

# まちの話題 Izumitsu Town Topics

泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



## 親子がテーブルセンターを作成

織編館で「夏休み親子手織り体験」を開催  
夏休み親子手織り体験が市立織編館で行われ、6日間の期間中、12組28人の親子がテーブルセンターをつくりました。各人が持参した裂布（さきぬの）を緯糸（ぬきいと）を使って、個性的な作品を織りあげました。



## オリジナル歴史マップを作成

「親子で知ろう・歩こう泉大津の歴史」を開催  
市教委では、親子で市内の文化財を歩いてまわり、オリジナルの歴史マップを作るイベントを、8月5日に開催しました。当日は、大津神社や南浜寺など南海泉大津駅の海側にある文化財を専門職員のガイドでまわり、子どもたちは、身近な場所に多くの文化財があることに驚いていました。見学後には織編館で、オリジナルの歴史マップを作りました。

## 三角縁神獣鏡を、専門家が語る

池上曾根弥生学習館のフォーラムが冊子に  
平成19年に池上曾根弥生学習館で開催したフォーラム「東アジアの鏡文化～卑弥呼の鏡は海を越えたか～」が『古代の鏡と東アジア』と題する冊子になりました。魏王が卑弥呼に与えた鏡とされる三角縁神獣鏡をめぐる、5人の専門家が語ります。学生社から、定価2,400円(税別)、購入は書店で。問合せ 生涯学習課 (市役所3階)

## 兵庫県高砂市、和歌山県日高川町に 救援物資を搬送



高砂市へ搬送した防疫用の消石灰

毛布を積み込み日高川町へ

本市では、台風12号による豪雨災害に見舞われた、市町村広域災害ネットワーク加盟市である、兵庫県高砂市へ防疫用の消石灰20トンと、友好都市である和歌山県日高川町に災害備蓄用毛布200枚を9月6日に搬送しました。また、12日には日高川町へ備蓄水1,200本(490ml缶)を追加搬送しました。



## アテネで見事金メダルを獲得

スペシャルオリンピックス夏季世界大会へ出場  
本市我孫子在住の小滝一徳さん(24歳)が、6月20日から7月4日にギリシャ・アテネで開催された「2011年スペシャルオリンピックス夏季世界大会」に出場し、見事金メダルを獲得しました。

スペシャルオリンピックスとは、知的発達障がいのある人たちにさまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織で、今回の夏季世界大会には170の国と地域から6,500人の選手が参加し、22の公式競技が実施されました。

小滝さんが出場したのはゴルフ競技で、パートナーであるコーチと1つのボールを交互に打つオルタネート・ショットという種目。アテネ郊外のゴルフコースで予選・決勝合わせて4日間プレイし、栄えある1位に輝きました。本大会への出発前、市長を訪ね活躍を約束した小滝さん、今回はその約束を果たしたうれしい凱旋報告となりました。



# 図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

10月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

…休館日

開館時間 → 午前9時30分～午後7時 (土・日曜日、祝日は午後5時まで)

