

人権について 考えてみましょう

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）



12月10日は「人権デー」です。
この日を最終日とする一週間
（12月4日から10日）を、人権
週間と定めています。本市でも
この一週間を中心に人権の大切
さを理解していただくため、街
頭啓発や人権問題を考える市民
の集い、人権啓発作品展などを
行うほか、特設人権相談所も開
設します。

●人権啓発作品展

内容 標語・ポスター・図画
日時 12月3日(月)～7日(金) 午
前8時45分～午後5時15分 ※
7日は午前中のみ
場所 市役所1階市民ロビー

●人権啓発作品展 作品募集

募集作品 標語（はがき）・ポ
スター・図画（サイズ自由）
優秀作品は人権啓発作品展で
展示します。

応募資格 市内在住・在勤の人
申込 11月19日(月)までに「T5

95-8686 世界人権宣言
泉大津連絡会事務局（人権市民
協働課内）へ
●人権街頭啓発
日時 11月30日(金) ①午前8時
②午前10時30分
場所 ①泉大津駅前・北助松駅
前 ②イズミヤ和泉府中店

●特設人権相談所

特設人権相談所を次のとおり
開設します。
開設日時・場所 ▽12月4日(火)
：南公民館 ▽12月5日(水)：男
女共同参画交流サロン（にんじ
んサロン） ▽12月7日(金)：北
公民館 時間はいずれも午後1
時～3時
担当者 人権擁護委員・市職員

「人権問題で困ったら

人権擁護委員へ」

人権問題でお悩みの人は気軽
にご相談ください。相談は無料
で、秘密は守られます。

本市には、法務大臣の委嘱を
受けた6人の人権擁護委員がお
り、市役所で皆さんの相談に応
じています。

相談日・場所 第2・3・4水
曜日 市役所1階市民相談室に
て（ただし、12月は特設人権相
談所開設のため第3水曜日の
み）

●全国一斉

「女性の人権ホットライン」

人権擁護委員は、夫・パート
ナーからの暴力や職場などに
おけるセクシュアル・ハラスメン
ト、ストーカー行為など、女性
をめぐる各種の人権問題に積極
的に取り組んでいます。

その一環として「女性の人権

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

整骨院などで 健康保険が 適用されるケースとは？

受けたときは、医療費控除の対
象となりますので、必ず領収書
を受け取りましょう。

①整骨院・接骨院で柔道整復師 の施術を受けたとき

「健康保険が使える場合」

▽骨折 ▽脱臼 ▽打撲 ▽ね
んざ（肉はなれを含む）

※骨折・脱臼については、緊急
の場合を除き、あらかじめ医師
の同意を得ることが必要です。

「施術を受けるときの注意」

▽単なる肩こり、腰痛などに対
する施術は保険の対象になら
ず、全額自己負担となる

▽柔道整復師が患者に代わって
保険請求を行うことが認めら
れているため、自己負担を支
払うことで施術を受けられ
る。施術を受けたときには、

「療養費支給申請書」の施術
箇所や回数を確認し、署名押
印が必要

▽保険医療機関（病院、診療所
など）で同じ負傷などの治療
中は、施術を受けても保険な
どの対象外となる

②医師が必要と認めた、はり・
灸・あんま・マッサージなどを
受けたとき

「健康保険の対象となる疾患や
症状」

●はり・灸の場合

▽神経痛 ▽リウマチ ▽頸腕
（けいわん）症候群 ▽五十肩
▽腰痛症 ▽頸椎捻挫（けいつ
いねんざ）後遺症 ▽その他慢
性的な疼痛（とつづつ）を主症
とする疾患

●あんま・マッサージの場合

筋麻痺・関節拘縮（こうしゅく）
などで、医療上マッサージを必
要とする症例

「施術を受けるときの注意」

▽保険の適用には、あらかじめ
医師の発行した同意書または
診断書が必要

▽単に疲労回復や慰安を目的と
したものや、疾病予防のため
のマッサージなどは保険の対
象とならず、全額自己負担と
なる

▽保険医療機関（病院、診療所
など）で同じ対象疾患の治療
を受けている間は、はり・灸
施術を受けても保険の対象外
となる

問合 ▽国民健康保険加入者：
保険年金課（市役所1階5番窓
口） ▽後期高齢者医療制度加
入者：高齢介護課（市役所1階
8番窓口）、または府後期高齢
者医療広域連合給付課（☎06・
4790・2031）

