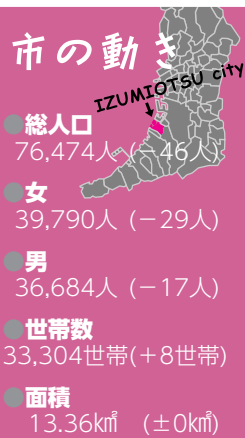


情報かわら版



イベントや各種講座
などのご案内です。



※H26年2月1日現在。
()は前月比



文学フォーラム・オリラム
随筆(エッセイ) 賞表彰式

第2回「泉大津市オリラム随筆賞」の選考委員をパネリストに迎えた文学フォーラムを行います。

関西を代表する文化人が一堂に会しての豪華なフォーラムは、他ではなかなか見ることができない貴重な講演です。エッセイを書く人もそうでない人も楽しめますので、ぜひご参加ください。

なお、受賞者の表彰式も併せて行います。

日時 3月23日(日) 午後2時～4時
場所 テクスピア大阪(旭町22-145)
定員 500人

参加費 無料
テーマ エッセイの書き方
進行 難波利三氏
パネリスト 木津川計氏、眉村卓氏、有栖川有栖氏
問合せ 地域経済課(泉大津商工会議所会館2階)
☎51・7651



バンビーノ(親子体操)
見学体験会

南公民館のクラブ「バンビーノ」では、元氣いっぱい先生の一緒に、リズム遊びやマット・跳び箱を使って親子で楽しく体を動かしています。
一度、見学・体験してみませんか。クリスマス会やお別れ会のイベントもあります。
日時 4月の毎週水曜日 午前10時～11時

場所 南公民館
対象 1歳～就園前の子どもと親
持物 動きやすい服装、上靴、水筒、タオル
申込・問合せ 南公民館(☎33・1764)へ

子育て講座
「親子ヨガ」



親子でふれあい、体を動かしましょう
春に向かって、体もこころもリフレッシュして元氣になりましょう。
日時 3月12日(火) ▽1部：午後2時～2時40分(1時45分受付) ▽2部：午後3時～3時40分(午後2時45分受付)
場所 保健センター
対象 ▽1部：市内在住の0～1歳の子どもと保護者 ▽2部：市内在住の2歳～就学前の子どもと保護者
定員 申込先着各20組
参加費 無料
持物 お茶

おやこ広場
「赤ちゃんタイム」



赤ちゃんとおもちゃが置いてあり、親子で自由に遊べます。子育てのことを話したり、親同士の出会いの場としてもご利用ください。赤ちゃんとのふれあいあそびや、わらべうたあそび、絵本も楽しめます。
日時 3月19日(水) 午後2時～3時30分(時間内であれば、いつでも帰ってもかまいません)
場所 子育て支援センター室(楠幼稚園内)
対象 市内在住の1歳未満の子どもと保護者(兄弟の参加はご遠慮ください)
定員 15組(申込不要)
問合せ 地域子育て支援センター

救急救命講座
(普通救命講座)

大切な人を、家族を、命を守るため、知識と技術を学びませんか？
参加者には消防署から「普通救命講習修了証」が発行されます。ぜひご参加ください。
日時 3月26日(水) 午後1時30分～4時30分
対象 市内在住、在勤、在学の人
場所 総合福祉センター
定員 申込先着20人
参加費 無料
内容 AED使用方法、心肺蘇生、人工呼吸、止血など応急手当
講師 消防本部救急救命士
申込・問合せ 3月5日(水)から直接、社会福祉協議会ボランティアセンター(☎23・1393)へ

絵本ひろば
絵本で子育てを楽しもう



日時 3月15日(土) 午後2時～3時30分(時間内であれば、いつでも帰ってもかまいません)
場所 北公民館
対象 市内在住の0歳～就学前の子どもと保護者
定員 20組(申込不要)
問合せ 地域子育て支援センター(☎23・0012)

歴史こぼれ話

日時・内容 ▽第2回(3月8日)：黒田官兵衛と秀吉 ▽第3回(22日)：泉大津周辺の歴史こぼれ話 午前10時～11時30分
場所 テクスピア大阪
定員 当日先着60人
参加費 各回500円(当日会場受付にてお支払いください)
講師 松本多加三氏(郷土史研究家)
申込・問合せ まちづくり政策課(市役所2階)へ

