

／ぼくの！わたしの！／ 学校じまん！

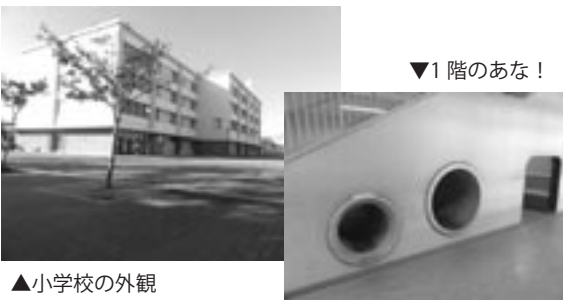
連載 第1回 戎小学校

今月号からの新連載「学校じまん」。戎小6年生の児童たちが「学校じまん」を紹介してくれました。

戎小の「あいさつレンジャー」



▲戎小のあいさつを盛り上げる「あいさつレンジャー」



▲小学校の外観

▼1階のあな！

▷泉大津市、浜街道沿いには各時代の町屋建築がたくさん残されています。街道のふんいきやたたずまいを長く残した市民のふるさと原風景を、ぜひお楽しみください。また年に一度たくさんの人が待ち望む浜街道まつりなどもオススメです。

▷泉大津市立戎小学校は、大阪府の泉大津市にあり、泉大津市の8校の小学校の中で、一番新しく、きれいだと言われています。中のふんいきも落ち着いていて、1階にはくつろげるいすや、穴などもあります。

▷わたしは、いつもあいさつをしてくれない人があいさつをしてくれたら、とてもうれしくなって、あいさつ運動をやっている良かったと思います。そして、気付いたことは、やはり、この戎小学校の児童はあいさつができるということです。なので、これからも戎小学校をひろめるためにがんばりたいと思います。

▷戎小学校では「あいさつ運動」をしています。あいさつ運動を始めてから3年目になります。そして、戎小学校にしかない「あいさつレンジャー」と、児童会の人たちなどが正門の前で必ずあいさつをしてくれます。だから、私はそれが気持ち良くて必ずあいさつをしています。

▷あいさつは戎が一番です。なぜなら、あいさつレンジャーと言って、あいさつ運動のときにあいさつレンジャーが来て、あいさつを圧倒される位、あいさつを盛り上げるからです。これからも、あいさつレンジャーと共にあいさつをがんばります。

▷あいさつレンジャーは今から約3年前に登場しました。あいさつレンジャーは週2回、戎小学校の正門前でみんなをおもてなししてますよ。あいさつイベントもありとてもあいさつが増えました。あいさつ運動には戎のキャラことエビすんも一緒にあいさつをしています。

戎小学校データ

▷児童数 517 人（平成 26 年 6 月現在）
▷河原町 3ー7 ▷☎0725-21-2000
<http://izumiotsu-ed.jp/e-ebisu/hp/>

第9回 地域の医療連携をより強固に 市立病院・地域医療懇話会を開催

6月14日、地域の開業医や施設の関係者と市立病院医師などとの連携強化と交流を目的として、伊藤晴彦泉大津市長、泉大津市医師会会長の中透先生ご臨席のもと、ホテルレイクアルスターにおいて第9回泉大津市立病院地域医療懇話会を開催しました。地域の病院や泉大津市医師会をはじめとした市内の診療所や施設などから、70人を超える皆さんのご出席をいただきました。

懇話会では新任の三木名誉院長による「もの忘れ患者の地域連携」と題しての講演や、乳腺外科特任部長の上西医師による「乳癌診療向上のための地域チーム医療」についての講演がありました。情報交換会では、市立病院医師と地域の医療を担う開業医や施設関係者との交流をさらに深めることができました。

地域医療懇話会を通じ、参加者が地域内での医療連携の向上のため、互いに手を携えて努力していくことを確認しました。

問合 市立病院総務課（☎32・5622）



三木名誉院長による講演

～これからのまちづくりに「協働」の視点を～

市民団体リレーインタビュー第3弾！



泉大津市総合計画を策定するにあたり、今後の協働のあり方や、実際に連携できる市民団体を発掘するため、市内で活躍している市民団体の人を対象にヒアリング調査を実施しました。

ヒアリング調査は、ヒアリングを実施した人に、次の対象

点字サークル「にじ」藤井裕子さんから ▼

目の不自由な方に、豊かな生活を送ってもらえるように 朗読ボランティア泉大津 あめんぼ

- ①目の不自由な方に、まちの話題を知って豊かな生活が送れるよう、広報やテープ雑誌「あめんぼかわら版」、依頼図書を録音し、送付しています。
- ②録音媒体の多様化への対応と、リスナーの方のニーズ把握が課題です。
- ③対面朗読や、高齢者など対象の拡充に取り組んでいきたい。
- ④声に出して読むことは頭も体も使い、健康にいいですよ。文章を表現する楽しさを一緒に味わいませんか。



