

# ＼ぼくの！わたしの！／ 学校じまん！

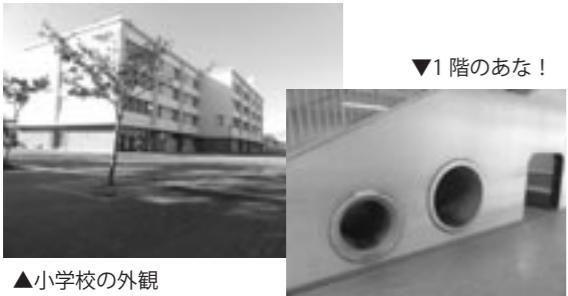
連載  
第1回 戻 小 学 校

今月号からの新連載「学校じまん」。戻小6年生の児童たちが「学校じまん」を紹介してくれました。

## 戻小の「あいさつレンジャー」



▲戻小のあいさつを盛り上げる「あいさつレンジャー」



▼1階の窓！

▲小学校の外観

▷泉大津市、浜街道沿いには各時代の町屋建築がたくさん残されています。街道のふんいきやたたずまいを長く残した市民のふるさと原風景を、ぜひお楽しみください。また年に一度たくさんの人が待ち望む浜街道まつりなどもオススメです。

▷泉大津市立戻小学校は、大阪府の泉大津市にあり、泉大津市の8校の小学校の中で、一番新しく、きれいだと言われています。中のふんいきも落ち着いていて、1階にはくつろげるいすや、穴などもあります。

▷わたしは、いつもあいさつをしてくれない人があいさつをしてくれたら、とてもうれしくなって、あいさつ運動をやっていて良かったと思います。そして、気付いたことは、やはり、この戻小学校の児童はあいさつができるということです。なのでこれからも戻小学校をひろめるためにがんばりたいなと思いま

▷戻小学校では「あいさつ運動」をしています。あいさつ運動を始めてから3年目になります。そして、戻小学校にしかいない「あいさつレンジャー」と、児童会の人たちなどが正門の前で必ずあいさつをしてくれます。だから、私はそれが気持ち良くて必ずあいさつをしています。

▷あいさつは戻が一番です。なぜなら、あいさつレンジャーと言って、あいさつ運動のときにあいさつレンジャーが来て、あいさつを圧倒される位、あいさつを盛り上げるからです。これからも、あいさつレンジャーと共にあいさつをがんばります。

▷あいさつレンジャーは今から約3年前に登場しました。あいさつレンジャーは週2回、戻小学校の正門前でみんなをおもてなししてますよ。あいさつイベントもありとてもあいさつが増えました。あいさつ運動には戻のキャラことエビすんも一緒にあいさつをしています。

▷児童数517人（平成26年6月現在）  
▷河原町3-7 ▷☎0725-21-2000  
<http://izumiotsu-ed.jp/e-ebisu/hp/>

### 戻小学校データ

第9回

## 地域の医療連携をより強固に

# 市立病院・地域医療懇話会を開催

6月14日、地域の開業医や施設の関係者と市立病院医師などとの連携強化と交流を目的として、伊藤晴彦泉大津市長、泉大津市医師会会長の中透先生ご臨席のもと、ホテルレイクアルスターにおいて第9回泉大津市立病院地域医療懇話会を開催しました。地域の病院や泉大津市医師会はじめとした市内の診療所や施設などから、70人を超える皆さんのが出席をいただきました。

懇話会では新任の三木名譽院長による「もの忘れ患者の地域連携」と題しての講演や、乳腺外科専門部長の上西医師による「乳癌診療向上のための地域チーム医療」についての講演がありました。情報交換会では、市立病院医師と地域の医療を担う開業医や施設関係者との交流をさらに深めることができました。

