

「セーフコミュニティ」「市立病院の現状」 「公共施設適正配置」などについて、市長と意見交換！ タウンミーティングに参加しませんか



市では、市民の皆さんと直接意見交換することにより、市民とともに住みよい街づくりを進めるため、タウンミーティングを次のとおり開催します。

なお、今回は「セーフコミュニティ」「市立病院の現状」「公共施設適正配置」などをテーマに、意見交換を行いますので、ぜひご参加ください。市内在住、在勤の人であればどなたでも参加いただけます。市からは、市長と市幹部職員などが出席します。事前申し込みの必要はありません。直接会場にお越しください。

平成 26 年度 タウンミーティングの詳細

日時・場所 ▷10 月 28 日(火)…河原町市営住宅集会所 ▷10 月 29 日(水)…春日町自治会館 ▷11 月 5 日(水)…北豊中長寿園 ▷11 月 6 日(木)…穴師長寿園 ▷11 月 12 日(水)…条南長寿園（いずれも午後 7 時 15 分～）

問合 秘書広報課（市役所 4 階）

タウンミーティングの日程と場所

- ①10/28(火) 河原町市営住宅集会所
- ②10/29(水) 春日町自治会館
- ③11/5(水) 北豊中長寿園
- ④11/6(木) 穴師長寿園
- ⑤11/12(水) 条南長寿園

START
19:15
p.m.

■一日なんでも相談表

相談内容	相談機関（相談員）
法律相談	弁護士
行政相談	行政相談委員
人権相談	人権擁護委員
市政相談	総務部職員
貸金業相談	大阪府貸金業対策グループ
交通事故相談	交通事故相談員
税務相談（国税・市税）	泉大津税務署 近畿税理士会泉大津支部 税務課職員
年金相談	堺西年金事務所
消費生活相談	消費生活相談員
土地家屋調査士相談	大阪土地家屋調査士会
司法書士相談	大阪司法書士会
不動産相談	大阪府宅地建物取引業協会
教育相談	教育研究所職員
遺言・相続・許認可相談	大阪府行政書士会

※法律相談のみ電話予約（☎23・4400）が必要。
相談日前日の 22 日(水)午前 9 時から受け付けし、
先着 8 人としします。

問合 秘書広報課（市役所 4 階）
▽池田正義 東港町 3-28（☎21・5402）
▽吉野義信 戎町 5-15（☎23・8228）

10/23(木) 一日なんでも相談を開催します！



◎**弁護士、司法書士、土地家屋調査士**など
各分野の専門家に無料で相談できます

◎**年金、相続、遺言、人権**などのお悩み、
この機会にぜひご相談ください

10 月 23 日(木)から 26 日(日)は「行政相談週間」です。市では、この期間に合わせて「特設行政相談」や「一日なんでも相談」を開催します。日ごろお悩みのことを、この機会に専門相談員に相談してみませんか。相談は無料、秘密は守られます。

特設行政相談所を開設します
国などの業務に対する苦情や、意見・要望をお聞きし、その解決や実現を図る行政相談所を開設します。

日時 10 月 28 日(火) 午後 1 時～3 時

場所 市役所 3 階大会議室（法律相談のみ 1 階市民相談室）

行政相談委員とは…
行政相談委員は、行政サービスに関する苦情や要望などの相談を受け、その解決のための助言や関係する行政機関へ通知しています。本市の行政相談委員は次の 2 人です。



いずみおおつ食育通信

泉大津市では平成 22 年度から、～食でつなぐる人・未来～を合言葉に「泉大津市食育推進計画」を策定し、市民一人ひとりが生涯を通じ、健康で豊かな生活を送れるよう食育を推進しています。

☆H26 わくわく農業体験「夏休み農業講習会」が開催

8 月 3 日保健センターにて、わくわく農業体験のプレイベント「夏休み農業講習会」が行われました。親子参加者 24 組、総勢 82 人が参加し、にぎやかなイベントとなりました。9 月に植え付けを行うブロッコリーの育苗レッスンに始まり、農業サポーターによる体験活動、かんたんフッキングと盛りだくさんな内容でした。



オリエンテーションのあと、さっそく育苗レッスンです。JA の辻野さんから説明がありました。5 年目になる「わくわく農業体験」ですが、苗を育てるところからの植え付けは初めて。皆さん真剣にお話を聞いていました。各家庭で 1 か月間がんばって育てます！

