

「セーフコミュニティ」「市立病院の現状」「公共施設適正配置」などについて、市長と意見交換！ タウンミーティングに参加しませんか



タウンミーティングの日程と場所

- ①10/28 火 河原町市営住宅集会所
- ②10/29 水 春日町自治会館
- ③11/5 水 北豊中長寿園
- ④11/6 木 穴師長寿園
- ⑤11/12 水 条南長寿園

START
19:15
p.m.

市では、市民の皆さんと直接意見交換することにより、市民とともに住みよい街づくりを進めるため、タウンミーティングを次のとおり開催します。

なお、今回は「セーフコミュニティ」「市立病院の現状」「公共施設適正配置」などをテーマに、意見交換を行いますので、ぜひご参加ください。市内在住、在勤の人であればどなたでも参加いただけます。市からは、市長と市幹部職員などが出席します。事前申し込みの必要はありません。直接会場にお越し下さい。

平成 26 年度 タウンミーティングの詳細

日時・場所 ▷10月 28 日(火)…河原町市営住宅集会所 ▷10月 29 日(水)…春日町自治会館 ▷11月 5 日(火)…北豊中長寿園 ▷11月 6 日(水)…穴師長寿園 ▷11月 12 日(水)…条南長寿園 (いずれも午後7時15分～)

問合 秘書広報課（市役所4階）

■一日なんでも相談表

相談内容	相談機関（相談員）
法律相談	弁護士
行政相談	行政相談委員
人権相談	人権擁護委員
市政相談	総務部職員
貸金業相談	大阪府貸金業対策グループ
交通事故相談	交通事故相談員
税務相談	泉大津税務署 近畿税理士会泉大津支部 税課職員
年金相談	堺西年金事務所
消費生活相談	消費生活相談員
土地家屋調査士相談	大阪土地家屋調査士会
司法書士相談	大阪司法書士会
不動産相談	大阪府宅地建物取引業協会
教育相談	教育研究所職員
遺言・相続・許認可相談	大阪府行政書士会

※法律相談のみ電話予約（☎23・4400）が必要。
相談日前日の22日㈭午前9時から受け付けし、
先着8人とします。

問合	行政相談委員とは…	は次の2人です。	行政相談委員は、行政サービスに関する苦情や要望などの相談を受け、その解決のための助言や関係する行政機関へ通知します。
32 ▽ 21 池田正義 8228 秘書広報課 (市役所4階)	吾野義信 東港町3 28 △	・ 5402 15 △	21 戸田正義 東港町3 28 △

10/23
木

一日なんでも相談を開催します！



- ◎弁護士、司法書士、土地家屋調査士など各分野の専門家に無料で相談できます
- ◎年金、相続、遺言、人権などのお悩み、この機会にぜひご相談ください

「一日なんでも相談」 詳細

法律相談は予約が必要です

10月22日㈯から26日㈰まで、市では、「一日なんでも相談」を行います。専門相談員と、この機会に専門相談員と相談してみませんか。相談は無料で、秘密は守られます。また、法律相談のみ事前の予約が必要で、先着8人です。法律相談を希望する人は、22日㈯午前9時から受付専用電話（☎23・4400）で事前予約が必要です。なお、相談は無料で、秘密は守られます。



場所 市役所3階大會議室（法相談のみ1階市民相談室）
日時 10月23日㈰ 午後1時（☎23・4400）
開設します。

場所 市役所3階大會議室（法相談のみ1階市民相談室）
日時 10月23日㈰ 午後1時（☎23・4400）
開設します。

いすみおおつ 食育通信

泉大津市では平成22年度から、「食でつながる人・未来」を合言葉に「泉大津市食育推進計画」を策定し、市民一人ひとりが生涯を通じ、健康で豊かな生活を送れるよう食育を推進しています。

☆H26 わくわく農業体験「夏休み農業講習会」が開催

8月3日保健センターにて、わくわく農業体験のイベント「夏休み農業講習会」が行われました。親子参加者24組、総勢82人が参加し、にぎやかなイベントとなりました。9月に植え付けを行うブロッコリーの育苗レッスンに始まり、農業サポートによる体験活動、かんたんクッキングと盛りだくさんな内容でした。



