

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



大切なのは、 心のバリアフリー

バ リアフリーという言葉
葉をご存知の人も多
くなっていますが、

障がいのある人や高齢者などが生活していく上で妨げとなる障壁（バリア）を取り除くことを指します。

障がいのある人にとって、身近にある建物、駅、道路、バスや電車などあらゆるところで見られる段差や階段、歩道を占拠している自転車などの「目に見えるバリア」もあれば、障がいのある人への偏見や世間体を気にするといった意識などの「目に見えないバリア」もあり、障がいのある人が自立して社会参加することを妨げている障壁は様々です。

障がいを理由とする差別の解消の推進に関する法律では、障がいのある人にとって日常

生活または社会生活を営むう

えで障壁となるような社会における事物、制度、慣行、觀念その他一切のものを「社会的障壁」と定義づけています。

障がいのある人もない人も共にいきいきと暮らす社会を実現するためには、すべての社会的障壁をなくすこと、特に皆さんの心からバリアをなくすことがとても大切です。

◇個性と人格の尊重

障がいのある人とのコミュニケーションは、難しく思えるかもしれませんが、何をどう話したらいいのかと、考えてしまう場合もあるかもしれません。しかし、障がいにこだわって必要以上に特別扱いをすることは、個人の人格を尊重することにはなりません。

障がいの特性を考え、コミュニケーションの方法などを考

慮することは必要ですが、「障

がいのある人だから」という先入観にとらわれず、個性と人格を尊重し接するという当たり前のことが、共生社会の実現につながるのではないのでしょうか。

◇さあ、始めよう

まちで障がいのある人にあつたとき、あなたはどのように接していますか。車いすや白いつえを使用しているなど外見でわかる人と、聴覚や内部に障がいを持つなど、外見ではわからない人もいます。まずは、「何かできることはありますか」と声をかけるなど、できることから始めてみませんか。困っている人に気づき、思いやりの気持ちでサポートすることで「やさしい社会」に近づくことができると思います。

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康アップ 大作戦！

ビタミンB群で夏バテしらず！

9月になり猛暑を乗り越えたとはいえ、この時期になりやすいのは夏バテ。「何となくだるくて動くのがしんどい」、「朝起きられなくて疲れがとれない」など、夏バテのサインがでていませんか？今回は、夏バテ予防のお話です。

■夏バテになりやすい人

夏バテの要因としては、胃腸が弱い・血圧が低い・冷え性などが挙げられますが、その他にもエアコンの普及に伴って、屋内と屋外の気温差に何度もさらされて自律神経が乱れて起こる夏バテも多くなりました。また、睡眠不足や過度なストレスも夏バテを引き起こします。

■夏バテに効く栄養素は？

夏バテ予防にはビタミンB群を摂ることです。ビタミンB群は食べたものをエネルギーに変える役割があり、ストレスを感じたときやアルコールの分解時にも大量に消費されます。ビタミンB群がきちんと摂れていないと、

眠りが浅くなったりだるさを感じたりするようになり、食欲低下や疲労感の増加などから夏バテにつながるのです。ビタミンB群を含む食材は主食と一緒に食べることがポイントです。ビタミンB群は水溶性ですから長時間体内にためることはできません。毎日きちんと食事から摂ることが必要です。

ビタミンB群を含む食品

ビタミンB1 →うなぎ、豚肉、玄米、ナッツ類など

ビタミンB2 →うなぎ、卵、納豆など

ビタミンB6 →かつお、まぐろ、牛レバー、バナナなど

ビタミンB12→牛レバー、鶏レバー、さんま、カキなど

また、不調を感じる前に健康管理として年に一回、健康診査を受けましょう。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）



大学で泉大津の魅力を講演

包括連携協定を締結している桃山学院大学との連携講座、MOMOYAMAエクステンション・カレッジ「ヒツジのまちのイメ〜ジー泉大津を体感する」が同大で開催され、全6回の講座の最終回となる7月9日は、本市の富田教育長が「教育・文化の薫るまちづくりー泉大津市の取組ー」をテーマに講演を行いました。大学連携や地域連携を活用した学校運営や生涯学習活動など、全国に先駆けた泉大津の取り組み事例を参加者に紹介しました。



地球にやさしい自然のカーテン

市では、地域環境基金を用いて「緑のカーテン」に取り組みました。緑のカーテンとは、つる性植物（ゴーヤ・アサガオ・ヘちまなど）をベランダや窓の外部にはわせて、カーテンのように覆う自然のカーテンです。緑のカーテンは、葉からの水分の蒸散作用により気化熱が奪われ温度が下がり、葉陰に風を呼ぶことができるので、室温を2〜4℃下げるとも言われています。皆さんも来年は地球にやさしい緑のカーテンにぜひ取り組んでみてください。



泉穴師神社 平成の大修理見学会

7月20日、第3回泉穴師神社〜平成の大修理見学会〜を開催しました。平成26年から始まった修復工事も中盤を迎え、屋根の葺替が完了しました。足場の上から屋根を見学できる貴重な機会ということで、市内外から70人が見学に訪れました。社殿の塗替え作業も始まっており、参加者らは、普段とは異なる姿に興味深く見入っていました。次回、第4回見学会は11月14日(土)を予定しています。



