

# 平成23年度 母子保健予定表(保存版)

※この表は、平成23年4月から平成24年3月までのものです。

なお、天候などにより中止する場合がありますので、事前に保健センターへお問い合わせください。

## 乳幼児健診

○ 保健センターで実施 ○ 午後0時45分から開始。詳しい時間は個別に通知します。受付場所:2階

### ◆4か月児健診 持物:母子手帳・問診票(記入して)・オムツやミルク(必要な人)



対象	H22年 12月1日～ 12月20日生	H22年 12月21日～ H23年 1月10日生	1月11日～ 1月31日生	2月1日～ 2月20日生	2月21日～ 3月10日生	3月11日～ 3月31日生	4月1日～ 4月20日生	4月21日～ 5月10日生	5月11日～ 5月31日生
実施日	4月27日	5月12日	5月25日	6月22日	7月14日	7月27日	8月24日	9月8日	9月28日
対象	6月1日～ 6月20日生	6月21日～ 7月10日生	7月11日～ 7月31日生	8月1日～ 8月20日生	8月21日～ 9月10日生	9月11日～ 9月30日生	10月1日～ 10月20日生	10月21日～ 11月10日生	11月11日～ 11月30日生
実施日	10月26日	11月10日	11月30日	12月21日	1月12日	1月25日	2月22日	3月8日	3月28日

### ◆1歳6か月児健診 持物:母子手帳・50円切手・問診票(記入して)



対象	H21年9月 1日～20日生	9月21日～ 10月10日生	10月11日～ 10月31日生	11月1日～ 11月20日生	11月21日～ 12月10日生	12月11日～ 12月31日生	H22年1月 1日～20日生	1月21日～ 2月10日生	2月11日～ 2月28日生
実施日	4月12日	4月14日	5月10日	6月9日	6月14日	7月12日	8月4日	8月9日	9月13日
対象	3月1日～ 3月20日生	3月21日～ 4月10日生	4月11日～ 4月30日生	5月1日～ 5月20日生	5月21日～ 6月10日生	6月11日～ 6月30日生	7月1日～ 7月20日生	7月21日～ 8月10日生	8月11日～ 8月31日生
実施日	10月13日	10月21日	11月8日	12月8日	12月13日	1月18日	2月9日	2月14日	3月13日

### ◆3歳6か月児健診 持物:母子手帳・尿・問診票(記入して)・視聴覚アンケート(記入して)

対象	H19年 9月生	10月生	11月生	12月生	H20年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
実施日	4月 19日	5月 17日	6月 21日	7月 20日	8月 30日	9月 16日	10月 18日	11月 15日	12月 20日	1月 17日	2月 21日	3月 14日

## ○ 医療機関で実施 ○

### ◆妊婦健康診査

○ 診療所などで、妊婦健康診査を受けることができます。

### ◆乳児一般健康診査(生後1か月ごろ)

○ 診療所・病院で、乳児一般健康診査を受けることができます。

### ◆乳児後期健診(生後9か月～1歳未満)

○ 診療所・病院で、乳児後期健診を受けることができます。(生後10か月過ぎが最適です)

○ 4か月児健診でお配りしています後期健診問診票に必要事項を記入して受診してください。

○ 府外で受診した場合は、支払った健診料に対して一定額の助成があります。保健センターまでお問い合わせください。

## よい歯を育てる会(歯科健診)



受付時間:午後1時～1時30分 場所:保健センター

### ◆2歳児歯科健診 持物:母子手帳・お茶・歯ブラシ・50円切手

対象	H21年 4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H22年 1月生	2月生	3月生
実施日	4月 26日	5月 24日	6月 28日	7月 26日	8月 23日	9月 27日	10月 25日	11月 22日	12月 15日	1月 24日	2月 28日	3月 27日

### ◆2歳6か月児歯科健診 持物:母子手帳・お茶・歯ブラシ・50円切手

対象	H20年 10月生	11月生	12月生	H21年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生
実施日	4月 28日	5月 26日	6月 23日	7月 28日	8月 25日	9月 22日	10月 27日	11月 24日	12月 1日	1月 26日	2月 23日	3月 22日

