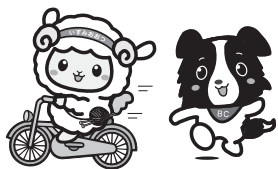


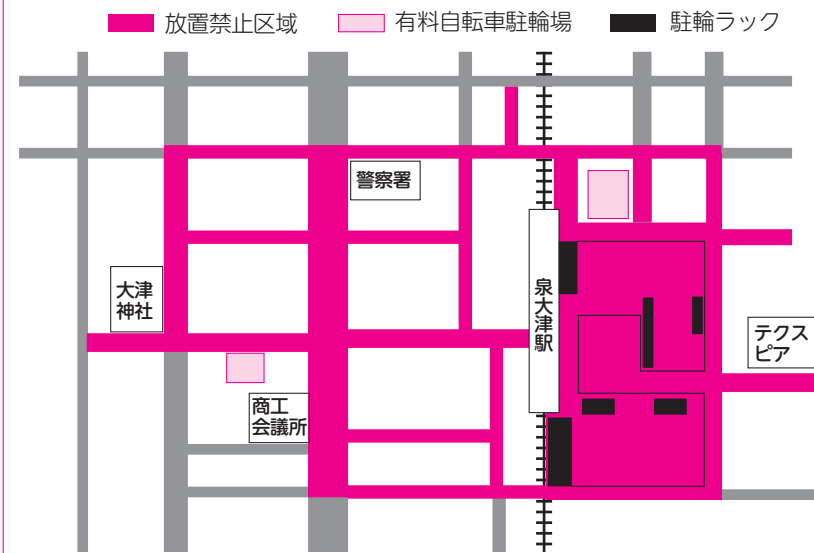
平成27年3月1日から

泉大津駅東側ロータリー周辺の 自転車等放置規制区域を廃止、 禁止区域へ変更します!!

自転車などは放置せず
ちゃんとルールを守ってね!



泉大津駅周辺の自転車等放置禁止区域など



市では、駅周辺などにおける自転車などの放置を防止することにより、良好な環境の確保と交通の円滑化を図ることを目的として、「泉大津市自転車等の放置防止に関する条例」を制定し、同条例により泉大津駅東側のアルザ周辺を放置規制区域として午前 5 時～ 9 時の間、放置禁止としてきました。しかし、規制時間外に長時間駐輪を行う自転車などが多く、放置自転車の解消には至っていませんでした。

今回、アルザ管理組合が泉大津駅東側ロータリー周辺に駐輪ラックを整備します。そこで市では放置自転車の解消に向けた対策の一環として、平成 27 年 3 月 1 日から自転車等放置規制区域を廃止し、禁止区域へ変更します。

これにより、泉大津駅周辺は終日放置禁止区域となります。駐輪ラックを利用せず、自転車などを放置しますと撤去・移動の対象となりますので、ご注意ください。

電車・バスなどの公共交通機関をご利用になるときは、周辺の自転車等預かり所を利用してください。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、駐輪ラックの料金や設置場所などについては詳細が決まりしだい、広報いずみおおつや市ホームページでお知らせしていく予定です。

問合せ 土木課（市役所 2 階 22 番窓口）

時～3時です。

▷2月 3 日(火)～6 日(金)…和泉シティプラザ3階レセプションホール（和泉市いぶき野 5－4－7）

▷2月 12 日(木)、13 日(金)…高石商工会議所 3 階大会議室（高石市綾園 2－6－10）

3. 公的年金などを受給している人の申告手続き

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告（提出・納税）が不要です。

①公的年金などの収入金額の合計額が 400 万円以下

②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下
ただし、①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受ける人は、確定申告書の提出が必要です。

4. 確定申告書等作成コーナー（国税庁 HP）のご利用を

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、税額などが自動計算で確定申告書を作成することができますので、ぜひご利用ください。

5. 還付金の受け取り

還付金の受け取りは口座振り込みをご利用ください。

注意

▷申告者ご本人名義の口座に限り振り込み可能

▷ゆうちょ銀行への振り込みを希望する場合は、貯金総合通帳の記号番号のみを記載

▷インターネット専用銀行では還付金の振り込み不可（特定の銀行を除く）

問合せ 泉大津税務署（☎33・5601）

可燃ごみ指定袋の販売収益を積み立てた基金

地域環境基金活用事業 アイデア募集!!

