

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている
権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと
か

本市はベトナムのバリア・ブンタウ省と 「経済協力に関する覚書」を交わしています 真に豊かな国づくりのために

年、ベトナムとミャンマーを訪問する機会があり、現地で政

府要人にお会いし、地域を視察する中で、各々の国の「国づくり・人づくり」などの現状と課題を少しだけ知ることができました。

ベトナムは、30年近くにわたり、市場経済の導入と対外開放化などの「ドイモイ（刷新）」政策を継続し取り組んできた結果、国家経済は豊かになつてきましたが、一人あたりのGDP（国内総生産）は日本の20分の1程度にすぎず、国民の隅々までには豊かな暮らししが行き届いているとはいません。平均年齢が30歳にも満たないエネルギー的な国で、豊かな資源もあり、さらなる経済発展は予想でき

じなくとも飲むようにしましょう。ジュースやアルコール飲料は水分補給には適さないほか、麦茶以外のお茶やコーヒーも利尿作用があるため、水分補給にはあまり向いていません。スポーツなどで大量に汗をかいた場合は、吸収の早いスポーツ飲料が適しています。

【状況別の飲料の種類】

	日常的	運動時
水・麦茶	◎	○
麦茶以外のお茶・コーヒー	△	×
スポーツ飲料	×	◎
ジュース・アルコール飲料	×	×

状況に応じて飲むタイミングや飲料の種類を正しく選択することで熱中症を予防し、この夏を元気に過ごしましょう。また、年に1回は健診を受けて健康管理を。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

ミャンマーは、27年前のクーデターによって軍部が政権を掌握し、長きにわたって民主化への道が閉ざされ、その間に各国から経済制裁を受けるなど国際社会から孤立し、他のアジアの国々の発展から取り残されました。しかし、4年前に選出された現大統領が、軍事政権から民政移管に舵を切り、「アジア最後のフロンティア」と呼ばれるほど世界中から注目を集めています。宗教・民族問題が顕著になつてきましたが、一人あたりのGDP（国内総生産）は日本の20分の1程度にすぎず、日本は、戦後に経済発展を遂げ、今日では、成熟した国家といえるようになりましたが、ベトナムもミャンマーも、本当に豊かで平和な国家を目指すのであれば、経済発展への向上のための施策、民族問題や貧富の差の解決などに向けた早急な取組が必要であると強く感じました。

民主化運動の指導者アウンサンスー・チー氏は、ノーベル平和賞の受賞演説の中で、「究極的に私たちは、流民、ホームレス、そして希望のない人々のいない世界、どんな場所も住民が平和のうちに生きる自由と能力を持つて避難所であるような世界の創造であるべきです」「私たちが安全に眠ることができ、幸福のうちに目覚めることのできる平和な世界をつくる試みに手を貸そうではありませんか」と說いています。

コラム 知つてトクする元気になれる

健康アップ 大作戦

今年もいよいよ夏本番です。熱中症に気をつけているという人は多いと思います。きちんと水分を摂ることは大切ですが、正しい方法で水分補給できていますか？

■1日に飲むべき水の量

厚生労働省によると、人間が1日に必要な水分量は、成人の場合「体重×50ml」で求められます（児童は「体重×50～100ml」）。体重60kgの成人なら必要水分量は3Lになり、そのうち食事で摂れる水分が1.5L前後ですから、残りの1.5～2Lを飲料で補給する必要があります。ただし、一気に飲んだりせず、1回に200ml程度をゆっくりと飲みましょう。

■水分補給のタイミングと種類

こまめに水分を摂ることはもちろん、飲むタイミングも大切です。主なタイミングは、①起床後・②就寝前・③屋外活動時の前、の3つです。このとき、のどの渇きを感じた早急な取組が必要であると強く感じました。

