

新年のごあいさつ

行財政運営の効率化と
環境・福祉・教育等の
取組強化を図ります

市民に開かれ親しまれる
議会となるよう
全力を傾けます

謹んで年の始めの御祝詞を申し上げます。

新年あけましておめでとうござい
ます。

新春を迎え御一同様のご健康を心か
らお慶び申し上げます。旧年中は、市
民皆様方には市政の推進に格段のご理
解とご尽力を賜りまして、深く感謝申
し上げます。

市民の皆様には、日頃から市議会
に対し温かいご理解とご協力を賜り、
厚くお礼申し上げます。

さて、我が国経済は、昨年来のデフ
レから未だ脱していないことに加え、
急激な円高の進行等により国や地方行
政は益々厳しく、本市におきましても、
過去の開発事業等に起因する公債費の
増加及び景気の悪化に伴う税収減等に
より大変厳しい財政状況にあります

さて、本市においては、依然とし
て厳しい財政状況が続いております
が、市民ニーズに的確に 대응するべく、
さらなる行財政改革に取り組んでい
るところであります。

が、昨年策定しました「泉大津市経営
指針」に基づき、環境・福祉・教育な
ど多様化する市民ニーズに的確、柔軟
に対応可能な、簡素で効率的な行財政
の確立に取組み、「住んでみたい街、
住んでよかった街、いずみおまつ」を
目指し、全職員が一丸となって、市民
優先の行政を推進する決意であります。

このような中、地方分権の進展に
伴い、地方公共団体の自己決定権は
拡大し、市民の意思を代表する市議
会の果たすべき役割と責任は、ます
ます重要になってまいります。私ども
市議会といたしましては、今後とも、
市民の皆様のご期待に応えられる
よう、活力と魅力ある泉大津市の
実現に向けて努力するとともに、市
民に開かれ親しまれる議会となるよ
う全力を傾けてまいります。

年頭に当たり、皆様のご多幸をお
祈り申し上げますとともに、本年も格
別のお力添えをいただきますようお願い
申し上げます。

どうか本年も市議会に対し、一層
のご支援、ご協力を賜りますようお願い
申し上げますとともに、皆様にと
って健康で明るい年でありますよ
う心からご祈念いたしまして、新年
のご挨拶いたします。

泉大津市長 神谷 昇

泉大津市議会



うさちゃんズと
行く！

いずみおおつ

名
所

すく



写真の番号が、上の地図の番号と一致します。各スポットの詳しい場所・写真は、市ホームページでも閲覧できます。

①浜街道の赤ポスト (神明町)



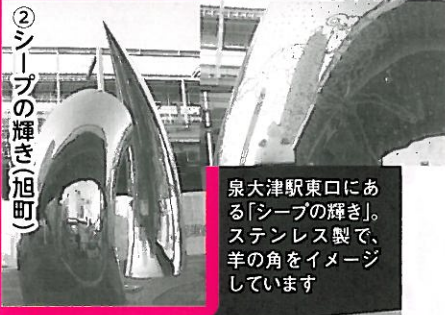
地元の人にはおなじみでも、町外の人にはまったく知らないという場所が本市にはたくさんあります。そんな隠れスポットを、平成23年の干支、うさぎとともに「すくろく」風にめぐりました。全部知っていた人は、かなりの泉大津通！?

各時代の町屋建築が多く残された浜街道周辺は、本市の毛布産業の発祥の地。昔懐かしい赤ポストもあります。

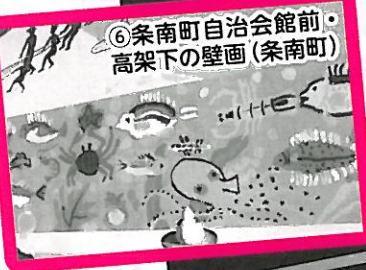
⑦保護樹木・エノキ (助松町)



