

おおつ物語

市制70周年記念特別篇

本市は今年市制施行70周年を迎えます。そこで平成24年度の「おおつ物語」は、70年のあゆみを写真を通じてふりかえる「特別篇」をお届けします。



昭和32年(1957)12月 助松神社で開催された北助松駅開設祝賀会
(仲井一夫氏提供)

写真でみる泉大津(10)

泉大津の隆盛 ⑥北助松駅の開設

昭和32年(1957)12月28日、南海本線の高石町駅(現在の高石駅)と助松駅(現在の松ノ浜駅)の間に北助松駅が開設されました。新駅開設は地元助松町からの強い要望がありました。その要望を受けて昭和27年(1952)に「新駅設置促進委員会」が発足し、南海電鉄との交渉が始まりました。

昭和33年(1958)1月25日発行の「泉大津市政だより」によると、新駅開設には①新駅は助松神社前とする、②新駅の土地を南海電鉄に提供する、③街路を改良する、④線路沿いに上條小前道路との連絡道路をつくる、⑤住宅用地を斡旋するという5項目の条件が南海電鉄側からつけられました。これらの履行を推進した結果、昭和32年(1957)8月に新駅工事が着工し、同年12月27日に完成しました。

助松神社では完成日の12月27日に、地元住民が中心となり「北助松駅開設祝賀会」が開催され、駅設置功労者表彰

などが行われました。ちなみに、旧助松駅は昭和35年(1960)12月15日に「松ノ浜駅」に改称されました。

北助松駅開設から5年後の昭和37年(1962)、国の住宅建設促進政策に伴って建設が進められていた日本住宅公団助松団地が完成し、同時に約4000人の入居がはじまりました。昭和40年代(1965~1974)になると、北助松駅から助松団地へ至る通りに「北助松本通り商店街」や「東助松商店街」が形成され、北助松地域は年を追って活況を呈するようになりました。

次回は 写真でみる泉大津(11)をお伝えします。

法律相談【要予約】予約専用電話 ☎23-4400

木曜日、第2火曜日 市役所1階市民相談室
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。先着8人。相談時間は20分以内。なお、時間の指定はできません。

一般相談 ☎33-1131

月~金曜日 午前10時~午後4時30分
市役所1階市民相談室

交通事故相談 ☎33-1131

月~金曜日 午前10時~午後4時30分
市役所1階市民相談室

行政相談 ☎33-1131

第2曜日、第4火曜日 午後1時~3時
市役所1階市民相談室

司法書士相談 ☎33-1131

第1金曜日 午後1時~3時
市役所1階市民相談室

土地家屋調査士相談 ☎33-1131

第3金曜日 午後1時~3時
市役所1階市民相談室

不動産相談 ☎33-1131

第2・4金曜日 午後1時~3時
市役所1階市民相談室

税務相談 ☎33-1131

第3曜日 午後1時~3時
市役所1階市民相談室

特設人権相談 ☎33-1131

第2・3・4水曜日 午後1時~3時
市役所1階市民相談室

消費生活相談 ☎33-1131

月~金曜日 午後1時~4時
市役所1階消費生活センター

人権相談 ☎33-1131

月~金曜日 午前9時~午後5時
市役所1階人権市民協働課相談室

家庭児童相談 ☎33-1131

月~金曜日 午前9時30分~午後4時
市役所1階児童福祉課

母子寡婦相談 ☎33-1131

月~木曜日 午前9時~午後5時
市役所1階児童福祉課

高齢者総合相談 ☎21-0294

月~金曜日 午前9時~午後5時15分
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)

心配ごと相談 ☎21-9871

火曜日 午後1時30分~3時30分
総合福祉センター

教育・児童相談 ☎31-4460

月~金曜日 午前9時~午後5時
教育支援センター

心の相談ホットライン(☎26-0005)

医療相談 ☎32-5622

月~金曜日 午前9時~午後4時 市立病院

防火相談 ☎21-0119

毎日 午前9時~午後5時 消防本部

労働相談 ☎23-8689

火~日曜日 午前9時~午後5時
地域経済課・労働政策担当(労働青少年ホーム内)

就労相談【要予約】☎23-8689

火~金曜日 午前9時~午後5時
地域経済課・労働政策担当(労働青少年ホーム内)

住宅相談 ☎33-1131

月~金曜日 午前10時~午後4時
市役所2階まちづくり政策課

福祉なんでも相談(出張窓口)【要予約】☎33-1131

第2・4金曜日 午後1時~午後3時
地域包括支援センター

女性相談(面談は要予約)

にんじんサロン ☎21-6500

火~金曜日 午前10時~午後5時
人権市民協働課 ☎33-9208

月~金曜日 午前9時~午後5時

市役所窓口業務は月~金曜日(土・日曜日、祝日と12月29日~1月3日の年末年始を除く)午前8時45分から午後5時15分まで行っています。



IZUMI OTSU 1

CONTENTS

70周年記念思い出ツアー

ふるさと納税をしてくれた人に「ふるさと商品」を

泉大津市長選挙は1月13日投開票です

市立病院 作業療法士など職員募集

可燃ごみ有料化の収支をお知らせします

分析!泉大津の国民健康保険

2

4

5

7

8

10

今月の表紙
新年への思いを筆に乗せて
(条南小学校6年生の皆さん)

