

市長のうごき

Mayor's Work



11月の主な動き

●11月3日祝

市民会館で、有功者表彰式を行い、2人を表彰し、有功章を贈りました。表彰式後には、祝賀会を開催し、多くの賛同者とともに、その栄誉をお祝いしました。



●11月10日祝

泉大津フェニックスで、大阪府と泉北地域3市1町が合同で、防災訓練を実施しました。主催者を代表して、伊藤市長のあいさつの後、訓練が開始されました。緊急支援物資搬送訓練には、市長も参加しました。



12月の主な予定

※()内は場所

●1日祝

人権問題を考える市民の集い（市民会館小ホール）

●7日土

泉大津ふれあい大会（市民会館小ホール）

●10日祝～18日祝

市議会第4回定例会（市役所5階）

●15日祝

クリスマスジャズコンサート（市民会館大ホール）

●17日祝

定例市長会議（大阪府庁）

●20日金

泉北環境第4回定例会（泉北環境）

●その他

福祉・教育関係行事など出席（20件）

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

12月のカレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	休					風づくり		土器づくり				ガラス細工		休	
			休						休			古文書講座			
好勝展															
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1
火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	祝
					ガラス玉づくり		休				休	休	休	休	休
	休						休				休	休	休	休	休

池上曾根弥生学習館

☎ 20・1841 ㊟ 20・1866

開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）

◆土器づくり（毎月実施）

日時／12月10日（火） 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人 参加費／300g300円～ 申込／12月3日（火）午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／12月21日（土） 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人（中学生以上） 参加費／1人30gまで500円、それ以上は一律600円 申込／12月14日（土）午前10時から電話予約

◆泉州に息づくその技2013 ～ガラス細工の魅力～

日時／12月14日（土） 午後2時～（受付午後1時30分～） 定員／先着20人 参加費／500円（体験希望者のみ、聴講のみは無料） 講師／佐野邦巳子氏（ガラス工房邦） 申込／12月3日（火）午前10時から電話予約

◆冬季体験講座2013 「親と子の風づくり」

「六角風」をつくって史跡公園で揚げよう 日時／12月7日（土） 午後1時30分～（受付午後1時～） 対象／小学生以上（低学年は保護者同伴。4年生以上は一人で参加可） 定員／先着30人 参加費／500円（材料費） 持物／風に描きたい下絵・サインペンなど、防寒具 申込／電話予約受付中

◆年末年始の休館日

12月28日（土）～1月4日（土）

なお、詳細は弥生学習館へ。

おりあむかん 織編館

☎ 31・4455 ㊟ 31・4457

開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）

◆ふるさとの古文書解読講座

日時／12月13日（金） 午後1時30分～3時（受付午後1時～） 場所／テクスピア大阪3階研修室 受講料／100円 講師／山口恭子（市史料室） 申込／新規申込者は、電話にて織編館か生涯学習課（市役所3階）へ

織編館ギャラリーの催し

◆第4回好勝展

期間／～12月1日（日） 内容／墨彩画20点

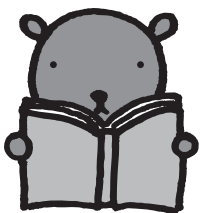
織編館ギャラリー利用についてのお知らせ

平成26年度のギャラリーについては、織編館改装予定のため当分の間ご利用できません。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

◆年末年始の休館日

12月29日（日）～1月3日（金）

なお、詳細は織編館へ



消費生活相談室

しょうひせいかくそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be a smart consumer!

相談事例

債務整理のために弁護士に依頼する費用がない

貸金業者数社に数百万円の借金がある。月収から借金を返済し家賃と生活費を引くと毎月赤字で生活ができない。15年ほど前から冠婚葬祭などの出費や生活費の補てんのため継続的に借入を繰り返していた。債務整理をしたいが弁護士などの専門家に依頼する費用がない。

民事法律扶助が利用できる場合があります。

民事法律扶助制度

民事法律扶助とは、経済的に余裕のない人が法的トラブルにあったときに無料で法律相談を行い（法律相談援助）、弁護士・司法書士の費用の立替えを行う（代理援助、書類作成援助）制度です。民事法律扶助の利用には次の①～③の条件を満たす必要があります。①資力（収入、保有資産）が一定額以下であること、②勝訴の見込みがないこと、③民事法律扶助の趣旨に適すること。

民事法律扶助業務は、日本司法支援センター（法テラス）が行っています。

法テラス堺（☎050・3383・5430 平日午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日および年末年始を除く）

多重債務は解決できます！
多重債務の解決方法としては、任意整理、特定調停、自己破産・免責手続き、個人版民事再生の4つがあります。

大阪弁護士会岸和田法律相談センター（予約電話 ☎072・433・9391 月～金曜日 午前10時～午後4時30分）
司法書士総合相談センター（予約電話 ☎06・6943・6099 平日午前10時～午後4時 祝日は除く）
OSAKA仕事フィールド（☎06・4794・919