参加してみませんか
～ベルのついで～



市社会福祉協議会では、高齢者の介護予防や生きがいづくり

認知症予防教室
(全3回)



できることなら認知症の発症は先送りたいと思いませんか。そう思っているあなたのために、楽しく学べる認知症予防教室を開催します。
日時・内容 ▽3月20日(木)：認知症の予防と脳活性化ゲーム ▽25日(火)：認知症予防コント劇 ▽31日(月)：脳を鍛える回想法(いずれも午後1時30分～3時(1回のみの受講可))
場所 総合福祉センター
対象 60歳以上で市内在住の人
定員 申込先着80人
講師 福田章氏(NPO法人認知症予防サポートネットワーク理事長ほか、スタッフの皆さん)
申込・問合せ 3月3日(月)から総合福祉センター(☎23・1390)へ

太陽光発電システムに関するセミナー

市では、太陽光発電システムの普及を推進しており、住宅用太陽光発電システムの設置件数は年々増加しています。また、7月には泉大津フェニックスに府内最大のメガソーラー発電所が開設計画で、太陽光発電はより身近なものになっています。平



保育士募集
(臨時職員)

応募資格 満20～60歳未満で保育士資格を有し、子育て支援に意欲のある人
業務内容 地域子育て支援センターにおけるおやこ広場などの

高齢者保健福祉・介護保険
事業計画の推進委員募集

市では、平成27～29年度を目標年度とする「泉大津市高齢者保健福祉計画及び第6期介護保険事業計画」の推進委員を募集します。
応募対象者 市内在住で、委員会開催までに必要な知識を得るため、事前説明会(1回2時間程度)に参加できる人
募集人数 2人
推進委員会 主に平日午後2時間程度の会議を年6回程度予定
申込期間 3月10日(月)～28日(金)(ただし土・日曜日、祝日は除く)
申込・問合せ 応募動機を400字程度にまとめ、高齢介護課(市役所1階8番窓口)へ持参

(募集)の続き)

泉大津市社会教育委員
市民委員を募集

市教育委員会では、市民との協働による開かれた教育行政の推進を図るため、社会教育委員の市民委員を公募します。

家庭や地域における教育力の向上を共に考えていただける人の応募をお待ちしています。

応募資格 満20歳以上(平成26年4月1日現在)で市内在住、在勤、在学の人(ただし、市議会議員、市附属機関などの委員、市職員は応募不可)

公募人数 2人以内(委員総数7人)

任期 平成26年4月1日から2年

開催回数 4回程度(会議、研修会を含む)

報酬 市の規定により支給

選考方法 提出書類による書類選考および面接審査

申込方法 3月24日(月)(郵送の場合は必着)までに、所定の申込書(生涯学習課窓口または市ホームページよりダウンロード)と小論文(テーマは「泉大津市における社会教育のあり方」)。原稿用紙に800字以内。添付資料はつけない)を、生涯学習課(〒595-1868 市役所3階)へ持参、または郵送

問合 生涯学習課(市役所3階)

シルバー人材センターに
登録して就業してみませんか

日時 3月14日(金) 午後1時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
問合 シルバー人材センター(☎23・1007)

発達相談員
(臨時職員)募集

応募資格 平成26年4月1日現在、60歳未満(定年60歳)で、臨床心理士または臨床発達心理士の資格(取得見込み可)を有し、新版K式発達検査を用いた発達相談業務が可能なる人

業務内容 母子保健事業にかかわる発達相談・指導、その他事業に伴う事務
勤務期間 4月1日～9月30日(更新を延長する場合あり)
勤務日時 月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
採用人数 1人
賃金 月額1万8100円
面接日 後日連絡
申込・問合 3月7日(金)までに履歴書に資格証明書(写)を添付し、保健センター(〒595

10013 宮町2-25 ☎33・8181)へ

発達相談員
(乳幼児健診)募集

応募資格 臨床心理士または臨床発達心理士の資格を有し、新版K式発達検査を用いた乳幼児健診における発達相談が可能なる人
業務内容 乳幼児健診(1歳6か月児健診、3歳6か月児健診)における発達相談業務
勤務期間 4月～
勤務日時 乳幼児健診実施日の午後1時～4時
賃金 月額1万5000円
選考方法 書類選考および面接試験
申込・問合 3月14日(金)までに履歴書および資格免許の写しを保健センター(〒595-1001 3 宮町2-25 ☎33・8181)へ

