



家でできた肥料で育てたおいもだよ

市では、旭・条東・浜幼稚園の保護者の協力により、家庭の生ごみ処理機で作られた処理チップを、友好都市である和歌山県日高川町の協力農家で、有機質肥料として農作物の栽培に使用しています。

これは、資源循環型システムモデル事業として行っているもので、この事業の一環として、11月8日、各幼稚園の協力家庭の皆さんが、日高川町の協力農家の畑で作られたさつまいもの収穫体験に行ってきました。

この事業は、指定ごみ袋の収益である地域環境基金を活用して実施しています。



青少年の育成に努めて半世紀

12月14日、地域で青少年の健全育成に努めている泉大津市青少年指導員協議会の結成50周年記念行事が開催されました。

東雲公園にて記念植樹が行われ、その後ホテルレイクアスターで催された記念式典で、協議会役員などに市長が表彰状・感謝状を贈呈しました。記念祝賀会では、余興に駆けつけた津軽三味線「笑風会」の素晴らしい演奏に皆さん耳を傾けていました。

市内3中学に高校教師が「出前授業」

12月9日、東陽中学校の2年生のクラスで府立高校による出前授業が実施されました。これは、本市立中学校3校と近隣の高等学校4校で実施している「泉大津市隣接中高連携推進協議会」の取り組みの一つで、和泉総合高、信太高、伯太高から総勢9人の教員が高校の授業を行いました。

中学生たちは、自分たちの進路を見据えて一生懸命に取り組んでいました。また、8日には小津中学校で泉大津高教員による出前授業を実施し、1月末には誠風中学校でも実施されます。



泉大津大橋の上からご来光

新春恒例行事、「泉大津大橋から初日の出を見る集い」を開催しました。当日は風が強く、大橋の上も厳しい寒さでしたが、市内外から多くの人が訪れました。

前日から雲が厚かったこともあり、稜線からのご来光は拝めませんでしたが、太陽の光が空を明るく染めた瞬間、待ちわびた人々から歓声がもれ、拍手が起きました。



まちの話題

Izumiotsu Town Topics



泉大津で起こったさまざまできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



20年育てくれた皆さんに感謝して

1月12日の成人の日、市民会館で成人式を行い、市内で796人が新成人となりました。今年も、昨年同様新成人を中心とした「成人式企画委員会」が式の企画・運営に携わり、司会も同会メンバーが務めました。「これまで育てくれた親や周りの人に感謝し、社会の一員として歩んでいきたい」と誓いを述べた新成人代表の2人におづみんが花束を贈呈しました。



おづみんに年賀状届くお返事待っててね

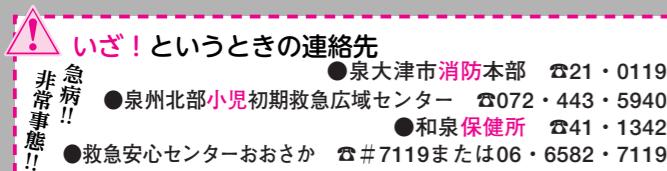
今年、平成27年はひつじ年ということで、ひつじの「羊精」であるおづみんに、全国各地から42通の年賀状が届きました。これまでで最高の枚数となり、おづみんも大喜び。さっそくお返事を書いていましたので、年賀状をくださった皆さん、楽しみにお待ちください。



災害から市民を守るため

1月11日、市民会館前広場で、新年恒例の消防出初式を行いました。式典では、消防職員、消防団員による分列行進や車両紹介のほか、幼年消防クラブ員による「誓いの言葉」の唱和や演技、男性消防団員によるポンプ操法の披露、最後に消防団員による色鮮やかな一斉放水で締めくくられ、式典は盛大な拍手に包まれました。

※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います



健康

のページ

保健、医療にまつわる情報など、
健康づくりに役立つお知らせです。

問い合わせ

- 保健センター ☎33・8181
開館時間 午前8時45分～午後5時15分
- 市立病院 ☎32・5622

予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR (麻しん風しん混合ワクチン)・日本脳炎・不活化ポリオ・四種混合・水痘・子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

市内医療機関で個別接種。詳細は、広報いづみおおつ4月号「平成26年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。なお、子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、**積極的な接種勧奨を一時中止**しています。

BCG接種

実施日 2月27日(金)、3月9日(月)

対象 生後3か月～1歳未満(標準的な接種期間は生後5～8か月)

受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター

当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は

子ども医療証の手続きの際などにお渡しした「予防接種と子どもの健康」冊子に挟んでいます。母子健康手帳をお忘れの場合は、接種できませんので、ご注意ください。

また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

健康診査(予約受付中)