市では市内の古木、名木11本を保護樹木として指定しています。写真は助松府営住宅内のエノキ。高さ約15mの大きな木です。



②シープの輝き (旭町)
泉大津駅東口にある「シープの輝き」。ステンレス製で、羊の角をイメージしています。



⑥条南町自治会館前・高架下の壁画 (条南町)

富田林泉大津線高架下 (条南町自治会館付近) に、平成22年10月にできた壁画。写真は子どもたちが描いた大阪湾にすむ魚の部分。



⑧根性フェニックス (臨海町)

臨海道路を挟んで助松公園向かい側の道路からフェニックスが生えています。かつて一世をふうびした「根性大根」のように…



③菅原神社跡 (板原町)

板原にある菅原神社跡は、地元の人から「宮さん」と呼ばれています。神の送迎のため、石碑の前にわらじを供える民俗行事が、現在も行われています。



⑤泉穴師神社の太鼓橋 (豊中町)

泉穴師神社の入り口にある太鼓橋は、上り下りが大変なほどの急カーブ。



④心福寺 (我孫子)

我孫子の心福寺の入り口の石には、大小さまざまなくぼみがいくつもあります。これは昔、水子供養に訪れた人が石をなで、できたものとされています。

写真の中の「うさちゃんズ」も探してみてね！

昭和58年に、堺泉北港と中国・連雲港が友好港となり、それから10年の節目を迎えたときに建立された孫悟空を模した像。



⑨孫悟空の像 (小津島町)

受診率徐々に増加 21 年度実績 30.4%

今年度の特定健診は 3 月
末まで受けられます！
40～74 歳の国保加入者
はぜひ受診を！



■ 特定健診の受診率など

平成 20 年度から実施している特定健診について、21 年度の受診率が確定しました。

21 年度は、対象者 1 万 2 962 人中、3 939 人の人が受診し、受診率は 30・4%でした。昨年度は 28・9%（対象者 1 万 3 067 人中、3 772 人でしたので、1・5%（167 人の増加となりました）。

受診者を性別、年齢別で見ると、昨年度と同様に、男性より女性の方が多く受診しています。また、年齢が若いほど受診率が低くなっています（図 1）。

特定健診の結果を見ると、こちらも昨年と同じような状況で、メタボおよびメタボ予備群に該当する人の割合は、26・1%（1 027 人）で、4 人に 1 人が該当していることになります（図 2）。

■ 特定保健指導の利用率など

特定健診を受診し、その結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された人に対して行われた特定保健指導は、対象者 4 43 人中、91 人が受け、その利用率は 20・5%でした。昨年度の利用率は 12・4%（対象者 4 52 人

中、56 人）でしたので、8・1%（35 人）増えました。特に、生活習慣病のリスクがややある、動機付け支援の人の利用が大幅に伸びています（図 3）。

21 年度の特定保健指導を終了した人のうち、平成 22 年 9 月末までに今年度の特定健診を受診した 25 人の受診結果を見ると、腹囲が減少した人が 14 人でした。ただ、増加した人も 9 人いたため、特定保健指導終了後も継続して取り組めるような支援を今後も課題としていく必要があります（図 4）。

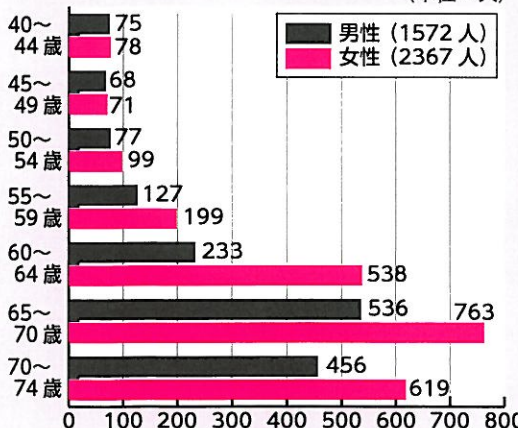
■ 特定健診受診目標は未達成 保健指導は目標値上回る

特定健診、特定保健指導の受診率、利用率の向上に向け、市国保では 5 年間の目標を設定しています。21 年度の特定健診の目標は 40%でしたが、実績は 30・5%で、大きく目標を下回っています。