正しく水分補給していますか？

じなくとも飲むようにしましょう。ジュースやアルコール飲料は水分補給には適さないほか、麦茶以外のお茶やコーヒーも利尿作用があるため、水分補給にはあまり向いていません。スポーツなどで大量に汗をかいた場合は、吸収の早いスポーツ飲料が適しています。

【状況別の飲料の種類】

	日常的	運動時
水・麦茶	◎	○
麦茶以外のお茶・コーヒー	△	×
スポーツ飲料	×	◎
ジュース・アルコール飲料	×	×

状況に応じて飲むタイミングや飲料の種類を正しく選択することで熱中症を予防し、この夏を元気に過ごしましょう。また、年に1回は健診を受けて健康管理を。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

say cheese!!



第7回にんじんサロンまつり 男女ともに自分らしく生きるために

6月28日、男女共同参画を広く知っていただくため、にんじんサロンまつりを開催しました。展示とステージ発表で日々の学習成果を披露しました。オープニングステージではヴォーカリスト摩耶あきらさん（写真左）をお迎えして、心がなごむステキな歌声で参加者を魅了。また、ピンクリボン大阪の協力による乳がんのしこり診断体験なども行いました。今後も「だれもが自分らしくのびやかに生きることのできる社会」をめざし、講座・セミナーなどを企画していきます。



第3回グローバルセミナー開催 若手職員はグローバルな視点をもって！

未来の泉大津市を担う若手職員をグローバル時代にあった人材に育成するため「グローバルセミナー」を開催しています。これは伊藤市長の発案で、月1回、公務終了後、市長自らが講師として講演などを行っています。7月2日に開催した第3回セミナーでは、泉大津商工会議所会頭の澤田隆生氏（写真右）をお招きし、繊維産業のことや企業経営での経験などについてお話しいただきました。知識よりも行動することが重要といった趣旨の会頭の言葉は、市長の述べる現場主義と相通じるものがあり、職員は持っている知識をいかに活用すべきか考え、実際に行動していくことが大切であると教えていただきました。



社会を明るくするつどい開催 犯罪のない明るい社会へ

7月4日「社会を明るくするつどい」をテクスピアホールで開催しました。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年は約550人が参加。当初予定されていた街頭パレードは雨のため中止となりましたが、戎幼稚園児の合唱と演奏、東陽中学校吹奏楽部の演奏や、犯罪防止をテーマとした優秀標語の表彰、本市名誉大使のオール阪神さんによる講演など盛りだくさんな内容で、有意義なつどいとなりました。



友好関係を深めています リトニア留学生が表敬訪問

現在、市が交流を推進しているリトニア共和国出身で、大阪府内の大学に留学中のトマシュ・ヴォイチエホビッチさんとユリヤ・カラヴァエヴァさんが、7月1日に市役所を訪問しました。お二人は、大変流ちょうな日本語で、7月20日から市長となる同国への視察や、泉大津の印象などについて、伊藤市長、貴野市議会議長と対談しました。なお、お2人によるリトニアについての講演会を9月に開催する予定です。

左から貴野市議会議長、トマシュさん、ユリヤさん、伊藤市長

まちの話題

Izumiotsu Town Topics

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



幼稚園で夏まつり開催 大好き！夏まつり

恒例の夏まつりが市内幼稚園で開催。条南幼稚園では7月8日に行われました。まつりは誠風中学生が運営をサポートしました。園庭ではスーパー・ボールやヨーヨーくらい、園舎内では輪投げや風鈴づくりなどの遊びを楽しみ、子どもたちはところ狭しと駆け回っていました。



子育て世代対象に初めて開催 市長と話そう！タウンミーティング

平成27年度のタウンミーティングが開催中です。6月29日は東港長寿園で、7月6日はかみじょう認定こども園で子育て世代を対象に初めて開催しました。今後の予定は市HPをご覧ください。



