

▷公民館の講座・クラブのご案内

■ 北公民館の講座（4月12日㈯午前9時から先着順で受付開始）

講座名・種類・定員	日程	時間	受講料	内容
久寿の木大学 (高齢者講座・65歳以上対象) 先着30人	5/16金～9/26金 (いずれも金曜・全6回)	午後2時～午後3時30分	無料 (バスツアーは実費)	「地域の仲間とともに支え合い、健やかで心豊かな人生を過ごそう」をテーマに、高齢者の仲間づくりと健やかな人生を送るための学習します。
あなたもフラガール (健康講座) 先着24人	4/23水～5/21水 (いずれも水曜・全5回)	午前10時～11時30分	500円	ゆったりした動きに見えますが、腰を落とした独特の姿勢は意外に運動量があり、シェイプアップにも効果的です。どなたでも楽しめ、心身ともにリフレッシュします。
気功教室 (健康講座) 先着24人	5/18日～7/13日 (6/1、22は休み・全7回)	午前10時～11時30分	500円	気功では、呼吸法でやさしく身体をほぐしながら無理せず自然な動きを繰り返します。病気予防、健康維持のため、気功を始めてみませんか。

※講座は、市内在住・在勤・在学の人を対象に開催します。講座を受講するには、受講料が必要です。
※上記の講座は、4月12日㈯午前9時から先着順で受け付けます。申し込み用紙は1講座につき一人1枚配付します。申し込みは、代金を添えて本人もしくは家族が直接北公民館へ。ただし定員に満たない場合のみ4月13日㈰午前9時から電話・ファックスでも受け付けます。なお、申し込み後のキャンセル・欠席については、返金できません。

■ 北公民館の随時参加できる講座

講座名・種類・対象	日程	時間	料金	内容
卓球教室 (学校週5日制対応事業・小・中学生対象)	5/10土～3/14土 (10月は休み) (いずれも土曜・全10回)	午前9時30分～正午	無料	第2土曜日の午前中、卓球施設を開放しています。初めての人でも講師が基礎から指導してください。気軽に遊びに来てね！(持物：上靴・卓球ラケット ※ラケットの貸出し可)

※上記以外に、「子ども広場・僕と私のクッキング（夏休み実施）」「ヒップホップ」「ズンバ」「筆ペン・実用ペン講座」「プリザーブドフラワー」「ちぎり絵講習会」「パン教室」など他にも講座を予定しています。受講者募集の詳細は広報紙・市ホームページでお知らせします。予定講座に関しては、講座名・日程・講座内容を変更する場合もありますのでご了承ください。

■ 北公民館のクラブ

クラブ名	活動日・時間
歴史クラブ	火曜（月2回）午後1時30分～
囲碁クラブ	木・日曜 午後1時～
こひつじ（手話）	土曜 午後1時30分～
アミーゴ（マジック）	土曜（月3回）午後7時～
みどり会（短歌）	第1・3水曜 午後1時～
俳句あおひさご	日曜（月1回）午後1時～
いちから英会話	金曜（月4回）午後7時30分～
楽しい英会話<YAK>	水曜（月4回）午前10時～
子ども英会話	土曜（月4回）午後1時～
あすなろ詩吟	水曜（月4回）午後1時～
春日詩吟	木曜（月4回）午後7時～
小津詩吟	金曜 午後7時～
硯会（書道）	火曜（月3回）午前9時30分～
香友会（書道）	火曜（月3回）午後7時～
墨彩会（墨絵）	第2・4水曜 午後2時～
アベカル（洋画油絵）	火曜（月2回）午後1時30分～
上条洋画	木曜（月3回）午前9時30分～
ピクチャーラーク（絵画）	第1・3火曜 午後1時30分～
絵手紙	第2木曜 午後1時30分～
有泉会（色紙絵）	第3木曜 午後1時30分～
雅会（茶道・裏千家）	火曜 午前9時～
桜会（茶道・煎茶）	第2・4火曜 午後1時～
マーガレット（フラワーアレンジメント）	第3火曜 午後1時～
着付け	土曜（月3回）午後2時30分～
ハッピー（編みもの）	水曜 午前9時30分～
フライパン（料理）	第1・3火曜 午前9時30分～
エプロン（料理）	第2・4木曜 午前9時30分～
パテスリー（洋菓子）	第4金曜 午前9時～
陶友会（陶芸）	火曜（月4回）午後1時30分～
七宝会（七宝焼）	第2・4木曜 午前10時～

クラブ名	活動日・時間
うたごえ（カラオケ）	水曜（月4回）午後7時～
野ばら（カラオケ）	土曜（月4回）午後2時～
ハミング（カラオケ）	日曜 午後2時～
藤美会（日本民謡）	水曜（月3～4回）午後1時～
琴泉会（大正琴）	水曜（月4回）午後1時～
アルハンブラ（ギター）	土曜 午前10時～
辻野家音頭愛好会（音頭）	第4日曜 午後1時～
ミッキーマウス（親子体操）	第2・4金曜 午前10時～
ピーターパン（親子体操）	第1・3火曜 午前10時～
キッズダンススマイルー	水曜 午後3時20分～
アンパンマン（子ども体操）	金曜（月3回）午後2時30分～
ダンスクリエイション（ジャズダンス）	水曜（月4回）午後7時30分～
ひばり（ソフトエアロ）	木曜（月4回）午前10時15分～
ひまわり（ソフトエアロ）	木曜（月4回）午後1時～
インドヨガ道友会	水曜 午前9時～
太極拳クラブ	日曜（月4回）午後1時30分～
気功クラブ	日曜（月2回）午前10時～
球友会（卓球）	木曜 午後6時30分～
卓友会（卓球）	土曜 午後1時～
赤い靴（社交ダンス）	金曜 午後6時30分～
エンゼル（社交ダンス）	土曜 午後6時30分～
つぼみ会（日本舞踊）	木曜（月4回）午後5時～
藤泉会（新舞踊）	土曜（月4回）午前9時30分～
沖縄踊りの会（琉球舞踊・歌）	火曜（月4回）午後2時～