民事法律扶助制度が利用できる場合は利用しましょう！

【借金問題の相談窓口】

▽泉大津市消費生活センター（☎33・1131 月～金曜日 午後1時～4時）

▽大阪府再チャレンジ支援プラザ（お金の悩み相談室 ☎06・6210・9512 面談は要予約 平日午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日および年末年始は除く）

および年末年始は除く）
借金に関する相談、あわせて生活再建をサポートします（就労支援機関との連携・福祉制度の活用支援・こころの悩み相談支援）。
▽大阪弁護士会岸和田法律相談センター（予約電話 ☎072・433・9391 月～金曜日 午前10時～午後4時30分）
司法書士総合相談センター（予約電話 ☎06・6943・6099 平日午前10時～午後4時 祝日は除く）
OSAKA仕事フィールド（☎06・4794・919

NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気でーあ！ おおつつこ

ながぞのりく
永園 莉久ちゃん
平成22年10月26日生

ながぞのこころ
永園 心彩ちゃん
平成24年11月11日生

兄弟仲良く、健康で元気に育てね♪
(東助松町)

保護者のひとこと

募集 このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所名前（ふりがな）生年月日、電話番号、保護者のひとこと（を添え）郵送〒595-18008（またはEメール kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）に秘書広報課まで。

▽大阪府こころの健康総合センター（相談統一ダイヤル ☎0570・064・556 平日 9時30分～午後5時 除く）
こころの悩みについて
▽大阪府こころの健康総合センター（相談統一ダイヤル ☎0570・064・556 平日 9時30分～午後5時 除く）

8月～金曜日 午前9時～午後8時 午後7時受付終了、土曜日午前10時～午後4時 午後3時受付終了 ※日曜日、祝日および年末年始は除く）
▽ハローワーク泉大津（☎32・5181 平日午前8時30分～午後5時30分受付 土・日曜日、祝日および年末年始は除く）

土・日曜日、祝日および年末年始は除く）
生活福祉資金貸し付けについて
低所得者などに対して、低利または無利子での資金貸し付けなどを行う制度です。貸し付けには条件や審査があります。詳しくは社会福祉協議会へ。
▽泉大津市社会福祉協議会（☎23・1393 平日 午前9時～午後5時15分 土・日曜日、祝日および年末年始は除く）

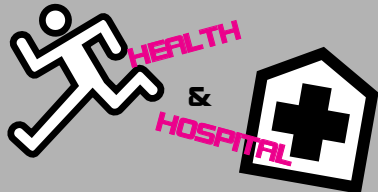


※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います

！いざ！というときの連絡先

●泉州北部小児初期救急広域センター ●和泉保健所 ●救急安心センターおおさか

●泉州北部小児初期救急広域センター ●和泉保健所 ●救急安心センターおおさか



健康のページ

保健、医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです。

問い合わせ

●保健センター ●市立病院

予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・日本脳炎・不活化ポリオ・四種混合・子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成25年度母子保健予定表（保存版）」をご参照ください。なお、子宮頸がん予防ワクチンは6月14日から積極的な接種勧奨を一時中止しています。

□BCG接種

実施日時 12月19日（木）・1月8日（火）午後1時15分～2時30分受付

場所 保健センター

対象者 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5～8か月）

BCGについては、当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は保健センターでも用意しています。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができませんので、ご注意ください。

□接種の際の注意事項

必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種してください。

泉州北部小児初期救急広域センター

15歳未満（中学生まで）のお子さんが休日に病気になった場合は、標記センター（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4～5時は、受け付けできません。なお、休日の救急診療に関しては、市消防本部へ。

かんたんリフレッシュヨガ（保育付き・全6回）

テーマ別のヨガで心と体をすっきり整えましょう。「体が硬くて心配」という人にもおすすめです。興味のあるコースを選んで、お申し込みください。日時 ▷第1回…1月15日（火）ヨガの呼吸でリラックス ▷第2回…27日（月）女子力アップのすらっと美脚 ▷第3

回…2月12日（水）骨盤調整でバランス美人 ▷第4回…24日（月）マイナス5歳！ アンチエイジング ▷第5回…3月12日（水）代謝アップで冷え性予防、▷第6回…24日（月）パワーヨガで脂肪燃焼！ いずれも午前9時30分～11時（午前9時から受付）

