

この法律は、その後、警察の関与や保護命令制度の拡充

女性に対する暴力とは、身体的、性的、心理的に傷つける、あるいはそうなるおそれのある行為で、さらに行為の威嚇、強制やいわれない自由の剥奪なども含みます。また、一般社会で起きるそのような行為だけでなく、家庭において起こるものも含みます。

あなただけに一人で行っている人はいませんか。こ

暴力を受けている女性へ一人で悩まず相談を

■ 暴力に悩む女性の相談窓口

名 称	電話番号	開設時間
人権市民協働課	33-9208	市役所開庁時
府女性相談センター	06-6949-6022 06-6946-7890	午前 9 時～午後 10 時 (祝日を除く)
府岸和田子ども家庭センター	072-441-7794 (DV専用)	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 45 分
性暴力救援センター・大阪 (SACHICO)	072-330-0799	24 時間対応

健康アップ大作戦

最近の日本人を対象とした睡眠時間の調査では、睡眠時間が短すぎても長すぎても死亡率が高くなり、最も死亡率が低くなるのは7時間であることがわかっています。引き続き後編では、良質な睡眠方法についてお話しします。

■ 体内時計が睡眠のリズムをつくる

人は、朝の光を浴びてから 14～16 時間経過すると、脳内の松果体からメラトニンの分泌が始まり、手足の末端から放熱が盛んになります。こうした放熱により身体の内部や脳の温度が低下してくると、1～2 時間のうちに自然に眠くなる時刻が決定されます。このように身体活動は、光の刺激と密接な関係をもっていると言えます。明るい時間に活動し、暗くなったら休息するというメカニズムによってつくられるのです。つまり、いつも決まった時間に起きることが睡眠のリズムをつくる近道になります。

睡眠と健康【後編】 7 時間睡眠で長生きが可能 !?

■ 良い睡眠のためには、環境づくりが鍵！

寝室の温度、湿度、騒音、光、寝具、寝衣などの環境は睡眠の質と大きく関係しています。では、どのような環境づくりが良質な睡眠を確保できるのでしょうか。

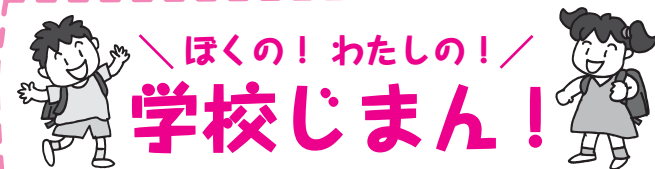
- ①起床前に寝室を少しずつ明るくする（カーテンを 10cm 開けて寝る）
- ②寝床内の温度は 33℃前後（寝具や寝衣などで調整する）
- ③夜は照明を暗く（明るい照明は寝つきを悪くします）
- ④寝床に就く前に、少なくとも 1 時間前は何もせずリラックスする

「睡眠は脳を守り、修復し、賢くする」とも言われています。良い眠りの習慣を身につけ、良質な睡眠を保ち健康な体を手に入れましょう。また、年に一度は健康診査を受け体の点検をしましょう。

問合 保険年金課（市役所 1 階 5 番窓口）

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考える「コラム」です。



／ほくの！わたしの！／ 学校じまん！

連載 第 5 回 浜 小 学 校

創立 70 周年の伝統校のじまは、 芝生、ペア活動、ぐんぐん学習！



『おおさか芝生優秀賞』を授与された浜小グラウンド



創立 70 周年を迎えた浜小の全景

本校は太平洋戦争末期の昭和 19 年 4 月、当時の繊維工業指導所内において「浜国民学校」として創立、その後昭和 22 年に「浜小学校」に改称、さらに昭和 23 年 12 月に現在の場所に新校舎が建設され現在に至る今年で創立 70 周年を迎えた伝統と歴史のある小学校です。以下、本校の 3 つのじまんについて説明させていただきます。

