

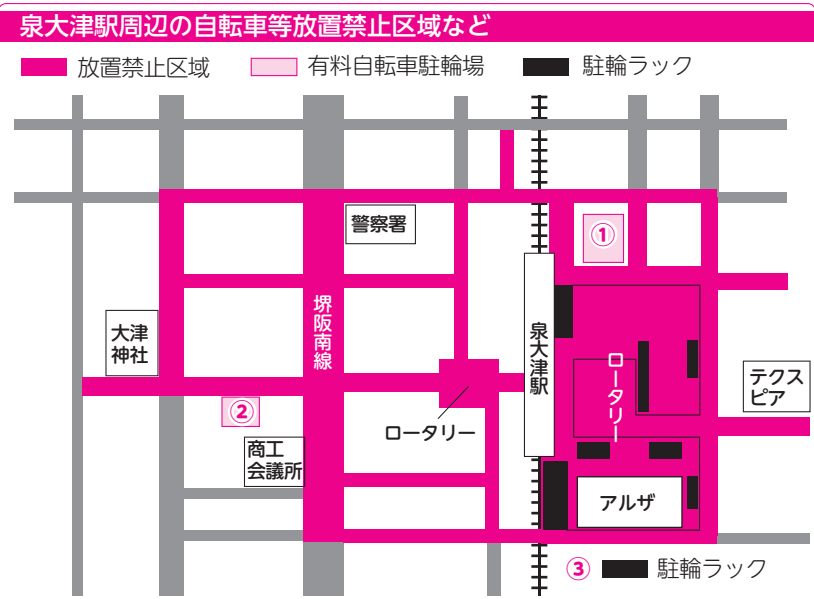
3月1日から泉大津駅周辺は終日自転車等放置禁止区域に 放置自転車のない泉大津駅 にしましょう！



みんなでルールを守りましょう!!

■ 泉大津駅周辺駐輪施設一覧表

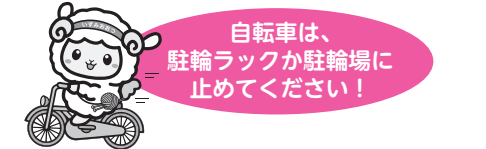
地図番号	名称・連絡先など	料金体制
①	泉大津駅前 自転車駐車場 (株)比栄商事 ☎22・8441	▷自転車…150円／日(100円／日)、2,800円／1か月(2,000円／1か月)、7,500円／3か月(5,400円／3か月) ※()は3階使用時の金額で、自転車のみが駐輪可。 ▷バイク…300円／日、4,500円／1か月、1万2,000円／3か月
②	駅前駐輪場 (株)湊商事 ☎31・1230	▷自転車…100円／日、2,000円／1か月、5,500円／3か月 ▷バイク…200円／日、3,000円／1か月、8,000円／3か月
③	泉大津駅東側 有料駐輪ラック (株)パステル ☎06・6253・8814	2時間無料、以後、 ▷自転車…150円／日 ▷バイク…300円／日 ▷※月極はありません



本市では、駅周辺の放置自転車などが交通障害・防災上の支障・盗難の誘発など生活環境への弊害をもたらすため、「泉大津市自転車等の放置防止に関する条例」に基づき撤去を行っています。

今回、泉大津駅東側にアルザ管理組合による有料駐輪ラック整備が完了し、放置自転車の解消に向けた対策の一環として、3月1日より午前5時から午前9時まで放置禁止とする自転車等放置規制区域を廃止し、終日自転車等放置禁止区域へ変更しました。

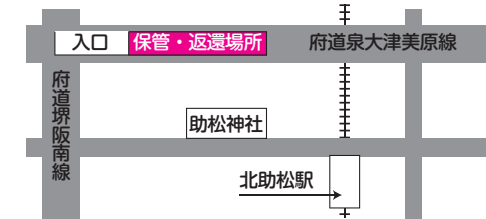
これにより有料駐輪ラックや有料駐輪場を利用せず、自転車などを放置すると撤去を行い、自転車保管場所へ移動します。返還の際は撤去移動手数料(自転車1500円、ミニバイク2500円)が必要になりますので、自転車などは短時間であっても、駅前広場・道路などの公共の場所に放置しないで、最寄りの有料駐輪場に定めるように協力をお願いします。