続いて、農業サポーター 藤田先生による体験活動です。

農業体験についてのお話のあと、赤しそジュースの化学実験をしました。赤し

わくわく農業体験スケジュール
▷9 月 6 日(土)…植え付け祭
▷12 月上旬…収穫祭
▷12 月下旬…親子フッキング（収穫物を使って）
▷翌年 3 月…食育展（市役所 1 階にて）

その色素アントシアニン（青紫色）がクエン酸と反応して鮮やかな赤色に変わる様子を観察しました。ジュースの色が変わった様子に、子どもたちも「へえ～」と目を丸くしました。

最後はお楽しみのフッキングです！
本日のメニューはサンドイッチ、かぼちゃの冷製スープ、オレンジヨーグルトゼリーで、不足しがちな野菜がたっぷりとれるメニューです。エプロンと三角巾をつけて親子でサンドイッチ作りのスタートです。

ふだんは野菜が苦手な子どもたちも、しっかりと野菜を挟み込んだサンドイッチを作っていました。どのテーブルもおいしそうにできあがり、スタッフが用意したスープとゼリーも並べて、みんなで「いただきます」。自分たちで作ったサンドイッチは格別なようで、子どもたちの笑顔が印象的でした。

※「食育」とは…さまざまな経験を通じて、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。

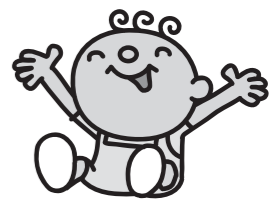
※「わくわく農業体験」って？… 5 年目を迎える食育体験活動です。親子や地域とのふれあいを大切に約半年間かけて、植え付けから収穫までを体験します。

問合 泉大津市食育推進委員会（保健センター☎33・8181）



児童手当現況届はお済みですか？

児童手当 10 月期の、お支払いは 10 月 15 日(水)です。



児童手当のお支払いは年 3 回（2・6・10 月）で、支払通知書は、年 1 回まとめて送付しています。

平成 26 年度児童手当現況届を提出し、引き続き受給される人には 10・2・6 月期の支払通知書を随時送付しています。受給額などの変更が生じた場合は、その都度通知します。

なお転出、出生、お子さんとの別居、監護・生計状態など、現況届と状況が変わった場合は手続きが必要です。

■児童手当現況届はお済みですか

現在、児童手当を受給している人は、毎年 6 月中旬に現況届を提出しなければなりません。手続きが完了した人には支払

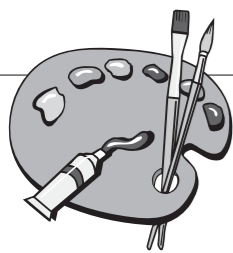
通知書を随時送付しています。

現況届は、受給者の 6 月 1 日現在の養育の状況などを確認するための届です。現況届を提出しない場合は、受給資格があっても 6 月分以降の手当の振込みが受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

届出用紙（現況届）は、6 月に受給者に郵送していますので、手続きがまだの人はこども未来課まで直接提出するか、記入漏れのないようにして郵送してください。

なお、受給者の健康保険証などの添付書類が必要な場合があります。

問合 こども未来課（市役所 1 階 3 番窓口）



▷文化フォーラム／「市民が主役のまちづくり」条例（案）への意見募集／文化祭／公共施設適正配置基本方針（案）に対する意見募集

文化祭 を開催します！

文化祭は、文化の秋に毎年行われる文化の祭典です。市民の皆さんの文化活動を一堂に集め、盛り上げます。エネルギー溢れるステージや作品の数々をぜひご覧ください。

問合 生涯学習課（市役所3階）

部 門		日 程	時 間	場 所	要 項
市展 前期（書・写真・陶芸） 後期（洋画・日本画）	前期	11/14（金）・15（土）	午前 10 時～午後 7 時 展示	テクスピア大阪 小ホール	作品募集要項は、広報いずみおおつ 8 月号に掲載。 ※今年度は賞はありません。 ▷開会式：11/14（金） 午前 9 時 30 分～ ※前期講習会を行います ▷閉会式：11/23（日） 午後 4 時～ ※後期講習会を行います
		11/16（日）	午前 10 時～午後 5 時 展示		
	後期	11/21（金）・22（土）	午前 10 時～午後 7 時 展示		
		11/23（日）	午前 10 時～午後 5 時 展示		
学童展		11/27（木）・28（金）	午前 10 時～午後 7 時 展示	市民会館 第 1～4 会議室	絵画・書写の展示
		11/29（土）	午前 10 時～午後 4 時 展示		

