成 20 周年

日時 11 月 27 日(金) 午後 7 時～9 時

場所 勤労青少年ホーム 1 階集会室

テーマ 「やっぱり子どもに元気もらってる！」
—大丈夫 肩の力ぬいて—

講師 土佐いく子氏

主催 泉大津市保育所保護者会連絡協議会
泉大津の保育をみんなでよくする会

備考 預かり保育あり

問合せ 泉大津の保育をみんなでよくする会事務局
（☎090・7765・6599）

子ども家庭フォーラム

「子育てが楽しくなるヒント」

泉大津市民生委員児童委員協議会では、「子育てが楽しくなるヒント～親と子の関係性の仕組みを知る～」をテーマとし、講演会を開催します。

日時 11 月 13 日(金) 午前 10 時～11 時 30 分
（午前 9 時 30 分開場）

場所 総合福祉センター 3 階第一会議室

対象 子育て中の保護者・妊産婦 70 人（先着順）

講師 寺田恭子氏（プール学院大学短期大学部
幼児教育保育学科教授）

備考 一時保育あり（定員 35 人）

申込・問合せ 講演・保育ともに要申込。10 月 5 日
（月）から社会福祉協議会（☎23・1393）で受付

(保育料改定のお知らせの続き)



公立幼稚園・公立認定こども園（短時間部）

従前の年齢による定額から、平成 28 年 4 月以降、市民税額により決定される応能負担の利用者負担額（保育料）に改定します。なお、平成 29 年度までは、経過措置があります。

■教育標準時間 利用者負担額基準額表（平成 30 年 4 月以降適用）

※平成 29 年度までは、下記の経過措置欄をご覧ください

| 階層区分 | | 国基準 | 本市利用者負担額 | ひとり親世帯・在宅障がい児（者）のいる世帯（軽減措置） |
|------|-----------------------|--------|----------|-----------------------------|
| A | 生活保護世帯 | 0 | 0 | （軽減措置なし） |
| B | 市民税所得割額非課税世帯 | 3,000 | 3,000 | 0 |
| C | 市民税所得割課税額 48,599 円以下 | 16,100 | 7,100 | 6,100 |
| D | 市民税所得割課税額 52,999 円以下 | 16,100 | 8,700 | 7,700 |
| E | 市民税所得割課税額 77,100 円以下 | 16,100 | 10,600 | 9,600 |
| F | 市民税所得割課税額 211,200 円以下 | 20,500 | 14,300 | （軽減措置なし） |
| G | 市民税所得割課税額 211,201 円以上 | 25,700 | 18,500 | （軽減措置なし） |

（月額、単位：円※12 か月徴収）

※経過措置（平成 28 年度以降の実際の利用者負担額は、経過措置により下表）

| 階層区分 | | 平成 27 年度 | 平成 28 年度 | 平成 29 年度 | 平成 30 年度 |
|------|-----------------------|--|----------|----------|----------|
| A | 生活保護世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| B | 市民税所得割額非課税世帯 | 3,000 | 3,000 | 3,000 | 3,000 |
| C | 市民税所得割課税額 48,599 円以下 | 3 歳児 12,000 4・5 歳児 10,000 | 7,100 | 7,100 | 7,100 |
| D | 市民税所得割課税額 52,999 円以下 | | 8,700 | 8,700 | 8,700 |
| E | 市民税所得割課税額 77,100 円以下 | | 9,600 | 10,100 | 10,600 |
| F | 市民税所得割課税額 211,200 円以下 | | 10,800 | 12,500 | 14,300 |
| G | 市民税所得割課税額 211,201 円以上 | | 12,200 | 15,300 | 18,500 |

★主な改定内容★

① 3・4・5 歳児の利用者負担額が一律となります。
② 入園料は廃止となります。
③ 12 か月（毎月）徴収となります。
④ 多子減免については、幼稚園年少から小学校 3 年生までの範囲において、最年長の子どもから順に 2 人目は半額、3 人目以降は無料となります。
※①から④については、下表の経過措置期間中も適用されます。

