

講師
理学療法士など
はじめのストレッチ、筋力アップ運動、食事やお口の健康管理の講話など

内容
①体力測定 ②基礎からはじめるストレッチ、筋力アップ運動、食事やお口の健康管理の講話など

参加費 無料

対象 おもむね65歳以上の市民で、原則すべての日程参加可能

定員 25人

場所 ベルセンター（東雲町9-154）

日時 10月17日～12月19日の毎週曜日 午前9時45分～11時45分

番号・10月受講希望と記入のうえ、シルバー人材センター（〒105-0026）へ

申込・問合 9月15日（木）までに

参加費 無料

対象 市内在住の55歳以上の人で、原則すべての日程参加可能

定員 12人（応募者多数の場合）

場所 総合福祉センター

日時 10月6日、12日、20日、27日の毎週木曜日（ただし12日は水曜日）午後1時30分～4時30分

申込・問合 9月9日（月）、10月23日（火）へ

参加費 無料

対象 がきに住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望月を記入のうえ、シルバー人材センター（〒595-10026）へ

定員 1回12人（応募者多数の場合）

場所 総合福祉センター

日時 9月18日（火）、11月は15日（火）まで

申込・問合 9月9日（金）までに

参加費 無料

対象 55歳以上人で、2日前とも出席可能な人

定員 20人（応募者多数の場合）

場所 総合福祉センター

日時 9月16日（金）、30日（金）午後1時30分～3時30分



みんなでもっと元気アップ
楽笑お元気教室



情報かわら版



初級パソコン活用講座

申込・問合 9月26日（月）から電話または高齢介護課介護予防係（市役所1階8番窓口）へ

中高年の初心者 パソコン教室

パソコンが初めての人を対象に、パソコンの操作、文字の入力やワードの基本を学び日常生活に役立つ文章作成を中心とした講座です。

日時 10月6日、12日、20日、27日の毎週木曜日（ただし12日は水曜日）午後1時30分～4時30分

申込・問合 9月9日（金）、10月28日（金）、11月25日（金）午後1時30分～4時30分

申込・問合 9月13日（火）午後6時30分から勤労青年ホーム（☎32-6432）へ

受講料 8,800円（材料費含む）

対象 勤労青年ホーム

定員 A・B各16人

申込・問合 9月13日（火）午後6時30分から勤労青年ホーム（☎32-6432）へ

受講料 8,800円（材料費含む）

対象 勤労青年・在勤の人が市内在住・在勤の人

定員 A・B各16人

申込・問合 9月13日（火）午後6時30分から勤労青年ホーム（☎32-6432）へ

受講料 8,800円（材料費含む）



11番窓口)

問い合わせ 児童福祉課（市役所1階）

7番窓口)

問い合わせ 高齢介護課（市役所1階）

23・0640 E-mail: fujii@maiae.eonet.ne.jp

(「学習・講座」の続き)

おいしいパン教室

家庭で作りやすい簡単なレシピでやさしく・楽しく作ります。この機会にパン作りにチャレンジしてみませんか!

日程・内容

△9月29日(木)・ベ

一ヶ月、ラスク

△10月6日(木)

:クリームパン、ハイジの白パン(全2回)

時間 午前9時30分～午後1時

場所 北公民館

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着16人

受講料 2000円(2回分の材料費含む)

持物 エプロン・三角きん・持ち帰り用容器(ケーキの箱など)

講師 辻宣子氏

申込・問合 9月10日(土)午前10

日本語よみかき教室受講生募集

なん 何らかの理由で、読み書きの学力を習得できなかつた人を対象に「日本語よみかき教室」を開いています。

日時 毎週火曜日 午後1時～3時

場所 南公民館

対象 15歳以上で、ある程度日本語で日常会話ができる市内在住・在勤の人

講師 辻宣子氏

申込・問合 9月10日(土)午前10

講演会 「巨大地震に備えて」

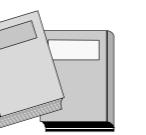
「大地震発生! そのときどうする」～泉大津市・忠岡町に起りうる巨大地震に備えてと題し講演会を開催します。

日時 9月15日(木)午後7時～8時40分(午後6時30分受付)

場所 テクスピア大阪1階小ホール

定員 150人

入場料 無料



おやこ体操B



大きなお部屋で思いっきり遊んだり、歌を歌ったり、毎回親子でいつしょに楽しく体を動かします。

同年齢のお友だちと一緒に時間を過ごしましょう!

日時 10月26日、11月2日、9月16日、30日の水曜日(全5回)

場所 北公民館

対象 2歳～就園前の子どもと保護者(2歳未満でも歩ければOK)

申込・問合 9月10日(土)午前10時～11時

定員 先着20組

受講料 500円(参加費含む)

持物 水筒・タオル・上靴など

講師 野村千恵氏

申込・問合 9月13日(火)午前9時から受講料を添えて保護者が直接北公民館(23・0505)へ

定員 15人(申込多数の場合は週木曜日午後6時30分～8時30分(全5回))

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の人

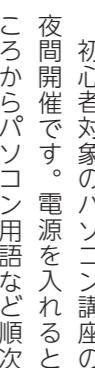
申込・問合 9月13日(火)午前9時から受講料を添えて保護者が直接北公民館(23・0505)へ

定員 15人(申込多数の場合は週木曜日午後6時30分～8時30分(全5回))

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の60歳以上の人

はじめてのパソコン講座



初心者対象のパソコン講座の夜間開催です。電源を入れるところからパソコン用語など順次学習します。はじめての人はこの機会にパソコンをさわってみませんか!