部 門	日 程	時 間	場 所	問合など
菊花展	10/27(月)～11/7(金)	-----	東雲公園	寒竹春 (☎33・4354)※天候により開催日変更あり
日本舞踊の会	10/25(土)	午前11時～午後5時	市民会館大ホール	竿下茂美 (☎21・7304)
市民コーラス交歓会	11/1(土)	午後1時～4時	市民会館小ホール	花野夏代 (☎32・1656)
謡曲の会	11/3(祝)	午後1時～4時	市民会館小ホール	奥信雄 (☎31・2464)
市民短歌の会	11/5(水)	午後1時～5時	市役所3階大会議室	題自由。1人1首(31文字)。締切10/15(木)までに 河内恵子 (☎32・0812 東雲町9-73) まで
詩吟の会	11/23(日)	午前9時30分～午後5時	市民会館小ホール	油谷保和 (☎33・2653)
秋に唄う人生の ドラマ・シャンソン	11/16(日)	午後1時～5時	市民会館小ホール	岸良充 (☎21・2579)
泉大津市吹奏楽団 第43回 定期演奏会	11/23(日)	午後1時30分～4時	市民会館大ホール	岩田雅之 (☎090・3679・5784)。入場料500円
市民俳句の会	11/19(水)	午後1時～5時	市役所3階大会議室	兼題「落葉」「茶の花」当季雑詠、他に当日席題あり。締切は 当日午後1時30分。七句出句。詳細は多田羅初美(☎21・2779)
箏曲の会	10/19(日)	午後1時～4時	市民会館小ホール	下村弘子 (☎32・3593)
婦人会手芸展	11/28(金)	午前9時～午後4時	市民会館	手芸などの展示。吉野静子 (☎21・5402)
	11/29(土)	午前9時～午後3時30分	市民研究室	
童謡唱歌の会	11/22(土)	午後2時～4時	市民会館小ホール	木村英彦 (☎21・9877)
	11/29(土)	午前10時～午後4時	市民会館	
市民茶会	11/30(日)	午前10時～午後3時	やわらぎホール	茶華道連合会・川崎春夫 (☎32・1626)。茶券 300円。華道展は入場無料
	11/29(土)	午前10時～午後4時	市民会館	
華道展	11/29(土)	午前10時～午後4時	市民会館	やわらぎホール
	11/30(日)	午前10時～午後3時	やわらぎホール	

黒田官兵衛の生き方



写真／黒田如水像（福岡市博物館蔵）。如水と名乗り、くつろぐ官兵衛の姿を描いています

鍛え抜かれた声で格調高く語る古典をはじめ、創作講談や演目の復活など上方講談の第一人者として活躍中。自宅には講談づくりに欠かせない歴史書や古書など約1万冊の蔵書があります。

著書に『よみがえる講談の世界―水戸黄門漫遊記、安倍晴明、

●10月19日(日)「黒田官兵衛の生き方」秀吉が恐れた軍師」4代目旭堂南陵氏（講談師、大阪芸術大学客員教授、学術博士）▽午後2時～3時30分（1時間開場）▽先着500人▽テクスピア大阪テクスピアホール



1949年堺市生まれ。近畿大学農学部卒。大阪府立大学大学院修士課程修了。大学入学と同時に落語講談研究会に入り旭堂南陵（3代目）に師事。1978年に小南陵を襲名、真打ち昇進。2006年大阪芸大客員教授、4代目旭堂南陵を襲名し、現在大阪講談協会会長。2011年には『明治期大阪の演芸速記本基礎研究（正編、続編、続々編）』により、寄席芸人初の博士号を取得しました。

番町皿屋敷（CD付、3巻）、『事典にない大阪弁―絶滅危惧種の大阪ことば』など。大阪文化祭奨励賞、講談奨励賞、国立演芸場花形若手金賞、大阪文化祭賞グランプリ、文化庁芸術祭大賞を受賞。NHK朝の連続ドラマ「やんちゃくれ」にも出演し話題を呼びました。講演（講談）について、南陵氏は「秀吉は天下人となったとき、側近に『俺が天下を取らなかったら誰が取る』と聞いたところである。側近はいろいろな武将の名を挙げたが、秀吉の答えは『官兵衛よ』だった。得意の調略で『戦わずして勝つ』戦法は今日も魅力的で、感銘を与える。信長、秀吉、家康という個人的な天下人の間を渡り歩き、オンリー1の人生を歩んだ官兵衛を、私なりに共感をもって演じたい」と話しています。