地域医療懇話会を通じ、参加者が地域内での医療連携の向上のため、互いに手を携えて努力していくことを確認しました。

問合 市立病院総務課（☎32・5622）



三木名譽院長による講演

～これからのまちづくりに「協働」の視点を～

## 市民団体リレーインタビュー第3弾！



者をご紹介いただく、「リレーインタビュー方式」で実施しております、今回は3月号に続き第3弾です。

ヒアリング項目 ①活動の内容、②現在抱える課題、③今後の展開、④アピールポイント

各団体へのお問い合わせは企画調整課（市役所4階）へ。

泉大津市人権啓発推進協議会・深野竹千代さんから▼

### 全市で災害時の安否確認ができる体制をつくりたい 泉大津市自主防災組織連絡協議会



田中昭男さん  
たなか あきお

泉大津市総合計画を策定するにあたり、今後の協働のあり方や、実際に連携できる市民団体を発掘するため、市内で活躍している市民団体の人を対象にヒアリング調査を実施しました。

ヒアリング調査は、ヒアリングを実施した人に、次の対象

#### 点字サークル「にじ」藤井裕子さんから▼

##### 目の不自由な方に、豊かな生活を送ってもらえるように 朗読ボランティア泉大津 あめんぽ

- ①目の不自由な方に、まちの話題を知つて豊かな生活が送れるよう、広報やテープ雑誌「あめんぽかわら版」、依頼図書を録音し、送付しています。
- ②録音媒体の多様化への対応と、リスナーの方のニーズ把握が課題です。
- ③対面朗読や、高齢者など対象の拡充に取り組んでいきたい。
- ④声に出して読むことは頭も体も使い、健康にいいですよ。文章を表現する楽しさと一緒に味わいませんか。



近藤裕子さん  
こんどう ひろこ

### 大きな声で唄い、若返り体操などを行っています いきいき歌体操

- ①童謡、唱歌、懐メロ、民謡などを大きな声で唄い、準備体操、基本体操、若返り体操を行っています。
- ②60歳以上の方々と元気に活動を続けていくこと。
- ③介護予防、認知症予防として、今後も歌にあわせていきいき歌体操を続けていきます。
- ④地域の高齢者となごやかに楽しく唄い、無理なく体を動かすことを心がけ、月2回条南長寿園で行っています。



高田トシエさん  
たかだ としえ

### 地域で問題を共有、地域と共に解決に向けて取り組みます 泉大津市青少年指導員協議会



青木安蔵さん  
あおき やすぞう

①青少年の健全育成に向けて、各種イベント開催時の見回り等に協力しています。

②構成員が高齢化てきて、イベント時に人が集まらないことが課題です。

③市からの要請だけでなく、地域からの要請を聞き、それにこたえていきたい。

④地域で問題を共有し、地域と共に問題解決に向けて取り組んでいきます。

### 認知症に対する地域での理解を促進しています 街かどデイハウス陽だまり

- ①地域の身近な介護予防拠点として、古布を利用した手芸や食事会等を実施しています。
- ②地域とのつながりを強くしていくことが課題です。
- ③認知症に対する地域での理解を促進し、サポーターを増やしていきたいです。
- ④和気あいあいと楽しく、裸の付き合いをしています。ぜひ、一度覗いてみてください。



玉置壽幸子さん  
たまさき ひさこ

### 5月27日に、第1回第4次泉大津市総合計画審議会を開催

市役所にて開かれた審議会は、会長に澤田隆生氏（泉大津商工会議所会頭）、副会長に久隆浩氏（近畿大学総合社会学部教授）が選ばれ、伊藤市長から、澤田会長へ諮問書が手渡されました。

