





タイトルアイコンは、対象者を表しています。



## 関空ニュース

## ■関西国際空港（KIX）公式facebookページ開設！

関西国際空港のフライトや旅行、イベントやキャンペーンなど、さまざまなコンテンツをお届けしています。イベント実施レポートや新規就航セレモニーなどの写真、貴重な開港時のコンコルドの動画などが掲載されていますのでぜひご覧ください。<http://www.facebook.com/KansaiInternationalAirport>

問合 関空国際空港（072・455・2201）

当日直接会場へ

定員 100人（申し込み不要、

会場 勤労青年ホーム

日時 10月29日（土）午後2時～

分 4時（開場1時30分）

対象 本市・忠岡町在住の人

申込・問合 100人（申し込み不要、

会場 当日直接会場へ）

## 精神保健福祉

## 講演会・交流会

ふれあいまつり開催



## 「広報いづみおおつ」広告募集（有料）

「広報いづみおおつ」では、毎月広告を掲載しています。これは、市内産業の振興を図り、良質な商品やサービスなどに関する情報を提供するために行うものです。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

掲載を希望される事業者は、下記広告代理店までお問い合わせください。

申込・問合 合同会社IM 総合企画 ☎ 072・242・7997 FAX 072・296・7375

- 広告サイズ…幅183mm×高さ49mm（1色刷り）
- 広告掲載料…下記広告代理店へお問い合わせください。
- ※広告掲載基準により取り扱いができないものがあります。

## 中高年のデジカメ活用とはがきの作成講座

シルバー人材センターでは、デジカメを活用したパソコンによるはがきの作成講座を開催します。木曜日 午後1時30分～4時30分 場所 総合福祉センター 対象 市内在住で、全日程出席が可能で、基本的なパソコンの操作・文字入力ができる55歳以上の人

操作・文字入力ができる55歳以上の人 定員 12人（応募者多数の場合 抽選） 参加費 1,500円（教材費含む） 申込・問合 所定の申込用紙か往復はがきに氏名、年齢、住所、電話番号、11月受講希望と記入のうえ10月17日（月）までにシルバーパートナー（〒595-1000）へ

泉州歴史探訪Ⅴ 各市町から講師を迎える講座形式で、泉州・泉北地域をクローズアップし、さまざまな視点から歴史を探ります。対象者 原則として全3回参加

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 11月10日、17日、24日の木曜日 午後1時30分～4時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

筋力アップで元気度アップ！ 「からだ（体力）年齢」を測定し、「健康でいるための秘訣」を学びます。

日時 □基礎編：11月15日、22日、29日、12月6日の火曜日 □復習編：12月20日、1月17日、2月21日の火曜日 午後1時30分～3時30分 場所 東港長寿園 対象 おおむね65歳以上の市民

## 筋力アップ講座

ださい)

**対象** 4か月から2歳くらいまでの乳幼児と保護者(受講中は講師の指示に従つて自己責任のうえ、無理な動きはしないでください)

**日時** 10月22日(土) 午前10時30分~11時30分(午前10時受付開始)

**会場** 市役所南側駐車場(車でのご来場はご遠慮ください)

**入場料** 500円

**申込** あすとホール受付または電話予約

**■赤ちゃんといっしょに抱っこでステップ&ダンス**

本格的なダンス講師による新しい「赤ちゃんとのふれあい遊び」です。首がすわっている赤ちゃんから、抱っこして大人が動けるくらいの幼児といっしょにリフレッシュタイムを過ごしますよ。

**あすとホール**  
(☎20・6788)

**日時** 10月28日(金)午後1時~11月5日(土)午後1時(休館日10月31日(月)、11月4日(金))  
**会場** 総合体育館1階ロビー(開館時間 午前9時~午後9時)  
**問合** 消防本部警備係(☎21・0119)

市内各小・中学校の児童・生徒が描いた防火図画の優秀作品を展示します。ぜひご覧ください。

**■防火図画作品展**

**定員** 先着30組

**参加費** 無料

市では、地域就労支援ボランティア泉大津(NPO泉大津)と協働して障がい者や母子家庭の母親など就職困難者の「雇用・就労」を支援するため、次とおりミニ・エコマーケット

**出店料** 1ブース500円  
**出店物** 家庭の不用品に限る(飲食物・医薬品・化粧品は不可)  
**申込・問合** 10月6日(木)午前9時から産業政策課(市役所1階2番窓口 ☎33・9197)へ

**対象** 市内在住の人  
**募集数** 先着30組  
**ブース面積** 幅□2・5m×奥行5m

**場所** 勤労青年ホーム  
**内容** 衣類・子ども用品・贈答品など

**〔イベント〕の続き)**  
**泉大津エコフリーマーケット**

タイトルアイコンは、対象者を表しています。

消費者の意識向上を図ることを目標としている泉大津消費者問題研究会では、家庭の不用品のリサイクルを目的としたフリーマーケットを開催します。

**日時** 10月29日(土) 午前10時~午後3時(雨天中止)

**場所** 市役所南側駐車場(車でのご来場はご遠慮ください)

**エコフリーマーケット**

を開催します。  
**日時** 10月23日(日) 午前11時~午後1時  
**場所** 勤労青年ホーム  
**内容** 衣類・子ども用品・贈答品など

**ご協力ありがとうございました**

前回のミニ・エコマーケットは、7月24日に泉大津市障害者団体連絡協議会・小津の花などの応援をいただき開催しました。その売上金3万5560円は、障がい者や母子家庭の母親などの就職困難者の就労に活用しました。

その売上金3万5560円は、障がい者や母子家庭の母親などの就職困難者の就労に活用しました。

**未使用品の無償提供にご協力を**  
未使用的贈答品、児童・子ども用品、衣料の無償提供のご協力・ご支援をお願いしています。

勤労青少年ホームで随时、受け付けしています。

勤労青少年ホームで随时、受け付けしています。

**未使用品の無償提供にご協力を**  
未使用的贈答品、児童・子ども用品、衣料の無償提供のご協力・ご支援をお願いしています。

勤労青少年ホームで随时、受け付けしています。

勤労青少年ホームで随时、受け付けています。

**未使用品の無償提供にご協力を**  
未使用的贈答品、児童・子ども用品、衣料の無償提供のご協力・ご支援をお願いしています。

勤労青少年ホームで随时、受け付けしています。

勤労青少年ホームで随时、受け付けしています。

**未使用品の無償提供にご協力を**  
未使用的贈答品、児童・子ども用品、衣料の無償提供のご協力・ご支援をお願いしています。

勤労青少年ホームで随时、受け付けしています。

勤労青少年ホームで随时、受け付け



