

市立病院からのお知らせ

患者さんからのご要望にお応えして

日帰り白内障手術をスタート！

市立病院での白内障手術は、従来3日間程度の入院治療のみを行っていましたが、これに加え、9月から毎週水曜日に日帰り白内障手術を開始することになりました。

日帰り白内障手術においても、従来の手術方法と全く同じです。麻酔時や手術中、手術後も強い痛みを感じることはなく、当日に帰っていただけるので、食生活や環境の変化も少なく、普段の生活リズムで過ごしていただけます。もちろん従来の入院形式での白内障手術もご利用いただけます。当院での白内障手術を希望する人は外来で診察を受けていただき、医師にご相談ください。

問合 市立病院医事課（☎32・5622）

日帰り白内障手術の流れ

まずは外来で診察を受けていただき、医師と相談のうえ、手術日などを決定します。

■手術日当日

- 午前 ・来院（診察を受けていただき点眼を行います）
- 午後 ・白内障手術を行います（所要時間 30分程度）
- ・術後の経過確認を行います。
- ・帰宅

■手術日翌日

- 来院（診察を受けていただき眼帯をはずします）



エコバッグのロゴ

循環型社会の構築を進めています

10月5日は「NOレジ袋デー」。スーパーなどでおづみんエコバッグを配布します！

お買い物はマイバッグで！

市では循環型社会の構築のため4Rを推進しています。4Rとはリフューズ(Refuse 不要なものをもらうことを断る)、リデュース(Reduce ごみを減らす)、リユース(Reuse 再使用する)、リサイクル(Recycle 再資源化する)のことです。

1番目の「R」リフューズの推進のため、マイバッグ促進・レジ袋抑制運動を実施します。10月5日「NOレジ袋デー」に市内のスーパー、コンビニでお買い物をしていただくと「おづみん」のエコバッグを先着順で配布します。

お買い物の際はマイバッグを持参して1番目の「R」リフューズをぜひ実践してみましょう。

実施日時 10月5日(日) ▷スーパー…開店時間から ▷コ

ンビニ…午前9時から

実施場所 ▷スーパー…イズミヤ和泉府中店、オークワ泉大津店、近商ストア泉大津店、ダイエー泉大津店、はやし泉大津店、まるとく市場北助松店、万代泉大津条南店 ▷コンビニ…市内全店（サークルK、サンクス、セブンイレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ローソン、ローソンスストア100）および、セブン-イレブン高石綾園7丁目店（北助松商店街内）

実施内容 各店舗でお買い物をした人に先着順で、「おづみんエコバッグ」を配布。エコバッグがなくなりしだい終了。※スーパー（先着500個）、コンビニ（先着50個）

問合 環境課クリーン推進係（市役所2階21番窓口）



市内の受章者の皆さん

平成25年5月4日から平成26年5月3日までに、次の皆さんが、褒章・大臣表彰・憲法記念日知事表彰を受章され、市では8月8日に祝賀式典を挙行了しました。おめでとうございます。（順不同、敬称略） 問合 秘書広報課（市役所4階）

【褒章】

●藍綬褒章

深井喜一（松之浜町）、川端幸男（穴田）

【大臣表彰】

●法務大臣表彰

池田正義（東港町）、川端周一（池浦町）

●厚生労働大臣表彰

柏幸夫（東助松町）、北野光子（森町）、辻川玲子（豊中町）、久井家次（東港町）、山本義治（東雲町）、紙芝居ボランティア・みずすまし

【憲法記念日知事表彰】

●公共関係功労者



「まだまだ勉強したい！」
「大学で講義を受けたい！」
そんなあなたに、受講料・テキスト代などの一部を補助します！



シニアラーニングアップ事業

大学の社会人講座を受講してみませんか

合せてください。また、講座によっては定員になりしだい締め切りとなりますのでご注意ください。

▷プール学院大学・短期大学部聴講生・科目等履修生講座

9月1日(月)～10日(水) ▷羽衣国際大学社会人講座 9月4日(木)～26日(金)（日本刺しゅうは9月19日(金)）▷羽衣国際大学授業公開講座 9月1日(月)～16日(水) ▷桃山学院大学社会人聴講生制度 ～9月1日(月)