公立幼稚園の保育時間を一部延長（水曜も午後 2 時まで）

公立幼稚園の水曜日の保育は、現在、午前保育のみですが、平成 28 年 4 月以降は保育時間を延長し、他の曜日と同じ午後 2 時までとします。



民間認定こども園（幼稚園部）・私立幼稚園

民間の認定こども園の幼稚園部および子ども・子育て支援新制度の適用を受ける私立幼稚園についても平成 28 年 4 月以降の利用者負担額（保育料）が改定されます。詳しくは、こども未来課にお問い合わせください。
なお、入園もしくは入園を考えている私立幼稚園が、子ども・子育て支援新制度の適用を受けているかは各私立幼稚園にお問い合わせください。

【問合】こども未来課（市役所 1 階 3 番窓口）

保育所・認定こども園・幼稚園の保育料が変わります。



子育て応援ひろば

平成 28 年 4 月以降の利用者負担額（保育料）のお知らせ



保育所・認定こども園（長時間部・保育園部）

利用者負担額（保育料）を、平成 28 年 4 月から下記のとおり改定します。

■保育認定 利用者負担額基準額表（平成 28 年 4 月以降適用）

（月額、単位：円）

| 階層区分 | | 3 歳未満児 | | | | 3 歳以上児 | | | |
|------|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 保育標準時間 | | 保育短時間 | | 保育標準時間 | | 保育短時間 | |
| | | 現行 | 改定後 | 現行 | 改定後 | 現行 | 改定後 | 現行 | 改定後 |
| A | 生活保護世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| B | 市民税非課税世帯 | 4,000 | 4,000 | 3,900 | 3,900 | 3,000 | 3,000 | 2,900 | 2,900 |
| C | 市民税所得割非課税世帯（均等割のみの世帯） | 7,500 | 7,800 | 7,300 | 7,600 | 6,000 | 6,300 | 5,800 | 6,100 |
| D1 | 市民税所得割額 48,600 円未満 | 9,000 | 9,400 | 8,800 | 9,200 | 7,000 | 7,300 | 6,800 | 7,100 |
| D2 | 市民税所得割額 48,600 円以上 53,000 円未満 | 11,000 | 11,500 | 10,800 | 11,300 | 8,500 | 8,900 | 8,300 | 8,700 |
| D3 | 市民税所得割額 53,000 円以上 72,000 円未満 | 14,000 | 14,700 | 13,700 | 14,400 | 11,000 | 11,500 | 10,800 | 11,300 |
| D4 | 市民税所得割額 72,000 円以上 97,000 円未満 | 22,500 | 23,600 | 22,100 | 23,100 | 20,000 | 21,000 | 19,600 | 20,600 |
| D5 | 市民税所得割額 97,000 円以上 137,000 円未満 | 29,000 | 30,400 | 28,500 | 29,800 | 25,000 | 26,200 | 24,500 | 25,700 |
| D6 | 市民税所得割額 137,000 円以上 169,000 円未満 | 41,000 | 43,000 | 40,300 | 42,200 | 27,000 | 28,300 | 26,500 | 27,800 |
| D7 | 市民税所得割額 169,000 円以上 206,000 円未満 | 47,000 | 49,300 | 46,200 | 48,400 | 29,000 | 30,400 | 28,500 | 29,300 |
| D8 | 市民税所得割額 206,000 円以上 301,000 円未満 | 54,000 | 56,700 | 53,000 | 55,700 | 30,000 | 31,500 | 29,000 | 29,300 |
| D9 | 市民税所得割額 301,000 円以上 | 54,500 | 57,200 | 53,500 | 56,200 | 31,800 | 31,800 | 29,300 | 29,300 |

※保育所などの施設に就学前の児童が同時に 2 人以上在園している世帯は、2 人目の利用者負担額が 2 分の 1 の額に、3 人目以降の利用者負担額が無料となります。