オリエンテーションのあと、さっそく育苗レッスンです。JAの辻野さんから説明がありました。5年目になる「わくわく農業体験」ですが、苗を育てるところからの植え付けは初めて。皆さん真剣にお話を聞いていました。各家庭で1か月間がんばって育てます！

続いて、農業サポート藤田先生による体験活動です。

農業体験についてのお話のあと、赤しそジュースの化学実験をしました。赤しそ

その色素アントシアニン（青紫色）がクエン酸と反応して鮮やかな赤色に変わった様子を観察しました。ジュースの色が変わった様子に、子どもたちも「へえ～」と目を丸くしました。

最後はお楽しみのクッキングです！

本日のメニューはサンドイッチ、かぼちゃの冷製スープ、オレンジヨーグルトゼリーで、不足しがちな野菜がたっぷりとれるメニューです。エプロンと三角巾をつけて親子でサン



ドイッチ作りのスタートです。ふだんは野菜が苦手な子どもたちも、しっかりと野菜を挟み込んだサンドイッチを作っていました。どのテーブルもおいしそうにできあがり、スタッフが用意したスープとゼリーも並べて、みんなで「いただきます」。自分たちで作ったサンドイッチは格別なようで、子どもたちの笑顔が印象的でした。

※「食育」とは…さまざまな経験を通じて、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる人間を育てるこ

とです。

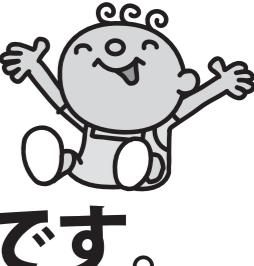
※「わくわく農業体験」って？…5年目を迎える食育体験活動です。親子や地域とのふれあいを大切に約半年間かけて、植え付けから収穫までを体験します。

問合 泉大津市食育推進委員会（保健センター☎33・8181）



児童手当現況届はお済みですか？

児童手当 10月期の、
お支払いは 10月 15 日(水)です。



児童手当のお支払いは年3回（2・6・10月）で、支払通知書は、年1回まとめて送付しています。

平成26年度児童手当現況届を提出し、引き続き受給される人には10・2・6月期の支払通知書を随時送付しています。受給額などの変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。

■児童手当現況届はお済みですか

現在、児童手当を受給している人は、毎年6月中に現況届を提出しなければなりません。手続きが完了した人には支払

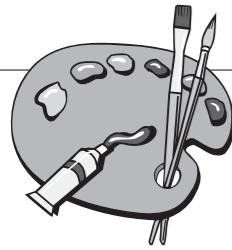
通知書を随時送付しています。

現況届は、受給者の6月1日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届を提出しない場合は、受給資格があっても6月分以降の手当の振込みが受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

届出用紙（現況届）は、6月に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人はこども未来課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送してください。

なお、受給者の健康保険証などの添付書類が必要な場合があります。

問合 こども未来課（市役所1階3番窓口）



文化祭 を開催します！

文化祭は、文化の秋に毎年行われる文化の祭典です。市民の皆さんの文化活動を一堂に集め、盛り上げます。エネルギー溢れるステージや作品の数々をぜひご覧ください。

部 門		日 程	時 間	場 所	要 項	
市展	前期	11/14(金)・15(土)	午前 10 時～午後 7 時 展示	テクスピア大阪 小ホール	作品募集要項は、広報いづみおおつ8月号に掲載。 ※今年度は賞はありません。	
		11/16(日)	午前 10 時～午後 5 時 展示		▷開会式：11/14(金) 午前 9 時 30 分～ ※前期講評会を行います	
前期（書・写真・陶芸） 後期（洋画・日本画）	後期	11/21(金)・22(土)	午前 10 時～午後 7 時 展示		▷閉会式：11/23(日) 午後 4 時～ ※後期講評会を行います	
		11/23(日)	午前 10 時～午後 5 時 展示			
学童展		11/27(木)・28(金)	午前 10 時～午後 7 時 展示	市民会館 第 1～4 会議室	絵画・書写の展示	
		11/29(土)	午前 10 時～午後 4 時 展示			