日時 9月29日～10月27日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分(全5回)

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の人

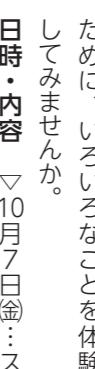
申込・問合 9月13日(火)午前9時から受講料を添えて保護者が直接北公民館(23・0505)へ

定員 15人(申込多数の場合は週木曜日午後6時30分～8時30分(全5回))

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の60歳以上の人

花梨いきいき大学(60歳以上対象講座)



60歳以上の皆さん、心や体が若く健康で充実した毎日を過すために、いろいろなことを体験してみませんか。

日時・内容 ▶10月7日(金)午後3時～4時

トレッチ&リズム体操 ▶14日(火)午後3時～4時

(金)アフリカンダンス(太鼓に合わせて) ▶21日(金)午後3時～4時

予防教室 ▶11月4日(金)午後3時～4時

立つ救急処置方法 いずれも午前10時～11時30分

場所 南公民館

対象 市内在住・在勤の60歳以上の人

申込・問合 9月9日(金)午前9時～10時

受講料 参加費無料

筆記用具

申込・問合 往復はがきに「はじめのパソコン講座」と記載し、①住所、②受講者氏名(ふりがな)、③年齢、④電話番号を記入のうえ、9月14日(水)必着で、南公民館(〒595-0038楠町西1-17)へ33・1764

申込・問合 9月13日(火)午前9時～10時

受講料 1500円(参加費含む)

秋季キャンプを実施します。自然の息吹を見渡せる秋の森での探検、星空眺めながらのキャンプファイヤー、クラフト作り、いも堀り、大自然の中での野外炊飯・パン作り・焼きい



タイトルアイコンは、対象者を表しています。

(「イベント」の続き)

弥生文化博物館のイベント

夏季特別展

■「豊饒をもたらす響き 銅鐸」

弥生時代前期から中期にかけての銅鐸が示す多様性を中心とした弥生時代の社会がどのような道をたどったのかをみていきます。弥生人が銅鐸に込めた想い、銅鐸の語る物語に耳を澄ませてみてください。

| | | |
|-----|--|----------------------------|
| 日時 | 9月11日(日)まで | 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで) |
| 会場 | 特別展示室 | |
| 入館料 | △一般…600円 65歳以上・高校・大学生…400円 △中学生以下…無料 | |

■講演会「弥生時代祭祀と銅鐸」

| | |
|----|--|
| 日時 | 9月11日(日)午後2時～4時 |
| 定員 | 当日先着170人(午後0時30分から受付) |
| 料金 | 一般…600円 △65歳以上・高校・大学生…400円 △中学生以下…無料 |

■講演料 無料(要入館料)

| | |
|----|-----------------------|
| 日時 | 9月11日(日)午後2時～4時 |
| 料金 | △一般…600円 △中学生以下…無料 |

■展示解説

| | |
|----|--------------------------------|
| 日時 | 9月3日(土)、11日(日)いずれも午前11時～午後5時まで |
|----|--------------------------------|

(☎ 20・6778) あすとホール

■ちぬの会絵画展

| | |
|----|---|
| 日時 | 9月22日(木)～9月26日(月)午前10時～午後7時(最終日) |
| 会場 | 府立弥生文化博物館(☎ 46・2162 URL http://www.kanku-city.or.jp/yayoi/) |

■「ちぬの会絵画展 特別コンサート」「JAZZスタンダードから懐かしの昭和歌謡まで」

| | |
|----|--------------------------------------|
| 日時 | 9月23日(祝)午後2時開演(午後1時30分開場) |
| 料金 | △全席自由で大人500円・小学生300円(就学前の子どもへの入場は不可) |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|----|--------------------------------------|
| 日時 | 9月24日(火)午後2時開演(午後1時30分開場) |
| 料金 | △全席自由で大人500円・小学生300円(就学前の子どもへの入場は不可) |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

■「パソコン同好会会員募集

| | |
|-----|-----------------|
| 日時 | 毎週土曜日午後1時～5時30分 |
| 会員費 | △入会金不要 |

タイトルアイコンは、対象者を表しています。

(「募集」の続き)
**泉大津市身体障害者福祉会
会員募集**

泉大津市身体障害者福祉会では、本市に住む身体障がい者がよりよく暮らすことのできるノーマライゼーション社会の実現と身体障がい者の福祉向上を目指しています。

このたび、当会では市内在住で身体障害者手帳を所持し、当会趣旨に賛同いただき、実際に活動いただける会員を募集します。この機会に泉大津市身体障害者福祉会に参加し、活動の輪を広げてみませんか。

