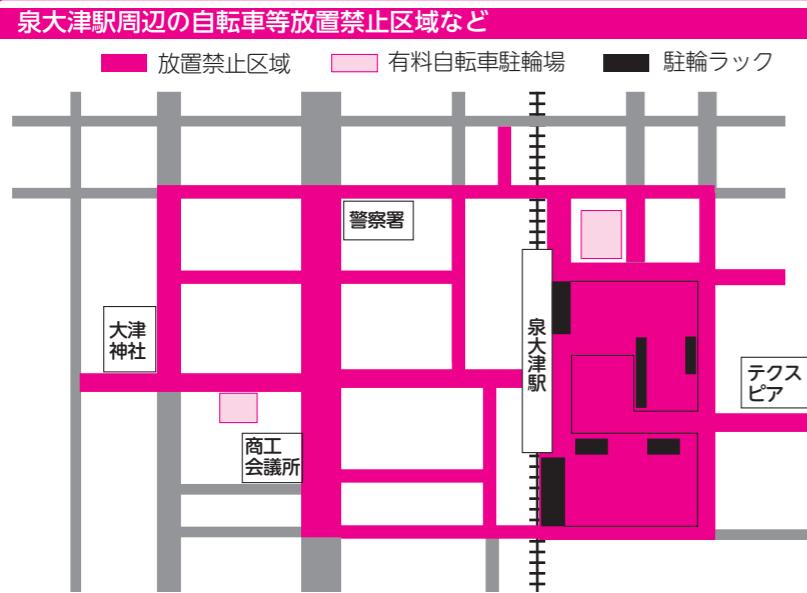


平成27年3月1日から

## 泉大津駅東側ロータリー周辺の自転車等放置規制区域を廃止、禁止区域へ変更します!!

自転車などは放置せず  
ちゃんとルールを守ってね！



## 平成26年分 確定申告のお知らせ



泉大津市の会場はテクスピア大阪4階です！

### 1. 平成26年分 確定申告会場のお知らせ

泉大津税務署の確定申告会場は、南海本線泉大津駅東側のテクスピア大阪4階です。当会場では、所得税（譲渡所得を含む）、個人事業者の消費税、贈与税の申告書などの作成および受け付けを行います。

**開設期間** 2月9日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後5時 (相談内容によって、申告書の作成などに時間を要するので、午後4時ごろまでにお越しください)

### 注意

▷上記の開設期間中、泉大津税務署内では、「作成済みの申告書等の受付」、「納税」、「納税証明書の発行」および「用紙の交付」のみを行う

▷当会場は、土・日曜日、祝日は開設していません。ただし、2月22日と3月1日の日曜日に限り開設

▷会場では税金の納付は不可

**2 地区相談会場開設のお知らせ**  
税理士による無料の地区相談会場を次の2か所で開設します。時間はいずれも午前9時30分～11時30分、午後1

時～3時です。

- ▷2月3日㈫～6日㈮…和泉シティプラザ3階レセプションホール (和泉市いぶき野5-4-7)
- ▷2月12日㈭、13日㈮…高石商工会議所3階大会議室 (高石市綾園2-6-10)

### 3. 公的年金などを受給している人の申告手続き

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。

- ①公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下
- ②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受ける人は、確定申告書の提出が必要です。

### 4. 確定申告書等作成コーナー(国税庁HP)のご利用を

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、税額などが自動計算で確定申告書を作成することができますので、ぜひご利用ください。

### 5. 還付金の受け取り

還付金の受け取りは口座振り込みをご利用ください。

### 注意

- ▷申告者ご本人名義の口座に限り振り込み可能
- ▷ゆうちょ銀行への振り込みを希望する場合は、貯金総合通帳の記号番号のみを記載
- ▷インターネット専用銀行では還付金の振り込み不可(特定の銀行を除く)

問合 泉大津税務署(☎33-5601)

市では、駅周辺などにおける自転車などの放置を防止することにより、良好な環境の確保と交通の円滑化を図ることを目的として、「泉大津市自転車等の放置防止に関する条例」を制定し、同条例により泉大津駅東側のアルガ周辺を放置規制区域として午前5時～9時の間、放置禁止としてきました。しかし、規制時間外に長時間駐輪を行う自転車などが多く、放置自転車の解消には至っていませんでした。

