

後期高齢者医療制度に関するお知らせ



- ◎平成 25 年度の保険料と所得状況による軽減について
- ◎健康診査 ◎人間ドックにかかる費用の助成について

平成 25 年度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料率は、2 年ごとに設定しています。平成 25 年度は、被保険者均等割額 5 万 1 828 円、所得割率 10・17％により保険料を算定します（平成 24 年度と同じです）。

保険料の軽減が受けられる場合
①被保険者均等割額の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割額（5 万 1 828 円）が軽減されます。（下表参照）

②所得割額の軽減

所得割額の賦課対象者のうち、所得割額算定にかかる所得金額が 58 万円以下（年金収入のみの場合は、その収入が 2 1 1 万円以下※）の人は、所得割額が一律 5 割軽減されます。
 ※収入のあった年の 12 月 31 日時点で 65 歳以上の人の場合

③会社の健康保険などの被扶養者であった人の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった人は、所得割額は課されず、被保険者均等割

額の 9 割が軽減されます。

ただし、国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた人は対象となりません。

④留意事項

軽減対象となる人の判定は、大阪府後期高齢者医療広域連合が市区町村から提供された所得情報に基づいて行いますので、被保険者の皆さんから申請をいただく必要はありません。ただし、所得情報がない場合は判定できませんので、所得のない人は高齢介護課窓口への簡易申告などが必要です。

保険料額のお知らせと納め方

①普通徴収（口座振替や納付書でお支払い）の人

今年 7 月に、平成 25 年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）にかかる「保険料額決定通知書」と「納入通知書」の一体型通知書を送付しますので、その後、口座振替や納付書（納入通知書）の方法により 9 期（7 月から翌年 3 月まで）で納めていただきます。ただし、年度途中から特別徴収に変更となる場合があります。

なお、平成 24 年度に引き続き普通徴収でお支払いいただく人は、仮徴収（24 年度の所得が確

定するまでの仮納付）は行われません。

②特別徴収（年金からのお支払い）の人

年金受給額が年額 18 万円以上の人は、原則年 6 回の年金受給日に、その年金から直接お支払いいただきます。

口座振替でのお支払いを希望する人は、高齢介護課窓口への申し出により変更できます。

(1)平成 25 年 2 月に保険料を特別徴収で支払った人

4 月の年金受給時に、2 月にお支払いいただいた金額と同額を仮徴収額としてお支払いいただきます。この場合、保険料額の通知はありません。ただし、6・8 月分は、4 月分と同額が適当でない市町村が判断した場合に仮徴収額が変更されることがあり、その場合は変更通知書が送付されます。

(2)平成 24 年度は普通徴収で、4・6・8 月から新たに特別徴収の対象となる人

平成 24 年度の保険料額をもとに仮徴収額を決定します。その場合、事前に「保険料仮徴収額決定通知書」と「納入通知書兼特別徴収開始通知書」

の一体型通知書を送付しますので、ご確認ください。

本算定後の特別徴収

平成 25 年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）後の 10 月以降、引き続きまたは新たに特別徴収となる人は 7 月に「保険料額決定通知書」と「特別徴収開始通知書」の一体型通知書を送付します。

10・12・2 月の年金受給時に、平成 24 年中の所得に基づいて計算された年間保険料から仮徴収などによりすでに納めていただいた金額を差し引いた額を、支払回数に振り分けて納めていただきます。

健康診査のお知らせ 人間ドック費用の助成

健康診査について

府後期高齢者医療広域連合の被保険者の皆さんに、「健康診査受診券」を「受診券在中」の記載のある封筒にて、4 月下旬ごろにお送りします。年度途中に新たに 75 歳になる人には、誕生月の翌月当初に順次お送りします。

受診券がお手元に届きましたら、広域連合が指定する医療機

関などにおいて、受診券に記載された有効期限までに無料（年度中に 1 回）で受診することができます。受診の際は、事前に医療機関などにご連絡のうえ、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。