▷プール学院大学（☎072・292・7201 代表、ホームページ <http://www.poole.ac.jp/>）

▷羽衣国際大学（☎072・265・7000 代表、ホームページ <http://www.hagoromo.ac.jp/>）

▷桃山学院大学（☎0725・54・3131 代表、ホームページ <http://www.andrew.ac.jp/>）

第4次泉大津市総合計画策定に向けた市民満足度調査結果を報告します

現在、策定中の新しい総合計画では、成果指標を設定し、計画の進み具合を管理していく予定です。

成果指標には、さまざまな分野の取り組みに対し、市民の満足度や市民生活への定着度を設定している項目があり、その現状値を把握するため、アンケート調査を実施しました。今回、その結果概要をお知らせします。

なお、詳しい集計結果については、ホームページで公開していますので、ご覧ください。

アンケートの概要

調査対象 無作為に抽出した16歳以上の市民2,000人

調査方法 郵送による配布・回収

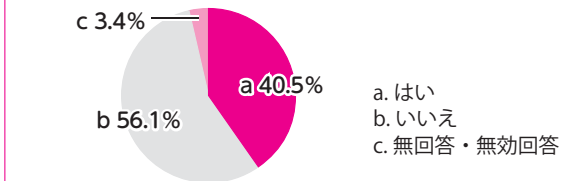
実施時期 6月19日～6月30日

回収状況 回収数679票（回収率34.0%）

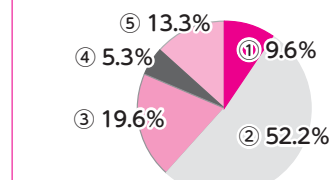
問合 企画調整課（市役所4階）

■アンケート調査の結果

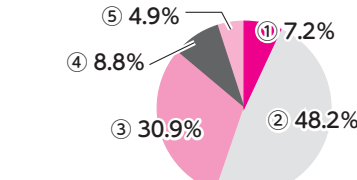
災害に備えて防災対策をしている



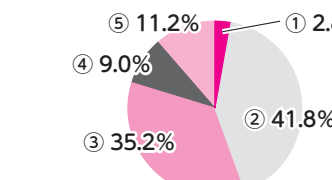
子どもを産み育てやすいまちだと思う



市内の道路は、安全で快適に通行できると思う



市政への市民参画の機会が増えたと思う



①そう思う ②どちらかといえばそう思う ③どちらかといえばそう思わない ④そう思わない ⑤無回答・無効回答

第2回第4次泉大津市総合計画審議会を開催

7月24日に第2回目となる審議会を開催しました。当日は、総合計画の基本理念や基本計画について、委員から意見が出されました。

審議会の資料や議事録の要旨は、ホームページで公開していますので、ご覧ください。

また、第3回審議会は、9月30日(火)午後2時から市役所5階第1会議室で開催します。先着10人まで傍聴が可能です。

問合 企画調整課（市役所4階）



7月24日開催の審議会の様子

限 り あ る 資 源 水を大切に使いましょう

水道料金・下水道使用料の減免が適用される世帯

所得基準	適用世帯	水道料金	下水道使用料
市民税非課税世帯	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭の医療証の交付を受けている世帯 ●身体障がい者手帳1・2級の交付を受けている人が属する世帯 ●精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている人が属する世帯 ●療育手帳A・B1の交付を受けている人が属する世帯 ●特別児童扶養手当受給世帯 ●高齢者世帯（世帯構成員全員が70歳以上） 	329 円	600 円
		(消費税などを含まない)	

※ただし生活保護受給世帯を除く

道路などの場合
道路などで水漏れに気づいた人は、水道課にご連絡ください。平日の夜間および休日は市役所当直室へご連絡ください。

蛇口からの場合
蛇口からのポタポタ漏れは、パッキンを取り替えるほとんどの場合止まります。できるだけ早く取り替えてください。

検針にご協力を

▽メーターボックスの中に水や泥などが入らないようにする
▽メーターボックスの上には、ものを置かないようにする
▽メーターボックス近くに、犬をつながないようにする

●不審者の訪問にご注意を

水道料金の集金の委託を受けているかのように装って訪問し、「水道料金が滞納となっており、このままでは水道を止めざるを得ない」と説明し、現金を要求するケースが報告されています。水道課では、水道料金の訪問による集金は行っていません。ご注意ください。万が一、被害に遭われた場合は、警察へご相談ください。