元気アップサークル勉強会 腔ケアを寸劇で学ぶ

6月24日、市内の介護予防を目的とした「元気アップサークル」メンバーを対象に勉強会を行いました。口をきれいに保つこと、口周りの筋肉を鍛えること、かかりつけ歯科医をもつことなどの大切さについて、楽しい寸劇を通して学びました。

※寸劇は、各種団体からの講座依頼を高齢介護課で受け付けています。

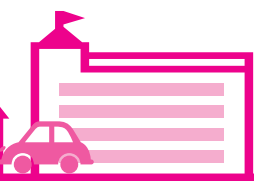
夏休みエコバスツアー 環境について社会見学

7月30日、大阪いずみ市民生活協同組合と大阪ガスのガス科学館・泉北製造所へ施設見学に行く「エコバスツアー」を開催しました。生協では、発泡スチロールなどの中間処理・食品残渣（販売できない食品）からの堆肥づくりの見学や野菜の袋詰めを体験。大阪ガスの施設では、地球の環境やエネルギーについて学びました。（地域環境基金活用事業）

非核平和啓発事業を開催 平和な世を願って

8月4日、平和バス見学会に親子13組が参加し「姫路市平和資料館」を訪れました。資料館で戦争の悲惨さを感じるとともに、世界文化遺産である姫路城と戦争との関係についても学びました。また、市役所1階市民ロビーで戦争や平和に関するパネルを展示し、来庁者に平和の大切さを啓発しました。

まちの話題



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



受章者祝賀式典を举行 章おめでとうございます

平成26年5月4日から平成27年5月3日までに、次の皆さんが叙勲・大臣表彰・憲法記念日知事表彰を受章され、市では7月29日に祝賀式典を举行了。

受章者の皆さん（順不同、敬称略）

【叙勲】●瑞宝双光章 石川勉（森町）、佐藤文夫（旭町） ●瑞宝単光章 大橋博（助松町）、久宗勇（旭町）、山本泰美（松之浜町）、加藤彰（池浦町）

【大臣表彰】●総務大臣表彰 坪野敏治（条南町） ●法務大臣表彰 寺田紘（虫取町） ●文部科学大臣表彰 高山智正（西港町） ●厚生労働大臣表彰 千百松茅子（上之町） ●環境大臣表彰 山本保志（北豊中町）

【憲法記念日知事表彰】●公共関係功労者 井上準一（板原町）、大橋一功（松之浜町）、中西公代（末広町）、西鍵利一（清水町）



「バリア・ブンタウ省経済セミナー」を開催 地域の経済発展を目的に

7月28日に、「バリア・ブンタウ省経済セミナー」を開催しました。このセミナーは、市長が先頭に立って実施する「港湾トップセールス」の一環で、両地域の経済発展を目的としています。講師には、ベトナムからバリア・ブンタウ省の幹部職員2人とベトナム総領事館商務担当領事を招き、ベトナム総領事館チャン・ドゥック・ビン総領事にもご出席いただく中、経済発展の著しいベトナムの現状と同省の魅力、同省工業団地についてご講演いただきました。



駐リトアニア特命全権大使が訪問 重枝大使と市長が意見交換

8月12日、^{しげえだ とよえい}重枝豊英・駐リトアニア特命全権大使が本市を表敬訪問されました。

現在、本市とリトアニア共和国は経済や文化などさまざまな面で交流を深めており、今年7月に着任された重枝大使は、同国と本市との今後の友好関係の推進について、伊藤市長と意見交換を行いました。大使は、本市と同国カウナス市との友好都市締結に向けて協力していきたいと述べられました。

市長のうごき

Mayor's Work

7月の主な動き

●7月17日(金)
もしもし新聞の三市一町一言PR「各市町長が我が街自慢を語ります」という特集記事の取材を受け、伊藤市長は、福祉施策やセーフコミュニティの取り組みなどを熱く語りました。



●7月28日(火)
本市の経済発展を目的に開催した「バリア・ブントウ省経済セミナー」(P14)の前に、同省の幹部職員が市長を表敬訪問し、経済や観光などについて意見交換を行いました。



9月の主な予定

※()内は場所

●8日(火)～29日(火)
市議会第3回定例会(市役所5階)
●10日(木)
高齢者大学閉講式(福祉センター)
●27日(日)
障がい者レクリエーション大会(東雲公園)
●28日(月)
第5回セーフコミュニティ推進協議会(市役所3階)
●30日(水)
▷安全なまちづくり推進協議会(地域安全センター)
▷タウンミーティング(松之浜長寿園)
その他、教育・福祉関係会議など出席(7件)

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。

9月のカレンダー															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
						休							休		
						文化財セミナー							弥生土器講座		
	休										休				休
						絵画クラブ展					シルバー展				
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1	2
木	金	土	日	祝	祝	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金
									休	ガラス玉づくり	休				
										こだい米クラブ					
										弥生村の米づくり「稲刈り」					
										休					休
										手織り体験	手織り体験				
										日本現代美術協会展					

