



## 地域づくりにも多大な貢献を評価

「フカキ夢・ひとづくり賞」受賞者が決定  
1月29日、平成24年度「フカキ夢・ひとづくり賞」が社団法人泉大津青年会議所に送られました。この賞は、深喜毛織㈱からの寄付金をもとに実施しているもので、市の発展向上に寄与する人材の育成を目的として贈られるものです。

泉大津青年会議所は、ひまわり大作戦を通じて、笑顔と活気あふれる活動として、人と自然、市民同士のふれあいを育むなど、本市における地域づくりに多大な貢献をされたことが認められました



## 護身術を実践で学びました

市職員を対象とした防犯講習を実施  
2月4日市役所大会議室で、泉大津警察の全面的な協力により市職員を対象とした防犯講習を実施しました。

内容は、不審者の侵入などトラブル時の対応方法、事件発生の緊急通報時に警察や救急車が到着するまでの間の対処方法、来庁者の安全や自分の身を守る方法などの具体的な話や、簡単な護身術を実践で学びました。参加した職員は、今後の窓口対応に大いに役立つと真剣な表情で受講していました。



## 自衛消防隊と消防本部が合同で訓練

泉穴師神社で文化財消防訓練を実施  
消防本部では、1月26日の「第59回文化財防火デー」にちなみ、市内の泉穴師神社で自衛消防隊と合同による消防訓練を実施しました。

訓練は、拝殿付近から出火したとの想定で神社から消防署に119番通報、氏子で編成した自衛消防隊が境内に設置された屋外消火栓と放水銃を使用し、初期消火を行いました。一方、消防本部からもはしご車など消防車3台と署員10人が出動、拝殿に向かって一斉放水し建物を水幕で包み込みました。また、訓練終了後、電気設備や自動火災報知設備などの検査も行われました。



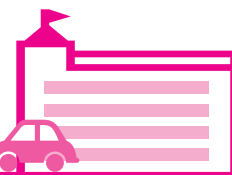
## 東雲公園内に設置しました

はやぶさ親子3体のモニュメントの寄贈を受ける  
市制70周年記念として、㈱本家さぬきやから、はやぶさ親子3体のモニュメントの寄贈を受けました。

これは、市内のホテルではやぶさが営業し、子育てをしていることにちなんだもので、はやぶさが日本庭園と共に市民の皆さんの憩いの場となることを願い、東雲公園内に設置しました。

# まちの話題

Izumiotu Town Topics



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



## 鬼は、めっちゃこわいぞ!!

市内各保育園で豆まき  
2月1日、条東保育所の園児たちが豆まきを行いました。

園児たちは、教室で先生から節分の行事についてのお話を聞いたのち、園庭に集まって豆まきを開始。赤鬼・黒鬼が現れると、子どもたち



は、あまりの怖さに「鬼は外！福は内！」と叫びながら豆をぶつける子や、泣いてしまって、ずっと先生にしがみついていた子などさまざまな表情を見せていました。

## 地域で保存される貴重な文化財

2つ文化財が新たに「泉大津ふるさと文化遺産」に認定  
指定文化財以外で認定する「泉大津ふるさと文化遺産認定制度」にもとづき、市文化財保護委員会は1月23日付けで「泉穴師神社合祀殿」「板原菅原神社跡」を認定しました。泉穴師神社合祀殿は、明治41年(1908)年に泉穴師神社へ合祀された板原菅原神社の社殿で、板原菅原神社跡は、現泉穴師神社合祀殿が建っていた跡地です。神社合祀前の社殿が現存し、旧社地が地域で保存されている市内でも貴重な文化財です。









※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います



## いざ！というときの連絡先

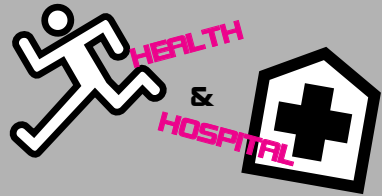
急病!!  
非常事態!!