学校図書館司書
ボランティアの登録募集

市内小・中学校での図書館司書ボランティアの登録者を募集しています。
応募資格 図書館司書免許または教員免許所有者で読書指導に意欲のある人

提出書類 履歴書(写真添付)と免許が確認できる書類(「コピー可」(なお、履歴書などは登録日より3年経過後破棄)
申込・問合 指導課(〒595-1868 市役所3階 郵送可)へ

府障がい者スポーツ大会
出場者募集

日程・開催場所 ▽陸上競技：5月11日(日) 万博記念競技場
▽水泳・卓球：17日(土) 府立門真スポーツセンター(なみはやドーム) ▽アーチェリー(身体障がい者のみ)：18日(日) 浜寺公園アーチェリー場 ▽ボウリング(知的障がい者のみ)：24日(土) 新大阪イーグルボウル
▽フライングディスク：25日(日) 府立障がい者交流促進センター(ファインプラザ大阪)
申込・問合 3月10日(月)までに障がい福祉課(市役所1階10番窓口)へ

文化協会
会員募集

文化協会は、文化の振興と会員相互の交流を目的に、いろいろな活動を行っています。あなたも文化が薫るまちづくりに参加してみませんか。ご入

東雲公園で
ボランティアをしませんか

「東雲公園笑働の会」は、東雲公園の円型花壇を中心に、花の植栽とその周辺の清掃をしているボランティア団体です。公園近辺の人を特に歓迎します。
活動日時 毎月第4土曜日 午前8時30分から約2時間
申込・問合 活動日に直接現地へ。または、東雲公園笑働の会(☎21・2786)へ



緑化活動推進事業
助成金の申請を受付

緑化ボランティア活動の支援とみどり豊かなまちづくりの推進を目的として、市内の公園・道路・河川などで緑化ボランティア活動を行う団体に対し、泉大津市緑化活動推進事業助成金の交付を行っています。

なお、申請には一定の条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

平成26年度泉大津市緑化活動推進事業助成金

申請期間 4月1日(火)～5月30日(金)
申込・問合 環境課みどり推進係(市役所2階21番窓口)へ

泉大津市吹奏楽団
団員募集

高校生から社会人まで多くの仲間と吹奏楽を通じ交流の場を広げませんか?

高校生以上の楽器経験者、新しく高校生になった人、引越してきて楽器を持っていて吹く所がない人、ぜひお越しください! パートによっては楽器の貸し出しもあります。

練習日時 毎週火・土曜日 午後7時～9時
練習場所 勤労青少年ホーム

小学校・中学校への
入学案内について



平成26年度に、小学校または中学校に入学するお子さんがいる家庭へ、小学校は12月に、中学校は1月に入学案内をそれぞれ郵送しています。まだ届いていないときは、指導課まで連絡してください。

国立または私立の学校に入学するときは、入学許可書と認め印を持って、教育委員会指導課までお越しください。

市立幼稚園・3歳児
預かり保育実施のお知らせ

預かり保育は、希望する園児を保育終了後などに引き続き幼稚園で預かり、教育活動を行うものです。

保護者が安心して家事や用事をし、子育てにゆとりをもてる子育て支援を目的としています。

3歳児預かり保育は、平成25年度は2園が10月から試行し、平成26年度からは市内全園で実施します。

3歳児預かり保育の開始時期は、園生活のリズムがつかめる6月から予定しています。

問合 各幼稚園、指導課(市役所3階)

福祉タクシー利用券を
交付します

タクシー料金の一部(初乗り料金)を助成する平成26年度福祉タクシー利用券を交付します。
交付対象 在宅で、身体障がい

関空ニュース



■関西国際空港のフライトがぞくぞく増便、ますます充実!

中国初のLCCである春秋航空(9C)は、3月15日(土)から、関西＝上海線を週7便で新規就航することになりました。春秋航空は、関西空港から中国本土へ就航する初のLCCです。上海はビジネス、観光の大きな拠点で、ますます渡航が便利になります!