稻作体験講座開催 田植えって楽しい！

弥生学習館では子どもたちが稻作を体験する講座「こだい米クラブ」「弥生村の米づくり」を実施しており、田植えから実際に食べるまでの稻作の一年の流れを体験します。6月21日は田植えを行いました。当日は快晴で、子どもたちは説明を受けた後靴下で田んぼに入り、手で苗を植える体験をしました。



こども未来課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

忘れずに！児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の受け付けを行います。この現況届によって、受給資格の確認をします。現況届の提出がない場合、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現在手当を受給されている人にはお知らせを送ります。受付期間内に必要な書類をお持ちのうえ、市役所までお越しください。受付期間内に来られない場合も、必ず8月31日(月)までに届けてください。

■児童扶養手当

支給対象 離別・死別などにより、父母と生計を同じくしていない児童を扶養している父、母、養育者
対象期間 児童が18歳になって最初に迎える3月31日まで（政令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満まで）

★手当月額

請求者または配偶者および扶養義務者の所得によって手当額が決定します。それぞれの所得が一定額以上の場合、手当は支給されません。

児童数	全部支給	一部支給
1人	4万2,000円	4万1,990円～9,910円
2人	4万7,000円	4万6,990円～1万4,910円
3人	5万円	4万9,990円～1万7,910円
以降1人増すごとに3,000円を加算		

■特別児童扶養手当

支給対象 精神または身体に中程度以上の障がいのある、20歳未満の児童を監護している父、母、養育者。なお、児童が児童福祉施設（母子生活支援施設・保育所・通所施設を除く）に入所している場合や、障がいを事由とする公的年金を受けている場合、手当は支給されません。

★手当月額

児童の障がいの程度に応じ手当額が決まります。請求者または配偶者および扶養義務者のそれぞれの所得が一定額以上の場合、手当は支給されません。

等級	支給額
1級	5万1,100円
2級	3万4,030円

「おやこ広場へ行こう♪」

[対象] 就学前の子どもとその親（参加無料）

おやこ広場は、地域の親子の遊びと交流スペースです。ぜひ、お近くのおやこ広場に遊びに来てください。

施設名	場所	問合	利用時間	定員
地域子育て支援センター たんぽっぽ	かみじょう認定こども園内 (2階子育て支援ルーム)	23-0012	月～土曜日（月曜日は1歳未満の親子対象） 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～3時	20組
Mocomoco (モコモコ)	市民会館 (子育て支援ルーム)	21-4085	火～土曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 (第2・4木曜日は午前10時～午後3時)	25組
カンガルー・ ポケット	勤労青少年ホーム（集会室）	33-2227	火曜日 午前10時～正午	40組
	勤労青少年ホーム (午前集会室)（午後 音楽室）		木曜日 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	午前40組 午後10組
まざー・ぐーす	和泉乳児院（キッズルーム）	33-2227	月・水・金曜日 午前10時～午後3時	15組
ふるーる	とれぞあ子ども園内	33-3003	月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時	10～12組
らっこくらぶ	くすのき認定こども園内	22-0097	月～金曜日（水曜日は1歳未満の親子対象） 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	10～12組



『子育てしやすいまち泉大津』



こども未来課からのお知らせ（市役所1階3番窓口）

平成28年度入園募集

★公立幼稚園、公立認定こども園（短時間部）の新入園児を募集します

市内在住の幼児

☆3歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

☆4歳児…平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

☆5歳児…平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

校区外からも申し出ができますのでご相談ください。

※私立幼稚園および民間認定こども園（短時間部・幼稚園部）については、各園に直接お申し出ください。

■入園受付・受付期間

	3歳児（公立幼稚園・公立認定こども園（短時間部）） 4歳児・5歳児（公立認定こども園（短時間部））	4・5歳児（公立幼稚園）
入園申込み書交付 および受付	10月1日(木)・2日(金) 午後1時～5時	
入園決定日 入園願書交付	10月7日(火) 午後1時～ 募集定員超過の場合抽選あり	10月1日(木)～随時交付
入園願書受付	幼稚園 10月13日(火)・14日(水) 午後2時～5時 認定こども園 10月13日(火)～15日(木) 午後1時～5時	10月13日(火)・14日(水) 午後2時～5時
受付場所	各公立幼稚園・公立認定こども園	各公立幼稚園