自転車は、
駐輪ラックか駐輪場に
止めてください！

放置自転車保管場所

助松町1丁目（府道泉大津美原線高架下）



開設時間 ▷平日…正午～午後7時 ▷土曜日…正午～午後5時（日曜日・祝日、年末年始は休み）
電話番号 ☎22・7800
返還時に必要なもの 鍵、印鑑、身分証明書、撤去移動手数料（▷自転車…1,500円 ▷ミニバイク…2,500円）

なお、撤去日の翌日から30日以上引き取りがない場合は市で処分します。

問合 土木課（市役所2階22番窓口）

大切な愛犬のために受けさせましょう！



狂犬病の予防接種を実施します

4月2日(木)、3日(金)、6日(月)、7日(火)の4日間、市内各所で行います。



市では、右記の日程で狂犬病予防注射を行います。

飼犬登録済みの皆さんには、封書で通知しますので、「狂犬病予防注射済票交付手数料領収書」と「狂犬病注射済証」を切り離さず、そのまま会場へご持参ください。

料金 3,250円（注射代2,700円・注射済票代550円）
なお、今年度から料金が変わりました。また、釣り銭のいらないようご協力ください。

鑑札および注射済票は、狂犬病予防法により犬につけておかなければなりません。

飼犬登録も行います

飼犬の登録をしていない人は、当日登録の受け付けも行いますので、別途登録手数料3,000円をご用意ください。

他の市町村で登録済みで本市に転入した人は、住所の変更届が必要です。変更届の際、鑑札の交換（無料）の手続きが必要ですので、必ず現在お持ちの鑑札（前住所地の市町村発行のもの）をご持参ください。前の住所地で交付を受けた鑑札を紛失したときは再交付手数料1,600円が必要となります。鑑札の現物または登録申請書の写しなどを紛失し、前住所地の登録が確認できない場合は、現場での手続きはできませんのでご注意ください。

注射に来るときは、首輪はきつめにしっかりつけ、十分犬を制御できる人が連れてきてください。また、かみ癖のある犬は、あらかじめ口輪を着けてきてください。

犬は正しくしつけましょう

▷ふん・尿の放置はやめ、飼い主が責任を持って処理するようにしましょう

▷平成24年4月1日から「泉大津市ごみ等のポイ捨て及

■ 平成27年度 狂犬病予防注射日程表

注射日	時 間	場 所
4月2日(木)	午前10時～11時30分	小津中学校駐車場（正門横）
	午後1時30分～2時30分	戎小学校正門
	午後3時～4時	旭小学校南門前
4月3日(金)	午前10時～11時30分	板原公民館前
	午後1時30分～2時30分	南公民館駐車場
	午後3時～4時	市役所臨時駐車場（職員会館裏側）
4月6日(月)	午前10時～11時30分	総合体育館北側駐車場
	午後1時30分～2時30分	北公民館駐車場
	午後3時～4時	勤労青少年ホーム駐車場
4月7日(火)	午前10時～11時30分	市民会館前
	午後1時30分～2時30分	要池住宅集会場前
	午後3時～4時	森町自治会館前

※雨天の場合は中止します。中止の場合は日程の順延はしません。なお、中止のときは、会場周辺を広報車でお知らせします。

※総合体育館駐車場は、駐車料金が必要ですのでご注意ください。当日、無料駐車券は発券しませんので、ご了承ください。

び飼い犬のふん等の放置の禁止に関する条例」が施行されました。条例を守ってきれいなまちをつくりましょう
▷犬の放し飼いはやめ、散歩のときは、他の人に不安を与えないよう引き綱をつなぎ、犬を制御できる人が行うようにしましょう

▷繁殖を目的にしない犬は、去勢・避妊手術を受けさせましょう

問合 環境課（市役所2階21番窓口）

3月1日(日)～7日(土)

春季

全国火災予防運動

防火統一標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

高齢者を火災から守るために

①**早く知る！** 就寝中に発生した火災に気付かず、逃げ遅れる事例が多く発生しています。現在、逃げ遅れを防ぐために、「住宅用火災警報器」の設置が火災予防条例で定められています。「住宅用火災警報器」は、就寝中でも火災の発生を大きな音で知らせてくれ、避難に時間がかかることが多い高齢者がいる住宅には特に有効です。