●泉大津市消防本部 ☎21・0119

●泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940

●和泉保健所 ☎41・1342

●救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119



# 健康のページ

保健、医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです。

## 問い合わせ

●保健センター ☎33・8181

開館時間 午前8時45分～午後5時15分

●市立病院 ☎32・5622

## 予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・日本脳炎・不活化ポリオ・四種混合

市内協力医療機関で個別接種。詳細は、広報いずみおおつ4月号平成24年度母子保健日程表をご覧ください。不活化ポリオについては、同9月号、四種混合については、同11月号をご覧ください。

□BCG接種

実施日 3月11日(月)、22日(金)

受付時間 午後1時～2時30分

場所 保健センター

対象 生後6か月未満

集団接種については、当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は保健センターにも用意しています。

□平成25年4月1日からBCG予防接種の対象者が変更になります

対象者 後3か月～1歳未満（標準的な接種期間は、生後5～8か月）

## 祝日歯科急病診療医院

▷3月20日(祝) 柿本歯科（田中町1-6 ☎21・8148）

診療受付時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は必ず電話で確認のうえご来院ください。事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがあります。歯科医院に電話がつかないときは市消防本部へ。

## たまごくらす（両親教室）4・5月コース募集

日程 4月8日(月)、22日(月)、5月13日(月)、20日(月)

対象 出産予定日が8～10月の人

申込 3月1日(金)から保健センターへ

なお、お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。

## 泉州北部小児初期救急広域センター

15歳未満（中学生まで）のお子さんが休日に病気になった場合は、標記

センター（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4時～5時は、受け付けできません。なお、休日の救急に関しては、市消防本部へ。

## 「食育展」のお知らせ

本市では平成22年3月、泉大津市食育推進計画を策定し、「食でつながる人・未来」を基本理念に食育推進に取り組んでいます。今回、より多くの皆さんに市の食育の取り組みについて知ってもらうため、食育展を開催します。

日時 3月19日(火)～29日(金) 午前8時45分～午後5時15分（29日(金)は午前8時45分～正午までの展示）

場所 市役所1階ロビー

内容 パネル展示、本市の食育に関する取り組み、簡単レシピ紹介

## 麻しん風しん混合（MR）予防接種を受けましょう

近年、10～20代で麻しんが流行したことから、より強い抗体をつけるため、平成20年4月から5年間の時限措置で中学校1年生もしくは高校3年生相当の人に1回麻しん風しん混合予防接種を行っています。その他、定期予防接種として、第Ⅰ期、第Ⅱ期の人も対象者として行っています。

第Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ期の接種期間は、3月末までです。なるべく早めに接種しましょう。

対象者 ▷第Ⅰ期…生後12か月（満1歳）～24か月（2歳）未満 ▷第Ⅱ期…小学校入学前の1年間（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）▷第Ⅲ期…中学1年生に相当する年齢の人（平成11年4月2日～平成12年



## 各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。

### 健康相談

相談名	場所	日時
一般健康相談（予約不要）	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談（予約制）	保健センター	3月19日(火) 午前9時30分～11時
健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。 日程 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時45～午後5時15分		

### 育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H24年8月生	4月2日(火) 午後0時45分・1時30分
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	4月2日(火) 午後2時30分～3時
ほっと息まんま食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	4月2日(火) 午後1時30分～3時30分
赤ちゃん広場（親子同士の交流・相談）	7か月～1歳未満の親子	4月2日(火) 午後2時30分～4時
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～8か月未満の親子	4月2日(火) 午前10時30分～11時30分 ※4月2日(火) 午前10時～10時30分
1・2・3のみんなの広場（親子同士の交流・相談）	1～3歳	3月12日(火)、19日(火)、4月9日(火) 午後2時30分～4時

場所 保健センター

## 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H24年10月21日～ H24年11月10日生 H24年11月11日～ H24年11月30日生	3月14日(木) 3月27日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H23年8月11日～ H23年8月31日生 H23年9月1日～ H23年9月20日生	3月12日(火) 4月9日(火)
3歳6か月児健診	H21年8月生	3月19日(火)
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

## よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程
2歳児	H23年3月生 3月28日(木)
2歳6か月児	H22年9月生 3月26日(火)
3歳児	H22年2・3月生 3月21日(木)
場所	保健センター
受付時間	午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定
持物	歯ブラシ・母子手帳・お茶（2歳6か月児のみ50円切手、筆記用具）※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）

## ベビーCooking（離乳食講習会）

日時	対象	受付時間
3月18日(月)	H24年10月生	午後1時15分～1時30分
場所	保健センター	※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）



「五十肩」ってなに？  
特に原因がなく、肩が痛い、肩が挙がらない、といった症状で診察に来る人がいます。そのほとんどが、「五十肩」と考えられます。五十肩とは、肩関節を構成している上腕骨と肩甲骨をつないでいる筋肉の腱性部分（腱板）の炎症のため、痛みが生じ、肩関節の動きが悪くなる病気です。正式には、肩関節周囲炎と言います。50歳代の中高年層によく発生することから五十肩と呼ばれています。他の疾患を識別するため、レントゲン検査やMRI検査を行います。画像検査にて特に異常がなければ、治療は対症療法になります。急性期は、運動時痛だけではなく、夜寝ているときなど安静時にもズキズキする激しい痛みを感じます。この時期は、無理に動かす必要はなく、肩関節を安静



整形外科 岸田宗久医師

に保ち、消炎鎮痛剤を用いたり、局所麻酔剤やヒアルロン酸の関節内注射を行い、炎症を抑えます。慢性期は、肩の動く範囲を広げるために、消炎鎮痛剤を併用しながら、動かしていきます。アイロン体操と言われる五十肩体操やストレッチを行います。また肩を冷やさないうような保温に努めます。痛みが軽快するまで、半年から1年ぐらい要する人もいますが、根気よく治療を続けることが大事です。

## ちよつと健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム



スポーツ

エンジョイ!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

( 問合 ) 総合体育館＝☎ 33・1200

トレーニング室  
利用講習会 ( 4 月分 )

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

4 月分日程表			
日	時	日	時
3 日 ( 木 )	午後 7 時～	5 日 ( 金 )	午前 10 時～
11 日 ( 木 )	午後 7 時～	13 日 ( 土 )	午後 3 時～
16 日 ( 火 )	午前 10 時～	21 日 ( 日 )	午前 10 時～
24 日 ( 火 )	午後 3 時～	26 日 ( 金 )	午後 7 時～

**対象** 15 歳以上の人 ( 中学生は不可 )  
**定員** 5 人程度 ( 21 日は 30 人 )  
**講習日の持物** 250 円 ( 許可証を発行 ) ・縦 3cm× 横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装  
**申込** 3 月 24 日 ( 日 ) 午前 10 時から総合体育館へ  
 なお、3 月分も空きがあります。随時申し込み可能です。

楽しくバドミントンを  
しませんか

日ごろの運動不足解消に、バドミントンをやってみませんか。経験者はもちろん、初めての人にも指導します。一度見学にお越しください。

スポーツ教室	教室名	前期硬式テニス	ミニ・バスケットボール	陸上教室
	日 時	前期…4～9 月の期間の金曜日 午後 1 時～3 時 ( 準備・片付けを含む )	土曜日 ( 祝日などを除く ) 午後 6 時～7 時 30 分	金曜日 ( 祝日などを除く ) 午後 4 時～5 時 30 分 ( 冬期 5 時まで )
	場 所	総合体育館ほか ( 最終 2 回中央緑地 )	条南小学校体育館	古池公園運動場
	定 員	前期 30 人	40 人	50 人
	対 象	市内在住・在勤の初心者 ( テニス協会・連盟主催の大会などに出場したことのない人 )	小学校 3～6 年生	小学校 3 年生以上
	持 物	ラケット ( ※有料の貸しラケットあり ) 室内用テニスシューズ ( 商品名にテニスシューズと明記のもの )	室内用運動靴	雨天の場合、室内用運動靴が必要 ( 総合体育館にて行う )
受 講 料	受 講 料	受講料…4,600 円 ( 教材費および保険料含む )	3,000 円 ( 4～7 月中受付 ) 2,000 円 ( 8～11 月中受付 ) 1,000 円 ( 12～3 月中受付 )	3,000 円 ( 4～7 月中受付 ) 2,000 円 ( 8～11 月中受付 ) 1,000 円 ( 12～3 月中受付 )
	講 師	増田仁孝ほか	市バスケットボール連盟	市スポーツ推進委員協議会
	そ の 他	※後期の募集は、9 月に行います。		

