

入居申込書は8月11日(月)～29日(金)に配付

市営住宅の入居者を募集します

市では、住宅に困っている所得の低い人のために、次のとおり市営住宅のあき家の入居者を募集します。なお、市営住宅入居申し込みには、収入基準などの制限があります。

■募集住宅一覧表

場 所	戸数	規 格	住宅型式	浴室（注2）	浴槽	エレベーター	犬猫類
二田市営住宅	6戸	R C造5階建	2DK	無	無	無	不可
虫取市営住宅	3戸	R C造5階建	2DK	有 / 無	無	無	不可
助松市営住宅	4戸	R C造5階建	3DK	有	無	無	不可
助松福祉型市営住宅（注1）	1戸	R C造3階建	1K	有	有	有	不可
河原町市営住宅 （※新築物件）	5戸	R C造12階建	1DK	有	有	有	不可
	3戸		2DK	有	有	有	不可
	7戸		3DK	有	有	有	不可

■河原町市営住宅募集の内訳

	高齢者・障がい者 単身者世帯向け	一般 世帯向け
1DK	5戸	—
2DK	—	3戸
3DK	—	7戸

注1 助松福祉型借上住宅の入居期間は、平成30年3月31日までです。この物件は、65歳以上で、かつ単身者のみ申し込みめます。

注2 ※浴室「有 / 無」…浴室スペースがある住棟とない住棟があり、住棟を選択することはできません。

※浴室「有」…浴室スペースがある住宅

※浴室「有」・浴槽「無」の住宅は、浴槽・風呂釜などの設備の設置は入居者負担



- 家賃**
- ①入居時の家賃は、入居者全員の収入（所得）に基づき決定。月額8,800円～5万5,200円
- ②法令などの規定に基づき、入居者の収入に応じて毎年度改定
- 申込資格** 次の条件を満たしている人
- 共通資格**
- ①申込者および同居しようとする人が、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条第6号に規定する暴力団員でない人
- ②収入基準に適合する人
- ③現在、住宅に困っている人
- ④申し込みの本人が泉大津市内に現に居住し、かつ住民登録をしている人または、泉大津市内に勤務をしている人
- ⑤家賃・共益費を支払うことができる人
- ⑥過去において市営住宅の不正使用、市町村税を滞納していない人
- ⑦保証人がいる人
- 単身者・障がい者世帯の場合**

- 単身者は、一人で生活できる人で、次の（ア）～（コ）のいずれかに該当し、かつ共通資格の条件を満たしていること。
- また、常時介護が必要な人でも、居宅で常時介護を受けることで自律した生活ができる人は申し込みが可能です。
- （ア）60歳以上の人（平成26年8月29日現在の満年齢。ただし、経過措置として、昭和31年4月1日以前に生まれた人も含む）
- （イ）身体障がい者手帳の1級から4級までの交付を受けている人
- （ウ）精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人
- （エ）療育手帳の交付を受けている人
- （オ）戦傷病者手帳の特別項症から第6項症までと第1款症の交付を受けている人
- （カ）原子爆弾被爆者の認定を受けている人
- （キ）生活保護または中国残留邦人などの支援給付を受けている人
- （ク）海外からの引揚者の交付を受けている人で、引揚げ5

- 年以内の人
- （ケ）平成8年3月31日までの間に、厚生労働大臣が定めるハンセン病療養所に入所していた人
- （コ）配偶者から暴力被害を受けている人（DV被害者で、保護施設などで保護を受けた後5年以内の人、配偶者に対し裁判所から接近禁止命令または退去命令が出された後5年以内の人）
- なお、後日お配りする「申込みのしおり」で、応募資格を必ずご確認のうえ、お申し込みください。
- 申込方法** まちづくり政策課で配付する所定の申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送。8月29日(金)の消印有効
- 申込書配付期間** 8月11日(月)～29日(金) 午前8時45分～午後5時15分（土・日曜日を除く）
- 選考方法** 9月19日(金)午前10時から市役所3階大会議室にて公開抽選。その後、資格審査を行い、入居者を選考
- 入居時期** 11月1日(土)（予定）
- 問合せ** まちづくり政策課建築住宅係（市役所2階23番窓口）