●訪問販売にご注意を

水道や下水道関係の訪問販売や電話による勧誘に関する問い合わせが市に多く寄せられています。次のようなことは、市では行っていないのでご注意ください。
▷市民の皆さんから直接ご依頼のない水質検査
▷浄水器などの取り付け・販売および点検や部品交換

- 工事は市指定給水装置工事事業者で** 水道の新設・改造（蛇口の交換は除く）は市指定給水装置工事事業者以外は行うことができません。施工内容や工事代金のトラブルの原因となることがありますので、必ず市指定給水装置工事事業者で施工してください。
- 口座振替制度のご利用を** 水道料金などの納付は、便利で安全確実な口座振替制度をご利用ください。なお、振替日は検針の翌月17日（休日の場合は翌営業日）です。

問合 ▷水道関係…水道課(市役所2階26番窓口)
▷下水道関係…下水道課(同25番窓口)

環境を守る、一歩進んだマイボトル利用
皆さんは普段の外出時、水分補給はどうしていますか？体の水分を適切に保つには、のどが渴いたと感じる前にこまめに水分を補給することが大切です。そこで、水筒などの容器を利用して水を持ち歩くことが有効になります。

水道水は消毒のための残留塩素が保持されているので、ボトルに入れて持ち歩いても、ある程度

水漏れときは「連絡をメーターから屋内側の場合

水を使っていないのにメーター内のパイロットマーク（銀色の○印）が回っているときは、どこかで水漏れの可能性があります。このような場合は、市指定給水装置工事業者に連絡してください。修理費用は、自己負担となります。なお、アパートやマンションにお住まいの人は管理人や管理会社に連絡してください。

こんな場合は届出を

次のような場合は、3～5日前までに届け出てください

- ▽引越越してきたとき（転入）
- ▽引越越したとき（転出・転居）
- 次のような場合は、早く届け出てください
- ▽長期にわたって水道を使用しないとき
- ▽家の取り壊しなどで水道を廃止するとき
- ▽使用者の名称が変わるとき
- ▽用途や集合住宅扱いの使用戸数が変わるとき

水道料金・下水道使用料の減免

市では、水道料金・下水道使用料の福祉減免を行っています。また、市外から給排水を受けている人にも福祉助成制度があります。この制度の対象者は上表のとおりとなっていますので、申請してください。

▷宅地内での水道管や下水管の水管洗浄

水道課・下水道課が工事を施工する場合

事前に「工事のお知らせ」を配布しています。

各家庭の量水器交換、測量調査などが必要な場合

市職員が訪問するか、市長発行の証明書を所持した施工業者が行います。

不審に思われたときは

「市職員証」か「市長発行の証明書」の提示を求めるか、水道課へ確認の電話をお願いします。

クーリング・オフ制度など

浄水器などの購入や管の清掃などの役務提供は、契約書面を受領してから8日以内であれば無条件に契約解除（クーリング・オフ）できます。

平成26年度 市民体育祭プログラム（○印はチーム参加種目）

No.	種目（ ）内は開始時刻	参加対象	定員
1	開会式・ウォーミングアップ (9:00)	参加者全員（チーム別に整列）	
2	50m 競走	小学1～3年生（男女）	200 人
3	100m 競争	小学4～6年生（男女）…144 人 一般男子（中学生を含む）…48 人 一般女子（中学生を含む）…48 人	240 人
④	一般男女混合綱引（予選） （上位4チーム決勝へ）	女性1人以上含む（12人）	120 人
⑤	小学生二人三脚リレー（予選） （各予選上位2チーム決勝へ）	小学生男女混合（8人）	144 人
6	ボール運び競走	一般・55歳以上の男女（来賓・役員含）	50 人
⑦	チーム山あり谷ありリレー（予選） （各予選上位2チーム決勝へ）	小学生全学年（男女混合6人）	108 人
8	親子パン食い競走	幼児と保護者	130 組
⑨	一般男女混合二人三脚リレー（予選） （各予選上位2チーム決勝へ）	一般男女混合（8人）	80 人
⑩	小学生チームリレー（予選） （各予選上位2チーム決勝へ）	低学年3人・高学年3人・計6人	108 人
⑪	一般男女混合チームリレー（予選） （各予選上位2チーム決勝へ）	一般男女混合 （女性1人以上含む6人）	60 人
⑫	一般男女混合綱引（決勝）	予選勝ち残り4チーム（3位決定戦あり）	48 人
13	当てもの競走	小学1～3年生（男女）	136 人
⑭	小学生山あり谷ありリレー（決勝）	予選上位2チーム	36 人
15	1500m競走	一般男女（男15人・女10人）	25 人
⑮	小学生二人三脚リレー（決勝）	予選上位2チーム	48 人
⑯	一般男女混合二人三脚リレー（決勝）	予選上位2チーム	32 人
18	あめ食い競走	小学生全学年（男女）	260 人
19	宝探し	幼児と保護者（保護者同伴）	120 組
⑰	小学生チームリレー（決勝）	予選上位2チーム	36 人
⑱	一般男女混合チームリレー（予選）	予選上位2チーム	24 人
22	閉会式 (14:45)	参加者全員	
23	大抽選会 (15:10)	参加者全員	