池上曽根弥生学習館

☎ 20・1841 ㊟ 20・1866 ※月曜休館
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)

- ◆土器講座「弥生土器をつくろう」
日時／9月15日(火) 午前10時～、午後1時～ 参加費／300g300円～ 申込／9月8日(火) 午前10時から電話予約
- ◆ガラス玉づくり(毎月実施)
日時／9月27日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人(中学生以上) 参加費／30gまで500円、それ以上は一律600円 申込／9月20日(日)午前10時から電話予約
- ◆文化財セミナー「科学で復元する弥生の世界! “気候変動と年代測定”」
第2回 日時／9月5日(土) 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)
▷講演「『魏志』倭人伝に記された「倭国大乱」と気候変動」 講師／西川寿勝氏(大阪府教育委員会)
▷対談「古文献の気候変動記事と考古資料・理化学成果との整合」 講師／西川寿勝氏・奥野美和(泉大津市教育委員会)

織編館

☎ 31・4455 ㊟ 31・4457 ※水曜休館
開館：午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)

- ◆手織り体験「ウールマフラー」
期間／9月24日(木)、25日(金)、27日(日)、28日(月) 午前10時～午後3時30分 場所／体験学習室 定員／各日先着4人 費用／受講料100円、材料費1m1,000円 講師／織編館手織りボランティアの皆さん 申込／9月1日(火)午前10時から電話で織編館へ
- ◆織編館ギャラリー
◇「勤労青少年ホーム絵画クラブ展」 期間／9月3日(木)～8日(火) 内容／水彩画・油絵などを70点展示
◇泉大津市シルバー展
期間／9月11日(金)～13日(日) 内容／洋画・日本画・書・写真・工芸を約60点展示
◇日本現代美術協会第13回和泉グループ展
期間／9月24日(木)～29日(火) 内容／油絵・水彩・アクリル・日本画などを約35点展示

洋画・日本画・写真・書・陶芸を展示

第44回泉大津市展を開催します!

日時 11月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後5時(27日は午後7時まで)
開催場所 テクスピア大阪1階小ホール 織編館ギャラリーほか
出品方法 申し込み手続きのあと、所定の日時に出品料1,000円を添えて作品を会場へお持ちください。
申込方法 11月6日(金)必着で郵送・ファクス・メールにて、①住所、②氏名、③電話番号、④年齢、⑤部門、⑥題名、⑦大きさを明記のうえ、生涯学習課(市役所3階〒595-8686 生涯学習課・住所記載不要) ファクス 0725-33-0670 メール shiten@city.izumiotsu.osaka.jp へ
賞 市長賞10万円(全作品より1点)、教育長賞1万円(各部門より1点)、シーブの輝き賞(若手作家が対象で受賞者は後日、織編館ギャラリーで作品展示ができます)
※受賞者には11月26日(木) 午後5時ごろに連絡します。できる限り表彰式にご出席をお願いします。

こちら

消費生活相談室

しょうひせいかつそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be a smart consumer!

相談事例

健康食品っていろいろあるみたいだけど?

最近、買い物に出かけた店舗で「機能性表示食品」といった表示を目にしました。「機能性表示食品」とは健康食品のことでしょうか?

消費生活相談に関することは、市役所1階「消費生活センター」にご相談ください。(月～金曜日午後1時～4時)

①食生活は、食事のバランスをとることが大切です。

②健康食品は、医薬品ではありません。過度な期待と適量以上の摂取には注意が必要です。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

消費者へのアドバイス

◆栄養機能食品
一日に必要な栄養成分(ビタミン、ミネラル等)の補給のため



【機能性が表示されている食品】
◆特定保健用食品(トクホ)
健康の維持増進に役立つことが科学的根拠に基づいて認められ、保険の用途の表示が許可されている食品です。
表示されている効果や安全性については国が審査を行い、食品ごとに消費者庁長官が許可しています。

健康食品と呼ばれるものについては、法律上の定義はありませんが、広く健康の保持増進に資する食品として販売・利用されるものの全般を指しています。
機能性を表示することができるとは、国が個別に許可した特定保健用食品(トクホ)と国の規格基準に適合した栄養機能食品に限られていましたが、今年4月に新しく「機能性表示食品」制度が始まりました。「機能性表示食品」は、事業者の責任において科学的根拠に基づいた機能性を消費者庁に届け出た表示されるもので、国の許可を受けたものではありません。届け出られた情報は消費者庁のウェブサイトで公開されます。制度の違いを理解し、商品の正しい情報を得て適切な選択をしましょう。