近藤 裕子さん
こんどう ひろこ

大きな声で唄い、若返り体操などを行っています いきいき歌体操

- ①童謡、唱歌、懐メロ、民謡などを大きな声で唄い、準備体操、基本体操、若返り体操を行っています。
- ②60歳以上の方々と元気に活動を続けていくこと。
- ③介護予防、認知症予防として、今後も歌にあわせていきいき歌体操を続けていきます。
- ④地域の高齢者となごやかに楽しく唄い、無理なく体を動かすことを心がけ、月2回条南長寿園で行っています。



高田トシエさん
たかだ としえ

認知症に対する地域での理解を促進しています 街かどデイハウス陽だまり

- ①地域の身近な介護予防拠点として、古布を利用した手芸や食事会等を実施しています。
- ②地域とのつながりを強くしていくことが課題です。
- ③認知症に対する地域での理解を促進し、サポーターを増やしていきたいです。
- ④和気あいあいと楽しく、裸の付き合いをしています。ぜひ、一度覗いてみてください。



玉置 壽幸子さん
たまき ひさこ

5月27日に、第1回第4次泉大津市総合計画審議会を開催

市役所にて開かれた審議会は、会長に澤田隆生氏（泉大津商工会議所会頭）、副会長に久隆浩氏（近畿大学総合社会学部教授）が選ばれ、伊藤市長から、澤田会長へ諮問書が手渡されました。

続いて、事務局の説明の後、計画の骨子案や、昨年度の市

者をご紹介いただく、「リレーインタビュー方式」で実施しており、今回は3月号に続き第3弾です。

ヒアリング項目 ①活動の内容、②現在抱える課題、③今後の展開、④アピールポイント

各団体へのお問い合わせは企画調整課（市役所4階）へ。

泉大津市人権啓発推進協議会・深野竹千代さんから ▼

全市で災害時の安否確認ができる体制をつくりたい 泉大津市自主防災組織連絡協議会

- ①市が主催する防災訓練や活動に参加したり、地域における災害時の安否確認の取組等を進めています。
- ②地域における組織結成率を高めることと、住民の防災意識を高めることが課題です。
- ③全市で災害時の安否確認ができる体制をつくりたい。
- ④自助の意識を持って、積極的に自主防災活動に参加しましょう！



田中 昭男さん
たなか あきお

地域で問題を共有、地域と共に解決に向けて取り組みます 泉大津市青少年指導員協議会

- ①青少年の健全育成に向けて、各種イベント開催時の見回り等に協力しています。
- ②構成員が高齢化してきて、イベント時に人が集まらないことが課題です。
- ③市からの要請だけでなく、地域からの要請を聞き、それにこたえていきたい。
- ④地域で問題を共有し、地域と共に問題解決に向けて取り組んでいます。



青木 安蔵さん
あおき やすぞう

高齢者の方も、歩く楽しみを味わいに、参加しませんか？ 泉大津市民歩こう会

- ①健康づくりのために、ウォーキングイベントを開催し、市民相互の交流と親睦を図っています。
- ②高齢化する参加者に合せたイベント内容の検討が課題です。
- ③企画を充実させながら、現在の活動を継続していきたい。
- ④負担のないコースを考えていますので、高齢者の方も、歩く楽しみを味わいに、参加しませんか？



