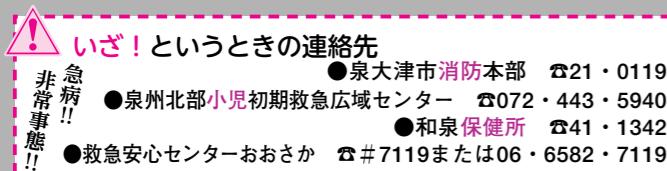




※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います



# 健康

## のページ

保健、医療にまつわる情報など、  
健康づくりに役立つお知らせです。

### 問い合わせ

- 保健センター ☎33・8181  
開館時間 午前8時45分～午後5時15分
- 市立病院 ☎32・5622

### 予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・日本脳炎・不活化ポリオ・四種混合・子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いづみおおつ4月号「平成26年度母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。なお、子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

#### □BCG予防接種

実施日 5月12日(月)、23日(金)  
受付時間 午後1時15分～2時30分

場所 保健センター  
対象 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5か月～8か月）

BCGについては、当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は保健センターにも用意しています。母子健康手帳をお忘れの場合は、接種することができませんので、ご注意ください。

#### □接種の際の注意事項

予防接種を受ける際は、必ず接種後

の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。

#### □予防接種対象年齢解説変更について

△二種混合（11～13歳未満）接種可能日が、（変更前）13歳の誕生日の前々日までが、（変更後）13歳の誕生日の前日になりました。

△日本脳炎Ⅱ期（9～13歳未満）接種可能日が、（変更前）13歳の誕生日の前々日までが、（変更後）13歳の誕生日の前日になりました。

#### □おわびと訂正

広報いづみおおつ4月号に掲載していました「予防接種・各種健（検）診の市内指定医療機関」の吉田内科クリニックは、ヒブ・肺炎球菌の予防接種

を実施していません。おわびして訂正いたします。

□二種混合（破傷風・ジフテリア）ワクチンの予防接種を受けましょう

対象者 11～13歳の誕生日の前日まで（三種混合または、二種混合を全く受けない人は接種できません）。三種混合（計4回）のうち3回接種した人は、二種混合を接種できます。母子健康手帳で接種歴を確認してください。

接種場所 市内指定医療機関

接種費用 対象年齢内であれば、無料

持物 母子健康手帳

問合 保健センター

□市内指定医療機関以外での定期予防接種費用について

平成26年4月1日以降に、定期の予防接種（高齢者インフルエンザを除く）の対象者が、里帰りなど、特別な事情により、他市町村の医療機関で接種する場合、負担した費用（限度額あり）をお返しすることができるようになりました。詳細は、保健センターまでお問い合わせください。

### たまごくらす（両親教室） 7・8月コース募集

日程 7月7日(月)、28日(月)、8月4日(月)、18日(月)

対象 出産予定日が、11～1月の人

申込 6月2日(月)から保健センターへ  
なお、お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。

### 泉州北部小児初期 救急広域センター

15歳未満（中学生まで）のお子さんが休日に病気になった場合は、標記センター（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4時～5時は、受け付けできません。なお、休日の救急に関しては、市消防本部へ。

### 和泉保健所案内 ☎41・1342

■肝炎ウイルス検査（要電話予約）  
■エイズ・クラミジア検査と相談  
■こころの健康相談（要電話予約）  
■井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）

■住居衛生相談  
なお、詳しくは和泉保健所へ

## 40～74歳の国保加入者の皆さんへ 特定健康診査を実施します

市国保からお送りした若草色（みどり）の「受診券」は届きましたか？

市国保では次のとおり保健センターで集団健診を開催しますので、ぜひこの機会に特定健診を受けましょう。

集団健診は予約不要ですので、直接会場にお越しください。

なお駐車場に限りがありますので、自転車や歩徒でお越しください。また、集団健診以外に、医療機関で受診できる個別健診も実施しています。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

