

まちの話題



say cheese!!

泉大津で起こったさまざまできごとやイベントを、写真とともにお届けします。



食育イベント「わくわく農業体験 収穫祭」開催

でっかい大根とったぞ!!

2月26日、板原町の畑で約100人34組の親子らが参加し、食育イベント「わくわく農業体験 収穫祭」を開催しました。

これは、子どもたちに農業体験を通して、食物を育てる大変さ、大切さなどを知ってもらおうと実施したもので、昨年9月に親子らが、たまねぎや大根などの種を植え付け成長した野菜を今回収穫しました。

参加した親子たちは、午前中は畑でスコップなどを使い立派に育った野菜を収穫し、午後からは場所を保健センターに移し、市在住の栄養士や各種団体の協力のもと、料理したカレーなどのたまねぎ料理の試食会、収穫したたまねぎの重さを競う「ジャンボたまねぎ賞」や、割り当てられた区画を見事に手入れされた家族に「毎日がんばったで賞」などの各賞の表彰式を開催。「ジャンボたまねぎ賞」見事1位に輝いたのは、寿町の直喜さん家族で、10個で3,235グラムと大物ぞろいのたまねぎを収穫していました。



泉州国際市民マラソンに友好都市ランナーが出場

見事、好記録で完走

本市の友好都市であるオーストラリアのグレータージローン市から、泉州国際市民マラソンに参加するため、男女2人のランナーが来日しました。2月20日の大会当日、ディビッド・ボアードさん（左写真右）、ベリンダ・リンチさん（同左）は完走し、ベリンダさんは女子未登録の部で見事6位入賞しました。

2人は、マラソン大会に参加するほか、市内のホストファミリーのお宅に、それぞれホームステイしながら、日本の文化に触れるなど、親交を深めていました。

東北地方太平洋沖地震への対応

韓国・光陽市長から神谷市長へ激励メッセージも

このたびの東北地方太平洋沖地震を受け、泉州地域7市2町（高石市、和泉市、忠岡町、貝塚市、泉佐野市、泉南市、阪南市、岬町、泉大津市）では3月15日、被災地に向け、毛布、飲料水、マスク、トイレ凝固剤、セーターなどの緊急救援物資を搬送しました。このときの現地からの要望をふまえ、18日には第2便として、燃料、医薬品などを搬送しました。

また、本市と交流のある韓国・光陽（カンヤン）市の李聖雄市長より、今回の震災に対するお見舞いの言葉と、被災地への支援活動を行う神谷市長へ激励の言葉がありました。

本市では、東北地方太平洋沖地震に対する義援金を募っています。義援金箱は、市役所1階ロビーや、市内各公共施設8か所（北公民館・南公民館・総合体育館・図書館・市民会館・市立病院・総合福祉センター・保健センター）に設置しています。

集まった義援金は、関係機関を通じ、東北地方の被災地に送る予定です。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。



運用開始に向け火葬場建設中

順調に工事が進む「ゆうしお」

このたび、汐見町に建設中の新火葬場（ゆうしお）の外観がほぼ完成しました。老朽化の進む現在の火葬場に代わり、周辺環境との調和と環境汚染防止に配慮した新火葬場は工事も順調に進んでいます。

問合 市民課（市役所1階4番窓口）



泉大津ふるさと文化遺産認定制度

伯太藩渡辺家墓所を認定

指定文化財以外を認定する「泉大津ふるさと文化遺産認定制度」に基づき、市文化財保護委員会は平成23年1月28日付けで「伯太藩渡辺家墓所」を認定しました。伯太藩渡辺家は江戸時代に泉大津市域に領地をもつた大名で、南溟寺（神明町）を菩提寺としました。南溟寺には墓所のほかに渡辺家の位牌・厨子も残り、これらは市指定文化財となっています。