環境に関する事業のアイデアを、
どしどしお寄せください!!

自治会が所有している既設の防犯灯の LED 化を促進
▽せん定枝活用事業…公園・街路・公共施設などの樹木のせん定枝を粉砕機によりチップ化し、雑草抑制材などに活用し、処分費の削減を図る
▽エコクッキング事業…生ごみの出ない、環境にやさしい調理法を学ぶ料理教室を開催
▽地下水活用事業…校庭の芝生化を実施している学校で井戸を掘削し、芝生の散水に利用
▽レジ袋削減推進事業…レジ袋の削減とマイバッグの普及を促進
▽小・中学校体育館 LED 照明整備事業…小・中学校の体育館の照明を LED 化して省電力化を図る

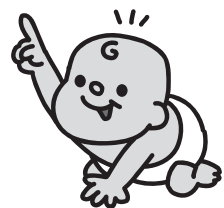
応募方法 環境課まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出（様式不問。電話受け付け不可）

宛先 ▼郵送…〒595-1868 6（住所記載不要） 泉大津市役所環境課 ▼ファクス…22・6040 ▼メール…eco_kyoucity@izumitsusaka.jp

問合せ 環境課（市役所 2 階 21 番窓口）

「赤ちゃんの駅」 35 駅に増えました。

おむつ替えや授乳など
が安心してできる
場所だよ!!



本市では保護者が安心してお子さんのおむつ替えや授乳などが行える場所を「赤ちゃんの駅」として設置しています。また、民間施設においても事業者の協力を得て、登録された

施設に「赤ちゃんの駅」看板を掲げています。

このたび「泉大津税務署」が新たに「赤ちゃんの駅」に増えましたので、近くに寄った際はぜひ利用してください。

なお、「赤ちゃんの駅」の市内配置図はホームページよりご覧になれます。

追加になった「赤ちゃんの駅」 泉大津税務署

所在地 二田町 1－15－27

利用可能日時 月～金曜日（祝日は除く）の午前 8 時 30 分～午後 5 時（トイレで、おむつの交換が可能です）

なお、引き続き、「赤ちゃんの駅」を募集していますので、ご協力お願いいたします。

登録方法 赤ちゃんの駅登録申請書に必要事項を記入のうえ、こども未来課へ提出。要綱・申請用紙については、HP からダウンロードか、こども未来課の窓口で配付

問合せ こども未来課（市役所 1 階 3 番窓口）

1月15日(木)に、テクスピア大阪にオープン

泉大津市市民活動支援センターを開設

市では、市民主体のまちづくりを推進するため、市民の自発的なまちづくり活動を支援することを目的に、泉大津市市民活動支援センターを 1 月 15 日(木)にテクスピア大阪 5 階に開設します。

開設までの経過

平成 25 年 10 月から学識経験者をはじめ市民などが集まり、懇話会を設置して利用者の立場からセンターの機能や運営のあり方について議論を行い、その検討結果をもとに整備を行いました。

どんな施設？

市民の皆さんが自発的に、まちづくり、環境、教育、福祉、国際交流、文化、スポーツなど、さまざまな分野で行っている公益的な活動を支援するための施設です。主な業務内容は、市民活動に関する相談を受けたり、市民や団体向けのスキルアップ講座の開催、日々の活動に必要な機材の提供などを行います。

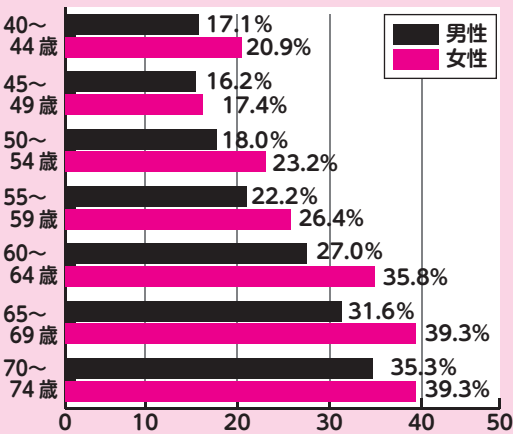
開設日時 木～火曜日（水曜日、祝日休館） 午前 9 時 30 分～午後 5 時 15 分