#### ■特定健康診査の詳細

| 対象  | 健診の種類 | 日程                            | 場所   | 受付時間                        |
|---|-------|-------------------------------|--|-----------------------------|
| 40～74歳<br>(75歳誕生日前<br>日～昭和50年3<br>月31日生まれ)<br>の市国保加入者 | 集団健診  | 6月2日(月)、<br>15日(日)            | 保健センター                                     | 午前9時～<br>11時30分             |
|   | 個別健診  | 受診券到着後<br>～<br>平成27年<br>3月31日 | 市内特定健康診査<br>指定医療機関（受<br>診券同封のパンフ<br>レット参照） | 受診前に医療機関<br>へお問い合わせく<br>ださい |

※受診の際には次の①②をご持参ください。

①特定健康診査受診券（4月中旬に市国保被保険者の皆さんに送付しています。3・4月の途中加入の人は加入日の翌々月初旬に発送します）②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）

### 健康診査

日時・場所 ▶6月2日(月)、15日(日)

午前9時～11時30分 保健センター

▶5日(火) 午前9時30分～11時30分  
条東長寿園

対象 昭和50年4月1日～平成11年3  
月31日生まれの市民

料金 無料

持物 医療保険証

予約 不要

内容 診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血など）

問合 保健センター

なお、生活保護受給者で昭和50年3  
月31日以前に生まれた人は、市内の指  
定医療機関で受診できます。

詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

わせください。

### 女性の健康づくりを応援！ 骨密度測定会（予約制）

保健センターでは、子育て世代の女性の健康づくりとして次の人に対象に、無料で骨密度測定を実施します。

日時 6月2日(月)、15日(日)・10月19日  
(火)の午前中

場所 保健センター

対象 ▶20歳（平成6年4月1日～平成  
7年3月31日） ▶25歳（平成元年4  
月1日～平成2年3月31日） ▶30歳  
(昭和59年4月1日～昭和60年3月31  
日) ▶35歳（昭和54年4月1日～昭  
和55年3月31日）

定員 1日50人（要予約）

申込 5月12日(月)午前9時から保健セ  
ンター窓口または電話にて

問合 保健センター

### 祝日歯科急病診療医院

▶5月3日(祝) 磯田歯科医院（東助松町  
2-9-3 ☎21・1041） ▶5日(祝)  
貴野歯科医院（東助松町1-2-10  
☎21・0651） ▶6日(祝) 川崎歯科  
医院（東助松町1-8-25 ☎32・  
5055）

診療受付時間は午前9時30分～11  
時30分、午後1時～4時で、初診料が  
必要です。また、事情で担当歯科医院  
を変更する場合や、診療を中止する  
ときがありますので、電話で確認のうえ  
ご来院ください。なお、電話がつなが  
らない場合は消防本部へ。

### 各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。

| 健診名      | 対象                         | 日程                              |
|----------|----------------------------|---------------------------------|
| 4か月児健診   | H26年1月11日～<br>H26年1月31日生   | 5月28日(火)                        |
| 乳児後期健診   | 9か月～1歳未満                   | 指定医療機関でお受けください<br>受診票は4か月児健診時配布 |
| 1歳6か月児健診 | H24年10月11日～<br>H24年10月31日生 | 5月13日(火)                        |
| 3歳6か月児健診 | H22年10月生                   | 5月20日(火)                        |