平成25年
Vol.632

1

UD FONT

この広報紙は、再生紙を使用しています。また広報紙が届かない世帯の人は、秘書広報課へお問い合わせください。
本市の情報は、インターネットや携帯サイトからもご覧になれます。

PC <http://www.city.izumiotsu.lg.jp/>

携帯 <http://www.city.izumiotsu.lg.jp/m/>

携帯サイトのQRコード: なお閲覧には、通信料が必要です。→

to the
FUTURE/
70
OZU

「住んでみたい 住み続けたいまち」を目指し

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申します。

旧年中は、市政の推進に格段のご理解とご尽力を賜りまして、心より厚く御礼申します。

おかげをもちまして、市民皆様方の温かいご支援とご協力により、市制施行七十周年記念事業は、「記憶に残る一年」として事業の推進を図っているところでございます。

この年を契機に、今後さらに、皆様に愛されるまち、住んでみたい、住み続けたいまちを目指し、市勢の発展に全力を傾注してまいります。

年頭に当たり、皆々様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、本年も格別のお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

おづみんと行く! 市制70周年記念 思い出ツアーア

市制施行70周年を記念し、これまでいろんなイベントなどが企画されました。それらの中から一部をご紹介。おづみんといっしょに、記念行事を振り返ってみましょう!



①泉大津駅前（旭町）



②浜街道（東港町・神明町など）



③戎町公園（戎町）

彫刻と花壇で公園を飾ろう! 戎町公園「花と彫刻展」

歴史的な町並みが残る、通称「浜街道」で、毎年「浜街道まつり」が開催されています。今年度も5月に開催し、たくさん的人が訪れました。たくさんの出店が浜街道をいろいろ、中でも、市制70周年にちなんで作られた長さ70mの流しそうめんは注目を集めました。

長い竹にそうめんが流れるたびに歓声がわき、浜街道一帯が活気に満ちていました。

でかっ!! 羊イルミネーション 大作戦 大きなおづみん登場

泉大津駅前に、高さ5mの巨大おづみんが誕生し、本市を訪れる人の興味を引きつけていました。除幕式の日にはテレビなどマスコミ取材も入り、注目を集めました。市民団体・いずみおおつ元気会主催で、大阪芸術大学の協力のもと生まれたこのモニュメントは、夜にはイルミネーションが点灯し、携帯電話などで写真を撮る人も多く見られ、本市のPRにひと役買っていました。



④春日町墓地壁面（春日町）



⑤東雲公園（東雲町）



おづみんです。 市内のとある毛布工場生まれ 本市マスコットキャラクター 「おづみん」誕生!

東雲公園内に新たに2つの日本庭園が作られました。

ひとつは、造園家、庭園デザイナーとして活躍する大阪芸術大学教授の福原成雄氏の指導による伝統的な日本庭園「悠泉庭」。もうひとつは、重森三玲氏作庭の枯山水鑑賞式庭園「吉泉庭」を移築したもの。

これらの庭園は常時見学可能ですので、ぜひ一度ご覧ください。

絵のあるまちづくり 大津川から見た泉大津の四季

春日町墓地の、約80mある壁面に、地域の皆さんの手による壁画がお目見えしました。

景観市民会議「景観人の集い」とあとホールが主催となり実施されたもので、今回は「大津川から見た泉大津の四季」というテーマで描かれました。

壁画の中にはおづみんのイラストも描かれていますので、探してみては!? (詳しくは17ページ)

協働をすすめ、市民の皆様にとって魅力あるまちづくりを
新年あけましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで、すこやかな新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は、市議会に対しまして温かいご協力とご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、本市においては、引き続き大変厳しい財政状況にありますが、市議会といたしましては、福祉、教育、環境などに対する多様な市民ニーズに的確かつ迅速に対応して参りたいと存じます。
地方分権が進展する中につき、行政に対する監視機関である市議会の役割と責任は、ますます大きくなっています。

市民の皆様とともに、様々な分野において協働の歩みを強め、泉大津市の発展のため、また、市民の皆様にとってより快適で魅力的なまちづくりに向け、さらに積極的に取り組んでまいります。
どうか本年も市議会に対し、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸並びにご健勝を心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたしまして存であります。

この展示初日のセレモニーでは、氷で作られたおづみんの氷像もお目見えし、そのできばえに、訪れた人々は感心していました。

泉大津市議会



初めての書き初めにチャレンジするおづみん



△国民年金／可燃ごみ有料化収支／カルチャー・スコール／ファミリー・サポート・センター

泉大津市文化フォーラム カルチャー・スコール 第66、67回

世界の遺跡を掘る 相次ぐ、通説を覆す大発見

1月のテーマは「世界の遺跡を掘る～日本人パイオニアの挑戦」。海外遺跡の発掘調査で高く評価されている日本人考古学学者が、夢を追うことの大切さ、通説を覆す大発見となった発掘成果を語ります。問合 秘書広報課（市役所4階）

ローマ大学に留学し、古代ローマ美術史・考古学を学びました。東京大学文学部長、副学長を経て現在、日本学士院会員、東京大学名誉教授、独立行政法人国立美術館理事長。古代ギリシア・ローマ美術史研究の第一人者として30年以上にわたり、ポンペイ、シチリアをはじめ、地中海各地で古代ローマ時代の都市遺跡を発掘調査し、高い評価を受けました。2002年からは、ポンペイと山をはさんで反対側、ソンマ・ヴェスヴィアーナで別荘の発掘を指導。紫綬褒章、NHK放送文化賞、『エウローパの舟の家』（地中海学会賞）、『古代都市ローマ』（マルク・ポーロ賞、浜田青陵賞）、『皇帝たちの都ローマ』（毎日出版文化賞）など著書多数。