じまんその壱 「校庭の芝生」 平成 22 年度大阪府大規模芝生化事業実施校として、運動場の約 3,000 m²を芝生化しました。緑のじゅうたんの上で子どもたちは伸び伸びと毎日の学校生活を送っています。芝生は砂ぼこりの軽減や冷却効果による熱中症予防、ころんだときの擦り傷、切り傷の減少にも大変役立っています。本校の校庭緑化委員会は校区内各自治会の皆さんや子ども会関係者、学校職員などで構成され、芝の補修作業などでは子どもたちも一緒に作業に汗を流します。今年の 8 月には大阪府から「おおさか芝生優秀賞」も授与されました。

じまんその弐 「ペア活動」 児童会活動の一環として、本校では 6 年生と 1 年生、5 年生と 2 年生、4 年生と 3 年生をそれぞれペア学年とし、異年齢集団活動を進めています。異学年が協力して取り組む中で、お互いを思いやる気持ち、助け合う気持ちを養い、高学年にはリーダー性を育むことをねらいとしています。

じまんその参 「ぐんぐん学習」 本校では 10 数年前から総合的な学習の実施にあたり、「子どもたちの生きる力の育成をめざし、基礎・基本の学力をつけること」を目的に日々の学習の中に「ぐんぐんタイム」を設定し、計算・漢字の基礎基本反復学習に取り組んでいます。内容は主に「計算学習」と「漢字学習」に分けられ、10 分間のプリント学習で習熟を図ります。特に計算においては、年 2 回の基礎計算力調査を行い、分析結果をその後の授業改善にフィードバックさせるよう取り組んでいます。

浜小学校データ

▷児童数 503 人(平成 26 年 10 月現在)
▷小松町 5-6 ▷☎21・2008
<http://izumiotsu-ed.jp/e-hama/hp/>

市民会館恒例のクリスマスコンサート開催



『BRASS ! BRASS ! BRASS !』 (ブラス！ブラス！ブラス！)



日本を代表するプロの英国式ブラスバンド「ブリーズブラスバンド」が市民会館大ホールにてクリスマスコンサートを開催します！

市内三中学および泉大津市吹奏楽団とブリーズブラスバンドの共演をお楽しみに！

日時 12 月 14 日(日) 午後 2 時開演

場所 市民会館大ホール

入場料 一般・大学生 1,000 円、高校生以下 500 円（未就学児のご入場はご遠慮ください）

指揮 上村和義（ブリーズブラスバンド常任指揮者）

出演 ブリーズブラスバンド、泉大津市吹奏楽団、市内三中学吹奏楽部

チケット取扱場所 市民会館、生涯学習課（市役所 3 階）、市生涯学習施設、泉大津市吹奏楽団

問合 市民会館（☎21・7050）



指揮者：上村和義氏

東陽中学校卒業後、大阪芸術大学を経て「ブリーズブラスバンド」を結成。1996 年には英国デビューを果たし、高い評価を受けるとともにブラスバンドと多くの作品を日本に紹介し、国内でブラスバンドを普及させた功労者でもあります。



ゲスト：リチャード・マーシャル氏

本場イギリスから世界を代表する英国式ブラスバンド「ブラックダイクバンド」主席コルネット奏者のリチャード・マーシャル氏が来日、ブリーズブラスバンドとの夢の競演を果たすことになりました。



二 人三脚で歩んだ50年

金婚祝賀会を開催

10月2日、今年結婚50周年を迎える市内在住のご夫婦をお祝いする「金婚祝賀会」を開催。50組が出席しました。

当日は、記念の集合写真を撮影した後、会食し、余興では津軽三味線の演奏、浜保育所の園児による踊りとおづみん体操の披露があり、出席者は50年の長い月日を思い出しながら、楽しいひとときを過ごしました。



自 慢の毛織物を堪能しました

カシミア工場と織編館を訪ねて

9月30日、南海電鉄の企画「カシミア工場と織編館を訪ねて」が開催され、市内外から52人が参加しました。

本市板原町の毛布工場、深喜毛織で工場見学をした後、織編館で常設展を見学し、ジャカード織機の実演や、手織りの体験を行いました。

参加者の皆さんは泉大津の織物の素晴らしさを知り、興味深く見学していました。



中所さんの作品
(中学校の部)