★公立保育所、公立・民間認定こども園（長時間部・保育園部）の新入園児を募集します

保育所・認定こども園へすでに入所している児童の継続入所または新規に入所を希望する人は、必ず期間内にお申し込みください。

1. 申込書配布開始

9月14日(月)から、こども未来課（市役所1階3番窓口）および保育所・認定こども園で配布。

2. 在園児継続入所申込受付

①受付期間 10月6日(火)～13日(火)

②受付場所 現在入所している保育所・認定こども園

3. 新規入所受付

①受付期間 10月14日(水)～20日(火)

②新規入所受付の場所と日時は下記のとおり

※現在、民間認定こども園に在園している児童で、平成28年度に転園を希望する人は、市役所に申込書をご提出ください。

※出産予定の場合、3ヶ月児は、平成28年1月2日出産予定で受け付けし、産休明け(57日目)児は、平成28年2月3日出産予定で受け付けます。また、平成28年4月1日までの転入予定者は、転入予定として受け付けます。

■新規入所受付の日程と場所

受付場所	入所（園）希望施設	受付日時
市役所 平日…1階101会議室 土日…1階ロビー	民間認定こども園（注）	10月14日(水)～16日(金) 午前9時～午後5時
	公立保育所	10月17日(土)～18日(日) 午前9時～正午
	公立認定こども園	10月19日(月)～20日(火) 午前9時～午後5時
公立保育所 公立認定こども園	公立保育所	10月14日(水)～16日(金) 午前9時～午後5時
	公立認定こども園	10月17日(土) 午前9時～正午
	公立認定こども園	10月19日(月)～20日(火) 午前9時～午後5時

（注）兄弟姉妹がすでに民間認定こども園に在園している場合は、民間認定こども園でも新規受け付けを行います。



臨時福祉給付金担当からのお知らせ

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」申請受付がはじまります。

受付窓口 8月5日(水)～9月18日(金) 1階 101 会議室
9月24日(木)～平成28年2月5日(金) 2階 201 会議室

受付時間 午前9時～午後5時【土日祝除く】

7月下旬、各給付金の対象者と見込まれる人に申請書を送付しました。受付期間は8月5日(水)から平成28年2月5日(金)までの6か月間です。まずは、届いた申請書や同封のお知らせなどの内容をよくお読みのうえ、お早めに申請してください。なお、郵送でも申請できますので同封の返信用封筒をご利用ください。

■ 臨時福祉給付金の対象者

原則として次の4つの条件にすべて当てはまる人

- ①平成27年1月1日時点で住民票が泉大津市にある
 - ②生活保護の被保護者ではない
 - ③平成27年度分の市民税が課税されていない
 - ④課税されている人に扶養（税法上）されていない
- ※特に注意が必要なのは④です。例えば、働いている息子さんや娘さんなどの扶養に入っていることがあります。その場合、多くが支給対象外となりますので、申請する前に今一度お確かめください。

■ 子育て世帯臨時特例給付金の対象者

原則として次の2つの条件にすべて当てはまる人

- ①平成27年5月31日時点で住民票が泉大津市にある
 - ②平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）の受給者
- ※ 公務員の皆さんは勤務先から「申請書」が配布されます。「公務員児童手当受給状況証明欄」に所属庁で証明を受けたうえで、基準日（平成27年5月31日）時点の住民票のある市町村に申請してください。

