

市長のうごき

Mayor's Work

11月の主な動き

●11月3日祝
泉大津フェニックスで開催された「泉大津羊のゆめフェスタ」に参加しました。集まった多くの皆さんを前に、泉大津のPRやあいさつを行いました。



●11月4日(日)
市民会館で行われた「ふれあい健康まつり」に参加し、開会のあいさつの後、おづみんや参加者の皆さんといっしょにおづみん体操をしました。



12月の主な予定

※()内は場所

- 1日(土)
「彫刻と花壇で公園を飾ろう」オープニングセレモニー（戎町公園）、泉大津ふれあい大会（市民会館小ホール）
- 8日(土)
人権問題を考える市民の集い（テクスピア大阪）
- 11日(火)～19日(水)
市議会第4回定例会（市役所5階）
- 16日(日)
クリスマスジャズコンサート（市民会館大ホール）
- 17日(月)
定例市長会議（大阪府庁）
- 21日(金)
泉北環境第4回定例会（泉北環境）

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。

12月のカレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		休							休		ガラス玉づくり				
	綿づくりとくらし						ガラス細工				親と子の凧づくり				
企画展「弥生の世界像～池上曽根の精神世界～」															
				休							休				
	好勝展												古文書講座		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1
月	火	水	木	金	土	祝	祝	火	水	木	金	土	日	月	祝
休								休			休	休	休	休	休
	土器づくり														
		休							休			休	休	休	休

池上曽根弥生学習館

☎ 20・1841 ㊟ 20・1866
開館：午前10時～午後5時（体験は午後4時まで）

- ◆土器づくり（毎月実施）
日時／12月18日(火) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人 参加費／300g300円～ 申込／12月6日(木)午前10時から電話予約
- ◆ガラス玉づくり（毎月実施）
日時／12月15日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人（中学生以上） 参加費／1人30gまでは500円、30g以上は600円 申込／12月6日(木)午前10時から電話予約
- ◆「綿づくりとくらし」糸つむぎ体験・麻糸プレスレットづくり
日時／12月2日(日) 午後1時30分～（受付午後1時～） 定員／先着20人（小学生以上） 参加費／無料 講師／平山貴夫氏（和泉木綿の会） 申込／電話予約受付中
- ◆泉州に息づくその技2012 ～ガラス細工の魅力～
トンボ玉の制作を体験します。一人一作品。 日時／12月9日(日) 午後2時～（受付午後1時30分～） 定員／先着20人 参加費／500円 講師／佐野邦巳子氏（ガラス工房邦） 申込／電話予約受付中
- ◆冬季体験講座2012 親と子の凧づくり
「六角凧」をつくって、史跡公園で揚げよう 日時／12月15日(土) 午後1時30分～（受付午後1時～） 対象／小学生以上（低学年は保護者同伴。4年生以上は一人で参加可） 定員／先着30人 参加費／500円（材料費） 持物／凧に描きたい下絵・サインペンなど 申込／12月6日(木)午前10時から電話予約
- ◆企画展「弥生の世界像～池上曽根の精神世界～」
池上曽根遺跡の出土品から、弥生人の精神文化を探ります。 日時／12月16日(日)まで 入場／無料
- ◆年末年始の休館日
12月28日(金)～1月4日(金)
なお、詳細は弥生学習館へ。

おりあむかん 織編館

☎ 31・4455 ㊟ 31・4457
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）

- ◆ふるさとの古文書解説講座
日時／12月14日(金) 午後1時30分～3時（受付午後1時～） 場所／テクスピア大阪3階研修室 受講料／100円 講師／山口恭子（泉大津市史料室） 申込／新規申込者は、電話にて織編館か生涯学習課へ
- 織編館ギャラリーの催し
- ◆第3回好勝展
期間／12月4日(火)まで 内容／水墨画15点
- ◆年末年始の休館日
12月29日(土)～1月3日(木)
なお、詳細は織編館へ。

こちら

消費生活相談室

しょうひせいかくそうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be
a smart consumer!