今回、アルガ管理組合が泉大津駅東側ロータリー周辺に駐輪ラックを整備します。そこで市では放置自転車の解消に向けた対策の一環として、平成27年3月1日から自転車等放置規制区域を廃止し、禁止区域へ変更します。

これにより、泉大津駅周辺は終日放置禁止区域となります。駐輪ラックを利用せず、自転車などを放置しますと撤去・移動の対象となりますので、ご注意ください。

電車・バスなどの公共交通機関をご利用になるときは、周辺の自転車等預かり所を利用してください。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、駐輪ラックの料金や設置場所などについては詳細が決まりしだい、広報いづみおおつや市ホームページでお知らせしていく予定です。

問合 土木課(市役所2階22番窓口)

可燃ごみ指定袋の販売収益を積み立てた基金を活用して実施する事業へのアイデアを募集しています。ごみの減量や環境教育、低炭素社会(CO<sub>2</sub>の削減)などの事業に活用します。皆さんのアイデアを募集します。過去に市民提案事業で実施した事業を紹介します。

問合 窓口 疾患課(市役所2階21番)宛先 86(住所記載不要) 泉大津市役所環境課 22-6040 ▶メール:kyou@city.izumitsu.osaka.jp 応募方法 送、ファックス、メールのいずれかで提出(様式不問)。電話受け付け不可) 開設事業 小・中学校の体育館の照明をLED化して省電力化を図る

問合 疾患課(市役所2階21番)宛先 86(住所記載不要) 泉大津市役所環境課 22-6040 ▶メール:kyou@city.izumitsu.osaka.jp 応募方法 送、ファックス、メールのいずれかで提出(様式不問)。電話受け付け不可) 開設事業 小・中学校の体育館の照明をLED化して省電力化を図る

## 可燃ごみ指定袋の販売収益を積み立てた基金

# 地域環境基金活用事業 アイデア募集!!

環境に関する事業のアイデアを、どしどしお寄せください!!



自治会が所有している既設の防犯灯のLED化を促進するため、公共施設などの樹木のせん定枝を粉砕機によりチップ化し、雑草抑制材などに活用

設置

せん定枝活用事業

公園・街路

定枝を粉砕機によりチップ化し、雑草抑制材などに活用

地水活用事業

校庭の芝生化を実施している学校で井戸

レジ袋削減推進事業

芝生の散水に利用

エコクリッキング事業

生ごみの出ない環境にやさしい調

理法を学ぶ料理教室を開催

地下活用事業

芝生を掘削し、芝生の

削減とマイバッグの普及を促進

1月15日㈭に、テクスピア大阪にオープン

## 泉大津市市民活動支援センターを開設

市では、市民主体のまちづくりを推進するため、市民の自らのまちづくり活動を支援することを目的に、泉大津市市民活動支援センターを1月15日㈭にテクスピア大阪5階に開設します。

開設までの経過

平成25年10月から学識経験者をはじめ市民などが集まり、懇話会を設置して利用者の立場からセンターの機能や運営のあり方について議論を行い、その検討結果をもとに整備を行いました。

どんな施設?

市民の皆さんが自発的に、まちづくり、環境、教育、福祉、国際交流、文化、スポーツなど、さまざまな分野で行っている公的的な活動を支援するための施設です。主な業務内容は、市民活動に関する相談を受けたり、講座の開催、日々の活動に必要な機材の提供などを行います。市民や団体向けのスキルアップ講座の開催などを行います。

開設日時

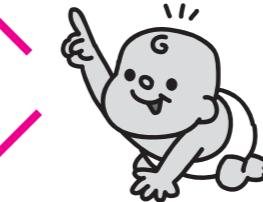
木・火曜日(水曜日、祝日休館) 午前9時30分～午後5時15分

問合 人権市民協働課(市役所1階3番窓口)

## 「赤ちゃんの駅」

### 35駅に増えました。

おむつ替えや授乳など  
が安心してできる  
場所だよ!!