「認知症は神様からのプレゼント
～実母の介護から考えた認知症への向き合い方～」



エッセイストの 安藤和津氏 講演会

9.27 [Sat] : テクスピア大阪

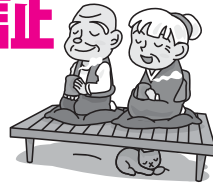
9月は大阪府高齢者保健福祉月間です。市では、泉大津市医師会、泉大津市地域包括支援センターと共催で、認知症への理解を進めるため、テレビ・ラジオなどに数多く出演し、司会・パネラーとして活躍中の安藤和津氏をお迎えし、講演会を行います。実母を介護した経験から、認知症の人への向き合い方についてお話ししていただきます。

会場 テクスピア大阪テクスピアホール
対象者 市内在住・在勤の人
定員 500人（予約制・申し込み先着順・入場無料）
内容・安藤和津氏講演会、認知症関係機関の紹介
申込・問合せ 8月12日(火)午前9時から電話（☎33・9550直通）または直接高齢介護課（市役所1階6番窓口）へ
一時保育 あり（1歳6か月～就学前 先着10人）。8月12日(火)～9月19日(金)までに、電話または直接高齢介護課へ
なお、手話通訳あります。

国民健康保険のお知らせ

70歳未満の人が入院するときは 限度額適用認定証 の申請を

入院や高額診療が限度額までになります。



国民健康保険に加入している70歳未満の人が入院するときや高額の外來診療を受けるときには、事前に保険年金課へ限度額適用認定証の交付を申請してください。申請には保険証と印鑑が必要です。限度額適用認定証を医療機関などに提示することで、窓口での支払いは限度額までとなります。なお、複数の医療機関などへの支払いで限度額を超える場合は、これまでど

おり後日に支給を受けることになります。

限度額適用認定証は、保険料の滞納がないことを確認できた場合に交付されます。ただし、保険料の滞納があっても、特別の事情があると認められる場合は、交付を受けることができますので、保険年金課へご相談ください。

限度額は世帯ごとに違います

自己負担限度額は下表のとおり世帯の区分によって異なります。また、平成27年1月から自己負担限度額が見直される予定です。

食事代の減額

住民税非課税世帯は、「限度額適用・標準負担減額認定証」を交付します。保険証と一緒に医療機関などへ提示することで、限度額までの支払いと食事代の減額の両方を受けることができます。なお、毎年8月に切り替えの申請が必要です。また、所得に応じて自己負担割合などが決まりますので、忘れずに所得の申告をしてください。

問合せ 保険年金課（市役所1階5番窓口）

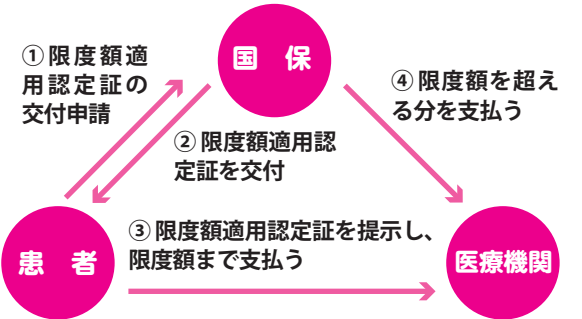
■医療費の自己負担限度額（月額）

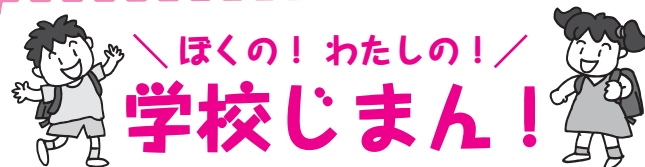
所得区分	3回目まで	4回目以降（※2）
一般	8万100円+医療費が26万7,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	4万4,400円
上位所得者（※1）	15万円+医療費が50万円を超えた場合は、その超えた分の1%	8万3,400円
住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

（※1）基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯に当たります。所得申告のない場合も、上位所得者とみなされます。