年間約5万枚発送する有効な広告媒体です



公用封筒へ広告を 掲載しませんか？

市では、平成 25 年度に市民の皆さんに納税通知書など、
さまざまな通知書を送付する際に使用する封筒に広告を掲
載する企業、団体などを募集します。

市からの通知文は、必ず内容などを確認するものであり、
その封筒は広告媒体として非常に有効です。

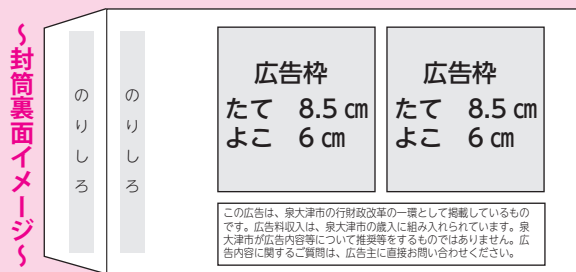
対象となる主な通知書 来年度の市・府民税、固定資産税・
都市計画税の各納税通知書、子ども医療関係書類、児童扶
養手当関係書類、保育所関係書類など

募集広告枠、枚数など ①広告枠…封筒裏面2枠 ②サイ
ズ…縦 8.5cm× 横 6 cm ③広告の色…単色 ④発送枚数
…約5万7,000枚 ⑤募集価格…1枠5万円以上（消費税
相当額含む）

備考 広告の版下作成までは広告主で負担。封筒および封
筒の印刷経費は市が負担

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、11月30日
（金）必着で企画調整課へ郵送。申込書は企画調整課窓口に設

置、また市ホームページからもダウンロード可
掲載できない広告 ①法令などに違反するもの又はそのお
それがあるもの ②公序良俗に反するもの、またはそのお
それがあるもの ③政治性、宗教性のあるもの ④個人の
主義主張 ⑤公衆に不快の念、または危害を与えるおそれ
があるもの ⑥消費者金融及び高利貸しに係るもの ⑦市
の市税を滞納している事業者のもの ⑧その他納税通知書
の封筒に掲載する広告として市長が不適当と認めるもの
広告主の決定 審査により、広告の内容が公用封筒に掲載
するのに最も適当と認められる企業、団体などに決定
問合 企画調整課（市役所4階）



女性の人権ホットライン全国統
一電話番号 ☎0570・07
0・810
問合 大阪法務局人権擁護部
（☎06・6942・9496）

「ホットライン」を開設して相談
に応じていますが、今回「女性
に対する暴力をなくす運動」期
間中（11月12日～25日）の強化
週間として、次の日時に全国一
斉相談日を開設し専門の相談員
がご相談を受けします。
一人で悩まずにお気軽に電話
をおかけください。
日時 11月12日(月)～18日(日)
▽月～金曜日：午前8時30分～
午後7時 ▽土・日曜日：午
前10時～午後5時

市制70周年
記念事業

人権問題を考える 市民の集い 12.8[SAT]

日時 12月8日(土) 午後1時30分開演（午後1時開場）
場所 テクスピア大阪1階テクスピアホール
内容

▷第1部 講演「差別をなくす人権システムを創造するために」
講師 北口末広氏（近畿大学教授）

▷第2部 被爆ピアノコンサート

～幼稚園児のうたとともに平和へのメッセージをお届けします～
広島に原爆が投下され、閃光がすべてを焼きつくし、多くの命
が一瞬にして失われました。そんな中で、無数のガラスの破片
を身に浴びながら、奇跡的に生き残ったピアノがあります。そ
の傷跡を残したままよみがえったピアノは、平和への願いを
人々に伝えようと今も生きています。

