

情報かわら版



イベントや各種講座
などのご案内です。

市の動



※H24年7月1日現在。
()は前月値



わくわく科学教室 「液体空気でおそぼつ」

今回の科学教室は「液体空気でおそぼつ」です。あなたは空気を水のような液体にすることができると思いますか？ 答えは、このわくわく科学教室に参加するときわかります。他にも、冷たくて楽しい不思議な実験がいっぱい見られます。

日時 8月26日(日) 午前10時～正午
場所 南公民館
対象 市内在住の小学3～6年生(保護者の見学可)
受講料 500円(参加費含む)
申込・問合 8月18日(土)午前9時から受講料を添えて、本人もしくは家族が直接南公民館 (☎33・333・333)へ

アロマテラピー
(全5回)

リラックス効果のあるアロマテラピー・ハーブについて学んでみませんか！ 香りに目覚めて快適な毎日を過ごしましょう。製作したものはお持ち帰りいただけます。

日時 ▶9月15日(土)～夏の疲れを癒すリラックススプレー作り
▽29日(土)～ハンドマッサージ体験 ▶10月6日(土)～ジェル状の保湿化粧水 ▶20日(土)～蜜ろうのリップクリーム ▶11月17日(土)～冷え対策～足浴用バスソルト

対象 南公民館
申込・問合 8月18日(土)午前9時から受講料を添えて、本人もしくは家族が直接南公民館 (☎33・333・333)へ

申込用紙は一人一枚とします。定員に満たない場合のみ19日(日)から電話・ファックスでも受け付けます。申し込み後のキャンセル・欠席については返金できません。

定員 先着16人
受講料 4,500円(材料費含む)
持物 筆記用具、マイカップ(毎回違ったハーブティーを試飲)
講師 林みどり氏

申込用紙は一人一枚とします。定員に満たない場合のみ19日(日)から電話・ファックスでも受け付けます。申し込み後のキャンセル・欠席については返金できません。

に残る名歌を歌おう ▶26日㈮
：東洋医学のお話 ▶11月2日㈮
(金)役に立つ救急処置方法いざれも午前10時～11時30分(全5回)
日時 8月5日・9月2日・10月28日・11月11日・12月9日・1月20日・2月17日・3月24日のいずれも日曜日 午後1時30分～3時30分

申込・問合 8月18日(土)午前9時から受講料を添えて、本人もしくは家族が直接南公民館 (☎33・333・333)へ

申込用紙は一人一枚とします。

定員 先着30人
受講料 無料

申込・問合 8月17日(金)午前9時から本人もしくは家族が直接南公民館 (☎33・1764)へ

申込用紙は一人一枚とし、定員に満たない場合のみ18日(土)から電話・ファックスでも受け付けします。

申込・問合 8月17日(金)午前9時から本人もしくは家族が直接南公民館 (☎33・1764)へ

(「募集」の続き)

泉州国際市民マラソン
参加選手募集

チャリティーマラソン2013

日時 平成25年2月17日(日) 午前10時30分スタート

コース 浜寺公園(堺市)スタート、りんくう公園(泉佐野市)をフィニッシュとするコース(日本陸連公認コース)

競技種目 フルマラソン(42.1km)

制限時間 5時間以内

参加資格 大会当日18歳以上の健康な男女で、制限時間内に完走が可能な人(ただし、大会運営などの事情により車いすでの参加不可)

募集人数 4,000人

参加費 8,000円(一部は東日本大震災などのチャリティーマラソンとする)

申込期間 9月5日(水)~30日(日)(定員になりしだい締切)

所定の郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を郵便振替で送金、またはランネットからお申し込みください。はがき、電話による申し込みは受け付けません。

なお、所定の申込用紙は、8月20日(月)から生涯学習課(市役所3階)と総合体育館で配布します。

問合 泉州国際市民マラソンエ

タイトルアイコンは、対象者を表しています。

各種がん検診秋季日程表

| 検診名 | 対象者 | 自己負担額 | 実施日 |
|----------------------------|---------------------------------|--|---|
| 胃・大腸・肺がん検診(レントゲンまたははらせんCT) | 40歳以上の市民(はらせんCTは、ヘビースモーカーの市民対象) | ▷胃…500円 ▷大腸…500円 ▷肺(レントゲン)…500円 ▷肺(はらせんCT)…1,000円 | 10/19(金)、21(日)、11/1(木)、2(金) ※10/19の肺がん検診ははらせんCTのみ。11/1、2の肺がん検診はレントゲンのみ。 ※検診は午前のみ。ただし、はらせんCTを単独で受ける人のみ午後となります。 |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性市民 | 500円 | 9/6(木)、10/18(木)、19(金)、11/14(木)、12/19(木) ※検診は午前・午後 |

各種がん検診の秋季日程の申し込みについて

8月16日(木)午前9時から、保健センターで実施する各種がん検診の秋季日程の予約受け付けを開始します。詳しくは広報いづみおおつ4月号、または平成24年度成人保健予定表(保存版)をご覧ください。

予約は、電話が窓口で受け付けます。16日は、電話が混み合いつながらにくなることが予測されますのでご容赦ください。

左表「対象者」は受診日当日に

国民年金からのお知らせ

平成24年度の保険料免除を申請する人はお早めに!