## 定期予防接種

○ 保健センターで実施 ○ 受付時間:午後1時30分～2時30分 受付場所:2階

◆ポリオ 対象:生後3か月～90か月(7歳半)未満

41日以上の間隔をあけて2回服用(例:春1回→秋1回 計2回)

持物:母子手帳・ポリオ予防接種予診票

※ポリオ予防接種予診票は、保健センターにも用意しています。

実施日	春 …4月20日・21日・25日・26日・5月9日・11日
	秋 …10月6日・7日・19日・20日・24日・25日

○ 保健センターで実施 ○ 受付時間:午後1時30分～2時30分 受付場所:2階

◆BCG予防接種

対象:生後6か月未満

望ましい接種期間は生後3～6か月未満です。

生後6か月を過ぎた場合は保健センターでは接種できません。

持物:母子手帳・BCG予防接種予診票

※BCG予防接種予診票は、保健センターにも用意しています。

実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H24年1月	2月	3月
	22日	27日	24日	11日	1日 26日	12日	11日	7日 25日	5日	27日	24日	5日 23日

### ○ 医療機関で実施 ○

○予防接種取り扱い医療機関にて、無料で受けることができます。

○1年を通じて接種できるので、接種対象の月・年齢に達したら受けてください。

※月・年齢は予防接種を受ける日の満年齢です。

例:平成16年4月1日誕生日の子どもが、三種混合

(7歳半未満まで接種可能)の予防接種を受ける場合。

○平成23年9月30日

×平成23年10月1日

持物:母子手帳 ※予診票は各医療機関に備えています。

予防接種名	対象年月齢	回数	間隔
◆三種混合(DPT) (ジフテリア・百日咳・破傷風)	I期初回 生後3か月～90か月(7歳半)未満	3回	20～56日
	I期追加 生後3か月～90か月(7歳半)未満 (I期初回の3回目接種後、1年～1年半以内)	1回	
◆二種混合(DT) (ジフテリア・破傷風)	II期追加(二種混合) 11～13歳未満(I期終了した人)	1回	
	I期(1回目) 生後12か月(満1歳)～24か月(2歳)未満	1回	
	II期(2回目) 小学校入学前の1年間(※4月1日～3月31日の間)	1回	
◆麻しん風しん混合 (MRワクチン)	平成20年4月からの5年間の時限措置(予診票は個別通知)		
	III期:平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ		
	IV期:平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ		
	※麻しんまたは風しんにかかった人は主治医にご相談ください		
◆日本脳炎	I期(基礎免疫)初回 生後36か月(満3歳)～90か月(7歳半)未満	2回	6～28日
	I期(基礎免疫)追加 生後36か月(満3歳)～90か月(7歳半)未満 (I期初回の2回目接種後、約1年間隔をあける)	1回	
	II期(追加接種:4回目) 満9歳～12歳	1回	

### 任意予防接種

(予防接種法に位置づけられたワクチンではありません。効果と副反応を理解し、接種を希望する人のみ受けてください)

### ○ 医療機関で実施 ○

○予防接種取り扱い医療機関にて、公費助成で受けることができます。

○持物:母子手帳・健康保険証(乳幼児医療証) ※予診票は各医療機関に備えています。

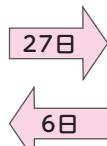
予防接種名	対象年月齢
ヒブ	生後2か月～5歳未満の乳幼児(接種日現在の年齢)
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満の乳幼児(接種日現在の年齢)
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生の女子(接種日現在の学年)

※接種年齢によって回数が変わります。  
詳細は接種時に医師にご相談ください。

### 《予防接種の間隔》

生ワクチン

生ワクチン同士の接種間隔…27日以上  
・BCG  
・ポリオ  
・麻しん風しん



不活化ワクチン  
不活化ワクチン同士の接種間隔…6日以上  
・日本脳炎  
・二種混合・三種混合  
・ヒブ  
・小児用肺炎球菌  
・子宮頸がん

○お子さんの体の調子が良いときに受けましょう  
○個別通知はいたしません  
○予診票は、医療機関や保健センターにあります  
○受け方の分からないとき、心配のあるときは、主治医または保健センターにお問い合わせください

