

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている
権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと



日常の出来事から 考える道徳

本の社会は、自分さえよければいいといふ考え方を持つ人が多くなつたのではないかと言わるようになつてずいぶんになります。その最たるもののが電車内でのマナーではないで

瞬間、電車内に二つの動きがありました。

一つは、前の座席からで、

そこには二人の若者が間をあけて座つており、少し詰めれば一人座れる余裕は十分ありました。その若者たちは、素

早く詰める動きを見せ、端に

座つっていた女性が手招きし、

電車に乗ってきた彼女に呼びかけたのです。その連携プレー

たるや、知り合いかな、と思つたくらいです。しかし、彼女

はそれには気づかないまま、

家族で電車に乗る機会が減った

学校の先生は電車内のルールを

事前に指導するそうです。家

庭で電車に乗る機会が減った

昨今、電車内でのルールを知

らない子どもが多いのです。

小学校では平成30年度、中

学校では平成31年度から、道

徳が「特別な教科」となり、

教科書に基づく授業が行われることになりました。「公共心」

「公徳心」は以前より道徳教育の領域に含まれますが、社会

のルールは地域全体で子どもたちに教えていかなければならぬと改めて感じました。

女性が途中の駅から乗つて来られ、私の座席の横に立たれました。誰も同じような経験があるかと思いますが、この時、私は一瞬席をゆづるかどうか迷いました。と、次の

車に乗ると、いろいろ考えさせられることに出会います。

先日、こんなことがありますました。昼間のことで、電車の中は比較的すいており、私も座りながらうつらうつらしていました。そのうち、高齢の女性が途中の駅から乗つて来ました。誰も同じような経験があるかと思いますが、この時、私は一瞬席をゆづるか扱いは果たして嬉しいこと

だつたのか。どちらにせよ、日本もまだ捨てたものではないなどなど。

不特定多数の人間が集う場所では、ある一定のルールがあつてしかるべきです。しかし、たとえば子どもたちが電車で遠足に出かけるとき、学校の先生は電車内のルールを事前に指導するそうです。家

庭で電車に乗る機会が減った昨今、電車内でのルールを知らない子どもが多いのです。

大作戦!

コラム 知ってトクする元気になれる

健康アップ!

学校や地域、職場で今年度の健診がスタートし始めていると思います。健診は体の内側の状態を知ることができます。そのため、健診当日の朝食は抜くことをお勧めしますが、水やお茶などの糖分を含まない水分は飲んでも大丈夫です。ただし、胃の検査がある場合は食事も水分も制限がありますので気をつけてください。

■食事はどうする？

健診では血液中のさまざまな成分を検査しますが、食事をすると糖分や脂質などが一時的に血液中に増えてしまします。そのため、健診当日の朝食は抜くことをお勧めしますが、水やお茶などの糖分を含まない水分は飲んでも大丈夫です。ただし、胃の検査がある場合は食事も水分も制限がありますので気をつけてください。

■お酒はどうする？

お酒を肝臓で分解したあと、肝臓の状態が戻るには個人差もありますが2、3日はかかると言われます。肝臓の状態を正しくみるために、健診の3日前あたりから「休

健診を受ける前に何に気をつける？

肝日」にすることが望ましいでしょう。

■お薬はどうする？

普段から飲んでいるお薬がある場合は、事前にかかりつけ医に相談し、健診当日の朝に飲むべきか飲まなくてよいのかを相談してください。決して自己判断で決めないようにしましょう。

上記の3つは健診結果を大きく左右するため受診前に特に注意していただきたいです。その他にも、健診当日にいつまでもしないような激しい運動は控えたほうがいいでしょう。年に一度の健診ですから、正しく結果が出るようにご自身でも準備をして受診してくださいね。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

say cheese!!