写真／藩祖（官兵衛）をしのんで福岡藩3代藩主が作ったよろいとかぶと（福岡市博物館蔵）

パブリックコメント ご意見を募集します

「市民が主役のまちづくり」に向けた 条例（案）に対する意見を募集します。

市では、市民主体のまちづくりを推進するため、「（仮称）泉大津市市民参画及び協働の推進に関する条例」の制定に向けて、広く市民の皆さんからご意見を募集します。この条例案は市民と行政との協働の基本的なルールが書かれたもので、今年3月に検討会が設置され、学識経験者、市民、地域団体や市民活動団体の代表者、市職員を含めた委員により検討を重ねた内容をもとにつくられたものです。

募集期間 10月10日(金)～11月7日(金)

公開場所 市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1階と4階）、人権市民協働課（市役所1階2番窓口）、南・北公民館、図書館、市民会館

提出方法 住所・氏名を必ず記入のうえ、書面により持参または郵送・ファクス・電子メールで人権市民協働課（〒595-8686 住所不要 ファクス 33・1178 Eメール

ル：kyoudou@city.izumiotsu.osaka.jp）へ（電話による受付不可）

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）

■市民主体のまちづくりセミナーを開催します

日時 10月29日(木) 午後7時～9時

場所 テクスピア大阪

対象 市民その他興味のある人

定員 当日先着100人

内容 「（仮称）泉大津市市民参画及び協働の推進に関する条例案」ができるまで、「市民活動支援センター」のこれからの役割

申込 不要（直接会場へお越しください）

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）

パブリックコメント ご意見を募集します

泉大津市公共施設適正配置基本方針（案）に対する意見募集

本市の公共施設の多くは、建築後30年以上を経過し老朽化が進行しています。

そのため、施設のバリアフリー化や市民ニーズの変化に対応できていない、経年劣化により維持管理費用が増大しつつあるなどさまざまな課題が生じています。

このことから、本市の公共施設の現状を把握するとともに、そのあり方について今後の基本的な考え方を示す「泉大津市公共施設適正配置基本方針」を策定する作業を進めています。

ついでに、「基本方針（案）」に対する市民の皆さんのご意見を募集します。

募集期間 10月1日(水)～31日(金)
閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1階と4階、総務課（市役所4階）

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、持参、郵送、ファクスまたはメールで総務課（市役所4階 〒595-8686 住所不要 ファクス 21・0412 Eメール：shitsusei@city.izumiotsu.osaka.jp）へ

いただいたご意見などの概要と意見に対する市の考え方などは、後日、市ホームページで一定期間公開します。なお、この意見募集は具体的な意見などの収集を目的としています。そのため、賛否の結論だけを示したものや趣旨が不明瞭なものについては、市の考え方を示さない場合があります。また、個別回答はしませんのでご了承ください。

問合 総務課施設整備担当（市役所4階）



／ほくの！わたしの！／ 学校じまん！

連載 第4回 上條小学校

最高のあいさつができる子どもたち
芝生の校庭・食育も自慢です！



芝生いっぱいの上條小グラウンド



完食賞受賞の喜びに沸く児童たち

上條小学校は、今年で創立 141 年目を迎えますが、何と言っても一番の自慢は、明るく礼儀正しい子どもたちです。朝のあいさつに始まって、大勢が集まっている朝礼でも、私語一つなく整列し、話に集中できる子どもたちがまずは最高の自慢です。

次の自慢が、目にも鮮やかな深緑の運動場です。これは平成 21 年 7 月に府内最初の校庭全面芝生化が完成し、今に至っています。それから 5 年の歳月が流れましたが、幾重にも重なる芝生のじゅうたんは、歩けば軽やかなクッションを感じ、寝転がると柔らかな肌触りと心地よい草の香が心まで癒してくれます。しかし、朝から放課後まで子どもたちが使うのでその傷みはかなりのものです。その維持管理を中心になってくださっているのが『校庭緑化委員会』です。これは地域有識者の方々が担ってくださっていて、その人的な支援に加えて、校区内の自治会や企業からの協賛もいただき維持管理されています。