②**早く消す！** 万が一火災が発生しても「消火器」を備えていれば、安全確実に消火でき、被害を最小限に食い止めることができます。「消火器」は、大きくて置く場所がないうえに重くて、使えるのか不安だと思っている人も多いと思いますが、なかには通常よりも軽くて小さい「住宅用消火器」もあります。高齢者のいる家庭にはこのような器具を備えておくことをお勧めします。

③**火を拡大させない！** 死者が発生した住宅火災（放火自殺者などを除く）で最も多い出火原因は、たばこによる

もので、なかでも寝たばこにより発生した火災で多くの死者が発生しています。また、調理中の着衣着火で亡くなる高齢者も少なくありません。このような火災による死者を減らすために、パジャマやエプロンなどの衣類、枕や布団カバーなどの寝具には、燃えにくく作られた「防災品」を使用することをお勧めします。また、カーテンやじゅうたんなども「防災品」であれば、万が一火災が発生しても、急激に火災が拡大するのを防ぐことができます。車やバイクのカバーなども同様に「防災品」を使用することで、放火による火災の拡大防止に有効です。

問合 消防署予防係（☎21・0119）

住宅防火 いのちを守る7つのポイント

「3つの習慣・4つの対策」

▷**3つの習慣** ①寝たばこは、絶対やめる ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

▷**4つの対策** ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する ②寝具、衣類およびカーテンには防災品を使用する ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



連載 第9回 東陽中学校

超大規模校ですが、クラブ活動をはじめさまざまな取り組みでがんばってます！



▲クラブ活動



◀雑巾作り



▲保育福祉体験学習



◀東陽・誠風中の間の水路

本校は現在、1年生8クラス、2年生10クラス、3年生10クラスで生徒数1,075人の府内でも1、2の大規模校です。また、全国的にもたいへん珍しいことですが、2メートルほどの水路1つで誠風中学校と隣接しています。学校の特徴としてはこの規模の大きさと立地条件ですが、これ以外にいくつか自慢できる活動や特徴的な取り組みがありますのでご紹介します。

【クラブ活動】本校には14の運動クラブと8つの文化クラブがあります。グラウンドや体育館は決して広くはありませんので、クラブごとで使用できる日が限られていたり、学校外の施設を借りたりしながら互いに協力し合い日々練習に励んでいます。今年度は、サッカー部が秋季大会、陸上部女子が駅伝で共に府で準優勝に輝きました。文化部では、吹奏楽部が夏のコンクールで金賞、放送部がNHK杯放送コンテスト大阪大会で優秀に選ばれました。また、他のクラブも多くの大会で活躍しています。そして何よりも、どのクラブにも見られる活気とチームワークの良さが最大の自慢です。

【保育福祉体験】特徴的な活動の一つに、2年生で実施する保育福祉体験学習があります。今年度は市内外の幼稚園や保育所をはじめ、福祉施設など43施設にご協力いただき2日間の体験学習を実施しました。そこで学んだ勤労の意味や尊さに加え、園児から期待されている自分の発見やお年寄りから感謝される喜びを感じるなど、日ごろ学校では経験できないことを学びました。あらためて「自分気づき」ができたように思います。また、お世話になった感謝の気持ちを込め、毎年全校生徒が1枚ずつ雑巾を制作し施設に寄贈しています。これらの活動を通して、人への思いやりや感謝の気持ちが生徒一人ひとりに育ってくれることを期待しています。

東陽中学校データ

▷児童数1,075人(平成27年2月現在)
▷池浦町4-4-1 ▷☎33・5461
<http://izumiotsu-ed.jp/jh-toyo/hp/>

～ パークゴルフで、手軽に健康づくり ～

ご利用ください!!「パークゴルフ泉大津」

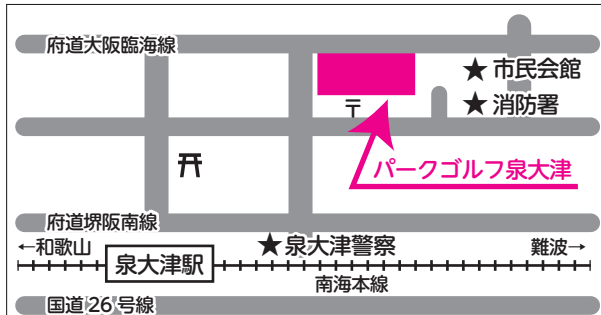
市民の皆さんをはじめ、ご利用いただいていた皆さんにご不便などをおかけしていましたが、2月1日から「パークゴルフ泉大津」を次のとおり再開しています。