参加費 無料

定員 500人（先着順・申し込み不要）

問合 人権市民協働課（市役所1階2番窓口）



市税の申告は、インターネットが便利です！

ご利用ください
地方税ポータルシステム

eLTAX

エル タ ッ ク ス

市税の電子申告の受付を
11月26日から開始します。

■本市で利用できる手続き

税 目	電 子 申 告	電 子 申 請・届 出
個人市・府民税 (特別徴収)	▷給与支払報告 ▷給与支払報告、特別徴収に係る給与所得者異動届書 ▷普通徴収から特別徴収への切替申請 ▷退職所得に係る納入申告及び特別徴収票又は特別徴収税額納入内訳届出書	▷特別徴収義務者の所在地・名称変更届
法人市民税	▷中間申告・確定申告・修正申告など	
固定資産税 (償却資産)	▷全資産申告・増加資産・減少資産申告 ▷修正申告	▷法人設立・設置届・異動届

市では、11月26日(月)から、インターネットを利用したeLTAX(エルタックス)地方税ポータルシステムによる電子申告・電子申請の受け付けを開始します。これにより、給与支

eLTAXの利用方法
eLTAXを利用できるパソコンの準備や、電子証明書取得などの手続きが必要となります。詳細は、一般社団法人地方電子化協議会のホームページ、もしくは電話、インターネットで直接お問い合わせください。

eLTAXのメリットは？
▽無料のeLTAX専用ソフト「Pc desk」で申告書の作成ができます。
▽市販されている税務・会計ソフトで作成した申告データでも申告を行うことができます。(eLTAX対応ソフトウェアに限る)
▽無料のeLTAX専用ソフト「Pc desk」で申告書の作成ができます。
▽市販されている税務・会計ソフトで作成した申告データでも申告を行うことができます。(eLTAX対応ソフトウェアに限る)

払報告書の提出や法人市民税および償却資産の申告などの手続きが、自宅やオフィス、会計事務所などのパソコンからインターネットを通じてできるようになります。

泉大津税務署からのお知らせ

■源泉所得税の年末調整説明会

日時・場所 ▷11月21日(水)・和泉市コミュニティセンター(和泉市府中町2-7-5) ▷22日(木)・市民会館 いずれも午後1時30分～3時30分

各会場とも駐車スペースに限りがあります。車での来場はご注意ください。

■源泉所得税の納付は「ダイレクト納付」で

「ダイレクト納付」とは、事前に税務署に届出などをしておけば、e-Tax(イータックス=国税電子申告・納税システム)を利用して、簡単な操作で届出をした預貯金口座から振替により、即時または期日を指定して納付することができる新たな納付手段です。源泉所得税の手続きでは、電子証明書の取得・登録は不要です。毎月10日の源泉所得税の納付は、ダイレクト納付をぜひご利用ください。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

問合せ 泉大津税務署 (☎33・5601)

eLTAXについての問合せ
☎0570・081459(ハインコク)(全国一律市内通話料金)または、IP電話やPHSなどの場合は☎045・759・3931(通常通話料金)

eLTAXの利用時間
利用できる日 月～金曜日(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)
利用できる時間 午前8時30分～午後9時

その他の問合せ ▽法人・個人市民税に関すること…税務課市民税係(市役所1階7番窓口)
▽償却資産に関すること…税務課固定資産係(市役所1階7番窓口)

秋季

全国火災予防運動

統一標語
「消すまでは
出ない行かない離れない」

11月9日～15日

「秋季全国火災予防運動」は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、火災予防思想のいっその普及を図り、高齢者などを中心とする死者を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しています。火災などに強い安全安心な地域社会をつくるためには、一人ひとりが防火防災意識を高め、日ごろから自主防災意識を持ち、火災や災害が発生した場合に的確に対応できるような基礎知識を身につけていくことが大切です。

ついてますか？
住宅用火災警報器
すべての住宅に設置義務

す。死者数の約6割が65歳以上の高齢者であり、今後も増加が懸念されています。また、住宅火災により亡くなった人の約6割が「逃げ遅れ」によるものです。「逃げ遅れ」、それはすなわち「発見の遅れ」です。火災を早期に発見し逃げ遅れを防ぎ、命を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。
取付けにお困りの人は
消防署にご相談ください！
消防署では、「住宅用火災警報器 設置相談窓口」を設けています。住宅用火災警報器の取り付け方法、また 高齢や障がいなどで取り付けにお困りの人はご相談ください。
問合せ 消防署予防係 (☎21・0119)

