

# もし市税を滞納してしまうと…

「納め忘れた」「納められない」「納めたくない」…では、市税を納めないと、どうなるのでしょうか？ 納期限が過ぎると、延滞金が増加され、貴重な財産（預貯金・不動産・給与など）が差し押さえられることもあります。

**公平な納税のために**

納税は、教育・労働とともに国民の三大義務の一つであり、滞納となっている市税を放置しておくことは、納期限内に市税をきちんと納付していただいている大部分の善良な納税義務者との公平性を欠くこととなります。また、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになりかねません。

このことから本市では、納付できるのに納付しない悪質な滞納者に対して滞納処分を強化しています。

**税金を納めないで放置すると損することばかり**

全国の市町村では地方税（住民税・固定資産税・軽自動車税など）の滞納者に対して、ますます厳しい滞納処分をせざるを得ない状況です。

地方税法には「納税者が督促状を受け、完納されない場合、市町村徴税吏員は滞納者の財産を差し押さえなければならない」と明記されています。滞納状況を放置すると滞納者の意思に関係なく、本税以外に延滞金（年率14・6％）を含めた滞納税額を強制徴収されることになっていきます。この結果、滞納者は経済的な不利益と社会的信用を失い、市としても本来必要としない滞納整理に伴う調査経費や調査時間を費やすことになります。

**問合** 税務課納税係（市役所1階7番窓口）

## 延滞金とは…

延滞金は法律により徴収しなければならないものと規定され、年率14.6%で計算されます。納期限内納付をされている人との公平性のためにも延滞金はいただきます。

## 水道事業の業務状況

平成23年度下半期（10月1日～3月31日）の本市の水道事業の業務状況を公表します。  
問合 水道課（市役所2階26番窓口）

### ■ 水道の普及状況

区分	H24.3.31 現在
給水人口	7万7,294人
給水戸数	3万4,735戸
普及率	100%

### ■ 収益的収支

- ①水道料金…7億6026.3万円  
②加入金…1537.9万円  
③他会計補助金…470.3万円  
④その他収益…6869.9万円

- ①受水費…4億15.8万円  
②人件費…7683.5万円  
③減価償却費…4億2334.5万円  
④支払利息…4128.4万円  
⑤請負工事費…2207.6万円  
⑥委託料…9376.4万円  
⑦修繕費…1579.1万円  
⑧動力費…820.4万円  
⑨その他費用…9524万円

### ■ 配水量および有収水量など

区分	H23.4.1～9.30	H23.10.1～H24.3.31	H23年度合計
配水量	459万2,744㎡	440万6,204㎡	899万8,948㎡
一日平均配水量	2万5,097㎡	2万4,078㎡	2万4,587㎡
一日最大配水量	2万8,724㎡	2万7,610㎡	2万8,724㎡
有収水量	434万3,850㎡	424万4,009㎡	858万7,859㎡
有収率	94.6%	96.3%	95.4%



## MEMO

水道事業の予算・決算は「収益的収支」と「資本的収支」に分かれています。収益的収支は、水道事業を運営するための収支で、主な収入は水道料金などです。資本的収支は、水道施設の建設・整備のための収支で、主な収入は企業債（借入金）、支出は建設改良費などです。

### ■ 水道料金・下水道使用料の減免が適用される世帯

所得基準	適用世帯	水道料金	下水道使用料
市民税非課税世帯	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひとり親家庭の医療証の交付を受けている世帯</li> <li>●身体障害者手帳1・2級の交付を受けている人が属する世帯</li> <li>●精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている人が属する世帯</li> <li>●療育手帳A・B1の交付を受けている人が属する世帯</li> <li>●特別児童扶養手当受給世帯</li> <li>●高齢者世帯（世帯構成員全員が70歳以上）</li> </ul>	345円	630円 （消費税などを 含む）

※ただし生活保護受給世帯を除く

これらの予防には水道水で水分をこまめに補給することが重要です。

**水漏れのときは「連絡を」**

▽メーターから屋内側の場合  
水を使っていないのにメーター内のパイロットマーク（銀色の○印）が回っているときは、どこかで水漏れの可能性があります。このような場合は、市指定給水装置工事業者に連絡してください。修理費用は自己負担となります。なお、アパートやマンションにお住まいの人は管理人や管理会社に連絡してください。