日時・場所 ▶3月5日(木)…要池住宅集会場 ▶6日(金)…市民会館小ホール いずれも午前9時30分～11時30分

対象 昭和50年4月1日～平成11年3月31日生まれの市民

定員 20人

健診料 無料

内容 問診・診察・身体測定・血压測定・尿検査・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血など)

持物 医療保険証

申込 保健センター窓口または電話にて

泉州北部小児初期救急広域センター

15歳未満(中学生まで)のお子さんが休日に病気になった場合は、標記センター(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4時～5時は、受け付けできません。なお、休日の救急に関しては、市消防本部へ。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Events イベント情報

映画会

〔日時〕3月7日(土) 午後2時～2時35分 〔作品〕「うっかりペネロペ うたおう、あそぼう編」

おはなし会

〔日時〕2月21日(土) 午後3時～(約30分) ※毎月第3土曜日の午後3時～

赤ちゃんのためのおはなし会

〔日時〕3月5日(木) 午前11時～(約60分) ※毎月第1木曜日の午前11時～

新着本の写真



図書館だより

新着本や、図書館からのお知らせを掲載します。

●開館時間→午前9時30分～午後7時 ●問合→☎32・0562
(土・日曜日、休日は午後5時まで)

New Books 新しく入った本

図解社会人の基本マナー大全 (岩下宣子)

お祝い、お悔やみ、ふるまい、おつきあい、食事…。こんなときはどうしたらいい? 社会人なら知つておきたい、大人ならできて当然の基本マナーを、シチュエーション別に図解します。

夫婦ふたりのシニアではん (城川朝)

シニアの食事作りには、豊かさと手軽さの両立が必要。さばのみぞ煮、鶏のやわらか揚げ、肉入りにら玉、甘辛ごぼうなど、おいしくてつくりやすい定番56品のレシピを紹介します。おすすめ冷凍活用術も掲載。※写真①

まほろ姫とブッキラ山の大テング (なかがわひろ)

頭に葉っぱをのせて、くるりと宙がえり。すると、あら不思議。まほろ姫は、なんにでも、思つたものにばけられるんです。タヌキに育てられたお姫さまが活躍するファンタジー童話。※写真②

昭和の子ども生活絵鑑 (奥成達)

ラジオ体操、あやとり、駄菓子屋、鬼ごっこ…。昭和21年から昭和40年ごろまでの子どもたちの日常生活や、学校、家庭、遊び、お菓子や食べ

健康教室 「高血圧の予防と治療について」

専門の先生が高血圧の予防と治療についてわかりやすくお教えします。

日時 3月5日(木) 午後1時30分～3時(受付は午後1時)

場所 保健センター

内容 「高血圧の予防と治療について」

講師 油谷令尹子医師

対象 泉大津市民(お子さんの参加はご遠慮願います)

定員 先着80人

問合 保健センター

年4月以降乳がん検診を受診していない人

料金 500円

申込 保健センターへ電話で申し込み

2月の祝日歯科急病診療医院

▶2月11日(祝) かじ歯科医院(助松町1-1-23-202 ☎31・0888)

診療受付時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。また、事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがありますので、電話で確認のうえご来院ください。なお、電話がつながらない場合は消防本部へ。

たまごくらす(両親学級) 2・3月コース募集

2・3月コース受け付け中です。詳細は保健センターまでお問い合わせください。なお、お子さま連れの参加は、ご遠慮ください。

和泉保健所案内

☎41・1342

- 風しん抗体検査(要電話予約)
- 肝炎ウイルス検査(要電話予約)
- エイズ・クラミジア検査と相談
- こころの健康相談(要電話予約)
- 井戸水など飲料水の水質検査(予約制・有料)
- 住居衛生相談
- CD・DVDの貸し出し(健康づくりなど)

各種相談・健診の日程表



子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。

健康相談		
相談名	場所	日時
一般健康相談(予約不要)	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談(予約制)	保健センター	2月17日(火) 午前9時30分～11時

健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。

日程 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時45分～午後5時15分

育児相談		
相談名	対象	日時
7か月児相談	H26年7月生	3月3日(火) 午後0時45分～1時30分受付
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	3月3日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっこりおもてなしサロン(食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	3月3日(火) 午後1時30分～3時30分
びよびよくらぶ(親子同士の交流・相談) ※タッチケア(赤ちゃんマッサージ)	1か月～8か月未満の親子	2月17日(火)、3月3日(火) 午前10時30分～11時30分 ※3月3日(火) 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場(親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満の親子	3月3日(火) 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場(親子同士の交流・相談)	1～3歳の親子	2月17日(火)、3月10日(火) 午後2時30分～4時

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H26年10月1日～10月20日生	2月25日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H25年7月21日～8月10日生	2月19日(木)
3歳6か月児健診	H23年7月生	3月10日(火)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程
2歳児	H25年2月生
2歳6か月児	H24年8月生
3歳児	H24年2・3月生

場所 保健センター 受付時間 午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定

持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶(2歳6か月児のみ52円切手、筆記用具)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

SPORTS!!