ただし、次に該当する長期入院中や施設入所中の人などは、病院・施設において健康管理が図られているため、健康診査の対象者から除いています。

①病院または診療所に 6 か月以上継続して入院中の人

②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人

※退院・退所したなど事情変更があった場合は、受診券を発行しますので問い合わせてください。

人間ドック費用の一部助成について

府後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんが人間ドックを受診された場合の費用の一部を助成しています。

費用の助成を受けるには、高齢介護課窓口に必要な書類をお持ちいただき、申請する必要があります。なお、各年度中、1 回

保険料
(年額)
(限度額 55 万円)

均等割額
被保険者
1 人当たり
5 万 1,828 円

所得割額
賦課のもととなる
所得 × 所得割率
(10.17%)

所得割額の算定にかかる賦課のもととなる所得金額は前年の総所得金額および山林所得金額並びに他の所得と区分して計算される所得の金額の合計額から基礎控除額 33 万円を控除した額です。（雑損失の繰越控除額は控除しません）

均等割額の軽減率

所得の判定区分	軽減割合	軽減後の均等割額（年額）
①下欄②に属する被保険者であり、かつ、当該世帯の被保険者全員の各所得が 0 円であるとき（ただし、公的年金等控除額は 80 万円として計算する）	9 割	5,182 円
②世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が、基礎控除額（33 万円）を超えないとき	8.5 割	7,774 円
③世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が【基礎控除額（33 万円）+ 24 万 5,000 円 × 被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）】を超えないとき	5 割	2 万 5,914 円
④世帯（同一世帯内の被保険者と世帯主）の総所得金額等が【基礎控除額（33 万円）+ 35 万円 × 被保険者の数】を超えないとき	2 割	4 万 1,462 円

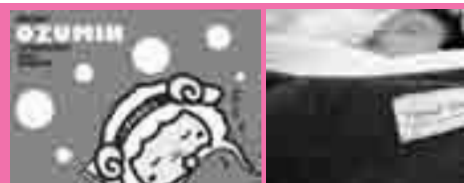
※基礎控除額などの数値については、今後の税法改正などによって変動することがあります。
 ※軽減に該当するかどうかを判断するときの総所得金額などには、専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。
 ※国民健康保険と同様、当分の間、年金収入につき公的年金等控除を受けた 65 歳以上の人については、公的年金に係る所得金額から 15 万円が控除されます。
 ※世帯主が被保険者でない場合でも、その世帯主の所得が軽減判定の対象となります。

ふるさと納税制度

を活用し、わたしたちのまち、
泉大津市を応援してください！



ふるさと納税制度について詳しくは、泉大津市 HP をご覧ください！



おづみんグッズやブランケットなど、泉大津を実感してもらえる品物をたくさんご用意しています。

寄附をいただいた人に、お礼として「ふるさと産品」をプレゼントしているんです。



●40～74歳の人へ
生活習慣病の予防などを目的に、特定健康診査（以下、特定健診）が行われています。特定健診は、それぞれが加入している保険者によって行われ、対象者には、特定健診の案内が各保険者から届きます。医療保険証に記載されている「保険者」（参考）を参照）を確認のうえ、各医療保険者に「確認ください」。

なお、市では、国民健康保険（以下、国保）に加入している40歳から74歳の人を対象に、次のような流れで特定健診を実施しています。年に1回は、特定健診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう。

特定健康診査利用の流れ

①受診券と質問票の送付
4月下旬に保険年金課より市国保の対象者に「特定健康診査受診券」と「質問票」を送付します。

②特定健診の日程確認
特定健診は保健センターで行う集団健診と、指定医療機関で行う個別健診がありますので、表1で日程などを「確認ください」。

集団健診は、ホテル健診など、

追加で実施することもあります
が、広報いずみおおつなどでお知らせしますので「確認ください」。また、表1および表2のとおりに特定健康診査受診券を使って、国保プッチドックや人間ドックを受診することも可能です。

③特定健診の受診
受診当日は、泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証）、特定健診受診券と質問票、健診料1000円を持参ください。

④健診結果の通知
受診後、健診結果が通知されます。メタボリックシンドロームなどの生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、特定保健指導の案内が届きます。