▽道路などの場合  
道路などで水漏れに気づいたら、水道課にご連絡ください。

▽蛇口からの場合  
蛇口からのポタポタ漏れは、パッキンを取り替えるほとんどの場合止まりますので、できるだけ早く取り替えてください。

**こんな場合は届出を**

次のような場合は、3～5日前までに届けてください

▽引っ越ししてきたとき（転入）  
▽引っ越しするとき（転出・転居）

次のような場合は早く届けてください

▽長期にわたって水道を使用しないとき  
▽家の取り壊しなどで水道を廃止するとき  
▽使用者の名義が変わるとき  
▽用途や集合住宅扱いの使用戸数が変わるとき

**水道料金・下水道使用料の減免**

市では、高齢者世帯や重度身体障がい者などの経済的負担を軽減し、安定した生活を支援することを目的に、水道料金・下水道使用料の福祉減免を行っています。また、市外から給排水を受けている市民の皆さんにも福祉助成制度があります。

この制度の対象者は、上表の

とおりとなっていますので、申請してください。

**口座振替制度のご利用を**

水道料金などの納付は、便利で安全確実な口座振替制度をご利用ください。なお、振替日は検計の翌月17日（休日の場合は翌営業日）です。

**検計にご協力を**

▽メーターボックスの中に水や泥などが入らないようにする  
▽メーターボックスの上には、ものを置かないようにする  
▽メーターボックス近くに、犬をつながない

**工事は市指定給水装置工事業者で**

水道の新設・改造（蛇口の交換は除く）は市指定給水装置工事業者以外に行うことができません。

施工内容や工事代金のトラブルの原因となることがありますので、必ず市指定給水装置工事業者で施工してください。

**訪問販売にご注意を**

最近、水道や下水道関係の訪問販売や電話による勧誘に関する問い合わせが市に多く寄せられています。次のようなことは、市では行っていないのでご注意ください。

▽市民の皆さんから直接「依頼のない水質検査」  
▽浄水器などの取り付け・販売および点検や部品交換  
▽宅地内での水道管や下水管の水管洗浄

水道課・下水道課が工事を施工する場合…事前に「工事のお知らせ」を配布しています。

各家庭の量水器交換、測量調査などが必要な場合…市職員が訪問するか、市長発行の証明書を所持した施工業者が行います。

**不審に思われたときは**

「市職員証」か「市長発行の証明書」の提示を求めるか、水道課・下水道課へ確認の電話をお願いします。

**フリーング・オフ制度など**

浄水器などの購入や管の清掃などの役務提供は、契約書面を受領してから8日以内であれば無条件に契約解除（フリーング・オフ）できます。

この件に関して詳しいことは、市役所1階総合受付隣の消費生活センター（月～金曜日午後1時～4時）へご相談ください。

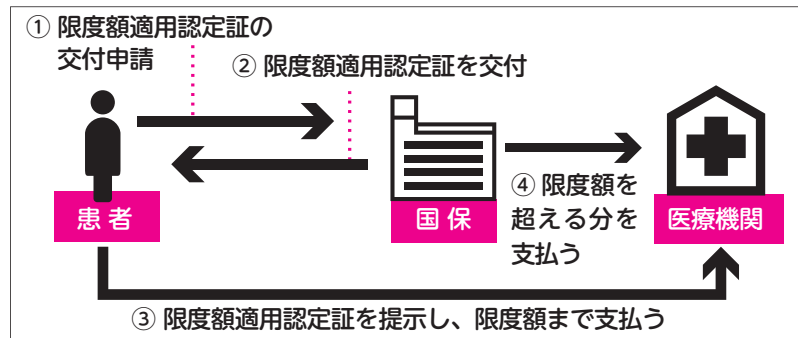
**問合** 水道関係…水道課（市役所2階26番窓口）、下水道関係…下水道課（同25番窓口）



市では、市民の皆さんに常に安全で衛生的な水をお届けしています。水の大切さや水道の役目を考えてみてください。



■ 限度額適用認定証の交付の流れ



■ 医療費の自己負担限度額（月額）

所得区分	3回目まで	4回目以降（※2）
一般	8万100円＋医療費が26万7,000円を超えた場合は、その超えた分の1％	4万4,400円
上位所得者（※1）	15万円＋医療費が50万円を超えた場合は、その超えた分の1％	8万3,400円
住民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

（※1）基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯に当たります。所得申告のない場合も、上位所得者とみなされます。

（※2）過去12か月間に、一つの世帯での支給が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額になります。