深野 寿一さん
ふかの ひさかず

民会議で提案された計画の基本理念、市民満足度調査などについて、委員から意見が出されました。第1回の審議会の資料、議事録の要旨は、ホームページで公開しています。

第2回審議会は、7月24日（木）午後3時から市役所5階第1会議室にて開催します。先着10人まで傍聴可能です。

問合 企画調整課（市役所4階）

自治会連合会役員 自治会長 が決まりました！

平成 26 年度の各自治会の会長が決まりました。また、各自治会間の連携強化を図るために組織されている自治会連合会の役員も決定しましたので、お知らせします。

問合 人権市民協働課（市役所 1 階 2 番窓口）



■ 各自治会の会長

校区	自治会名	氏 名
戎 西	河原町	森 田 聖 人
	清水町	正 木 哲
	西港町	納 谷 勝 哉
	下之町	吉 田 稔
戎 東	高津町	川 崎 純 二
	上之町	川 端 博
	戎町	樽 井 義 幸
	本町	森 本 禮 三
	神明町	上 田 吉 孝
	東港町	河 越 弥 三 郎
	若宮町	杉 本 憲 彦
旭	田中町	長 谷 川 信 弘
	式内町	甲 斐 保 嘉
	府営式内住宅	羽 野 栄 城
	旭町	平 松 泰 男
	昭和町	中 川 隆 夫
	東雲町	丸 谷 正 八 郎
	下条町	大 久 保 學
	宇多	高 橋 登
	虫取	堀 内 規 史
	下条町中	橋 本 正 三
	さつき団地	森 義 明
	ディオフェティ泉大津	前 田 英 男
	アルザ	高 橋 四 郎
	リーベスト泉大津	和 山 勇
	テスハイムガーデン泉大津	國 領 克 典
浜	菅原町	佐 嶋 利 春

校区	自治会名	氏 名
浜	春日町	三 浦 祥 男
	小松町	横 田 勝 久
	松之浜町	楠 本 英 治
	なぎさ町一番館	井 福 浩
	なぎさ住宅	多 田 威
穴 師	なぎさ町 2 番	鎌 口 邦 夫
	池浦町	高 寺 壽
	府営要池住宅	永 尾 正 保
	我孫子	神 谷 善 光
	豊中町	豊 西 晋
	東豊中	倉 田 數 明
	東豊中町上	河 井 聰
楠	穴田	藤 井 幹 生
	板原町	藤 原 秀 忠
	新宇多	石 井 勝
	虫取市営住宅	竹 山 政 市
	宇多之庄	久 野 和 之
上 條	楠町西	小 堀 正 利
	板原リバーサイド	藤 川 健 治
	助松町	久 保 清 次
	浜助松	市 川 元 也
	助松ハイツ	椎 名 正 子
	上条	村 上 敏 郎
	府営東助松住宅	和 田 義 美
上 條	助森	山 本 信 夫
	東助松町 3 丁目	寺 前 茂 企
	東助松町 4 丁目	堀 口 浩

校区	自治会名	氏 名
上 條	東助松四一四 CFロイヤルガーデン	新 井 敦 史 草 西 淳 平
	助松団地	片 芝 清
	千原町	村 田 重 喜 代
	森町	川 上 良 雄
	南曾根	藤 原 隆 夫
条 東	北曾根	中 桐 清 治
	睦	長 田 米 男
	尾井千原町	中 嶋 信 夫
	末広町	山 極 浩
	森第一住宅	星 山 清 一
	新森	阿 部 喜 代 美
	森北商店会	藤 江 英 伸
条 南	北助松第一次団地	斉 坂 博 正
	北助松第二次住宅	木 山 洋 之
	北助松第四次団地	杉 本 愛 子
	寿町	浅 野 重 秋
	宮町	宮 崎 次 郎
条 南	泉大津警住	中 川 峻 典
	二田町	米 田 英 信
	池園町	吉 村 讓
	条南町	坪 野 敏 治
	北豊中町 1 丁目	橋 本 達 也
	北豊中 2 丁目	星 野 一 雄
	北豊中町 3 丁目 グランコート泉大津Ⅱ	岩 下 泊 平 松 ひ と み

■ 自治会連合会役員

役 職	校区	自治会名	氏 名
会 長	条南	池園町	吉 村 讓
副 会 長	戎西	河原町	森 田 聖 人
	条東	森町	川 上 良 雄
	上條	浜助松	市 川 元 也
総 務	戎東	高津町	川 崎 純 二
書 記	穴師	池浦町	高 寺 壽
会 計	旭	下条町中	橋 本 正 三
	浜	小松町	横 田 勝 久
会計監査	楠	楠町西	小 堀 正 利
	戎西	下之町	吉 田 稔
理 事	戎東	戎町	樽 井 義 幸
	旭	下条町	大 久 保 學
	浜	松之浜町	楠 本 英 治
	穴師	豊中町	豊 西 晋
	楠	板原町	藤 原 秀 忠
	上條	助松町	久 保 清 次
	条東	南曾根	藤 原 隆 夫
	条南	北豊中 2 丁目	星 野 一 雄

市では、市民活動活性化のため、市民の自発的な特定非営利活動を支援します

「泉大津市がんばろう基金」 を活用した特定非営利活動支 援補助金の交付事業が決定！

■平成 26 年度認定事業（順不同）

事業名	内 容	団体名
地域猫活動	のら猫を増やさないため、避妊・去勢手術、一時保護、里親探しを実施	ねころじの会
泉州てらこや 地域密着東北応援事業	泉大津さんま祭を実施し、東日本大震災の被災地の復興支援を図る	特定非営利活動法人 泉州てらこや