「パークゴルフ泉大津」詳細

場所 小松町1番(市民会館南側 下地図参照)

営業時間 午前8時30分～午後5時(受付は午後4時まで)
火曜定休日

問合せ パークゴルフ泉大津(☎22・1270)



パークゴルフ泉大津料金表

区分	料 金	
小人	平日	
大人	土・日曜日・祝日	400円
団体	(1ラウンド)	
回数券	平日	4,000円
(11R綴)	土・日曜日・祝日	
PMチケット	平日	1,000円
	土・日曜日・祝日	
1DAYチケット	水・木曜日のみ	1,500円
レンタル料	クラブ・ボール	200円

※料金については3月1日現在です。

第4次泉大津市総合計画の策定に向けて

総合計画審議会から答申を受けました。

1月23日、澤田審議会会長から市長へ、泉大津市総合計画(案)に対する答申書が手渡されました。

当日、澤田会長は、「市民と行政が協働で取り組んできた策定過程、ならびにその中から導き出された内容、全体の構成は、いずれも本市にとって新しい試みとして評価でき、これから10年かけてめざすまちづくりの指針として、妥当なものと同めます。なお、計画の推進にあたっては、市民への周知など、5つの事項に配慮し、まちの将来像である『住めば誰かが輝くまち 泉大津 ～なんでも近いで ええとこやで～』の実現に向けて取り組むよう要望します」と述べました。市長は、「5回にわたり、慎重に審議いただいた答申です。本計画の実施にあたり、十分に尊重していきます」とお礼を述べました。

その後、同席した委員とともに、審議会での様子や今後のまちづくりなどについて、意見交換を行いました。

答申の内容など、詳しくはホームページで公開していますのでご覧ください。

なお、総合計画条例に基づき、本計画案を市議会へ提案しました。

問合せ 企画調整課(市役所4階)



答申する澤田審議会会長と伊藤市長



答申後意見交換の様子

環境保全条例一部改正(空家等対策)について

パブリックコメントを実施 ご意見を募集します!!

安全で安心して、住み良いまちづくりを進めるにあたり、泉大津市環境保全条例の一部改正について皆さんのご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。皆さんのご意見をお待ちしています。

泉大津市環境保全条例の一部改正(案)

近年、人口減少や高齢社会の進展、核家族化などにより、空き家が増加するとともに、管理が不適切なため、台風などの自然災害で建物の倒壊や屋根瓦の飛散による近隣住民や通行人への支障、また不法投棄や放火などのおそれのある老朽化した危険な空き家などの増加が社会問題となっています。

そこで、管理不全で老朽化した建築物などのさまざまな課題への本市での対応を明確化し、市民の生活環境および安全の確保を図るため、泉大津市環境保全条例の一部改正を行います。つきましては、この条例の一部改正(案)に対するご意見を次のとおり募集します。

募集期間 3月2日(火)～31日(火)

閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー(市役所1・4階)、環境課、南・北公民館、図書館、市民会館

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、書面により持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで提出(様式不問。電話受け付け不可。なお、南・北公民館、図書館、市民会館に意見書募集箱を設置しています)

宛先 ▷郵送…〒595-8686(住所記載不要) 環境課
▷☎22・6040 ▷メール kankyoku@city.izumiotsu.osaka.jp

問合せ 環境課(市役所2階21番窓口)

いただいたご意見などの概要と意見に対する市の考えなどは、後日、市ホームページで一定期間公表します。なお、この意見募集は具体的な意見などの収集を目的としています。そのため、賛否の結論だけを示したものや趣旨が不明瞭なものなどについては、市の考え方を示さない場合があります。また、個別回答はいたしませんのでご了承ください。

市では学生の皆さんの社会参加を応援しています

土木専攻インターンシップ生を募集します!