部 門	日 程	時 間	場 所	問合など
菊花展	10/27(月)～11/7(金)	-----	東雲公園	寒竹春 (☎33・4354)※天候により開催日変更あり
日本舞踊の会	10/25(土)	午前 11 時～午後 5 時	市民会館大ホール	竿下茂美 (☎21・7304)
市民コラス交歓会	11/1(土)	午後 1 時～4 時	市民会館小ホール	花野夏代 (☎32・1656)
謡曲の会	11/3(祝)	午後 1 時～4 時	市民会館小ホール	奥信雄 (☎31・2464)
市民短歌の会	11/5(火)	午後 1 時～5 時	市役所 3 階大会議室	題自由。1人1首(31文字)。締切 10/15(火)までに 河内恵子 (☎32・0812 東雲町 9-73)まで
詩吟の会	11/23(日)	午前 9 時 30 分～午後 5 時	市民会館小ホール	油谷保和 (☎33・2653)
秋に唄う人生の ドラマ・シャンソン	11/16(日)	午後 1 時～5 時	市民会館小ホール	岸良充 (☎21・2579)
泉大津市吹奏楽団 第43回 定期演奏会	11/23(日)	午後 1 時 30 分～4 時	市民会館大ホール	岩田雅之 (☎090・3679・5784)。入場料 500 円
市民俳句の会	11/19(水)	午後 1 時～5 時	市役所 3 階大会議室	兼題「落葉」「茶の花」当季雑詠、他に当日席題あり。締切は 当日午後1時30分。七句出句。詳細は多田羅初美(☎21-2779)
箏曲の会	10/19(日)	午後 1 時～4 時	市民会館小ホール	下村弘子 (☎32・3593)
婦人会手芸展	11/28(金) 11/29(土)	午前 9 時～午後 4 時 午前 9 時～午後 3 時 30 分	市民会館 市民研究室	手芸などの展示。吉野静子 (☎21・5402)
童謡唱歌の会	11/22(土)	午後 2 時～4 時	市民会館小ホール	木村英彦 (☎21・9877)
市民茶会	11/29(土) 11/30(日)	午前 10 時～午後 4 時 午前 10 時～午後 3 時	市民会館 やわらぎホール	茶華道連合会・川崎春夫 (☎32・1626)。茶券 300 円。華道展は入場無料
華道展	11/29(土) 11/30(日)	午前 10 時～午後 4 時 午前 10 時～午後 3 時	市民会館 やわらぎホール	

<p>本市の公共施設の多くは、建築後30年以上を経過し老朽化が進行しています。</p> <p>そのため、施設のバリアフリー化や市民ニーズの変化に対応できていない、経年劣化により維持管理費用が増大しつつあるなどさまざまな課題が生じています。</p>	<p>このことから、本市の公共施設の現状を把握するとともに、そのあり方について今後の基本的な考え方を示す「泉大津市公共施設適正配置基本方針」を策定する作業を進めています。</p> <p>ついては、「基本方針（案）」に対する市民の皆さんとの意見を募集します。</p>	<p>このことから、本市の公共施設の現状を把握するとともに、そのあり方について今後の基本的な考え方を示す「泉大津市公共施設適正配置基本方針」を策定する作業を進めています。</p> <p>ついては、「基本方針（案）」に対する市民の皆さんとの意見を募集します。</p>
<p>募集期間 10月1日㈬～31日㈮</p>	<p>閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1階と4階）、総務課（市役所4階）</p>	<p>提出方法 住所、氏名、「」記入のうえ、持参、郵送、ファックスまたはメールで総務課（市役所4階 TEL5991-8686 住所不要 ファックス 21・0412 メール : shisetusei@city.iizumiotstu.osaka.jp）へ</p>
<p>問合 総務課施設整備担当（市役所4階）</p>	<p>答はしませんので「」へ承ぐださ い。</p>	<p>を記入のうえ、持参、郵送、ファックスまたはメールで総務課（市役所4階 TEL5991-8686 住所不要 ファックス 21・0412 メール : shisetusei@city.iizumiotstu.osaka.jp）へ</p>