続いて、事務局の説明の後、計画の骨子案や、昨年度の市

高齢者の方も、歩く楽しみを味わいに、参加しませんか？

### 泉大津市民歩こう会



深野寿一さん  
ふかの ひさかず

民会議で提案された計画の基本理念、市民満足度調査などについて、委員から意見が出されました。第1回の審議会の資料、議事録の要旨は、ホームページで公開しています。

第2回審議会は、7月24日（木）午後3時から市役所5階第1会議室にて開催します。先着10人まで傍聴可能です。

問合 企画調整課（市役所4階）

# 自治会連合会役員 自治会長 が決まりました！

平成26年度の各自治会の会長が決まりました。また、各自治会間の連携強化を図るために組織されている自治会連合会の役員も決定しました。

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）



## 各自治会の会長

校区	自治会名	氏名
戎西	河原町	森田聖人
	清水町	正木哲
	西港町	納谷勝哉
	下之町	吉田稔
戎東	高津町	川崎純二
	上之町	川端博
	戎町	樽井義幸
	本町	森本禮三
	神明町	上田吉孝
	東港町	河越弥三郎
	若宮町	杉本憲彦
旭	田中町	長谷川信弘
	式内町	甲斐保嘉
	府営式内住宅	羽野栄城
	旭町	平松泰男
	昭和町	中川隆夫
	東雲町	丸谷正八郎
	下条町	大久保學
	宇多	高橋登
	虫取	堀内規史
	下条町中	橋本正三
浜	さつき団地	森義明
	ディオフェルティ泉大津	前田英男
	アルザ	高橋四郎
	リーベスト泉大津	和山勇
	テスハイムガーデンズ泉大津	國領克典
	菅原町	佐嶋利春

## サマージャンボなど宝くじ販売！！

発売期間 7月4日(金)～25日(金)

サマージャンボなど宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて6億円

サマージャンボミニ6,000万も同時発売

サマージャンボなど宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問合 公益財団法人大阪府市町村振興協会（☎06・6941・7441）

## ■自治会連合会役員

役職	校区	自治会名	氏名
会長	条南	池園町	吉村謙
	戎西	河原町	森田聖人
	条東	森町	川上良雄
	上條	浜助松	市川元也
総務書記会計監査	戎東	高津町	川崎純二
	穴師	池浦町	高寺壽
	旭	下条町中	橋本正三
	浜	小松町	横田勝久
理事	楠	楠町西	小堀正利
	戎西	下之町	吉田稔
	戎東	戎町	樽井義幸
	旭	下条町	大久保學
	浜	松之浜町	楠本英治
	穴師	豊中町	豊西晋
	楠	板原町	藤原秀忠
	上條	助松町	久保清次
	条東	南曾根	藤原隆夫
	条南	北豊中2丁目	星野一雄



市では、市民活動活性化のため、市民の自発的な特定非営利活動を支援します

## 「泉大津市がんばろう基金」を活用した特定非営利活動支援補助金の交付事業が決定！

### ■平成26年度認定事業（順不同）

事業名	内容	団体名
地域猫活動	のら猫を増やさないため、避妊・去勢手術、一時保護、里親探しを実施	ねころじの会
泉州てらこや	泉州さんま祭を実施し、東日本大震災の被災地の復興支援を図る	特定非営利活動法人泉州てらこや

平成26年度特定非営利活動支援補助金の認定事業が上表の2事業に決まりました。認定事業決定には、市民活動に関する有識者などで構成する審査委員会で、申請団体による公開プレゼンテーションを実施し、審査を行いました。

この補助金は特定非営利活動をしている市民団体を応援するため、皆さんからの寄附と、市からの積立金からなる「泉大津市がんばろう基金」を活用しています。市では、市民活動活性化のため、今後も市民の自発的な特定非営利活動を支援します。

今後、より親しみやすく、また活用しやすくなるようこの基金を活用した事業にはロゴマークを表示し、周知を図っていきます。

### ■寄附の方法

「寄附申込書」は市ホームページ「泉大津市ふるさと応援寄附のお願い」からダウンロードできます（郵送也可）。

### ①納付書で振込み

「寄附申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送、ファックスまたは電子メールで送付していただくと、手数料がかからない「ゆうちょ銀行」専用の払込納付書をお送りします。全国のゆうちょ銀行でご使用いただけます。