**住民税非課税世帯は食事代の減額を受けられます。**  
住民税非課税世帯については、「限度額適用・標準負担減額認定証」を交付します。保険証といっしょに医療機関などへ提示することにより、限度額までの支払いと食事代の減額の両方を受けることができます。  
なお、毎年8月に切り替えの申請が必要です。また、所得に応じて自己負担割合などが決まりますので、忘れずに所得の申告をしてください。

**問合** 保険年金課（市役所1階5番窓口）

# 国民健康保険

## からのお知らせ

70歳までの人なら、医療機関でのお支払いが限度額までになる「限度額適用認定証」の申請を！



**70歳未満の人が入院するときは限度額適用認定証の申請を。**  
国民健康保険に加入している70歳未満の人が入院するときや、高額の外來診療を受けるときには、事前に保険年金課へ限度額適用認定証の交付を申請してください。申請には保険証と印鑑が必要です。  
限度額適用認定証を医療機関などに提示することで、医療機関などの窓口でのお支払いは限度額までとなります。

なお、複数の医療機関などへの支払いで限度額を超える場合は、これまでどおり後日に支給を受けることになります。  
限度額適用認定証は、保険料の滞納がないことを確認できた場合に限り交付します。ただし、保険料の滞納があっても、特別の事情があると認められる場合は交付を受けられますので、保険年金課へご相談ください。  
**限度額は世帯ごとに違います。**  
自己負担限度額は上表のとおり所得区分によって異なります。



# 市営住宅 入居者募集

市では、住宅に困っている所得の低い人のために、市営住宅のあき家の入居者を募集します。なお、市営住宅入居申込みには、収入基準などの制限があります。

■ 募集住宅一覧表

場 所	戸数	規 格	住宅型式	浴室	浴槽	エレベーター	犬猫類
汐見町市営住宅	1戸	R C造4階建	2DK	無	無	無	不可
二田市営住宅	5戸	R C造5階建	2DK	無	無	無	不可
虫取市営住宅	3戸	R C造5階建	2DK	有/無	無	無	不可
助松市営住宅	1戸	R C造5階建	3DK	有	無	無	不可
助松福祉型市営住宅	1戸	R C造3階建	1K	有	有	有	不可

※汐見町市営住宅は同居等親族がある人、または単身者で、二田、虫取、助松市営住宅は同居等親族がある人が申し込み可  
※助松福祉型市営住宅は、身体・知的・戦傷病者のいずれかの障がい単身者のみ申し込み可  
※浴室「有 / 無」…浴室スペースが有る住棟と無い住棟があり、住棟を選択することはできません。浴室「有」・浴槽「無」の住宅は、浴槽・風呂釜などの設備の設置は入居者負担

- 1 家賃**  
① 入居時は、月額8300円から2万1900円  
② 平成25年度以降は、入居者の収入に応じて、法令などの規定に基づき毎年度改定
- 2 申込資格**  
次の条件を満たしている人  
① 同居または同居しようとする親族がある人は、次の③～⑧のすべての条件を満たしている人  
② 単身者は、1人で生活できる人で、次の（ア）から（コ）のいずれかに該当し、かつ、次の③～⑧のすべての条件を満たしている人  
※常時の介護が必要な人でも、居宅で常時の介護を受けることで自立した生活ができる人は申し込みができます。  
（ア）60歳以上の人（平成24年8月31日現在の満年齢。ただし、経過措置として昭和31年4月1日以前に生まれた人も含む。）  
（イ）身体障がい者手帳の1級から4級までの交付を受けている人  
（ウ）精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人  
（エ）療育手帳の交付を受けている人  
（オ）戦傷病者手帳の特別項症から第6項症までと第1款症の交付を受けている人  
（カ）原子爆弾被爆者の認定を受けている人  
（キ）生活保護または中国残留邦人などの支援給付を受けている人  
（ク）海外からの引揚者の交付を受けている人で、引揚げ5年以内の人  
（ケ）平成8年3月31日までの間に、厚生労働大臣が定めるハンセン病療養所に入所していた人  
（コ）配偶者から暴力被害を受けている人（DV被害者で、保護施設などで保護を受けた後5年以内の人、配偶者に対し裁判所から接近禁止命令または退去命令が出された後5年以内の人）  
③ 収入基準に適合する人  
④ 現在、住宅に困っている人  
⑤ 申し込みの本人が市内に現に居住し、かつ、住民登録をしている人、または市内在勤の人