方 1991年から「カンボジア人のための、文化遺産の保存・修復を掲げ、現地にアジア人材養成研究センターを設立し、遺跡を守るカンボジア人専門家を養成しています。

『東南アジア古代国家の成立と展開』、『アンコール・王たちの物語』、『東南アジア多文明の発見』など著書多数。

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、地域の子育てを支援する登録制の組織です。保育所、学校などの開始前や終了後に子どもを預かってほしい、子育てを離れてスポーツや買い物などでリフレッシュしたい、子育てに忙しいあなたのニーズに応えます。

登録を希望する人は右下表の講習会を受講してください。

会員の種類

○依頼会員（子育ての援助を受けたい人）
原則として、市内在住で生後3ヶ月から小学校6年生までのお子さんを持つ人で、センターが実施する講習会（2時間程度）を修了した人。

○提供会員（子育ての援助を行いたい人）

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子どもを預かることのできる心身ともに健康な 65 歳ぐらいまでの人口で、センターが実施する講習会（8 時間 30 分程度）を修了した人。なお資格・性別は問いません。

○両方会員（依頼会員と提供会員を兼ねる人）

広報いづみおおつ 平成25年1月号

①老後を支えます（老齢基礎年金）

②病気やけがで障がいの状態になつたときに支えます（障害基礎年金）

③加入者が亡くなつたとき、子のいる配偶者・子を支えます（遺族基礎年金）

20歳のお届けが必要です

20歳の誕生日（誕生日が月の初日の人は誕生日の前月）に、日本年金機構から国民年金加入手続きの書類が郵送で届きます。その書類を同封されている返信用の封筒で送るか、市役所保険年金課の窓口へ提出してください。免除制度を利用したい人も申請が必要です。

また、平成24年度分の学生納付特例は平成25年4月を過ぎると申請できなくなります。手続きがまだの人は至急申請してください。

源泉徴収票が送付されます。

国民年金や厚生年金保険など
のうち、老齢を支給事由とする
年金（老齢基礎年金・老齢厚生
年金・老齢年金・通算老齢年金
など）を受けているすべての人
に、平成24年分公的年金等の
源泉徴収票が1月末までに日本
本年金機構本部から送付されま
す。

この「源泉徴収票」には、平
成24年中に受けた年金額、源泉
徴収された所得税額、特別徴収
された介護保険料額などが記載
されていますので、所得税の確
定申告をする際に添付してくだ
さい。

紛失や未着、または、2枚以
上必要な場合は、堺西年金事務
所で再交付の申請をしてください。
その際、年金証書・印鑑・
身分証明できるもの（免許証や
保険証など）を「持参ください。
なお、障害年金や遺族年金な

■ 公的年金制度の仕組み（数字は平成 23 年度末）

日本の公的年金制度は、
図のように 2 階建て構造
になっています。

<p>本の公的年金制度は、 のように2階建て構造 となっています。</p>	<p>厚生年金保険 共済 など</p>	
<p>第1号被保険者 農業・自営業者・学生など (1,904万人)</p>	<p>第2号被保険者 サラリーマンや公務員など (3,893万人)</p>	<p>第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者 (978万人)</p>
<p>国 民 年 金 (基 础 年 金)</p>		

可燃ごみ有料化の収支 をお知らせします。

歳入】 指定ごみ袋の売り上げ額

45リットル袋 (143万7,000枚)	6,466万5,000円
30リットル袋 (122万3,500枚)	3,670万5,000円
15リットル袋 (71万500枚)	1,065万7,500円
合計	1億1,202万7,500円

歳出】指定ごみ袋作製などの経費

指定袋製造工場視察	9,000 円
消耗品（指定袋作製経費）	1,937 万 1,800 円
消耗品（事務用消耗品）	1 万 9,050 円
減量・分別チラシ作製経費	5 万 8,800 円
指定袋管理搬送委託料	375 万 4,800 円
手数料徴収集事務委託料	784 万 1,925 円
合計	3,105 万 5,375 円

■ 地域環境基金積立金

歳入－歳出	8,097万2,129
運用利子等	2,500
合計	8,097万4,629

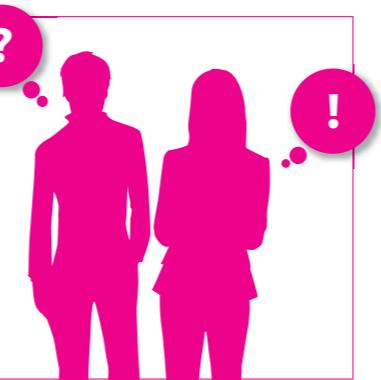
【地域環境基金活用事業】指定ごみ袋の収益を積み立てた 地域環境基金を活用した事業の経費