（※2）過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額になります。

■限度額適用認定証の交付の流れ





／ほくの！わたしの！／ 学校じまん！

連載
第2回 旭小学校

学年を超えた交流を目的とする
「たてわり活動」が盛んです



▲「旭小学校玉入れ大会＝アサタ」で、学校中が盛り上がります。



◀「花エコ」活動



▼PTA主催の「料理講習会」

▷旭小学校は、南海泉大津駅の東側から東陽・誠風中学校の前までを中心とした校区です。毛布を中心とした繊維関係の工場が建ち並び、地場産業の工業地域から、現在はマンションが増え住宅地が中心となっています。

▷かしこく（自ら学び、よく考える子）、やさしく（やさしく思いやりのある子）、たくましく（心身共に健康でたくましい子）、正しく（きまりを守り、仲良く助け合う子）を学校目標として取り組んでいます。▷駅に近く道路が狭いところが多いため、登下校の安全が課題ですが、地域の方が積極的に見守りを行ってくださっています。学校では警察と市役所の方による交通安全教室が毎年行われています。

▷校舎の増改築工事が始まりしました。敷地を有効利用するため「□」の字型のユニークな構造の校舎が楽しみです。平成 29 年1月に完成予定です。

▷学年を超えた交流を目的とする「たてわり活動」が盛んです。異学年の子どもたちがいっしょにゲームやオリエンテーリングを楽しみます。また春には児童会主催の「旭小学校玉入れ大会＝アサタ」で、学校中が盛り上がります。全学年でのクラス対抗で、70 個の玉をどれだけ早くかごに入れるかを競います。児童会の運営スタッフ、「お助けマン」も大活躍でした。とても盛り上がりしました。

▷地域・PTAの方の協力を得て、大阪府の事業である「花エコ」活動に取り組んでいます。いただいたパンジーやビオラなどの苗に水やりをしながら育て、花が咲くころにプランターに植え替えて校庭の他、幼稚園や保育所、地域の家庭などに配布し花いっぱいになります。

▷PTA活動も盛んです。6月には、給食委員会が中心となり「料理講習会」がありました。野菜たっぷりミートローフ、夏のポトフ、キャベツのおしゃれ巻き、ひんやりすいかゼリーという、暑さを吹き飛ばす素敵なメニューでした。レシピは本校のブログをご覧ください。

旭小学校データ

▷児童数 664 人（平成 26 年 6 月現在）
▷昭和町 2-27 ▷☎21・2002
<http://asahi.izumiotsu-ed.info/>

泉大津市の公共施設のこれからのあり方を考える

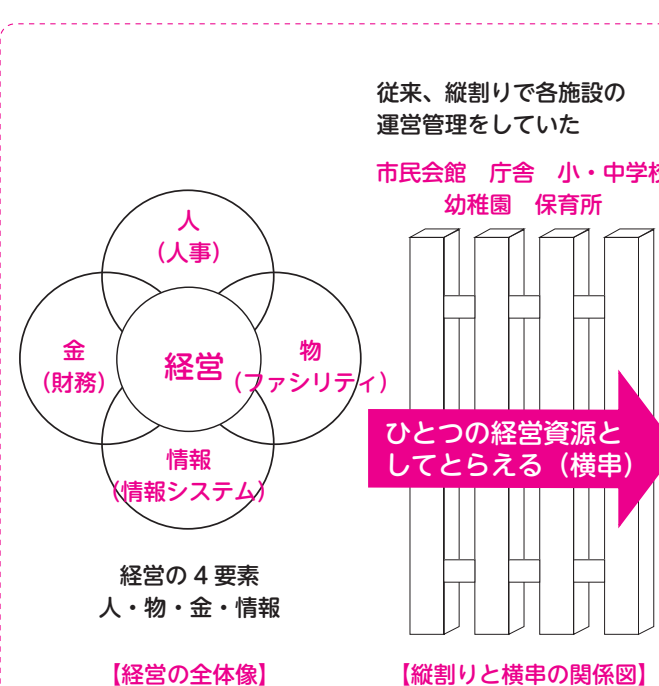
第6回



公共施設適正配置 基本方針

建物を適切に維持管理運営するための活動のひとつ「ファシリティマネジメント」について紹介します。

先月号では市民アンケートおよび公共施設の利用者を対象としたアンケート結果で回答の多かった「現在ある施設の統廃合や機能の複合化・多機能化によって施設数を減らす」について紹介しました。
今回は、公共施設の適正配置を総合的、戦略的に推進するための活動のひとつである「ファシリティマネジメント」についてお知らせします。