■KIX-ITMカード

関西国際空港、大阪国際空港からの旅をおトクにする「KIX-ITMカード」は入会費・年会費とも無料、クレジット機能なしで誰でも簡単にご入会いただけます。関空発着のフライトをご利用いただくとフライトポイントをためることができ、関空施設ご優待、関空プレミアムグッズとの交換、JALやANAマイルへの交換、駐車料金無料、ラピート片道料金の割引など、さまざまな特典をご用意。車をご利用の場合、関西空港の駐車料金が25%OFFとなります。そのほか24時間利用できるKIXエアポートラウンジ利用料金が50%OFF、免税店での買い物に5%OFFなど、さまざまな割引特典が受けられます。大阪国際空港でも、さまざまな特典があります。

問合 空港案内(☎072・455・2500)

高齢者健康相談

実施日 4月4日(金)
時間 午後1時30分～2時30分
場所 総合福祉センター
内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談
問合 総合福祉センター(☎23・1390)

い福祉課窓口
問合 障がい福祉課(市役所1階10番窓口)

（その他のお知らせ）の続き）

教育委員会
点検・評価結果

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、本市教育委員会が行った平成24年度事業分の事務管理や執行状況について、次の18事業について点検・評価結果を取りまとめました。

事業は、①臨時教員等配置事業、②中学校国際交流事業、③少人数学級支援事業、④図書館司書配置事業、⑤英語指導助手派遣事業、⑥学習活動支援事業、⑦小学校教育振興事業、⑧中学校教育振興事業、⑨小学校教材整備事業、⑩中学校教材整備事業、⑪学校給食調理業務委託事業、⑫図書館運営事業、⑬成人式事業、⑭青少年育成事業、⑮留守家庭児童会運営事業、⑯織編館運営事業、⑰体育館運営事業、⑱教育相談事業です。

詳細は「平成25年度泉大津市教育委員会教育事務の管理及び執行の状況に関する点検及び評価結果報告書」に掲載しており、市ホームページや、情報公開コーナー（市役所1階、4階）で閲覧できます。

問合せ 教育総務課（市役所3階）

いずみおおつCITYに
PR用毛布を展示

本市のPRと毛布の新しい魅力を伝えるため、世界的に有名な絵画をプリントした「アート・ブランケット」やオーガニックコットンなど天然由来の素材を使用した「ナチュラル・ブランケット」を、いずみおおつCITY2階に3月11日（火）～15日（土）の午前10時～午後5時の間に展示します。

「アート・ブランケット」で見られる鮮やかな色彩や細部までプリントできる毛布づくりの高い技術力と、ナチュラル＆エコをコンセプトに、化学薬品を使用せずに栽培したコットンやタスマニアウールなどこだわりの素材を使用して作製した「ナチュラル・ブランケット」を、ぜひご覧ください。

問合せ 日本毛布工業組合（☎33・4185）

特産品展示直売所の
移設と一時休業

織編館の移設に伴い、テクスピア大阪2階織編館内に設置している特産品展示直売所も移設します。大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

確定申告はお済みですか？

申告所得税および復興特別所得税・贈与税の申告と納税は3月17日（月）まで、消費税および地方消費税（個人事業者）の申告と納税は3月31日（月）までです。

今年も申告相談は、テクスピア大阪で3月17日（月）（午前9時～午後5時）まで開設しています。

なお、相談内容によって申告書の作成などに時間を要しますので、午後4時までにお越しください。また、申告期限間近は大変混み合いますので、お早めにご来場ください。

問合せ 泉大津税務署（☎33・5601）

女性相談

人となつきあうのが苦手な人間関係がうまくいかない、育児や家庭内の問題など日々の生活で悩んでいることがあれば、ひとりで悩まず、お電話ください。女性カウンセラーが、あなたと一緒に考え、問題解決のお手伝いをします。

■面接相談 事前予約制（☎21・6555） 日時はお問い合わせてください。

休業期間 3月1日（土）～5月31日（土）の間、改装工事のため一時休業
営業再開 6月1日（日）
移設先 テクスピア大阪1階織編館内
問合せ 泉大津プロモーション協会（☎23・1111）

泉州PRブースが関空
エアロプラザでオープン！

泉州地域9市4町で構成する泉州観光プロモーション推進協議会は、新関西国際空港（関）と連携し、2月23日から関西国際空港エアロプラザ2階に、泉州PRブース「大阪泉州まるわかり屋」をオープンしました。試行期間は3か月で、その成果などを踏まえて、より効果的なPRブースの展開につなげていきます。