# 平成23年度 成人保健予定表(保存版)

## 各種健(検)診

※この表は、平成23年4月から平成24年3月までのものです。また、天候などの都合により中止になる場合がありますので、保健センターへお問い合わせください。

※各種健(検)診は、それぞれ4月から翌年3月までの間に1回受けることができます。

※各種健(検)診を受ける際には、医療保険証や運転免許証などの住所・氏名・生年月日などを確認できるものと自己負担金をご持参ください。なお、受診日当日に、本市に住民票のない人は、健(検)診は受診できません。

このページは、取り外してご利用ください（平成23年度成人保健予定表）

健(検)診名	対象者 (※1)	自己負担額 (※2)	実施場所	予約開始 (※3)	実施日	内 容
胃・大腸・ 肺がん検診 (レントゲン または らせんCT)	40歳以上の市民 (らせんCTは、 ヘルスモーカー の市民対象)	胃500円 大腸 500円 肺(レント ゲン) 500円 肺 (らせんCT) 1,000円	保健 センター	4/20(水) 午前9時 から	5/16(月)・6/5(日)・ 7/27(水) ※肺がん検診は レントゲンのみ	問診・胃部X線検査・便潜血反 応検査・胸部レントゲン撮影、 または胸部らせんCT撮影 必要な人は喀痰検査無料) ※検診は、午前ののみ。またそ れぞれ単独でも受診可(らせん CTを単独で受ける人は、午後)
				8/10(水) 午前9時 から	9/14(水)・10/16(日)・ 10/28(金)・11/22(火) ※10/28(金)・11/22(火)の肺 がん検診はレントゲンのみ	
大腸がん検診	40歳以上の市民	500円	市内の 医療機関	予約が必要 な病院で 受診する 場合は、 随時病院に 予約	通年	問診・便潜血反応検査
子宮がん検診	20歳以上39歳以 下の女性市民は 2年に1回の受診可 (西暦で奇数年 生まれの人)	500円	市内の 産婦人科		通年 (市立病院予約専用番号 ☎32-5489)	問診・頸部内診・細胞診 必要な人は子宮体部検診 (別途500円必要)
	40歳以上の 女性市民は 毎年受診可					
乳がん検診	40歳以上の 女性市民 (毎年受診可)	500円	市立病院、 うえにし乳 腺消化器 クリニック	随時、 病院に 予約	通年(市立病院予約専用番 号☎32-5489、うえにし乳 腺消化器クリニック☎33- 0724)	問診・視診・触診および マンモグラフィ ※検診は午前・午後
				保健 センター	4/20(水) 午前9時 から	5/18(水)・6/8(水)・6/20(月)・ 7/7(木)・7/29(金)
					8/10(水) 午前9時 から	9/21(水)・10/12(水)・ 10/28(金)・11/21(月)、 12/12(月)
前立腺 がん検診	50歳以上の 男性市民	500円	市内の 医療機関		通年	血液検査
成人歯科健診	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の市民	500円	市内の 歯科医院		通年	問診・口腔内(歯および歯ぐき など)の状態のチェック
在宅・寝たきり 老人等訪問歯 科健診	65歳以上5歳ごと の通院不可能な 市民	500円	市内の 歯科医院		通年	問診・口腔内(歯および歯ぐき など)・義歯・食事の状況など のチェック
骨粗鬆症検診	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳の女性市民	500円	保健 センター	4/20(水) 午前9時 から	5/23(月)・6/16(木)・ 6/29(水)・7/22(金)・ 7/24(日)	骨密度測定 ※検診は午後ののみ
肝炎ウイルス 検診	①昭和46年生 (40歳)の市民 ②昭和7年～ 昭和45年生で 過去9年間に 受診機会を 逃した市民	無料	市内の 医療機関		通年 (受診票に有効期限記載) ※受診票は、対象者①の人 と、対象者②で保健センタ ーまでお問い合わせされた 人に発行します。	問診・血液検査 持物:肝炎ウイルス検診受診 票
健康診査	昭和47年4月1日 ～平成8年3月31 日生まれの市民	1,000円	保健 センター	予約不要	6/3(金)・6/5(日)・ 10/14(金)・10/16(日) 受付:午前9時～11時30分	問診・身体計測・血压測定・検 尿・血液検査 持物:医療保険証