市では、インターンシップ(就業体験)を実施し、学生の皆さんの社会参加を応援しています。

このたび、土木を専攻する学生さんを対象に、市役所における就業体験を実施します。

「地方公務員とはどんな職業か」「泉大津市のこと」「市役所の業務内容」「今後どのような分野で活躍したいか」などを学び、見極める機会として、積極にご参加ください。

体験期間 3月18日(火)～31日(火)のうち1週間程度(午前8時45分～午後5時15分)

対象 3月1日現在、大学または高等専門学校で土木に関する課程を専攻している20歳以上の人

募集人員 5人程度

体験内容 土木職員の所属する職場にて就業体験

実施要領と申込書などの配布 人事課窓口で配布(本市ホームページでダウンロードが可能)

申込・問合せ 3月2日(月)から12日(火)までに人事課(市役所4階)へ持参、または人事課へ郵送(郵送の場合は、3月12日(火)必着有効)

「こ」と「食」と言う言葉をご存知でしょうか。先日、食育研究家で医学博士の服部幸應さんの対談で5種類の「こ食」があるとコメントされていました。

①家族が不在の食卓でひとりで食べる「孤食」

②家族が団らんしているものの家族がそれぞれ自分の好きなものを食べる「個食」

③自分の好きな決まったものしか食べない「固食」

④ダイエットのためやいつも食欲がないなど、少しの量しか食べない「小食」

⑤パンやピザ、パスタなど粉ものを使った米以外の主食を好んで食べる「粉食」

特に「孤食」は、孤独の中で誰もいない食卓に向かい、黙って食事をします。子どもの場合は好き嫌いを

注意してくれる人もなく、食事がスナック菓子や菓子パンのみという著しい偏食に陥っている場合もあり、育児放棄や児童虐待に至っている例など、社会問題として取り上げられ、非常に深刻です。

ほかにも濃い味付けの食事ばかり食べる「濃食」や親と一緒に食べずに子どもだけで食事をする「子食」という言い方もあるようです。

いずれにしても内容が偏り、栄養不足や栄養失調の原因とされることもあり、食事としては十分ではありません。

「食べる」ということは、生きて行くうえで必須なことで、食が楽しければ心身ともに健康が保持できるとも言えます。社会情勢の変化とともに核家族化そして少子化が進む中、生活スタイルが変化するのは

当然ですが、「こ食」は健康に悪いだけでなく、心にも悪影響を与えてしまいます。

すべての「こ食」に栄養の偏りなどがみられることから、子どもの成長にとって必要な栄養が十分に摂取できないことは、将来的に氣力が続かない、協調性がない、抵抗力が落ちる、肥満、生活習慣病などマイナス要因がたくさん潜んでいます。

私が幼いころは、ちゃぶ台を囲み、家族でテレビのチャネル権を奪い合いながら食事をしていた記憶があります。

「こ食」改善のポイントには、家族のコミュニケーションだと言われています。「食卓」はただ物を食べるだけの場所ではなく、団らんを通じた心を育む場であることを再認識したいものです。

ひと 子どもの成長むしばむ 5つの「こ食」

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



「いずみおおつ」を全国に！ シティプロモーション活動

シティプロモーションとは、まちの魅力を内外に広めるための一連の活動を指し、まちとしてのブランド力を高め、市民・企業に愛されるまちづくりを進めることを目的として行っています。本市のシティプロモーション活動を不定期で掲載します。

ACTION!! 1

秋田TVの正月特別番組「ゆるキャラ大運動会」で、おづみんが大活躍！



秋田TVのお正月特別番組「ゆるキャラ大運動会」(1月2日放送)で、おづみんがチームキャプテンとして大活躍！ ひつじ年ということで「おづみん」が大活躍され、秋田TVのキャラクター率いる「ぼちぼチーム」と「おづみんチーム」が、かけっこや相撲、玉ころがしなど7種目で、熱戦を繰り広げました。結果は、おづみんチームは負けましたが、チームキャプテンとして最初から最後まで熱心に応援し、番組内で毛布のまち泉大津をしっかりとPRしてきました。(映像提供：秋田TV)

ACTION!! 2

おづみんがゲームに登場!! ゲームでシティプロモーション！

バンダイナムコゲームスから発売された「ご当地鉄道」におづみんが登場！ 全国の有名キャラクターと一緒に画面のなかを動き回ります。WiiU版とニンテンドーDS版が同時発売となったこのゲームは、お気に入りのキャラクターと一緒に電車で全国をまわってファンを増やす、すごろくタイプで、おづみんに加え、「泉大津駅」も登場しています。