また、21 年度の特定保健指導の目標は 15%でしたが、実績は 20・5%で目標を上回っています。計画最終年度の 24 年度には、特定健診の受診率 65%、特定保健指導の利用率 45%を目指しています。

■ 図 1 特定健診年齢別受診者数

（単位：人）

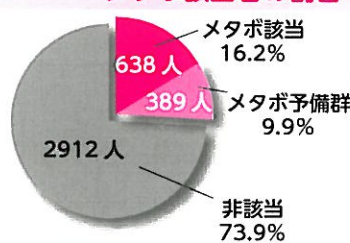


■ 図 3 特定保健指導の利用者の割合

特定保健指導は対象者に応じた内容

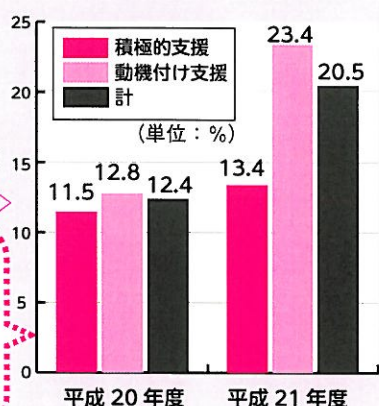
特定保健指導は、生活習慣病のリスク数に応じて「積極的支援」と「動機付け支援」の 2 種類があります。どちらも継続的で、対象者に応じた支援内容になっています。

■ 図 2 特定健診受診者のメタボ該当者の割合



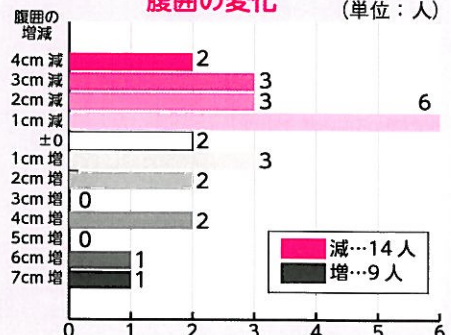
「メタボ」と診断されるのは…

腹囲（へそまわり）が基準値を超え、かつ脂質異常症、高血圧、高血糖のうち 2 つ以上の診断基準に該当する場合、メタボリックシンドロームと診断されます。



■ 図 4 特定保健指導利用者の腹囲の変化

（単位：人）



昨年度から受診率向上に向け
た取り組みを行っています
が、これからもっと多くの
人に受診、利用していただ
けるような受診方法や内
容を考えていきます。

●今後の特定健診実施予定

22年度の特定健診は平成23
年3月31日まで受診でき
ます。

対象者 泉大津市国民健康保
険に加入している人のうち、40
～74歳の人（75歳誕生日の前日か
ら昭和46年3月31日生まれ）

●個別健診（市内指定医療機関）

受診時の持ちもの

- ①特定健康診査受診券・質問票
（紛失した人は再発行します）
- ②泉大津市国民健康保険被保険
者証（保険証）

国民健康保険健康づくり事業
表彰者の皆さんと神谷市長



③健診料（1000円）

④介護保険被保険者証（65歳以
上の人）

●集団健診

2月に、好評のホテル健診を
追加実施しますので、まだ受け
ていない人はぜひ受診してくだ
さい。ホテル健診の詳細内容は
2月号広報でご案内します。

メタボ改善に効果あり！
特定保健指導のご利用を

平成20、21年度の特定保健指
導の実績を見ると、メタボ改善
効果が表れています。特定保健
指導の案内通知が届いた人は、
ぜひ、無料で利用できる特定保
健指導にお申し込みください。
問合 保険年金課（市役所1階
5番窓口）

●国民健康保険特別優良家庭表彰

本市の国民健康保険に加入している人で、5年間加入世帯員全員が療養の給付を受けることがなかつた世帯を対象に、国民健康保険特別優良家庭表彰を行っています。今年度は、平成17年4月から22年3月までの5年間に療養の給付を受けることがなく、健康保持に努められた11世帯が対象となり、表彰式にご出席の大野徳司さんに表彰状と記念品が手渡されました。