特定健診の健診項目

①質問票 ②身体計測 ③診察
④血圧測定 ⑤血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能） ⑥尿検査 ⑦心電図

※眼底検査については、一定の条件を満たす人のみが対象となりますので、希望する人は、必ず受診前に保険年金課にお問い合わせください。

「参考」 保険証に記載されている「保険者」の種類
▽市町村国民健康保険（泉大津

市国保…保険年金課Ⅱ市役所1階5番窓口）
▽全国健康保険協会（協会けんぽ 大阪支部 06・7711・4300）
▽健康保険組合（健保組合）
▽船員保険 ▽共済組合 ▽国民健康保険組合（国保組合）

●今年度75歳になる人へ
誕生日を境に健康診査の受診方法が変わります

現在国保にご加入で、今年度75歳になる人は、誕生日前日までと誕生日以降で、健康診査の受診方法が異なります。健康診査をいつ受診するかは自分で決めることができますので、選択した健康診査の受診方法で年1回の受診をお願いします。

○75歳誕生日前日まで
75歳の誕生日前日までに、特定健診受診券を使って受診できます。なお、健診料1000円が必要です。

○75歳誕生日翌日以降
誕生日の翌月上旬に、府後期高齢者医療広域連合から届く受診券を使って、後期高齢者医療健康診査を受診できます。健診料は無料です。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

エコショップのご紹介

市では、ごみの減量・リサイクルに取り組んでいる小売店舗をエコショップとして認定し、ひろく市民や事業者認知していただくことで、環境貢献の意識高揚を図るとともに、環境にやさしいライフスタイルの実現を目指しています。平成24年度、エコショップ登録いただいたお店は12件です。

今月は、第3弾として、平成24年度に新たに登録いただいたクリーニングのアンデルセン（泉大津店（池浦町）＝☎33・2470 助松店（東助松町）＝☎21・9322）のエコな取り組みを紹介します。

お買い物にはぜひエコショップをご利用ください。また、エコな取り組みをしている小売店は、市役所環境課にてエコショップ登録してください。

エコショップ登録店・クリーニングのアンデルセンの取り組み

▷衣類・靴・バッグなどの修理（リペア）
衣類の修理はもちろん、靴・カバンのクリーニングやリフ

ト・ファスナーなどの交換、あらゆる修理を行っています。

▷ハンガーの回収と再利用（リユース）
使用済みハンガー35本を、お持ちいただくとドライクリーニング50円券をプレゼントしています。

▷お持ち帰り時のサービス袋削減
サービス袋の無料配布を廃止し、マイバックの普及を促進することで、ごみの減量や資源の節約及び二酸化炭素の削減に積極的に取り組んでいます。

問合 環境課（市役所2階21番窓口）



クリーニングアンデルセン助松店



特定健康診査 年に一度の健康チェック習慣を！

■(表1) 特定健康診査の日程・場所 健診は年度内に特定健診、国保プッチドック（※1）、人間ドックのいずれか一回の受診に限る

		対 象	日 程	申込方法	健診会場
特定 健診	集団 健診	40～74歳 (75歳誕生日前日 ～昭和49年3月 31日生まれ)	6/21(金)、23(日) 10/18(金)、20(日) <div>(※2)</div>	予約不要。受付時間は午前 9 時～11時30分	保健センター (宮町 2-25)
	個別 健診		受診券到着後～平成 26 年 3 月 31 日	受診前に医療機関にお問い合わせ ください。	市内特定健康診査指定医療機関 (受診券同封のパンフレット参照)
国保 プチドック (※1)			5/30(木) 6/17(月)、18(火) 7/16(火)	定員 100 人で要予約。特定 健診受診券に同封のプチドッ ク案内ちらしを参照してくだ さい。(4月下旬送付予定)	保健センター
人間 ドック		30～74歳 (受診時現在)	▷40～74歳…受診券到着後～平成 26 年 3 月 31 日 ▷30～39歳…受診券は届きません。受診前に 必ず保険年金課窓口に申請してください。	要予約 (直接医療機関へ)	人間ドック指定医療機関 (表 2)