相談事例

高齢の父が催眠商法で大量の健康食品を購入

高齢の父が知人に誘われ、健康の話をしてくれるという短期間だけ開いている健康食品の店へ行き、大量の健康食品を購入した。父は、健康食品を病気が治る薬のように思っている。

健康食品（栄養補助食品・健康補助食品・サプリメントなどの名称も含む）には法律上の定義はありません。健康食品は健康の保持および健康管理などの目的のために利用されています。健康食品は法律上には食品です。「病気が治る」などの医薬品的な効能・効果を表示すると薬事法違反になります。健康食品を病気の予防や治療の補助のために利用している人がいますが、必ずしもその効果が科学的に証明されているとは限りませんので、病気の治療を目的とした利用はお勧めできません。特に現在、薬を服用している人や医師の治療を受けている人は、健康食品の利用に際しては主治医に相談してください。

同じ名称の健康食品であってもその有効成分の含有量はさまざまです。食品だから大丈夫と思われがちですが、発疹や下痢、肝機能障がいを起こしたとの報告もあります。また、外国製品のなかには医薬品成分を含み健康被害を起こす可能性のあるものもあり、個人輸入は危険です。健康食品には、次のようなものがあります。

保健用機能食品 厚生労働省により栄養効果のあるもの、保健上の効果が科学的に証明されているものについて、その表示が認められた商品

栄養機能食品 主としてビタミン、ミネラルを含む商品が対象であり、これらの成分が規定量含まれている

特定保健用食品 それぞれの商品ごとに許可される食品で、「おなかの調子を整える」「虫歯の原因になりにくい」「ミネラルの吸収を助ける」「歯や骨の健康維持に役立つ」などの他に血圧・コレステロール・血糖値などが気になる人向けの食品もある

募集 このコーナーでは、**小学校入学前**のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所名前ふりがな・生年月日・電話番号・保護者のひらがなを添え、郵送〒595-18008）またはEメール（kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）に秘書広報課へ。

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

元気でーあ！ おおつつこ



ほんたこの
本田琴乃ちゃん
平成24年1月18日生

いたずら大好き！
寒いから暖かくもふもふです♪

（虫取町）

ではありません。あくまで病気でない人が利用することを前提としています。病気を持つ人が特定保健用食品を利用する場合は主治医と相談してください。

①「健康食品」の有効性・安全性などに関して、国立健康・栄養研究所がホームページ（<http://www.nih.go.jp/eiken/>）で情報を提供しています。大阪府も医薬品成分が検出された健康食品の関連情報をホームページ（<http://www.pref.osaka>）

a.jp/yakumu/houdou1.htm）に公表しています。

②健康食品に医薬品のような期待は禁物です。

③健康食品の利用に際しては、表示をよく読み、食事とのバランスを考えるなど自分にあつたものを選びましょう。

※消費生活相談に関することは消費生活センター（月～金曜日の午後1時～4時）にご相談ください

※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います



いざ！というときの連絡先

急病!!
非常事態!!

- 泉大津市消防本部 ☎21・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉保健所 ☎41・1342
- 救急安心センターおおさか ☎＃7119または06・6582・7119



健康のページ

保健、医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです。

問い合わせ

- 保健センター ☎33・8181
開館時間 午前8時45分～午後5時15分
- 市立病院 ☎32・5622

予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・日本脳炎・不活化ポリオ・四種混合

市内協力医療機関で個別接種。詳細は、広報いずみおおつ4月号平成24年度母子保健日程表をご覧ください。不活化ポリオについては、同9月号、四種混合については、同11月号をご覧ください。

□BCG接種

実施日 12月10日(月)

受付時間 午後1時～2時30分

場所 保健センター

対象 生後6か月未満

集団接種については、当日は体温を測定し、母子健康手帳と予診票をお持ちください。予診票は保健センターにも用意しています。

たまごくらす（両親学級） 2・3月コース募集

日程 2月4日(月)、18日(月)、3月4日(月)、18日(月)

対象 出産予定日が5～7月の人

申込 1月7日(月)から保健センターへ
なお、お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。

泉州北部小児初期 救急広域センター

15歳未満（中学生まで）のお子さんが休日に病気になった場合は、標記センター（岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940）をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4時～5時は、受け付けできません。なお、休日の救急診療に関しては市消防本部へ。