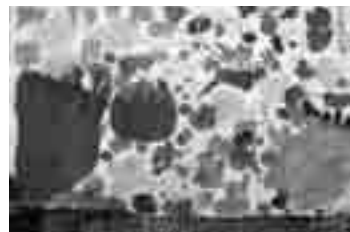
多田さんの作品
(小学校高学年の部)



着本さんの作品
(小学校低学年の部)



富永さんの作品
(幼稚園の部)



瀧谷さんの作品
(保育所の部)

緑と花の写生コンクール受賞者決定

本市恒例の絵画コンクール

第37回「緑と花の写生コンクール」に2,909点の応募があり、審査の結果、市長賞・推奨・特選の各賞が決定しました。市長賞には写真の5点が選ばれました。

受賞者一覧（敬称略）

▷市長賞…中所ら（東陽中）、多田光里（戎小）、着本昊成（旭小）、富永一成（旭幼）、瀧谷陸（ばる）

▷推奨…永山大楽（東陽中）、池上友梨（旭小）、龍田明子（条南小）、木下倫瑛（上條小）、西徳真（くすのき認定こども園）、吉牟田崇介（浜幼）、南出大翔（上條幼）、牧野光希（要保）、山口泰嗣（とれぞあ保）、久木田章一郎（アンビー）

▷特選…窪美咲（東陽中）、小原麻衣（東陽中）、江口千陽菜（上條小）、笠井梨乃（条南小）、西出咲帆（旭小）、黒部菜花（楠小）、緒方晴斗（上條小）、窪田悠人（条南幼）、今西美晴（浜幼）、武田優希（浜幼）、田邊莞奈（戎幼）、森宏仁（条南保）、松田勇輝（上条保）、北川桜虎（浜保）、檀野一海（ばる）

まちの話題

Izumitsu Town Topics



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say
cheese!!



稲刈りって、難しい！

弥生学習館の稲作体験講座

弥生学習館では子どもたちが稲作を体験する講座「こだい米クラブ」「弥生村の米づくり」を実施しており、田植えから実際に食べるまでの一連の流れを学んでいます。9月27日は稲刈り作業を行いました。当日は快晴に恵まれ、刈り取りの説明を受けた子どもたちは、まずは弥生時代の人が使った石器の石包丁を使った稲刈りに挑戦。その後、金属の鎌を使って自分たちが育てた古代米を収穫、稲の天日干しまでを体験しました。

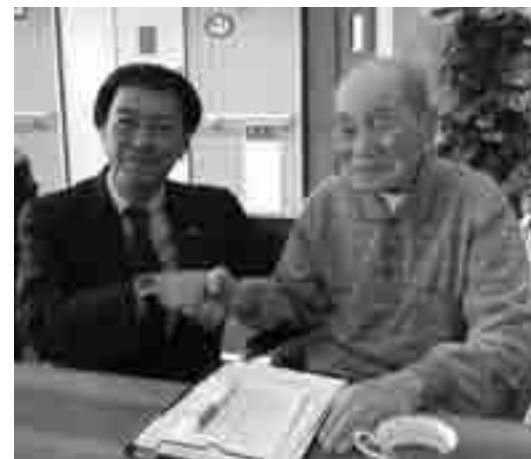


言葉にする大切さ訴え審査員特別賞

「中学生の主張」にて本市中学生3人が表彰

「第36回中学生の主張～伝えよう！君のメッセージ～」が、府立男女共同参画・青少年センターホールで開催され、誠風中1年の坂本桃香さんが府内中学生2,000人を超える応募者の中から予選通過の9人に選ばれ、意見発表を行いました。「言葉にして伝える大切さ」と題してLINEやメールではなく、直接自分の気持ちを伝える大切さについて発表し、審査員特別賞を受賞しました。