助松本陣 田中住宅を特別公開

文化財保護委員による解説付き

1月29日、普段は一般公開されていない助松本陣田中住宅を、所有者のご協力により特別公開しました。晴天に恵まれたこの日、約40人の参加者は国登録文化財の建造物や茶人藤林宗源作の庭などを熱心に見学し、文化財保護委員や市教委文化財担当者より解説を受けました。



「第1回泉大津市立幼稚園コンサート」開催

初の企画！公立8幼稚園すべてが参加

2月23日、市民会館大ホールで、市立幼稚園8園すべてが参加した「第1回泉大津市立幼稚園コンサート」が開催されました。

開場では園ごとに発表があり、園児たちは、この日のために練習してきた歌やアニメソングなどを、時おり手話をまじえながら一生懸命に歌っていました。また、午前・午後の締めくくりとしてそれぞれ4園が合同で、「アイアイ」「森のくまさん」を歌った際には、舞台・客席が一体となる大合唱が起こっていました。



市内各所で桃の節句のお祝い

今日は「かわいい」ひなまつり

3月3日、市立保育所で、立派な7段飾りのおひなさまがお目見えしました。

おひなさまが飾られたリズム室に園児たちがみんな集合し、まずは、3月生まれの園児の誕生日会が行われました。その後、先生からひなまつりの由来や、三人官女や五人囃子などの人形についての話を聞いたり、童謡「うれしいひなまつり」を歌つたりして、桃の節句を楽しんでいました。



消費生活相談室

しょうひせいかそどうだんしつ

日常生活での商品の購入やサービス利用にともなうトラブル、契約などの問題を解決するためのページです。



相談事例

「高額賞金授与エントリーカード」に記入してと書類が届いた

最終通知「同封の返信書に氏名等を明記し5日以内に返送してください。受領したい、総額1億円以上の賞金授与エントリーを実行します」と書かれたダイレクトメールが海外から届いた。

最近は、同様の「当選商法」のメールが携帯電話やパソコンに送られてくるといったケースもあります。こういった「当選商法」は、以前から相談が寄せられている「海外宝くじ」の手口と似ていて、同種の名簿が使われているものと思われます。本来、国内で海外宝くじを発売、取次ぎ、授与したものは、刑法第187条で罰せられます。

当選商法の特徴例

①ダイレクトメールが国際郵便で届く。応募書類などが同封

されています。こういった「当選商法」は、以前から相談が寄せられている「海外宝くじ」の手口と似ていて、同種の名簿が使われているものと思われます。

書類が海外から送られてきたといた情報が寄せられています。受領したい、総額1億円以上の賞金授与エントリーを実行します」と書かれた

金エントリーカードが破損し、名前が判読できない状態になっています。今すぐ、同封の返信書に氏名および希望する無料ギフトを明記し5日以内に返送してください。

されていて、返送先が海外になっている
②高額賞金がもらえるかのよう
な通知文になっている
③エントリーエントリーカードによる支
付、アクセサリー購入費、い
ろいろな名目で送金を促す
④クレジットカードによる支
付、いろいろな名目で送金を促す
⑤書類を返送する」とにより多
量のダイレクトメールが送ら
れてくる

されています。

ワンポイントアドバイス

- ①「当選」「高額賞金」などと
いった甘い話に乗らない
- ②安易に申込書を返送しない
- ③個人情報や銀行口座の情報、
クレジットの情報を知らせる
ことは危険です。更なる被害
の可能性があります

泉大津在住のかわいい
子どものスナップです。

元気でーす！ おおつっこ

ゆうせん
祐仙 彩妃ちゃん
ゆうせん さき
平成18年10月3日生



剛希が6人。彩妃が6人。
剛希も彩妃も6人馬力…。
強く明るくのびのびと、育て育ち
切れ。(旭町)

この「コーナーでは、小学校入学前のお子さんの写真を募集しています。お子さんの写真と住所名前(ふりがな)・生年月日・電話番号・保護者のひとことを添え郵送(〒595-186086)またはEメール(kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp)で秘書広報課まで。