麻しん風しん混合（MR）予防 接種（追加）を受けましょう

平成19年春に10～20代の人を中心に麻しん（はしか）が流行しました。その対策の1つとして、平成20年4月から5年間、中学校1年生相当・高校3年生相当の人も麻しん風しん混合予防接種を追加接種できます。麻しんは感

染力が強くとてもうつりやすい病気なので、予防接種で予防する必要があります。幼児期に1回だけ接種していても、10年程度で予防効果が低くなるので、追加接種で予防効果を上げることが大切です。

接種期間 平成25年3月31日まで

対象者 ▷中学1年生に相当する年齢の人（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ ▷高校3年生に相当する年齢の人（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ）

なお、対象となる人には、平成24年3月末に説明書・予診票を個別送付しています。予診票を記入後、医療機関窓口に提出し、予防接種を受けてください。予診票がない人は、保健センターにお問い合わせください。

また、これまで1回も「麻しん・風しん混合予防接種」を受けていない人も無料で接種が可能です。

高齢者インフルエンザ 予防接種はお済みですか？

次の対象者で、希望する人にインフルエンザ予防接種を行っています。

なお、義務接種ではありません。

接種期間 平成25年1月31日(木)まで
実施医療機関 広報いずみおおつ10月号参照

対象者 ▷接種当日65歳以上の市民▷60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する身体障害者手帳1級に相当する人

接種回数 1回

持物 健康保険証

接種費用 自己負担金1,000円

その他 ▷生活保護受給者は、接種費用が免除（生活福祉課が発行する生活保護受給証明書を、接種時に医療機関窓口へ提出）▷低所得者・非課税世帯の接種費用免除はなし▷市内実施医療機関以外や市外医療機関での接種は、全額自費（市外の病院・施設などに入所の場合、保健センターへ）▷接種後の償還払い不可▷65歳以下の人を対象とした季節型インフルエンザ予防接種は、任意予防接種となり、希望する人は自費にて接種

祝日歯科急病診療医院

▷12月24日(祝) 貫野歯科医院（東松町1-2-10 ☎21・0651）
▷30日(日) 田中歯科医院（松之浜町



各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。



健康相談

相談名	場所	日時
一般健康相談（予約不要）	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談（予約制）	保健センター	12月18日(火) 午前9時30分～11時
健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。 日程 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前8時45～午後5時15分		



育児相談

相談名	対象	日時
7か月児相談	H24年5月生	1月7日(月) 午後0時45分・1時30分
乳幼児育児相談会（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	1月7日(月) 午後2時30分～3時
ほっと息まんま食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	1月7日(月) 午後1時30分～3時30分
赤ちゃん広場（親子同士の交流・相談）	7か月～1歳未満の親子	1月は、お休みです。
ぴよぴよくらぶ（親子同士の交流・相談）※タッチケア（赤ちゃんマッサージ）	1か月～8か月未満の親子	1月は、お休みです。
1・2・3のみんなの広場（親子同士の交流・相談）	1～3歳	12月11日(火)、13日(木)、18日(火)、1月8日(火) 午後2時30分～4時
場所 保健センター		



乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H24年8月1日～H24年8月20日生	12月20日(木)
	H24年8月21日～H24年9月10日生	1月10日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H23年5月1日～H23年5月20日生	12月11日(火)
	H23年5月21日～H23年6月10日生	12月13日(木)
	H23年6月11日～H23年6月30日生	1月8日(火)
3歳6か月児健診	H21年5月生	12月18日(火)
場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。		



よい歯を育てる会（歯科健診）

対象	日程
2歳児	H22年12月生 12月19日(火)
2歳6か月児	H22年6月生 12月6日(木)
3歳児	H21年12月・H22年1月生 1月17日(木)
場所 保健センター 受付時間 午後0時50分～1時20分。午後2時30分ごろ終了予定 持物 歯ブラシ・母子手帳・お茶(2歳6か月児のみ50円切手、筆記用具) ※今月都合が悪い場合は来月でも可(予約不要)	



ベビーCooking（離乳食講習会）

日時	対象	受付時間
12月17日(月)	H24年7月生	午後1時15分～1時30分
場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)		

「最近、物忘れが増えた。もしかして認知症？」と、悩んでいる人もいるかと思ひます。加齢にともない、記憶力が低下するのは自然なことですが、「歳のせい」の物忘れと、認知症による物忘れの違いについてお話しします。