●メタボ川柳・標語表彰

市民一人ひとりが健康な生活を送るために、自身の健康に留意し、生活習慣病およびメタボリック症候群の予防・改善に、よりいっそうの理解と関心を深めることを目的とし、これらに関連する「標語」・「川柳」作品を募集したところ、80点の応募がありました。

選考の結果、右の作品が平成22年度の最優秀作品、優秀作品に決まり、受賞者の皆さんに表彰状が手渡されました。なお、最優秀作品は保険年金課の印刷物に掲載します。

●かんたん！健康レシピコンテスト表彰

ヘルスアップ推進員養成研修事業として、ヘルシーで簡単に作れるレシピを募集し、コンテストを実施したところ、25作品の応募がありました。選考の結果、次の5作品が最優秀賞、優秀賞、特別賞に決まり、受賞者に表彰状が手渡されました。

このレシピについては冊子などにして配布し、市民の皆さんに利用していただきます。

●最優秀賞

シャキシャキキャベツサラダ ——— 庭和田佳代子さん

●優秀賞

和風ロール白菜 ——— 中谷真美さん

大根と干しえびのそぼろあんかけ ——— 堀川由紀子さん

●特別賞

ゴーヤちりめん ——— 松内康子さん

かぼちゃときこの蒸し焼き ——— 高塚匠子さん



●最優秀作品

年金が 出たと思えば 腹も出た
藤田八重子さん

●優秀作品

ダイエット 行きつ戻りつ メタボ旅
田村智恵子さん

エコ時代 よぶんな脂肪 役たたず
渡邊 都さん

泉大津市国民健康保険健康づくり事業

3つの表彰が行われました

購入しませんか？

生ごみ処理機

購入費用の最大半額を助成します。

生ごみのおよそ 80%は水分が占めています。その水分を乾燥させることで、生ごみを約 7 分の 1 の量まで減容させるのが「生ごみ処理機」です。市では、ごみ減量化の一助となる生ごみ処理機の購入に対し、最大 50% の助成を行っています。あなたも、キッチンからエコしませんか？