救急安心センターおおさか



病院へ行った
方がいい？

救急車を
呼ぶべき？

応急手当は
どうしたらいい

突然の病気・けがで迷ったら

☎ #7119 [固定電話 (ブッシュ回線)・携帯電話]
または

☎ 06・6582・7119 [固定電話 (ダイヤル回線)・IP電話]
※緊急時は迷わず 119 番通報してください。

救急安心センターおおさか (24時間・365日対応)
《専門の相談員・看護師・医師が常駐》

症状に応じた応急手当の方法や、病院での受診に関する助言を行い、緊急性の高い場合はすぐに救急車が出動します。

問合 消防本部警防課 (☎21・0119)



当選」「高額賞金」などという甘い話に乗らず、安易に申込書を返送しない

市長の うごき

Mayor's
Work



2・3月の主な動き

●2月24日(木)

ライオンハイジーン（株）から「インフルエンザ対策に役立ててもらえば」と消毒液と専用容器それぞれ600本の寄贈を受けました。寄贈された消毒液一式は、こどもたちの感染予防のために市内の小中学校、幼稚園、保育所の全クラスに配置しました。



●3月14日(月)

本市在住の川野都生子さんのアクリル画「うみがめ」が、第20回全日本アートサロン絵画大賞展で文部科学大臣賞を受賞されました。3月14日には、川野さんが市長室を訪問し、市ではその栄誉をたたえ市長表彰を行いました。



4月の主な予定

※()内は場所

●6日(水)

泉大津市医師会附属看護高等専修学校入学式（同校4階）

●13日(水)

校園長会（市役所）

●23日(土)

泉大津ロータリークラブ創立55周年記念式典（リーガロイヤルホテル堺）

●30日(土)

全国金魚すくい選手権大会泉州予選大会リハーサル（市民会館）

文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。

弥生学習館

織編館

4月のカレンダー															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	土
			休							休					
						休					休				
															日本現代美術協会
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月
		休						休							
							土器づくり								
															ガラス玉づくり
								休							日本現代美術協会

池上曾根弥生学習館

☎ 20・1841 営 20・1866
開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）

◆土器づくり（毎月実施）

日時／4月23日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着8人 参加費／300g300円～ 申込／4月6日(水)午前10時から電話予約

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

日時／4月30日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員／午前、午後とも先着4人（中学生以上） 参加費／1人500円 申込／4月6日(水)午前10時から電話予約

◆池上曾根弥生学習館10周年記念事業

□第10回弥生学習館ふれあいまつり

子どもの日の一日をご家族でお楽しみください。

日時／5月5日(祝) 午前10時～午後3時 場所／池上曾根弥生学習館体験の広場 内容／▷ステージ…バンド演奏、歌、踊りなど ▷広場…フリーマーケット、模擬店、無料勾玉体験、古代米の炊飯と試食、福引きなど（なお、内容は変更する場合があります）

□フリーマーケット出店者募集

5月5日(祝)に開催する「第10回弥生学習館ふれあいまつり」への出店者を次のとおり募集します。

場所／池上曾根弥生学習館体験の広場 募集／34ブース（申込みは1人1ブース、申込多数の場合は抽選） ブース面積／約3m×3m 出店料／2,000円 出店品／日用品に限る 申込／4月9日(土)までに往復はがきに、住所・氏名・電話番号・出店内容を記入のうえ、池上曾根遺跡弥生学習館ふれあいまつり「フリーマーケット係」（〒595-0004 千原町2-1-12-45）へ



織編館

☎ 31・4455 営 31・4457
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）

織編館ギャラリーの催し

◆「日本現代美術協会 第9回和泉グループ展」

期間／4月14日(木)～19日(火) 内容／油絵・水彩画 日本画 約40点
なお、詳細は織編館へ。

ヒブワクチンなど任意予防接種 全額助成はH24.3.31まで延長

任意予防接種(ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチン)接種費用の全額助成は、平成24年3月31日まで延長します。接種スケジュールなどは広報紙3月号2ページおよび市ホームページをご覧ください。