例えば、今日の朝食に何を食べたか思い出せないということがあります。しかし、「朝食を食べたか、食べていないか」についてはどうでしょうか？ 献立は思い出せなくても、何かを食べたこと自体を忘れていなければ認知症による物忘れとは考えません。認知症による物忘れは、起こったできごとの内容（朝食の献立）ではなく、できごと自体（朝食を食べたかどうか）の記憶がスッポリ抜け落ちてしまうのです。また、認知症の進行にともない時間↓場所↓人の

ちよつと健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム

この物忘れ、年のせい？認知症？

順で認識が低下します。初期段階では時間の感覚が失われる場合が多く、昼間ずっと眠っていて、夜中に活動的になることもあります。このような症状については、本人ではなく周りにいる人が最初に気付くこともよくあります。そのときは、一度病院にご相談することをお勧めします。専門外来が設置されている病院もあります。かかりつけの医師が、皆さんの場合には、まずそちらに相談してみることも一つです。患者さんの不安を最小限に、適切な治療をなるべく早く始めることが大切です。

認知症看護認定看護師

桑田牧子



スポーツ

エンジョイ!

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合せ) 総合体育館 = ☎ 33・1200

トレーニング室 利用講習会 (1 月分)

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

1 月分日程表

日	時	日	時
9 日(木)	午前 10 時～	11 日(金)	午後 7 時～
17 日(木)	午前 10 時～	19 日(土)	午後 3 時～
23 日(木)	午後 7 時～	25 日(金)	午後 3 時～
27 日(日)	午前 10 時～	30 日(木)	午後 7 時～

対象 15 歳以上の人 (中学生は不可)
定員 5 人程度 (27 日は 30 人)
講習日の持物 250 円 (許可証を発行)・縦 3cm× 横 2cm の顔写真・上靴・運動のできる服装
申込 12 月 23 日(日)午前 10 時から総合体育館へ
 なお、12 月分も空きがあります。随時申し込み可能です。

泉大津大橋から 初日の出を見る集い

市民歩こう会主催で、元旦の朝、初日の出を見るため、市民会館から大津大橋までの約 3.5km を歩きます。
日時 1 月 1 日(祝) 午前 6 時 15 分集合
集合場所 市民会館前
参加受付 当日、集合場所で受付 (終了後に甘酒を用意しています)

2013 「フカキ」 元旦 オクターマソン

日時 1 月 1 日(祝) 午前 8 時受付開始 (小雨決行)
会場 大津川緑地 (公園橋海側)
種目 ▷A…オクターマソンの部 (5 km) 午前 9 時 30 分スタート ▷B…健康マソンの部 (3 km) 午前 10 時 20 分スタート

参加資格 泉北地区在住・在勤・在学および本市陸上競技連盟が認めた人
参加費 中学生以上 1,000 円、小学生以下 500 円
申込 12 月 24 日(祝)までに総合体育館か陸上競技連盟事務局へ
問合せ 陸上競技連盟事務局 (グランドメイト ☎32・2475)

親子ランニング 参加者募集

第 20 回記念泉州国際市民マラソン
日時 2 月 17 日(日) 午前 10 時 30 分スタート
種目 1 km または 2 km (りんくう公園シンボル緑地内特設コース、制限時間 30 分以内)
参加資格 堺市から岬町在住の 3 歳～小学 3 年生までの子どもと保護者の 2 人 1 組 (100 組、応募多数の場合抽選) その他詳細は、泉州国際市民マラソンホームページをご覧ください。

東陽中陸上部が府駅伝大会男子の部で 4 連覇 誠風中との見事なワンツーフィニッシュ

11 月 18 日、各地区予選を勝ち上がった 74 チームが参加して、大阪府中学校駅伝競走大会が長居競技場を発着点として、長居公園周回コースで開催されました。その結果、本市の東陽中学校が、男子の部で 1 区から独走で大会 4 連覇を達成しました。