■ 申請書提出にあたっての留意事項

- ①申請者氏名・生年月日・電話番号・記入日は必ずご記入ください。押印も忘れずにお願いします。
 - ②給付金の振込先は正確にご記入ください。
 - ③昨年度、他の市町村で申請して、本市で申請されていない人や、昨年度とは別の口座を指定される人などは、対象者全員の本人確認書類が必要となります。
 - ④申請書に記入漏れや確認書類がなかった場合、こちらから問い合わせすることがあります。この場合には、給付金の支給も遅れることがありますのでご了承ください。
 - ⑤申請書を提出していただいても審査の結果、給付金が支給されない場合もあります。各給付金の条件のうち、一つでもあてはまらない項目がありましたら給付金の支給はできません。
 - ⑥両方の給付金が対象となる人はどちらも申請していただく必要があります。
 - ⑦申請受付期間は平成28年2月5日（金）までです。特にやむを得ない事情がない限り、受付期間の延長はいたしませんので、ご注意ください。
- ※その他詳しくは同封の申請書記入例などを参考にしてください。

問合 臨時福祉給付金担当（市役所2階201会議室）専用ダイヤル 0570-666-865

(前ページからの続き)



子育て応援ひろば



子育て世代応援します！ イベント・講座のお知らせ（一時保育付き。要予約）

子育て世代の健康づくり応援企画！

初心者向けエアロビクスでスッキリ爽快！

子育て世代やお仕事などで運動する機会が少ない人を対象にしたヨガやエアロビクスなどのエクササイズ講座の受講者を募集します。

※エクササイズの後はサロンにてティータイム

日時 9月30日(水) 午前9時30分～11時

場所 総合体育館

対象 市内在住・在勤・在学者（18歳以上、高校生除く）

定員 先着30人 **参加費** 500円

一時保育 定員15人（要予約）

申込 8月12日(水) 午前8時45分から保健センター窓口、または電話（☎33・8181）にて

※その他、保健センターで実施する健康づくり応援講座もあります。23ページ「健康のページ」も併せてご覧ください。



親子で参加しよう！ イベント・講座のお知らせ

絵本広場～絵本で子育てを楽しく～

日時 8月10日(月) 午後1時30分～3時

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム

対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者

定員 20組（申込不要）

おやこ体操A・B

お子さんと保護者が一緒になって、広いお部屋で音楽に合わせて歌いながら、リズムよく体を動かして、おやこで楽しい子育ての時間を過ごしましょう。

日程 A=9月2日・9日・16日・30日・

10月7日（水）全5回

※9月23日は、お休み

B=10月14日・21日・28日

11月4日・11日（水）全5回

時間 午前10時～11時

場所 北公民館3階講堂

対象 2歳～就園前の子どもと保護者

※（2歳未満でも歩ければOK）

定員 各20組（先着順）**受講料** 500円

持ち物 水筒・タオル・上靴（保護者も必要）

講師 野村千恵氏

子育て講座～乳幼児期に大切にしたいこと～

▷9月25日（金）「就学までの子育てここがポイント」

▷10月16日（金）「卒乳、イヤイヤ期、おむつバイバのポイント」

時間 午前10時15分～11時45分

（受付午前10時～）

場所 勤労青少年ホーム1階集会室

対象 市内在住の0歳～就学前のお子さんを子育て中の保護者、妊娠中のの人

定員 各回30人（申込順）**持物** お茶

講師 小仲久子氏

申込 8月28日（金）から地域子育て支援センターへ電話（☎23・0012）にて（月～金曜日の午後1時～4時）

※参加はどちらかでも両日でも申し込み可

申込・問合 8月14日（金）午前9時から受講料を添えて北公民館（☎23・0505）へ。※申し込みはA・Bどちらか。申し込み後のキャンセル・欠席は返金できません。なお、定員に満たない場合のみ、15日（土）午前9時から電話・FAXでも受け付けます。