健康診査

保健センターでは、各種がん検診、健康診査、骨粗鬆症検診を実施しています。

各種がん検診と骨粗鬆症検診については予約制になりますので、受診を希望する人は必ずお申し込みください。それぞれの検診(健診)の詳細については、今月号のとじ込み記事の「平成

23年度成人保健予定表(保存版)」をご覧ください。

また、健康診査については16歳～39歳までと、40歳以上の生活保護受給者を対象に実施します。

問合 保健センター

高齢者健康相談

日時 4月15日(金)、5月6日 午後
1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

内容 検尿・血圧測定・健康相談

問合 総合福祉センター(☎23・1390)

子宮がん・乳がん検診 無料クーポン配布予定

特定の年齢に達した女性に、子宮頸

がん・乳がんの早期発見と知識を深めていただくため、検診を無料で受けていただけるクーポン券と検診手帳を送付する予定となっています。送付時期は、5～6月を予定していますので、対象の人はクーポン券が届いてから検診を受診するようにしてください。詳細は今後の広報でご確認ください。

なお、4月からクーポン券が届くまでに受診しても自己負担金をお返しすることはできませんので、ご了承ください。

子宮がん検診対象 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

乳がん検診対象 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

なお、子宮がん・乳がん検診の年齢基準日は平成23年4月1日現在です。

問合 保健センター



各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、さまざまな相談や健康診断実施日の一覧です。

健康相談

相談名	場所	日時
一般健康相談 (予約不要)	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談 (予約制)	保健センター	4月19日 午前9時30分～11時

健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。
日程 月～金曜日(祝日を除く) 時間 午前9時～午後5時

育児相談

相談名	対象	日時
2か月児相談	H22年8月生	4月5日 午後0時45分～1時30分
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	4月5日 午後2時30分～3時
ほっこー憩まほ～食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	4月5日 午後1時30分～3時30分
赤ちゃん広場 (親子同士の交流・相談)	7か月～1歳未満の親子	4月5日 午後2時30分～4時
ぴよぴよくらぶ (親子同士の交流・相談) ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～8か月未満の親子	4月5日 午前10時30分～11時30分 ※午前10時～10時30分 4月から開催時間変更。
1・2・3のみんなの広場 (親子同士の交流・相談)	1～3歳	4月12日、14日 19日、5月10日 午後2時30分～4時

場所 保健センター

乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	H22年12月1日～ H22年12月20日生	4月27日
	H22年12月21日～ H23年1月10日生	5月12日
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
	H21年9月1日～ H21年9月20日生	4月12日
1歳6か月児健診	H21年9月21日～ H21年10月10日生	4月14日
	H19年9月生	4月19日
場所	保健センター	受付時間 個別に通知します。

よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程		
2歳児	H21年4月生		
2歳6か月児	H20年10月生		
場所	保健センター	受付時間 午後1時～1時30分	持物 歯ブラシ ・母子手帳・お茶・50円切手

※今月都合の悪い場合は来月でも可(予約不要)

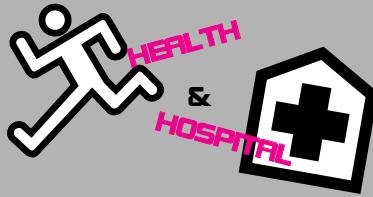
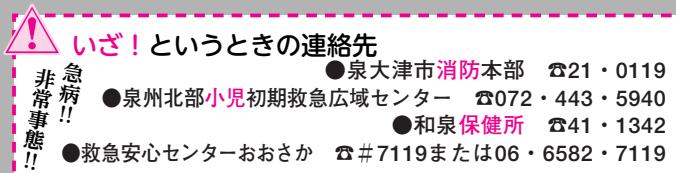
ベビーCooking(離乳食講習会)

日時	対象	受付時間
4月18日	H22年11月生	午後1時15分～1時30分

場所 保健センター

※今月都合が悪い場合は来月でも可(予約不要)