(※1)対象者の年齢は平成23年12月31日現在での年齢です。

(※2)生活保護受給者は自己負担金が免除になります。健(検)診当日に生活保護受給証明書をお待ちください。

(※3)予約の必要な健(検)診については、定員になりしだい予約受付を終了します。

## 成人歯科健診、在宅・寝たきり老人等訪問歯科健診

医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅・寝たきり老人等	医療機関名	電話番号	住 所	成人歯科	在宅・寝たきり老人等
青木歯科医院	32-3259	戎町3-21	○	○	杉山歯科	23-0034	虫取町1-5-1-106	○	○
赤崎歯科医院	21-1909	神明町3-22	○	○	高橋歯科	22-3194	我孫子68 小柴ビル	○	○
磯田歯科医院	21-1041	東助松町2-9-3	○	○	タケヤマ歯科	33-8049	旭町16-4 プランミュールIMAI 2階	○	—
岩月歯科医院	31-2212	旭町7-27	○	○	多田歯科医院	31-4730	松之浜町2-7-28	○	○
柿本歯科医院	21-8148	田中町1-6	—	○	田中歯科医院	32-1928	松之浜町2-7-28	○	○
かじ歯科医院	31-0888	助松町1-1-23-202	○	—	としな歯科医院	22-4182	池浦町2-6-29	○	○
片山歯科医院	23-1182	森町1-13-13	○	—	中田歯科医院	22-0661	曾根町3-1-7	○	○
川崎歯科医院	32-5055	東助松町1-8-25	○	—	中南歯科医院	20-1234	旭町23-44	○	○
貫野歯科医院	21-0651	東助松町1-2-10	○	○	中村歯科医院	21-8361	旭町21-27	○	○
木下歯科医院	21-7733	本町1-6	○	○	西村歯科	44-7788	東豊中町1-5-55	○	○
黒田歯科医院	32-3752	若宮町6-3	○	○	まごころ歯科	31-8556	東助松町2-10-8	○	—
洪歯科医院	33-4182	若宮町1-12 ジヨリエビル2階	○	—	浜本歯科医院	32-5556	池園町5-24	○	○
小滝歯科医院	21-1160	我孫子160-5	○	○	ほりぐち歯科医院	31-1010	東助松町4-2-33	○	○
小西デンタルクリニック	43-8055	東豊中町1-8-7	○	○	むらかみ歯科	23-7888	松之浜町2-5-17	○	○
坂下歯科	31-2500	森町1-4-32	○	○	村田歯科	21-2151	二田町3-3-10	○	○
じんや歯科クリニック	22-3222	東雲町14-47	○	—	八木歯科クリニック	23-0252	豊中町1-8-8	○	○
杉岡歯科医院	22-6471	条南町9-21	○	○					

## 牙科年末年始等急病診療

市では泉大津市歯科医師会の協力を得て、下記の歯科医院において祝日・年末年始などにおける歯科の救急病診療を実施いたします。

診療日	医院	電話番号
4月29日祝	中田歯科医院(曾根町3-1-7)	22・0661
5月3日祝	磯田歯科医院(東助松町2-9-3)	21・1041
5月4日祝	貴野歯科医院(東助松町1-2-10)	21・0651
5月5日祝	川崎歯科医院(東助松町1-8-25)	32・5055
7月18日祝	田中歯科医院(松之浜町2-7-28)	32・1928
9月19日祝	黒田歯科医院(若宮町6-3)	32・3752
9月23日祝	柿本歯科医院(田中町1-6)	21・8148
10月10日祝	中南歯科医院(旭町23-44)	20・1234
11月3日祝	片山歯科医院(森町1-13-13)	23・1182
11月23日祝	多田歯科医院(松之浜町2-7-28)	31・4730
12月23日祝	杉岡歯科医院(条南町9-21)	22・6471
12月30日(金)	赤崎歯科医院(神明町3-22)	21・1909
12月31日(土)	中田歯科医院(曾根町3-1-7)	22・0661