## 司書のおすすめブックス。



◆音楽室の日曜日  
村上しいこ 作

子どもたちの合唱を聞いて、自分たちも歌ってみたいとなった楽器たち。でも、いったい何を歌う？ だれが伴奏のピアノを弾く？

大丈夫、みんなでいいことを考えましたよ！



◆高齢者のための筋力トレーニング  
鈴木正之 著

丈夫な骨と強い筋肉で、健康寿命を大きく伸ばしましょう。

つまずきや転倒の予防のために、とっさのときに瞬発力を発揮する「白い筋肉」を鍛えるトレーニング法を紹介します。



◆知識ゼロからの池上彰の世界経済地図入門  
池上彰 著

世界経済の中心は先進国から新興国へ。

G20、人口、食料、金融、軍事、など世界で起きているさまざまな問題を紹介するとともに、世界各国の経済を最新データをもとにわかりやすく解説する。

01 新着一般書	◆恋愛検定 桂望実 著 ◆ソーラー I・マキユアン 著 ◆緑の毒 桐野夏生 著 ◆硝子の鳥 新堂冬樹 著 ◆でーれーガールズ 原田マハ 著 ◆我が異邦 藤谷治 著 ◆あめりかむら 石田千 著 ◆救命 東日本大震災、医師たちの奮闘 海堂尊 監修 ◆ぜんぶの後に残るもの 川上未映子 著 ◆星火瞬く 葉室麟 著 ◆キャベツ炒めに捧ぐ 井上荒野 著 ◆僕は9歳のときから死と向きあつてきた 柳田邦男 著	02 新着児童書	◆おおきなかぼちゃ E・シルバーマン 作 ◆どんぐりむららのぼん やさん なかやみわ 作 ◆ぼくって女の子?? ルイス・サッカー 作 ◆どーんちーんかん 武田美穂 作 ◆地球をほる 川端誠 作 ◆あきねこ かののゆうこ 作 ◆じゃがいも畑 カレン・ヘス 作 ◆なんとなく 五味太郎 作 ◆地震の夜にできること。 松本春野 作	03 録音図書CD	◆城山三郎講演(第一集) 私の好きな日本人 城山三郎講演(第二集) 気骨の人ー広田弘毅と 浜口雄幸	04 映画会	日時 11月5日(土) 午後2時～3時 「トムとジェリー 星空の音楽会」	05 おはなし会	日時 10月15日(土) 午後3時～(約30分) ※毎月第三土曜日の午後3時	06 あかちゃんのためのおはなし会	日時 11月3日(祝) 午前11時～(約60分) ※毎月第一木曜日の午前11時
-------------	---	-------------	--	--------------	--	-----------	--------------------------------------	-------------	--	----------------------	---

# 市長のうごき

Mayor's Work

## 9月の主な動き

●9月8日(休)  
9月8日、総合福祉センターで開催された、第34回高齢者大学閉講式に出席しました。規定回数に出席した85人の代表として、全回出席の最高齢者(96歳)の女性に修了証を授与しました。



●9月12日(月)  
独立行政法人・国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊に参加し、ガーナへ派遣される寿町在住の佐嶋和人さんが神谷市長を訪問しました。佐嶋さんは、日本での教師の経験を生かし、現地の高等学校で指導にあたります。



## 10月の主な予定

※( )内は場所

- 4日(火) 戦没者追悼式 (市民会館小ホール)
- 6日(木) 全国都市問題会議 (鹿児島県)
- 11日(火) ひたたくり撲滅街頭キャンペーン (泉大津駅)
- 20日(木) 近畿市長会 (兵庫県)
- 22日(土) おづ病院ふれあいまつり (市立病院)
- 25日(火) 泉北水道第2回定例会 (泉北水道)
- 28日(金) 泉北環境第3回定例会 (泉北環境)

# 文化財のいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

## 10月のカレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日
				休						休					土器づくり
															土器づくり・野焼き①
					休										手織
															勤労絵画クラブ
															企画展「弥生以後の池上曾根」(水曜日休み)
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	11/1
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
						休									ガラス玉づくり
															休
															文化財講座
															MOA展
															企画展「弥生以後の池上曾根」(水曜日休み)

池上曾根弥生学習館 ☎20・1841 所20・1866  
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)

- ◆土器づくり(毎月実施)  
日時/10月16日(日) 午前10時～、午後1時～ 定員/午前、午後とも先着8人 参加費/300g300円～ 申込/10月6日(休)午前10時から電話予約
- ◆ガラス玉づくり(毎月実施)  
日時/10月29日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員/午前、午後とも先着4人(中学生以上) 参加費/30gまで500円、それ以上は一律600円 申込/10月6日(休)午前10時から電話予約
- ◆池上曾根史跡公園開園10周年記念事業「土器づくり・野焼き体験」  
いずみの高殿を臨み、古代方式でおこした火での土器の野焼きをととして、弥生の暮らしを体験しましょう。  
日時/①土器づくり 10月15日(土) 午後1時30分～ ②土器の野焼き 11月3日(祝) 午前9時30分～午後3時30分(雨天時 11月5日(土) 午前9時30分～) 対象/小学4～6年生で、①と②の両日参加できる人 定員/先着20人 参加費/1,000円 講師/西念秋夫氏 申込/10月6日(休)午前10時から電話予約受付  
なお、詳細は弥生学習館へ。