### ②市役所窓口へ持参

「寄附申込書」に必要事項を記入のうえ、寄附金とともに窓口にご持参ください。

受付日時 午前8時45分～午後5時15分（年末年始、土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 企画調整課（市役所4階）

クレジットカードによる寄附も可能となりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）



ロゴマークのコンセプト

がんばろう泉大津市！

みんなで育てよう市民活動の芽  
▷「がんばろう」ポーズの三人：市民活動団体、市民、行政を表す  
▷中央上部にあるモチーフ：泉大津から市民活動の芽が出ている状態を表す

市民活動団体、市民、行政など、泉大津全体で市民活動を盛り上げ、応援していくことをイメージしています。



池園町公園

## 連載 市民活動の輪

### Vol.14 「池園町公園美化の会」

#### 公園美化でコミュニティ再生を

近年高齢化が進む中で、健康維持と地域の美化活動を目的に、「池園町公園美化の会」が発足してちょうど5年半が経ちました。季節の巡りとともに少しづつ工夫を重ねることで、花の美しい公園へと変貌し、今年の春・夏の草花はかつてない華やかさを演出してくれたように思います。

発足のきっかけは、外周の植栽が目隠しのように茂り、遊具に子どもも寄りつかないほどの殺風景な地域の公園を、地域でできることは地域でと、寄り集まつた有志の小さな思いで始まりました。古びたタイヤ・障がい物の除去や花壇スペースの整備、花の苗植え、除草、清掃、夏場の水やりなど、仲間を思い合っての共同作業は絆を深め、公園の変化は少しづつ地域の目に触れるようになってきたと思います。設立当時の仲

間で始めた「ささやかな花見会」「子供たちとの小さな七夕」は、コミュニティ再生の芽となったのか、3年後には「町内ふれあい花見会」「町内七夕のゆうべ」に発展し、町内自治会・長寿会・子供会・福祉委員・民生委員などともに自治会主催のイベントへと発展しています。

振り返れば、地域の課題をいつの間にか解決し、共同作業や公園での屋外レクリエーションを通じた信頼関係が、地域住民の相互利益を維持しようとするコミュニティ規範を醸成してきたように思います。

今後の取り組みは、公園美化の継続と継承によってコミュニティの快活性の維持を願うものであり、そのためにも若年層のご支援が必要となっています。皆様方の温かい志を期待しています。

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。



# 図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

開館時間 → 午前9時30分～午後7時（土・日曜日、休日は午後5時まで）

## 司書のおすすめブックス。



◆暮らしのならわし  
十二か月 白井 明大



◆スゴイカラダ  
北村 昌陽



◆ひつじ郵便局長の  
ひみつ 小手鞠るい

節分、桃の節句、夏越しの祓、十五夜の月見、酉の市…。

移ろう季節とともに、日本のならわしを楽しんでみませんか。「新年」「春」「夏」「秋」「冬」に分けて、日本の暮らしのならわしを紹介します。

### 図書館のイベント情報

●映画会 日時 8月2日(土) 午後2時～2時45分 「焼跡の、お菓子の木 戦争童話集」

●おはなし会 日時 7月19日(土) 午後3時～（約30分）

※毎月第三土曜日の午後3時～  
●赤ちゃんのためのおはなし会 日時 8月7日(木) 午前11時～（約60分） ※毎月第一木曜日の午前11時～

NEW FACE!! 泉大津に住んでいる  
かわいい子どものスナップです。



元気でーあ!  
**おおつっこ**



いつも元気で仲良しの二人、ときには喧嘩もするけど、いつもでも仲良し兄弟でいてねつ★  
(千原町)



これからも明るく素直で元気に成長していってね。  
(清水町)

**「おおつっこ」写真募集**  
このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送(〒595-8686)またはEメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。※応募写真は返却できません



元気で仲良く保育園でいっぱい遊んでね^\_^ 祖母より  
(二田町)