みんなで泉大津をピカピカに！

市では、5月30日の「ごみゼロ」の日にちなみ、5月31日に市内一斉清掃「泉大津市ごみゼロ大作戦」を実施。また、臨海地区では「港湾美化啓発運動」も同時に開催されました。自治会・事業所など約70団体に市職員を加えた約5,000人が参加し、臨海地区では約500人が参加しました。日ごろ使用する道路や公園・緑道などを一斉に清掃しました。また、共通の目的を持って行動することで一体感が生まれました。



泉州まるわかり屋 遊びに来てや～！

泉州観光プロモーション推進協議会による泉州PRブース「大阪泉州まるわかり屋」が、5月16日に関西国際空港エアロプラザ2階でリニューアルオープンしました。

当日のオープニングセレモニーには、伊藤市長をはじめ、泉州地域の首長などが出席し、泉州地域の魅力や特産品のPRを行いました。



久坂玄瑞の書簡を展示

市内の旧家から見つかった幕末の志士久坂玄瑞の書簡を織編館で展示しました。現存数が少ない貴重な史料であり、市内外から3日間で240人が訪れ、若くして散った志士の熱意を感じていました。



防犯意識の向上を

春の地域安全運動の期間中、市では防犯教室などを行う「泉大津安全大会」や、防犯委員の皆さんのがひったくり防止カバーの無料取り付けなどを行い、防犯対策の大切さを伝えました。



和田竜氏が泉大津へ

昨年本屋大賞に輝いた作家、和田竜氏が「『村上海賊の娘』と泉州の海賊衆」と題し、文化フォーラムで講演。満員の聴衆を前に、泉州沖で活躍した真鍋氏という海賊などについて話されました。



認定式を開催 松村境石造物群が ふるさと文化遺産に

地元で「ホウケント」と呼ばれる助松村境石造物群がふるさと文化遺産に認定されたことを受け、文化財保護委員長から認定証が贈呈されました。地域の世話人会により解説看板が建たれ、市民の皆さんに広く知っていただくことができ



再生可能エネルギー活用推進 市民共同発電所いよいよ稼働

「泉大津汐見市民共同発電所」が完成しました。市民共同発電所とは、市民などの出資を元に太陽光発電システムを設置し、その売電収入を出資者に配当する仕組みの発電所で、地域内で再生可能エネルギーの活用を推進します。

まちの話題

Izumiotsu Town Topics



みんなが安心して暮らせるまちをめざし 郵便局員50人が認知症センターに

5月14日、市内の郵便局員などを対象に認知症センター養成講座を開催しました。認知症センターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かく見守る応援者です。本市においても約2,700人の認知症センターが誕生しています。50人の受講者からは、「他人事でなく本当に身近な問題」「高齢のお客様が多いのでこれから役立てたい」などの意見が挙がりました。



あすと絵のあるまちづくり 路上ギャラリーで泉大津の歴史再現

「あすと絵のあるまちづくり」事業は地域の皆さんと一緒に公共施設の壁面に絵を描くことで落書き防止と景観保全を目的としています。春日墓地壁面の制作は今年が4年目。延べ120人で、ロシア兵墓地や上品寺など「春日墓地内にある構築物」を描きました。これで既存の「大津川の四季」「中世の小津泊と勅使道」と合わせ全長約200mの大作が完成。「路上ギャラリー」をぜひご覧ください。



第14回浜街道まつり 懐しい遊びに大人も 子どもも夢中！

5月24日、東港町・神明町・本町などを南北に走る、通称「浜街道」周辺で恒例の浜街道まつりが行われました。浜街道は毛布発祥の地とされる本市の「ふるさと風景」。昔ながらの毛布工場や歴史的な趣を残す町並みの中で、子どもが懐かしい遊びを教わったり路上ライブなどを楽しんだり、浜街道一帯がおおいに賑わいました。



泉大津で起こったさまざまできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



SPO R T S !