★B、C、D1 階層で、ひとり親世帯、在宅障がい児（者）のいる世帯の利用者負担額

| 階層区分 | | 3 歳未満児 | | | | 3 歳以上児 | | | |
|------|-----------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 保育標準時間 | | 保育短時間 | | 保育標準時間 | | 保育短時間 | |
| | | 現行 | 改定後 | 現行 | 改定後 | 現行 | 改定後 | 現行 | 改定後 |
| B | 市民税非課税世帯 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| C | 市民税所得割非課税世帯（均等割のみの世帯） | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| D1 | 市民税所得割額 48,600 円未満 | 8,000 | 8,400 | 7,800 | 8,200 | 6,000 | 6,300 | 5,800 | 6,100 |



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・三種混合・二種混合・子宮頸がん予防ワクチン予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成27年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防接種は、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG予防接種

実施日 10月23日(金)、11月9日(月)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)
当日は体温を測定し、**母子健康手帳と予診票をお持ちください**。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談

| 相談名 | 対象 | 日時 |
|--|------------------|--|
| 7か月児相談 | H27年3月生 | 11月5日(木) 午後0時45分・1時30分受付 |
| 乳幼児育児相談会 (身体計測・相談) | 就学前の乳幼児 | 11月5日(木) 午後2時30分～3時受付 |
| ほっとー息まなま食のサロン (食に関する相談・アドバイス) | 就学前の乳幼児 | 11月5日(木) 午後1時30分～3時30分 |
| ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ) | 1か月～8か月未満 の親子 | 10月6日(火) 10月21日(火) 午前10時30分～11時30分 ※10月6日(火) 午前10時～10時30分 |
| 赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談) | 7か月～1歳未満 の親子 | 10月6日(火) 午後2時30分～4時 |
| 1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談) | 1～3歳の親子 | 10月21日(火) 11月10日(火) 午後2時30分～4時 |

場 所 保健センター



たまごクラス（両親学級）

10・11月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら… 泉州北部小児初期救急広域センター

(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)



乳幼児健診

| 健診名 | 対象 | 日程 |
|----------|------------------|---------------------------------|
| 4か月児健診 | H27年6月1日～6月20日生 | 10月28日(火) |
| 乳児後期健診 | 9か月～1歳未満 | 指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布 |
| 1歳6か月児健診 | H26年3月1日～3月20日生 | 10月8日(木) |
| | H26年3月21日～4月10日生 | 10月14日(火) |
| | H26年4月11日～4月30日生 | 11月10日(火) |
| 3歳6か月児健診 | H24年3月生 | 10月21日(火) |
| 場 所 | 保健センター | 受付時間 個別に通知します。 |



よい歯を育てる会（歯科健診）

| 対象 | 日程 |
|--------|--------------------|
| 2歳児 | H25年10月生 10月22日(木) |
| 2歳6か月児 | H25年4月生 10月27日(火) |
| 3歳児 | H24年10月生 10月20日(火) |

場所 保健センター 受付時間 午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶(2歳6か月児のみ52円切手、筆記用具) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)



ベビーCooking（離乳食講習会）

| 日時 | 対象 | 受付時間 |
|-----------|---------|------------------------|
| 10月19日(月) | H27年5月生 | 午後1時15分～1時30分 |
| 場 所 | 保健センター | ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要) |



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



ことば（発音や吃音など）・のみこみ・きこえの相談

| 日時 | 対象 |
|------------------------------------|---------------------|
| 11月4日(火) 午後1時30分～4時 (予約制 一人30分) | 本市在住の 乳幼児とその保護者 |
| 場 所 | 保健センター 予 約 保健センターまで |

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎21・0119）へ。



子育て応援ひろば



こども未来課からのお知らせ

児童手当10月期お支払いは10月15日(木)です

児童手当のお支払いは年3回（2月・6月・10月）です。平成27年度児童手当現況届を提出され、引き続き受給される人には10・2・6月期の年間支払通知書を送付しています。受給額等の変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお、**転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です**。



児童手当現況届はお済みですか？

現在、児童手当を受給している人は、毎年6月中に現況届を提出しなければなりません。手続きが完了した方には年間支払通知書を随時送付しています。



臨時給付金担当からのお知らせ

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金 申請手続きはお済みですか！

いずれの給付金も対象者と見込まれる人には市から申請書を送付しています。申請受付は、平成28年2月5日(金)までですが、お早目に申請してください。郵送による申請もできます。(同封の返信用封筒をご利用ください。)なお、本人確認書類や口座情報の写しの添付忘れ、申請書への押印忘れが多く発生しています。不備のあった人についてはこちらから電話、または郵送により連絡します。