「大阪泉州まるわかり屋」では、国内外の関空利用者向けに、泉州の魅力や観光スポットなどの情報発信、特産品の販売などを行っています。また、泉州地域に関するミニイベントを月1回程度実施します。
関空にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。
時間 午前8時～午後9時
問合せ 泉州観光プロモーション推進協議会（堺市大都市政策担

にんじんサロンからの
お知らせ

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座（左表参照）を開催しています。

■絵手紙講座（前期）

日時 4～9月の毎月第1・3木曜日 午後2時～4時
定員 24人（応募多数の場合抽選。ただし、新規の人を優先）
参加費 6か月分1200円
講師 立花悦子さん

にんじんサロン3月の催し（☎・FAX 21・6555）

3月5日（水） 午後1時～3時30分
トールペイント（初心者向け） 勝田美穂さん
3月6日（木） 午後2時～4時
絵手紙 立花悦子さん
3月11日（火） 午後2時～3時30分
心のケアセミナー 藤敷庸一さん（テクスピア大阪第2研修室）
3月14日（金） 午前10時30分～11時30分
チェア・エクササイズ（10月から登録制）
本田ますみさん
3月20日（木） 午前11時～11時30分
おはなし会 えんじえるくらぶ・ぽっかぽか
3月20日（木） 午後2時～4時
絵手紙 立花悦子さん
3月22日（土） 午前10時～正午
色紙絵 亀高怜子さん
3月27日（木） 午後1時～1時間程度
「川柳などで、頭の活性化をしてみませんか？」
楠畑正史さん
4月2日（水） 午後1時～3時30分
トールペイント（初心者向け） 勝田美穂さん
4月3日（木） 午後2時～4時
絵手紙 立花悦子さん

※参加については「にんじんサロン」へお問い合わせください。事前申し込み不要の講座は、「川柳」のみです。なお、3月の休館日は、毎日曜・月曜日と21日祝です。
※20日開催の「おはなし会」は親子で自由にご参加いただけます。時間前にお越しください。

献血のお知らせ



近年、医療機関で必要とされる血液の多くは400ml献血です。体重が50kg以上の人は400ml献血のご協力をお願いします。

なお、献血に際しては、年齢

臨海地域からの
お知らせ

本市では「泉大津市企業誘致促進に関する条例」を制定し、臨海地域に新たな企業の進出を促すことで、「産業の振興」と「雇用機会の拡大」に努めています。

このたび本制度を活用し誘致した企業による求人案内がありましたのでご紹介いたします。求人に関する詳細は、左記企業へお問い合わせください。

企業名 株式会社イー・A・A（アイ・イー・エー）

所在地など 夕風町1番2号（☎33・8582）

問合せ 地域経済課（泉大津商工会議所会館2階 ☎51・7651）

環境課から ごみの分別に
ついてのお知らせ

4月1日から「使い捨てカイロ」は、使用済みに限り、「可燃ごみ」として出せます。使用していない物は「粗大ごみ」です。



使い捨てカイロ

机、テーブル付属のいすを同時排出する場合はセット（1000円）として取り扱います。詳しくは粗大ごみ電話申込センター（☎0800・1233・5300 通話料無料 ☎23・8522 携帯）、または環境課へお問い合わせください。

なお、LED電球は「小型粗大ごみ」です。「資源ごみ」では回収できません。

問合せ 環境課（市役所2階21番窓口）

イベント情報

3/16(日) 第33回 ホームのつどい

勤労青少年ホームで練習に励んでいるクラブ員の交流と市民とのふれあいの場を作ることを目的にホームのつどいを開催します。各クラブが1年間研鑽してきた成果の発表や作品の展示、またお茶席なども用意していますのでお気軽にお越しください。

日時 3月16日(日) 午前10時30分～午後3時

場所 勤労青少年ホーム

問合せ 勤労青少年ホーム (☎32・6432)

3/23(日) 貝塚寺内町と二色の浜 浜緑地を歩く

日時 3月23日(日) 午前9時30分集合 (小雨決行)

集合場所 泉大津駅改札前集合

参加費 大人1,000円 (交通費、ガイド代、飲み物、保険など)