本市では保護者が安心してお子さんのおむつ替えや授乳などが行える場所を「赤ちゃんの駅」として設置しています。また、民間施設においても事業者の協力を得て、登録された

施設に「赤ちゃんの駅」看板を掲げています。

このたび「泉大津税務署」が新たに「赤ちゃんの駅」に加わりましたので、近くに寄った際はぜひ利用してください。

なお、「赤ちゃんの駅」の市内配置図はホームページよりご覧になれます。

追加になった「赤ちゃんの駅」 泉大津税務署

所在地 二田町1-15-27

利用可能日時 月～金曜日(祝日は除く)の午前8時30分～午後5時(トイレで、おむつの交換が可能です)

なお、引き続き、「赤ちゃんの駅」を募集していますので、ご協力をお願いいたします。

登録方法 赤ちゃんの駅登録申請書に必要事項を記入のうえ、こども未来課へ提出。要綱・申請用紙については、HPからダウンロードか、こども未来課の窓口で配付

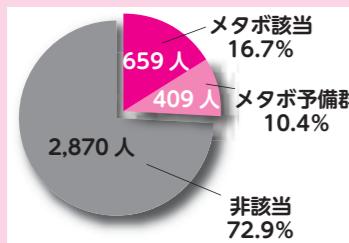
問合 こども未来課(市役所1階3番窓口)

## △分析！国民健康保険事業／20歳になつたら国民年金

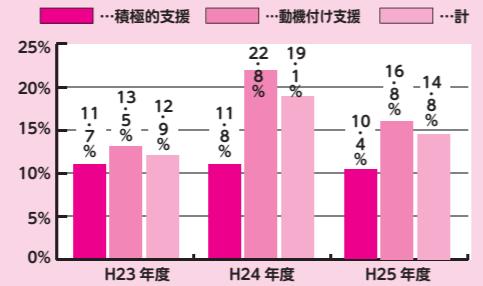
■図1：医療費順に見た疾病（平成25年5月診療分）

疾病の種類	医療費
①循環器系の疾患（心臓病・脳卒中など）	8,400万600円
②新生物（がんなど）	7,119万6,440円
③精神および行動の障がい（統合失調症など）	4,365万7,630円
④筋骨格系および結合組織の疾患（関節症・神経痛など）	3,771万130円
⑤内分泌、栄養および代謝疾患（糖尿病・甲状腺疾患など）	3,289万2,190円
⑥腎尿路生殖器系の疾患（腎臓の疾患・膀胱炎など）	3,283万8,840円
⑦呼吸器系の疾患（ぜんそく・風邪など）	3,169万370円
⑧消化器系の疾患（胃および十二指腸の疾患など）	2,246万540円
⑨眼および付属器の疾患（白内障など）	2,069万9,220円
⑩損傷、中毒およびその他の外因の影響（骨折など）	1,863万7,250円
⑪その他	5,531万7,410円
計	4億5,110万620円

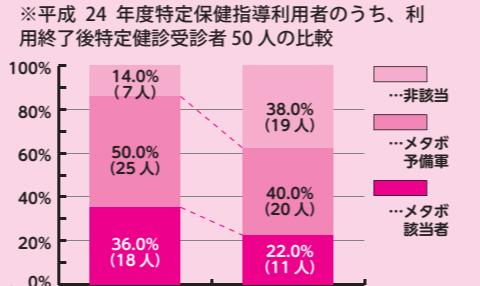
■図3：特定健診受診者のメタボ該当者の割合



■図4：特定保健指導の利用者の割合



■図5：特定保健指導の利用者の変化



## 新成人の皆さんへ

# 20歳になつたら 国民年金

国民年金は、老後や、病気・ケガなどで障がいが残つたとき、家族の働き手が亡くなつたときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。

### 国民年金のポイント

#### 将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人々が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### 老後のためだけではありません

国民年金には、老齢年金のほか障がい年金や遺族年金もあります。障がい年金は、病気や事故で障がいが残つたときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

#### 国民年金加入には届出が必要です

20歳の誕生日の前月に、日本年金機構から国民年金加入手続きの書類が郵送で届きます。その書類に同封されている返信用の封筒で送付するか、市役所保険年金課の窓口へ提出してください。