キッチンでできる
eco の立役者！



▽市のごみ減量化・資源化および生ごみ処理機の使用状況などに関する調査にご協力いただける人

▽泉大津市生ごみ処理機購入助成金交付要綱により、助成金の交付を受けた日から5年を経過している人

助成の対象となる処理機

家庭から排出される生ごみを機械的に処理し、消滅、たい肥化または減容化する温風乾燥型およびバイオ発酵型の処理機。生ごみなどを単に破碎処理するものは含みません。

助成金の額

生ごみ処理機購入費（消費税などを含む）の2分の1以内。
※ただし、1000円未満切り捨て、上限2万5000円。

処理機購入の事前申し込みなど

助成金の交付を希望する人は、処理機を購入する前に、事前申込書に必要事項を記入のうえ、生活環境課に提出してください。

処理機は、助成金の交付対象になりませんのでご注意ください。

助成金交付までの流れ

① 処理機の前申込（助成金交付希望者）

※事前申込書は、生活環境課の窓口に着付いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

② 購入承諾書の通知（市）

※承諾前に購入した処理機は、助成金の交付対象とはなりません。

③ 処理機の前入（助成金決定者）

④ 助成金の申請（助成金決定者）
※申請には、領収書および保証書の写し、処理機を設置したことを証する写真を添付してください。

⑤ 助成金交付決定・不交付決定通知（市）

⑥ 助成金の請求（助成金決定者）

⑦ 助成金の交付（市）

※月単位での助成金交付を予定。

問合せ 生活環境課（市役所1階3番窓口）

市では、ごみの減量化対策の一環として、生ごみ処理機を購入した人に助成金を交付しています。

事前申込受付期間 1月5日（水）～2月18日（金）

※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。今回の助成予定台数は14台です。

助成を受けられる人

▽市内に住所を有し、かつ、市内の居住する場所に設置する人（事業者を除く）

▽過去3年間市税を滞納していない世帯の人

▽自己の責任で適正に維持管理し、発生したたい肥などをみずから適切に処理できる人

衛生委員会が市内パトロール

許しません！ ごみ不法投棄

家庭から出る可燃ごみの指定袋制がスタートしたことに伴い、衛生委員会は、市内全域で不法投棄パトロールを実施しています。



新年のごみ収集は
1月5日（水）から！

新年のごみ収集は、平成23年1月5日（水）からです。1月4日（火）のごみ収集はお休みです！



文化フォーラム カルチャー・スクール



歴史紀行 日本歴史を俯瞰する

1月～3月のカルチャー・スクールは「歴史紀行」。著名な歴史学者を講師に招き、日本史がもっとおもしろくなる、肩の凝らないお話をいただきます。定員先着200人。事前申込不要。入場無料。 問合 企画調整課(市役所4階)

「1. 弥生時代の始まりは 日本史の一大画期である」

弥生時代から始まった新しい文化・水稲農耕は、四季の変化が著しい日本列島の暮らしに計画性をもたらし、人々に勤勉の徳を身につけさせました。

日本史の一大画期ともいえる弥生時代を、府立弥生文化博物館館長などを務める金関恕氏が語ります。氏は、人類学者だった父親(丈夫氏)の発掘調査を手伝って、そのおもしろさにひかれ、考古学の道へ。奈良県・飛

鳥寺跡をはじめ多くの遺跡を調査する一方、国の歴史的風土審議会専門委員などを歴任。原始古代の人々の精神生活や祭祀問題を研究。2005年の世界考古学会議(中間会議) 大阪大会では実行委員長を務めました。
日時 1月23日(日) 午後2時～3時30分
場所 市民会館小ホール

「ヤマト王権とは 大和・河内・和泉王権である」

古墳時代の大形前方後円墳の分布などを検討すると、ヤマト王権の基盤は畿内南部の大和・河内・和泉王権であり、5世紀前後に、河内・和泉勢力が中心となってその王権を掌握したとされています。

このテーマについて語ってくれるのは、府立近つ飛鳥博物館長などを務める白石太一郎氏。奈良県立橿原考古学研究所など

を経て国立歴史民俗博物館教授、同副館長、総合研究大学院大学教授、奈良大学教授などを歴任。邪馬台国畿内説を早くから打ち出し、考古学による日本の古代国家形成過程の解明を目指しています。
日時 2月6日(日) 午後2時～3時30分
場所 市民会館小ホール

日曜日 証明書 発行 しています

ぜひご利用ください!

【日曜日に発行する証明書】

①住民票の写し・住民票記載事項証明書(手書きのものを除く)

申請は、ご本人またはご本人と同一世帯の人に限りです。

②印鑑登録証明書

印鑑登録カードが必要です。

③市・府民税課税証明書

証明書が発行できない場合がありますので、必ず事前に電話などでご確認ください。申請は、ご本人またはご本人と同一世帯のご家族に限りです。

④外国人記載事項証明書(手書きのものを除く)

申請は、ご本人またはご本人と同一世帯の親族の人に限りです。居住履歴、家族事項などを備考欄に記載した証明書は発行できません。

【開設時間】

午前9時から午後5時まで。年末年始(12月30日から翌年1月4日)、および庁舎や

設備の保守などで閉庁する日は除きます。

【手数料】

各1通 300円

【窓口で提示していただく本人確認書類】

官公署発行の書類 顔写真入りの住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、健康保険証、年金証書など

※外国人記載事項証明書は、外国人登録証、運転免許証、パスポートなどの顔写真付きの証明がない場合は交付できません。

【注意事項】

以下の手続きはできません。平日お越しくください。

●転入・転居・転出などの住所変更手続き

●印鑑登録、印鑑登録回答書、外国人登録

●戸籍に関する証明書の交付

●委任状での取り扱い

問合 市民課(市役所1階4番窓口)、税務課(同9番窓口)