平成24年7月分保険料の納期は8月末日です。7月分以降の保険料免除を受けたい人は8月末までに申請してください。

平成24年6月まで免除されていて、継続申請でない人は6月までの免除を申請したがまだ結果の出でない人も7月分以降の

本市に住所を有する者とする。また、年齢については平成25年3月31日現在での年齢とする。

問合 保健センター(☎33・81)

泉大津市国民健康保険に加入している40歳以上の人へ

10月19日(金)、21(日)に、がん検診と特定健康診査(集団健診)の同時受診を希望する人は、がん検診については予約が必要です。ただし、特定健康診査(集団健診)のみ受診は予約の必要がありません。当日、特定健康診査受診券と被保険者証と健診料(1,000円)を持ってお越しください。特定健康診査については、保険年金課(市役所1階5番窓口)までお問い合わせください。

なお、特定健康診査(集団健診)のみ受診は予約の必要がありません。当日、特定健康診査受診券と被保険者証と健診料(1,000円)を持ってお越しください。特定健康診査については、保険年金課(市役所1階5番窓口)までお問い合わせください。

問合 保健センター(☎33・81)

泉大津市国民健康保険に加入している40歳以上の人へ

10月19日(金)、21(日)に、がん検診と特定健康診査(集団健診)の同時受診を希望する人は、がん検

診については予約が必要です。ただし、特定健康診査(集団健診)のみ受診は予約の必要がありません。当日、特定健康診査受診券と被保険者証と健診料(1,000円)を持ってお越しください。特定健康診査については、保険年金課(市役所1階5番窓口)までお問い合わせください。

問合 保健センター(☎33・81)

泉大津市国民健康保険に加入している40歳以上の人へ

10月19日(金)、21(日)に、がん検

診と特定健康診査(集団健診)の同時受診を希望する人は、がん検

タイトルアイコンは、対象者を表しています。

にんじんサロン8月の催し (☎・番 21・6555)

8月2日㈭ 午後2時~4時
絵手紙 立花悦子さん
8月7日㈫ ▷1部…午後1時~ ▷2部…午後2時30分~
手づくり講座押し花アート 三宅幾子さん
8月8日㈬ 午前10時~正午
絵手紙 亀高怜子さん
8月16日㈭ 午前11時~11時30分
子どものためのなはなし会 エンジェルクラブ
8月16日㈭ 午後2時~4時
絵手紙 立花悦子さん
8月17日㈮ 午前10時30分~11時30分
チア・エクササイズ (音楽を聞きながらだを動かしますよ!) 本田ますみさん

8月22日㈫ 午前10時~正午
絵手紙 亀高怜子さん
8月23日㈭ 午後1時~1時間程度
「川柳などで、頭の活性化をしてみませんか?」 楠畑正史さん

8月25日㈯ 午前10時~正午
色紙 (しきし)に絵を描きましょう 亀高怜子さん
9月5日㈬ 午後1時30分~3時
落款づくり 牛屋喜代子さん

*参加については「にんじんサロン」へお問い合わせください。
事前申し込み不要の講座は、「チア・エクササイズ」と「川柳」です。なお、8月の休館日は、毎日曜・月曜日と11日出です。
*サロンをご利用の際には、必ずスリッパなど上履きをご持参ください。

就学児 (定員4人) 8月17日㈮
一時保育 1歳6か月からの未就学児 (定員4人) 8月17日㈮

立高等学校教諭・NPO法人和泉100人委員会
講師 鈴木和子さん (元兵庫県立高等学校教諭・NPO法人和泉100人委員会)

の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日㈭: 柏木の恋と源氏
すれも午前10時~11時45分

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日㈭: 柏木の恋と源氏
すれも午前10時~11時45分

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日㈭: 柏木の恋と源氏
すれも午前10時~11時45分

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日㈭: 柏木の恋と源氏
すれも午前10時~11時45分

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンでは、男女共同参画社会づくりのための学習活動の支援と交流の場となることを目指し、各種講座 (左表参照) を開催しています。

■源氏の愛した女性たちを開催
平安朝の暮らしや当時の女性の生き方、考え方などを源氏物語を通して感じてみませんか。

日時 ▷9月6日㈭: 女三の宮の降嫁と紫の上 ▷14日㈮: 源氏の愛した女たち～今と昔～
▽27日

にんじんサロンからのお知らせ