事業名	事業費	地域環境基金
有価物集団回収助成事業	2,332万6,900円	732万6,900円
ごみ減量機器購入助成金事業	178万6,000円	78万6,000円
不法投棄防止啓発事業	154万8,600円	154万8,600円
資源循環型システムモデル事業	36万3,778円	36万3,778円
給食調理業務紙減量化事業	64万3,500円	64万3,500円
太陽光発電式照明灯整備事業	1,500万4,500円	1,500万4,500円
太陽光発電設備整備事業(※)	1億6,000万円	1,260万円
環境教育図書等拡充事業	145万1,048円	145万1,048円
園庭芝生化推進事業	51万9,094円	51万9,094円
落葉堆肥化推進事業	21万4,720円	21万4,720円
環境教育推進事業	70万4,400円	70万4,400円
緑のカーテン推進事業	20万5,764円	20万5,764円
高効率エネルギー・システム設置助成事業	158万4,800円	158万4,800円
雨水タンク購入助成事業	14万7,000円	14万7,000円
住宅用太陽光発電システム設置補助金事業	869万7,000円	869万7,000円
L E D照明整備事業	149万1,000円	149万1,000円
環境モデル都市推進計画策定事業	808万9,655円	423万6,155円
L E D防犯灯普及促進事業	2,399万9,850円	368万7,050円
地下水活用事業	109万2,000円	109万2,000円
剪定枝活用事業	70万7,175円	70万7,175円
エコクッキング事業	29万1,000円	29万1,000円
レジ袋削減推進事業	66万467円	66万467円
合計	2億5,252万8,251円	6,396万1,951円

平成25年度

市・府民税の主な改正点をお知らせします。

生命保険料控除、退職所得などが、次のとおり変更になりました。詳しくは税務課までお問い合わせください。



1. 平成 24 年 1 月 1 日以降に締結した保険契約など

- ①介護医療保険料控除の創設…控除額（上限）2万8,000円
 - ②一般生命保険料控除の縮減
 - …控除額（上限）3万5,000円→2万8,000円
 - ③個人年金保険料控除の縮減
 - …控除額（上限）3万5,000円→2万8,000円

※①+②+③ の合計額の上限は7万円

(表1)

年間の支払保険料など	生命保険料控除額
1万2,000円以下	支払保険料の金額
1万2,000円超~3万2,000円以下	支払保険料の金額×2分の1+6,000円
3万2,000円超~5万6,000円以下	支払保険料の金額×4分の1+1万4,000円
5万6,000円超	2万8,000円(上限)

2. 平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した保険契約など

- ①一般生命保険料控除…控除額（上限）3万5,000円
②個人年金保険料控除…控除額（上限）3万5,000円
※①+②の合計額の上限は7万円

(表2)

年間の支払保険料など	生命保険料控除額
1万5,000円以下	支払保険料の金額
1万5,000円超~4万円以下	支払保険料の金額×2分の1+7,500円
4万円超~7万円以下	支払保険料の金額×4分の1+1万7,500円
7万円超	3万5,000円

※平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した保険契約については、従前の一般生命保険料控除および個人年金保険料控除の適用限度額と変更はありません。

3. 上記1と2双方の保険契約などの係る控除がある場合の 控除額の計算方法

一般の生命保険料控除または個人年金保険料控除の控除額は、それぞれ次のアおよびイの金額の合計（上限 2 万 8,000 円）になります。

ア) 1. の支払保険料は、上記の表 1 により計算した金額
イ) 2. の支払保険料は、上記の表 2 により計算した金額

※「介護医療保険料控除」「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」の合計額の上限は7万円



□生命保険料控除の見直し
平成22年度の税制改正により、平成25年度の市・府民における生命保険料控除が左とおり見直しされました。

□退職所得に係る税制改正
退職所得に係る10%税額控
除上されます

市・府民税の所得割から税額の10%を控除する仕組みとなつていましたが、この10%税額控除が廃止されました。

勤続年数5年以下の法人役員などの退職所得について2分の1課税が廃止されます

勤続年数が5年以下の法人役員などが支払いを受ける「役員報酬」に

□上場株式などの配当などに係る10%軽減税率の適用期限が来年2月28日まで延長

年延長され、平成25年12月31日までとなりました。

したがって、平成24年中に支払いを受ける上場株式などの配当所得や譲渡所得にかかる税率については、平成23年中と同様に10%（住民税3%・所得税7%）となります。

対象となる人

す。

① 国民健康保険に加入している

○国民健康保険の加入・脱退

退職や就職などで、社会保険の資格がなくなつたり資格取得をしたときは、14日以内に保険年金課に届け出が必要です。加入の届け出が遅れた場合でも、最高2年（社会保険の喪失日まで）さかのぼつて加入し保険料を支払うことになります。

また、社会保険に加入了にもかかわらず国民健康保険を加入のままにしておくと、引き続き保険料を請求されますので、ご注意ください。

○退職者医療制度の届け出は
お済みですか

会社を退職して、年金（厚生

からのお知らせです。



An illustration of a female nurse wearing a white uniform and cap. She is holding a rectangular card with the word '保険証' (Health Insurance Card) printed on it. The card has a small illustration of a person on the left side.