- 3 申込方法**  
⑧保証人がある人  
まちづくり政策課にて配付する申込書に必要事項を記入し、所定の封筒で郵送。8月31日（金）消印有効
- 4 申込書配付期間**  
8月13日（月）～31日（金）午前8時45分～午後5時15分（土・日曜日を除く）
- 5 選考方法**  
9月21日（金）午前10時から市役所2階202会議室にて公開抽選。その後、資格審査を行い、入居者を選考。
- 6 入居時期**  
11月1日（木）
- 問合** まちづくり政策課建築住宅係（市役所2階23番窓口）

新規入所を希望する人も、継続を希望する人も申込を！

平成25年度

# 保育所入所

## についてのお知らせ

平成25年4月からの保育所への入所申込書の配布および受け付けを行います。保育所へすでに入所している児童の継続入所または新規に入所を希望する人は、必ず期間内にお申し込みください。

**申込書配布** 8月20日（月）から 児童福祉課および各保育所窓口（公立・私立とも）にて配布

●在園児継続入所申込受付

①期間 9月13日（木）～19日（火）

②場所 現在入所している保育所

●新規入所受付

①期間 9月20日（木）～25日（火）

②場所・時間 右表のとおり

※出産予定の場合、3か月児は、平成25年1月2日出産予定で受け付けし、産休明け（57日目）児は、平成25年2月3日出産予定で受け付け。また、平成25年4月1日までに転入予定者は、転入予定日で受け付けします。

**問合** 児童福祉課（市役所1階3番窓口）

申込はお早めにお願ひします！



■ 保育所新規入所受け付け日程と場所・時間

受付日程	受付時間・場所		
	公・私立保育所	市役所	認定こども園
9/20（木）、21（金）	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時 1階101会議室	午前9時～午後5時 IBS、アンビー
9/22（祝）		午前9時～正午 1階市民ロビー	午前9時～正午 IBS、アンビー
9/23（日）		午後1時～午後4時 1階市民ロビー	午後1時～午後4時 IBS、アンビー
9/24（月）、25（火）	午前9時～午後5時	午前9時～午後5時 1階101会議室	午前9時～午後5時 IBS、アンビー

認定こども園については、直接認定こども園にお申し込みください。

※「IBS」はアイビースクール



さて先日、妻と妊婦・育児教室に参加する機会がありました。わたしの予想以上に男性の参加割合が高く、育児に関心を持っている男性が多いことに「仲間がいる」と、なんだか心強くなりました。最近では、育児に積極的に取り組む男性のことを「イクメン」

と呼び、男性が子育てをしやすい社会の実現に向けて、国も「イクメンプロジェクト」を推進しています。2010年には新語・流行語大賞トップテンにも選ばれ、市民権を得た感のある「イクメン」ですが、まだまだ仕事を優先する男性が多いのも実情です。日本の男性が育児や家事に参加する時間は、他の先進国と比較しても低水準だと言われています。北欧では男性の育児休暇取得率が80%を超えているとするデータもあるなかで、日本人男性の育児休暇取得率は2・63%（厚生労働省・平成23年度雇用均等基本調査より）と極めて低い数値です。

そもそも「イクメン」の基準とは何なのでしょうか。育児休暇を取得している男性？

は仕事、女は家庭というように、性別を理由として役割を固定的に分けることを固定的性別役割分担と言います。しかし、昨今は女性の社会参加が活発になり、育児や家事を担いながら働く女性も多くなりました。そこで今、求められていることは、固定的な役割分担意識を解消し、男女が互いに尊重し合い、責任を分かち合う男女共同参画意識を持つことだと思っています。

と喜び、妻と妊婦・育児教室に参加する機会がありました。わたしの予想以上に男性の参加割合が高く、育児に関心を持っている男性が多いことに「仲間がいる」と、なんだか心強くなりました。最近では、育児に積極的に取り組む男性のことを「イクメン」

それともそつなく家事をこなす男性？ その基準はひとによってさまざまだと思いますが、わたしは「配偶者とともに育児をし、家族と長い時間を過ごす男性」だと考えます。子育てを通じて妻や子どもが楽しいと思える時間を共有すること。そして、家族の悲しみや喜びもまた共有できてこそ「イクメン」だと思います。

子育ては男性・女性の固有の役割ではなく、夫婦の役割です。夫婦とともに子育てを楽しむ、性別に関係なく上手に役割分担していくことが大切です。夫婦、そして男女が平等で相互に助け合う意識を持つことで、男女共同参画社会の実現に結びつくのではないのでしょうか。