ファシリティマネジメントとは
ファシリティマネジメント（FM）とは、アメリカで生まれた新しい経営管理方式であり、「企業、団体等が組織活動のために施設とその環境を総合的に企画、管理、活用する経営活動」のことをいいます。
FMにより施設とその環境を総合的にとらえる
従来、個々の施設について、その施設を所管する部署でそれぞれ管理運営していたもの（縦割り）を、FMでは、保有するすべての施設とその環境について、

て、全庁的な視点でとらえるもの（横串）です。
施設管理から施設経営へ
FMでは、個々の公共施設を経営資源のひとつである物（ファシリティ）としてとらえ、従来の施設管理型から施設経営型に転換し、公共施設を有効活用することで、ニーズに合った質の高い市民サービスの提供を目指すものです。
【次回につづく】
問合 総務課施設整備担当（市役所4階）



／「いずみおおつ」を全国に！／ シティプロモーション活動

シティプロモーションとは、まちの魅力を内外に広めるための一連の活動を指し、まちとしてのブランド力を高め、市民・企業に愛されるまちづくりを進めることを目的として行っています。本市のシティプロモーション活動を不定期で掲載します。

ACTION!! 1 「ブライダル都市」の高砂市で 自慢の毛布製品を展示販売

昨年11月の奈良県大和郡山市、静岡県磐田市に引き続き、平成26年度「いずみおおつ特産品キャラバン」の第1弾として、5月31日に高砂市で開催された高砂市60周年記念事業「ご当地博」に出店しました。

当日は、日本毛布工業組合とともに日本一の国内生産量を誇る毛布のPRを行いました。

問合 地域経済課（☎51・7651）



泉大津市のブース

ACTION!! 2 「たまの・港フェスティバル」で 8万5,000人に泉大津をPR!!

5月24日、25日に、岡山県玉野市で開催された「第18回たまの・港フェスティバル」に参加し、市のPRを行いました。イベントには、2日間で8万5,000人が来客し、多くの人でにぎわいました。

泉大津市のPRブースでは、おづみんグッズの販売やPRグッズの配布、特産品の説明など、市の魅力をアピールしました。問合 企画調整課（市役所4階）



泉大津をPRするおづみん

今年も暑い夏に！ 泉大津フェニックス の夏フェス！

泉大津フェニックスの
芝生広場で音楽の祭典



泉大津市もPRブースを出展！

8月30日(出)「KANA-BOON 野外ワンマン ヨイサヨイサのただいま祭り！ in 泉大津フェニックス」、31日(出)「RUSH BALL 2014」、9月6日(出)、7日(出)「OTODAMA'14～音泉魂～」、13日(出)「HAZIKETE 前夜祭」、14日(出)「OSAKA HAZIKETEMAZARE FESTIVAL 2014」が開催されます！

毎年このコンサートを目当てに、全国から多くの人々が本市を訪れ、また飲食などの模擬店も多数出店するなど、会場は大いににぎわいます。

また、市では港湾の活性化とシティプロモーションのためのPRブースを出展します。

なお、雨天決行・荒天中止となります。また、入場券は完売になることがあります。

問合 地域経済課（☎51・7651）

夏フェスの問合 「KANA-BOON 野外ワンマン ヨイサヨイサのただいま祭り！ in 泉大津フェニックス」、「RUSH BALL 2014」、「HAZIKETE 前夜祭」、「OSAKA HAZIKETEMAZARE FESTIVAL 2014」については、(株)グリーンズコーポレーション（☎06・6882・1224）、「OTODAMA '14～音泉魂～」については、(株)清水音楽（☎06・6357・3666）