おりあむかん 織編館 ☎31・4455 所31・4457  
開館：午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)

- 織編館歴史民俗文化事業 第47回特別企画展  
弥生以後の池上曾根～府教育委員会所蔵資料を中心として～  
府教育委員会所蔵の池上曾根遺跡出土遺物で古墳時代から古代の土器を展示。  
期間/～10月25日(火)まで(ただし水曜日休館) 場所/企画情報展示室
- ◆ふるさとの文化財講座「池上曾根遺跡と弥生時代」  
日時/10月28日(金) 午後2時～3時(午後1時から受け付け) 場所/テクスピア大阪3階研修室 受講料/無料 講師/藤本真央(池上曾根弥生学習館) 申込/不要
- ◆手織り体験「初心者のための手織り」  
日時/10月16日(日)・18日(火)・23日(日)・25日(火)の1日(半日も可) 午前10時～午後3時30分 場所/体験学習室 費用/1m1,000円(ただし、最低500円徴収) 定員/各日先着4人 講師/織編館手織りボランティアの皆さん 申込/電話で織編館へ(定員になりしだい終了)
- 織編館ギャラリーの催し  
◆「勤労青少年ホーム絵画クラブ展」  
期間/10月13日(木)～18日(火) 内容/水彩画・油彩画 約70点  
◆「第23回 魁洋展」  
期間/10月20日(木)～24日(月) 内容/水墨画・墨彩画ほか 約70点  
◆「MOA美術館泉大津市児童作品展」  
期間/10月29日(土)～30日(日) 内容/絵画・書写作品 約300点  
なお、詳細は織編館へ

# 消費生活相談室

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。

Let's be a smart consumer!

## 相談事例

### 中古車を買ったがすぐに故障した!

インターネットで気に入った中古車があったので、現状渡しで購入した。買ってすぐに不具合が生じ、販売店に無償修理を申し出たができないと言われた。

現状渡し販売とは、「整備をせず、保証を付けず現状のまま販売する」ものです。納車後に不具合が生じた場合、中古車相応の経年損耗などによる「通常生じる不具合」については、販売店は責任を負いません。不具合が「隠れた瑕疵(かし)」「(※)であつた場合は、販売店に無償修理などの対応を求めることになりません。中古車は使用状況などにより一台一台品質が異なる商品であるため、見極めはなかなか難しいものです。契約には慎重さが重要です。

(※)「隠れた瑕疵」：買い手が通常の注意をはらっても取り引きのときには発見できなかった欠陥。

【中古車選びの注意点】  
◇信頼できる販売店を選ぶ  
中古車トラブルは業界団体非加盟業者に多く見受けられます。(社)中古自動車販売連合会や(社)自動車公正取引協議会などの業界団体に加盟しているかどうかを目安にするとよいでしょう。

◇車両状態を確認する  
ブライズボードの表示やコンディションノート、メンテナンスノートで車両状態(走行距離、修復歴の有無、保証の有無、定期点検整備実施状況など)を確認しましょう。

◇保証内容を確認する  
保証付き販売の場合、保証書の記載事項に基づき、保証期間中に対象となる不具合について販売店に修理を求められることができます。保証の付かない現状販売の場合もあるので契約内容を確認しましょう。

◇契約成立時期を確認する  
自動車の購入契約は契約成立前であればキャンセル可能ですが、キャンセルにより販売店に通常生じる損害(在庫証明の実費など)があれば賠償をしなければなりません。契約成立後のキャンセルは原則できません。業界団体の標準約款では契約成立日は「登録がなされた日」「注文者の依頼で車両の修理・改造・架装に着手した日」「車