おやこ広場「赤ちゃんルーム」

日時 8月3日（月）午後1時～3時、
10月（月）午前9時30分～午後0時30分、
17日・24日・31日（月）午前9時30分～
午後0時30分と午後1時～3時

場所 地域子育て支援センター子育て支援ルーム

対象 市内在住の1歳未満の子どもと保護者（兄姉の参加はご遠慮ください）**定員** 20組

夏休み 親子でこねこねハンバーグづくり

日時 8月25日（火）10時～正午

場所 福祉センター

対象・定員 小学生の親子ペア8組（抽選）

持物 エプロン、三角巾、タオル

申込・問合 8月13日（木）までにシルバーハウス（☎23・1007）へ。当選者のみ18日（火）までに連絡します。

健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

MRワクチン予防接種費用の一部を公費助成!

風しんに妊娠初期～中期の女性が感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群(先天性心疾患・難聴・白内障・網膜症など)にかかる可能性があります。

先天性風しん症候群を予防するため、下記の対象者に、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種費用の一部公費助成をしています。

対象者 ①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者、③妊娠している女性の配偶者(接種日当日、本市に住民票を有し、風しん抗体検査の結果、抗体価を十分に獲得していない人)

※過去5年以内に麻しん風しん混合(MR)ワクチンまたは風しん単独ワクチンを1回ないし2回接種している人は対象外です。※妊娠中は接種不可。

費用 「医療機関の接種料金」から「公費助成額7,000円」を差し引いた金額を支払ってください。接種費用は医療機関により異なります。

※接種に際しては風しん抗体検査の結果が必要となります。

問合 保健センター

9月の祝日歯科急病診療医院

▷9月21日(祝) 濱田歯科医院(旭町20-5 ☎32-0913) ▷22日(祝) あかさき歯科(神明町3-22 ☎21-1909) ▷23日(祝) 中田歯科医院(曾根町3-1-7 ☎22-0661)

診療受付時間は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。

受診の際は、必ず電話で確認のうえ、ご来院ください。

健康相談のお知らせ

相談	場所	日程
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談 (予約制)		8月18日(火) 午前9時30分～11時

子育て世代の女性の健康づくり応援企画！保健センターと体育館の連携事業

「エクササイズで心も体もリフレッシュ」※保育付き

日程	テーマ	場所
①9月30日(水)	初心者向けエアロビクスでスッキリ爽快！	保健センター
②10月13日(火)	アロマヨガでリフレッシュ	
③10月29日(木)	リンパヨガでむくみ改善	
④11月9日(月)	体幹ヨガですらっと美人	
⑤11月26日(木)	骨盤調整ヨガでゆがみ改善	

※今年の6～8月に同じテーマの回を受講していない人を優先します

お好きなテーマを決めてお申し込みください！

対象 ①市内在住・在勤・在学(18歳以上、高校生除く)の男女、②～⑤本市在住の女性
※運動制限のある人、妊娠中の人はご遠慮ください。

時間 午前9時30分～11時(受付午前9時10分～)

定員 30人(保育定員15人・先着順・要予約) **受講料** 1回500円

持ち物 飲み物、フェイスタオル、バスタオルかヨガマット、上靴(①の日程のみ)
※動きやすい服装でお越しください。②～⑤は裸足で実施します。

申込 8月12日(水) 午前8時45分から保健センター窓口または電話にて

※①の詳細については、20ページの子育て応援ひろばをご覧ください。

健康教室 ～高血圧を予防しましょう～

衛生委員会と共に健康新聞に関する教室を開催します。

日時 8月20日(木) 午後7時30分～(受付は午後7時15分～予約不要)

場所 東雲町自治会館
(ただし、豊中町公民館、東港長寿園、松之浜長寿園は午後1時30分～3時)