(問合)総合体育館=☎ 33・1200

■フィニッシュ会場ではイベント盛りだくさん!

大会当日、フィニッシュ会場のりんくう公園高架下駐車場近くでは、泉州9市4町の自慢の品を展示・販売する「物産横丁」など、さまざまなイベントを予定しています。

■交通規制にご協力!

大会当日は、マラソンコースにあたる堺阪南線、泉佐野岩出線などで交通規制が行われます。

問合 泉州国際市民マラソン実行委員会事務局 (☎072・436・3440)

平成27年度館内 スポーツ教室受講生募集

総合体育館では、下表のとおり平成27年度スポーツ教室の受講生を募集します。

対象 原則市内在住・在学・在勤の人
申込 往復はがきに、①教室名、②受講者氏名(ふりがな)、③性別、④電話番号、⑤生年月日(子どものみ)、⑥新学年(小学生のみ)を記入のうえ、2月24日(火)必着で、総合体育館(〒595-0013 宮町2-50)へ

なお、返信用にも住所・氏名を記入のこと。はがき1枚で、1教室1人の申し込みが可能です。ただし、定員を超えた場合は抽選となります。

泉州マラソン開催迫る 2月15日に号砲!

泉州国際市民マラソンがいよいよ2月15日(日)に開催されます。

■混雑緩和のため前日受付を行います

参加ランナー多数のため、前日受付を行います。前日受付をした人には粗品を進呈します。

日時 2月14日(土)午前9時~午後1時

会場 アゴーラリージェンシー堺横ポルタス広場

原田杯家庭婦人 バレーボール大会

日時 2月8日(日)、3月21日(祝) いずれも午前9時30分試合開始
場所 総合体育館

泉大津レッドシャークス (軟式野球) 選手募集

投げる・打つ・捕る・走るの基本練習から始めますので初心者でも大丈夫! 野球を通じてあいさつや礼儀が身に付き、感謝の心が芽生えます。体験・見学は随時受付中です。

対象 泉大津市および周辺地域在住の小学生(男女)

トレーニング室 利用講習会(3月分)

トレーニング室を利用するには講習会の受講が必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

利用講習会 3月分日程表

日時	
4日(火)	午後7時~
7日(金)	午前10時~
12日(木)	午前10時~
13日(金)	午後7時~
17日(火)	午後3時~
22日(日)	午前10時~
24日(火)	午後7時~
26日(木)	午後3時~

対象 15歳以上の人(中学生は不可)
高校生は申し込み時に年齢を証明できるものを提示)

定員 5人程度(22日は30人)

講習日の持物 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

申込 2月22日(日)午前10時から総合体育館へ

なお、2月分は空きがあります。随時申し込み可能です。

教室名	回数	曜日	時間	定員	受講料(年額)	対象・備考
前期親子ふれあい H24.4.2~H25.4.1並びに H23.4.2~H24.4.1生まれ	10回	金	午前10時30分~11時30分 (4~9月隔週実施)	60組	2,000円	60組を2クラスに分けます。クラスの希望はお受けできません。
子ども運動A-4	28回	水	午後2時45分~3時45分	40人	4,200円	H22.4.2~H23.4.1生まれ
子ども運動A-5	28回	水	午後4時~5時	40人	4,200円	H21.4.2~H22.4.1生まれ
子ども運動B	28回	木	午後3時45分~4時45分	40人	4,200円	新小学1年生
子ども運動C	28回	木	午後4時55分~5時55分	40人	4,200円	新小学2~3年生
子どもバレーボール	56回	火・金	午後4時30分~6時	30人	5,600円	新小学4~6年生
子ども器械体操	56回	火・金	午後4時~6時	40人	5,600円	新小学3~6年生
子ども柔道	56回	火・木	午後4時30分~6時	50人	5,600円	新小学1~6年生 ※新1~3年生は5時30分まで
健康体操A	26回	木	午前10時~11時45分	50人	5,200円	20歳以上の女性 ※バドミントンやニュースポーツ
健康体操B	24回	火	午後7時~8時30分	40人	4,800円	20歳以上の男女 ※バドミントンやニュースポーツ
レディースバレーボール	26回	金	午前10時~正午	30人	5,200円	18歳以上の女性 初心者歓迎
実年運動	26回	木	午後1時30分~3時	40人	5,200円	体操と軽い運動
卓球	26回	水	午後6時30分~8時30分	30人	5,200円	15歳以上の男女(中学生を除く) 初心者歓迎
民踊	26回	木	午後1時30分~3時30分	40人	5,200円	民踊、フォークダンス