泉大津市公共施設設適正 配置基本方針（案）

パブリックコメント ご意見を募集します

写真／黒田如水像（福岡市博物館蔵）。
くつろぐ官兵衛の姿を描いています

鍛え抜かれた声で格調高く語る古典をはじめ、創作講談や演目の復活など上方講談の第一人者として活躍中。自宅には講談づくりに欠かせない歴史書や古書など約1万冊の蔵書があるといいます。

文化薫るまち、いずみおおつ。「泉大津市文化フォーラム」 **「戦わずして勝つ」知略の武将！ 「話芸」でリアルに迫る！**

刀や鉄砲でなく、先を読む力と戦略で羽柴秀吉の「天下取り」に貢献した黒田官兵衛。姫路の小さな城（館）の家老から出発し晩年は「次の天下をねらう男」と警戒されました。波乱万丈の人生を心に響く情の話術「講談」を交えて話します。入場無料。南海電鉄後援。問合:秘書広報課(市役所4階)



場) ▽先着500人 ▽テク
スピア大阪テクスピアホール

●10月19日(日)「黒田官兵衛の生き方～秀吉が恐れた軍師」4
代目旭堂南陵氏（講談師、大阪芸術大学客員教授、学術博士）
▽午後2時～3時30分（1時開

『番町皿屋敷』(CD付、3巻)、「事典にない大阪弁—絶滅危惧種の大阪ことば」など。

パブリックコメント ご意見を募集します

「市民が主役のまちづくり」に向けた 条例（案）に対する意見を募集します。

市では、市民主体のまちづくりを推進するため、「(仮称)大津市市民参画及び協働の推進に関する条例」の制定に向けて、広く市民の皆さんからご意見を募集します。この条例は市民と行政との協働の基本的なルールが書かれたもので、今年3月に検討会が設置され、学識経験者、市民、地域団体や市民活動団体の代表者、市職員を含めた委員により検討された内容をもとにつくられたものです。

ル : kyoudou@city.izumiotsu.osaka.jp) へ (電話による受付不可)

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）

■市民主体のまちづくりセミナーを開催します

日時 10月29日(水) 午後7時～9時
場所 テクノピア大阪

対象 市民その他興味のある人
定員 当日先着100人

定員 当日午前 100 人
内容 「(仮称) 泉大津市市民参画及び協働の推進に関する条例案」ができるまで、「市民活動支援センター」のこれからへの役割

申込 不要（直接会場へお越しください）

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）

ほくの！わたしの！ 学校じまん！

連載 第4回 | 上條小学校

最高のあいさつができる子どもたち
芝生の校庭・食育も自慢です！

芝生いっぱいの上條小グラウンド



完食賞受賞の喜びに沸く児童たち

上條小学校は、今年で創立 141 年目を迎えますが、何と言つても一番の自慢は、明るく礼儀正しい子どもたちです。朝のあいさつに始まって、大勢が集まっている朝礼でも、私語一つなく整列し、話に集中できる子どもたちがまずは最高の自慢です。

次の自慢が、目にも鮮やかな深緑の運動場です。これは平成 21 年 7 月に府内最初の校庭全面芝生化が完成し、今に至っています。それから 5 年の歳月が流れましたが、幾重にも重なる芝生のじゅうたんは、歩けば軽やかなクッションを感じ、寝転がると柔らかな肌触りと心地よい草の香が心まで癒してくれます。しかし、朝から放課後まで子どもたちが使うのでその傷みはかなりのものです。その維持管理を中心になってしてくださっているのが『校庭緑化委員会』です。これは地域有識者の方々が担ってくださっていて、その的な支援に加えて、校区内の自治会や企業からの協賛もいただき維持管理されています。

次に栄養士、調理員が中心となって取り組んでいる『食育』です。配膳された食材を完食すると完食賞がもらえて、それが 50 回、100 回、150 回に達すると豪華完食賞の賞状が授与されます。また毎月の食育の日には、手作りのオブジェが各学級に贈られたり、地産地消をパネル形式で分かりやすく掲示したりといった日々の努力があります。その甲斐あって、全国学校給食甲子園では、2 年連続大阪府代表で決勝進出し、大阪府給食大会では優良学校賞の栄誉に輝きましが、賞を取ることが目的ではなく、食に関わるすべての人々への感謝の気持ちを育むことが目的です。