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

リズムDEダイエット サークルメンバー募集

幅広い年齢層で毎週楽しく体を動かしています。ぜひ、一度見学に来てください。(無料体験もあります)

日時 土曜日 午前 10 時～11 時
場所 総合体育館 第3体育室
内容 エアロビクス・ピラティスなど
問合 辻川 (☎090・8161・0362)

少林寺拳法スポーツ少年団員募集

護身術にもなる少林寺拳法と一緒に体験しませんか？老若男女は問いません。親子入会参加も可能です。体験・見学は随时受付中。初心者大歓迎です！
練習日時 毎週水・土曜日 午後 6 時30分～9時
場所 南公民館
問合 南公民館 (☎33・1764) また

は指導者 (☎090・4497・6167)

7月11日・25日は 総合体育館無料開放！

総合体育館では、土曜日の午前中に小中学生とその保護者を対象に無料開放を行っています。

卓球やバドミントンなどができます。なお、道具の貸し出しはありませんのでお持ちください。混雑時は制限させていただく場合があります。

今月の無料開放日 7月11日(土)・25日(土) 午前9時～正午

運動できる服装と上靴をお持ちください。

トレーニング室 利用講習会(8月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、

(問合) 総合体育館 = ☎33・1200

次の日程で講習会を開きます。

女性にも利用しやすいトレーニングマシンをそろえています。講習会を受講し、ぜひご利用ください。

利用講習会 8月分日程表

日 時			
1日(土)	午前10時～	5日(木)	午後3時～
7日(金)	午後7時～	18日(火)	午後3時～
20日(木)	午後7時～	23日(日)	午前10時～
25日(火)	午前10時～	26日(水)	午後7時～

定員 6人

対象 15歳以上の人(中学生は不可、高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

講習日の持物 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

申込 7月19日(日)午前10時から総合体育館へ(電話不可)

なお、7月分も空きがあります。随時申し込みできます。

夏休み子どもスポーツ短期教室 受講者募集！

お申し込みは往復はがきで！

夏休みの期間中、下表のスポーツコースに参加するお子さんを募集します。

申込方法 往復はがきに、①受講者名(ふりがな)、②性別、③学年、④電話番号、⑤希望コースと子どもの状況をできるだけ詳しく記入し、総合体育館(〒595-0013 宮町2-50)へ郵送。返信用にも、申込者の住所・氏名を記入のこと

締切 7月14日(火)必着 ※各コース、はがき1枚に対して1人1教室の申し込みです。定員を超えた場合は抽選になります。

平成27年度 夏休み子どもスポーツ短期教室のメニュー

教室名	水泳コース	子ども「て・と・マ」		トータルトレーニング (遊びを含みながらの体力づくり (体幹・バランス感覚など))
		てつぼうコース	とびばこコース	
日時	7月23日(木)～26日(日)(4日間) 午前9時30分～11時30分	7月28日(火)～31日(金)(4日間) 市内小学1～2年生 午前10時～11時30分	8月4日(火)～7日(金)(4日間) 市内小学1～2年生 午前10時～11時30分	7月29日・ 8月5日・19日・26日(4日間) いずれも水曜日 午前10時～11時
		小学3年生 午後1時30分～3時	小学3年生 午後1時30分～3時	
場所	条南小学校プール	総合体育館	総合体育館	総合体育館
定員	50人	各40人	各30人	30人
備考	▷市内小学校1～3年生 ▷5m以上泳げない子ども(顔つけができない子どもを優先) ▷4日間休まないで参加できる子ども	▷逆上がりのできない子ども ▷4日間休まないで参加できる子ども	▷とび箱2段跳べない子ども ▷4日間休まないで参加できる子ども	▷市内小学4～6年生 ▷基礎体力をつけたい子ども ▷4日間休まないで参加できる子ども
受講料	1,000円(保険料を含む)	いずれも400円(別途任意保険料810円)		

健康のページ

[問合] 保健センター (☎33・8181)