※各教室には希望者が加入できる保険制度があります。大人1,860円、子ども810円

コラムのページ columns stand

1

652年に南アフリカ大陸の最南端の地にオランダ人が入植し、その後イギリス領となり、1910年に白人たちの手で南アフリカ連邦という統一國家がつくられた。そして1948年に連邦時代のさまざまな差別立法を背景としてアパルトヘイト政策が法制化された。この政策により選挙権は白人だけのものとなり、白人と黒人の給料格差が大きくなつた。この政策により選挙権は白人だけのものとなり、白人と黒人の給料格差が大きくなつた。また、白人と黒人の居住区と生活圏が分けられ、レストランや乗り物、公園、映画館、公衆トイレまで公共施設はすべて白人用と白人以外に区別された。白人居住区や白人専用の公園に入った黒人は逮捕され、厳しく罰せられた。教育の分野では、黒人生徒一人当たりの教育予算是

白人生徒の10分の1程度で、黒人は義務教育ではなかった。さらに、人種を白人(人口の15%)・カラード(9%)・アジア人(3%)・黒人(73%)の4通りに分け、人種の違う相手との結婚を禁止し、恋愛の4通りに分け、人種の違う相手との結婚を禁止し、恋愛に反対の声を上げた者は逮捕投獄され、黒人たちは徹底的に抑えつけられていった。

この状況下で約8000人の黒人たちを煽動して、不服従運動を展開したのが、のちに「南アフリカの父」と呼ばれるネルソン・マンデラであつた。彼は白人向けの電車に堂々と乗つたり、公園に行つてベンチに座るなどして淡淡と法律を破る行動に出た。ひと握りの白人たちが国民を代表して国会を運営し、法律をつく

この間に彼に続く世代が台頭してきていたが、その中心人物が拷問の末に殺害された

人物が拷問の末に殺害され、その間に彼に続く世代が台頭してきていたが、その中心人物が拷問の末に殺害された

ひと

考え方・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

南アフリカの父 ネルソン・マンデラ

旬の野菜をおいしく! ~チンゲン菜~

コラム 知ってトクする元気になれる 健康アップ 大作戦

チンゲン菜の葉は、冬に霜にあたることでやわらかくなりおいしさもアップします。ビタミンAとCが豊富なほか、含まれるミネラル類には胸やけなどにも効果があるといわれています。チンゲン菜はクセがほとんどないので、和・洋・中、色んな味付けで楽しめる野菜です。葉が肉厚で、張りのあるものを選びましょう。油で調理するとビタミンAの吸収率がアップします。

■レシピ「チンゲン菜としめじの梅肉和え」

材料(2~3人分) チンゲン菜1株、しめじ2分の1パック、うす揚げ3分の1枚、梅肉大さじ1、酒小さじ2分の1、かつお節少々

作り方

①チンゲン菜は茎と葉を分けて下ゆでし、水気をきる。
②しめじは石づき部分を切ってほぐしてから下ゆでする。

うす揚げは5mm幅程度のせん切りにし、フライパン

でカリッとするまで焼く。

③梅肉と酒を合わせ、①・②と和えて、かつお節を盛る。

■ビタミンの働き

ビタミンAには抗酸化作用があります。ビタミンAを多く含んでいる代表的な食品として人参があり、食品中にはβ-カロテンとして多く含まれていますが、このβ-カロテンには活性酸素の発生を抑え、取り除く働きがあります。活性酸素とは動脈硬化を起こしやすくする過酸化脂質を作り出したり、がん・老化・免疫機能の低下などを引き起したりするものです。

また、ビタミンCも過酸化脂質の生成を抑える働きを持っています。抗酸化ビタミンを積極的にとって、健康アップしましょう! 日々の健康管理を心がけ、年に一度は健康診査を受け、体の点検をしましょう。

問合 保険年金課(市役所1階5番窓口)