### 「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度があります。

学生納付特例制度は、一般的に学生は所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

若年者納付猶予制度は、学生でない30歳未満の人で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予される制度です。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

### 日本年金機構から源泉徴収票が送付されます

平成26年に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受けとった人に、平成26年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成26年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税などの確定申告（住所地を管轄する税務署で受付）の際の添付書類などとして必要になりますので大切に保管してください。

問合 日本年金機構堺西年金事務所（☎072-243-7900）

# 分析！国民健康保険事業

## 泉大津市の国保加入者の特徴

- 脳卒中などの循環器疾患が最も多い
- 健診受診者の3.7人に1人が、メタボおよびメタボ予備群に該当

1).

日本人の死亡原因の6割を占める高血圧や糖尿病、がんなどの生活習慣病は、毎日の悪い生

活習慣が積み重なつて発症するものです。健康づくりのため、まずは毎日の生活習慣を見直しましよう。

▽食生活を見直しましょう

毎日の食事は健康と密接に結びついています。食べ過ぎない、栄養のバランスのとれた食生活を心がけましょう。

①野菜をしっかりと摂りましょう

②食事は決まった時間に、ゆっくりよくかんで食べましょう

③甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎないようにしましょう

④薄味にしましょう

⑤食品のエネルギー（カロリー）を知り、選ぶときや食べるときの参考にしましょう

▽適度な運動を心がけましょう

日常生活の中に積極的に運動を取り入れましょう。忙しい毎日の中でも、運動時間をつけり出しますが難しい人には、いつでもどこでできるウォーキングがおすすめです。今までよりも1日10000歩（高齢者は13000歩）

▽適度な運動を心がけましょう

日々の運動で、健康なからだを！

0歩、時間にするとあと10分多く歩くことを目標に、積極的にウォーキングに取り組んでみましょう。

生活習慣病の予防を目的とした特定健診について、平成25年度の受診率が確定しました。

平成25年度の対象者1万2787人中3938人が受診し、受診率は30.8%でした。平成24年度は30.6%（対象者1万2740人中、3896人）でしたので、0.2ポイント増加しています。

それぞれの年齢ごとの受診率を（次ページ図2）に示しています。性別、年齢別にみると、男性より女性が多く受診しています。また、年齢が若いほど受診率は低くなっています。

特定健診の結果を見ると、メタボおよびメタボ予備群に該当する人の割合は、27.1%（1068人）で、3・7人に1人が該当していることになります（次ページ図3）。

特定健診を受診し、その結果、

加していきます。

そこで、年齢ごとの受診率を（次ページ図2）に示しています。性別、年齢別にみると、男性より女性が多く受診しています。また、年齢が若いほど受

診率は低くなっています。

特定健診の結果を見ると、メタボおよびメタボ予備群に該当する人の割合は、27.1%（1068人）で、3・7人に1人が該当していることになります（次ページ図3）。

特定保健指導の利用率などを

特定保健指導の実績を（次ページ図4）。

特定健診、特定保健指導の受

診率、利用率の向上に向け、市

国保では第二期実施計画で目標

を設定しています。平成25年度の特定健診の目標は35%でした

が、実績は30.8%で、目標を下回っています。また、特定保

健指導の目標は25%でしたが、実績は14.8%で、こちらも目

標を下回る結果となりました。

今後も、受診率・利用率の向

上に向け、より多くの人に幅広く受診、利用してもらえるよう

な方法を検討し、生活習慣病予防や重症化を防ぐ取り組みを行

いきます。

△対象者 泉大津市国民健康保

険に加入している人のうち、40歳以上で、昭和50年3月31日生まれの74歳の人（75歳誕生日の前日まで受診できます）。

生活習慣病のリスクが高いと判定された人に対して行われた定期健診は、対象者419人中、62人が利用し、その利用（終了）率は14.8%でした。昨年4月の利用は19.1%でした。昨年4月の定期健診を終了した人のうち、今年10月末までに定期健診を受診した50人で、4.3ポイント減少していました。（次ページ図4）。