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおつかい ☎#7119または06・6582・7119

わくわく食育体験参加者募集

植える、育てる、収穫する、調理するなどいろいろな食の体験活動を通して、食に興味を持ち、規則正しい生活習慣、食生活づくりを親子で楽しみながら身に付けましょう！

実施期間 8月～12月

第1回・夏休みイベント

日時 8月1日(土) 午前 10 時～ 11 時 30 分

場所 保健センター

内容 野菜の苗を育ててみよう・牛乳からチーズ作りほか

第2回・植え付け祭

日時 9月5日(土) 午前 10 時～ 11 時 30 分

内容 野菜の苗の植え付け

場所 池浦町4丁目農地

第3回・収穫祭

日時 11月28日(土) 午前 10 時～ 11 時 30 分

内容 野菜の収穫

場所 池浦町4丁目農地

第4回・親子クッキング

日時 12月中～下旬 午前中

対象 ①本市在住の中学生までの子どもと親(祖父母可) ②本市在住の高齢者(65歳以上の方) 個人または5人までのグループ

募集人数 ①50組 ②5組(先着順)

参加費用 一家族1,000円(保健センター窓口でお支払いください。※印鑑必要)

申込・問合 保健センターまで電話か窓口

受付 7月13日(月) 午前8時45分～7月24日(金)まで

「食と栄養・健康づくり教室」 参加者募集！

食生活や健康づくりについて一緒に楽しく学びましょう。また、学んだこ

とを地域のボランティア活動として発揮しませんか。

内容 食生活や健康づくりについての講座や実習(基礎コース5回・ステップアップコース4回の全9回コース)※詳しくは4月号広報の平成27年度成人保健予定表(保存版)に掲載

対象 市内在住で食や健康づくり、地域ボランティア活動に興味のある人

※基礎コースのみの受講も可能です。
※基礎コースは必須受講です。

※希望回のみの受講はできません。

定員 20人(先着順)

持物 筆記用具、電卓

費用 無料(ただし、ステップアップコース受講の人は実習・バイキング費用として1,000円が必要となります)

問合・申込 保健センターまで電話か窓口

受付開始 7月10日(金) 午前8時45分～



がん検診 秋季日程の予約受付開始

8月6日(木)午前8時45分より、保健センターで実施する各種がん検診の秋季日程の予約受付を開始します。対象の年齢は平成28年3月31日現在です。

予約は、保健センターへ電話か窓口で受け付けます。6日は、電話が混み合い、つながりにくくなることが予測されますがご容赦ください。

■胃・大腸・肺がん検診(レントゲンまたはらせんCT)

対象 40歳以上の市民(らせんCTはヘビースモーカーの人対象)

健康相談のお知らせ

相談 場所 日程

一般健康相談(予約不要) 保健センター 毎週火・金曜日

午前9時～正午

歯科・栄養相談(予約制) 保健センター 7月21日(火)

午前9時30分～11時5時15分

自己負担額 ▷胃…500円 ▷大腸…500円 ▷肺(レントゲン)…500円 ▷肺(らせんCT)…1,000円

実施日 10月16日(金)、18日(日)、H28年3月9日(水) ※10月16日の肺がん検診はらせんCTのみ。H28年3月9日の肺がん検診はレントゲンのみ。※検診は午前のみ。ただし、らせんCTを単独で受ける人は午後となります。

■乳がん検診

対象 40歳以上の女性市民

自己負担額 500円

実施日 9月14日(月)、10月13日(火)、11月6日(木)、12月4日(金)、H28年2月19日(木)、3月17日(木)

※検診は午前・午後

■骨粗しょう症検診

対象 40歳以上の女性市民

自己負担額 500円

実施日 9月14日(月)、平成28年3月17日(木)

※検診は午前・午後

7月の祝日歯科急病診療医院

▷7月20日(祝) 八木歯科クリニック(豊中町1-8-8 ☎23・0252)

診療受付時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。事情で担当歯科医院を変更する場合や診療を中止することがありますので、電話で確認のうえご来院ください。電話がつながらない場合は消防本部へ。

和泉保健所からのお知らせ

▷風疹抗体検査(要電話予約)

▷肝炎ウイルス検査(要電話予約)

▷エイズ・クラミジア検査と相談

▷ここでの健康相談(