※「救急安心センターおおさか」では、専門の相談員・看護師・医師が常駐し、24時間体制で応急手当の方法や病院での受診に関する助言を行います



健康

予防接種のお知らせ

三種混合・二種混合・MR（風しん・麻しん混合ワクチン）・日本脳炎

市内医療機関で個別接種。詳細は、今月号の綴じ込み記事の平成23年度母子保健予定表（保存版）参照。

BCG接種

実施日 4月22日

受付時間 午後1時30分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後6か月未満

ポリオ接種

実施日 4月20日(水)・21日・25日

(月)・26日(火)・5月9日(月)・11日(水)

受付時間 午後1時30分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後3か月～90か月(7歳半)未満

接種方法 41日以上の間隔で2回服用
(下痢をしている場合は服用不可)

なお、当日は体温を測定し母子手帳と予診票を記入してお越しください。予診票は、保健センターにも用意しています。

たまごくらす（両親教室） 4・5月コース募集

日程 4月4日・18日・5月9日・16

日（いずれも月曜日）

対象 出産予定日が8～10月の人

申込 保健センターにて受け付け中

泉州北部小児初期 救急広域センター

15歳未満（中学生まで）のお子さんが休日に病気になった場合は、標記センター（岸和田市荒木町1-1-51 072-443-5940）をご利用ください。受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日、年末年始（12月30日～1月4日）は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4時～5時は、受け付けできません。なお休日の救急に関しては、市消防本部へ。

歯科年末年始等救病診療医院

4月29日 中田歯科医院（曾根町

3-1-7 022-0661） 5月3

日 磯田歯科医院（東助松町2-9-1

3 021-1041) 4日 實野
歯科医院（東助松町1-2-10 021-0651) 5日 川崎歯科医
院（東助松町1-8-25 032-5055)

診療受付は、各医院とも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時。事前に電話にてご確認ください。なお医院ごとに初診料が必要です。電話がつながらない場合は、市消防本部へ。

楽笑会

おむね65歳以上の市民を対象に、介護予防に関するお話や体操・ゲームなどを行います。

日程・場所 4月12日 …宇多長寿園
13日 …助松長寿園 19日
(火)…西地区まちづくり事務所 26日
(火)…穴師長寿園 28日 …板原長寿園
5月6日 …南公民館 10日
…条南長寿園

時間 午前10時～11時30分（ただし、4月13日助松長寿園、26日穴師長寿園は午後1時30分～3時）

問合 高齢介護課（市役所1階8番窓口）

安心して手術を受けられるチーム医療 ・耳よりな健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム

医療事故のニュースが毎日のように新聞紙上をにぎわっています。手術にたずさわるわたしたち、手術室看護師にとって「患者さんの安全」は優先すべき最重要項目ですが、安心して手術を受けてもらえることも大切にしています。

手術を受ける患者さんは、極度の緊張・不安の中で気持ちを表現できずにいます。当院では手術を受けられる患者さんに、手術前に手術室看護師が必ず病室に訪問し、患者さんのお話をうかがっています。その中で、よく聞かれる質問を2つご紹介します。

まずは、喫煙についてです。喫煙は手術後の肺合併症の頻度が増すことから、早めに禁煙を行うことが大切です。血液をサラサラに保つため、普段飲まれているお茶です。

そこで、手術前に喫煙が影響する薬である抗凝固薬を服用している人が少なくあります。術前の常用薬を知らずに手術を行うと、出血の危険が高く新たな合併症を招く恐れがありますので、すべてのお薬を医師、看護師に伝えてください。

そのほかにも、手術前後に困ったことがあります。収集した情報は、手術室看護師や医療チーム全員で共有しています。当院では医療チーム全員でひとりひとりの患者さんが安全に、そして安心して手術を受けていただけよう努力しています。