※○はチーム参加種目

※11番と12番の間に昼休みを挟みます。

いよいよ秋本番、恒例の市民体育祭が古池公園運動場で開催されます。

プログラムの内容は、チーム参加種目と一般参加種目の2種類です。チームで参加する場合は、次の要領で事前に申し込んでください。

また、ゲームコーナー・模擬店・大抽選会（午後3時10分ごろから）なども予定しています。ご家族おそろいで秋の一日をお楽しみください。

市民体育祭の詳細
日時 11月9日(日) 午前9時開会（順延なし）
場所 古池公園運動場
チーム参加種目は事前申込を
プログラム番号に○印のついている種目は、「チーム参加種目」です。総合体育館、または生涯学習課へチーム単位で申し込んでください。先着順となります。その他の種目については、当日参加となります。

募集チーム ▽小学生18チーム（1チーム14～22人） ▽一般10チーム（1チーム12～20人）
各チームには、大人の代表者1人が必要です。

申込期間 9月1日(月)～21日(日)

なお、競技に参加する人は、競技のできる服装および靴（スパイクは使用禁止）を用意してください。また、競技中の事故については、応急処置のほかは責任を負えませんので、事故のないように事前に準備体操などを行いましよう。

会場へは、徒歩または自転車でお越しください。

申込・問合 総合体育館（☎33・1200）または生涯学習課（市役所3階）へ

チーム参加申込は
9月21日までです！



まちの話題

Izumiotu Town Topics



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



3 全国金魚すくい選手権大会 泉大津予選を開催 分間でどれだけすくえるか？

8月2日、全国金魚すくい選手権大会の予選大会を、市民会館で開催しました。全国大会が行われる奈良県大和郡山市との「特産品コラボ事業」として本市での予選大会が実現し、今年で4回目となります。

競技は、1枚のポイで3分間にどれだけたくさん金魚をすくえるかのスピード勝負。優勝者がすくった数は、一般の部が13匹、小中学生の部が10匹という結果でした。



芝 旭幼稚園に芝生植栽 生いっぱい園庭が完成！

8月6日、旭幼稚園の園庭で芝生の植栽式を行いました。園児、PTA、教職員が芝張り作業を行い、地域の「泉大津花いっぱい運動」の皆さんも参加。この園庭の芝生化は旭幼稚園のPTAが中心となって本市地域環境基金と府の助成制度を活用したもので、自然にあふれた教育環境と地域交流の場をつくろうと取り組みました。子どもたちは、完成した緑のじゅうたんの上を走り回って、芝生の感触を楽しんでいました。



金 泉大津中央商店街「風街」が人気 曜日は日高川町の産直野菜が届きます

泉大津中央商店街に、空き店舗を活用した「風街（かぜまち）」があります。ここではさまざまな業種のショップを日替わり・週替わりで営業しています。

和歌山県日高川町から届く産直野菜などを販売する金曜日は、新鮮な野菜を求めて開店時間の午前10時前から多くの人がお店を訪れます。ぜひ一度足を運んでみてください。



平 平和バス見学会・平和パネル展を開催 和な世を、これからもずっと

「平和バス見学会」を8月5日に開催し、34人が参加しました。今年は岡山市空襲展示室を訪れ、戦争の悲惨さを感じるとともに、平和をいかに次世代につないでいくかという課題を再認識しました。また、8月1日～8日は戦争や平和に関するパネルを市役所に展示する「平和パネル展」を開催。泉大津市戦没者遺族会による展示や、平和メッセージ展での優秀作品なども展示し、平和や戦争についてのメッセージを発信しました。