(※1) 国保プッチドックとは、特定健診と3つのがん検診（肺・胃・大腸）がセットで受診できる健診です。受診料2,500円
(※2) 6/21、23、10/18、20日は、健康推進課の実施するがん検診（肺・胃・大腸）が保健センターで実施されます。がん検診の受診を希望する場合は、保健センターへの予約(先着順)が必要になります。予約開始日など詳しくは今月号中綴じの「成人保健予定表」をご覧ください。

■(表2) 人間ドック・脳ドック指定医療機関一覧 (料金は税込)

医療機関名	電話番号	所在地	人間ドック	脳ドック		助成額 (上限)
			日帰りの 基本料金	基本料金	人間ドックと 同日実施の場合	
市立病院	32・5622	泉大津市下条町	4万4,100円	4万2,000円	同日実施なし	人間ドック 3万円 脳ドック 2万円
府中クリニック	40・2154	和泉市肥子町	4万円	5万円	3万2,000円	
岸和田徳洲会病院	072・445・9908	岸和田市加守町	4万円	3万5,000円	3万2,000円	
ベルクリニック	072・224・1717	堺市堺区戎島町	4万4,100円	実施なし	実施なし	
聖授会 OCAT 予防医療センター	0120・728・797	大阪市浪速区湊町	4万2,000円	4万7,250円	3万1,500円	
鳳総合健診センター	072・260・5555	堺市西区鳳東町	4万2,000円	4万7,250円	2万6,250円	
大手前病院 健康管理センター	06・6941・9620	大阪市中央区大手前	初回4万9,350円、 2回目～4万6,725円	脳ドック のみは不可	3万7,800円	
馬場記念病院	072・265・6006	堺市西区浜寺船尾町	4万2,000円	5万2,500円	2万6,250円	

※脳ドックと30～39歳の人間ドックは、受診前に必ず保険年金課へ申請してください。「助成決定通知書」をお渡しします。40～74歳の人間ドックは「特定健康診査受診券」が決定通知書の代わりになります。 ※「助成決定通知書」が「特定健康診査受診券」を受診時に指定医療機関の窓口に提出し、基本料金から助成額を引いた金額をお支払いください。 例：▷市立病院で人間ドックを受けた場合の支払額…4万4,100円－3万円＝1万4,100円 ▷府中クリニックで人間ドックと脳ドックを同日に受けた場合の支払額…4万円＋3万2,000円－3万円＝2万2,000円

65歳以上の皆さんへ 介護保険料の減免制度

次の①か②に該当する人は、介護保険料の減免を受けることができます。

①対象者の要件（次の(1)～(5)の要件をすべて満たす人）

(1)保険料の段階が第3・4段階の人で、申請日時時点で世帯全員が市民税非課税の人

(2)世帯主およびすべての世帯員の前年中の収入金額の合計が次の額以下であること（前年中の収入金額とは、障害年金、遺族年金、失業給付などの非課税収入を含むすべての収入金額をいう。また、事業所得などの収入で売上原価などの必要経費がある収入については、必要経費を控除した後の金額とする）
▷1人世帯…111万円以下 ▷2人世帯…157万円以下▷3人世帯…203万円以下（以降世帯員が1人増えるごとに46万円を加算）

(3)所得税・市民税の扶養控除において、また健康保険などの医療保険において他の世帯の被扶養者となっていないこと

(4)世帯全員が、居住用以外に土地および家屋を有していないこと。また、現に居住している土地については、200㎡(約60坪)を超えていないこと

(5)世帯全員の銀行預金などの元本合計が350万円以下であること

②対象者の要件（次の要件を満たす人）

介護保険給付において、食費・居住費の特例減額措置を受けている人

減免期間 減免申請書の受付月から当該年度の3月分まで。ただし、4月から6月までの申請については、仮算定期間のため保留し7月に決定

減免額 ①今の段階の保険料を第2段階の保険料に減額 ②現在の保険料段階を1段階下の保険料に減額

申請に必要な書類 保険料減免申請書・銀行などの調査同意書・収入申告書・資産等申告書（高齢介護課の窓口に設置）

申請に必要なもの ▷世帯全員の銀行預金通帳など・本人の印鑑・介護保険証・健康保険証 ▷世帯全員の給与証明書や年金の支払通知（源泉徴収票）などの前年中の収入がわかるもの