問合せ 人権市民協働課（市役所 1 階 2 番窓口）

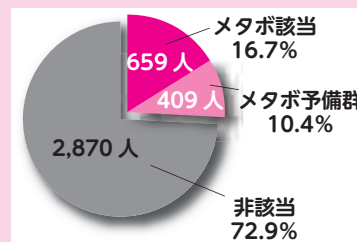
■ 図1：医療費順に見た疾病（平成25年5月診療分）

疾病の種類	医療費
①循環器系の疾患（心臓病・脳卒中など）	8,400万600円
②新生物（がんなど）	7,119万6,440円
③精神および行動の障がい（統合失調症など）	4,365万7,630円
④筋骨格系および結合組織の疾患（関節症・神経痛など）	3,771万130円
⑤内分泌、栄養および代謝疾患（糖尿病・甲状腺疾患など）	3,289万2,190円
⑥腎尿路生殖器系の疾患（腎臓の疾患・膀胱炎など）	3,283万8,840円
⑦呼吸器系の疾患（ぜんそく・風邪など）	3,169万370円
⑧消化器系の疾患（胃および十二指腸の疾病など）	2,246万540円
⑨眼および付属器の疾患（白内障など）	2,069万9,220円
⑩損傷、中毒およびその他の外因の影響（骨折など）	1,863万7,250円
⑪その他	5,531万7,410円
計	4億5,110万620円

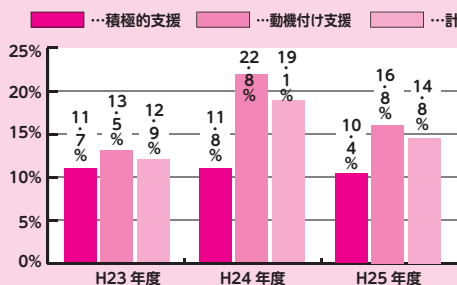
■図2：特定健診 年齢別受診率



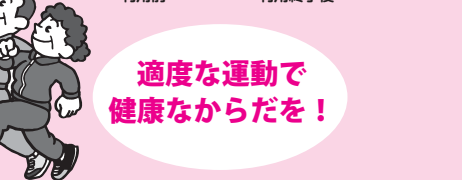
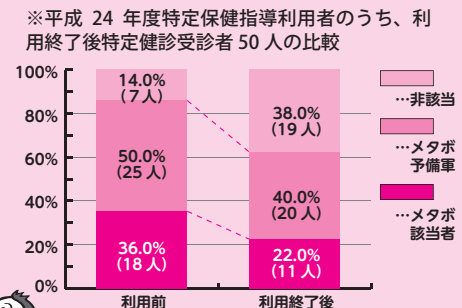
■図3：特定健診受診者のメタボ該当者の割合



■図4：特定保健指導の利用者の割合



■図5：特定保健指導の利用者の変化



特定保健指導では、効果的なウォーキング法や筋トレなどを実践しながら学び、栄養士手作りのお弁当を味わいながら食事について学べます

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後や、病気・ケガなどで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけではありません

国民年金には、老齢年金のほか障がい年金や遺族年金もあります。障がい年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

国民年金加入には届出が必要です

20歳の誕生月の前月に、日本年金機構から国民年金加入手続きの書類が郵送で届きます。その書類に同封されている返信用の封筒で送付するか、市役所保険年金課の窓口へ提出してください。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度があります。

学生納付特例制度は、一般的に学生は所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

若年者納付猶予制度は、学生でない30歳未満の人で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

日本年金機構から源泉徴収票が送付されます

平成26年中に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受けとった人に、平成26年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成26年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税などの確定申告（住所を管轄する税務署で受付）の際の添付書類などとして必要になりますので大切に保管してください。