年会費 500円
申込・問合 社会福祉協議会 (☎ 23・1393) FAX 23・1394 へ

級のいずれかの資格を有し介護保険認定調査員もしくは保有資格の実務経験が1年以上ある人

報酬 月額15万8600円

職務内容 要介護認定申請に基づいて高齢者の自宅や入院先などを訪問し、厚生労働省が定める要介護認定調査

選考方法 提出書類による審査および筆記試験・面接試験(試験日は9月28日㈬)

申込・問合 9月7日㈬～20日㈭に履歴書・資格の証明書A4サイズ原稿用紙に自筆鉛筆書きで記入、「志望動機・自己PRについて」の作文(400字以内)を高齢介護課(市民所1階8番窓口)へ

選考方法 提出書類による審査および筆記試験・面接試験(試験日は9月28日㈬)

申込・問合 9月7日㈬～20日㈭に履歴書・資格の証明書A4サイズ原稿用紙に自筆鉛筆書きで記入、「志望動機・自己PRについて」の作文(400字以内)を高齢介護課(市民所1階8番窓口)へ

選考方法 提出書類による審査および筆記試験・面接試験(試験日は9月28日㈬)

申込・問合 9月7日㈬～20日

級のいずれかの資格を有し介護保険認定調査員もしくは保有資格の実務経験が1年以上ある人

報酬 月額15万8600円

職務内容 要介護認定申請に基づいて高齢者の自宅や入院先などを訪問し、厚生労働省が定めた要介護認定調査

選考方法 提出書類による審査および筆記試験・面接試験(試験日は9月28日㈬)

申込・問合 9月7日㈬～20日

選考方法 提出書類による審査および筆記試験・面接試験(試験日は9月28日㈬)

申込・問合 9月7日㈬～20日

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

現在、エリックメールはNTTドコモの携帯電話のみのサービスですが、他の携帯電話会社で同様のサービスが開始された場合は、順次対応していく予定です。

問合 大阪府都市競艇組合(〒559-10023 大阪市住之江区泉1-1-71 ☎ 06-682-6230 午前9時30分～午後5時 FAX 06-6683-0152 メール:otk16@fbk.gr.jp URL <http://www.sumi-noegr.jp>)

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

現在、エリックメールはNTTドコモの携帯電話のみのサービスですが、他の携帯電話会社で同様のサービスが開始された場合は、順次対応していく予定です。

問合 危機管理課(市役所4階)

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

また、市内在住者だけではなく、通勤・通学・観光など市内にいる人ならだれでも受信でき、災害時の回線混雑の影響を受けることはありません。

現在、エリックメールはNTTドコモの携帯電話のみのサービスですが、他の携帯電話会社で同様のサービスが開始された場合は、順次対応していく予定です。

問合 危機管理課(市役所4階)

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

また、市内在住者だけではなく、通勤・通学・観光など市内にいる人ならだれでも受信でき、災害時の回線混雑の影響を受けることはありません。

現在、エリックメールはNTTドコモの携帯電話のみのサービスですが、他の携帯電話会社で同様のサービスが開始された場合は、順次対応していく予定です。

問合 危機管理課(市役所4階)

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

現在、エリックメールはNTTドコモの携帯電話のみのサービスですが、他の携帯電話会社で同様のサービスが開始された場合は、順次対応していく予定です。

問合 危機管理課(市役所4階)

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。

また、ボートレー斯住之江オフィシャルサイトおよびFacebookまたはメールで住所(送付先)を送信すれば郵送します(オフショナルサイトは9月1日㈭から)。

受信するための月額使用料や受信料は一切かりません。</p



(無印)一般

タイトルアイコンは、対象者を表しています。

[その他のお知らせ] の続き 市内事業所の皆さんへ

らは、更新の手続きをしなければ使用できませんのでご注意ください。

なお、更新の手続きの方法については、9月下旬までに、はがきでお知らせします。

ついでに、9月下旬までに、は

被保険者証を返していただき、被保険者資格証明書を交付することになります。これは、被保険者の資格があることを証明するだけのものですので、医療費は全額自己負担となります。

問合 保険年金課（市役所1階
5番窓口）

被保険者証を返していただき、被保険者資格証明書を交付する年金法の規定に基づく公的な年金であり、国民年金（老齢基礎年金）とセットで、自営業者など国民年金第1号被保険者の老後所得保障の役割を担うものであります。

金額は、給付の

型や加入口数によって決定。受

け取る年金には公的年金等控除

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

た給付の型、口数、加入時の年

令、男女別によって決まり、掛

金は全額、社会保険料控除の対象

年金の給付 年金額は、給付の

型や加入口数によって決定。受

け取る年金には公的年金等控除

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振

替することができますので、國

民年金へ申し出てください

金基金（大阪市天王寺区上本町

6-1-6-1-26 上六光陽ビル5階

0120-65-4192）へ

金上限は月額6万8000円。掛

金は全額、社会保険料控除の対象

が適用可能

掛金の納付方法

掛金は、加入

者指定した金融機関またはゆ

うちよ銀行から口座振替によつ

て納付。国民年金（老齢基礎年

金）の保険料もあわせて口座振