



市長が直接記念品を贈呈

市長が直接記念品を贈呈
 市では、敬老の日を迎えるにあたり、市内の男性最高齢者である守田秀夫さん（森町在住、98歳）と女性最高齢者（高津町在住、108歳）に記念品を贈呈しました。また、今年度に100歳を迎える9人に記念品を贈呈しました。



地域の皆さんと一緒に訓練を！

保・幼・小合同避難訓練を実施
 上条保育所・上条幼稚園、くすのき保育所・楠幼稚園の子どもたちが隣接している小学校への避難訓練をしました。訓練では、子どもたちは全員防災ずきんをかぶり、真剣な表情で小学校に避難しました。低年齢児たちは地域の人に手をつないでもらい訓練に無事参加することができました。



原田涼我さんの作品



小坂謙信さんの作品

**緑と花の写生コンクール入賞作品決定！
市長賞受賞作品を紹介します**

第36回「緑と花の写生コンクール」に2,644点の応募があり、9月25日に行われた審査の結果、市長賞・推奨・特選の各賞が決定し、10月23日に次の皆さんが表彰されました。

受賞者一覧（敬称略）▷市長賞…寺本有紗（東陽中）、松本朗（条南小）、池田夢愛（上条小）、小坂謙信（上条幼）、原田涼我（アイビスクール）▷推奨…中野麻里（東陽中）、岡本楽（上条小）、裕下仁（条南小）、松内璃子（上条小）、中島英輔（旭幼）、大橋奏音（旭幼）、谷本直緒希（戒幼）、吉田悠人（アイビスクール）、上西せら（ぱる）、北野智大（上条保）▷特選…笠井南帆（東陽中）、吉田真介（誠風中）、丸畑和美（浜小）、米須渚紗（旭小）、北井咲希（旭小）、松葉久起（上条小）、勝野涼花（楠幼）、山本琉世（戒幼）、川本こひめ（穴師幼）、森本奏（上条幼）、久世元裕（上条幼）、藤原悠翔（条南保）、土井千尋（条南保）、加藤駿（上条保）、辻川文乃（要保）

問合せ 環境課みどり推進係（市役所2階21番窓口）



寺本有紗さんの作品



松本朗さんの作品



池田夢愛さんの作品

まちの話題 Izumiotu Town Topics



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



刈った稲を天日干しました

刈った稲を天日干しました
 弥生学習館の稲作体験講座で稲刈り
 9月28日、弥生学習館の稲作体験講座「こだい米クラブ」で子どもたちが稲刈りを行いました。参加者たちは、貫頭衣に身を包み稲刈りを体験し、刈った稲を天日干しました。



永い月日を思い出しながら

金婚祝賀会を開催
 10月2日、今年結婚50周年を迎える市内在住のご夫婦38組が参加し、金婚祝賀会を開催しました。当日は、記念の集合写真を撮影後会食し、余興では、市職員などの有志によるフラグスの披露、要保育所の園児による踊りと歌の披露があり、参加者は50年もの永い月日を思い出しながら、楽しいひとときを過ごしていました。



※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います

いざ！というときの連絡先

●泉大津市消防本部 ☎21・0119
●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
●和泉保健所 ☎41・1342
●救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119

急病!!
非常事態!!



健康のページ

保健、医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです。

問い合わせ
●保健センター ☎33・8181
開館時間 午前8時45分～午後5時15分
●市立病院 ☎32・5622

予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・日本脳炎・不活化ポリオ・四種混合・子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌予防接種

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ4月号「平成25年度母子保健予定表（保存版）」をご参照ください。なお、子宮頸がん予防ワクチンは6月14日から積極的な接種勧奨を一時中止しています。

□BCG接種

実施日時 11月11日(月)・22日(金) 午後1時15分～2時30分受付

場所 保健センター

対象者 生後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は生後5～8か月）

BCGについては、当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は保健センターでも用意しています。母子健康手帳を忘れた場合は、接種することができませんので、ご注意ください。