問合 臨時給付金担当（市役所2階201会議室） 専用電話（☎0570-666-865）



教育委員会からのお知らせ

就学時健康診断を実施します

平成28年春に新1年生になるお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。進学予定の各小学校で、11月中に実施予定です。

該当するお子さんの保護者に、ご案内を10月中旬頃に教育総務課から郵送します。実施場所・日時を確認のうえ、受診してください。10月下旬になっても案内が届かない場合は、教育総務課までお問い合わせください。 問合 教育総務課（市役所3階）



カクニンジャ

市長のうごき

Mayor's Work

8・9月の主な動き

●8月26日(木)
ピースディスカッションに参加(P17)。子どもたちに平和の大切さを伝えました。また、子どもたちの前で手遊びのゲームを披露し、会場を盛り上げました。



●9月7日(月)
5月に開催されたオーストラリアのグレートオーシャンロードマラソンに派遣した市民ランナー、木下ちづるさんと楠本浩紀さんが表敬訪問。大会当日や滞在などについての報告を受けました。



10月の主な予定

※()内は場所

- 1日(木) 金婚祝賀会(レイクアルスターアルザ泉大津)
- 2日(金) 交通安全大会(忠岡町)
- 8日(木)～9日(金) 全国都市問題会議(長野県)
- 16日(金) 定例市長会議(大阪府庁)
- 17日(土) 福祉ふれあいまつり(福祉センター)
- 19日(月)～25日(日) 港湾トップセールス(ベトナム社会主義共和国、マレーシア)
- 27日(火) 泉北環境第3回定例会(泉北環境) 防火図画コンクール表彰式(職員会館)
- その他、教育・港湾関係会議等出席(16件)

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

10月のカレンダー

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|----|----|---------|----|----|-------------|----|----|----|-----------|----|----|----|-----|-------|------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | | | | 休 | | | | | | | | 休 | | 土器づくり | |
| | | | | | | 休 | | | | | | | 休 | | |
| | | | | | | | | | セレーネ展 | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 11/1 |
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | 休 | | | | | | | 休 | | | | | | |
| | | ガラス玉づくり | | | | | | | 土器づくり・野焼き | | | | | | |
| | | | | 休 | | | | | | 休 | | | | | |
| | | | | | 手織り | | | | | 体験 | | | | | |
| | | | | | ふるさとの古文書講座① | ② | | | | | | | 魁洋展 | | |

池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)

- ◆土器講座「弥生土器をつくろう」
日時／10月16日(金) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人
参加費／300g300円～ 申込／10月9日(金)午前10時から電話予約
- ◆ガラス玉づくり(毎月実施)
日時／10月18日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人(中学生以上)
参加費／30gまで500円、それ以上は一律600円 申込／10月11日(日)午前10時から電話予約
- ◆弥生の土器づくり・野焼き
お米を炊くための弥生式の甕(かめ)を作って、野焼きで仕上げます。[全2回講座]
日時／①土器づくり(成形) 10月25日(日) 午後1時30分～(受付は午後1時～)
②土器の野焼き 11月3日(祝) 午前9時30分～午後3時30分(受付は午前9時～) ※雨天時は11月7日(土)に順延。時間は同じです。
場所／①池上曾根弥生学習館 ②池上曾根史跡公園体験水田 対象／小学4年生以上で①と②の両日参加できる人 定員／20人 参加費／1,000円 講師／①坪田恵氏 ②西念秋夫氏(西念陶器研究所) 申込／10月11日(日)午前10時から電話予約



ガラス玉づくりの様子



土器づくりの様子

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)