問合 日本年金機構堺西年金事務所（☎072・243・7900）

分析！国民健康保険事業

泉大津市の国保加入者の特徴

- ◎脳卒中などの循環器疾患が最も多い
- ◎健診受診者の3.7人に1人が、メタボおよびメタボ予備群に該当

医療費から見た疾病状況

本市の国民健康保険にかかる平成25年度の医療費は、71億4285万2837円で、被保険者一人あたりの医療費は、35万5702円となっています。

本市の国民健康保険加入者について、どのような病気が多いか、平成25年5月診療分の医療費で見ると、特に循環器系の疾病を中心とする生活習慣病が多くなっています（次ページ図1）。

▽日常生活の中に積極的に運動を取り入れましょう。忙しい毎日の中で、運動時間をつくり出すのが難しい人には、いつでもどこでもできるウォーキングがおすすめです。今までも1日1000歩（高齢者は1300歩）、時間にとくと10分多く歩くことを目標に、積極的にウォーキングに取り組んでみましょう。

▽食生活を見直しましょう。毎日の食事は健康と密接に結びついています。食べ過ぎない、栄養のバランスのとれた食生活を心がけましょう。

①野菜をしっかりと摂りましょう

②食事は決まった時間に、ゆつくりよくかんで食べましょう

③甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎないようにしましょう

④薄味にしましょう

⑤食品のエネルギー（カロリー）を知り、選ぶときや食べるときに参考にしましょう

▽適度な運動を心がけましょう

特定健診の結果を見ると、メタボおよびメタボ予備群に該当する人の割合は、27・1%（1068人）で、3・7人に1人が該当していることになります（次ページ図3）。

特定保健指導の利用率など

生活習慣病のリスクが高いと判定された人に対して行われた特定保健指導は、対象者419人中、62人が利用し、その利用率（終了）率は14・8%でした。昨年度の利用率は19・1%でしたので、4・3ポイント減少しています。（次ページ図4）。

平成24年度の特定保健指導を終了した人のうち、今年10月末までに特定健診を受診した50人の受診結果を見ると、24%の人にメタボ改善の効果がみられました（次ページ図5）。

特定健診・特定保健指導の目標と実績

特定健診、特定保健指導の受診率、利用率の向上に向け、市国保では第一期実施計画で目標を設定しています。平成25年度の特定健診の目標は35%でしたが、実績は30・8%で、目標を下回っています。また、特定保健指導の目標は25%でしたが、実績は14・8%で、こちらも目標を下回る結果となりました。今後、受診率・利用率の向上に向け、より多くの人に幅広く受診、利用してもらえよう方法を検討し、生活習慣病予防や重症化を防ぐ取り組みを行います。



特定保健指導の実績を見ると、メタボ改善効果が表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひこの機会に無料で利用できる特定保健指導にお申し込みください。プログラム内容などは保険年金課のホームページをご覧ください。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

特定保健指導のご利用を

▽集団健診 2月に、好評のホテル健診を追加実施します。ぜひ受診ください。

▽個別健診（市内指定医療機関） 受診時の持物 ①特定健康診査受診券（紛失した人は再発行可）、②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）

▽対象者 泉大津市国民健康保険に加入している人のうち、40歳以上の（75歳誕生日の前日）昭和50年3月31日生まれ

平成26年度の特定健診は3月31日まで受診できます。

今後の特定健診実施予定

います。

平成27年4月から、 仲よし学級が変わります！



学級対象児童が、
小学校6年生までに
拡充します！

仲よし学級では、保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学校などに通う子どもたちをお預かりし、遊びを通して健全な育成を図ります。

仲よし学級の場所 各小学校内の余裕教室など

対象児童 小学校1～6年生（就労などで保護者が昼間家庭にいない児童）

開設日時 ▼月～金曜日：下校後（午後1時）～午後6時
土曜日・長期休業中：午前8時～午後6時

閉設日 日曜日・祝日・振替休日・秋祭り・年末年始（12月29日から1月4日）、年度末（3月31日が休日の場合はその前日）

会費 月額6000円（減免制度あり）

主な変更点

- ①仲よし学級対象児童が、小学校6年生までに拡充
- ②開設日が増加。お盆期間や参観日の代休も仲よし学級は開設
- ③開設時間が延長。土曜日・長期休業中は、午前8時から