■ 南公民館の講座（4月20日㈰午前9時から先着順で受付開始）

講座名・種類・定員	日程	時間	受講料	内容
初めての水彩画 (一般教養講座) 先着20人	5/9、23、6/13、27、7/11、25 (いずれも金曜日全6回)	午後1時30分～3時30分	1,000円 (教材費含む)	絵を描いてみたいけど、きっかけがなかった人、もう少し水彩画を勉強したい人のための基礎講座です。一度体験してみませんか。お手持ちの絵の具と筆で水彩画を始めましょう。持物：水彩絵の具・筆・筆洗
楽しいハワイアンフラ (健康講座) 各クラス先着15人	5/9、23、6/13、27、7/11、25 (いずれも金曜日全6回)	▷9時クラス… 午前9時30分～ ▷10時クラス… 午前10時50分～	500円	青い海、青い空、遠くハワイの踊りを穏やかなハワイアンに合わせて踊ります。ハワイアンフラを基本から丁寧に学んでみませんか。9時クラス、10時クラスとも1時間の講座です。
夏のハンギングバスケット (文化講座) 先着10人	5/22木	午前10時～11時30分	1,900円 (材料費含む)	初夏からのお花をハンギングバスケットで楽しみませんか！この夏はハンギングバスケットのお花で玄関先を華やかにしてみましょう。初めての人も、ぜひお越しください。
やまびこ教室 (青少年育成事業) 先着24人 (小学3～6年生対象)	5/10、24、31、6/14、28 (いずれも土曜日全5回)	午前10時～11時30分 (変動あり)	1,300円 (教材費含む)	学校が休みの土曜日に、新しい友だちを作つてみんなと一緒に楽しもう！クッキングやソフトドッジボールなど、みんなと一緒にチャレンジしよう！

※講座は、市内在住・在勤・在学の人を対象に開催します。講座を受講するには受講料（テキスト代・教材費含む）が必要です。
※上記の講座は、4月20日㈰午前9時から先着順で受け付けます。申し込み用紙は1講座につき一人1枚配付します。申し込みは、代金を添えて本人もしくは家族が直接南公民館へ。ただし、定員に満たない場合のみ4月22日㈫から電話・ファックスでも受け付けます。なお、申し込み後のキャンセル・欠席については、返金できません。

■ 南公民館の随時参加できる講座

講座名・種類・対象	日程	時間	料金	内容
卓球教室 (学校週5日制対応事業) (小・中学生対象)	毎月第1・3土曜日	午前9時30分～正午	無料	月2回の土曜日の午前中、卓球施設を開放しています。気軽に遊びに来てね！(持物：上靴・卓球ラケット ※ラケットの貸出し可)

※上記以外に、「書道講座」「暮らしに役立つペン習字」「プリザーブドフラワーアレンジメント」「パソコン講座」「筆ペン講座」「花梨いきいき大学」などもあります。ほか、男女共同参画事業として「韓国家庭料理」、青少年向けには、「ジュニアアダンス」「友遊スタディ」「子どもクッキング」「わくわく科学教室」なども予定しています。参加者募集については、順次広報紙・ホームページでお知らせします。

■ 南公民館のクラブ

クラブ名	活動日・時間
楽しい英会話（初級英会話）	火曜 午後7時～
LILY CLASS（初級日常英会話）	金曜 午後1時30分～
子ども英会話（小4～小6）	土曜 午後1時～
你好チャイナ（中国語）	第2・4水曜 午後7時～
楽しい韓国語ムジグ	第2・4土曜 午後6時30分～
楽しいパソコンクラブ	第1・3木曜 午前10時～
短歌クラブ「翁」	第3木曜 午後1時30分～
海友会（詩吟）	第1・2・3水曜 午後2時～
詩吟クラブ	日曜 午前9時30分～
書志会（書道）	第1・3・4水曜 午前9時～
墨道会（水墨画）	第1・3火曜 午後7時～
水墨同好会（水墨画）	第2・4金曜 午前9時30分～
写真クラブ	第1・3火曜 午後7時～
ボナンザ（洋画）	第2・4火曜 午後1時30分～
絵手紙クラブ	第1・3火曜 午前10時～
さくら（料理）	第1水曜 午前10時～
すこやか体操	火曜 午前10時～
ヨーガクラブ	木曜 午前9時30分～
ヨーガⅡ	水曜 午後1時～
いきいき気功	第2・4水曜 午後1時30分～
健康体操	木曜 午後2時～
ペリーダンスサークル	第1・3水曜 午後1時30分～
五月会（民踊）	金曜 午後1時30分～
藤豊会（新舞踊）	第1・2・3木曜 午後7時～
少林寺拳法（満5歳以上）	水・土曜 午後6時30分～