診療日	医院	電話番号
1月1日祝	磯田歯科医院(東助松町2-9-3)	21-1041
1月2日祝	貫野歯科医院(東助松町1-2-10)	21-0651
1月3日㈫	川崎歯科医院(東助松町1-8-25)	32-5055
1月9日祝	坂下歯科(森町1-4-32)	31-2500
2月11日祝	かじ歯科医院(助松町1-1-23-202)	31-0888
3月20日祝	岩月歯科医院(旭町7-27)	31-2212

(備考) ☆診療受付時間は各医院とも午前9時30分～11時30分、  
午後1時～4時です

☆医院ごとに初診料が必要です。

☆事情で担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止するとき  
がありますので、電話で確認のうえご来院ください。

なお、電話がつながらない場合は市消防本部(☎21・0119)ま  
でお問い合わせください。

## 泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1-1-51  
☎072・443・5940

診療日	受付時間
土曜日	午後5時～10時
日曜日	
祝日	午前9時～正午
年末年始 (12月29日 ～1月3日)	午後1時～4時 午後5時～10時



このページは、取り外してご利用ください（平成23年度成人保健予定表）

# 予防接種・各種健(検)診の取り扱い医療機関

※医療機関によっては予約が必要な場合がありますので医療機関にお問い合わせください。

※市立病院で子宮がん検診または乳がん検診を受ける場合は、予約専用番号☎32・5489におかけください。

このページは、取り外してご利用ください（平成23年度成人保健予定表）

医療機関名	電話番号	住所	子どもの予防接種			前立腺 がん・肝炎 ウイルス	大腸 がん	乳 がん	子宮 がん
			定期予 防接種	ヒブ・肺 炎球菌	子宮頸 がん				
あさくまクリニック虫取診療所	33・6401	虫取町1-6-38	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	×	×	×
あずま医院	32・0897	池園町14-18	×	×	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×
油谷クリニック	32・5111	豊中町2-5-10	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
いしわたクリニック(H23年5月末までの診療)	23・9955	東雲町8-12	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	×	×	×	×
市立病院	32・5622	下条町16-1	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	○ <sup>予約※</sup>	○ <sup>予約※</sup>
伊藤胃腸科内科	22・0230	池浦町4-2-25	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	×	×	×
井庭医院	21・0443	田中町2-24	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
うえにし乳腺消化器クリニック	33・0724	二田町1-13-13あすと松ノ浜2階	○	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	○ <sup>予約</sup>	×
うちだこどもクリニック	20・6360	旭町22-64 SAビル2階	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	×	×	×	×
戎野内科医院	32・5511	東助松町1-7-3	×	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
小川医院	45・3463	東豊中町1-5-55	○	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
沖本クリニック	31・3380	旭町23-38	○	×	○ <sup>予約</sup>	○	×	×	×
片岡泌尿器科クリニック	20・5123	寿町3-34	×	×	×	○	○	×	×
上條診療所	32・1271	森町2-3-8	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
かやのき内科医院	22・0378	上之町6-23	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
かわい病院	21・6222	豊中町2-6-5	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	×	×	×	×
川口クリニック	32・0050	なぎさ町6-1-503	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
川島整形外科	23・5600	池浦町4-5-41	×	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
川知内科クリニック	20・6800	池浦町4-5-10	×	×	×	○	○	×	×
川端医院	32・2580	戎町5-9	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
塩田内科医院	45・1391	東豊中町1-12-6	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
信貴小児科	32・1082	若宮町10-5	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	×	×	×	×
重信内科	22・2233	豊中町3-2-35	○	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
柴谷内科	32・2384	昭和町1-1	×	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
清水レディースクリニック	20・0170	東雲町3-8	×	×	○ <sup>予約</sup>	×	×	×	○
杉本クリニック	20・1585	助松町1-2-15	×	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
助松団地診療所	32・5776	助松団地3-11	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
高橋内科歯科クリニック	23・3432	寿町9-30	○	×	×	○	○ <sup>予約</sup>	×	×
竹原医院	22・2255	下条町18-17	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
田中内科クリニック	33・2671	松之浜町2-7-28	×	×	×	○	○	×	×
寺本医院	32・1848	旭町12-12	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
中医院	32・1578	田中町9-16	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
中瀬クリニック	21・2501	楠町東1-1	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
中谷クリニック	23・3311	二田町2-3-23	×	×	×	○ <sup>肝炎のみ</sup>	×	×	×
永野医院	32・1075	上之町7-34	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	○
長野クリニック	32・3234	二田町1-12-8	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
長本医院	32・1280	東助松町1-12-9	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
西本医院	23・0070	田中町4-24	×	×	×	○	○ <sup>予約</sup>	×	×
原病院	21・6616	東助松町1-7-1	×	×	×	○	○	×	×
平山胃腸科内科	33・6017	松之浜町1-1-4	×	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
ふじいクリニック	20・0224	池園町14-3	×	×	×	○	×	×	×
三浦クリニック	21・6081	松之浜町2-2-8	○	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	○
三瀬医院	44・3104	東豊中町3-18-1	×	×	×	○	×	×	×
村上クリニック	31・2202	旭町18-3 アルザ泉大津	×	×	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
東雲八木診療所	32・7776	東雲町2-13	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
やまだクリニック	33・8882	曾根町3-9-33	○	×	×	○	○	×	×
吉川病院	32・3666	春日町2-10	○	○ <sup>予約</sup>	○ <sup>予約</sup>	○	○	×	×
吉田内科クリニック	31・1988	森町1-3-25	×	×	×	○	○	×	×