また努力賞受賞者として佳作10人の表彰も行われ、小津中3年の札野涼子さん、誠風中3年の宋其侖さんが入賞しました。



最高齢の正木さんらに記念品

敬老の日を迎え

市では、敬老の日を迎えるにあたり、市内の男性最高齢者である正木幸一さん（99歳／写真）と、女性最高齢者を市長が訪問し、長寿を祝う記念品を贈呈しました。

また、今年度100歳を迎える人は市内に9人おり、全員に記念品と内閣総理大臣からの祝い状を贈呈しました。

市長のうごき

Mayor's Work

10月の主な動き

●10月8日(水)
市長・副市長が、入庁半年がたった新規採用職員との懇談を行いました。市長は「失敗を恐れずに、フレッシュさを出してほしい。また、ビジョンを持って、自分たちが泉大津の行政を支えるという気持ちで業務に取り組んでもらいたい」と激励しました。



11月の主な予定

※()内は場所

- 2日(日)
ふれあい健康まつり (市民会館)
- 3日(祝)
有功者表彰式 (市民会館)
- 5日(水)
タウンミーティング (北豊中長寿園)
- 6日(木)
タウンミーティング (穴師長寿園)
- 8日(土)
南公民館まつり (南公民館)
- 9日(日)
市民体育祭 (古池公園)
- 12日(水)
タウンミーティング (条南長寿園)
- 13日(木)
都市計画審議会 (市役所3階)
- 17日(月)
定例市長会議 (大阪府庁)
- 20日(木)
泉州市町長会議 (堺市)

その他、自治・商工関係行事など出席 (19件)

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

11月のカレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			土器野焼き (休)						休					土器づくり 干支の置物	
		セレーネ展	(休)			パッチワーク作品展	(休)							こどもギャラリー	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12月1	2
月	火	水	木	金	土	祝	祝	火	水	木	金	土	日	月	火
(休)		ガラス玉づくり						(休)						(休)	土器づくり
		(休)		こどもギャラリー		(休)		一期の会							
		市こどもギャラリー				手織り体験		手織り体験		手織り体験		手織り体験			
						市民歴史講座									

池上曾根弥生学習館

☎ 20・1841 ㊟ 20・1866

開館：午前10時～午後5時 (体験は午後4時まで)

◆土器づくり (毎月実施)

日時／①11月14日(金)、②12月2日(火) ①、②とも午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人 参加費／300g300円～ 申込／①11月7日(金)午前10時から電話予約 ②11月26日(水)午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり (毎月実施)

日時／11月22日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人 (中学生以上) 参加費／30gまで500円、それ以上は一律600円 申込／11月15日(土)午前10時から電話予約

◆干支の置物をつくらう～未～

粘土で来年の干支である未の置物をつくります。

日時／11月14日(金) 午後1時30分～ (受付午後1時～) 定員／20人 参加費／500円 講師／坪田恵氏 申込／電話予約受付中

◆冬季体験講座2014 「親と子の凧づくり」

「六角凧」をつくって、史跡公園で揚げよう。

日時／12月14日(日) 午後1時30分～ (受付午後1時～) 定員／先着20人 (小学生以上。ただし低学年は保護者同伴) 参加費／500円 (材料費) 持物／凧に描きたい下絵、サインペンなど、防寒具 申込／11月30日(日)午前10時から電話予約

おりあむかん 織編館

☎ 31・4455 ㊟ 31・4457

開館：午前10時～午後5時 (入館午後4時30分まで)

◆手織り体験「幅広ショール」

日時／11月24日(祝)、27日(木)、28日(金)、30日(日) 午前10時～午後3時30分 場所／体験学習室 定員／各日先着4人 費用／受講料100円、材料1m1,500円 講師／「織編館手織りの会」の皆さん 申込／11月4日(火)午前10時から電話にて織編館へ

◆市民歴史講座「泉穴師神社の歴史と文化」第3回 泉穴師神社の美術工芸品～神像を中心として～

泉大津市の正倉院ともいえる泉穴師神社の美術工芸品についての講演です。

日時／11月22日(土) 午前10時～11時30分 場所／テクスピア大阪4階 第3研修室 費用／100円 講師／吉原忠雄氏 (泉大津市文化財保護審議委員)

◆第25回セレーネ展

期間／～11月4日(火) 場所／織編館ギャラリー 内容／美術作品の展示

◆「キルトサークルピース」パッチワーク作品展

期間／11月7日(金)～9日(日) 場所／織編館ギャラリー

◆泉大津市こどもギャラリー～もうすぐ1年生～

期間／▷第1回…11月14日(金)～17日(月) ▷第2回…11月21日(金)～24日(祝) 場所／織編館ギャラリー

◆「一期の会」展示会

期間／11月27日(木)～30日(日)・木彫り作品の展示 場所／織編館ギャラリー 内容／絵画 (油絵・水彩ほか)

こちら

消費生活相談室

しょうひせいがかつどうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be a smart consumer!