平成27年度申し込みについて

受付期間 1月5日（月）～30日（金）
（ただし、保育所・幼稚園・認定こども園は1月の最初の登園日から受付開始。受付期間を過ぎた場合は、生涯学習課に提出）

申請書配付・受付場所 生涯学習課・各仲よし学級、保育所、幼稚園、認定こども園（市のホームページからもダウンロード可）

問合せ 生涯学習課（市役所3階）

文化薫るまち、いずみおおつ。「泉大津市文化フォーラム」

古代の「政治連合」は深い！ 心の動き取り入れ最先端の考古学

なぜ、巨大な古墳は生まれたのだろうか。弥生後期、各地の墳丘墓はどのような筋道で前方後円墳に統合されたのだろうか。古代史の流れに、心の動きを取り入れ、新風を巻き起こした気鋭の考古学者が、古代国家誕生のなぞに迫ります。入場無料。南海電鉄後援。問合せ：秘書広報課（市役所4階）



●1月25日（「倭国誕生」前方後円墳のなぞを探る） 松木武彦氏（国立歴史民俗博物館教授、考古学） ▼午後2時～3時30分（1時開場） ▼先着500人 ▼テクスピア大阪デクスピアホール

1961年愛媛県生まれ。大阪大学文学部卒。同大学院博士課程修了。岡山大学埋蔵文化財調査研究センター助手・大学助教授・教授を経て2014年から現職。「日本列島先史時代の武器と戦い」で博士号（大阪大学）を取得。2004年に岡山市文化奨励賞、2008年には『全集 日本の歴史1』として刊行された『列島創世記』旧石器・縄文・弥生・古墳時代』でサントリー学芸賞を受賞しました。

ほかの主要著書に『人はなぜ戦うのか』考古学からみた戦争、『日本列島の戦争と初期国家形成』、『進化考古学の大冒険』、『古墳とはなにか』認知考古学からみる古代、『未盗掘古墳と天皇陵古墳』など。

これまでに、滋賀県の雪野山古墳・岡山の勝負砂（しょう

平成27年1月から70歳未満の人の高額療養費制度が一部改正されます。

平成27年1月から70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額が上表のように変更になります。今までもより所得区分が細分化され、所得に応じた負担になるよう変更されます。

現在、平成26年12月31日有効期限の国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（水色）、国民健康保険限度額適用認定証（桃色）をお持ちの人は、12月末に平成27年1月1日以降お使いいただく認定証を送付していただきますので、ご確認ください。

なお、70歳以上の人の自己負担限度額に変更はありません。

国民健康保険の加入・脱退

会社を退職や就職で、社会保険の資格がなくなった場合や資格取得をしたときは、14日以内に保険年金課に届け出が必要です。

加入の届け出が遅れた場合は、社会保険の喪失日までさかのぼって加入していただき保険料を支払うことになります。

また、社会保険に加入したにもかかわらず国民健康保険を加入のままだと、保険料が賦課されたままになりますので、ご注意ください。

国民健康保険料年間納付済額の通知

国民健康保険加入の全世帯に、平成26年中（1～12月）に納付いただきました国民健康保険料の総額を記載した納付済額通知書を1月下旬に送付します。

所得税の確定申告、市・府民税の申告をする場合にご利用ください。

必ず所得の申告をしてください

国民健康保険料は、年度ごとに世帯単位で算出する所得割額、均等割額（加入者数により計算）、平等割額（一世帯あたりの金額）の合計額です。

この所得割額は、前年中の総所得金額から計算しますので、必ず所得の申告をしてください。

所得の申告が遅れた人や年度途中で所得の変更をした人は、その所得の判明した時点で再度保険料をさかのぼって計算することになり、年度途中で保険料

が変わる場合がありますので、ご注意ください。

保険料を滞納すると

特別な事情がなく保険料を滞納すると次のような措置がとられます。

- ①短期被保険者証（3か月更新）の交付
- ②資格証明書の交付 被保険者であることを証明するだけのものなので、医療費はいったん全額自己負担になります
- ③保険給付の差し止め 保険給付の全額または一部が差し止められるとともに、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれる場合があります

滞納処分

滞納状況が改善されない場合は、財産調査のうえ差押えなどの滞納処分を行います。

なお、失業や災害など、やむを得ない事情により保険料の納付が困難になった場合は、納付相談にお越しください。

問合せ 保険年金課（市役所1階5番窓口）