適切に選択しましょう。

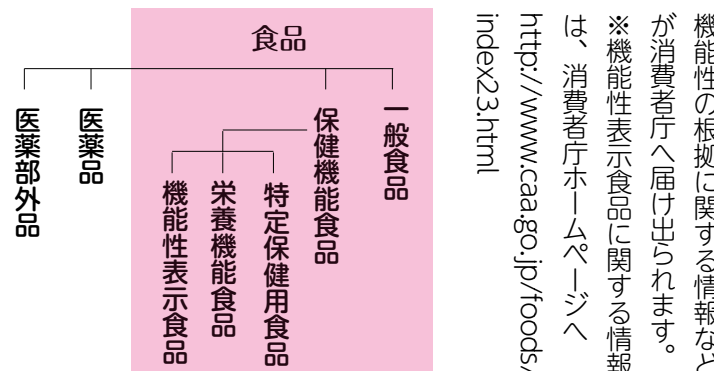
健康食品は正しい情報を得て

に、栄養成分の機能を表示している食品です。1日当たりの摂取目安量に含まれる栄養成分量が、国が定めた規格基準に適合している場合、その栄養成分の機能の表示ができます。国への許可申請や届出は必要ありません。

◆機能性表示食品

特定の保健の目的が期待できる(健康の維持及び増進に役立つ)という食品の機能性を表示した食品です。
科学的根拠に基づいた機能性を事業者の責任において表示されるもので、販売前に安全性及び

に、栄養成分の機能を表示している食品です。1日当たりの摂取目安量に含まれる栄養成分量が、国が定めた規格基準に適合している場合、その栄養成分の機能の表示ができます。国への許可申請や届出は必要ありません。



募集 このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所名前(ふりがな)生年月日・電話番号・保護者のひとこと(を添えて)郵送〒595-8686またはEメール(kounou@city.izumitsusaka.jp)で秘書広報課まで。

NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気でーす! おおつっこ



いちの まおか 一野真央ちゃん 平成21年3月17日生

卒園おめでとう! 小学校でも友だちたくさん作ってね。

(豊中町)

保護者のひとこと



おやこ広場・赤ちゃん広場からのお知らせ

赤ちゃんとお出かけしてみませんか？（地域子育て支援センター ☎23・0012）

★ おやこ広場 たんぽぽ

対象 0～就学前対象
時間 月～土曜日
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時～3時

★ おひさま広場（園庭で外遊び）

対象 0～就学前対象
時間 毎週金曜日 午前9時30分
～午後0時30分、
毎週土曜日 午後1時～3時

★ 赤ちゃんルーム

対象 1歳未満児対象
毎週月曜日（9月7日・14日・28日）
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時～3時

親子でゆったり遊び、子育て仲間の輪を広げませんか。終わりの会の集いでは、絵本の読み聞かせや、わらべうたあそびなどの紹介をしています。（時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもかまいません）

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内2階）駐車場は数台利用可

定員 20組 **申込** 不要 ※赤ちゃんルームは兄弟姉妹の参加はご遠慮ください。

★ おやこ広場 らっこクラブ（くすのき認定こども園内 ☎22・0097）

親子でのんびり、ゆったり過ごせるスペースです。室内の手作りおもちゃで遊んだり、広い園庭に出て遊具や砂場で遊んだりできます。手遊びやわらべ歌遊びなど親子でふれあえる遊びの紹介や、絵本の読み聞かせ、保健師による育児相談、身長・体重測定なども行っています。子育て中の仲間との出会いの場・交流の場としてもご利用ください。



★ おやこ広場 ふるーる（とれぞあ子ども園内 ☎33・3003）



普段の広場のほか、予約制のイベントも開催しています。写真は、7月の日曜日に行ったパパも交えた家族イベント。家族の素敵な笑顔があふれました。初めての人は、まずは毎月行っている年齢ごとの集いに遊びに来てみてくださいね。9月は、1日（火）ちゅーりっぷ広場（1歳児）、2日（水）ひまわり広場（2歳児）、9日（木）たんぽぽ広場＆親子ヨガ（0歳児）を開催します。

★ 27年度マーヤの赤ちゃん広場 後期会員募集（アンビー）

育休中のお母さんが安心して仕事復帰できるように、ベテラン保育士、保健師が遊びの紹介や赤ちゃんの健やかな成長のお手伝いをします。復職をめざすお母さん同士、仲間になって悩みや体験談を分かち合い不安やストレスを解消しましょう。アットホームな赤ちゃん広場に、ぜひお越しください。

日程・内容

▷10月22日（木）…認定こども園ってどんなところ
▷11月12日（木）…絵本で子育て（講師阪上泰子氏）
▷12月3日（木）…子どもの食事について（給食試食会）
▷1月28日（木）…育児と仕事について