場所 保健センター

対象 市民（運動制限のある人、妊娠中の人の参加はご遠慮ください）

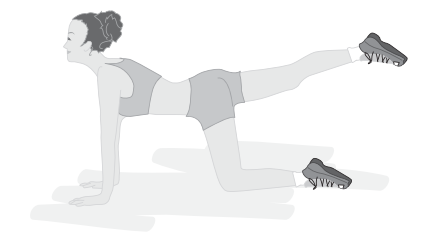
定員 35人（保育定員先着15人 要予約）

受講料 無料

持物 飲み物、フェイスタオル、ヨガマット（バスタオルなどでも可）

なお、動きやすい服装でお越しください。裸足になります。

申込・問合せ 12月10日（火）午前9時から保健センターへ電話または直接窓口へ



たまごくらす（両親教室）2・3月コース募集

日程 2月3日（月）、17日（月）、3月3日（月）、17日（月）

対象 出産予定日が5～7月の人

申込 1月6日（月）から保健センターへ
なお、お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。

祝日歯科急病診療医院

▷12月23日（祝）西村歯科（東豊中町1-5-55 ☎44・7788）▷29日（日）多田歯科医院（松之浜町2-7-28 ☎31・4730）▷30日（月）杉岡歯科医院（条南町9-21 ☎22・6471）▷31日（火）坂下歯科（森町1-4-32 ☎31・2500）▷1月1日（祝）かじ歯科医院（助松町1-1-23-202 ☎

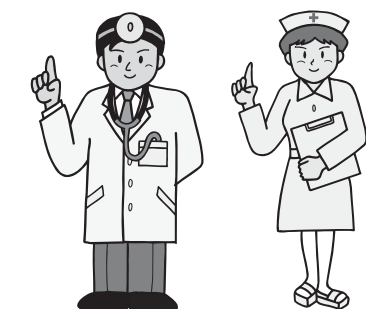
31・0888）▷2日（水）岩月歯科医院（旭町7-27 ☎31・2212）▷3日（金）おくくぼ歯科（田中町10-1 ☎58・6482）▷13日（祝）八木歯科クリニック（豊中町1-8-8 ☎23・0252）

診療受付時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。また、事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止する場合がありますので、電話で確認のうえご来院ください。なお、電話がつかない場合は市消防本部へ。



和泉保健所案内 ☎41・1342

- 肝炎ウイルス検査（要電話予約）
- エイズ・クラミジア検査と相談
- こころの健康相談（要電話予約）
- 井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）
- 住居衛生相談
- CD・DVDなどの貸出し（健康づくり）



各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。

相談名	場所	日時
一般健康相談（予約不要）	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談（予約制）	保健センター	12月17日（火） 午前9時30分～11時
健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。 日程 月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前8時45～午後5時15分		

相談名	対象	日時
7か月児相談	H25年5月生	1月7日（火） 午後0時45分・1時30分受付
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	1月7日（火） 午後2時30分～3時受付
ほっとーまんほの食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	1月7日（火） 午後1時30分～3時30分
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～8か月未満の親子	12月17日（火）、1月7日（火） 午前10時30分～11時30分 ※1月7日（火） 午前10時～10時30分
赤ちゃん広場（親子同士の交流・相談）	7か月～1歳未満の親子	1月7日（火） 午後2時30分～4時
1・2・3のみんなの広場（親子同士の交流・相談）	1～3歳	12月17日（火） 午後2時30分～4時
場所 保健センター		

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H25年8月1日～H25年8月20日生 H25年8月21日～H25年9月10日生	12月25日（火） 1月9日（水）
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H24年5月21日～H24年6月10日生	12月12日（水）
3歳6か月児健診	H22年5月生	12月17日（火）
場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。		

よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程
2歳児	H23年12月生 12月11日（火）
2歳6か月児	H23年6月生 12月18日（火）
3歳児	H22年12・H23年1月生 1月16日（水）
場所 保健センター 受付時間 午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶（2歳6か月児のみ50円切手、筆記用具） ※今月都合が悪い場合は来月でも可（予約不要）	

ベビーCooking（離乳食講習会）

日時	対象	受付時間
12月16日（月）	H25年7月生	午後1時15分～1時30分
場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）		

これから迎える冬、暖房の使用や湿度の変化により乾燥した季節がやってきます。住環境が乾燥すると体の一番外側にある皮膚も乾燥を起こしてしまします。皮膚が乾燥すると、皮膚の表面がひび割れたり、かゆみが出てきたりすることがあります。これは乾燥した皮膚は、外部からの微生物やアレルギーの原因となる物質が侵入しやすくなるためです。また、皮膚の乾燥は健康な皮膚がもつ機能である、水分を喪失させない機能が壊れた状態であり、体内に水分をとどめる力が弱くなってしまう。このように冬の乾燥したお肌は、肌トラブルを簡単に起こしやすい状態になっていきます。

乾燥した皮膚となる原因には、他にもさまざまなありますが、適切なお肌の手入れを行うことで乾燥からお肌を守るができます。実際に、①体を洗浄する際に強くこすらず泡で洗浄する、②保湿剤（軟膏・クリーム・乳液など）を使用し、日に何度も塗り足し保湿する、③加湿器の使用などで乾燥した環境の調節をし、入浴時熱いお湯に入らない（38℃～39℃が適温）などがあります。正しいお肌の手入れを行うことで、これから迎える冬でも潤いのあるお肌で過ごすことができます。



皮膚・排泄ケア認定看護師 池野真智

ちよっと健康・予防のハナシ 耳よりな健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム

冬のお肌のトラブル！

乾燥肌について