②資格証明書の交付

被保険者であることを証明するだけのものなので、医療費はいつたん全額自己負担になります。

③保険給付の差し止め

保険給付の全額または一部が差し止められます。なお、納めないでいると、差し止められた

障がい者虐待の防止について

コラムのページ columns stand

障

害者虐待防止法が昨年10月1日に施行されました。

過去には「水戸アカス事件」や「滋賀県サン・グループ事件」など実に痛ましい事件がありました。詳細については、小欄の紙面の都合上詳しく述べませんが、ご自身では是非この機会に調べていただければと思います。ちなみに、平成10年(1998年)のTVドラマ『聖者の行進』は「水戸アカス事件」をモデルにしており、ご記憶にある人もおられるのではないかでしょう。

まちの話題 Izumiotsu Town Topics

泉大津で起きたさまざまできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



穴師公園



大津川河川敷



自信作の貫頭衣を披露

11月18日、農業まつりで、「貫頭衣デザインコンテスト」の入賞作品を池上曾根史跡公園の屋外ステージで発表しました。発表は「2012弥生コレクション」と称し、入賞者みずからが作品を着用するファッショショーンショー形式で行われ、自信作の貫頭衣を披露しました。



板原老人少年憩いの広場



ボランティア生徒大集合!!

昨年度から、誠風中学校の生徒会と、戎・穴師・楠の各小学校の児童会では「誠風校区クリーンアップ大作戦」をスタートしました。

11月30日には、穴師公園、大津川河川敷、板原老人少年憩いの広場(キリン公園)を、4校合同で清掃しました。



貴頭衣デザインコンテスト開催

歳末助け合い運動が行われる中、市内の浄土宗寺院(12か寺)では、この運動に協力しようと托鉢(たくはつ)を行いました。12月7日には上条地区を、黒い衣に袈裟を着けた僧侶たちが念仏を唱えながら行脚し、市民に善意を呼びかけました。

社会福祉へ役立ててと寄付

適度な「運動の質(強さ)」の目安としては、速歩きや階段の上り下りといったもので、「3分ほど続けたときに

定された障害者虐待防止法では、対象となる障がい者や、障がい者虐待の類型を定義し、これに対応する行政の役割と責務を明らかにしました。

市町村には、障がい者虐待防止センターを置くこととされ、本市では、障がい福祉課が「泉大津市障がい者虐待防止センター」として、障がい者に関する虐待の通報窓口や相談、指導、広報などの業務を担い、障がい者の権利擁護を基本にした支援を行います。

さらに、本市独自の取り組みとして、平成24年10月にお知らせのとおり、泉大津市虐待相談ホットライン(☎080-0200-0213)を設け、児童・高齢者対応窓口と連携しながら、通報番号の一本化を図り対応しています。

法第3条には、「何人も、障

害者に対し、虐待をしてはならない」と書かれています。

障がい者の身体や心などを傷付ける虐待行為を良かれと思

い行っている人はだれもいないでしよう。しかし、「いつも

こうしている」「これくらいなら」という日常の行為の中に、もしかすると虐待にあ

たるものがあるかも知れません。また、日々の介護疲れなどから、つい厳しく障がい者に接してしまうこともあるの

ではないでしょうか。

「障害者虐待の防止、障害者の養護に対する支援等に関する法律」という名称のとおり、虐待の未然防止と心ならずも虐待に及んでいる養護者

に対する適切な支援が最も大切です。これを機に一人ひとりが虐待に気づく力を高めて

いただければと願います。

息が少し弾むが、会話はできる」(=中強度)くらいの運動です。同じ20分間のウォーキングでも、息がそれほど弾まない、ゆっくりしたペースだと健康度のアップはありません期待できません。逆にウォーキングのコースに階段を入れる、2~3分の速歩きを数回入れるといった工夫で、ウォーキングの健康効果は大きく上がるでしょう。

■自分に合ったペースを見つけて、続けること

ウォーキング以外にもジムやジョギングなど、運動にはいろいろありますが、何をするにしても自分に合ったものと自分のペースを見つけてましょう。先に紹介した中強度の運動も、やり過ぎれば慢性疲労につがなることもありますのでご注意を。また、市では新たに市内ウォーキングマップを作成しました。フルカラーで見やすいマップになっています。ご希望の人にお配りしていますので、保険年金課(市役所1階5番窓口)までご連絡ください。

コラム 知っこトクする元気になれる! 健康アップ 大作戦!

健康づくりをスタートしましょう! ~運動編~

一年の計は元旦にあり」というように今年は自身の健康づくりにチャレンジしませんか? 健康づくりの土台として、大きく運動と食事の2つがありますが、まずは運動からご紹介しましょう。

■量と質のバランスが大切

メタボ予防や、健康維持のための代表的なものは何といってもウォーキング。ウォーキングを習慣にしている人も多いと思いますが、最近の研究で、歩けば歩く(=運動の量が多い)ほど健康になるというわけではないことが分かっています。健康への効果を大きくするには、どれくらいの強さの運動をしているのかという「運動の質」もポイントなのです。

■3分続けて、息が少し弾むくらい

適度な「運動の質(強さ)」の目安としては、速歩きや階段の上り下りといったもので、「3分ほど続けたときに



約80mの壁面をキャンバスに

「絵のあるまちづくり」活動中
「絵のあるまちづくり」は、景観市民会議「景観人の集い」とあすとホールが主催となり、地域の皆さんといっしょに公共施設の壁面などを活用し、絵を描くことで、地域の子どもたちに景観を「守る心」、「育てる心」を養ってもらい、景観保全、落書き防止などを目的としています。今回は、春日町墓地の壁面をキャンバスに、10月16日から21日と11月4日の計7日間にわたり、延べ約180人の地域の親子などが参加しました。壁画のテーマは「大津川から見た泉大津の四季」です。約80mの壁面をキャンバスに、2回に分けて描きます。残り半分は来年5月ごろの制作予定です。なお、この壁画に使用したペイントは、日本ペイント販売株式会社近畿支店大阪南営業所から寄付していただきました。