看護部 濱田裕司看護師

まずは、喫煙についてです。喫煙は手術後の肺合併症の頻度が増すことから、早めに禁煙を行うことが大切です。血液をサラサラに保つため、普段飲まれているお茶です。

そこで、手術前に喫煙が影響する薬である抗凝固薬を服用している人が少なくあります。術前の常用薬を知らずに手術を行うと、出血の危険が高く新たな合併症を招く恐れがありますので、すべてのお薬を医師、看護師に伝えてください。

そのほかにも、手術前後に困ったことがあります。収集した情報は、手術室看護師や医療チーム全員で共有しています。当院では医療チーム全員でひとりひとりの患者さんが安全に、そして安心して手術を受けていただけよう努力しています。





図書館だより

推薦図書や新着本を紹介します。 ☎ 32・0562

4

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間 → 午前 9 時 30 分～午後 7 時 (土・日曜日、祝日は午後 5 時まで)

4月 12 日(火)～20 日(水)は、蔵書点検と館内整理のため休館します

休館に伴い4月10日(木)までは一人10冊まで借りることができます。CD・カセットは通常どおり2タイトルまでです。休館中に本を返却する人は、ブックポストをご利用ください。CD・カセットはなるべく入れないでください。やむなくポストに返却する場合は、クッションのあるものにくるんでお返しください。

司書のおすすめブックス。



◆みんなすてき!
レオ・ティマース著

みんなと仲よくしたいのに、怖がられてしまうカラスのクロー。

みんなと同じようにすればいいと考えたクローは、とあるアイデアを思いついたのですが、うまくいくのでしょうか？



◆アヤカシ薬局
伊藤充子著
閉店セール

近くにできたドラッグストアのせいで、お客様が来なくなったアカシア薬局。

店主のさくらさんが閉店セールをしようと、店のおもてに張り紙をすると、なんと、古道具屋で買った招き猫が「宣伝がたりない」と言い出しています。



◆ひとり暮らし
主婦と生活社編著
100人のリアル家計簿

実際にひとり暮らしをしている男女100人の家計簿を、年代別、職業別に分類して掲載。

節約の達人、赤字に悩んでいる人など、さまざまな家計簿から、やりくりのヒントがたくさん見つかります。

◆花桃実桃 中島京子 作 著	◆大絵画展 望月諒子 作 著	◆オスカー・ワオの 短く凄まじい人生 ジュノ・ディアス 著	◆トロンブルイユの星 新堂冬樹 著	◆華麗なる欺き 米田夕歌里 著	◆トロンブルイユの星 金城一紀 著	◆レヴォリューション 千早茜 著	◆からまる 井上荒野 著	◆ハーネズと 宮部みゆき 著	◆八つの秘めごと 八つの秘めごと 近藤史恵 著	◆アーネモネ探偵団 鈴木まもる 著	◆おにもつはいけん 吉田道子 著	◆パパとあたしの さがしもの 鈴木永子 著
◆まちのいぬと いなかのかえる モー・ウェーレムズ 著	◆だっここの木 宮川ひろ 著	◆よくわかる身の まわりの現象・物質 の不思議 国立天文台 編	◆新幹線しうつぱつ! 鎌田歩 作	◆エラのがくげいかい カルメラ・ダミコ 作	◆じめんの おだいしんいちろう 長谷川義史 著	◆タイムカプセル おだいしんいちろう 近藤史恵 著	◆串かつやよしこさん 鈴木まもる 著	◆くるまかします 鈴木まもる 著	◆アーネモネ探偵団 鈴木まもる 著	◆おにもつはいけん 吉田道子 著	◆パパとあたしの さがしもの 鈴木永子 著	◆ひとり暮らし 主婦と生活社編著 100人のリアル家計簿

