

本年、泉大津市は市制施行70周年を迎えます  
 ～過去・未来をつなぎ、世界に飛躍する年へ～

新年あけましておめでとございます。

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は市政全般にわたり、格段のご理解とご尽力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
 本年は、昭和17年に市制施行以来、70周年という節目の年を迎えます。本市が今日まで着実に発展を遂げられたのは、これまでの永きにわたる市民の皆様方のご尽力とわが街に対する愛着と誇りによるものであり、心から感謝申し上げます。そして、この慶事を皆様と密着した各種記念事業を実施し、ともに祝したいと考えています。

国や地方行政の情勢はますます厳しく、本市におきましても、長引く不況や雇用不安による税収の減少や社会保障費の増加など厳しい財政状況の中にありますが、「泉大津市経営指針」に基づき、引き続き、市民に一番身近な自治体として、より一層効率的で効果的な市政運営に努め、市民に優しいまちづくりに邁進して参りたいと思います。

市民の皆様方には、本年もより一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸を心より祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

泉大津市長 神谷 昇

透明性の高い開かれた議会を目指して

新年あけましておめでとございます。

市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

さて、本年は市制施行70周年の記念すべき年を迎え、様々な記念事業が企画されております。本市は、依然として厳しい財政状況が続いておりますが、本年を契機に市民の皆様とともに、より快適で魅力あるまちづくりの実現を目指して鋭意取り組んでまいります。

近年、地方分権の進展に伴い、地方自治体の権限と責任は拡大しており、地方議会におきましてもこれまで以上に行政運営に対する監視や評価が求められております。

私ども市議会といたしましては、行政に対する監視機能などの強化を行うとともに、透明性の高い開かれた議会を目指し、さらに積極的に取り組んでまいり所存であります。

今後とも市議会に対し、一層のご支援、ご協力を賜りますとともに、皆様にとりまして幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

泉大津市議会

いずみおおつ  
 思い出カルタ

本市は平成24年で市制70周年を迎えます。広報で記録していた懐かしい写真をカルタ風にご紹介。本市のあゆみを振り返ります。



し



い



ま



現在のいずみおおつのすがた



泉大津市の古い写真を探しています。

市では写真集「写真で見る泉大津市の70年（仮称）」の発行と写真展を企画しています。明治・大正・昭和の泉大津市内における施設、風景、行事、人物、歴史事象などの写真や資料がありましたらご提供くださいますようお願いいたします。詳しくは秘書広報課へ問い合わせ、またはホームページをご参照ください。



だ



あ



か



いずみおおつ駅前に  
 今なお残る  
 本市のシンボル  
 緬羊像（めんようぞう）

しみんの安全  
 守ります  
 消防本部の伝統行事  
 出初式

だい親衆に見守られ  
 大津神社前を  
 勇壮に駆けぬけた  
 だんじりまつり

まつのはま  
 海水浴場は  
 白砂青松の美しい  
 海岸でした

かわる町並み  
 その一角に  
 今もかわらぬ  
 大津神社の石鳥居

あざやかな  
 晴着に身を包み  
 今日からわたしも  
 新成人



**マイ保育所（園）に登録しませんか？**

「かかりつけの病院」がある  
と安心できるように、市では、  
登録した保育所が「かかりつけ  
の保育所」となって子育てを支  
援する「マイ保育所（園）」制  
度があります。

これは、育児に対する不安や  
負担を解消していただくため、  
保育所を身近な子育て支援拠点  
と位置付け、保育所入所前から  
保育所でのサービスを受けてい  
ただくものです。ただし、優先  
的に入所できるものではありません。

**マイ保育所でできること**  
☆育児体験や育児見学  
▽保育所行事の見学・参加（月  
に1回程度実施）  
▽出産前の保育所見学（乳幼児  
の生活）、おむつ交換・沐浴  
などの育児体験

**登録しませんか？**

▽赤ちゃんとの触れ合い、手遊  
び（月齢）ごとの赤ちゃんの特  
徴）  
▽離乳食のアドバイス、給食の  
試食  
☆育児相談（随時）  
▽保育士などによる育児相談、  
健康相談、発育相談  
**登録できる人** 母子保健手帳を  
交付された人・3歳未満の未就  
園児の保護者  
**登録方法** 児童福祉課にて「マ  
イ保育所登録申請書」を受け付  
け後、「登録カード」を発行  
**登録の注意事項**  
▽保護者1人につき、1保育所  
の登録  
▽体験は一日2人程度（人数が  
重なった場合調整します）  
▽登録の変更は2回まで可能  
※サービス内容は各保育所で異  
なります