内容 ▷高血圧の予防について
▷血圧測定 ▷血管年齢測定
問合 高齢介護課

高齢者健康相談

日程 8月21日(金)、9月4日(金)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター1階相談室

内容 ▷検尿 ▷血圧測定 ▷健康に関する相談
問合 総合福祉センター

和泉保健所からのお知らせ

- ▷風しん抗体検査(要電話予約)
- ▷肝炎ウイルス検査(要電話予約)
- ▷エイズ・クラミジア検査と相談
- ▷こころの健康相談(要電話予約)
- ▷井戸水などの飲料水の水質検査(予約制・有料) ▷住居衛生相談 ▷CD・DVDなどの貸し出し(健康づくりなど)



保健センターからのお知らせ (☎33・8181)



各種相談・健診の日程

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査などを実施しています。

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H27年4月1日～4月20日生	8月26日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください。 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H26年1月1日～1月20日生	8月11日(火)
3歳6か月児健診	H24年1月生	8月19日(木)

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	H25年8月生
2歳6か月児	H25年2月生
3歳児	H24年8月生

場所 保健センター 受付時間 午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶(2歳6か月児のみ52円切手、筆記用具) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

ベビーCooking(離乳食講習会)

日時	対象	受付時間
8月17日(月)	H27年3月生	午後1時15分～1時30分

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

たまごクラス(両親学級)

日程	対象
10月5日(月)、19日(月)、11月2日(月)	出産予定期が2・3月の人

申込 9月7日(月)から保健センターへ

※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

日時	対象
9月2日(火) 午後1時30分～4時 (予約制 一人30分)	本市在住の乳幼児とその保護者

場所 保健センター 予約 保健センターまで

発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。

日時	対象
15歳未満の子どもが休日に病気になったら…	泉州北部小児初期救急広域センター (岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

[受付] ▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎21・0119)へ。

市長の うごき

Mayor's
Work

7月の主な動き

●7月4日(土)

テクスピア大阪で開催された「社会を明るくするつどい」に参加。犯罪や非行を防止し、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で65回目となります。犯罪防止をテーマとした優秀標語の表彰式では、市長賞を受賞した小原麻衣さん（東陽中）に賞状を手渡しました。



●7月6日(月)

かみじょう認定こども園で開催したタウンミーティングに参加。子育て世代を対象としたもので、市では初めての開催となります。保護者の皆さんと有意義な意見交換を行いました。



8月の主な予定

※()内は場所

●17日(月)

定例市長会議（大阪府庁）

●23日(日)

大阪府消防協会泉北地区支部総合訓練（汐見町）

●24日(月)

飛行経路問題協議会（関西空港近辺）

●25日(火)

タウンミーティング（助松団地集会所）

その他、人権・福祉関係会議等出席（9件）

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

8月のカレンダー															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
休					休	弥生土器づくり		休							
文化財セミナー															
							休			休					
企画展「戦争が残したもの」															
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	%
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
休					休			休							
ガラス玉講座															
カード織講座															
休															
手織り体験作品展															

池上曾根弥生学習館

☎ 20・1841 延 20・1866 ※月曜休館

開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）

◆土器講座「弥生土器をつくろう」

日時／8月5日(木) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人 参加費／300円～ 申込／受付中

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／8月22日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人（中学生以上） 参加費／30gまで500円、それ以上は一律600円 申込／8月15日(土) 午前10時から電話予約

◆夏休み弥生体験講座③「カード織りでキーホルダーをつくろう」

日時／8月22日(土) 午前10時～、午後1時30分～ 定員／各20人（小学生以上。低学年は保護者同伴） 参加費／500円 講師／織編館手織りの会 申込／8月8日(土) 午前10時から電話予約（先着順）