※各教室には希望者が加入できる保険制度があります。大人…1,860 円、子ども…810 円。



# 図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。

☎ 32・0562

開館時間 → 午前 9 時 30 分～午後 7 時 ( 土・日曜日、祝日は午後 5 時まで )

司書のおすすめボックス。

大阪 ◆ふるさと文学さんぽ  
著 船所武志

大阪にゆかりの文学作品を集めたアンソロジー。  
町田康「くっすん大黒」、菊田一夫「がめつい奴」、宮本輝「泥の河」、与謝蕪村「春風馬堤曲」など、全 20 作品を収録。

◆黒ねこガジロウの優雅な日々  
作 丘修三

住吉 3 丁目にご主人夫婦と、3 人の子どもたちと暮らす黒ねこのガジロウ。  
でも、ガジロウには人間のやることは、どうもよくわからなくて…。黒ねこガジロウの視点で描く、ちょっと辛口な人間観察小説。

◆もちっこやいて  
作 やぎゅうげんいちろう

北風くんたちや、あかおにくん、ばっちゃんのまごたちがばっちゃんちに集まっておもちを焼いて食べようとしています。  
わらべうた「もちっこやいて」をいっしょに歌ってみましょう。

01 新着一般書

◆陽子の一日 南木佳士 著

◆別れさせ屋の恋 新堂冬樹 著

◆ヒトデの星 北野勇作 著

◆おもかげ橋 葉室麟 著

◆甘い罠 鍋木蓮 著

◆フラウド・アトラス 上・下 D・ミツチエル 著

◆紅葉街駅前自殺センター 光本正記 著

◆それを愛とまちがえるから 井上荒野 著

◆リカーシブル 米澤穂信 著

◆冬の旅 辻原登 著

02 新着児童書

◆おひなさまのいえねぎしれいこ 作

◆ニユーヨークぐるぐる

03 録音図書 CD

◆妖怪一家の夏まつり 富安陽子 作

◆道はみんなのもの クルーサ 作

◆ねこのたからさがし さえぐさひろこ 作

◆おじいさんのしごと 山西ゲンイチ 作

◆どこのろう 穂高順也 作

◆ボニー・ベッカー 作

◆おみまい、おことわり?

◆T・ナップマン 作

◆あわてんぼうさちゃん

◆ティム・イーガン 作

04 映画会

日時 4 月 6 日 ( 土 ) 午後 2 時～3 時 18 分

「忍たま乱太郎 忍術学園全員出動! の段」

05 おはなし会

日時 3 月 16 日 ( 土 ) 午後 3 時 ( 約 30 分 )

※毎月第三土曜日の午後 3 時

06 あかちゃんのためのおはなし会

日時 4 月 4 日 ( 木 ) 午前 11 時 ( 約 60 分 )

※毎月第一木曜日の午前 11 時

07 リ古さい雑誌の図書館で、保存期間の過ぎた古い雑誌を差し上げます。

日時 3 月 24 日 ( 日 ) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分

場所 図書館

対象 市内在住・在勤の人 ( 図書館カードまたは住所確認ができるものを持参 )

冊数 同じ雑誌は 1 人 2 冊まで、種類は 1 人 5 種類まで