□接種の際の注意事項

必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種してください。

小児用肺炎球菌の予防接種について

11月1日から、定期予防接種である小児用肺炎球菌ワクチンの種類が7価から13価へ一斉に切り替わるようになりました。現在使用している7価の小児用肺炎球菌ワクチンには7種の肺炎球菌の成分が含まれていますが、11月から新たに6種の肺炎球菌の成分が追加して、13価の小児用肺炎球菌ワクチンに変更になります。この切り替えにより、より広範囲な肺炎球菌による感染症の発症を予防することができると期待されています。

すでに7価の小児用肺炎球菌ワクチンの接種を始めている場合も、残りの回数については、13価の小児用肺炎球菌ワクチンを接種することになります。

健康診査

日時 11月29日(金) 午前9時30分～11時30分

時30分

場所 北公民館

対象 昭和49年4月1日～平成10年3月31日生まれの市民

料金 1,000円（生活保護受給者は、無料。生活保護受給証明書が必要）

持物 医療保険証（生活保護受給者は、生活保護受給証明書）

予約 不要

内容 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能、貧血など）

問合 保健センター

なお、生活保護受給者で昭和49年3月31日以前に生まれた人は、市内の指定医療機関で受診できます。

不妊に悩む人への特定治療助成

市では、「大阪府不妊に悩む方への特定治療支援事業」による承認を受けた人に対し、1年度あたり1回5万円を限度に特定不妊治療に要した費用の助成を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。

祝日歯科急病診療医院

▷11月4日(祝) 小滝歯科医院（我孫子160-5 ☎21・1160）▷23日(祝) 高橋歯科（我孫子68 ☎22・3194）▷12月23日(祝) 西村歯科（東豊中町1-5-55 ☎44・7788）▷29日(日) 多田歯科医院（松之浜町2-7-28 ☎31・4730）▷30日(月) 杉岡歯科医院（条南町9-21 ☎22・6471）▷31日(火) 坂下歯科（森町1-4-32 ☎31・2500）

診療受付時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。また、事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止する場合がありますので、電話で確認のうえご来院ください。なお、電話がつかない場合は市消防本部へ。

健康教室

市では、衛生委員会と共催で健康に関する教室を開催します。

日時 11月21日(木) 午後1時30分～（受付は午後1時15分～）

場所 要池住宅集会所

予約 不要

内容 「がんを予防する生活について」

問合 保健センター

たまごくらす（両親教室）10・11月コース募集

10・11月コース受け付け中です。詳細は保健センターまでお問い合わせください。なお、お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。



各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。

相談名	場所	日時
一般健康相談（予約不要）	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談（予約制）	保健センター	11月19日(火) 午前9時30分～11時

健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。
日程 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時45～午後5時15分

相談名	対象	日時
7か月児相談	H25年4月生	12月3日(火) 午後0時45分・1時30分受付
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	12月3日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと息まんま食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	12月3日(火) 午後1時30分～3時30分
赤ちゃん広場（親子同士の交流・相談）	7か月～1歳未満の親子	12月3日(火) 午後2時30分～4時
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～8か月未満の親子	11月19日(火)、12月3日(火) 午前10時30分～11時30分 ※12月3日(火) 午前10時～10時30分
1・2・3のみんなの広場（親子同士の交流・相談）	1～3歳	11月12日(火)、19日(火) 午後2時30分～4時

場所 保健センター

健診名	対象	日程
4か月児健診	H25年6月21日～ H25年7月10日生	11月14日(木)
	H25年7月11日～ H25年7月31日生	11月27日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H24年4月11日～ H24年4月30日生	11月12日(火)
	H24年5月1日～ H24年5月20日生	12月10日(火)
3歳6か月児健診	H22年4月生	11月19日(火)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。

対象	日程
2歳児	H23年11月生 11月28日(木)
2歳6か月児	H23年5月生 11月26日(火)
3歳児	H22年10・11月生 11月21日(木)

場所 保健センター 受付時間 午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定 持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶(2歳6か月児のみ50円切手、筆記用具) ※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