**その他注意事項**  
▽希望する日の3日前までに保  
育所（園）へ連絡してくださ  
い  
▽持ち物は保育所（園）にお聞  
きください  
▽マイ保育所登録カードは、3  
歳になった年の年度内までは  
利用できますが、保育所・幼  
稚園に入園すると無効になり  
ます  
▽登録カードは、登録した人  
のみ利用できます。他人に譲  
渡できません  
▽市内の登録可能な保育所（園）  
に限りです  
**問合** 児童福祉課（市役所1階  
11番窓口）

## マイ保育所

保育所入所前から、育児体験や保育士による育  
児相談など、保育所サービスが受けられる制度  
です。

## ファミリー・サポート・センター 会員募集

ファミリー・サポート・センターは、地域の子育てを支  
援する登録制の組織です。保育所、学校などの開始前や終  
了後に子どもを預かってほしい、子育てを離れてスポーツ  
や買い物などでリフレッシュしたい、子育てに忙しいあな  
たのニーズに応えます。

登録を希望する人は右下表の講習会を受講してください。  
**会員の種類**

### ○依頼会員（子育ての援助を受けたい人）

原則として、市内在住で生後3か月から小学校6年生ま  
でのお子さんを持つ人で、センターが実施する講習会（2  
時間程度）を修了した人。

### ○提供会員（子育ての援助を行いたい人）

市内および市に隣接する市・町に在住し、自宅で子ども  
を預かることのできる心身ともに健康な 65 歳ぐらゐまで  
の人で、センターが実施する講習会（8 時間 30 分程度）  
を修了した人。なお資格・性別は問いません。

### ○両方会員 依頼会員と提供会員を兼ねる人

**利用料金** 1 時間 700 円（原則午前 7 時～午後 9 時）

援助活動終了後、依頼会員が提供会員に直接支払います。

### 講習会の詳細

**受講料** 無料

**場所** 総合福祉センター（東雲町9-15 市役所北隣）

**申込** 1月4日(水)～25日(水)（土・日曜日、祝日を除く）ま  
でに、いずみおおつファミリー・サポート・センター（総合  
福祉センター内）へ。電話申し込み可。

なお、「提供会員」および「両方会員」の講習については、  
受講者が 10 人未満の場合は中止とさせていただきます。

**問合** いずみおおつファミリー・サポート・センター（☎  
22・4152(よいこに) 開所時間…月～金曜日、午前9時  
～午後5時)

### ■講習会日程表

日程（曜日）	会員名	内 容
1月29日(日) 午前9時30分～11時30分	依頼会員 提供会員 両方会員	ファミリー・サポート・セ ンターのしくみについて
1月30日(月) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	保育のあり方 あそび方について
1月31日(火) 午前9時30分～11時30分	提供会員 両方会員	子どもの発達と心理／子ど もの虐待について
2月1日(水) 午前9時30分～正午	提供会員 両方会員	緊急時の対応と処置、事故予 防と子どもの病気について

# 泉大津市 イメージカラー アンケート 実施！

市制 70 周年を記念し、市の「イメージカラー」を決定します！ 皆さんのご意見お寄せください

次の7つの候補から選んでください

1  
あか  
RED

2  
あお  
BLUE

3  
きいろ  
YELLOW

4  
みどり  
GREEN

5  
だいたい  
ORANGE

6  
むらさき  
PURPLE

7  
その他  
others

募集期間  
1/4 Wed. ~ 1/31 Tue.

あなたの大好きな  
いずみおおつっ  
なに色ですか？

**泉** 大津市は、もうすぐ 70 周年を迎えます！ これを  
機に、これまでなかった泉大津市の「イメージカラー」  
を策定します。

イメージカラーをつくることで、市民の郷土愛やさらなる  
一体感を育み、市のブランドイメージを確立したいと思いま  
す。みんなで元気な「泉大津市」を内外に発信していきましょ  
う！

市民の皆さんのご意見を参考にしたいと、アンケートを実施  
します。子どもからお年寄りまで、みなさんがイメージする「泉  
大津市の色」をお寄せください！

### 【泉大津市イメージカラー候補】

①あか ②あお ③きいろ ④みどり ⑤だいたいいろ  
⑥むらさき ⑦その他（自由回答）

### ●アンケート内容・応募方法

次の3点についてご記入いただき、FAX、メール、郵送で  
ご応募いただくか、アンケート回収箱に直接入れてください。

①お住まいの町名  
②前記の「泉大津市イメージカラー候補」の中から選んだカ  
ラー（2つまで回答可）  
③その色を選んだ理由

### ●アンケート用紙・回収箱設置場所

市役所ロビー、市民会館、南公民館、北公民館、図書館、総  
合体育館

※アンケート用紙は、市ホームページからもダウンロード可

●アンケート実施期間 1月4日(水)～31日(水)