おづみんがゲームに登場



いずみおおつ 食育通信

泉大津市では平成22年度から、～食でつながる人・未来～を合言葉に「泉大津市食育推進計画」を策定し、市民一人ひとりが生涯を通じ、健康で豊かな生活を送れるよう食育を推進しています。VOL.6

☆わくわく農業体験「親子クッキング」開催

12月25日、親子クッキングが開催され、15組45人の親子が参加しました。

わくわく農業体験で栽培したブロッコリーと大根を使った野菜たっぷりのメニューです。初めに調理の手順や注意点について説明があり、けががないよう調理器具の使い方をしっかり確認した後、調理が始まりました。

さあ、調理スタート！

本日のメニューは野菜たっぷりのクリームシチュー、ブロッコリーのフリッター、りんごのコンポートです。各班に分かれて、クリームシチューとコンポートを作ります。

まずは、下処理をします。野菜の洗浄に始まって、皮むき、包丁で切るなど子どもたちは慣れないながらも一生懸命取り組



しっかり皮むきをします

組み、保護者もそれをしっかりサポート。やってみてみたいという気持ちを大切にしながら、安全に調理できるよう子どもの年齢に合った作業を分担して行いました。

切り終えた野菜を炒



慣れない包丁を使いました

め、スープを加えて煮込みます。煮込んでいる間にルー作りです。ボールにバターと小麦粉を入れ、泡だて器で混ぜ合わせます。初めはバターと小麦粉がなかなか混ざりませんが、混ぜているうちに馴染

んできます。そこに少しずつスープを加えていくと、なめらかなホワイトルーのでき上がり。ルー作りは初めての子どもたちが多く、食品の変化を楽しんでいました。

約1時間かけて料理は完成！ 試食会場に移動して盛り付けし、楽しい試食会の始まりです。自分で作った料理は格別なのか、普段野菜嫌いの子どものも、「おいしい！」とたくさん食べてくれました。

試食会終盤には、今年度のわくわく農業体験のすべてのイベントに参加し、取り組めた子どもたちに皆勤賞の表彰状とプレゼントが送られました。

なお、3月16日(月)からの2週間、市役所1階ロビーにて食育展をおこないます。泉大津市の食育事業について紹介しますので、ぜひご覧ください。

問合 泉大津市食育推進委員会(保健センター☎33・8181)



楽しい試食会



皆勤賞の表彰です

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦

旬の野菜をおいしく！ ～ブロッコリー～

ブロッコリーは、ビタミン、ミネラル類を多く含むバランスのよい健康野菜です。茎の部分も栄養価が高いので、捨てずに使いたいものです。加熱時間はなるべく短めにすることでビタミンCの残存量も上がります。最近では茎の部分がアスパラガスほどの太さの、「スティック(セニョール)ブロッコリー」も販売されているので、それを使えば茎も食べやすいと思います。

■レシピ「ブロッコリーの茎のツナ炒め」

材料(2人分) ブロッコリーの茎 1株分、ニンジン中1/3本、ツナ缶(油漬け)50g、しょうゆ小さじ2、酒小さじ1

作り方

- ①ブロッコリーの茎は長さ3～4cm程度のうす切りにする(ここで下ゆでしておくで炒め時間が短縮できます)。
- ②ニンジンもブロッコリーに合わせた大きさに切る。

③ツナは、汁気をしっかりと切る。

④フライパンで①～③を炒め合わせ、しょうゆと酒で味をととのえる。

■摂取量の目安

ビタミンCの主な作用には、鉄の吸収をよくしたり、コラーゲンの合成などがあります。ビタミンCは、体内の一定量を超えると尿へ流れて出てしまうので、一日の摂取基準(成人)100mgを目安に摂るように心がけてください。ブロッコリーは1/2株(60mg)、菜の花では1/2束(130mg)、芽キャベツなら5個(64mg)程度になります。

日々の健康管理を心がけ、年に一度は健康診査を受け体の点検をしましょう。また、今年度の特定健康診査受診券は、3月末が有効期限になりますのでご注意ください。

問合 保険年金課(市役所1階5番窓口)