また、この減免以外に失業や災害など、やむを得ない事情により介護保険料の納付が困難になった場合などに、保険料の減免を受けられることがあります。窓口にご相談ください。

問合 高齢介護課（市役所1階8番窓口）

市内で消費者被害多発！

市職員をかたって電話をかけてお金を振り込ませたり、水道料金の集金を装った訪問でお金をだまし取られる事例が出ています！

特に高齢者の被害が多く報告されています！



市職員をかたる不審な電話や還付金詐欺にご注意を！

市内で、市役所、社会保険事務所、後期高齢者医療広域連合を名乗り、医療費の還付金を装って、ＡＴＭ（現金自動預け払い機）などを利用してお金を振り込ませようとする不審な電話が多発しております。その際、金融機関の職員が常駐していないコンビニエンスストアやスーパーなどに設置されているＡＴＭを操作させる事例が数多く報告されていますのでご注意ください。

市役所などの公的機関では、医療費の還付金の受取りなどについて、電話や訪問によりＡＴＭの利用を促すことや、銀行の

□座番号・暗証番号をお伺いすること、健康保険証やキャッシュカードをお預かりすることは一切ありません。

不審に感じたら、すぐに指示に従わず、いったん通話を切り、最寄りの警察や市役所に電話するなどの確認をしてください。

問合せ 保険年金課（市役所１階５番窓口）または高齢介護課（同８番窓口）

水道の集金を装った不審者の訪問にご注意を！市は訪問集金を行いません！

最近、水道料金の集金の委託を受けているかのように装って訪問し、「水道料金が滞納となっております、このままでは水道を止めざるを得ない」と説明し、現金を要求するケースが発生しています。また、止水バルブに手を加え、水を止める悪質なケースも報告されています。

水道課では、水道料金の訪問による集金は行っておりません。万が一被害に遭われた場合は、警察へご相談ください。

また、水道や下水道関係の訪問販売や電話勧誘に関する問い合わせが市に多く寄せられています。次のようなことは市で行っていません。

▽市民の皆さんから直接ご依頼のない水質検査
▽浄水器などの取り付け・販売および点検や部品交換
▽宅地内での水道管や下水管の水管洗浄

水道課・下水道課が工事を施工する場合は…事前に「工事のお知らせ」を配布しています。

各家庭の量水器交換、測量調査などが必要な場合は…市職員が訪問するか、市長発行の証明書を持した施工業者が行います。

不審に思われたときは

「市職員証」か「市長発行の証明書」の提示を求めるか、水道課・下水道課へ確認の電話をお願いいたします。

問合せ △水道関係：水道課（市役所２階26番窓口） △下水道関係：下水道課（同25番窓口）
フリーリング・オフ制度など
浄水器などの購入や管の清掃などの役務提供は、契約書面を受領してから8日以内であれば無条件に契約解除（フリーリング・オフ）できます。この件に関して詳しいことは、消費生活センター（市役所１階、月～金曜日・午後1時～4時）へご相談ください。

リコール製品で火災の疑い (TDK 株式会社製の加湿器 KS-500H)

TDK株式会社は、平成25年2月8日に長崎県長崎市のグループホームで発生した火災事故の出火元が、同社製加湿器（スチーム式、型式：KS-500H）である可能性が高いことが判明したとの公表を行いました。

同社では、事故の再発防止を図るため、これまで平成11年1月27日に新聞社告などを行い、対象製品の製品回収を

実施してきましたが、本件火災事故が発生したことから再周知を行ったところです。

対象製品をお持ちの人は、直ちに使用を中止し、同社までご連絡をお願いします。

●TDK株式会社 加湿器の問い合わせ先

フリーダイヤル ☎0120・604・777

受付時間 午前9時～午後7時（土・日・祝日も含む）

ホームページ <http://www.tdk.co.jp>

どうぶつといっしょに暮らすために



外来生物
飼う前によく考えて



最近、アライグマなどの外来生物（本来その地域で生息していない生物）や外来魚などが多く繁殖して生態系に大きな悪影響をおよぼすなど、さまざまな問題となっています。

外来生物の多くは、人間のペットとして飼育されてきたが、最後まで責任をもって飼育しなかった一部の飼い主が、端で繁殖して現在に至っています。外来生物の多くは、本来野生動物であり、犬や猫のように人間になつくことはありません。また、アライグマなど一部の外来生物の飼養は、法律で原則禁止されています。