また、誠風中学校も準優勝に輝き、見事なワンツーフィニッシュを飾りました。

さらに、女子の部でも東陽中学校が健闘し、5 位に入賞しました。

近畿中学校駅伝競走は 12 月 2 日(日)、各府県 5 位までに入賞したチームが出場し、全国大会は各都道府県大会の優勝校が参加して 12 月 16 日(日)に山口県で行われます。今後の東陽・誠風中学校の活躍と健闘を祈ります。なお、各区間の選手名と区間賞は次のとおりです。

東陽中 (男子)	誠風中 (男子)	東陽中 (女子)
1 区…東 裕作★	1 区…村田 惇	1 区…中野真実
2 区…山口智也★	2 区…川本優一	2 区…西口佳奈
3 区…木岡龍一	3 区…小森文也★	3 区…若林明花
4 区…稲垣佑樹★	4 区…中西将貴	4 区…田中星菜
5 区…久井一平★	5 区…友永達哉	5 区…吉川春菜
6 区…川口 真	6 区…中島啓伍	

★印は区間賞 (敬称略)



図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

12 月のカレンダー
…休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 → 午前 9 時 30 分～午後 7 時 (土・日曜日、祝日は午後 5 時まで)

司書のおすすめボックス。



◆大切にしたいにほんのたしなみ
 広田千悦子 著

普段の暮らしに息づく工夫や知恵を見つめなおしてみませんか。

野菜の飾り切り、和の着こなし、炭の使いみちなど、食・衣・住・心の 4 つの場にまつわる「にほんのたしなみ」をイラストを交えて紹介します。



◆あかちゃん社長がやってきた
 M・フレイジー 作

あかちゃん社長は、ママとパパにどっさり仕事を持ってきます。

休みはなし! あかちゃん社長は一番いい場所を社長室にして、次から次へと命令を出しますが…!?

あかちゃんとの生活をユーモラスに描いたゆかいな絵本。



◆食を考える
 佐藤洋一郎 著

莫大な水や石油を使って作られ、運ばれ、消費される現代人の「食」。

植物遺伝学を専門とし、農業に関する問題を研究してきた著者が、食の環境負荷や今どきの食、生物多様性と食の関係などについて綴る。

！としょかんからのお知らせあれこれ。

01 新着一般書

- ◆江神二郎の洞察 有栖川有栖 著
- ◆ぬけまいる 朝井まかて 著
- ◆封鎖 仙川環 著
- ◆手紙 M・シーキン 著
- ◆国を蹴った男 伊東潤 著
- ◆志士の風雪 古川薫 著
- ◆空耳の森 七河迦南 著
- ◆天使の檻 上・下 D・トラッソーニ 著
- ◆月の輪草子 瀬戸内寂聴 著
- ◆夏服パースペクティヴ 長沢樹 著
- ◆俺たちが十九の時 小川国夫 著
- ◆おひさまのテープルクロス 茂市久美子 著
- ◆おたんじょうび、お

02 新着児童書

- ◆ことわり? ボニー・ベッカー 作
- ◆ぼくの嘘 藤野恵美 作
- ◆ちよつとだけまいご クリス・ホートン 作
- ◆ふたつの月の物語 富安陽子 作
- ◆メガネくんのゆめ いうひろし 作
- ◆弁当づくりで身につく力 竹下和男 作
- ◆小さなミンディの大 かつやく エリック・A・キメル 作
- ◆あんたがサンタ? 佐々木マキ 作
- ◆こないかな、ロバの としょかん モニカ・ブラウン 作
- ◆プロフェッショナルに学ぶ 文化講演会 江國滋 著
- ◆繁栄日本の陰に 文 上坂冬子 著

03 録音図書 CD

- ◆おはなし会 1 月の「赤ちゃんのためのおはなし会」は休館のため中止します。
- ◆おはなし会 12 月 15 日(土) 午後 3 時 (約 30 分) ※毎月第三土曜日の午後 3 時
- ◆映画会 日時 1 月 5 日(土) 午後 2 時～3 時 トムとジェリー ジェリー街へ行く ほか
- ◆おはなし会 日時 12 月 15 日(土) 午後 3 時 (約 30 分) ※毎月第三土曜日の午後 3 時
- ◆10 冊貸出のお知らせ 12 月 4 日(火)から 28 日(金)までは、1 人につき 10 冊まで借りることができます。ただし CD・カセットの貸出は通常どおり 2 タイトルまでです。