## 年齢によって受ける健診が違います。あなたは、今年何歳になりますか？

年齢	健診種類	問い合わせ先	持 物
16～39歳	健康診査	保健センター（☎33・8181）	・医療保険証・自己負担金
40～74歳	特定健康診査	各医療保険者	・医療保険証・特定健診受診券 ・自己負担金
75歳以上	長寿医療健康診査	大阪府後期高齢者医療広域連合 (☎06・4790・2028)	・医療保険証・長寿医療健診受診券

◆65歳以上の方は生活機能評価(介護予防健診)が受診できます。(要支援・要介護認定者は除く)

※市内医療機関で特定健康診査・長寿医療健康診査と同時に受診できます。それぞれの保険証・受診券といっしょに介護保険被保険者証をお持ちください。自己負担額は無料です。

(問合 高齢介護課介護予防係 ☎33・1131)

◆40歳以上の生活保護受給者は、市内医療機関で受診できます。(問合 保健センター☎33・8181)

## 健康教育

### 「食と運動・健康応援講座」

健康な体づくりには、食生活の見直しと運動習慣をもつことは不可欠です。食事の量や献立、バランス、味加減などを普段の食事と比較しながら、食生活の見直しをしてみませんか？また、体育館の指導員による楽しい運動で、なまつた体をほぐしませんか？

食事編と運動編、2本立ての健康応援講座にぜひお越しください！

日程 年4回(6月、9月、11月、2月ごろを予定)

場所 保健センター、総合体育館

対象 食生活に关心のある市民(お子さんの参加はご遠慮願います)

参加費 500円

なお、詳しい日時については毎月の広報をご確認ください。



栄養士の手作り  
ランチ弁当あり!