平成24年度の定期保健指導を終了した人のうち、今年10月末までに定期健診を受診した50人の受診率を見ると、24%の人でメタボ改善の効果がみられました（次ページ図5）。

特定健診・定期保健指導の目標と実績

△集団健診 2月に、好評のホルム健診を追加実施します。ぜひ受診ください。

△個別健診（市内指定医療機関）

受診時の持物

①特定健康診査受診券（紛失した人は再発行可）、②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）

受診料（31日以内で受診できます）

△個別健診（市内指定医療機関）

受診料（31日以内で受診できます）

△特定保健指導のご利用を

特定保健指導の実績を見る

と、メタボ改善効果が表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひこの機会に無料で利用できる特定保健指導にお申し込みください。プログラム内容などは保険年金課のホームページをご覧ください。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

△特定保健指導のご利用を

特定保健指導の実績を見る

と、メタボ改善効果が表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひこの機会に無料で利用できる特定保健指導にお申し込みください。プログラム内容などは保険年金課のホームページをご覧ください。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

△特定保健指導のご利用を

特定保健指導の実績を見る

と、メタボ改善効果が表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひこの機会に無料で利用できる特定保健指導にお申し込みください。プログラム内容などは保険年金課のホームページをご覧ください。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

△特定保健指導のご利用を

います。

△対象者 泉大津市国民健康保

険に加入している人のうち、40歳以上で、昭和50年3月31日生まれの74歳の人（75歳誕生日の前日まで受診できます）。

△個別健診（市内指定医療機関）

受診時の持物

①特定健康診査受診券（紛失した人は再発行可）、②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）

受診料（31日以内で受診できます）

△個別健診（市内指定医療機関）

受診料（31日以内で受診できます）

△特定保健指導のご利用を

特定保健指導の実績を見る

と、メタボ改善効果が表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひこの機会に無料で利用できる特定保健指導にお申し込みください。プログラム内容などは保険年金課のホームページをご覧ください。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

△特定保健指導のご利用を

特定保健指導の実績を見る

と、メタボ改善効果が表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひこの機会に無料で利用できる特定保健指導にお申し込みください。プログラム内容などは保険年金課のホームページをご覧ください。

問合

## 平成27年4月から、仲よし学級が変わります！



学級対象児童が、  
小学校6年生までに  
拡充します！

仲よし学級では、保護者が就労などにより専門家庭にいない小学生などに通う子どもたちをお預かりし、遊びを通して健全な育成を図ります。

**対象児童** 小学校1～6年生（就労などで保護者が専門家庭にいない児童）

**開設日時** ▽月～金曜日・下校

受付期間	平成27年度申し込みについて	主な変更点	会員	開設日	後（午後1時）～午後6時	十曜日・長期休業中・午前8時～午後6時
1月5日(月)～30日(金)	(ただし、保育所・幼稚園・認定こども園は1月の最初の登園日から受付開始。受付期間を過ぎた場合は、生涯学習課に提出)	①仲よし学級対象児童が、小学校6年生までに拡充	月額6,000円（減免制度あり）	日曜日・祝日・振替休日・秋祭り・年末年始（12月29日から1月4日）、年度末（3月31日が休日の場合はその前日）	午後1時～午後6時	午前8時～午後6時
（申込書配付・受付場所）	②開設日が増加。お盆期間や参観日の代休も仲よし学級は開設	③開設時間が延長。土曜日・長期休業中は、午前8時から				
（申請書配付・受付場所）	（各仲よし学級、保育所、幼稚園、認定こども園（市のホームページからもダウンロード可）					

問合 生涯学習課（市役所3階）



## 古代の「政治連合」は深い！ 心の動き取り入れ最先端の考古学

なぜ、巨大な古墳は生まれたのだろうか。弥生後期、各地の墳丘墓はどのような筋道で前方後円墳に統合されたのだろうか。古代史の流れに、心の動きを取り入れ、新風を巻き起こした気鋭の考古学者が、古代国家誕生のなぞに迫ります。入場無料。南海電鉄後援。問合：秘書広報課（市役所4階）

