

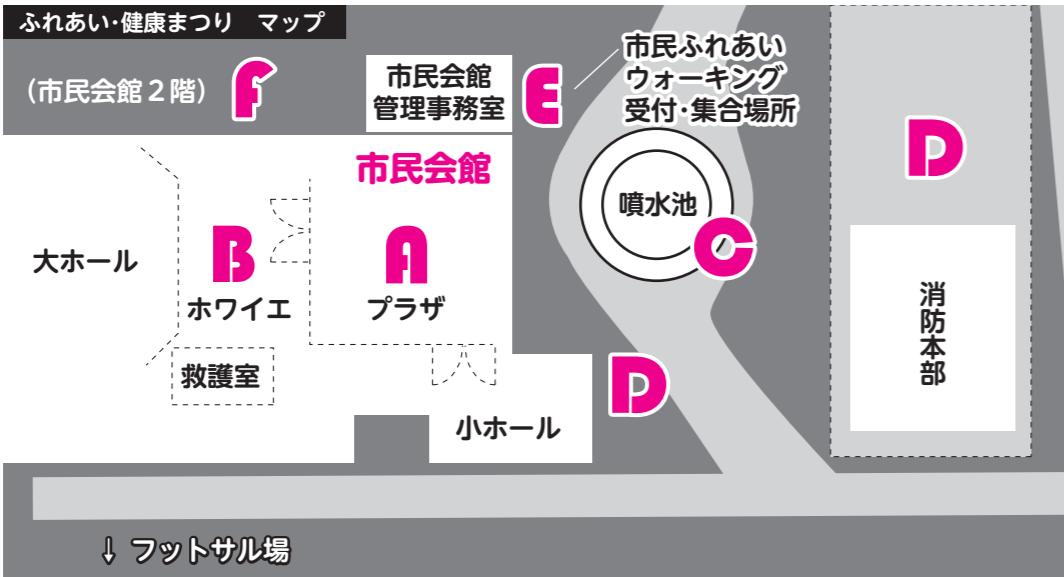


ふれあい・健康まつり開催！

子どもから高齢者まで、地域や世代を超えての交流を目的とした楽しいイベントを開催します。保育所児などの演技、健康ブース、模擬店、ミニSしなど、楽しい一日を家族みんなでお過ごしください。

日時 | 11月24日(日) 午前9時30分
(開会宣言)～午後3時 ※小雨決行
場所 | 市民会館

ふれあい・健康まつり マップ



※ 内容は変更される場合があります。ご了承ください。

※ できる限り、徒歩または自転車でお越し下さい。

Q 市民会館プラザ
子ども（公立・私立保育所、幼稚園）・
高齢者健康自主サークルの演奏・合唱など

(午前10時～)

△条南保育所（鼓笛演奏）△条東保育所（よさこい「ヨッシャ来い！」）△要保育所（ピアニア演奏）△健康自主サークル（ブリリアント

「みんなでストレッチ」）△浜保育所（よさこいソーラン）△宇多保育所（エイサー「ジンジン」）△旭幼稚園（合唱）△とれどあ保育園（ダンス）△健康自主サークル（歌謡体操）△上条保育所（やさいバリバリ元気っ子体操）△ぱる（和太鼓）

B 大ホール前のホワイエ（屋内）

健康ブース

△体組成測定、血管年齢測定、骨密度測定（各測定午前40人、午後30人 ※整理券配布）△歯科医師会コーナー、シルバー人材センターコーナー、社会福祉協議会コーナー、市立病院コーナー（栄養クイズ、手洗いチェック）

C 噴水池まわり

模擬店・手作り教室

△模擬店…フランクフルト、焼きそば、ポン菓子、おでん、おにぎり、パンクッキーなど
△手作り教室…バルーンアート



大腸がん手術の9割を腹腔鏡手術で行っています

ふくくうきょう

市立病院の腹腔鏡手術 (大腸がん編)

市立病院では、がんを安全に治すという前提のもと、患者さんにやさしい手術である「腹腔鏡手術」を積極的に行っています。腹腔鏡手術とはお腹に1cm程度穴をあけ、腹腔鏡（高精度のカメラ）を挿入してテレビモニターを見ながら行う手術です。今回は大腸がんに対する腹腔鏡手術についてご紹介します。

大腸のすべての部位に腹腔鏡手術を行っています

わが国では食事の欧米化が進み、大腸がんは年々増加しています。また、以前は痛みを伴うことが多く、敬遠されがちだった大腸内視鏡検査が、技術・装置の進歩により大腸がんの早期発見が増えてきています。

がんの手術においては安全に病気を治すことが大前提になりますが、当院では大腸がんに対する手術の約9割を腹腔鏡手術で行っています。これまで500例以上の大腸がんの症例に対して腹腔鏡手術を行ってきましたが、重篤な合併症はほとんど認めています。

それぞれの部位で大腸がんが発生しますが、手術の難しさは異なります。特に横行結腸と下部直腸の腹腔鏡手術は難易度が高く、大腸がん治療ガイドラインでも腹腔鏡手術に精通した医師での施行が推奨されています。当院では日本内視鏡外科学会の技術認定を受けた医師が複数で手術を担当し、すべての部位において腹腔鏡手術を行っています。

当院で行っている腹腔鏡手術について説明します。まずおへそを1cm程度切開しカメラを挿入します。このほかに手術器具

を挿入するために3、4か所に

5mmあるいは10mmの傷が必要ですが、この傷を減らす試みを行っています。

手術はテレビモニターを見ながら目的臓器を切除していきます。同時に同じ画面を手術に関わっている全員が見ることができます。お腹の中で切除した臓器は、傷の目立ちにくくおへそを3～4cm延長し取り出します。

市立病院での実際の症例

では、実際の例を紹介します。患者さんは検診で便鮮血を指摘され、当院で大腸内視鏡検査を受けました。上行結腸に進行がんが発見され当科を紹介されました。手術前の検査では遠隔転移、他の臓器への影響はなかつたので、腹腔鏡手術を行いました。手術前の中では遠隔転

移、他の臓器への影響はなかつたので、腹腔鏡手術を行いました。あらかじめおへそからカメラ、複数の器具を挿入する傷を減らす工夫をしました。あらかじめおへそを3～4cmあけておき、おへそからカメラ、複数の器具を挿入できるようにしました。この他に恥骨の上と左下腹部に5mmの傷をつけるだけで手術を行いました。手術後の経過は良好で、手術をしてから1週間で退院しました。

今後の増加が予想される大腸がん。検診などで異常が発見された場合には、市立病院を受診してください。

門から5cm程度のところに腫瘍があり、当科を紹介されました。腫瘍の位置が肛門に近く、人工肛門が必要になる可能性もありますが、腹腔鏡手術で腫瘍を切除でき人工肛門をつくることができます。肛門に近い腫瘍の場合、肛門をつなぐことができませんが、腹腔鏡手術で腫瘍を切除でき人工肛門が必要（1～2か月後に閉鎖）になる場合もありますが、当科ではできる限り肛門を温存し人工肛門に切り替えてから1週間で退院しました。



腹腔鏡手術の傷。なるべく小さな傷ですむよう心がけています