1 月から7月までをこれまでで紹介しましたが、今月は一年を通じての後半、8月から12月を紹介します。

8月に入りますと、7日立秋（りっしゅう）暦の上では秋ですが実際は「残暑」が厳しく一年で最も暑い時期。この日から暑中見舞いではなく「残暑見舞い」に変わる、15日お盆、終戦記念日、23日処暑（しよしょ）暑さが峠を越えて後退し始めるころ、地蔵盆。9月になって、1日二百十日（台風襲来の時期。全国的に防災訓練などが行われ災害に備える）、8日白露（はくろ、大気が冷えて露がで始めるころ）、9日重陽の節句（奈良時代より宮中で観菊の宴が催され菊の節句とも言われる）、十五夜（中秋の名月）、

15日敬老の日、23日秋分（しゅうぶん）昼と夜の長さがほぼ同じになる日、お彼岸の中日、秋の実り稲が黄金のごとくたわわに実り、畔（あぜ）には彼岸花の赤い色が遠目に鮮やかに映ります。10月に入ると、1日衣替え、6日十三夜（豆名月・栗名月とも言われている）、8日寒露（かんろう）露が冷氣によって凍りそうになるころ、13日体育の日、23日霜降（そうこう）露が冷氣によって霜となつて降り始めるころ。この日から立冬までの間に吹く北風を「木枯らし」と呼ぶ、31日ハロウィン（諸聖人の祝日の前後祭米国の祝い）、秋の七草が咲きだします（萩、桔梗、尾花（ススキ）、撫子、女郎花、葛、藤袴）。11月では、3日文化の日、7日立冬（りっとう）初めて冬の気配が現れてくる日、15日七五三、22日小雪（しょうせつ）わずかながら雪が降り始めるころ。ミカンが黄色くなり始める、野に山に木々が色づいて紅葉の始まりです。12月には、7日大雪（たいせつ）雪が激しく降り始めるころ。ブリなどの冬の魚の漁が盛んになり、熊が冬眠に入り、南天の実が赤く色付くころ、22日冬至（とうじ）太陽が最も低く一年で一番昼間が短い日で、「ゆず風呂」に入り体を温め魔除けにカボチャを食べる日、25日クリスマス、31日大晦日。

季節の移ろいの中で日本人として古くから伝えられた行事、また海外から伝わり日本人の生活になじんだ催しを通して四季を感じ、額に汗し働き、実りに感謝、豊かな気持ちで一年が終わりますように。

ひと
久

日本の歳時記Ⅲ

8、12月

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

輪

連載

市民活動の輪

Vol.15 「わかばの森アフタースクール」
お子様の大切な " 心 " を育てることを第一に考え、活動しています。

「わかばの森アフタースクール」は、今年4月からNPO 法人として学童保育の活動をしています。当スクールでは、働くお父さん、お母さんが放課後に安心して子どもを預けられるよう、また、子どもたちが貴重な放課後の時間を有意義に過ごせるようなプログラムを用意しています。地域の方々にもご協力をいただきながら、子どもの人間性・道徳観が高まるように、大人も子どもと一緒に楽しく過ごしています。また、これから必要になるであろう英語でのコミュニケーション力をつけるために、週に2回、専任の英語の先生を招き、英会話の時間を設けて、その学習の成果を外国人留学生との交流で楽しんでいます。



海外留学生との交流の様子

当スクールではお子様の大切な " 心 " を育てることを第一に考え、これから地域、日本を支えていく向上心の高い子どもの育成を目指しています。そして子育てと仕事を両立するお父さん、お母さんの身近な相談相手として一緒に悩み、考え、支えられる存在になればと思っています。現在、入会を希望するお子様を随時募集しています。見学も随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。ホームページも開設していますので、一度お気軽にのぞいてみてください。

問合せ わかばの森アフタースクール・東島（☎31・1183）、ホームページアドレス：http://www13.plala.or.jp/wakaba-no-mori/index.html

Vol.16 「濱街道自主防災会」 災害を想定した実地訓練を実施しました

濱街道自主防災会は、3 年前に東港町・本町・神明町の自治会が主体となって設立、名称も三町の中心にある「浜街道」から名付けました。当地域は、歴史も古く、寺町といわれるように多くのお寺があります。一方、泉大津濱八町だんじり祭りの上市、元町の区域も含まれることから、役員などには自治会役員のほか、だんじり帳元若頭会の若い方々にもお願いし、バランスのよい構成となっております。