### 出前講座

健康に関すること、健(検)診に関すること、育児に関することなど、市民の皆さんに知りたい、聞いてみたいと思うことを、皆さんに希望する場所に出向いて行う出前講座を実施します。

日時 要相談(1テーマ90分以内とします)

場所 市内の希望するところ

対象 市内に在住、在勤、または在学する10人上の団体、グループ

聞きたいテーマ 要相談

スタッフ 保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士

### その他の講座

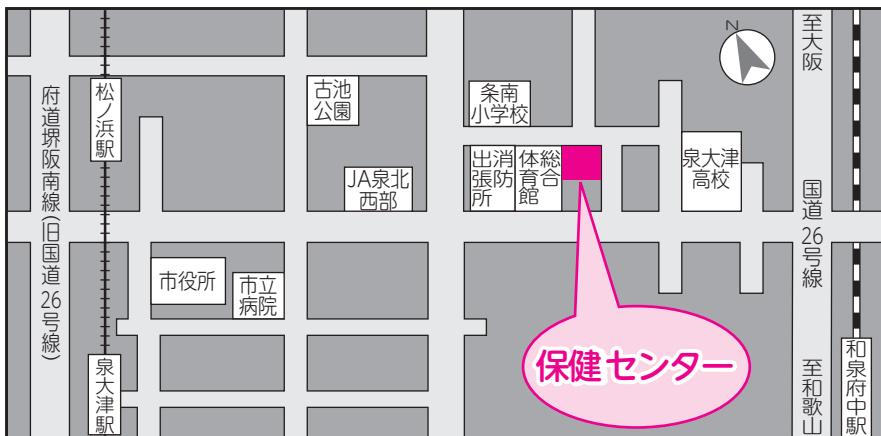
衛生委員会と共に開催の健康教育、運動に関する講座など、年間を通してさまざまな講座の開催を予定しています。日程や内容などの詳細は、毎月の広報でお知らせいたします。

予約時期については、それぞれ異なりますので、毎月の広報をご確認のうえお申し込みください。



## 健康相談

内 容	日 時	場 所
健 康 相 談	毎週火・金曜日	午前9時～正午
栄養相談(予約制)	第3火曜日	午前9時30分～11時
歯科相談(予約制)	第3火曜日	午前9時30分～11時



※詳細については、毎月の広報を必ずお読みください。

問合 保健センター  
泉大津市宮町2-25  
☎33・8181

## 子育て広場

月齢に応じて親子で集える広場を開催しています。お気軽にご参加ください。

### ◆ぴよぴよくらぶ



時間:午前10時30分～11時30分

場所:保健センター3階

対象:生後1か月～8か月児未満の親子

持物:母子手帳・オムツやミルク(必要な人)

内容:親子の交流・計測(必要な人)・育児相談

タッチケア(赤ちゃんマッサージ)を行っています。  
お気軽にご参加ください。  
午前10時～10時30分

実施日	4月 5日	5月 休み	6月 7日	7月 5日	8月 2日	9月 6日	10月 4日	11月 1日	12月 6日	H24年 1月 休み	2月 7日	3月 6日
-----	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	------------------	----------	----------

### ◆赤ちゃん広場



時間:午後2時30分～4時

場所:保健センター3階

対象:生後7か月～1歳未満の親子

持物:母子手帳・オムツやミルク(必要な人)

内容:親子の交流・育児相談

地域の主任児童委員さんや  
子育て相談員や保健師などが  
いっしょに参加しています。

実施日	4月 5日	5月 休み	6月 7日	7月 5日	8月 2日	9月 6日	10月 4日	11月 1日	12月 6日	H24年 1月 休み	2月 7日	3月 6日
-----	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	------------------	----------	----------

### ◆1・2・3のみんなの広場

時間:午後2時30分～4時

場所:保健センター3階

対象:1歳～3歳児の親子

持物:オムツやお茶(必要な人)

内容:親子の交流・育児相談

地域の民生児童委員さん  
や家庭センターさん、  
子育て相談員がいっしょ  
に参加しています。

実施日	4月 12日 14日 19日	5月 10日 17日	6月 9日 14日 21日	7月 12日	8月 9日	9月 13日	10月 13日 18日	11月 8日 15日	12月 8日 13日 20日	H24年 1月 17日	2月 9日 14日 21日	3月 13日
-----	-------------------------	------------------	------------------------	-----------	----------	-----------	-------------------	------------------	-------------------------	-------------------	------------------------	-----------