日時	対象	受付時間
11月18日(月)	H25年6月生	午後1時15分～1時30分

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

ちよっと健康・予防のハナシ
市立病院スタッフコラム

人間の身体のエネルギーとなるブドウ糖が、血液中にあふれた状態を高血糖といい、血糖の調節をしてくれるホルモンをインスリンといいます。

食事をすると血糖値は上昇しますが、インスリンの働きが正常だと血糖の上昇はゆるやかで2時間ほどで正常値に戻ります。しかし、空腹時血糖が正常値でも食後の血糖値が異常に高くなることを「食後高血糖」といい、この状態を放置していると糖尿病になりやすいといわれています。

当院では、血糖検査はもちろん、1～2か月間の平均した血糖値の変動がわかるHbA1cといった検査項目や、ブドウ糖負荷試験、血中インスリン検査などさまざまな血糖検査を実施していますので、一般的な健康診断では見逃されやすい



中央検査科部
西川八重臨床検査技師

「隠れ糖尿病」と言われている食後血糖の検査を、皆さんも一度、受けてみてはいかがでしょうか？

なお、ゆっくりよく噛んで食事をすること、血糖値が上がりにくい食後30分ぐらいに運動を始めることが、食後高血糖の二大予防策といわれていますので、日々の生活の中で習慣づけをしてみてください。

SPORTS !!

スポーツ エンジョイ!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館 ☎ 33・1200

トレーニング室 利用講習会 (12月分)

トレーニング室を利用するには講習会を受講する必要があります。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

12月分日程表

日	時	日	時
3日(火)	午前10時~	7日(土)	午後3時~
11日(火)	午後3時~	13日(日)	午後7時~
15日(金)	午前10時~	17日(水)	午後7時~
19日(日)	午前10時~	27日(日)	午後7時~

対象 15歳以上の人 (中学生は不可)
定員 5人程度 (15日は30人)
講習日の持物 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装
申込 11月24日(日)午前10時から総合体育館へ

市民歩こう会 参加者募集

紅葉の赤目四十八瀧をハイキングしませんか
日時 11月24日(日) 集合午前7時45分 出発午前8時
集合場所 市役所西玄関前
定員 45人 (定員になりしだい締め切り)
参加費 大人4,500円、小学生以下4,000円
持物 弁当、水筒、雨具、履き慣れた靴

泉州国際市民マラソン プレイイベント 「第2回泉州リレーマラソン」参加者募集!

来年の第21回泉州国際市民マラソンのプレイイベントとして、「第2回泉州リレーマラソン」を開催します。その他にも、第21回泉州国際市民マラソンの優先出場権が当たる大抽選会なども行います。奮ってご参加ください。
日時 12月14日(土)
場所 浜寺公園内
部門 リレーマラソン (浜寺公園約2.1kmコース10チーム4~10人)

▷一般の部 ▷キッズの部 (小・中学生のみのチーム)
参加費 1人2,500円 (小学生以下は1,000円)
定員 先着40チーム
 ※年齢・性別不問です (走路の安全上、車いすでの参加は不可) なお、締め切りは11月29日(金)
申込・問合 報知新聞大阪本社・事業部「泉州リレーマラソン事務局」(☎06・7732・2016 FAX 06・6364・1795 平日午前10時~午後6時)へ
 ※参加者には大会が近づきましたら、改めてご案内を郵送します。

靴
コース 市役所⇒室生寺(参拝)⇒赤目四十八瀧⇒市役所前(午後6時到着予定)
申込 11月17日(日)午前9時30分から総合体育館へ
問合 深野 (☎090・5883・1896)