相談事例

友人に投資用DVDを契約させられた

友人から「会ってほしい人がいる」と誘われ喫茶店で待ち合わせをした。喫茶店で友人と販売業者に「投資用 DVD (教材) を買えば儲かる」などと勧誘され投資用 DVD の契約をした。代金は言われるまま消費者金融で借金をして現金で支払ったが、契約を取り消したい。

こんな手口に注意

- ▽友人や先輩が販売目的を隠して呼び出し (アポイントメントセールス)、販売員らが「投資用DVD教材を購入すれば儲かる」などと勧誘する
- ▽消費者金融まで連れて行き、「車の購入」「学費」などその使用目的やうその収入を書かせて借金をさせ、投資用DVDを現金で購入させる
- ▽契約後に他人を紹介したらマージンが得られると説明し、友人などを紹介させ勧誘する

フリーング・オフ制度

特定商取引に関する法律では、法定書面受領後、一定期間であれば契約を無条件で解除できる「フリーング・オフ制度」を設けています。

フリーング・オフでできる期間と取引形態

●契約から8日以内…▽訪問販売 (家庭訪問販売、アポイントメントセールス、SF商法

フリーング・オフ通知 (はがき) の記載例

契約解除通知書
契約年月日 平成〇年〇月〇日
商品名 〇〇〇〇〇
商品金額 〇〇〇〇〇円
販売会社名 株式会社〇〇〇〇
担当者 〇〇〇〇氏
右記日付の契約は解除します。
(支払った代金〇〇〇〇〇円を返金してください。商品は引き取ってください。)
平成〇年〇月〇日
契約者住所 〇〇〇〇
契約者氏名 〇〇〇〇

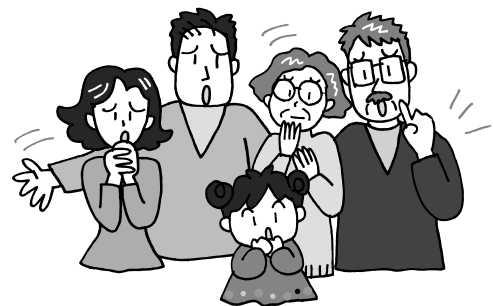
大学生に被害拡大中の事例です。

フリーング・オフ制度の利用を！

- など) ▽電話勧誘販売 ▽特定継続的役務提供 (エステ、語学教室、家庭教師、学習塾、結婚情報サービス、パソコン教室など) ▽訪問購入 (貴金属買いとりなど)
- 契約から20日以内…▽連鎖販売取引 (マルチ商法) ▽業務提供誘引販売取引 (内職・モニター商法)

ワンポイントアドバイス

- ①友人や先輩から勧誘されても安易に契約しない
 - ②勧誘時に「儲かる」と説明されてもうのみにしない
 - ③安易に借金をしない
 - ④友人を紹介し契約させたとしても、友人も借金に苦しむ結果となる場合があることを理解しよう
 - ⑤友人を紹介し契約させると人間関係の崩壊や金銭トラブルになるおそれがあります
- ※消費生活相談に関することは、消費生活センター (月～金曜日の午後1時～4時) にご相談ください。



談ください。

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気でーあ！ おおつつこ

みづら しゅう 三浦士侑ちゃん
平成21年10月28日生

みづら しゅうりちゃん 三浦しゅうりちゃん
平成26年2月6日生

保護者のひとこと

楽しい毎日ありがとう!! (我孫子)

募集 このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所名前(ふりがな)生年月日・電話番号・保護者のひとこととを添え郵送〒595-1868(6)またはEメール (kouhou@city.izumiotsusaka.jp) に秘書広報課まで。