## 中古車選びは慎重に! 極力現車を確認してください

NEW FACE!! 泉大津在住のかわいい子どものスナップです。

# 元気でーす! おおつつこ

こしまりく 小島 凌琥ちゃん  
平成22年10月11日生

保護者のひこと 外では静かなのに家ではヤンチャな凌琥たん☆  
これから友だちいっぱい作ってヤンチャな元気な子にな～れ(^^)  
(助松団地)

募集 このコーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所・名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひこと(を添え)郵送〒595-1808(06)またはEメール(kouhou@city.zumiotstsuosakajp)と秘書広報課まで。

① 契約は慎重に!  
② インターネットや専門雑誌の広告を見て購入を検討する場合も極力現車を確認する  
③ 業界団体の相談窓口(社)中古自動車販売連合会「中古車

なお、業界団体非加盟業者の場合、独自の契約条項を定めている場合もあります。

ワンポイントアドバイス  
① 契約は慎重に!  
② インターネットや専門雑誌の広告を見て購入を検討する場合も極力現車を確認する  
③ 業界団体の相談窓口(社)中古自動車販売連合会「中古車

相談室」：☎06・6766・0200 ▼自動車公正取引協議会「消費者相談室」：☎03・35556・917

◎消費生活相談に関することは、消費生活相談コーナー(月～金曜日午後1時～4時)にご相談ください。

※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います

**いざ!というときの連絡先**

**●泉州北部小児初期救急広域センター** ☎072・443・5940

**●和泉保健所** ☎41・1342

**●救急安心センターおおさか** ☎#7119または06・6582・7119

**●泉大津市消防本部** ☎21・0119

**非常事態!!**



# 健康

## のページ

保健、医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです。

問い合わせ

●保健センター ☎33・8181  
開館時間 午前8時45分～午後5時15分  
●市立病院 ☎32・5622

### 予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR(風しん・麻しん混合ワクチン)・日本脳炎  
市内医療機関で個別接種。詳細は、広報いづみおおつ平成23年4月号の平成23年度母子保健予定表をご覧ください。

#### □BCG接種

**実施日** 10月11日(火)、11月7日(月)  
**受付時間** 午後1時30分～2時30分  
**場所** 保健センター  
**対象** 生後6か月未満

### たまごくらす(両親教室) 10・11月コース募集

10・11月コース受け付け中です。詳細は保健センターまでお問い合わせください。  
なお、お子さん連れの参加は、ご遠慮ください

### 泉州北部小児初期救急広域センター

15歳未満(中学生まで)のお子さんが休日に病気になった場合は、標記

センター(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4時～5時は、受け付けできません。なお休日の救急に関しては、市消防本部へ。

### 祝日の歯科急病診療医院

▷10月10日(祝) 片山歯科医院(森町1-13-13 ☎23・1182) ▷11月3日(祝) 中南歯科医院(旭町23-44 ☎20・1234)  
診療受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時。事前に電話にてご確認ください。

### ことば・のみこみ・きこえの相談

**日時** 11月2日(水) 午後1時30分～4時(予約制 1人30分)  
**場所** 保健センター  
**対象** 本市在住の乳幼児とその保護者

**予約** 要予約(保健センターまで)  
**内容** ことば(発音や吃音など)、飲み込み、聞こえなどについての相談  
**問合** 保健センター

### がん検診推進事業 大腸がん検診無料クーポン券を配布

特定の年齢に達した市民に大腸がんの早期発見と知識を深めていただくため、検診を無料で受けていただけるクーポン券と検診手帳をお配りする、がん検診推進事業(大腸がん検診)が10月1日から始まります。

対象者の人で平成23年4月20日以降に本市に転入してきた人や10月5日現在でクーポン券がお手元に届かない人は、保健センターまでお問い合わせください。

**対象者** ▷昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ ▷昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ ▷昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ ▷昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ ▷昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ  
**問合** 保健センター