◆文化財セミナー「科学で復元する弥生の世界！“気候変動と年代測定”」

第1回 日時／8月1日(土) 午後1時30分～3時30分（受付は午後1時～）

▷講演「酸素同位体比を用いた新しい年輪年代測定について」 講師／中塚武氏（総合地球環境学研究所）

▷対談「池上曾根遺跡出土木製品の理化学分析、現状と課題」 講師／中塚武氏・西川寿勝氏（大阪府教育委員会） 申込／不要・参加無料

第2回 日時／9月5日(土) 午後1時30分～3時30分（受付は午後1時～）

▷講演「『魏志』倭人伝に記された「倭国大乱」と気候変動」 講師／西川寿勝氏（大阪府教育委員会）

▷対談「古文献の気候変動記事と考古資料・理化学成果との整合」 講師／西川寿勝氏・奥野美和（泉大津市教育委員会）

織編館

☎ 31・4455 延 31・4457 ※水曜休館

開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）

◆桃山大学連携企画展「戦争が残したものもたらしたもの」

■企画展 「戦争が残したもの」

第二次世界大戦終結70年、日露戦争終結110年にあたります。戦争の記憶が薄れつつあるなかで、改めて戦争が地域に与えた影響と現在も残る痕跡を考えます。

▷第一会場 学院史料展示コーナー（桃山学院大学 聖ペテロ館2階） 期間／～11月17日(火) 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで。土・日曜日休館） 問合／桃山学院大学（☎ 54・3131）

▷第二会場 織編館ギャラリー 期間／～8月3日(月) 午前10時～午後5時

◆平成27年度手織り体験作品展～手織りで私のお気に入り～

毎月開催している高機での手織り体験で製作した作品を展示します。夏休みに子どもたちが体験学習したかわいい作品も並びます。

会期／8月17日(月)～25日(火) 会場／織編館ギャラリー



(問合) 総合体育館=☎ 33・1200

8月の無料開放日 8月8日(土)・22日(土) 午前9時～正午

トレーニング室 利用講習会（9月分）

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。

利用講習会 9月分日程表

日 時			
1日(火)	午後3時～	6日(日)	午前10時～
8日(火)	午後7時～	10日(木)	午前10時～
16日(火)	午後3時～	18日(金)	午後7時～
19日(土)	午前10時～	30日(火)	午後7時～

対象 15歳以上の人（中学生は不可。高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示） 定員 6人

講習日の持物 250円（許可証を発行）。縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

申込 8月22日(土) 午前10時から総合体育館へ（電話不可） ※なお、8月分も空きがあります。随時申し込み可。

つなごう 健康と食育



妊娠・出産期－乳幼児期－学童・思春期－青年期－壮年期－高齢期

市では、平成27年度から、「第2次健康泉大津21計画・泉大津市食育推進計画」を策定し、市民すべてが共に支え合い健康で豊かな生活を送れるようライフステージに沿った健康づくりと食育を推進します。

VOL.5「学童・思春期について」

学童・思春期の特徴と現状

この時期は、食を大切にする心や健全な心身を育み、基礎的な生活習慣を確立させる最も大切な時期です。また、自分の身体と心について考え、異性への関心が出てきたり、精神的に不安定になりましたりする時期もあります。平成26年度のアンケート結果では、深夜0時以降に寝る子どもの割合が、小学5年生では6.8%であるのに対し、中学2年生では39.5%に大きく増加しており、また、体を動かすことが嫌いな小学生は約20%、中学生は約50%いました。

チェックしてみよう！ 学童・思春期に心がけること

- | |
|--------------------------|
| □ 早寝、早起き、朝ごはんに取り組もう |
| □ 食の体験を増やそう |
| □ お酒は飲まない、タバコは吸わないようにしよう |
| □ 自分の体と心の健康に関心を持とう |
| □ 悩みは抱え込まず、誰かに相談しよう |
| □ 子どもと一緒に食の体験に参加しよう |
| □ 子どもがいる部屋では禁煙しよう |
| □ 9歳までは仕上げ歯磨きをしよう |
| □ 毎年1回は健（検）診を受けよう |
| □ 十分に睡眠をとり、ストレスを上手に解消しよう |

保健センターでは、健康や食に関する相談や育児相談、保健指導を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問合 第2次健康泉大津21計画推進委員会・泉大津市食育推進委員会（保健センター=☎ 33・8181）