次に栄養士、調理員が中心となって取り組んでいる『食育』です。配膳された食材を完食すると完食賞がもらえて、それが 50 回、100 回、150 回に達すると豪華完食賞の賞状が授与されます。また毎月の食育の日には、手作りのオブジェが各学級に贈られたり、地産地消をパネル形式で分かりやすく掲示したりといった日々の努力があります。その甲斐あって、全国学校給食甲子園では、2 年連続大阪府代表で決勝進出し、大阪府給食大会では優良学校賞の栄誉に輝きましたが、賞を取ることが目的ではなく、食に関わるすべての人々への感謝の気持ちを育むことが目的です。

上條小学校データ

▷児童数 615 人（平成 26 年 9 月現在）
▷東助松町 3-13-1 ▷☎21・2006
<http://izumiotsu-ed.jp/e-kamijo/hp/>

連載

市民活動の輪

Vol.17「清水町自主防災会」

清水町自主防災訓練を実施しました

清水町の広さは 14.7ha、平成 26 年 5 月 1 日現在、人口 1,475 人、世帯数 555 世帯（自治会加入世帯は 331 世帯）で、大津川に隣接した海拔 1～2m の低い地域に位置しています。それにもかかわらず、津波などの災害に対する危機意識を持っている人は少ないように思われます。いつ起きるか分からない災害に、被害を少なく安全を第一にするためには、平時から危機意識を高め、お互いを合わせて防災訓練を行うことが大切だと考え、①津波を伴わない災害、②津波を伴う大災害に対する訓練を今期中に行うことを計画しました。そして今回、津波を伴わない災害に対する訓練を 7 月 27 日に行いました。

訓練の前半は、会場内炊事場からの出火を想定した 119 番通報（消防署の職員による指導）、子どもたちに

よる水消火器を使った消火訓練、そして鎮火後のタンカ・リヤカー・人力による救助の訓練を行いました。

後半は、役員による各要所での安全確認の練習を兼ねた河川敷への避難訓練、川の水で消火のためのバケツリレーの練習、それから 20 分でできる非常食作り（市危機管理課の職員による指導）を行いました。できあがったかやくご飯は意外においしく、試食会は懇親会を兼ねたような楽しいものとなりました。

今回の訓練には、5～6 歳の子どもたちから高齢の方々まで、70 余人の皆さんが参加してくれました。こういう機会にお互いを知り合えることは、大切なつながりを作るうえでとても有意義なことではないかと思われました。これからも、こういう体験を積み重ね、防災意識の向上を目指し訓練を実施してまいります。



自主防災訓練のようす

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。



市立病院からのお知らせ

市立病院の職員が指定の場所に出向き、医療や病気のことについてお話しします。

出前講座を ご活用ください！

市立病院では、市民の皆さんの健康のために、出前講座を実施しています。

出前講座は、市立病院の職員が指定の場所に出向き、医療や病気のことについてお話しします。

このほど、下表のとおり出前講座のテーマを充実させましたので、ぜひご活用ください。

出前講座実施の主な条件・対象
原則として市内に在住・在勤または在学する、おおむね人以上の団体・グループ

実施時間・場所 1 講座当たり 90 分以内とし、実施場所は原則市内に限る

なお、公の秩序を乱し、または善良な風俗に反するおそれのあるとき、また、政治、宗教、営利、陳情、要望を目的とした催しなどを行うおそれのある場合は、出前講座を実施することはできません。