持物 雨具、弁当、履き慣れた靴

コース 泉大津駅⇒貝塚駅⇒願泉寺⇒寺内町めぐり⇒協成戎大社⇒二色浜海浜緑地 (昼食) ⇒八品神社⇒二色浜駅⇒泉大津駅 (解散午後3時ごろ) (ボランティアガイドつき)

申込 3月16日(日)の午前9時30分から総合体育館へ

問合せ 市民歩こう会 (深野 ☎090・5883・1896)

3/23(日) 泉大津高校吹奏楽部 第25回定期演奏会

吹奏楽オリジナルをはじめドラマやアニメの主題歌など。歴代OBも参加しての和気あいあいとした雰囲気のコナートをお楽しみください。

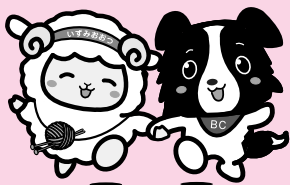
日時 3月23日(日) 午後1時30分開演 (午後1時開場)

場所 市民会館大ホール

入場料 無料

曲目 篤姫、ディズニーメドレー3、ガリバー旅行記ほか

問合せ 府立泉大津高校 (☎32・2876)



福祉基金へ寄付

福祉に役立ててと寄付がありました。ありがとうございます。

◆3万円 金井亜沙美

◆1万5300円 いずみの農協戎支店

問合せ 高齢介護課 (市役所1階) (敬称略)

善意銀行

ご協力ありがとうございます

6番窓口

た(1月6日)31日取り扱ひ分。

◆1150円 東原口哲弥

◆2000円 菊地正代

◆1000円 吉田千代子

◆5万円 泉大津市卓球連盟

◆1万2000円 貫野ミツ子

◆3000円 S (敬称略)

- 市役所関係機関の連絡先
- 市役所 ☎ 33・1131 FAX 21・0412
 - 消防本部 ☎ 21・0119 FAX 33・0531
 - 市立病院 ☎ 32・5622 FAX 32・8056
 - 市民会館 ☎ 21・7050 FAX 21・7054
 - にんじんサロン ☎ 21・6555 FAX 21・6555
 - 総合福祉センター ☎ 23・1390 FAX 23・1394
 - 高齢者保健・福祉支援センター (ベルセンター) ☎ 21・0294 FAX 21・8294
 - 地域経済課 ☎ 51・7651 FAX 32・6000
 - 労働政策担当 ☎ 23・8689 FAX 32・6432
 - 教育支援センター ☎ 31・4460 FAX 33・7353
 - 図書館 ☎ 32・0562 FAX 31・0377
 - 織編館 ☎ 31・4455 FAX 31・4457
 - 池上曾根弥生学習館 ☎ 20・1841 FAX 20・1866
 - 勤労青少年ホーム ☎ 32・6432 FAX 32・6432
 - 南公民館 ☎ 33・1764 FAX 33・1300
 - 北公民館 ☎ 23・0505 FAX 23・0566
 - 総合体育館 ☎ 33・1200 FAX 33・1202
 - 保健センター ☎ 33・8181 FAX 33・4543

「混ぜればごみ、分ければ資源」

4月の資源ごみ収集日

	カン・ビン・せとものなど	ペットボトル・食品トレイ・古紙
月・木コース	2日休、16日休、30日休	9日休、23日休
火・金コース	2日休、16日休、30日休	9日休、23日休
水・土コース	3日休、17日休	10日休、24日休

可燃ごみ収集曜日

粗大ごみの収集 (有料制) をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎ 0800・123・5300 (通話料無料)・☎ 0725・23・8522 (携帯)

FAX 0800・500・5300 (主に聴覚障がい者などが対象)

URL <https://s-kantan.com/sodai-izumiotsu-u/>

ごみ減量に向けたスローガン

プロジェクト!! G-50

平成26年1月分

家庭系可燃ごみ量 984ト

1人あたりの1日の可燃ごみ量

H26.1 415g | H21.1 538g

123g 減りました!

可燃ごみの中の約4割は紙ごみです。雑がみの分別にご協力をお願いします。

「その他のお知らせ」の続き

3月は「自殺対策強化月間」

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間約3万人前後、府でも約1700人が亡くなっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが心理的に追い込まれた末の死」であり、「その多くが防げることができ社会的な問題」と言われています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570・064・556 (受付時間 午前9時30分～午後5時)

■こころの健康に不安を感じたら

▽府こころの健康総合センター (こころの電話相談) (☎06・6607・8814 平日の午前9時30分～午後5時)

▽和泉保健所こころの健康相談 (予約制) ☎41・1342 平日の午前9時～午後5時45分

■電話相談

▽関西いのちの電話 (☎06・6309・1121 24時間365日)

▽大阪自殺防止センター (☎06・6260・4343 金曜日の午後1時～日曜日午後10時の57時間)

▽こころの救急箱 (☎06・6942・9090 月曜日の午後8時～火曜日午前3時の7時間)

■フリーダイヤルの電話相談

▽自殺予防いのちの電話 (☎0120・738・556 毎月10日の午前8時～翌日午前8時の24時間)

■借金の返済に困ったら

▽府再チャレンジ支援ラザ (お金の悩み相談室) (☎06・6210・9512 平日の午前9時～午後6時)

■自死遺族相談 (予約制)

大切な人を自死 (自殺) で亡くした人のため、来所相談を実施しています。府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

▽〈予約・問合せ〉府こころの健康総合センター (☎06・6691・2811代) 平日の午前9時～午後5時45分

不眠が続くことはいずれですか?

▽疲れているのに眠れない日が続く

2週間以上続いている

▽食欲がなく体重が減っている

▽だるくて意欲がわかない

▽原因不明の体調不良が続く

これらは「うつ病」の症状かもしれないかもしれません。睡眠と食欲という生きていく基本がそこなわれると、体調がどんどん悪くなり、気力やがんばりで克服するのは困難です。専門の相談機関が医療機関に相談してください。

問合せ 人権市民協働課 (市役所1階2番窓口)

弥生文化博物館からのお知らせ

■冬季企画展「摂河泉シリーズ 1・和泉 王の系譜―稲作の伝来から前方後円墳の成立―」

日程 3月16日(日)

場所 特別展示室

■冬季企画展展示解説 (学芸員による展示解説)

日時 3月16日(日) 午前11時～

場所 特別展示室

■シンポジウム 「池上曾根遺跡の今」

日時 3月16日(日) 午後1時～4時

場所 ホール

定員 当日先着170人

内容 講演「池上曾根遺跡の最新の調査成果」：千葉太朗氏

(和泉市教育委員会) 池上曾根遺跡の今」

パネリスト 千葉太朗氏、乾哲也氏 (和泉市教育委員会、坂口昌男氏 (元泉大津市教育委員会、秋山浩三 (当館副館長、黒崎直 (司会、当館館長)

■「弥生博・木曜大学」

日時・内容 3月13日(木) 15講 (20日(木)) : トイレ遺構の研究、あれこれトイレ考古学の現在・過去・未来 いずれも午後2時～3時30分

場所 ホール

定員 当日先着170人

講師 黒崎直館長

■子どもファーストデイ 「弥生の火おこし体験」

日時 3月15日(土) 午後2時～3時30分

費用 無料 (要入館料。ただし、子どもファーストデイクーポンをお持ちの人は無料)

入館料 一般：400円 65歳以上、高校・大学生：300円

問合せ 府立弥生文化博物館 (☎46・2162)

編集後記

▽出向期間も残り1か月です。今回は、要保育所で行われた豆まきの取材に行きました。笑顔で豆まきをしていたら、大人の鬼が出てきて泣く子どもたち (表紙)。鬼に怯える子どもたちが少し可哀想です。 (亀)

▽たくさん感動をもらったソチオリンピック。閉幕が寂しいですが、同時に東京五輪がさらに楽しみに! 絶対見に行きたい。今はソチの会場の観客を、6年後の自分に置き換えたりして (笑) 観戦しています。 (小)

▽2月14日、久しぶりに雪が積りましたね。何年かぶりの大雪。私が小学生のころは、1年に1回は雪が積もっていたような記憶があります。大人になっても雪が積もると、わくわくするのは私だけでしょうか? (濱)

今月の納税・納付

- 国民健康保険料 (普通徴収) 3月分
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 3月分
- 介護保険料 (普通徴収) 3月分

※納期内に納付してください。 ※便利な口座振替をご利用ください。