時間 午後1時～2時30分

場所 アンビー（車で来園はご遠慮ください。）

対象 0歳児のお子さんと保護者（現在育休中もしくは仕事復帰を考えている人）

定員 親子10組20人

費用 2,000円（会費・保険・教材費）

申込 メールで下記の件名と①～⑤を明記のうえ、
ma-ya@yumeland.or.jp へて送信してください。

【件名】「マーヤの赤ちゃん広場申込」

【本文】①赤ちゃんのお名前（ふりがな） ②生年月日
③性別 ④参加する保護者氏名 ⑤住所・電話番号

申込締切 9月30日（木）必着

※メールを送信できない人はハガキでお申し込みください。

〒595-0025 泉大津市旭町22-28

アンビー 子育てサポートセンター「マーヤ赤ちゃん広場」

子育てしやすいまち泉大津



こども未来課からのお知らせ

みんな おいで いっしょにあそぼ！

参加無料！
※要事前申込

親子で遊ぼう会日程表（後半期）

持ち物…着替え・水筒・タオル・健康保険証など各自に必要なもの

施設名・連絡先	定員	対象年齢	名称	日程	受付	内容
戎保育所 ☎21-1471	6組	生後6か月～1歳半	パンダ	①10月8日（休） ②10月22日（休） ③11月4日（休）	午前9時30分～	ふれあい遊び＆フリートーク
要保育所 ☎22-0564	10組	生後6か月～1歳半	ももちゃん	①10月15日（休） ②10月29日（休） ③11月12日（休） ④12月18日（金）		ふれあい遊び＆フリートーク クリスマス会
浜保育所 ☎33-5432	10組	生後6か月～1歳半	ペンギン	①10月15日（休） ②10月29日（休） ③11月12日（休）		ふれあい遊び＆フリートーク
宇多保育所 ☎32-2612	10組	生後6か月～1歳半	りんご	①10月23日（金） ②11月27日（金） ③12月18日（金）		ふれあい遊び＆フリートーク クリスマス会
条東保育所 ☎21-0221	10組	1歳～3歳	ひよこ	①10月22日（休） ②11月19日（休） ③2月4日（休）		①運動会 ②つくってあそぼう ③ごっこあそび
勤労青少年ホーム ☎こども未来課	10組	0歳～1歳半		①10月9日（金） ②10月30日（金） 勤労青少年ホームにて当日午前9時30分から受け付け（事前申込不要） 午前10時～11時		

事前申込開始日 9月14日（月）～ 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

直接、希望の保育所に保護者がお越しください。※電話やファクスでの受け付けはしていません。

※各保育所ごと、定員になりしだい、締め切ります。※保育所へは徒歩か自転車でお越しください。

問合せ 詳しくは、各保育所まで（勤労青少年ホームの問い合わせはこども未来課まで）



～はじめて子育てするママのためのプログラム～

「赤ちゃんがきた！」（愛称BP）に参加しませんか？

初めて赤ちゃんを出産された母親のためのプログラムです。子育ての仲間をつくり、親子の絆を深め、子育ての知識を学んでいきます。大切な0歳時期に必要なことを、みんなで一緒に学びませんか？親子一緒に参加してください。

日時 10月26日（月）・11月2日（月）・9日（月）・16日（月）
いずれも午前10時～正午

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム（かみじょう認定こども園内）駐車場は数台分利用可。

対象 市内在住で初めての子育ての母親と子ども（10月26日の時点で月齢が2～5か月）

定員 15組 **参加費** 864円（テキスト代）

内容 赤ちゃんとのふれあいや、少し先を見通した子育ての知識を学んだり、参加者同士で子育ての喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合ったりします。

テーマ ▷1回目「新しい出会い」▷2回目「赤ちゃんのいる生活」▷3回目「赤ちゃんとの接し方」▷4回目「親になること」

持ち物 バスタオル・着替え・オムツ・ミルク（必要時）
その他必要な物（お茶など）

申込・問合せ 9月29日（木）から月～金曜日の午後1時～4時に電話でお申し込みください。

地域子育て支援センター（☎23・0012）へ



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。



予防接種

■ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・三種混合・二種混合・子宮頸がん予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成27年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防接種は、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

■BCG 予防接種

実施日 9月9日(水)、9月25日(金)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5～8か月）
当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H27年2月生	10月6日(水) 午後0時45分・1時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	10月6日(水) 午後2時30分～3時受付
ほっと・息まふ・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	10月6日(水) 午後1時30分～3時30分
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～8か月未満 の親子	9月16日(水) 10月6日(水) 午前10時30分～11時30分 ※10月6日(水) 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満 の親子	10月6日(水) 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1～3歳の親子	9月16日(水) 午後2時30分～4時

場 所 保健センター



たまごクラス（両親学級）

10・11月コース受け付け中。お子さん連れの参加はご遠慮ください。



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H27年4月21日～5月10日生	9月10日(水)
	H27年5月11日～5月31日生	9月30日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H26年3月1日～3月20日生	10月8日(水)
3歳6か月児健診	H24年2月生	9月16日(水)
場 所	保健センター	受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程
2歳児	H25年9月生 9月24日(水)
2歳6か月児	H25年3月生 9月29日(水)
3歳児	H24年9月生 9月15日(水)
場 所	保健センター
受付時間	午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定
持物	歯ブラシ・母子健康手帳・お茶(2歳6か月児のみ52円切手、筆記用具) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)



ベビーCooking（離乳食講習会）

日時	対象	受付時間
9月28日(月)	H27年4月生	午後1時15分～1時30分
場 所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。