01 新着一般書

02 新着児童書

03 録音図書CD

！ とし かんからのお知らせあれこれ

◆06 あかんのための
おはなし会

4月の「おはなし会」
は、特別整理期間のた
め中止させていただき
ます。

05 おはなし会

日時 5月7日(土)午後2時～3時30分
「小公女セーラ」世界名作劇場

03 映画会

◆人斬り以蔵
司馬遼太郎
著
◆一階／張込み
松本清張
著

前11時～
※毎月第一木曜日の午
前11時～(約60分)
午



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

(問合) 総合体育館=☎ 33・1200

トレーニング室 利用講習会(5月分)

トレーニング室を利用するには講習会を受講することが必要です。総合体育館では、次の日程で講習会を開きます。

5月分日程表

日 時	日 時
3日祝 午前10時~	14日(土) 午後3時~
18日(火) 午後7時~	20日(木) 午前10時~
25日(火) 午後7時~	27日(木) 午後3時~
29日(日) 午前10時~	31日(火) 午後7時~

対象 15歳以上の人(中学生は不可)

定員 5人程度(29日は30人)

講習日の持物 250円(許可証を発行)・縦3cm×横2cmの顔写真・上靴・運動のできる服装

申込 4月24日(日)午前10時から直接総合体育館窓口へ(電話申込不可)

なお、4月分も空きがあります。隨時申し込み可能です。

春季陸上競技記録会 参加募集

日時 4月24日(日) 午前9時受付・9時30分競技開始

場所 古池公園運動場

種目 ▷一般の部…100m・1,500mウォーク・立ち幅跳び ▷中学生の部…100m・3,000m・男女リレー

■市契約研修施設利用助成のお知らせ

市では、市民の皆さんのが自然の中で心身をリフレッシュするとともに、家族や仲間とのふれあいを図る場として、次の施設と契約し、宿泊費の一部を補助しています。お気軽にご利用ください。

助成対象 小学生以上の市民で、毎年度1人1回限り。(他の団体の利用券との併用や市が助成する事業については不可)

助成金額 1,000円

利用方法 直接施設へ予約した後、印鑑を持って生涯学習課(市役所3階)へ

ー・走り幅跳び ▷小学生の部…100m・400mリレー・走り幅跳びなど

参加費 無料

申込 4月21日(木)までに参加申込書に必要事項を記入のうえ、総合体育館またはグランドメイト(松之浜2-7-22 ☎32・2475)へ

(土)・11日(土)(全4回)の午後1時30分~3時

場所 総合体育館

対象 小学生4~6年生(4回休まず出席できる人)

定員 40人

受講料 400円(別途保険料)

申込 往復はがきに「子どもバドミントン教室」と明記し、①受講者氏名(ふりがな)・②学年・③電話番号を記入のうえ、4月19日(火)必着で、〒595-0013 宮町2-50 総合体育館へ

なお返信用にも、必ず住所・氏名を記入のこと。また、はがき1枚に対して1人限り。

ソフトテニスで 体力づくり

第2・第4日曜日にソフトテニスの練習をしています。少しでも経験のある人は、ふるって参加してください。

日時 ▷4~9月…午後2時~6時 ▷10~3月…午後1時~5時 いずれも

第2・第4日曜日

場所 助松公園テニス場

対象 高校生以上

会費 年3,000円

申込 直接テニス場で受付

問合 ソフトテニス連盟・松岡(☎33・1355)

なおテニスシューズとソフトテニスラケットを持参のうえ、動きやすい服装で来てください。

子どもバドミントン教室

総合体育館では、次のとおり子どもバドミントン教室を開催します。

日時 5月14日(土)・28日(土)、6月4日

きのくに中津荘

和歌山県日高郡日高川町大字高津尾1049(☎0738・54・0082)

日高川の清流、美しい山々が四季折々楽しめる「きのくに中津荘」は、地域特産品の生産拡大を目指し、ふるさと体験や研修ができる体験学習館です。

エーデルささゆり

兵庫県多可郡多可町八千代区中野間363-13(☎0795・37・1200)

豊かな自然に囲まれ、木造の大きな三角屋根のエーデルささゆりはヨーロッパ・ロマンに焦がれる高原リゾート地にある施設です。