▷児童数 615 人（平成 26 年 9 月現在）
▷東助松町 3-13-1 ▷☎21・2006
http://izumiotsu-ed.jp/e-kamijo/hp/

上條小学校データ

市民活動の輪

Vol.17 「清水町自主防災会」

清水町自主防災訓練を実施しました

清水町の広さは 14.7ha、平成 26 年 5 月 1 日現在、人口 1,475 人、世帯数 555 世帯（自治会加入世帯は 331 世帯）で、大津川に隣接した海拔 1～2 m の低い地域に位置しています。それにもかかわらず、津波などの災害に対する危機意識を持っている人は少ないようと思われます。いつ起きるか分からない災害に、被害を少なく安全を第一にするためには、平時から危機意識を高め、お互い力を合わせて防災訓練を行うことが大切だと考え、①津波を伴わない災害、②津波を伴う大災害に対する訓練を今期中に行なうことを計画しました。そして今回、津波を伴わない災害に対する訓練を 7 月 27 日に行いました。

訓練の前半は、会場内炊事場からの出火を想定した 119 番通報（消防署の職員による指導）、子どもたちに

よる水消火器を使った消火訓練、そして鎮火後のタンカ・リヤカー・人力による救助の訓練を行いました。

後半は、役員による各要所での安全確認の練習を兼ねた河川敷への避難訓練、川の水で消火のためのバケツリレーの練習、それから 20 分でできる非常食作り（市危機管理課の職員による指導）を行いました。できあがったかやくご飯は意外においしく、試食会は懇親会を兼ねたような楽しいものとなりました。

今回の訓練には、5～6 歳の子どもたちからご高齢の方々まで、70 余人の皆さんが参加してくれました。こういう機会にお互いを知り合えることは、大切なつながりを作るうえでとても有意義なことではないかと思われました。これからも、こういう体験を積み重ね、防災意識の向上を目指し訓練を実施してまいります。

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

市立病院からのお知らせ

市立病院の職員が指定の場所に出向き、医療や病気のことについてお話しします。

出前講座を ご活用ください！

お気軽に
お申し込みくだ
さい！



市立病院産婦人科窓口にて

出前講座実施の主な条件・対象

原則として市内に在住・在勤または在学する、おむすけ人以上の団体・グループ

実施時間・場所 1 講座当たり 90 分以内とし、実施場所は原則市内に限る

申込・問合 それでのテーマの内容や申し込み方法など、詳しくは市立病院総務課（☎5622）へ。また、下表以外のテーマや医師の講座につきましてもご相談ください。

なお、公の秩序を乱し、または善良な風俗に反するおそれのあるとき、また、政治、宗教、常利、陳情、要望を目的とした催しなどを行うおそれのある場合は、出前講座を実施することはできません。