高齢者の4つの防火対策

火災から身を守るために、次のことに注意してください。



ついてよかった！ 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器(住警器)の奏功事例

～早く気づき、火災発生または拡大に至らなかった事例

▷居住者が天ぷら油の入った鍋で揚げものをするために、ガスコンロを点火したが、そのことを忘れて電話をしていたところ、階段部分に設置していた住警器が鳴動した。天ぷら鍋から炎が出ているのに気づき、119番通報した。
▷居住者が2階の寝室に石油ストーブをつけたまま1階の食堂でテレビを見ていたところ、階段に設置していた住警器が鳴動した。2階を確認したところ、寝室の石油ストーブの上に落下した洗濯物が燃えているのを発見した。すぐに119番通報し、隣に助けを求めた。

火の用心 7つのポイント

火災を予防するための、日常生活で心がけたい7つのポイントを紹介します。

- 

①家のまわりに燃えやすいものを置かない



②寝たばこやたばこの投げ捨てはしない



③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない



④着衣に着火しないよう火に(コンロ・ストーブなど)に近づきすぎない



⑤子どもには、マッチやライターで遊ばせない



⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない



⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない

ひと
11月12〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。
配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許される行為ではありません。
内閣府では、男女間の暴力の実態を把握するため、平成11年度から3年ごとに全国の20歳以上の男女5000人を対象にアンケート調査を行っています。
平成23年度調査の「配偶者からの被害経験の有無」の項目では、4人に1人が配偶者から暴力をうけ、女性に限ると、3人に1人が被害に遭っているという結果が出ています。
本市でも平成23年度に同じ

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」
調査を行いました。該当する人は6人に1人ですが、女性に限ると、4人に1人という数値が出ています。
また、「被害者の相談先は」という内閣府の質問では、どこにも相談しなかった人が、半数を超えています。本市の調査でも、やはり、それに近い数値が出ています。理由としては複数回答で7割以上の人が、相談するほどのことではないと思った。また、4割以上の人が、自分にも悪いところがあると思ったと答えています。
DVから被害者を守るため、平成13年に「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」（DV防止法）が制定され、その後、警察の関与や保護命令制度の拡充などの改正が加えられ、また都道

府県や市町村では安心して相談できる施設や場所が確保されています。
配偶者から不当な扱いを受けている、あなたへ
決して、あなたが悪いのではありません
相手を変えるのは大変ですがあなたの力で道は開けます
相談してみてください
いつしよに考えていきましよう
相談先 ▽人権市民協働課（☎33・9208 市役所開庁時）
▽府女性相談センター（☎06・6949・6022、06・6946・7890 祝日以外の午前9時〜午後8時）
▽府岸和田子ども家庭センター（☎072・441・7794 月〜金曜日の午前9時〜午後5時45分）

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



まちかど探検大賞

タイトル「可愛い笑顔に描いてね」



ナイススクープ賞
タイトル「あら不思議」
コメント…まだ、起きて間もない孫がボクも一丁前に金冠日食の観察をしたときのひとコマです。カエルもいっしょになって。



景観人賞
タイトル「シープの輝きの中のいずみおおつ」
コメント…泉大津を代表するアルザと羊、周囲のエネルギーまでもが、モニメントに写りこんだようなエネルギーが瞬間でした。

今回は「笑顔の景」をテーマに写真を募集しました。テーマのとおり、笑顔いっぱい作品をご応募いただき、ありがとうございました。

大賞作品「可愛い笑顔に描いてね」は、毎年5月に開催される浜街道まつりでのひとコマです。お祭りの賑やかな色彩の臨場感と似顔絵を描かれている緊張感とのコントラストが微笑ましく、お家に帰ってからの似顔絵を囲んだ家族の笑顔が想像できる一枚でした。