は仕事、女は家庭というように、性別を理由として役割を固定的に分けることを固定的性別役割分担と言います。しかし、昨今は女性の社会参加が活発になり、育児や家事を担いながら働く女性も多くなりました。そこで今、求められていることは、固定的な役割分担意識を解消し、男女が互いに尊重し合い、責任を分かち合う男女共同参画意識を持つことだと思っています。

と呼び、男性が子育てをしやすい社会の実現に向けて、国も「イクメンプロジェクト」を推進しています。2010年には新語・流行語大賞トップテンにも選ばれ、市民権を得た感のある「イクメン」ですが、まだまだ仕事を優先する男性が多いのも実情です。日本の男性が育児や家事に参加する時間は、他の先進国と比較しても低水準だと言われています。北欧では男性の育児休暇取得率が80%を超えているとするデータもあるなかで、日本人男性の育児休暇取得率は2・63%（厚生労働省・平成23年度雇用均等基本調査より）と極めて低い数値です。

それともそつなく家事をこなす男性？ その基準はひとによってさまざまだと思いますが、わたしは「配偶者とともに育児をし、家族と長い時間を過ごす男性」だと考えます。子育てを通じて妻や子どもが楽しいと思える時間を共有すること。そして、家族の悲しみや喜びもまた共有できてこそ「イクメン」だと思います。

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。

## 男女共同参画と

## 子育て

### 自治会連合会役員

役 職	校区	自治会名	氏 名
会 長	条南	池園町	吉 村 譲
副 会 長	旭	式内町	甲 斐 保 嘉
	穴師	東豊中町上	中 村 正 己
会 計	上條	浜助松	市 川 元 也
	浜	小松町	横 田 勝 久
会計監査	戎西	西港町	納 谷 勝 哉
	戎東	田中町	長 谷 川 信 弘
理 事	戎西	河原町	森 田 聖 人
	戎西	清水町	清 家 昌 弘
	戎東	東港町	池 田 正 義
	戎東	若宮町	山 野 為 一
	旭	昭和町	能 勢 勇
	旭	下条町中	橋 本 正 三
	浜	春日町	三 浦 祥 男
	浜	松之浜町	楠 本 英 治
	穴師	池浦町	寺 田 昌 義
	穴師	豊中町	八 木 源 吾
	楠	板原町	浜 口 正 治
	楠	新宇多	中 井 勝

### 各自治会の会長

校区	自治会名	氏 名
戎 西	河原町	森 田 聖 人
	清水町	清 家 昌 弘
	西港町	納 谷 勝 哉
	下之町	吉 田 稔
戎 東	高津町	小 西 久 和
	上之町	畑 村 勝 弥
	戎町	樽 井 義 幸
	本町	森 本 禮 三
	神明町	上 田 吉 孝
	東港町	池 田 正 義
	若宮町	山 野 為 一
旭	田中町	長 谷 川 信 弘
	式内町	甲 斐 保 嘉
	府営式内住宅	松 尾 由 紀 子
	旭町	田 中 昭 男
	昭和町	能 勢 勇
	東雲町	大 谷 一 敏
	下条町	大 久 保 学
	宇多	高 橋 登
	虫取	寺 田 智 起
	下条町中	橋 本 正 三
楠	さつき団地	川 口 典 広
	ディオフェリティ泉大津	大 田 育 弘
	アルザ	祐 仙 雅 史
	リーベスト泉大津	和 山 勇
	テスハイムガーデン泉大津	平 松 光 弘
	菅原町	佐 嶋 利 春
	板原町	浜 口 正 治
	新宇多	中 井 勝
	虫取市営住宅	仲 尾 幸 一
	宇多之庄	金 田 豊 治
上 條	楠町西	小 堀 正 利
	板原リバーサイド	井 上 準 一
	助松町	浜 野 照 美
	浜助松	市 川 元 也
	助松ハイツ	田 村 祐 樹
	上条	惣 坊 重 利
	府営東助松住宅	谷 口 康 浩
	助森	安 井 義 信
	東助松町3丁目	丸 野 康 司
	東助松町4丁目	堀 口 浩