## 訪問指導

助産師や保健師がご自宅にお伺いし、親子の健康管理や育児相談を行います。

### ◆妊婦・産婦訪問指導

対象:妊婦・産婦(産後1年未満)

申込:電話で予約してください

### ◆新生児訪問指導

対象:生後28日以内のお子さんとその家族

申込:母子手帳添付のはがき「出生連絡票」(新生児訪問依頼票)

を郵送または電話で予約してください

### ◆乳幼児訪問指導

対象:乳児・幼児のお子さんとその家族

申込:電話で予約してください

## 母子健康手帳発行

母子健康手帳の発行を行っています。

窓口で妊娠届出書とアンケートの記入をしていただきます。

代理の人でも結構ですが、できるだけご本人がお越しください。

受付日:月～金曜日(祝日を除く)

受付時間:午前9時～午後5時15分

場所:市民課(市役所1階4番窓口)か保健センター窓口



### 特定不妊治療費助成制度

特定不妊治療費を一部助成しています。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

問合 保健センター 泉大津市宮町2-25 ☎33-8181

## 育児相談

### ◆7か月児育児相談 (診察はありません)

個別通知はありません。  
受付時間:前半…午後0時45分～1時 後半…午後1時30分～1時45分  
いずれかの時間でお越しください。  
場所:保健センター 持物:母子手帳・オムツやミルク(必要な人)

対象	H22年8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H23年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生
実施日	4月5日	5月31日	6月7日	7月5日	8月2日	9月6日	10月4日	11月1日	12月6日	1月11日	2月7日	3月6日

### ◆乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)

日程:7か月児育児相談と同じ(上記参照)  
受付時間:午後2時30分～3時(予約は必要ありません)  
場所:保健センター 持物:母子手帳・オムツやミルク(必要な人)  
対象:就学前の子ども

### ◆栄養相談(予約制)

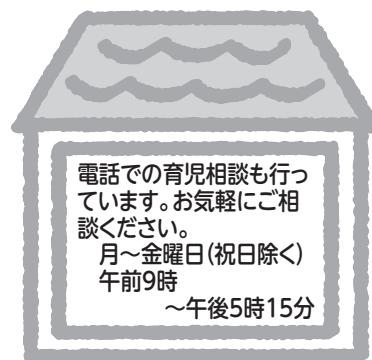
乳幼児の栄養に関する相談を行います。  
日時:第3火曜日 午前9時30分～11時

### ◆歯科相談(予約制)

乳幼児の歯に関する相談を行います。  
日時:第3火曜日 午前9時30分～11時

### ◆発達相談(予約制)

乳幼児の発達に関する相談を行います。



## 育児教室

### ◆たまごくらす(両親教室)

予約制

妊娠、出産、育児に関する学習と仲間づくりを行っています。  
日程:保健センターにお問い合わせください  
時間:午後1時～3時30分ごろ  
場所:保健センター  
対象:妊婦とそのパートナーまたは家族



①	妊娠中の歯の話・栄養の話など
②	妊娠中の生活・お産の経過や先輩ママとの交流会など
③	マタニティーカッキング(希望者のみ) ※要材料費
④	赤ちゃんとの生活・沐浴(もくよく)体験など

### ◆ベビーCooking(離乳食講習会)

離乳食のポイントや作り方、メニューなど栄養士がお話しします。  
時間:午後1時30分～3時(受付時間1時15分～)  
場所:保健センター3階  
持物:母子手帳・オムツやミルク(必要な人)



対象	H22年11月生	12月生	H23年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
実施日	4月18日	5月16日	6月20日	7月25日	8月8日	9月26日	10月17日	11月21日	12月19日	1月16日	2月20日	3月19日

### ◆ほっとひと息まんま(食のサロン)

離乳食や幼児食など、食に関する心配事の相談や食のアドバイスを行っています。

時間:午後1時30分～3時30分  
場所:保健センター2階 調理実習室



実施日	4月5日	5月31日	6月7日	7月5日	8月2日	9月6日	10月4日	11月1日	12月6日	H24年1月11日	2月7日	3月6日
-----	------	-------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-----------	------	------