和やかな表彰式となりました

11月6日、市役所3階大会議室で平成24年度防火图画コンクール入賞者の表彰式が行われました。市内各小・中学校の児童・生徒から、1,567点の応募があり、市長賞・消防長賞・教育長賞・火災予防協会長賞の15点が表彰されました。

なお、受賞者は次のとおりです。受賞作品は、消防本部ホームページ上で閲覧できます。

▷市長賞…新町祐佳（小津中2年）、奥野なな（条東小1年）
▷消防長賞…中西未耶（東陽中2年）、井上裕生（条南小1年）、八角綾香（楠小1年）
▷教育長賞…山崎駿介（誠風中2年）、高垣ひろ子（小津中2年）、竹田朱羽（穴師小2年）、坂本晴菜（上條小1年）、金田幸穂（楠小1年）
▷協会長賞…明知悠真（東陽中2年）、田中海音（東陽中2年）、木下眞子（誠風中2年）、荒川友利愛（条南小1年）、坪倉紺織（穴師小2年）（敬称略）



協力機関との連携を深めました

11月27日に、徘徊SOSネットワーク事業において、協力機関との連携を深めるため、第1回模擬訓練を実施しました。本事業は認知症の人およびその家族などが住みよいまちづくりを進めるため、昨年10月から取り組みを進めている事業です。模擬訓練後、各協力機関と意見交換会を行い、今回の訓練を通しての感想や今後の改善点などについて意見をかわしました。



板原菅原神社跡などを見学

11月10日、第8回文化財公開展を開催しました。秋晴のもと、30人の参加者は板原菅原神社跡、板原大師堂、法蔵寺、板原行者堂を順次見学し、文化財保護委員より解説を受けました。



人権の大切さを呼びかけました

市では、人権週間（12月4日～10日）にちなみ、11月30日に市内3か所で街頭啓発を行い、人権の大切さを啓発しました。また、12月3日から7日には市役所1階ロビーにおいて、市内の幼稚園児、小・中学生の絵や書などを展示する「人権啓発作品展」が開催され、訪れた人々の心を和ませていました。



楽しいひとときを過ごしました

11月6日に市内の民間保育園7園（アイビースクール、アンビー、条南保育所、ぱる、南海かもめ保育園、すこやか保育園、とれどあ保育園）の年長クラスの子どもたち約170人が総合体育館に集まり、小学校入学前の友だちづくりを目的に交流会を行いました。違う保育園のお友だちがたくさんいて子どもたちは少し緊張した様子でしたが、会がすすむにつれうちとけ、みんなで楽しいひとときを過ごしました。



外部の視点から市の事業を評価！

11月24日、外部評価を開催しました。当日は、外部評価委員（学識経験者、市民行政経験者）から、市が行う5事業について、外部の視点から貴重なご意見・評価をいただきました。

市では、今回議論された内容や評価結果を踏まえて、十分な検討を行い、事業の見直しに活用していきます。評価結果を踏まえた今後の市の対応方針については、順次公表いたします。

なお、市ホームページに当日の模様を動画で掲載していますので是非ご覧ください。



おづみん氷像も登場しました

12月1日、戎町公園にて「彫刻と花壇で公園を飾ろう」を開催されました。市民募集で作製された花壇に子どもたちが作った植木鉢やモールクラフト、また、本市在住の彫刻家を中心に阪南エリア在住の彫刻家による作品が展示されました。公園中央では氷の「おづみん」がアナクラウンプラザホテル大阪の調理師により作製されました。



小中学生 想いや夢を語る！

11月21日、市民会館小ホールで「小中学生弁論大会」が開催されました。自分を取り巻くさまざまなテーマについて子どもたちが精一杯考え、それをまとめての熱弁が会場に響きました。審査の結果、小学生の部では楠小6年・西村海渡さん、中学生の部では小津中3年・石田朋也さんが、最優秀賞に輝きました。



古代人の精神世界を学びました

池上曾根弥生学習館では学習館企画展「弥生の世界像」の記念講演会として、10月20日に「縄文の祈り」（講師：瀬口眞司氏）を、11月24日に「弥生の祈り」（講師：森岡秀人氏）と題する講演会を、府立弥生博物館などと共に催で実施しました。講演では史跡池上曾根遺跡から出土した鳥型木製品やドラゴンの絵が描かれた土器なども取り上げられ、参加者は古代人の精神世界について学びました。

情報かわら版



イベントや各種講座
などのご案内です。

市の動

●総人口
77,131人(-65人)
●女
40,058人(-23人)
●男
37,073人(-42人)
●世帯数
33,214世帯(-28世帯)
●面積
13.36 km² (±0.0 km²)

※H24年12月1日現在。
()は前月比



住宅用火災警報器の相談は泉大津市消防署へ!
泉大津市消防署予防係 (☎21・0119)