問合 まちづくり政策課（市役所2階23番窓口）



景観人賞

タイトル「桜の季節はうれしいな」
コメント…東雲公園の満開の桜パンザイ、あーあーお腹空いたなあー、花よりダンゴ食べたいなあー

第10回景観人の集い まちかど探検隊

大賞発表！



景観人賞

タイトル「じいちゃんと孫の初収穫」
コメント…エコ対策にとプランターに植えたゴーヤ、葉は少なめだけど実は次々と…。孫いわく「おっきなキュウリ」で元気をもらいます。



景観人賞

タイトル「母の101歳の誕生日」
コメント…101歳の母と1歳の孫の誕生日です。卯年生まれの74歳の姉、37歳の長女、1歳の孫も揃っていました。

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦

「体年齢」ってなんだろう？

テレビやインターネットで、「体年齢」という単語を目にした人も多いと思います。字の通り、体の年齢を表しているのですが、詳しく知っているという人は意外と少ないのでは？ 今月のテーマは「体年齢」です。

■「体年齢」を決めるもの

体年齢とは、体脂肪率や筋肉量、基礎代謝などの推計値をもとに、体の状態がいくつの年齢の人に近いかを表したものです。体脂肪率や筋肉量・基礎代謝などは年齢や身長・性別によって標準範囲があり、その範囲から外れる度合いの大小によって、体年齢は左右されることになります。

■体年齢を若返らせるには？

ただ体重を落とすだけでは、体年齢が若返るとは限りません。仮に体重が2kg減ったとしても、その減った2kgが筋肉なのか脂肪なのかでは、大きく意味合いが違

います。体年齢は脂肪や筋肉の値などから総合判定しているため、次のように結果に適した方法で取り組むことが、体年齢を若返らせる1番の近道と言えます。

■測定結果別のおすすめの取り組み内容

▷体重も体脂肪率も高い…関節に過度の負担がかかりやすいため、少しずつ運動量を増やす。朝昼夜の食事は腹八分目を心がけ、間食を見直す。▷体重標準・体脂肪率高い…筋肉量を増やすため、筋トレと有酸素運動（ウォーキング、水泳など）を組み合わせる。甘いものや油ものの量に注意し、3食のリズムを守る。▷体重も筋肉量も低い…筋トレを中心に取り組む。食事のバランスに気をつけながら、良質のたんぱく質を食事に取り入れる。

市では、集団健診などの場で、希望者に体年齢を測定しています。年に1回、健診受診時に体年齢も測定して、自身の健康管理に役立ててください。

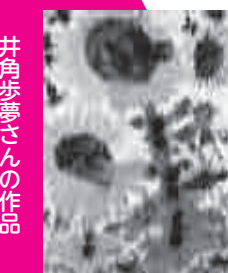
「緑と花の写生コンクール」受賞者決定

第35回「緑と花の写生コンクール」に2,862点の応募があり、9月26日に行われた審査の結果、市長賞・推奨・特選の名賞が決定し、10月24日に次の皆さんが表彰されました。

問合 環境課みどり推進係（市役所2階21番窓口）

受賞者一覧 ▷市長賞…岸田佳奈子（東陽中）、吉田真介（楠小）、奥野匠登（条東小）、井角歩夢（条南幼）、木下結睦（アイビススクール）▷推奨…森田皓仁（東陽中）、西樹（戎小）、和田栗啓吾（穴師小）、肥田直子（上條小）、吉田卓矢（楠小）、松井虎徹（穴師幼）、今井颯人（条東幼）、加山智尋（アンビー）、田端秀平（楠幼）、藤本雄生（宇多保）▷特選…村井悠真（東陽中）、林菜々華（戎小）、白木智佳（旭小）、野村昌太郎（穴師小）、竹中雄大（上條小）、小原麻衣（浜小）、笠上若椰（条南小）、吉野源太（戎幼）、森山誉基（戎幼）、藤澤夏帆（旭幼）、井上麻衣（条東幼）、南原巧人（楠幼）、尾ノ上礼音（上条保）、奥田袈月（条南保）、中谷力（ぱる）（敬称略）

木下結睦さんの作品 岸田佳奈子さんの作品



市長賞受賞作品



吉田真介さんの作品



奥野匠登さんの作品