### 乳幼児健診

| 健診名  | 対象               | 日程  |
|--|------------------|---|
| 7か月児相談   | 対象               | 日時  |
| 一般健康相談<br>(予約不要)                                 | 保健センター           | 毎週火・金曜日<br>午前9時～正午  |
| 歯科・栄養相談<br>(予約制)                                 | 保健センター           | 5月20日(火)<br>午前9時30分～11時   |
| 育児相談   | 対象               | 日時  |
| 7か月児相談   | H25年10月生         | 6月3日(火)<br>午後0時45分～1時30分受付                                      |
| 乳幼児育児相談会<br>(身体計測・相談)                            | 就学前の乳幼児          | 6月3日(火)<br>午後2時30分～3時受付   |
| ほっこりおまかせサロン<br>(食に関する相談・アドバイス)                   | 就学前の乳幼児          | 6月3日(火)<br>午後1時30分～3時30分  |
| びよびよくらぶ<br>(親子同士の交流・相談)<br>※タッチケア<br>(赤ちゃんマッサージ) | 1か月～8か月未満<br>の親子 | 5月20日(火)、6月3日(火)<br>午前10時30分～11時30分<br>※6月3日(火)<br>午前10時～10時30分 |
| 赤ちゃん広場<br>(親子同士の交流・相談)                           | 7か月～1歳未満<br>の親子  | 6月3日(火)<br>午後2時30分～4時   |
| 1・2・3のみんなの広場<br>(親子同士の交流・相談)                     | 1～3歳の親子          | 5月13日(火)、20日(火)、<br>6月10日(火)<br>午後2時30分～4時                      |

### よい歯を育てる会(歯科健診)

| 対象     | 日程        |
|--------|-----------|
| 2歳児    | H24年5月生   |
| 2歳6か月児 | H23年11月生  |
| 3歳児    | H23年4・5月生 |
| 場所     | 保健センター    |
| 受付時間   | 個別に通知します。 |

### ベビーCooking(離乳食講習会)

| 日時       | 対象       | 受付時間                   |
|----------|----------|------------------------|
| 5月19日(月) | H25年12月生 | 午後1時15分～1時30分          |
| 場所       | 保健センター   | ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要) |



# SPORTS!!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

## ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク参加者募集

**日時** 5月25日(日) (小雨決行) 受付  
午前9時30分~

**受付場所** 東雲公園グラウンド

**対象** 小学生以上 (保護者同伴の場合は、幼児参加可)

**定員** 先着500人 (参加賞あり)

**参加費** 無料 (閉会後にお楽しみ抽選会を行います)

**予定コース** ▷5kmの部…東雲公園⇒総合体育館⇒北豊中町⇒池上曾根史跡公園⇒古池公園⇒二田町⇒東雲公園  
▷3kmの部…東雲公園⇒総合体育館⇒寿町⇒古池公園⇒二田町⇒東雲公園  
**申込** 5月18日(日)までに総合体育館へ (当日参加の受付は不可)

なお、小学生の個人参加は保護者の承認印が必要です。また、当日、ベビーカーを利用して参加する場合は、3kmコースのみの参加となります。

## 第36回柔道錬成大会

**日時** 5月25日(日) 午後1時~

**場所** 総合体育館

**対象** 市内在住・在勤・在学し、柔道を継続して修行している人

**種目** 小学生の部、中学生の部、一般・高校生の部、女子 (中・高校生・一般)の部

**申込** 総合体育館備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、5月16日金までに総合体育館へ

円 (中学生は団体、個人とも無料)

