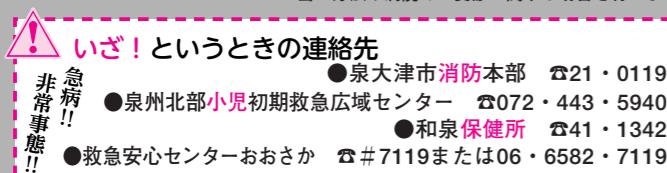




※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います



# 健康

## のページ

保健、医療にまつわる情報など、  
健康づくりに役立つお知らせです。

### 問い合わせ

- 保健センター ☎33・8181  
開館時間 午前8時45分～午後5時15分
- 市立病院 ☎32・5622

### 予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR（麻疹、風疹混合ワクチン）・日本脳炎

市内医療機関で個別接種。詳細は、広報いづみおおつ平成23年4月号の平成23年度母子保健予定表（保存版）をご覧ください。

#### BCG接種

実施日 2月24日（金）、3月5日（月）

受付時間 午後1時30分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後6か月末満

### たまごくらす（両親学級） 2・3月コース募集

2・3月コース受け付け中です。詳細は保健センターまでお問い合わせください。なお、お子さま連れの参加は、ご遠慮ください。

### 泉州北部小児初期 救急広域センター

15歳未満（中学生まで）のお子さんが休日に病気になった場合は、標記センター（岸和田市荒木町1-1-51）

☎072・443・5940）をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4時～5時は、受け付けできません。なお、休日の救急に関しては、市消防本部へ。

### 祝日歯科急病診療医院

△2月11日（祝） かじ歯科医院（助松町1-1-23-202 ☎31・0888）

診療受付時間は午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。また、事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するときがありますので、電話で確認のうえご来院ください。なお、電話がつながらない場合は消防本部へ。

### 認知症を正しく理解する サポートー講座

認知症はだれにでも起こりうる病気です。現在、全国に認知症サポートーの輪が広がっており、本市では約700

人のサポーターがいます。

認知症を正しく理解し、安心して暮らせる地域（まち）をいっしょにつくりましょう。

日時 2月23日（木） 午後1時30分～3時（受付は午後1時～）

場所 保健センター

対象 市民（お子さん連れは不可）

定員 先着80人

申込 2月13日（月）から保健センターへ

### 高齢者健康相談

高齢者を対象に健康相談を実施します。

実施日時 2月17日（金）、3月2日（金） 午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 検尿・血圧測定・健康に関する相談

問合 総合福祉センター（☎23・1390）

人工呼吸が麻酔を安全にした  
耳よりな健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム

人工呼吸が麻酔を安全にした  
耳よりな健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム

23 広報いづみおおつ 平成24年2月号

22

### 楽笑会

おおむね65歳以上の市民を対象に健康づくりのための転倒予防・認知症予防などの話や運動を行います。

日程・場所 ▶2月14日（火）…宇多長寿園

△21日（火）…旭長寿園 ▶28日（火）

…穴師長寿園 ▶3月1日（木）…春日町

自治会館 ▶2日（金）…南公民館 ▶6

日（火）…東港長寿園

時間 午前10時～11時30分（ただし、2月28日の穴師長寿園は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課（市役所1階8番窓口）

### 食と運動・健康応援講座

いつまでも若々しく健康でいるため

には、バランスのよい食事と運動は必須です。この講座では栄養士の手作り弁当を食べて学ぶことで食を学び、そして運動、さらにはシューフィッター大木先生による足の骨格と靴選びについての講義で皆さんの健康づくりを応援します。

日時 ①3月1日（木） 午前10時～午後1時 「食と講義編」 ②7日（木） 午前9時30分～11時30分 「運動編」（2日間コース）

場所 ①保健センター ②総合体育館

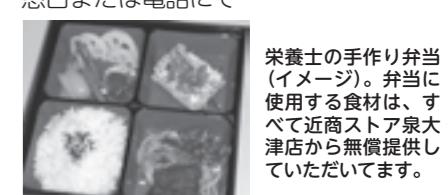
対象 食生活、運動習慣に関心のある市民で、2日とも受講可能な人（お子さんの参加は不可）

定員 先着30人

参加費 500円（教材、資料代）

内容 ▶テーマ「足元から健康を見直そう！ 足の骨格と健康的な靴選び」

に関する講義 ▶栄養士の手作り弁当を食べて学ぶ ▶スポーツ教室指導員による運動実技  
申込 2月10日（金）から保健センター窓口または電話にて



栄養士の手作り弁当（イメージ）。弁当に使用する食材は、すべて近商ストア泉大津店から無償提供していただけています。

### 和泉保健所案内 ☎41・1342

- 肝炎ウイルス検査（要電話予約）
- エイズ・クラミジア検査と相談
- こころの健康相談（要電話予約）
- 井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）
- 住居衛生相談

### 各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。

健康相談		
相談名	場所	日時
一般健康相談（予約不要）	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談（予約制）	保健センター	2月21日（火） 午前9時30分～11時

健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。

日程 月～金曜日（祝日を除く） 時間 午前9時～午後5時

乳幼児健診

H23年10月1日～H23年10月20日生

2月22日（木）

H23年10月21日～H23年11月10日生

3月8日（木）

乳児後期健診

9か月～1歳未満

指定医療機関でお受けください

受診票は4か月児健診時配布

H22年7月21日～H22年8月10日生

2月14日（火）

1歳6か月児健診

H20年7月生

2月21日（火）

3歳6か月児健診

H22年2月生

個別に通知します。

### よい歯を育てる会（歯科健診）

対象 2歳児

2月28日（火）

対象 2歳6か月児

2月23日（木）

場所 保健センター 受付時間

午後1時～1時30分

午後2時30分～終了予定

持物

歯ブラシ・母子手帳・お茶・50円切手

※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）

1・2・3のみんなの広場（親子同士の交流・相談）

1か月～8か月未満の親子

午前10時30分～11時30分

※3月6日（火）

午前10時～10時30分

対象 1～3歳

2月14日（火）、21日（火）

場所 保健センター

午後2時30分～4時

場所 保健センター

※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）

対象 保健センター

午後1時15分～1時30分

対象 保健センター

午後1時～1時30分

午後2時30分～終了予定

持物

歯ブラシ・母子手帳・お茶・50円切手

※今月都合の悪い場合は来月でも可（予約不要）

対象 保健センター

午後1時～1時30分

対象 保健センター

午後1時～1時30分

場所 保健センター

午後2時30分～4時