申込・問合せ それぞれのテーマの内容や申し込み方法など、詳しくは市立病院総務課（☎5622）へ

また、下表以外のテーマや医師の講座につきましてもご相談ください。



市立病院産婦人科窓口にて

市立病院出前講座一覧

番号	内 容	担 当
1	「二兎を追う者は得します」。[Step+] という運動を中心に、転倒予防を目的とした運動教室です。	理学療法士
2	「運動、いつするんですか、今でしょ」。いすに座りながらできる簡単な運動を中心に廃用予防を目的とした運動教室です。	理学療法士
3	「転ばないための工夫」。家の中で転ばないために、日常生活で気をつけてほしいことや、生活での工夫を目的とした教室です。	作業療法士
4	「メタボとロコモ」。生活習慣病予防を目的とした運動教室です。最近話題となっているメタボリックシンドロームとロコモティブシンドローム（運動器症候群）の関連性などについてお話しします。	理学療法士 健康運動指導士
5	「CT の検査って？」	診療放射線技師
6	「MRI の検査って？」	診療放射線技師
7	「CT の画像からどんなことがわかるの？」	診療放射線技師
8	「骨密度からわかる生活習慣病」。生活習慣病にならないための骨密度測定のスズメ。	診療放射線技師
9	「お薬の管理について」。災害などのいざという時のために。	薬剤師
10	「知ってて得するお薬の飲み方、使い方、飲み合わせについて」薬の正しい飲み方や飲み合わせなど、知っているようで知らない人も多い薬の服用方法について、わかりやすく説明します。	薬剤師
11	「ワクチンのお話」～流行してからでは遅い？～ ワクチンを知って病気の予防に役立てよう。先手必勝。	薬剤師
12	「当院における白内障治療薬について」。白内障治療は手術の後のフォローが大切です。フォローで使う目薬についてわかりやすく説明します。	薬剤師
13	「安全に治療を受けていただくための薬剤師の活動について」	薬剤師
14	「お薬と健康食品について」	薬剤師
15	「OTC（一般販売医薬品 1～3 類など）について」	薬剤師
16	「風邪とお薬について」	薬剤師
17	「ビタミン剤について」	薬剤師
18	「胃腸薬について」	薬剤師
19	「漢方薬について」。近年、副作用が少ないということで漢方薬が見直されてきています。正しい漢方薬の使い方や、漢方薬と西洋薬の違いについて、わかりやすく説明します。	薬剤師
20	「いのちのリレー」。小・中・高校生を対象とした思春期性教育。人の命の大事さやすばらしさについて知ること、自分や相手を大切に思う心が育つことを目指しています。少しでも痛ましい事件がなくなる一助となればとの思いもあり、多くの生命の誕生に立ち会っている助産師が命についてのお話をします。	助産師
21	「サプリメントの上手な活用術」	栄養管理科
22	「認知症予防の食事」。「昨日何食べたか思い出せない。」あなたの物忘れが病気のシグナルなのか、心配しなくてもいいのか。認知症について、今日からできる予防法として、食事のポイントをわかりやすくお話しします。	栄養管理科
23	「認知症予防のはなし」	理学療法士



図書館だより

新着本や、図書館からのお知らせを掲載します。

●開館時間→午前9時30分～午後7時 ●問合せ→☎32・0562
(土・日曜日、休日は午後5時まで)

10月のカレンダー
…休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

New Books 新しく入った本

●運命を変えた手紙 (「文藝春秋」編集部編)

口にできない愛の告白、大切なあの人に届けたい励まし、決意、別れ、友情、溢れんばかりの家族への思い。吉永小百合から筑紫哲也へ、森鷗外から妻へ。各界の著名人たちによる34通の手紙。※写真①

●SF宝石 (新井素子ほか)

豪華執筆陣によるSFアンソロジー。瀬名秀明「擬眼」、新井素子「ゲーム」、井上雅彦「アフター・パースト」、東野圭吾「レンタルベビー」など、書き下ろしSF短編全15編を収録。

●ふたつのゆびきりげんまん (そうまこうへい)

大好きなおとうさんと遊園地のおばけ屋敷に行く約束をした小学2年生のひろとは、親友のおとうさんにもどんなおばけを見てきたか話す約束をした。でもその日の朝、おとうさんの会社でトラブ

ルがあつて…。※写真②

●ヘリコプターのぶるたくん (鎌田歩)

火事の連絡を受けて初めて出動した、新型のレスキューヘリコプターのぶるたくん。ドクターヘリと大型ヘリコプターはけむりの中へ迷わず飛び込んでいくのに、何もできないぶるたくんでした。が…。※写真③

●しょうてんがいふしぎどおり (内田麟太郎)

おばあちゃんと出かけると、商店街はふしぎなことだらけ。時計屋さんの砂時計に旅のらくだが見えたり、おばあちゃんの幼なじみの本の虫さんたちが本屋さんにいたり…。今度は、何が起るかな？



Events イベント情報

●映画会

【日時】11月1日(土) 午後2時～3時4分 【作品】「ダンボ 世界名作アニメ」

●おはなし会

【日時】10月18日(土) 午後3時から(約30分) ※毎月第3土曜日の午後3時～

●赤ちゃんのためのおはなし会

【日時】11月6日(木) 午前11時～(約60分) ※毎月第1木曜日の午前11時～

NEW FACE!! 泉大津に住んでいる
かわいい子どものスナップです。

元気であー！ おおつつこ



「おおつつこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送(〒595-8686)またはEメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。※応募写真は返却できません