北公民館子ども英会話 クラブ見学会

北公民館クラブ「子ども英会話」では、毎週土曜日午後1時より年長児（小学6年生まで、7クラスに分かれ）で、英会話を学んでいます。次とおり見学会を開催しますので、一度見学してみませんか。新小学1年生の人は、ご相談ください。

日時 1月19日(土) ▶ 新年長児
午後1時～1時40分 ▶ 新小学6年生・午後5時40分～6時30分

場所 北公民館

対象 平成25年度新年長児（保護者の同伴が可能なお子さんのみ）、平成25年度新小学6年生会費 月1500円（別途徴収あり）

問合 子ども英会話クラブ (☎090・4298・1602)

日時 2月8日(金)、15日(金) 午後2時30分～3時10分

抽選日 2月15日(金) 午後3時

会場 北公民館

対象 新年中児

定員 10人

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 ちびっこジャズクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装

年生 22・9・3(23)

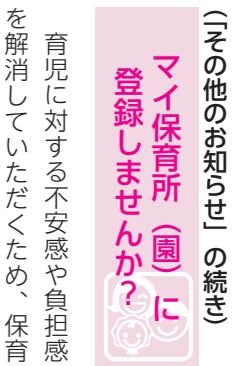
問合 アンパンマンクラブ (☎090・7367・5251)

日程 2月6日(水) (以降8月まで第1水曜日見学可)

場所 北公民館

対象 平成25年度新小学1～6年生

持物 上靴・水筒・タオル・動きやすい服装



タイトルアイコンは、対象者を表しています。

にんじんサロン1月の催し (☎・番 21・6555)

1月9日(水)午前10時～正午
絵手紙 亀高怜子さん
1月11日(金)午前10時～正午
にんじん塾⑤ 崎田由美子さん
1月17日(木)午前11時～11時30分
子どものためのおはなし会（浜幼稚園の園児も参加します。）エンジェルクラブ
1月17日(木)午後2時～4時
絵手紙 立花悦子さん
1月18日(金)午前10時30分～11時30分
チエア・エクササイズ（音楽を聞きながらからだを動かします）本田ますみさん
1月23日(水)午前10時～正午
絵手紙 亀高怜子さん

1月24日(木)午後1時～1時間程度
「川柳などで、頭の活性化をしてみませんか？」楠畠正史さん
1月26日(土)午前10時30分～正午
色紙（しきし）に絵を描きましょう 亀高怜子さん
1月27日(日)午後1時30分～3時30分
フォーラム in 泉大津 2013 エスペランサ（市民会館小ホール）
1月31日(木)午後2時～4時
絵手紙 立花悦子さん
2月5日(火)午後1時～2時30分～
押し花アートⅡ 三宅幾子さん

※サロンをご利用の際には、必ずスリッパなど上履きをご持参ください。

■「心のケアセミナー～わたしのココロとカラダを知るために～」
参加者募集
日程・内容 ①1月29日(火)～仕事・家庭・育児さえも上手くい

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座（左表参照）を開催しています。

参考にさせてはお手数ですが「にんじんサロン」へお問い合わせください。事前申し込み不要の講座は、「チエア・エクササイズ」と「川柳」です。

なお、1月の休館は1日(祝)3日(木)、15日(火)、毎日曜・月曜日です。1月27日(日)はフオーラム in 泉大津です。ぜひご参加ください。

にんじんサロンからのお知らせ

にんじんサロンからの
お知らせ

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座（左表参照）を開催しています。

参考にさせてはお手数ですが「にんじんサロン」へお問い合わせください。事前申し込み不要の講座は、「チエア・エクササイズ」と「川柳」です。

■「心のケアセミナー～わたしのココロとカラダを知るために～」
参加者募集
日程・内容 ①1月29日(火)～仕

事の見学・参加（月に1回程度実施）、出産前の保育所見学（乳幼児の生活）・おむつ交換・沐浴などの育児体験、赤ちゃんとの触れ合い、手遊び（月齢ごとの赤ちゃんの特徴）、離乳食のアドバイス（給食の試食・保育所によって違いあり）

育児体験や育児見学 保育所行事の見学・参加（月に1回程度実施）、出産前の保育所見学（乳幼児の生活）・おむつ交換・沐浴などの育児体験、赤ちゃんとの触れ合い、手遊び（月齢ごとの赤ちゃんの特徴）、離乳食のアドバイス（給食の試食・保育所によって違いあり）

育児相談（随時） 保育士などによる育児相談、健康相談、発育相談

登録方法 児童福祉課にて「マイ保育所登録申請書」を受け付け後、「登録カード」を発行

育児に対する不安感や負担感を解消していただくため、保育所を身近な子育て支援拠点と位置づけ、妊娠中の人は在宅で3歳未満の子どもの保育を行う保護者に、「マイ保育所（園）」として登録してもらい、保育所入所前から保育所でのサービスが受けられるものです。ただし、優先的に入所できるものではありません。

「かかりつけの病院」があると安心できるように、登録した保育所がかかりつけの「マイ保育所（園）」として子育てを支援します。

（「他のお知らせ」の続き）

マイ保育所（園）に登録しませんか？



育児に対する不安感や負担感を解消していただくため、保育所を身近な子育て支援拠点と位置づけ、妊娠中の人は在宅で3歳未満の子どもの保育を行う保護者に、「マイ保育所（園）」として登録してもらい、保育所入所前から保育所でのサービスが受けられるものです。ただし、優先的に入所できるものではありません。