●応募先 〒595-8686（住所記載不要）企画調整課  
（☎ 21・0412 メール=otsucolor@city.izumiotsu.osaka.jp）

### （備考）

▷今回のアンケートへの応募は、市民の人に限らせていただ  
きます。

▷イメージカラーは、今回のアンケート結果を参考に、泉大  
津市イメージカラー策定委員会にて決定し、広報いずみお  
おつ4月号で公表する予定です。

▷決定したイメージカラーは、広報紙や市ホームページ、市  
が実施するイベントなどさまざまな機会積極的に活用し、  
市内外に広くPRしていくとともに、末永く使用していき  
ます。

**問合** 企画調整課（市役所4階）



■図1 医療費・件数から見た疾病状況（平成22年5月診療分）

疾病の種類	医療費
①循環器系の疾患（心臓病・脳卒中など）	8,606万 3,860円
②新生物（がんなど）	6,032万 3,790円
③精神及び行動の障害（統合失調症など）	4,376万 6,560円
④筋骨格系及び結合組織の疾患（関節症・神経痛など）	3,106万 2,190円
⑤内分泌、栄養及び代謝疾患（糖尿病・甲状腺疾病など）	2,982万 4,730円
⑥腎尿路生殖器系の疾患（腎臓の疾患・膀胱炎など）	2,828万 1,930円
⑦消化器系の疾患（胃および十二指腸の疾病など）	2,763万 5,270円
⑧呼吸器系の疾患（ぜんそく・風邪など）	2,500万 5,190円
⑨損傷、中毒及びその他の外因の影響（骨折など）	2,119万 5,860円
⑩神経系の疾患	1,719万 2,920円
⑪その他	5,532万 1,440円

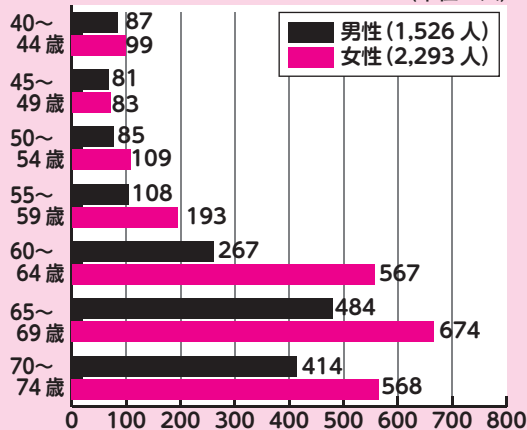
医療費総額 4億 2,567万 3,740円

疾病の種類	件数
①循環器系の疾患	3,023件
②内分泌、栄養及び代謝疾患	1,799件
③呼吸器系の疾患	1,661件
④筋骨格系及び結合組織の疾患	1,487件
⑤眼及び付属器の疾患	1,322件
⑥消化器系の疾患	994件
⑦皮膚及び皮下組織の疾患	826件
⑧精神及び行動の障害	710件
⑨感染症及び寄生虫症	570件
⑩新生物	546件
⑪その他	2,024件

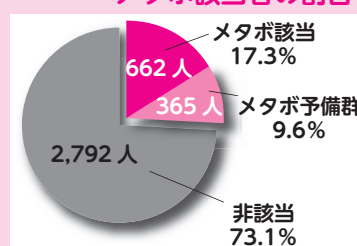
総件数 1万 4,962件

■図2 特定健診 年齢別受診者数

（単位：人）

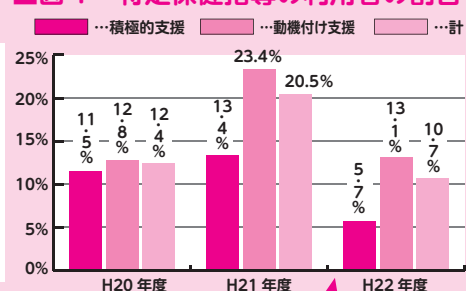


■図3 特定健診受診者のメタボ該当者の割合



特定保健指導は、特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる人に対し、生活習慣を見直すサポートを行うものです。  
「動機付け支援」は、個別もしくはグループで原則1回の支援となります。  
「積極的支援」は、「動機付け支援」と同様の初回の支援を行った後、継続的に3か月以上の支援を行います。

■図4 特定保健指導の利用者の割合



# 分析！

## 国民健康保険事業

■心臓病などの循環器系疾患が最も多い

■特定健診・特定保健指導を受け、生活習慣を見直しましょう！

医療費・件数から見た疾病状況  
本市の国保加入者はどのような病気が多いか、平成22年5月診療分を医療費と件数で見ると、特に循環器系の疾患を中心とする生活習慣病が多くなっています（図1）。