### 肺がん検診(胸部レントゲン)

4月以降まだ受診していない人でご希望の人は、この機会にぜひご予約ください。

**日程** 10月16日(日)、28日(金)、11月22日(火) いずれも午前中  
**対象** 市内に住所を有する、40歳以上の人(12月31日現在の年齢)  
**費用** 500円  
**内容** 肺がん検診(胸部レントゲン)  
**申込** 保健センターへ

### ポリオ予防接種

市では、ポリオ予防接種の経口投与を行います。  
**日程** 10月6日(木)・7日(金)・19日(火)・20日(水)・24日(月)・25日(火)



### 各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診査実施日の一覧です。

相談名	場所	日時
一般健康相談(予約不要)	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談(予約制)	保健センター	10月18日(火) 午前9時30分～11時

健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。  
**日程** 月～金曜日(祝日を除く) **時間** 午前9時～午後5時

相談名	対象	日時
7か月児相談	H23年3月生	11月1日(火) 午後0時45分・1時30分
乳幼児育児相談会(身体計測・相談)	就学前の乳幼児	11月1日(火) 午後2時30分～3時
ほっと息まんま食のサロン(食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	11月1日(火) 午後1時30分～3時30分
赤ちゃん広場(親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満の親子	11月1日(火) 午後2時30分～4時
ぴよぴよくらぶ(親子同士の交流・相談) ※タッチケア(赤ちゃんマッサージ)	1か月～8か月未満の親子	11月1日(火) 午前10時30分～11時30分 ※11月1日(火) 午前10時～10時30分
1・2・3のみんなの広場(親子同士の交流・相談)	1～3歳	10月13日(水)、18日(火) 午後2時30分～4時

**場所** 保健センター

健診名	対象	日程
4か月児健診	H23年6月1日～H23年6月20日生	10月26日(火)
	H23年6月21日～H23年7月10日生	11月10日(木)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H22年3月1日～H22年3月20日生 H22年3月21日～H22年4月10日生 H22年4月11日～H22年4月30日生	10月13日(木) 10月21日(金) 11月8日(火)
3歳6か月児健診	H20年3月生	10月18日(火)

**場所** 保健センター **受付時間** 個別に通知します。

対象	日程
2歳児	H21年10月生 10月25日(火)
2歳6か月児	H21年4月生 10月27日(木)

**場所** 保健センター **受付時間** 午後1時～1時30分 **持物** 歯ブラシ・母子手帳・お茶・50円切手 ※今月都合が悪い場合は来月でも可(予約不要)

日時	対象	受付時間
10月17日(月)	H23年5月生	午後1時15分～1時30分

**場所** 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約不要)

## ちよつと健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム

### 正しい「ストレッチング」のお話

「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など秋にはさまざまな楽しみ方がありますが、皆さんはいかがが過ぎでしょうか。本市にお住まいの人は「だんじりの秋」という人も多いのではないのでしょうか。祭礼やご家族の運動会などで普段から運動しない人も運動する機会が増える時期でもありますので、今回は準備運動や整理運動に行われているストレッチングについてお話ししたいと思います。

ストレッチングとは筋肉を伸ばし、ほぐすということを目的に行われますが、まちがった方法で行うと効果が得られないだけでなく、筋肉を痛めてしまうので、正しい方法で行うことが重要です。

実際の方法は、目的とする筋肉をゆっくりと無理をせずに伸ばしていき、少し

筋肉の伸びを感じるところで15～20秒間静止します。ここで勢いをつけて急激に伸ばしてしまうと、防御反応として筋肉は縮もうとしますので効果は得られません。また実施中に呼吸を止めてしまうと筋肉が緊張してしまいうため、ゆっくりと呼吸をしながら行ってください。

捻挫や骨折した場合には、ストレッチングは炎症を助長してしまう可能性があるため、避けてください。

運動の際には十分な準備を行い、こまめな水分補給を心がけて、けがのないように楽しんでください。

リハビリ室 立花伸章理学療法士