歯科衛生士さんの歯科相談

対象	場 所	日 時
市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者 先着10人	地域子育て支援センター おやこ広場「たんぽぽ」	9月10日(水) 午前11時～正午

歯磨きを嫌がる、かみ合わせが気になる、歯の磨き方は?など、お母さんの悩みや相談に応じます。(虫歯の健診ではありません)
問 合 地域子育て支援センター (☎23・0012)

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部 (☎21・0119) へ。

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…
泉州北部小児初期救急広域センター
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)



子育て応援ひろば



生涯学習課からのお知らせ



子育て支援講座 ～エンジョイそと遊びⅢ～

子どもの「遊び」に関わる大人の役割を学びませんか？

子どもの遊びに関わっている大人。それは“あなた”です。実践すべきことを発見できたら、あなたもオピニオンリーダー！！「遊び」に関する講義を中心に、笑いあり、発見ありの遊び心満載のワークショップを開催します。

日時・場所 ▷9月15日(水) 南公民館 ▷9月18日(金) 北公民館 各午前10時～正午

定員 各30人（定員になりしだい締め切り）

一時保育 6か月～未就学児 各回先着10人（申し

込み締め切りは南公民館開催分が9月8日(水)、北公民館開催分が11日(金)）

参加費 無料

講師 川口裕之（プール学院大学非常勤講師、NPO法人Kid's（ぽけっと）副理事長、ビッグバン敷地内野外冒険遊び場運営スタッフ）

申込 受講希望の公民館の窓口または電話で。南公民館 (☎33・1764)、北公民館 (☎23・0505)

問合 生涯学習課（市役所3階）



臨時給付金担当からのお知らせ

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金 申請手続きが始まりました！



2つの給付金は、消費税が8%に引き上げられたことに伴い、導入されたものです。いずれの給付金も対象者と見込まれる人には市から申請書を送付しています。申請受付は、平成28年2月5日（金）までですが、お早目に申請して下さい。郵送による申請もできます。（同封の返信用封筒をご利用ください。）

【臨時福祉給付金】

◎支給対象者

平成27年度分の市民税（均等割）が課税されていない人

※ただし、市民税（均等割）が課税される人の扶養親族などの場合や生活保護を受けている人は対象外

◎支給額

支給対象者1人につき6,000円

【子育て世帯臨時特例給付金】

◎支給対象者

平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）受給者

◎支給額

対象児童1人につき3,000円

※対象児童とは

平成27年6月分の児童手当の対象となる児童



ご注意ください

平成27年度は「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」2つの給付金のどちらの要件にも該当する人については、両方を受け取ることができます。その場合、両方の給付金について、それぞれ申請が必要となります。

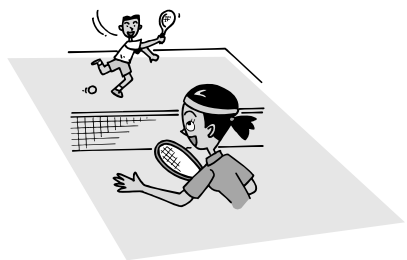


3day 教室 (3 期) 受講者募集！！

日常生活の中で運動不足と感じられる人、お仕事などで体を動かす機会の少ない人、ダンスに興味のある人、集まれ (パパ・ママ、初心者大歓迎) !
3 日間、いろいろなエクササイズでリフレッシュしませんか？
日時 10 月 7 日、14 日、21 日 いずれも水曜日 午前 10 時～11 時 30 分
場所 総合体育館 第 3 体育室
対象 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の男女 (高校生を除く)
定員 30 人 (先着順)
受講料 600 円 (全 3 回分)
申込 9 月 11 日(金)から 30 日(水)まで総合体育館窓口にて受付。定員になりしだい締め切りますので、受講料をご持参のうえお申し込みください。(9 月 14 日(月)・24 日(水)・25 日(金)・28 日(月)・29 日(火)は休館日)

硬式テニス教室 (後期) 受講者募集

日時 金曜日 (10～3 月 全 16 回) 午後 1 時～3 時 (準備、片付けの時間を含む)
場所 総合体育館 (最終 2 回は、中央緑地テニスコート)
対象 市内在住・在勤の初心者 (協会、連盟主催の大会などに出場したことのない人に限る)



定員 30 人 (初参加者優先)
受講料 4,600 円 (教材費・保険料含む)
申込・問合 往復はがきに、教室名・氏名・電話番号・テニスの経験歴 (当教室の受講回数でも可) を記入のうえ、9 月 16 日(水)必着で、〒595-0013 宮町 2-50 総合体育館へ
なお、返信用にも住所・氏名を記入のこと。

2 歳児・3 歳児親子ふれあいスポーツ教室

体育あそびをとおして、親子のスキンシップを図りませんか。
日時 金曜日 (10～3 月 全 10 回) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
場所 総合体育館
対象 市内在住の 3 歳児 (平成 23 年 4 月 2 日～平成 24 年 4 月 1 日生まれ)、市内在住の 2 歳児 (平成 24 年 4 月 2 日～平成 25 年 4 月 1 日生まれ) とその保護者