平成 26 年度特定非営利活動支援補助金の認定事業が上表の 2 事業に決まりました。認定事業決定には、市民活動に関する有識者などで構成する審査委員会で、申請団体による公開プレゼンテーションを実施し、審査を行いました。

この補助金は特定非営利活動をしている市民団体を応援するため、皆さんからの寄附と、市からの積立金からなる「泉大津市がんばろう基金」を活用しています。市では、市民活動活性化のため、今後も市民の自発的な特定非営利活動を支援します。

今後、より親しみやすく、また活用しやすくなるようこの基金を活用した事業にはロゴマークを表示し、周知を図っていきます。

■寄附の方法

「寄附申込書」は市ホームページ「泉大津市ふるさと応援寄附のお願い」からダウンロードできます（郵送も可）。



ロゴマークのコンセプト

がんばろう泉大津市！
みんなで育てよう市民活動の芽
▷「がんばろう」ポーズの三人：市民活動団体、市民、行政を表す
▷中央上部にあるモチーフ：泉大津から市民活動の芽が出ている状態を表す
市民活動団体、市民、行政など、泉大津全体で市民活動を盛り上げ、応援していくことをイメージしています。

①納付書で振込み

「寄附申込書」に必要事項を記入のうえ、郵送、ファクスまたは電子メールで送付していただくと、手数料がかからない「ゆうちょ銀行」専用の払込納付書をお送りします。全国のゆうちょ銀行でご使用いただけます。

②市役所窓口へ持参

「寄附申込書」に必要事項を記入のうえ、寄附金とともに窓口にご持参ください。

受付日時 午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分（年末年始、土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 企画調整課（市役所 4 階）

クレジットカードによる寄附も可能となりました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合 人権市民協働課（市役所 1 階 2 番窓口）

連載

市民活動の輪

Vol.14 「池園町公園美化の会」

公園美化でコミュニティ再生を

近年高齢化が進む中で、健康維持と地域の美化活動を目的に、「池園町公園美化の会」が発足してちょうど 5 年半が経ちました。季節の巡りとともに少しずつ工夫を重ねることで、花の美しい公園へと変貌し、今年の春・夏の草花はかつてない華やかさを演出してくれたように思います。

発足のきっかけは、外周の植栽が目隠しのようになり、遊具に子どもも寄りつかないほどの殺風景な地域の公園を、地域でできることは地域でと、寄り集まった有志の小さな思いで始まりました。古びたタイヤ・障がい物の除去や花壇スペースの整備、花の苗植え、除草、清掃、夏場の水やりなど、仲間を思い合っでの共同作業は絆を深め、公園の変化は少しずつ地域の目に触れるようになってきたと思います。設立当時の仲

間で始めた「ささやかな花見会」「子供たちとの小さな七夕」は、コミュニティ再生の芽となったのか、3 年後には「町内ふれあい花見会」「町内七夕のゆうべ」に発展し、町内自治会・長寿会・子供会・福祉委員・民生委員などともに自治会主催のイベントへと発展しています。


振り返れば、地域の課題をいつの間にか解決し、共同作業や公園での屋外レクリエーションを通じた信頼関係が、地域住民の相互利益を維持しようとするコミュニティ規範を醸成してきたように思います。

今後の取り組みは、公園美化の継続と継承によってコミュニティの快活性の維持を願うものであり、そのためにも若年層のご支援が必要となっています。皆様方の温かい志を期待しています。



泉大津でがんばる市民団体を紹介します。





図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

司書のおすすめブックス。



◆暮らしのならわし
十二か月
白井 明大

節分、桃の節句、夏越しの祓、十五夜の月見、酉の市…。

移ろう季節とともに、日本のならわしを楽しんでみませんか。「新年」「春」「夏」「秋」「冬」に分けて、日本の暮らしのならわしを紹介します。



◆スゴイカラダ
北村 昌陽

あくびは何のためにある？ 耳が遠くなるのは耳の中がハゲるから！

日本を代表する46人の医学研究者とともに、カラダのスゴさ、奥深さを解き明かす。



◆ひつじ郵便局長のひみつ
小手鞠 るい

昼寝をしていて、大切な手紙やはがきを風に吹き飛ばされてしまったひつじ郵便局長。大慌てで全部拾い集めたつもりだったけれど…。

絶対絶命のピンチを、優しい心と知恵でのりこえていく、笑い満点の物語。

図書館のイベント情報

●映画会 日時 8月2日(土) 午後2時～2時45分 「焼跡の、お菓子の木 戦争童話集」

●おはなし会 日時 7月19日(土) 午後3時～(約30分)
※毎月第三土曜日の午後3時～

●赤ちゃんのためのおはなし会 日時 8月7日(木) 午前11時～(約60分) ※毎月第一木曜日の午前11時～

NEW FACE!! 泉大津に住んでいる
かわいい子どものスナップです。

元気でーあ！

おおつつこ



「おおつつこ」写真募集

このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者からのひとことを添えて、郵送(〒595-8686)またはEメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。※応募写真は返却できません