エ 地域環境基金を活用して実施しています コバスツアーで「環境」を学ぶ

環境について学ぶため、7月に「夏休みエコバスツアー」を開催。40人が参加し、大阪ガス（泉北製造所・ガス科学館）と大阪いずみ市民生活協同組合へ施設見学に行きました。地球の環境やエネルギーについて学習したり、惣菜からの堆肥づくりの見学や実験を行いました。エコバスツアーはごみ袋の収益金、地域環境基金を活用しています。

コラムのページ columns stand

旧 ひと 暦の8月15日の夜は「中秋の名月」と呼ばれ、満月のように丸い月見だんごを供え、魔よけの力があるとされたすきを飾ってお月見をするのが一般的ですが、中秋の名月を鑑賞するという風習は中国から伝わったといわれています。そしてお月見といえは月の模様。日本では、古来より月にはうさぎがいて餅つきをしているとされますが、この話も中国、さらにはインドの神話にまでさかのぼり、自分のためにみずから火の中に飛び込んで食料となったうさぎを帝釈天が月へと昇らせ永遠にその姿をとどめさせたという話が元になっているそうです。そんな月の模様は世界各地でさまざまな動物や人物にたとえられています。「うさぎ」

月に住むのはうさぎ？ 蟹？ 泥棒？ に見えるのは日本・韓国・中国などアジア地域に多く、北ヨーロッパでは「本を読む老女」、南ヨーロッパでは「大きなハサミの蟹」、東ヨーロッパでは「横向きの女性」、アラビア地域は「ライオン」、他にも「水を汲む人」「わに」「ろば」「キャベツ畑の泥棒」「ひきがえる」など、その国や地域の自然・習慣や住む人々の間で語り継がれてきた伝説などによってイメージするものが違うためいろいろなものに見えるのだそうです。月は常に地球に同じ面を向けているため、地球から見える模様はどこでも同じはずなので、模様の向きや、白く見える部分を見るか黒く見える部分を見るかによって同じものが違って見えるのでしょうか。

のときの気分や体調などとはちろんのこと、何より過去の自分の経験や知識に左右されてしまうことで、一定の方向からしか見えなくなってしまうがちなのだそうです。同じものを見て、最初に自分が見えたものに捉われてしまうとなかなか他のものには見えなくなってしまうのです。しかし当たり前だと思っていたことを一度否定してみること、違う視点を手に入れ、新しい発見ができることがあります。もしかしたら月の模様も人の数だけ見え方があるのかもしれないですね。

今年の中秋の名月は9月8日です。頭を柔らかくして月を見上げてみてください。さて、あなたには何が見えるのでしょうか。

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

コラム 知ってトクする 元気になる

健康アップ 大作戦！

9月は「健康増進普及月間」！

9月1日から30日は、「健康増進普及月間」です。心疾患や脳卒中、糖尿病、がんなどの生活習慣病の予防を呼びかけ、健康の維持・増進を図ることを目的に厚生労働省が定めています。あなたも今の生活習慣を振り返り、よりよい習慣を始める月にしませんか？

□ 1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ ～健康寿命を延ばしましょう～

健康寿命とは、健康で心身ともに自立した生活を送れる期間です。生活習慣によって、この健康寿命が変わると言っても過言ではありません。「運動」と「食生活」、喫煙している人は「禁煙」を柱に、できることから実践しましょう。

まずは毎日10分の運動習慣を

例えば、通勤や買い物時に10分意識して歩いてみましょう。ちょっとそこまでは必ず歩いて行く！などい

いですね。早歩きを意識すると、立派なウォーキングになります。

食事は一日プラス1皿の野菜を

大人が一日に摂りたい野菜の摂取量は350gとされています。これは、日本人の平均摂取量に、もう1皿野菜料理を加えた量に相当します。毎日の食事に、もう1皿（野菜量70gぐらい）加えてみましょう。野菜の他に、海藻やきのこ類もいいですよ。

あきらめないで チャレンジ禁煙

たばこをやめるといいことがいっぱいあります。禁煙にチャレンジしてみませんか。禁煙補助薬を使うと、禁煙成功率が2～3倍に高まります。

今の生活習慣を見直し意識するとともに、年に1回は健康診査を受けて体の点検をしましょう。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）