「かかりつけの病院」があると安心できるように、登録した保育所がかかりつけの「マイ保育所（園）」として子育てを支援します。

（「他のお知らせ」の続き）

登録できる人 母子保健手帳を交付された人、3歳未満の未就園児の保護者

登録の注意事項

▽登録は保護者1人に1保育所

▽体験は1日2人程度（多い場合は調整）

▽登録変更は2回

▽希望する3歳未満の子どもの保育所（園）へ連絡が必要

▽登録した人のみ利用可

▽市内の登録可能

▽お子さんが3歳になった年の年度内までは利用できますが、

保育所・幼稚園に入園すると無効

▽登録した人のみ利用可

タイトルアイコンは、対象者を表しています。

〔その他のお知らせ〕の続き
不審な電話にご注意!

振り込め詐欺の被害が増加しています。公的機関や市などが、電話によりATMの操作を指示し、還付を行なうことは絶対にありません。

本市でも不審な電話があつたと情報が寄せられています。

【還付金】がありますので指示に従つてATMを操作してください。

【至急】□×□○に振り込んでください。

このような電話があつたらまず、ひとりで判断せずに身近な人に相談し、警察署・市役所・金融機関などにご連絡ください。

また、不審な電話や訪問者があっても被保険者証やキャッシュカードを渡さず、簡単に生年

月日、□座番号、携帯番号やキヤッショカードの有無などを教えないようにしましょう。

福祉に役立ててくださいと寄せがありました。ありがとうございました。

付がありました。ありがとうございました。

高齢介護課 (市役所1階)
8番窓口)、または保険年金課 (市役所1階6番窓口)

高齢介護課 (市役所1階)
6番窓口)

高齢介護課 (市役所1階)
(敬称略)

高齢介護課 (市役所1階)
オズ

高齢介護課 (市役所1階)
オズ

高齢介護課 (市役所1階)
8番窓口)

高齢介護課 (市役所1階)
8番窓口)

高齢介護課 (市役所1階)
8番窓口)

消防の伝統行事である消防出初式を実施します。

消防職員・消防団員による分列行進・車両行進・一斉放水、幼年消防クラブ員の誓いの言葉や演技などを予定しています。ぜひお越しください。

日時 1月13日(日) 午前9時30分～午前11時

場所 市民会館前

参加機関 消防本部、消防団、泉大津市幼年消防クラブ

問合 消防本部警防課 (21-0119)

1/17 (木) 市民ギャラリー展

文化連盟会員による市民ギャラリー展を開催します。

日時 1月17日(木)～20日(日) 午前10時～午後4時30分 (最終日のみ午後4時まで)

場所 織編館ギャラリー
入場料 無料
部門 洋画・日本画・書・写真・工芸(予定)
問合 生涯学習課 (市役所3階)

1/26 (土) 「水」からつながる何でも博覧会

第11回「私の水辺」泉北地域交流会

河川・海をはじめとした「水」に関する活動・研究を行っている小学校から大学院・団体・個人による発表や、パネル展などを行います。戎小学校・穴師小学校が発表・展示します。

日時 1月26日(土) 午前10時30分～午後3時30分

場所 泉北府民センター

参加費 無料

■ペットボトルによる手作り顕微鏡作り教室

定員 午前・午後の2回、先着各20人

申込 1月8日(火)から電話で予約受付

詳しくは府鳳土木事務所ホームページをご覧ください。

問合 府鳳土木事務所 (21-072-273-0123)

1/26 (土) 伝承文化事業 新春を寿(ことほ)ぐ和の宴

伝統芸能として現在に伝わる優雅な和楽器と日本舞踊で心を癒しませんか。箏・三絃・大正琴・尺八・詩吟・日本舞踊で、新春の午後のひとときを楽しみましょう。

日時 1月26日(土) 午後1時30分～(開場午後1時)

場所 市民会館小ホール

入場料 無料

問合 市民会館 (21-7050)

2/2 (土) 羽衣国際大学開学10周年記念コンサート

本市と包括連携協定を締結している羽衣国際大学で、羽衣国際大学保護者会主催の記念コンサートが開催されます。大阪市音楽団が奏でる美しい音楽を無料で楽しむことができます。新年を迎えて、新たな気持ちで本物の音楽に触れてみませんか?

日時 2月2日(土) 午後1時30分～(開場午後1時)

場所 学校法人羽衣学園講堂

入場料 無料(直接会場へ)

出演 大阪市音楽団

問合 羽衣国際大学総合企画室 (072-265-7015)

2/3 (日) 市民音楽祭～吹奏楽の部～

日時 2月3日(日) 午後1時30分～(開場午後1時)

場所 市民会館大ホール

入場料 無料

内容 東陽・誠風・小津中学校、府立泉大津高校、市吹奏楽団による演奏

問合 生涯学習課 (市役所3階)

このように電話があつたらまず、ひとりで判断せずに身近な人に相談し、警察署・市役所・金融機関などにご連絡ください。

また、不審な電話や訪問者があっても被保険者証やキャッシュカードを渡さず、簡単に生年

月日、□座番号、携帯番号やキヤッショカードの有無などを教えないようにしましょう。

【還付金】がありますので指示に従つてATMを操作してください。

【至急】□×□○に振り込んでください。

このように電話があ