第61回信太山クロス カントリー大会

日時 1月12日(日) 午前10時30分開会
場所 陸上自衛隊信太山演習場(和泉市)※JR阪和線信太山駅・泉北高速鉄道泉中央駅から無料送迎バスあり
出場資格 健康でクロスカントリーコースを走れる人(ただし、18歳未満の参加は、保護者の同意が必要 ※コースの制約上、車いす・視覚障がい者の参加不可)
参加料 小・中学生500円、一般1,000円、ウルトラクロスカントリー3,000円、ファミリーの部2,000円
種目 ▷3km…小学生、中学生、一般の各男女、ファミリーの部 ▷5km…中学生男子、一般の男女 ▷10km…一般男女 ▷ウルトラクロスカントリー(20km)…20歳以上の男女(※一般の部は、中学生を除く15歳以上の人とする)
申込期限 11月20日(木)まで
申込方法 専用振込用紙もしくはインターネット・携帯サイトから申し込み
ホームページ http://www.city.osaka-izumi.lg.jp/mokuteki/sports_shog

aigakusyuu/1323232812305.html
問合 和泉市教育委員会事務局生涯学習部スポーツ振興課内・信太山クロスカントリー大会委員会事務局(担当 仲 ☎99・8162 FAX 41・0599)

秋季市民バレーボール大会開催

熱戦が繰り広げられます。ぜひ、見に来てください。
日時 11月17日(日) 午前9時20分開会
場所 総合体育館
種目 6人制男子の部・女子の部

フォークダンス連盟 民踊総おどり大会開催

「がんばれ援歌」など全国のいろいろな民踊を約40曲披露します。ご家族お揃いで、日ごろの練習の成果をご覧ください。
日時 11月4日(祝) 午前10時~
場所 総合体育館

平成25年度大阪府体育連合表彰 功労者表彰 丸山薫(泉大津市卓球連盟)
優秀指導者賞 西田秀雄(泉大津市サッカー連盟)



図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

開館時間 → 午前9時30分~午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

11月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

司書のおすすめボックス。



◆あなの、これはひみつやで!
 くすのきしげのり



◆命のバトン
 堀米薫



◆絵ごよみ昭和のくらし
 亀井三恵子

「あなの、これはひみつやで!」あすかちゃんとたけるくんから伝言ゲームのように伝わらないしょぼなしが、あつという間に広がって、幼稚園はおおさわぎ!

大津波が迫る中、生徒だけでなく牛の命も救おうとした、宮城県農業高等学校の教師たち。

助けられた命は、やがて東日本大震災で被災した人たちに大きなはげましを贈った。津波を生きぬいた牛たちと人間との、命をめぐる物語。

男の子のような女の子だった幼稚園時代、ドリルの裏に絵を描きつけた少学生時代、旧制の女学校時代…。昭和4年生まれの実現漫画家・亀井三恵子が、たのしくも、ちょっとほろ苦い昭和の思い出をイラストで振り返る。

◆ふたつのねがい ふゆのおとぎばなし	◆ぼんこちゃんポン! 乾栄里子	02 新着児童書	◆おはなしして子ちゃん 藤野可織	◆晩夏光 池田久輝	◆わたしのリミット 松尾由美	◆さわらびの譜 葉室麟	◆見えざる網 伊兼源太郎	◆スナッフちどり よしもとばなな	◆世界は球の如し 熊田忠雄	◆沈黙のエール 横関大	◆未明の闘争 保坂和志	◆黙示録 池上永一	◆ハルモニア 鹿島田真希	01 新着一般書	◆H・V・ストラテック クレヨンマジック	◆なぞのかみきれをおえ! M・W シャーマット	◆おしゃれさんの茶道 はじめて物語	◆ばばあちゃんのリスマスカざり さとつわきこ	◆おによりつよいおよめさん 井上よう子	◆うずらちゃんのたからもの きもともこ	◆どんぐりカプセル 市川宣子	◆まちのおばけずかん 斉藤洋	◆ん 長田弘	03 映画会	◆クリスマス キャロル	04 おはなし会	◆秋のおたのしみ会 11月30日(土) 午	05 あかちゃんのためのおはなし会	◆おはなし会 11月16日(土) 午後3時(約30分) ※毎月第三土曜日の午後3時	06 秋のおたのしみ会
-----------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------	-------------------	----------------	-----------------	---------------------	------------------	----------------	----------------	--------------	-----------------	--------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------	---------------------------	------------------------	------------------------	-------------------	-------------------	-----------	------------------	----------------	--------------------	--------------------------	-----------------------------	---	-----------------------

! としよかんからのお知らせあれこれ。