●1月25日㈰ 「倭國誕生～前方後円墳のなぞを探る」 松木武彦氏（国立歴史民俗博物館教授、考古学）▽午後2時～3時30分（1時開場）▽先着500人 ▽テクスピア大阪テクスピアホール	1961年愛媛県生まれ。大阪大学文学部卒。同大学院博士課程修了。岡山大學埋蔵文化財調査研究センター助手・大学助教授・教授を経て2014年から現職。「日本列島先史時代の武器と戦い」で博士号（大阪大学）を取得。2004年に岡山市文化奨励賞、2008年には『全集 日本の歴史1』として刊行された『列島創世記～旧石器・縄文・弥生・古墳時代』でサントリー学芸賞を受賞しました。	1961年愛媛県生まれ。大阪大学文学部卒。同大学院博士課程修了。岡山大學埋蔵文化財調査研究センター助手・大学助教授・教授を経て2014年から現職。「日本列島先史時代の武器と戦い」で博士号（大阪大学）を取得。2004年に岡山市文化奨励賞、2008年には『全集 日本の歴史1』として刊行された『列島創世記～旧石器・縄文・弥生・古墳時代』でサントリー学芸賞を受賞しました。
--	---	---

写真／奈良・島の山古墳の石製腕飾り（重要文化財）。粘土がくが落ち込み、車輪石、鍬形石（くわがたいし）などが埋納當時のまま見つかった。（写真提供／奈良県立橿原考古学研究所）

ほかの主要著書に『人はなぜ戦うのか～考古学からみた戦争』、「日本列島の戦争と初期國家形成」、「進化考古学の大冒険」、「古墳とはなにか～認知考古学からみる古代」、「未盗掘古墳と天皇陵古墳」など。

これまでに、滋賀県の雪野山古墳・岡山県の勝負砂（しょ

## 国民健康保険にご加入の皆さんへ

### 平成26年12月診療分までの自己負担限度額（月額）

所得区分	3回目まで	4回目以降（※2）
上位所得者（A）（※1）	15万円+医療費が50万円を超えた場合は、その超えた分の1%	8万3,400円
一般（B）	8万100円+医療費が26万7,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	4万4,400円
住民税非課税世帯（C）	3万5,400円	2万4,600円

※1 基礎控除後の総所得金額などが600万円をこえる世帯に当ります。所得申告のない場合も、上位所得者とみなされます。

※2 過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合は4回目以降の限度額になります。

### 平成27年1月診療分からの自己負担限度額（月額）

旧区分	新区分	所得区分	3回目まで	4回目以降（※2）
A	(ア)	所得（※3）901万円超	25万2,600円+医療費が84万2,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	14万100円
	(イ)	所得（※3）600万円超901万円以下	16万7,400円+医療費が55万8,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	9万3,000円
B	(ウ)	所得（※3）210万円超600万円以下	8万100円+医療費が26万7,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	4万4,400円
	(エ)	所得（※3）210万円以下（住民税非課税世帯を除く）	5万7,600円	4万4,400円
C	(オ)	住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

※3 基礎控除後の「総所得金額等」にあたります。

平成27年1月から70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額が上表のように変更になります。今までよりも所得区分が細分化され、所得に応じた負担になります。現在、平成26年12月31日有効期限の国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証（水色）、国民健康保険限度額適用認定証（桃色）をお持ちの人に以降お使いいただく認定証を交付していますので、ご確認ください。

なお、70歳以上の人の自己負担限度額に変更はありません。

国民健康保険料は、年度」として世帯単位で算出する所得割額、均等割額（加入者数により計算）、平等割額（一世帯あたりの金額）の合計額です。この所得割額は、前年中の総所得金額から計算しますので、必ず所得の申告をしてください。

所得の申告が遅れた人や年度途中で所得の変更をした人は、その所得の判明した時点で再度保険料をさかのぼって計算することになり、年度途中で保険料が遅れたり、年度途中で保険料を支払うことになります。

国民健康保険料は、年度」として世帯単位で算出する所得割額、均等割額（加入者数により計算）、平等割額（一世帯あたりの金額）の合計額です。この所得割額は、前年中の