定員 60 組 (初参加者優先)
60 組を 2 クラスに分け、隔週で行います。クラスの希望は受け付けません。
受講料 各 2,000 円
申込・問合 往復はがきに、教室名・氏名 (ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入のうえ、9 月 16 日(水)必着で、〒595-0013 宮町 2-50 総合体育館へ
なお、返信用にも住所・氏名を記入のこと。

9 月 12 日・26 日は 体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。卓球やバドミントンなどができます。道具の貸出しはあ

(問合) 総合体育館＝☎33・1200

りません。なお、混雑時は制限させていただきます場合があります。
9 月の無料開放日 9 月 12 日(土)・26 日(土) 午前 9 時～正午
運動できる服装と上靴をお持ちください。

トレーニング室 利用講習会 (10 月分)

～腰痛、肩こり改善に～
筋肉には骨と骨をつなぎ、関節を安定させる役割があります。年齢を重ねるごとに筋肉は衰え、腰痛や肩こりの要因となりますが、トレーニングで筋肉を鍛えることにより、骨を安定させ肩こりや腰痛の予防・改善になります。ぜひ、トレーニングを始めてみませんか！
トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。
対象 15 歳以上の人 (中学生は不可)。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

利用講習会 10 月分日程表			
日 時			
6 日(火)	午後 7 時～	8 日(木)	午前 10 時～
15 日(水)	午後 3 時～	18 日(土)	午前 10 時～
21 日(火)	午後 7 時～	24 日(土)	午前 10 時～
27 日(火)	午後 7 時～	29 日(木)	午後 3 時～

定員 6 人
講習日の持物 250 円 (許可証を発行)・縦 3cm×横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装
申込 9 月 20 日(日) 午前 10 時から総合体育館へ (電話不可)
なお、9 月分も空きがあります。随時申し込み可能です。

平成 27 年度 市民体育祭プログラム (○印はチーム参加種目)

No.	種目 () 内は開始時刻	参加対象	定員
1	開会式・ウォーミングアップ (9:00)	参加者全員 (チーム別に整列)	
2	50m 競走	小学 1～3 年生 (男女)	200 人
3	100m 競走	小学 4～6 年生 (男女) …144 人 一般男子 (中学生を含む) …48 人 一般女子 (中学生を含む) …48 人	240 人
④	一般男女混合綱引 (予選) (上位 4 チーム決勝へ)	女性 1 人以上含む (12 人)	120 人
⑤	小学生二人三脚リレー (予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	小学生男女混合 (8 人)	144 人
6	ボール運び競走	一般・55 歳以上の男女 (来賓・役員含)	50 人
⑦	小学生山あり谷ありリレー (予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	小学生全学年 (男女混合 6 人)	108 人
8	親子パン食い競走	幼児と保護者	130 組
⑨	一般男女混合二人三脚リレー (予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	一般男女混合 (8 人)	80 人
⑩	小学生チームリレー (予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	低学年 3 人・高学年 3 人・計 6 人	108 人
⑪	一般男女混合チームリレー (予選) (各予選上位 2 チーム決勝へ)	一般男女混合 (女性 1 人以上含む 6 人)	60 人
昼休みイベント 演技プログラム			
⑫	一般男女混合綱引 (決勝)	予選勝ち残り 4 チーム (3 位決定戦あり)	48 人
13	当てもの競走	小学 1～3 年生 (男女)	136 人
⑭	小学生山あり谷ありリレー (決勝)	予選上位 2 チーム	36 人
15	1500m 競走	一般男女 (男 15 人・女 10 人)	25 人
⑯	小学生二人三脚リレー (決勝)	予選上位 2 チーム	48 人
⑰	一般男女混合二人三脚リレー (決勝)	予選上位 2 チーム	32 人
18	あめ食い競走	小学生全学年 (男女)	260 人
19	宝探し	幼児と保護者 (保護者同伴)	120 組
⑳	小学生チームリレー (決勝)	予選上位 2 チーム	36 人
㉑	一般男女混合チームリレー (予選)	予選上位 2 チーム	24 人
22	閉会式 (14:45)	参加者全員	
23	大抽選会 (15:10)	参加者全員	

※11 番と 12 番の間に昼休みと、空手の演武など昼イベントがあります。
※雨天時は少しプログラムを変更して行います。雨天時のプログラムは、市ホームページをご覧ください。

いよいよ秋本番、恒例の市民体育祭が古池公園運動場で開催されます。今年は、雨天の場合は総合体育館で行います。
プログラムの内容は、チーム参加種目と一般参加種目の 2 種類です。チームで参加する場合は、次の要領で事前に申し込んでください。
また、ゲームコーナー・模擬店・大抽選会なども予定しています。ご家族おそろいで秋の日をお楽しみください。
市民体育祭の詳細
日時 11 月 8 日(日) 午前 9 時開会 (順延なし)
場所 古池公園運動場 (雨天の場合は総合体育館)
チーム参加種目は事前申込を プログラム番号に○印のついている種目は、「チーム参加種目」です。総合体育館、または生涯学習課へチーム単位で申し込んでください。先着順となります。その他の種目については、当日参加となります。