**種目** 団体・一般個人 (男子の部、女子の部)、壮年男子 (60歳以上)、男女別個人中学生以下の部

**申込** 5月16日金午後5時までに総合体育館へ

(問合) 総合体育館=☎ 33・1200

講習日の持物 250円 (許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

**申込** 5月25日(日)午前10時から総合体育館へ

なお、5月分も空きがあります。随時申し込み可能です。

## 春季市民バレー大会

**日時** 6月15日(日) 午前9時20分開会

**場所** 総合体育館

**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

**参加費** 1チーム2,000円

**種目** 6人制男子の部・女子の部

**申込** 5月31日(土)までに総合体育館へ

(問合) 総合体育館=☎ 33・1200

**日時** 5月25日(日) 午前9時~午後5時

**場所** 総合体育館

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**参加費** 1ペア3,000円

**種目** ダブルス

**申込** 当日午前9時15分までに総合体育館へ

## 市民ソフトテニス大会

**日時** 6月8日(日) 午前9時15分~

**場所** 総合体育館

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**参加費** 1組2,000円

**種目** ▷男子…壮年の部、一般の部

▷女子…壮年の部、一般の部

**申込** 5月31日(土)までに総合体育館へ

## フォークダンス連盟主催 民踊おさらい会

**日時** 5月18日(日) 午後1時~

**場所** 旭小学校体育館

## 校区別家庭婦人バレー大会

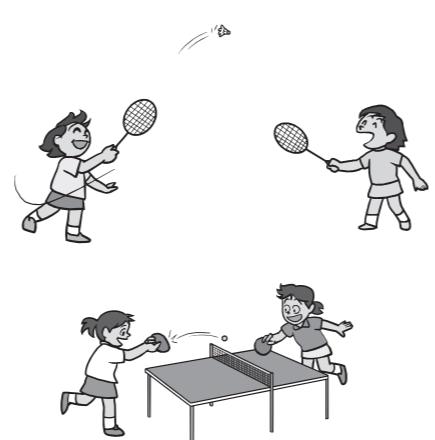
**日時** 5月18日(日) 午前9時20分開会

**場所** 総合体育館

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

### 6月分日程表

| 日 時              | 日 時              |
|------------------|------------------|
| 3日(火)<br>午後7時~   | 7日(土)<br>午前10時~  |
| 11日(水)<br>午後3時~  | 13日(金)<br>午後7時~  |
| 15日(日)<br>午前10時~ | 19日(木)<br>午後7時~  |
| 24日(火)<br>午後3時~  | 26日(木)<br>午前10時~ |



## 春季市民卓球大会

**日時** 6月1日(日) 午前9時15分開始

**場所** 総合体育館

**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

**参加費** 1チーム2,000円、個人300

**対象** 15歳以上の人 (中学生は不可)  
**定員** 5人程度 (15日は30人)

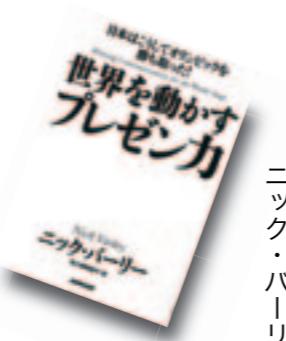


# 図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

開館時間 → 午前9時30分~午後7時 (土・日曜日、休日は午後5時まで)

## 司書のおすすめブックス。



◆世界を動かす  
ニック・ブレザーリー



◆作家の履歴書  
阿川佐和子 (他)



◆方言で語る  
日本昔話30選

2020年東京オリンピック招致を勝ち取ったプレゼンを徹底分析。

さらに「五輪招致の請負人」の仕事術や、プレゼンを成功に導く7つの戦略、五輪最終プレゼンから日本人が学べることを解説する。

### ■図書館からのお知らせ

#### 映画会

**日時** 6月7日(土) 午後2時~2時53分 「チップとデール」

#### おはなし会

当代きっての人気作家21人が、志望動機や実際に応募した文学賞、デビューのきっかけなど、作家になるための方法を赤裸々に語る。

北上次郎の書き下ろし解説も収録。

**日時** 5月17日(土) 午後3時~ (約30分)

60分

※毎月第一木曜日の午前11時~

**日時** 6月7日(土) 午後2時~2時53分 「チップとデール」

#### 赤ちゃんのためのおはなし会

**日時** 6月5日(木) 午前11時~ (約

NEW FACE!  
泉大津に住んでいる  
かわいい子どものスナップです。

元気でーす!  
おおつっこ



井上丈太郎ちゃん  
平成25年10月27日生



楠紗采ちゃん  
平成25年1月9日生



谷本晴彩ちゃん  
たにもとはるあ  
平成25年9月4日生

保護者のひとこと  
丈太郎。大きくなれ大きくなれ育てる丈太郎!!  
これからもお兄ちゃんと仲良くスクスク育ってね!  
父と母の宝だよ! (池浦町)

保護者のひとこと  
元気でよく笑う愛嬌のある子です☆ あんよを痛めていますが、最近はよちよち歩きができるようになりました。これからいろいろいっぱい遊ぼうね。(寿町)

保護者のひとこと  
あやすとニコニコかわいい笑顔でこたえてくれます。  
これからの成長が楽しみだね♪  
(我孫子)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

5月のカレンダー  
休館日