生活習慣病は、毎日の悪い生活習慣が積み重なって発症するものです。健康づくりのため、まずは毎日の生活習慣を見直しましょう。

特定健診の受診率など  
生活習慣病の予防を目的とし、日常生活の中に積極的に運動を取り入れましょう。忙しい毎日の中で、運動時間をつくり出すのが難しい人には、いつでもどこでもできるウォーキングがおすすめです。今までも1日1000歩（高齢者は1300歩）多く歩くことを目標に、積極的にウォーキングに取り組んでみましょう。

医療費・件数から見た疾病状況  
①動物性脂肪は控えましょう  
②肉中心から野菜中心の献立に変えましょう  
③食塩は1日男性9g、女性7.5g未満に抑えましょう  
④カルシウムを十分にとりましょう  
⑤お酒や間食は控えましょう  
▽適度な運動を心がけましょう  
日常生活の中に積極的に運動を取り入れましょう。忙しい毎日の中で、運動時間をつくり出すのが難しい人には、いつでもどこでもできるウォーキングがおすすめです。今までも1日1000歩（高齢者は1300歩）多く歩くことを目標に、積極的にウォーキングに取り組んでみましょう。

生活習慣病は、毎日の悪い生活習慣が積み重なって発症するものです。健康づくりのため、まずは毎日の生活習慣を見直しましょう。

特定健診の結果を見ると、こちらも20、21年度と同じような状況で、メタボ、およびメタボ予備群に該当する人の割合は、26・9%（1027人）で、4人に1人が該当していることとなります（図3）。

特定保健指導の利用率など  
特定健診を受診し、その結果生活習慣病のリスクが高いと判定された人に対して行われた特定保健指導の利用率は10・7%（対象者438人中、47人）でした。昨年度の利用率は20・5%（対象者443人中、74人）でしたので、9・8%（27人）減

た特定健診について、22年度の受診率が確定しました。22年度の対象者1万2695人中、3819人の人が受診し、受診率は30・1%でした。昨年度は30・4%（対象者1万2962人中、3939人）でしたので、0・3%（120人）減しました。

受診者を性別、年齢別で見ると、20、21年度と同様に、男性より女性の方が多く受診しています。また、年齢が若いほど受診率が低くなっています（図2）。

### 特定健診・特定保健指導 目標と実績

特定健診、特定保健指導の受診率、利用率の向上に向け、市国保では5年間の目標を設定しています。22年度の特定健診の目標は45%でしたが、実績は30・1%で、大きく目標を下回っています。

また、22年度の特定保健指導の目標は25%でしたが、実績は10・7%で、こちらも大きく目標を下回っています。

### 特定保健指導の「利用を！」

平成20年度からの特定保健指導の実績を見ると、メタボ改善効果が表れています。特定保健指導の案内通知が届いた人は、ぜひ、無料で利用できる特定保健指導にお申し込みください。

問合せ 保険年金課（市役所1階5番窓口）

### 泉大津市国民健康保険

## メタボ川柳・標語表彰が行われました。

平成23年12月、メタボ川柳・標語の表彰式が行われ、市長から表彰状と記念品が手渡されました。

市民一人ひとりが健康な生活を送るために、自身の健康に留意し、生活習慣病およびメタボリック症候群の予防・改善に、より一層の理解と関心を深めることを目的とし、これらに関連する「標語」・「川柳」作品を募集したところ、70点の応募がありました。選考の結果、次の作品が平成23年度の最優秀作品、優秀作品に決定し、受賞者の方々に表彰状が手渡されました。なお、最優秀作品は保険年金課の印刷物に掲載します。

#### 最優秀作品

切れません お腹つかえて 足の爪（二田町・村田京子さん）

#### 優秀作品

年齢を 重ねてお腹 超年輪（虫取町・小川亀子さん）

健康は 習慣づける 一歩から（虫取町・葛城隆雄さん）



メタボ川柳・標語の表彰者の皆さんと神谷市長。左から葛城さん、小川さん、村田さん



表彰のようす

討していきます。

### 今後の特定健診の予定

23年度の特定健診は平成24年3月31日まで受診できます。

対象者 泉大津市国民健康保険に加入している人のうち、40、74歳の人（75歳誕生日の前日、昭和47年3月31日生まれ）

▽個別健診（市内指定医療機関）

持物 ①特定健康診査受診券・質問票（紛失した人は再発行します） ②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証） ③健診料（1000円） ④介護保険被保険者証（65歳以上のひと）

2月に、好評のホテル健診を追加実施しますので、ぜひ、受診してください。ホテル健診の詳細内容は次号（2月号）でご案内します。