外来生物や動物などを飼育する前には、よく考えてから飼育

し、適正に管理するようにしましょう。

アライグマなどを見つけたときの注意

①むやみに驚かせたり、触ったりしない（人間がおどかしたりしない限り、動物から攻撃したりしません）
②珍しいからといって、エサをあげたりしない
③日ごろから、外来生物や野生動物などが住みにくい環境づくりを心がける（雑草などは、定期的に刈り取り、残飯なども食い荒らされないように工夫する）

猫と仲よく共存できるまちづくり



のら猫（飼い主のいない猫）によるふん・尿の苦情や、においや鳴き声の相談が増えています。

ですが、そもそのら猫は、一部の飼い主が無責任な飼育を行ったり、捨てたことが発端です。猫を可愛がる気持ちを持つことは悪くありませんが、可愛がるあまり逆にのら猫を増やしてしまっていることがあります。猫は、飼育環境を整えることで室内飼養できるので、放し飼いにしている人は、飼育方法を今一度見直してください。

のら猫をこれ以上増やさないためにも、一人ひとりがよく考え、行動し、猫が好きな人も苦手な人もともにマナーを守って人間と猫が仲よく共存できる環境をつくりましょう。

飼い主の皆さんへお願い

①放し飼いをやめ室内で飼育する（交通事故やノミ・ダニなどによる皮膚炎などの病気、迷子などを防げます）

犬や猫などのペットは、飼い主にとっては家族同然。でも、マナーを守らなければ周囲に迷惑をかけてしまいます。また、日本の生態系をおびやかす外来生物の飼養にも注意が必要です。さまざまなどうぶつたちと同じ環境で、わたしたちが快適に暮らしていくために心がけておきたいことをまとめました。

②首輪に名札などをつけ、飼い主がわかるようにする
③近隣でふん・尿をさせないように、トイレのしつけをする
④繁殖を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受ける

マナーを守り犬を正しくしつけよう



飼い主による犬のふん・尿の放置に関する苦情や相談が増えています。愛犬もあなたの家族です。知らないうちに他人に迷惑をかけていませんか。快適に愛犬と暮らすためにも愛情と責任をもって飼いましょう。

生後91日以上経過した犬を飼うときは、狂犬病予防法に基づき、30日以内に飼犬登録が必要です（一生涯に1回の登録）。また、毎年1回狂犬病予防接種を受けさせ、飼い犬に鑑札および狂犬病予防注射済票を装着することが飼い主の義務となっています。

なお、飼い犬を散歩させるときはリードをつけて犬を制御できる人が行い、ふん・尿の後始末は責任をもって行ってください。また、首輪などはきつく締め、リードを適切な長さに保ち、歩行者などに不安を与えないようにしましょう。

飼い主の皆さんへお願い

①ルールとマナーを守って、正しくしつける
②公園など公共の場所では決して放さないようにする
③最後まで責任をもって飼う
④繁殖を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受ける

カラスに荒らされないようごみを出そう

最近、カラスがごみ袋を食い散らかすことが多く見受けられます。都市部に飛来するカラスの多くは、人間が出す生ごみをエサにするため集まり、集団で広範囲にわたり行動しているといわれます。カラスの被害をなくするため、ごみを出すときは、次のような対策をお願いします。

ごみを出すときの工夫

①ごみは、収集日当日に出す
②ごみは、ふたが付いたポリ容器に入れて出すかごみ散乱防止ネットなどを活用する
③食品のムダや食べ残しを少なくし生ごみを減らす
④ごみ袋から生ごみが見えないようにする

問合せ 環境課（市役所2階21番窓口）