校区	自治会名	氏 名
浜	春日町	三 浦 祥 男
	小松町	横 田 勝 久
	松之浜町	楠 本 英 治
	なぎさ町一番館	藤 原 良 夫
	なぎさ住宅	包 国 博
	なぎさ町2番	扇 田 憲 一
穴 師	池浦町	寺 田 昌 義
	府営要池住宅	永 尾 正 保
	我孫子	辻 川 義 弘
	豊中町	八 木 源 吾
	東豊中	中 村 弘 巳
	東豊中町上	中 村 正 己
楠	穴田	辻 川 正 實
	板原町	浜 口 正 治
	新宇多	中 井 勝
	虫取市営住宅	仲 尾 幸 一
	宇多之庄	金 田 豊 治
	楠町西	小 堀 正 利
上 條	板原リバーサイド	井 上 準 一
	助松町	浜 野 照 美
	浜助松	市 川 元 也
	助松ハイツ	田 村 祐 樹
	上条	惣 坊 重 利
	府営東助松住宅	谷 口 康 浩

校区	自治会名	氏 名
上 條	東助松四一四CFロイヤルガーデン	松 下 智 明
	助松団地	蔵 本 益 雄
	千原町	片 芝 清
	森町	小 林 一 郎
	南曾根	川 上 良 雄
	北曾根	藤 原 隆 夫
	睦	中 桐 清 治
	尾井千原町	長 田 米 男
	末広町	守 谷 雅 晴
	森第一住宅	森 孝 志
条 東	新森	西 田 秀 敏
	森北商店会	山 本 隆
	北助松第一次団地	藤 江 英 伸
	北助松第二次住宅	平 松 雅 伸
	北助松第四次団地	木 山 洋 之
	寿町	酒 井 彰 男
	宮町	川 上 隆
	泉大津警住	八 木 勝
	二田町	爲 岡 基 輝
	池園町	米 田 英 信
条 南	条南町	吉 村 譲
	北豊中町1丁目	坪 野 敏 治
	北豊中2丁目	橋 本 達 也
	北豊中町3丁目	堀 川 高 徳
	グランコート泉大津Ⅱ	山 田 敏 雄
		亀 井 澄 江

携帯電話の  
訓練緊急地震速報が  
一斉に鳴ります！



#### 「大阪 880 万人訓練」詳細

**日時・内容** 9月5日(水) 午前 11 時に携帯電話の訓練緊急地震速報が鳴ります。

**事前の行動** 背の高い家具を固定し家の中に「安全空間」を作るなどの災害対策を講じる

**当日の行動** 訓練緊急地震速報が鳴ったら身の安全を守り、その後どう行動するかなど考える

#### コラム 知ってトクする 元気になれる

## 健康アップ大作戦

夏といえば、熱中症に注意。熱中症は予防することが肝心ですが、熱中症になりやすい温度の目安を、環境省が「暑さ指数」として情報発信しているのはご存じですか？ 今月は、暑さ指数についてのお話です。

#### ■暑さ指数は何を表しているの？

体温調節に関わる、気温・湿度・放射熱の三つの温度を組み合わせた計算値が「暑さ指数（WBGT 指数）」です。熱中症が起きやすい気温の危険度を表すので、熱中症指数とも言われ、この指数をもとに、運動をする際に注意すべき活動の目安が指針として出ています（右表参照）。

#### ■暑さ指数の情報を得るには？

暑さ指数の情報は環境省ホームページ内の熱中症予防情報サイトで、地点を選択すると 3 時間ごとの予測値がレベル別に色分け表示されます。また、現在の推計値と翌々日までの 3 日間の予測値も掲載されています。

この夏も節電が呼びかけられていますが、暑さ指数を参考にして運動や休息、水分補給を行い、この夏も元気に過ごしてください。また年に 1 回の特定健診で、体調のチェックも忘れずに。

**\* 熱中症予防のための運動指針 \***（日本体育協会資料より）

暑さ指数 (WBGT 指数)	気 温	注意レベルと内容
31℃以上	35℃以上	運動は原則中止
31～28℃	35～31℃	皮膚温より気温のほうが高くなるため、体から熱を逃すことができない。特別の場合以外の運動は中止。
28～25℃	31～28℃	激しい運動や持久走は避ける。積極的に休息・水分補給を行う。
25～21℃	28～24℃	積極的に休息・水分をとり、激しい運動では 30 分おきぐらいに休息をとる。
21℃以下	24℃以下	暑さ指数が 21℃以上は熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。運動の合間に積極的に水分をとるようにする。
		通常は熱中症の危険性は低いが、水分補給は必要。

電源を切らない限り、マナーモードでも鳴ります。訓練緊急地震速報が鳴る携帯電話の機種については「大阪 880 万人訓練」ホームページが府民お問合せセンター（☎06・6910・8001）で確認を。