市立病院出前講座一覧

番号	内 容	担 当
1	「二兎を追う者は得します」。「Step+」という運動を中心に、転倒予防を目的とした運動教室です。	理学療法士
2	「運動、いつするんですか、今でしょ」。いすに座りながらできる簡単な運動を中心に廃用予防を目的とした運動教室です。	理学療法士
3	「転ばないための一工夫」。家の中で転ばないために、日常生活で気をつけてほしいことや、生活での一工夫を目的とした教室です。	作業療法士
4	「メタボとロコモ」。生活習慣病予防を目的とした運動教室です。最近話題となっているメタボリックシンдромとロコモティブシンドローム（運動器症候群）の関連性などについてお話しします。	理学療法士 健康運動指導士
5	「CTの検査って？」	診療放射線技師
6	「MRIの検査って？」	診療放射線技師
7	「CTの画像からどんなことがわかるの？」	診療放射線技師
8	「骨密度からわかる生活習慣病」。生活習慣病にならないための骨密度測定のススメ。	診療放射線技師
9	「お薬の管理について」。災害などのいざという時のために。	薬剤師
10	「知って得するお薬の飲み方、使い方、飲み合わせについて」。薬の正しい飲み方や飲み合わせなど、知っているようで知らない人も多い薬の服用方法について、わかりやすく説明します。	薬剤師
11	「ワクチンのお話」～流行してからでは遅い？～ワクチンを知って病気の予防に役立てよう。先手必勝。	薬剤師
12	「当院における白内障治療薬について」。白内障治療は手術の後のフォローが大切です。フォローで使う目薬についてわかりやすく説明します。	薬剤師
13	「安全に治療を受けていただくための薬剤師の活動について」	薬剤師
14	「お薬と健康食品について」	薬剤師
15	「OTC（一般販売医薬品1～3類など）について」	薬剤師
16	「風邪とお薬について」	薬剤師
17	「ビタミン剤について」	薬剤師
18	「胃腸薬について」	薬剤師
19	「漢方薬について」。近年、副作用が少ないということで漢方薬が見直されてきています。正しい漢方薬の使い方や、漢方薬と西洋薬の違いについて、わかりやすく説明します。	薬剤師
20	「いのちのリレー」。小・中・高校生を対象とした思春期性教育。人の命の大さやすばらしさについて知ることで、自分や相手を大切に思う心が育つことを目指しています。少しでも痛ましい事件がなくなる一助となればとの思いもあり、多くの生命の誕生に立ち会っている助産師が命についてのお話をします。	助産師
21	「サプリメントの上手な活用術」	栄養管理科
22	「認知症予防の食事」。「昨日何食べたか思い出せない」。あなたの物忘れが病気のシグナルなのか、心配しないでもいいのか。認知症について、今日からできる予防法として、食事のポイントをわかりやすくお話しします。	栄養管理科
23	「認知症予防のはなし」	理学療法士

ひと

子どものスマートフォン事情

コラムのページ columns stand

ス

マートフォンの所持率が上がっています。ガラケーもまだ頑張っていますが、電車内などでも数多くの人が使っているのをよく目にします。ゲームに必死になっている人もいる人も。先日、少しすいてい車両では、ほとんどの人がスマートフォンにらめっこしているような状況でした。友人同士会話しながらも、常にスマートフォンとにじつっている状態の若者もいました。

さて、大人の世界でこれだけ所持率の上がっているスマートフォン。当然、子どもたちの間でもその所持率は上がっています。それにしたがい、子どもがスマートフォンで引き起こすトラブルも増加してきているそうです。個人情報の流出

やLINEによる友だちとのトラブル、スマホ依存症に著しいLINEの真っ最中といふ人も。先日、少しすいてい車両では、ほとんどの人がスマートフォンとにじつっている状況でした。友人同士会話しながらも、常にスマートフォンとにじつっている状態の若者もいました。

さて、大人の世界でこれだけ所持率の上がっているスマートフォン。当然、子どもたちの間でもその所持率は上がっています。それにしたがい、子どもがスマートフォンで引き起こすトラブルも増加してきているそうです。個人情報の流出

やLINEによる友だちとのトラブル、スマホ依存症に著しいLINEの真っ最中といふ人も。先日、少しすいてい車両では、ほとんどの人がスマートフォンとにじつっている状況でした。友人同士会話しながらも、常にスマートフォンとにじつっている状態の若者もいました。

さて、大人の世界でこれだけ所持率の上がっているスマートフォン。当然、子どもたちの間でもその所持率は上がっています。それにしたがい、子どもがスマートフォンで引き起こすトラブルも増加してきているそうです。個人情報の流出

やLINEによる友だちとのトラブル、スマホ依存症に著しいLINEの真っ最中といふ人も。先日、少しすいてい車両では、ほとんどの人がスマートフォンとにじつっている状況でした。友人同士会話しながらも、常にスマートフォンとにじつっている状態の若者もいました。

さて、大人の世界でこれだけ所持率の上がっているスマートフォン。当然、子どもたちの間でもその所持率は上がっています。それにしたがい、子どもがスマートフォンで引き起こすトラブルも増加してきているそうです。個人情報の流出

やLINEによる友だちとのトラブル、スマホ依存症に著しいLINEの真っ最中といふ人も。先日、少しすいてい車両では、ほとんどの人がスマートフォンとにじつっている状況でした。友人同士会話しながらも、常にスマートフォンとにじつっている状態の若者もいました。

睡眠と健康【前編】

コラム 知ってトクする元気になれる! 大作戦 健康アップ

です。

■睡眠時間と生活習慣病って関係があるの?