おかもとゆめ
平成24年10月19日生



おかもとゆめ
平成26年3月13日生



おかひなた
平成26年10月18日生



にしのおるい
平成26年10月18日生

保護者のひとこと
元気いっぱいのお兄ちゃんとニコニコ笑顔のゆめちゃん。仲良くすくすく育ってね★
(助松町)

保護者のひとこと
パパもママもひなたのことが大好きだよ。大きく元気に育ってね^_^
(旭町)

保護者のひとこと
ヤンチャばかりだけど、笑顔も泣き顔もぜ～んぶ、かわいいわが家の王子様。パパとママより
(二田町)

小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとことを添えて、左記連絡先までお願いします。
▽郵送…〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号 秘書広報課
▽Eメール…kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp

就学前のお子さんを広報紙に掲載しませんか？
※今月の掲載例は26ページ



掲載募集

コラムのページ columns stand

スマートフォン所持率が上がっている。ガラケーもまだ頑張っていますが、電車内などでも数多くの人が使っているのをよく目にします。ゲームに必死になっている人もいれば、LINEの真っ最中という人も。先日、少しすいている車両では、ほとんどの人がスマホとにらめっこしているような状況でした。友人同士会話しながらも、常にスマホをいじっている状態の若者もいました。

さて、大人の世界でこれだけ所持率の上がつているスマホ。当然、子どもたちの間でもその所持率は上がっています。それにしがたが、子どもがスマートフォンで引き起こすトラブルも増加してきているそうです。個人情報流出

やLINEによる友だちとのトラブル、スマホ依存症に著作権法違反、ネットいじめなど、あげていけばきりがありません。けれど、危険がいっぱいだからといって、スマホを与えないというのも、現在の状況を考えれば子どもにとっては酷な話です。友人との通話やメッセージなど連絡手段として、また、ソーシャルゲームやカメラなど、友人とのコミュニケーションをとるうえで欠かせないものの一つになつてきているからです。

このような、説得力に欠ける文章しか書けないのは、自分自身がまたガラケーで、メールと通話、天気予報やニュースなど簡単な検索機能しか使ったことがないからで、スマホの利便性をまだ理解していないというのが一番悩ましいところだと思います。自分と同じように、スマホに替えたけれど、使い方が難しいそうなので悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。

来年から中学生になる息子がいいます。これを機会に持たせるか。いや、まだ早い？

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

子どものスマートフォン事情

コラム 知ってトクする 元気になる

健康アップ大作戦

睡眠と健康【前編】

秋の夜長というくらい、夜が長くなる季節になりました。夜更かしをして睡眠不足になっていませんか？ 今年度、厚生労働省から「健康づくりのための睡眠指針 2014」が策定され、睡眠の重要性が提唱されています。今回は、2編にわたり睡眠と健康についてお話ししたいと思います。

■どのような状態が睡眠不足というの？

成人の睡眠時間は6時間以上 8 時間未満の人がおよそ6割を占め、これが標準的な睡眠時間と考えられています。しかし必要な睡眠時間は年齢とともに変化し、個人によっても大きく異なります。自分の睡眠時間が足りているかどうかは、日中の眠気の強さで確認ができます。昼食後にある程度の眠気を感じるのとは自然なことですが、昼過ぎ以外の時間帯でも強い眠気に襲われる場合には、睡眠不足の可能性がります。日中の活動に支障をきたすほどの眠気を感じる場合は、睡眠時間を延ばす工夫が必要

です。

■睡眠時間と生活習慣病って関係があるの？

短い睡眠時間や不眠、不規則な睡眠が、肥満や高血圧、循環器疾患、メタボリックシンドロームを発症する危険性を高めることが、いくつかの研究で分かっています。睡眠時間が不足すると、食欲に関係するホルモンや脂肪の蓄積を促進するホルモンなどが増加し、生活習慣病の引き金である内臓脂肪の蓄積につながります。また睡眠の変調が、食事や活動などの生活習慣の乱れにつながることも多いことから、睡眠は生活習慣病に大きく関わると考えられます。

まずは規則正しい睡眠リズムを保ち、健康な体づくりをめざしましょう。また、年に一度は健康診査を受け体の点検をしましょう。

問合せ 保険年金課 (市役所1階5番窓口)