- ◆手織り体験「裂織り」
日程／10月23日(金)、25日(日)、26日(月)、29日(木)、30日(金) 時間／午前10時～午後3時30分 場所／体験学習室 定員／各日先着4人 費用／受講料100円、材料費1m1,000円 講師／織編館手織りボランティアの皆さん 申込／10月1日(木)午前10時から電話にて織編館へ
- ◆ふるさとの古文書解説講座(初心者向け)
市内に関連する古文書を利用して近世の泉大津を感じましょう。
日程／10月20日(火)、27日(火) 時間／各回とも午後1時30分～3時(受付は午後1時～)
場所／テクスピア大阪3階研修室 講師／山口恭子(市史料室) 申込／不要
- ◆織編館ギャラリー
◇第26回 セレーネ展
期間／10月8日(木)～13日(火) 内容／美術作品を約30点展示
◇第27回 魁洋展
期間／10月30日(金)～11月2日(月) 内容／水墨画・墨彩画などを約70点展示

こちら

消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be a smart consumer!

相談事例

「サラ金業者でカードを作るアルバイト？」で高額請求！

大学の友人に「市場調査のためにサラ金業者でカードを作るアルバイト」を持ちかけられ、サラ金業者数社でカードを作った。友人に「カードはこちらで解約しておくのでカードを渡してほしい」と言われ、友人の知り合いという人にカードを渡した。後日、サラ金業者数社から返済請求を受け、騙されたことに気づいた。どうしたらいいだろうか。

「市場調査のため」「サラ金業者の与信審査に関する調査のため」などアルバイトの目的をもっともらしく説明し、借りてきたお金や、サラ金のカードローン、契約させた携帯電話などをだまし取るトラブルが発生しています。

「サラ金からお金を借りてくるアルバイト」でトラブルに！

【事例】サラ金でローンカードを作りお金を借りてくるとアルバイト料がもらえると友人から誘われた。

サラ金業者5社でローンカードを作り260万円を借り、事業者に現金を渡して、アルバイト料15万円をもらった。契約書などは手元がない。

友達を紹介すると紹介料がもらえると言われたので、1人紹介し10万円もらった。サラ金業者へは返済しなくてよいと言われたが、最近になりサラ金業者から請求があり、だまされたことに気がついた。(28歳男性)

後日待ち合わせ場所に現れた男性から、指定した型番の携帯電話を契約するよう指示され、携帯電話を4台契約。契約の際には学生証と国民健康保険証を身分証明書として提示し、男性が親権者を装って契約に同意した。契約後、男性から2万円を報酬として受け取り、携帯電話本体と契約書類を業者にすべて渡した。

携帯電話料金の口座振替依頼書には本人の口座情報を記入したが、契約の数日後に男性から連絡があり、携帯電話会社から請求が来ると困るだろうからと住所変更および引き落とし口座の解約をすすめられ、その通り

カードを作らせてお金を引き出される詐欺の可能性 怪しい話に乗らないで！

「アルバイトを口実に携帯電話を契約させられ、高額な料金請求―消費者も刑事責任を問われかねない―」

【事例】携帯電話で簡単にできる仕事はないかとインターネットを検索したところ「1日でできる仕事」などと書かれているサイトがあり、仕事することにした。

他人に渡したカードから引き出されたお金は、契約した本人に返済義務があります。このような話には騙されないでください。また、第三者を勧誘すると、自身が加害者になる可能性も出てきます。トラブルに遭った場合は早急にサラ金業者に連絡し、警察や弁護士に相談してください。

ところが、契約から4か月経ち、75万円の料金が発生しており、未払いとなっているようだ。どうしたらよいか。(10代女性)

【国民生活センターの事例から引用】

消費生活において不安に思ったり
トラブルに遭ったら…

泉大津市消費生活センター
(市役所1階)

☎33-1131

【受付時間】

月～金曜日 午後1時～4時

アドバイス



①アルバイトを口実にした怪しげな話にのらない。

②「友達を紹介すると紹介料がもらえる」などと言われ、人を勧誘すれば加害者という立場にもなる。

③他人に渡した携帯電話が犯罪利用された場合、消費者本人も刑事責任を問われる可能性がある。

④トラブルに遭った場合は、早急にサラ金業者に連絡をし(携帯電話契約の場合は携帯電話会社)、警察や弁護士に相談する。