さて、今までの活動内容は、市および泉大津市自主防災組織連絡協議会が開催する津波訓練、総合防災訓練、避難所訓練および防災研修会に役員などが主に参加。また、会員向けには、市危機管理課による防災出前講座を随時開催してまいりました。

ところが、会員から地域が臨海部に接し、海拔が1 m程度で、地震の際の津波が一番心配との声があがり、またテレビ、新聞などでも南海トラフ地震のことが多く報道されたことなどから、防災訓練を6月15日に東港町三角公園で実施しました。

訓練に向けては、その内容を3回の役員会議と班別会議で検討し、応急手当訓練（救護班）・資機材取扱訓練（避難誘導班、救出班）・津波の話（情報伝達班）・



防災訓練の様子

初期消火訓練（初期消火班）・炊き出し訓練（給食給水班）を実施することにしました。当日は天気にも恵まれ、約120人の参加者があり、消防本部や女性消防団員指導の下、AED の使用方法や止血法、消火器の使用法の説明を受けた後、各自でも取り組み、また、役員は資機材取扱訓練により機材の取り扱いを学びました。特に参加者は津波への関心が高く、市危機管理課による津波の話に多くの人が耳を傾け、「津波が来るまで約95分、周りに声をかけながら『南海本線より東』へ避難しよう!」と自主防災会としての役割も確認できました。

訓練の最後は、炊き出し訓練のカレーライスをみんなで和気あいあいと食べ、またこのような機会をつくり、地域の防災意識の向上につなげようと締めくくりました。訓練終了後、吉田利彦会長は「役員、会員並びに地域の皆様方のご協力により訓練が実施でき、地域の絆が深まってよかった。いつまでも災害の来ないことを祈ります」などと感想を述べました。

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

「広報いずみおおつ」広告募集（有料）

「広報いずみおおつ」では、毎月広告を掲載しています。これは、市内産業の振興を図り、良質な商品やサービスなどに関する情報を提供するために行うものです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。掲載を希望される事業者は、下記広告代理店までお問い合わせください。

○広告サイズ…幅183mm×高さ49mm（1色刷り）
○広告掲載料…下記広告代理店へお問い合わせください。
※広告掲載基準により取り扱いができないものがあります。

申込・問合せ 合同会社 IM 総合企画 ☎072・242・7997 ☎072・296・7375

健康アップ大作戦

コラム 知ってトクする 元気になる

先月のカロリー編に続き、今月は運動編です。正しい減量で健康的にスマートになるためには運動は欠かせません。ただ、ひと口に運動といっても、内容や運動の強さ、時間などは個人の体力によって違ってくるため、いかに安全に効果的に取り組むかがポイントになります。

□ まずは基礎体力をつける！

人間は二足歩行の動物ということから、「立って歩く」という動作はとても自然に行えます。現代では歩く場面が減ってしまったため、歩くことを意識しないと基礎体力が落ちてしまいます。基礎体力が落ちたままではいきなりしっかりした運動をすると、痛みやケガにつながることもあります。歩くことは最も手軽に始められる運動ですので、運動習慣がない人は、まず歩くこと（ウォーキング）で基礎体力をつけましょう。ウォーキングには、基礎体

本当のスマートを目指そう！～運動編～

力のほか、心肺機能の向上や姿勢改善などの効果もあります。

□ 脂肪燃焼なら、「歩く」に「筋トレ」をプラス！

ウォーキングの際は、胸をはって腕をしっかり振り、歩幅を少し広めに早歩き気味にすると、消費カロリーが上がります。ウォーキングだけでも脂肪を燃やすことはできますが、さらに効率よく脂肪燃焼させるには筋肉量のアップがおすすめです。筋肉を増やすために、筋肉にある程度の負荷がかかる筋トレを取り入れましょう。比較的大きな筋肉（腹筋・背筋・太もも）を意識して行うとよりよいです。

運動も食生活も継続してこそ効果を発揮します。体を内側から作り変えるには、半年など一定の時間がかかることを覚えておきましょう。