短い睡眠時間や不眠、不規則な睡眠が、肥満や高血圧、循環器疾患、メタボリックシンドロームを発症する危険性を高めることができます。いくつかの研究で分かっています。睡眠時間が不足すると、食欲に関するホルモンや脂肪の蓄積を促進するホルモンなどが増加し、生活習慣病の引き金である内臓脂肪の蓄積につながります。また睡眠の変調が、食事や活動などの生活習慣の乱れにつながることも多いことから、睡眠は生活習慣病に大きく関わると考えられます。

まずは規則正しい睡眠リズムを保ち、健康な体づくりをめざしましょう。また、年に一度は健康診査を受け体の点検をしましょう。

問合 保険年金課(市役所1階5番窓口)



図書館だより

新着本や、図書館からのお知らせを掲載します。

- 開館時間→午前9時30分~午後7時
- 問合→☎320562
(土・日曜日、休日は午後5時まで)

New Books 新しく入った本

●運命を変えた手紙(「文藝春秋」編集部編)

口にできない愛の告白、大切なあの人へ届けたい励まし、決意、別れ、友情、溢れんばかりの家族への思い。吉永小百合から筑紫哲也へ、森鷗外から妻へ。各界の著名人たちによる34通の手紙。※写真①

●SF宝石(新井素子ほか)

豪華執筆陣によるSFアンソロジー。瀬名秀明「擬眼」、新井素子「ゲーム」、井上雅彦「アフター・バースト」、東野圭吾「レンタルベビー」など、書き下ろしSF短編全15編を収録。

●ふたつのゆびきりげんまん(そうまこうへい)

大好きなおとうさんと遊園地のおばけ屋敷に行く約束をした小学2年生のひろとは、親友のとおるにもどんなおばけを見てきたか話す約束をしました。でもその日の朝、おとうさんの会社でトラブル

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

10月のカレンダー
休館日

Events イベント情報

●映画会

【日時】11月1日(土) 午後2時~3時4分 【作品】「ダンボ世界名作アニメ」

●おはなし会

【日時】10月18日(土) 午後3時から(約30分) ※毎月第3土曜日の午後3時~

●赤ちゃんのためのおはなし会

【日時】11月6日(木) 午前11時~(約60分) ※毎月第1木曜日の午前11時~

ルがあつて…。※写真②

●ヘリコプターのぶるたくん(鎌田歩)

火事の連絡を受けて初めて出動した、新型のレスキューへリコプターのぶるたくん。ドクターへりと大型ヘリコプターはけむりの中へ迷わず飛び込んでいくのに、何もできないぶるたくんでした

が…。※写真③

●しようてんがいはしごどおり(内田麟太郎)

おばあちゃんと出かけると、商店街はふしぎなことだらけ。時計屋さんの砂時計に旅のらくだが見えたり、おばあちゃんの幼なじみの本の虫さんたちが本屋さんにいたり…。今度は、何が起こるかな?



NEW FACE!! 泉大津に住んでいるかわいい子どものスナップです。

元気でーす! おおつっこ



このコーナーでは、小学校入学前の子供の写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひととこを添え、左記連絡先までお願いします。



岡本琉斗ちゃん
平成26年4月26日生
保育者のひとこと



岡本優芽ちゃん
平成26年4月26日生
保育者のひとこと



西野琉生ちゃん
平成26年4月26日生
保育者のひとこと

元気いっぱいのお兄ちゃんと二

コニコ笑顔のゆめちゃん。仲良

くすくす育ってね★

(助松町)

パパもママもひなたのことが大

好きだよ。大きく元気に育って

ね^_^

(旭町)

ヤンチャばっかりだけど、笑顔

も泣き顔もぜんぶ、かわいい

わが家の王子様。

パパとママより

(二田町)



掲載募集

小学校入学前の子供の写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひととこを添え、左記連絡先までお願いします。

郵送:〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号
Eメール:kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp