



運動で頭も体もスッキリ！ 健康に役立つ情報もたっぷり！

おおむね65歳以上の市民であれば、どなたでも参加できます。お好きな場所にお越しください。

**日程・場所** ▷12月11日(水)・助  
松長寿園 ▷13日(金)・豊中町公  
民館 ▷17日(火)・旭長寿園 ▷  
19日(木)・北曾根公民館 ▷26日  
(木)・板原長寿園 ▷1月8日(水)  
⋮ 松之浜長寿園

**時間** 午前10時～11時30分 (ただ  
し助松長寿園、豊中町公民館、  
松之浜長寿園は午後1時30分～  
3時)

**問合** 高齢介護課 (市役所1階  
6番窓口)

対象	55歳以上の市民で運動制限のない人（運動に注意が必要な人は医師の診察を受け、運動許可を得ていただく場合あり。なお、介護認定を受けている人は参加不可）
参加費	無料
定員	10人
講師	運動指導士、栄養士、歯科衛生士など
内容	①インボディ測定（からだ年齢、筋肉、脂肪バランスなどを測定）、体力測定 ②ストレッチ、筋力アップ運動、栄養や口腔の講話など
申込・問合	12月10日(火)から電

「からだ年齢」を測定します。このひる、ちょっととした段差でつまずいたり転んだりして、足腰が弱ってきたかな? いつもトレーニングしているけど、本当に筋肉は増えているのかな? など不安のある人もぜひお越しください。

なお、インボディ測定では、筋肉、脂肪、水分のバランス、からだ年齢などが測定できます。ペースメーカーを装着している人、妊娠している人は測定できません。裸足で測定します。

講師	体育館スポーツ教室指導
持物	お茶、動きやすい上靴（危険防止のため、スリッパや室内履きでないもの）
参加費	無料
対象	市内在住の2歳～就学前の子どもとその親
定員	申込先着20組
場所	総合体育館（駐車場に限りがあります。自転車か徒歩でお越しください）
日時	12月12日(木) 午前10時30分～11時30分（午前10時15分から受付）

対象	市内在住の1歳未満の子どもと保護者（兄姉の参加はご遠慮ください）
定員	15組（申込不要）
問合	地域子育て支援センター
参加費	無料
日時	毎月第3水曜日 午後2時～3時30分（時間内は、いつ来ていつ帰つてもかまいません）
場所	楠幼稚園内子育て支援センター室

# 情報がわかる版



などのご案内です。

## 市の動き

- **男**  
36,758人 (-28)
- **世帯数**  
33,330世帯 (-11)
- **面積**  
13.36km<sup>2</sup> (±0)

※H25年11月1日現在  
( )は前月



# 図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

開館時間 → 午前 9 時 30 分～午後 7 時 (土・日曜日、祝日は午後 5 時まで)



Q・グレバン

ニシントセ川は  
海を越えて  
内堀タケシ

アイスを食べながら犬の散歩をしている女の子。落ちていた赤いボーラーを女の子が投げると、それを犬が追いかけました。

ところが、それがとんでもないことに…。文字のない世界がイメージを広げる絵本。



1月のカリキュラム

手軽につくれる  
水引アレンジBOOK

ハレの日だけでなく、日々の暮らしに水引を。伝統的な結び方から、動物やお花のモチーフの作り方まで、水引アレンジの方法を紹介。 ぽち袋やご祝儀袋の飾りはもちろん、アクセサリー、クリップなどに応用できる。



01 新着一般書

02 新着児童書

03 映画会

# としょかんからのお知らせあれこれ。

## 01 新着一般書

◆まほろ駅前狂騒曲  
三浦しほん  
◆晩年様式集

大江健三郎

◆ハヤブサが守る家  
ランサム・リグズ

小杉英了

◆ターミナル・デイ  
ジョン・ボイン

か月

◆江戸湾封鎖  
熊谷敬太郎

か月

◆甘いもんでもおひと  
つ

か月

◆日記は囁く  
イザベル・アベディ

か月

◆グリード 上・下  
眞山仁

か月

◆燃える家  
田中慎弥

か月

◆致死量未満の殺人  
三沢陽一

か月

◆村上海賊の娘  
上・下  
和田竜

か月

◆レントゲン  
青山邦彦

か月

◆クリスマスクッキン  
グふしきなフツキーガ  
ール

梨屋アリエ

◆浮いちゃつてるよ、  
バーナビー！

か月

◆カンヴァスの向こう  
側

か月

◆フィン・セッテホルム  
◆こぐまのクークの12

か月

◆しるちゃんとはりち  
やん

か月

◆たしろちさと  
おつきさんのはうし

か月

◆おつきさんのはうし  
高木さんご

か月

◆もりのおきやくさま  
B・ターケル

か月

◆おかあさんの顔  
ロディ・ドイル

か月

◆ひみつのプクプクハ  
イム村

か月

◆だましぇだいく  
M・ゾーヴア

か月

1月（1月4日㈯）  
の映画会は整理日のため中止させていただきます。

日時 12月21日㈯ 午後3時（約30分）  
※毎月第三土曜日の午後3時

## 04 おはなし会

1月（1月2日㈯）  
の赤ちゃんのためのおはなし会は、休館のため中止させていただきます。

## 05 あかちゃんのためのおはなし会

1月（1月2日㈯）  
の赤ちゃんのためのおはなし会は、休館のため中止させていただきます。

## 06 10冊貸出のお知らせ

12月4日㈬から28日

（土）までは、1人につき10冊まで借りることができます。

ただしCD・カセットの貸出は通常どおり2タイトルまでです。

## 02 新着児童書

## 03 映画会

タイトルアイコンは、対象者を表しています。

(「学習・講座」の続き)  
子育てカウンセリング研修会・親の会

教育支援センターでは、心理カウンセラーを招き、子育て力ウンセリング研修会を開催しています。毎月、子育てに関するテーマをもとに、親と子の関係や子育てについて、学習していきます。ぜひ、一緒に学習してみませんか!

日時・内容 □12月12日(木)・子どもどうしのケンカの対応 1月9日(木)・お金の使い方、お小遣い、お年玉

□親としての成長 □3月13日(木)・進級、進学、入学の準備

□前10時～正午(午前9時45分から受付)

□教育支援センター(各自スリッパ持参。また、車での来所はご遠慮ください)

対象 幼稚園～中学生ぐらいのお子さんがいる市内在住の保護者など

申込・問合 参加者氏名・お子さんの年齢・参加日(複数可)を記入のうえ、ファックス、メールまたは郵送で教育支援センター(〒595-0041 戊町3-41 ☎31-4460 33-7353 メール:edc@izumiotsu-ed.jp)へ

なお、参加希望者は全員受講

日時 7日(火)午前10時～10日(金)午後3時～16日(木)午後7時～18日(土)午前10時～22日(木)午後3時～24日(土)午後7時～26日(木)午前10時～29日(木)午後7時～

場所 教育支援センター(各自スリッパ持参。また、車での来所はご遠慮ください)

前10時～正午(午前9時45分から受付)

□教育支援センター(各自スリッパ持参。また、車での来所はご遠慮ください)

対象 幼稚園～中学生ぐらいのお子さんがいる市内在住の保護者など

申込・問合 参加者氏名・お子さんの年齢・参加日(複数可)を記入のうえ、ファックス、メールまたは郵送で教育支援センター(〒595-0041 戊町3-41 ☎31-4460 33-7353 メール:edc@izumiotsu-ed.jp)へ

なお、参加希望者は全員受講

日時 7日(火)午前10時～10日(金)午後3時～16日(木)午後7時～18日(土)午前10時～22日(木)午後3時～24日(土)午後7時～26日(木)午前10時～29日(木)午後7時～

場所 教育支援センター(各自スリッパ持参。また、車での来所はご遠慮ください)

前10時～正午(午前9時45分から受付)

□教育支援センター(各自スリッパ持参。また、車での来所はご遠慮ください)

対象 幼稚園～中学生ぐらいのお子さんがいる市内在住の保護者など

申込・問合 参加者氏名・お子さんの年齢・参加日(複数可)を記入のうえ、ファックス、メールまたは郵送で教育支援センター(〒595-0041 戊町3-41 ☎31-4460 33-7353 メール:edc@izumiotsu-ed.jp)へ

なお、参加希望者は全員受講

日時 12月12日(木)～2月13日(木)午前10時～午後4時

場所 北公民館

パン作りを楽しもう

(全2回)

日本語教育ボランティアの登録募集



市内小・中学校での日本語教育ボランティアの登録者を募集しています。

資格要件 外国語と日本語が話せ、渡日外国人児童・生徒の日本語支援に意欲のある人

提出書類 話せる外国語を記入した履歴書(写真添付)

好み焼き)を楽しく学んでご家庭でも作ってみませんか。

日時 1月19日(日)、2月2日(日)午前10時～午後1時

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の人

新規で支援センターから連絡はいたしません。

ミニ門松作り講座

好み焼き)を楽しく学んでご家庭でも作ってみませんか。

日時 1月19日(日)、2月2日(日)午前10時～午後1時

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の人

子どもと絵本を読み合っては、親子のふれあいのきっかけとなリ子育てを楽しくします。絵本がたくさん並んでいる「絵本ひろば」で、親子で楽しい時間を過ごしません。

日時 12月14日(土)午後2時～3時30分(時間内は、いつ来ていつ帰ってもかまいません)

場所 北公民館

対象 市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者

定員 20組(申込不要)

申込・問合 12月11日(木)午前9時～11時30分に、講師を招いて親子でリズム体操・手遊び・運動器具を用いての遊びなどをしています。一度見学してみませんか。

内容 入会希望者の受け付けも行いますので、ぜひお越しください!

日時 1月15日～2月12日の毎週水曜日午前10時～11時30分

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着24人

受講料 500円(5回分)

講師 赤阪百合香氏

申込・問合 12月11日(木)午前9時～11時30分に、講師を招いて親子が、直接北公民館(☎23-0505 FAX23-0566)へ定員に満たない場合のみ、12時～午前9時から電話・ファックスでも受け付けます。申し込み後キャンセルは、返金できません。

日時 1月19日(日)午後2時～3時30分(時間内は、いつ来ていつ帰ってもかまいません)

場所 北公民館

対象 市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月8日(日)午前9時～午後1時

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着20人

受講料 1300円(材料代含む)

持物 花切りはさみ、エプロン、軍手、タオル、持ち帰り用袋

申込・問合 12月5日(木)午前9時～午後1時

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着20人

受講料 1300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月8日(日)午前9時～午後1時

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具

申込・問合 12月26日(木)午前10時～正午

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 申込先着16人

受講料 2300円(材料費含む)

持物 エ





タイトルアイコンは、対象者を表しています。

〔「N」の他のお知らせ〕の続き  
日本年金機構からの  
お知らせ

社会保険料（国民年金保険料）  
控除証明書の再交付

紛失などで再発行が必要な場合やその他の問い合わせは、控除証明書専用ダイヤル、または日本年金機構堺西年金事務所へお問い合わせください。

控除証明書専用ダイヤル

0570-070-117、または03-6700-113

専用ダイヤル設置期間・時間  
平成26年3月14日(金)までの、平成26年8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで。第2土曜日は午前9時30分～午後4時。祝日および12月29日～1月3日を除く)問合せ 日本年金機構堺西年金事務所 (072-243-7900)

00

屋外広告物は  
適正な掲出を

電柱や街路樹などの公共物に広告物(はり紙、立看板、のぼり旗)を掲出することは、屋外広告物法により禁止されています。法令に違反し掲出された広告物は、通行の妨げやまちの美

突然の病気で迷つたら：  
救急安心センターおおさか

病院へ行つた方がいい？ 救急車を呼ぶべき？ 応急手当はどうしたらいい？ など突然の病気やけがで迷つたら、「救急安心センターおおさか」へご相談ください。

専門の相談員、看護師、医師が24時間・365日常駐し、症状に応じた手当の方法や病院での受診に関する助言を行い、緊急性の高い場合はすぐに救急車が出動します。

救急安心センターおおさか

番通報してください！

問合 消防本部警防課 (21-0119)

あすとホール (20-6778) からのお知らせ

■あすと絵本の読み語り会  
毎月1回小さなお子さんから親子で絵本に親しんでいただけます。絵本読み語り会です。

日時 12月15日(日) 午前11時～

出演 あすと絵本の会 “じいず

んず”、 “じいすんず”、と一緒に

観を損なう原因ともなります。市では、違法な広告物を一掃を行っています。

市民の皆さんや事業者の皆さんにも趣旨を理解いただき、法令で禁止された場所には広告物を掲出しないようにご協力をお願いします。

津市内不法屋外広告物等撤去対策協議会を通じて指導・啓発を行っています。

令で禁止された場所には広告物を掲出しないようにご協力をお願いします。

にんじんサロンからの  
お知らせ

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目的に運営されています。

にんじんサロン 12月の催し (21-6555)

12月4日(水) 午後1時～3時30分  
トールペイント(初心者向け) 勝田美穂さん

12月5日(木) 午後2時～4時  
絵手紙 立花悦子さん

12月6日(金) 午後2時～4時  
男女共同参画セミナー「お墓について考える」 関西大学嘱託研究員源淳子さん

12月19日(木) 午前11時～11時30分  
おはなし会 えんじえるくらぶ・ぱっかぱか

12月19日(木) 午後2時～4時  
絵手紙 立花悦子さん

12月20日(金) 午前10時30分～11時30分  
チア・エクササイズ(10月より登録制) 本田ますみさん

12月21日(土) 午前10時～正午  
色紙絵 亀高怜子さん

12月26日(木) 午後1時～1時間程度  
「川柳などで、頭の活性化をしてみませんか？」 楠畠正史さん

1月8日(水) 午後1時～3時30分  
トールペイント(初心者向け) 勝田美穂さん

※参加については「にんじんサロン」へお問い合わせください。事前申し込み不要の講座は、「川柳」のみです。

※19日の「子どものためのおはなし会」は親子で自由にご参加いただけます。時間前にお越しください。

※12月の休館日は、毎日曜・月曜日と28日(土)～1月6日(月)です。

※サロンをご利用の際には、必ずスリッパなど上履きをご持参ください。

とを目指し、各種講座(左表参考)を開催しています。

ミニ色紙に和紙で小さいおひな様を作つて飾ります。桃の節句には少し早いですが、皆さんで楽しく作つてみませんか。

■かわいいおひな様のミニ色紙を作りませんか？

■おひな様のミニ色紙を作ります。

市内在住・在勤の人

申込・問合 12月10日(火)午前10時～1時間程度  
申込先着20人

持物 はさみ、のり、スリッパなどの履物

対象 市内在住・在勤の人

日時 1月31日(金) 午前10時～1時間程度

場所 にんじんサロン

講師 本田ますみさん

申込・問合 12月10日(火)午前10時～1時間程度  
(市民会館1階) 21-6555

持物 はさみ、のり、スリッパなどの履物

対象 市内在住・在勤の人

日時 1月31日(金) 午前10時～1時間程度

場所 にんじんサロン

講師 本田ますみさん

申込・問合 12月10日(火)午前10時～1時間程度  
(市民会館1階) 21-6555

持物 はさみ、のり、スリッパなどの履物

対象 市内在住・在勤の人

日時 1月31日(金) 午前10時～1時間程度

場所 にんじんサロン

講師 本田ますみさん

申込・問合 12月10日(火)午前10時～1時間程度  
(市民会館1階) 21-6555

持物 はさみ、のり、スリッパなどの履物

対象 市内在住・在勤の人

日時 1月31日(金) 午前10時～1時間程度

場所 にんじんサロン

■秋季特別展「吉備と邪馬台国～靈威の繼承～」

開催期間 12月23日(祝)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

日時・内容 ▶ 第5回「ヤマトの国」(12月7日(土))：田原本町文化財保存課長・藤田三郎氏▽第6回「前方後円墳の成立と箸墓」(12月23日(祝))：桜井市纏向学研究センター所長・寺沢薰

場所 ホール

日時 12月21日(土) 午後2時～3時30分

場所 ホール

■秋季特別展「吉備と邪馬台国～靈威の繼承～」

開催期間 12月23日(祝)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

日時・内容 ▶ 第5回「ヤマトの国」(12月7日(土))：田原本町文化財保存課長・藤田三郎氏▽第6回「前方後円墳の成立と箸墓」(12月23日(祝))：桜井市纏向学研究センター所長・寺沢薰

場所 ホール

日時 12月21日(土) 午後2時～3時30分

場所 ホール

■秋季特別展「吉備と邪馬台国～靈威の繼承～」

開催期間 12月23日(祝)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

日時・内容 ▶ 第5回「ヤマトの国」(12月7日(土))：田原本町文化財保存課長・藤田三郎氏▽第6回「前方後円墳の成立と箸墓」(12月23日(祝))：桜井市纏向学研究センター所長・寺沢薰

場所 ホール

日時 12月21日(土) 午後2時～3時30分

場所 ホール

■秋季特別展「吉備と邪馬台国～靈威の繼承～」

開催期間 12月23日(祝)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

日時・内容 ▶ 第5回「ヤマトの国」(12月7日(土))：田原本町文化財保存課長・藤田三郎氏▽第6回「前方後円墳の成立と箸墓」(12月23日(祝))：桜井市纏向学研究センター所長・寺沢薰

場所 ホール

タイトルアイコンは、対象者を表しています。

# イベント情報

## 12/10 (火) 拉致被害者救出運動 写真・パネル展

拉致被害者の思い出や救出運動などの写真パネルの展示や拉致問題啓発アニメ「めぐみ」を同時上映します  
開催期間 12月10日(火)~16日(月)  
場所 市役所1階ロビー  
問合 人権市民協働課(市役所1階2番窓口)

## 12/14 (土) 拉致問題啓発映画『めぐみ』上映会

日時 12月14日(土)  
場所 ピースおおさか(大阪市中央区大阪城2-1)  
内容 ①映画「めぐみ」…午前10時~11時30分、アニメ「めぐみ」…午前11時40分~午後0時10分 ②政府の取組み報告・映画「めぐみ」…午後1時30分~3時15分  
定員 ①、②各250人(当日先着)  
参加費 無料

問合 府府民文化部人権局(06-6210-9280)

## 12/15 (日) 就労支援 エコマーケット

市では地域就労支援ボランティア泉大津(NPO泉大津)と協働で、障がい者や母子家庭の母親などの就職困難者の就労を支援するため、エコマーケットを開催します。当日は、ボランティアによる模擬店や餅つきも実施します。なお、当日ご協力いただけるボランティアも募集しています。

日時 12月15日(日) 午前11時~午後2時

場所 勤労青少年ホーム

内容 エコマーケット(提供いただいた衣類・子ども用品・贈答品などの販売)、模擬店、餅つき

### ■ご協力ありがとうございました

エコマーケットは、泉大津市障害者団体連絡協議会・母子福祉会・小津の花・ボランティアなどの応援をいただき開催しています。

前回は、10月20日に開催し、売上金17,200円は、就職困難者の就労支援に活用しました。

### ■未使用品の無償提供にご協力を

未使用の衣類や子ども用品、贈答品などの無償提供のご協力・ご支援をお

願いしています。勤労青少年ホームで随時、受け付けしていますので直接お持ちください。

問合 地域経済課労働政策担当(023-8689)

## 12/18 (水) 障がい者 ふれあい作品展

市内の障がい福祉サービス事業所などに通所している障がい者(児)の人たちが作った作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

展示期間 12月18日(水)~25日(水)(初日は準備のため、午後からの展示)

場所 市役所1階市民ロビー

問合 障がい福祉課(市役所1階10番窓口)

## 1/1 (祝) 泉大津大橋から 初日の出を見る集い

市民歩こう会主催で、元旦の朝、初日の出を見るため、市民会館から大津大橋までの約3.5kmを歩きます。

日時 1月1日(祝) 午前6時15分集合

集合場所 市民会館前

申込 当日、集合場所で受付(終了後に甘酒を用意しています)

問合 生涯学習課(市役所3階)、連絡先(090-5883-1896)

泉北クリーンセンターでは、資源ごみ選別施設「資源化センター」の建設が予定しています。つきましては、次のとおり当

## 「資源化センター」の建設



人権推進指導員がいる  
宅地建物取引業者の  
ステッカー

人権推進指導員を設置する宅地建物取引業者の事務所には、左のステッカーが掲示され、従業員に対し、人権に関する教育、啓発を行い、人権意識の高揚に取り組んでいます。

問合 府住宅まちづくり部建築振興課(06-6941-351)

府では、宅地建物取引の場における同和地区に対する差別や入居差別などさまざまな差別をなくしていくため、業界団体と連携し、宅地建物取引業者人権推進指導員の養成に取組んでいます。

人権推進指導員を設置する宅地建物取引業者の事務所には、左のステッカーが掲示され、従業員に対し、人権に関する教育、啓発を行い、人権意識の高揚に取り組んでいます。

問合 泉北クリーンセンター(06-6941-351)

## ご存知ですか? 宅地建物取引業人権推進指導員制度

施設の都市計画決定に係る説明会、公聴会およびパブリックコメントを行います。

## 善意銀行



ご協力ありがとうございました  
(10月1日~31日取り扱い分)  
た(10月1日~31日取り扱い分)。

合

## 高齢者健康相談



敬称略

今年もあと1か月。  
今年は個人的に結婚式  
が多かった年でした。  
高齢者を対象に健康相談を実施します。

日時	1月10日(金) 午前10時~	日時	①12月6日(金)~午後7時 ②7日(土)~午前10時~
場所	高石市役所別館3階	場所	泉北クリーンセンター(06-6941-351)
申込・問合	12月9日(月)~24日	申込・問合	12月9日(月)~24日
場所	高石市役所別館3階	場所	泉北クリーンセンター(06-6941-351)
申出書	申出書(高石市ホームページから)	申出書	申出書(高石市ホームページから)
都市計画課に設置している公述	都市計画課に設置している公述	都市計画課に設置している公述	都市計画課に設置している公述
火必着で、公述希望者は高石市	火必着で、公述希望者は高石市	火必着で、公述希望者は高石市	火必着で、公述希望者は高石市
らも入手可)に必要事項を記入	らも入手可)に必要事項を記入	らも入手可)に必要事項を記入	らも入手可)に必要事項を記入
のうえ、持参または郵送で、傍	のうえ、持参または郵送で、傍	のうえ、持参または郵送で、傍	のうえ、持参または郵送で、傍
聴希望者ははがきまたはEメー	聴希望者ははがきまたはEメー	聴希望者ははがきまたはEメー	聴希望者ははがきまたはEメー
ル(tokei_keikaku@city.takaiishi.h	ル(tokei_keikaku@city.takaiishi.h	ル(tokei_keikaku@city.takaiishi.h	ル(tokei_keikaku@city.takaiishi.h
市に住所・氏名・電話番号を記入し、高石市都市計画課(072-265-1001)へ	市に住所・氏名・電話番号を記入し、高石市都市計画課(072-265-1001)へ	市に住所・氏名・電話番号を記入し、高石市都市計画課(072-265-1001)へ	市に住所・氏名・電話番号を記入し、高石市都市計画課(072-265-1001)へ
業日を除く)	業日を除く)	業日を除く)	業日を除く)
開覧期間	12月9日(月)~平成26年1月9日(木)	開覧期間	12月9日(月)~平成26年1月9日(木)
閲覧場所	高石市都市計画課、高石市内各公共施設、泉北クリーンセンター(高石市ホームページ)	閲覧場所	高石市都市計画課、高石市内各公共施設、泉北クリーンセンター(高石市ホームページ)

日時	1月10日(金) 午前10時~	日時	①12月6日(金)~午後7時 ②7日(土)~午前10時~
場所	高石市役所別館3階	場所	泉北クリーンセンター(06-6941-351)
申込・問合	12月9日(月)~24日	申込・問合	12月9日(月)~24日
場所	高石市役所別館3階	場所	泉北クリーンセンター(06-6941-351)
申出書	申出書(高石市ホームページから)	申出書	申出書(高石市ホームページから)
都市計画課に設置している公述	都市計画課に設置している公述	都市計画課に設置している公述	都市計画課に設置している公述
火必着で、公述希望者は高石市	火必着で、公述希望者は高石市	火必着で、公述希望者は高石市	火必着で、公述希望者は高石市
らも入手可)に必要事項を記入	らも入手可)に必要事項を記入	らも入手可)に必要事項を記入	らも入手可)に必要事項を記入
のうえ、持参または郵送で、傍	のうえ、持参または郵送で、傍	のうえ、持参または郵送で、傍	のうえ、持参または郵送で、傍
聴希望者ははがきまたはEメー	聴希望者ははがきまたはEメー	聴希望者ははがきまたはEメー	聴希望者ははがきまたはEメー
ル(tokei_keikaku@city.takaiishi.h	ル(tokei_keikaku@city.takaiishi.h	ル(tokei_keikaku@city.takaiishi.h	ル(tokei_keikaku@city.takaiishi.h
市に住所・氏名・電話番号を記入し、高石市都市計画課(072-265-1001)へ	市に住所・氏名・電話番号を記入し、高石市都市計画課(072-265-1001)へ	市に住所・氏名・電話番号を記入し、高石市都市計画課(072-265-1001)へ	市に住所・氏名・電話番号を記入し、高石市都市計画課(072-265-1001)へ
業日を除く)	業日を除く)	業日を除く)	業日を除く)
開覧期間	12月9日(月)~平成26年1月9日(木)	開覧期間	12月9日(月)~平成26年1月9日(木)
閲覧場所	高石市都市計画課、高石市内各公共施設、泉北クリーンセンター(高石市ホームページ)	閲覧場所	高石市都市計画課、高石市内各公共施設、泉北クリーンセンター(高石市ホームページ)

## 関空のクリスマス

### ■KIX ITM Smile Airport Xmas

12月25日(水)まで、関西国際空港と大阪国際空港でさまざまなイベントを開催。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえお越しください。なお、期間中、駐車場の混雑が予想されます。空港へお越しの際は電車やバスなど公共交通機関をご利用ください。

【主なイベント(関西空港開催分)】

○クリスマスイルミネーション…▶開催日 12月25日(水)まで

○概要 今年の関西国際空港のクリスマスは、世界がつながる・笑顔があつまる「Smile Airport Xmas」をテーマに展開

○スマリンク KIX アイスパーク…▶開催日 12月21日(土)~23日(月) 午前10時~午後4時 ▶場所 南広場 ▶概要 氷を使わないアイスパークがKIXに出現。特殊樹脂でできた地球上にやさしいスケートリンクです。

○KIX キャラクター祭り…▶開催日 12月21日(土)~23日(月)

▶場所 「白鳥の間」「鶴の間」※鶴の間は22日と23日のみ ▶概要 ドラえもんやきんしゃトーマス、はなかっぱなど、お子様の大好きなキャラクターが、KIXのクリスマスを盛り上げます。

問合 新関西国際空港(株)ターミナル営業部(072-455-2060) 平日午前9時~午後5時

実施日時	12月20日(金) 午後1時30分~2時30分	実施日時	12月20日(金) 午後1時30分~2時30分
場所	総合福祉センター(06-1390)	場所	総合福祉センター(06-1390)
内容	検尿・血圧測定・健康に関する相談	内容	検尿・血圧測定・健康に関する相談
問合	総合福祉センター(06-1390)	問合	総合福祉センター(06-1390)

編集後記	今月の納税・納付
▽今までバイク通勤でしたが、今年の夏から自転車通勤になりました。わずか15分ほどの時間ですが、季節の移り変わりを感じます。暑い夏から、もう師走。正月準備せなあかんなあ。(濱)	●市・府民税(普通徴収)…▶第4期分 ●国民健康保険料(普通徴収)…▶12月分 ●後期高齢者医療保険料(普通徴収)…▶12月分 ●介護保険料(普通徴収)…▶12月分 ※納期内に納付してください。 ※便利な口座振替をご利用ください。

## 市役所関係機関の連絡先

<tbl\_header