保護者のひとこと

## コラムのページ columns stand

### 私

の2人の子どもも、もう小学校高学年になりました。今でこそ元気いっぱいですが、低学年時や保育所に通っているところは、よく病院に通つたものでした。

私も何度も病院に子どもを連れていきましたが、病気でぐつたりしているときはまだ静かにさせるのに四苦八苦しも、定期的な血液検査など、体が元気なときは、待合室で静かにさせるのに四苦八苦し記憶があります。じつと静かにできるのは5分くらいで、落ち着きがなくなってしまいます。じゃんけんゲームもすぐに飽きて、大きな声を出したり、激しく動き回つたり、周りに迷惑をかけてしまったことがありました。母親たちの冷たい視線を浴びながら、申

し訳なくて小さくなっています。

した。

そんなとき、待合室でとてもおとなしくしている兄弟に会いました。「前の友だちを見なさい。静かに待つているよ。○○ちゃんもおとなしくしない」と言おうとしましたが何かを持ち、熱中しているようでした。よく見ると、2

人ととも携帯型のゲーム機に興じていました。周りの誰にも迷惑をかけず、動き回ることなく待合室に座っていました。私の子どもには幼少時から携帯型ゲーム機の使用については厳しく制限していました。ものだと感心しながらも、複雑な気持ちでした。

長時間のゲーム機使用は、暴力性、社会的不適応の要因になつたり、学力や知的能力

視力、体力については特に悪影響が懸念されています。逆

に、娯楽提供、機器への慣れ親しみ、クリアしたときの自己肯定感、読書・算数など問題解決のスキルの育成など、よい活用方法も挙げられています。しかも、そのパターンは循環するということです。

子どものゲーム機使用については各家庭でいろいろな決まりがあるようですが、子どもをこのような好循環と悪循環のどちらの循環パターンに向かわせるかについては、大人の責任が大きいと考えられています。今一度、家庭で考え方を直す必要があるかもしれません。

我が家では、一日のゲームの時間を1時間以内と決めています。今一度、家庭で考え方を直す必要があります。甲斐なく、メガネが必要品の長男の学力は…。

### コラム 知ってトクする 元気になれる!

## 健康アップ 大作戦

### 本当のスマートを目指そう ～カロリー編～

か月に1kg減程度のペースで、自分の体に見合った食事量と運動量を生活に取り入れることが必要です。

#### ■まず自分に必要なカロリーを知る!

1日に必要なカロリーは年齢や性別、身長、運動量などで一人ひとり違ってきます。身長に見合った体重(標準体重)で計算する次の簡易式で自分の必要カロリーを知りましょう。また、カロリー量だけでなく他の栄養素もきちんと食事から摂れるように、日々の食事バランスも忘れずに。

#### 【自分に必要なカロリー算出方法】

まずは「標準体重」を計算し、それに応じて一日の必要カロリー量を計算。  
①身長(m)×身長(m)×22=標準体重(kg)  
②標準体重(kg)×25~30kcal(※)=一日の必要カロリー量  
※あまり運動しない人は25kcal、運動習慣のある人や一日8000歩程度の歩数がある人は30kcalをあてはめる。

いよいよ本格的な夏。「その前に減量しなくては!」と焦る人も多いかもしれません。ただ体重を落とすだけの減量になってしまいかねない。本当にスマートな体を入れるために外せないポイントがあるんです。

#### ■短期決戦の減量が太りやすい体を作る?!

「1週間で3kg落ちた」というような場合、そのほとんどは体から水分が出て行つただけ、もしくは食事量を極端に減らしたことによるものです。1回の食事は0.5~1kgほどありますから、食事を抜いたりすれば落ちるのは当然と言えます。短期間で数kgといった減量は肉体的にも精神的にもかなりの負担をかけるものが多いため、必ずといっていいほど反動がきて元に戻ってしまう(=リバウンド)という悪循環につながります。

これを繰り返すことで、どんどん太りやすくなってしまうのです。そうならないためにには、1