田中 琉稀ちゃん
平成20年7月11日生
田中 海成ちゃん
平成22年11月30日生
保護者のことごと いつも元気で仲良しの二人、ときには喧嘩もするけど、いつまでも仲よし兄弟でいてねっ★
(千原町)



小野 好乃香ちゃん
平成26年1月9日生
保護者のことごと これからも明るく素直で元気に成長してってね。
(清水町)



泉 杏璃ちゃん
平成22年11月18日生
泉 琳太ちゃん
平成25年8月18日生
保護者のことごと 元気で仲良く保育園でいっぱい遊んでね ^_^ 祖母より
(二田町)

コラムのページ columns stand

私 ひと
の2人の子どもも、もう小学校高学年になりました。今でこそ元氣いっぱいですが、低学年時や保育所に通っているころは、よく病院に通ったものでした。

私も何度か病院に子どもを連れていきましたが、病気でぐったりしているときはまだしも、定期的な血液検査など、体が元氣なときは、待合室で静かにさせるのに四苦八苦した記憶があります。じつと静かにできるのは5分くらいで、あとは手持ちぶさたになり、落ち着きがなくなってきました。じゃんけんゲームもすぐに飽きて、大きな声を出したり、激しく動き回ったりと、周りに迷惑をかけてしまうことが多くありました。母親たちの冷たい視線を浴びながら、申

し訳なくて小さくなっている。そんなとき、待合室でとてもおとなしくしている兄弟に会いました。「前のお友だちを見なさい。静かに待っているよ。〇〇ちゃんもおとなしくしなさい」と言おうとしましたが何かを持ち、熱中しているようでした。よく見ると、2人とも携帯型のゲーム機に興じていました。周りの誰にも迷惑をかけず、動き回ることなく待合室に座っていました。

私の子どもには幼少時から携帯型ゲーム機の使用については厳しく制限していただきに、こういう使い方もあるものだと感じながらも、複雑な気持ちでした。

長時間のゲーム機使用は、暴力性、社会的不適応の要因になったり、学力や知的能力

子どものゲーム機 いい面、悪い面

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

コラム 知ってトクする 元気になる

健康アップ大作戦!

本当のスマートを目指そう ～カロリー編～

いよいよ本格的な夏。「その前に減量しなくては!」と焦る人も多いかもしれませんが、ただ体重を落とすだけの減量になっていませんか? 本当にスマートな体を手に入れるためには外せないポイントがあるんです。

■短期決戦の減量が太りやすい体を作る?!

「1週間で3kg落ちた」というような場合、そのほとんどは体から水分が出て行っただけ、もしくは食事量を極端に減らしたことによるものです。1回の食事は0.5～1kgほどありますから、食事を抜いたりすれば落ちるのは当然と言えます。短期間で数kgといった減量は肉体的にも精神的にもかなりの負担をかけるものが多いため、必ずといっていいほど反動がきて元に戻ってしまう(=リバウンド)という悪循環につながります。

これを繰り返すことで、どんどん太りやすくなりやせにくい体質になってしまうのです。そうならないためには、1

か月に1kg減程度のペースで、自分の体に見合った食事量と運動量を生活に取り入れることが必要です。

■まず自分に必要なカロリーを知る!

1日に必要なカロリーは年齢や性別、身長、運動量などで一人ひとり違ってきます。身長に見合った体重(標準体重)で計算する次の簡易式で自分の必要カロリーを知りましょう。また、カロリー量だけでなく他の栄養素もきちんと食事から摂れるように、日々の食事バランスも忘れずに。

【自分に必要なカロリー算出方法】

まずは「標準体重」を計算し、それに応じて一日の必要カロリー量を計算。

①身長(m)×身長(m)×22=標準体重(kg)

②標準体重(kg)×25～30kcal(※)=一日の必要カロリー量

※あまり運動しない人は25kcal、運動習慣のある人や一日8000歩程度の歩数がある人は30kcalをあてはめる。