募集チーム ▽小学生 18 チーム (1 チーム 14～22 人) ▽一般 10 チーム (1 チーム 12～20 人) 各チームには、大人の代表者 1 人が必要です。
申込期間 9 月 1 日(火)～23 日(木) 11.8 [Sun] 古池公園運動場にて
なお、競技に参加する人は、競技のできる服装および靴 (スパイクは使用禁止、雨天の場合は上靴) を用意してください。また、競技中の事故については、応急処置のほかは責任を負えませんので、事故のないように事前に準備体操などを行いましう。
会場へは、徒歩または自転車でお越しください。
備考 悪天候の場合は中止になることもあります。
申込・問合 総合体育館 (☎33・1200) または生涯学習課 (市役所 3 階) へ
チーム参加申込は 9 月 23 日までです！



健康のページ

[問合せ] 保健センター (☎33・8181)

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

高齢者インフルエンザ予防接種について

次の対象者で、希望する人にインフルエンザ予防接種を行います。

接種期間 10月1日(木)～平成28年1月30日(土)

対象 ①接種日当日 65歳以上の市民
②接種日当日 60歳以上 65歳未満で以下に当てはまる市民

▷心臓、腎臓、または、呼吸器の機能に、自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級相当)

▷ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する人(身体障がい者手帳1級相当)

接種回数 1回

実施医療機関 広報いづみおおつ4月号のとじ込み記事の「平成27年度 成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

持物 医療保険証

接種費用 自己負担金 1,000円

※ 生活保護受給者は、接種費用が免除。(生活福祉課が発行する生活保護受給証明書を、接種時に医療機関窓口へ提出)

※ 市内指定医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自費となります。市外の病院・施設に入院・入所等の場合、保健センターにお問い合わせください。

問合せ 保健センター

健康の秘訣はお口の中に！～お口から若返り～

最近、お茶でむせたり、飲み込みにくい、食べこぼすなど、お口の機能が衰えていませんか？

日時 9月29日(火) 午前9時30分～正午

場所 浜長寿園(駐車場はありません)

対象者 65歳以上の市民

定員 10人(予約制)

参加費 無料

持物 現在使用中の歯ブラシ、タオル、必要な方は眼鏡

内容 歯科衛生士による個別相談
▷舌とくちびるの動きや飲み込む力などチェック ▷効果的なブラッシング指導 ▷お口の筋力アップ体操の紹介

申込・問合せ 9月11日(金)より電話または直接、高齢介護課へ

楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

椅子に座りながらの簡単な運動で頭も体もスッキリ！65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

日程・場所

9月15日(火)…条南長寿園

9月16日(水)…東助松長寿園

9月18日(金)…南公民館

9月18日(金)…北豊中長寿園

9月29日(火)…穴師長寿園

時間 午前10時～11時30分
(ただし、北豊中長寿園、穴師長寿園は午後1時30分～3時)

問合せ 高齢介護課

9月の祝日歯科急病診療医院

▷9月21日(祝) 濱田歯科医院(旭町20-5 ☎32・0913) ▷22日(祝) あかさき歯科(神明町3-22 ☎21・1909) ▷23日(祝) 中田歯科医院(曾根町3-1-7 ☎22・0661)

受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

高齢者健康相談

日程 9月18日(金)、10月2日(金)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談

問合せ 総合福祉センター(☎23・1390)

ピンクリボン大阪2015 女性がんの検診啓発

女性がん(乳がん・子宮がん)の検診啓発 PR 活動のチャリティーイベントを行います。

日時 10月18日(日) 午前11時～午後4時

場所 りんくうタウン駅ビル星の広場

内容 泉大津市少年少女合唱団、なかよし保育園鼓笛合奏、ハートフルホスピタルの演奏、古事記の紙芝居、乳がんしこりタッチ体験、アロマなどの応援ブース、児童絵画展など

主催・問合せ 特定非営利活動法人 ピンクリボン大阪 理事長 富尾貴美代(☎090・5463・8954)

和泉保健所からのお知らせ

▷風しん抗体検査(要電話予約)
▷肝炎ウイルス検査(要電話予約)
▷エイズ・クラミジア検査と相談
▷こころの健康相談(要電話予約)
▷井戸水など飲料水の水質検査(予約制・有料)
▷住居衛生相談
▷CD・DVDなどの貸し出し(健康づくりなど)

■精神保健家族教室(参加無料)

開催日 10月15日(木)、11月6日(金)、12月3日(木)

時間 午後2時～4時30分(11月6日(金)は午後4時まで)

場所 和泉保健所(1日だけの参加も可)

対象 統合失調症などのこころの病を患う人のご家族

申込・問合せ 10月8日(木)までに電話で和泉保健所精神チーム(☎41・1342)へ



健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談 (予約制)		9月15日(火) 午前9時30分～11時

健康・育児などに関する電話相談も受け付けています。
【日程】月～金曜日(祝日除く)
【時間】午前8時45分～午後5時15分