

Letter from RUNNERS

派遣ランナーからの手紙

チャレンジ精神が養われました！

不安いっぱいだったオーストラリアへの旅。初めてのホームステイ。海外マラソン。45km…。たくさんの方が、私に自信を与えてくれました。何でもやってみたいのになかなか一歩踏み出せなかったのが、これからは何でもチャレンジしてみようという気持ちになりました。

オーストラリアの広い大地。青い空。おおらかで親切な人々。体を動かすことに積極的な国民性。私にぴったりな国でした。

ホストファミリーも本当に私を信じて家族のように扱ってくれました。また必ず遊びに行きます。これからも末永く、この派遣が続くことを願っています。

足立和泉さん（本町）

沿道の「good job!!」に励まされ…

ジローン市は深く入り込んだ湾に面した場所にあり、ウォーターフロントのエリアはきれいに整備され、日曜市などいろいろな催しをするそうです。また、地元のフットボール（フットー）のクラブがあったり、FM 局があったり、文化的にとっても充実しているようでした。

マラソンは、楽しいムードの中スタート。広大で果てしない山道を走っていると自分がアリになったような気がしました。沿道の応援の人々も「グッド・ジョブ!」「ナイス・ラン!」などと声をかけてくれて力が出ました。

最後の夜は、雲のように霧の塊ができてとても幻想的な夜でした。知らない土地でホストファミリーといえるのがとても不思議で、尊い時間なんだと実感しました。

大野真由美さん（東港町）

友好都市・豪州グレートジョーシオン市へ市民ランナーを派遣しました

豪州の45キロを本市ランナー完走！

市では、5月16日にオーストラリアで開催された「グレート・オーシャン・ロードマラソン」へ、足立和泉さん（本町）と大野真由美さん（東港町）の2人の市民ランナーを派遣しました。

このマラソンは、本市と友好都市提携を結んでいる、オーストラリア・グレートジョーシオン市で開催される大会で、市民ランナーの派遣は昨年に続き2回目。ランナーたちは、滞在期間中、ホームステイをしながら、現地の高校や自然保護区を訪れ、両市の友好関係の向上を図りました。

トリア・グレートジョーシオン市で開催される大会で、市民ランナーの派遣は昨年に続き2回目。ランナーたちは、滞在期間中、ホームステイをしながら、現地の高校や自然保護区を訪れ、両市の友好関係の向上を図りました。

海岸線を走るアップダウンの多い難コースですが、美しく壮大な自然に囲まれて走ることができ、2人のランナーは無事完走しました。

また、6月23日にはランナーが神谷市長へ結果報告に訪れ、現地で撮影した写真などを見せながら歓談しました。

問合 企画調整課（市役所4階）

新火葬場の名称が決まりました▶▶▶▶『ゆうしお』

新火葬場の名称を公募したところ、37人から63件の応募がありました。名称選定委員会で2回にわたり選考を行った結果、東京都新宿区在住の花田知子さんから応募のあった名称が特に優れた独創性を備えていることから「ゆうしお」と命名させていただくことになりました。

なおこの「ゆうしお」という名称は、「汐見町にあって人生の夕方に集う」の意であり、個人名にも重複しない名称であるとのことからご応募いただきました。

問合 市民課（市役所1階4番窓口）

よろしくお願ひします。

来年の6月運用開始予定の新火葬場、「ゆうしお」

広がる公共下水道…衛生的な生活は、水洗化から始まります

市民の9割が下水道使用可に

市では、明るく住みよいまちにするため、公共下水道の建設を進めています。公共下水道は、水質の汚濁や浸水の防止、トイレの水洗化など、わたしたちが快適な生活を送るために欠かせない施設です。市内では、8月1日から新たに次の区域（各町の一部）で、公共下水道の利用ができるようになり、市民の約92％に当たる皆さんが、ご利用いただけるようになります。

■新たに公共下水道が利用できる地域

我孫子、我孫子一丁目、綾井、池浦、池浦町二丁目、池浦町三丁目、板原町二丁目、板原町五丁目、北豊中町二丁目、北豊中町三丁目、楠町西、曾根町一丁目、曾根町三丁目、豊中町一丁目、豊中町二丁目、豊中町三丁目、東豊中町一丁目、東豊中町二丁目、虫取町二丁目、虫取町三丁目、森町二丁目、夕風町の

水洗化工事を行うご家庭には「助成金制度」と「貸付金制度」があります

■助成金制度

助成条件	金額
水洗便所改造工事を処理区域の公示日より3年以内に自己資金で行った場合	3万円
ただし、生活保護受給世帯並びにそれに準ずる世帯が、水洗便所改造工事を処理区域の公示日より3年以内に自己資金で行った場合	24万円
水洗便所改造工事を処理区域の公示日より3年経過以降に自己資金で行った場合	なし

■貸付金制度

貸付条件	利率
水洗便所改造工事を処理区域の公示日より3年以内に行った場合	無利子
水洗便所改造工事を処理区域の公示日より3年経過以降に行った場合	年3%

子どもを虐待から守るために…

もしかして？と思ったらすぐお電話を！

親が「しつけ」と称して子どもに暴力をふるい、傷つけ、命まで奪ったり、育児を放棄して食事を与えないなどの虐待事象が後を絶ちません。子どもへの虐待は、子どもの人権を侵害する行為です。また、虐待する親も子育てに大変不安を抱えたり、負担に感じ、苦しんでいたりするケースが見受けられます。「そこに支援すべき親と子がいる」と見ていくべきなのです。

●児童虐待とは

「児童虐待の防止等に関する法律」では、児童虐待を「身体的虐待（身体への暴力）」、「心理的虐待（言葉の暴力など）」、「ネグレクト（養育の怠慢・拒否など）」、「性的虐待（性的暴力など）」と定義し、学校や保育所などの職員に早期発見の努力を促し、すべての国民にも「虐待を受けたと思われる子ども」を発見した場合の通告義務を課しています。

●虐待としつけの違い

「虐待」とは、親から子に向けられた暴力を親側の視点ではなく、子どもの視点（子どもの成長にとって有害であるかどうか）からとらえ直した概念です。つまり、いくら

親側が「しつけだから」と言おうとも、その暴力が子どもの健やかな成長が妨げられるときには「虐待」ととらえられるということです（全養育書籍編集委員会「虐待 気づくべきこと、できること」より）。

●虐待防止の輪を広げよう

本市では、子どもに関わる福祉、保健、教育、医療、警察などの機関からなるネットワークで虐待の防止に取り組んでいます。大切な子どもたちのために、地域社会全体で、虐待の早期発見と予防に取り組みましょう。「もしかして虐待？」と思ったら、次の機関にすぐお電話を。夜間や休日でも受け付けします。また通告者の秘密は厳守します。

①泉大津市児童虐待防止ネットワーク事務局（児童福祉課 夜間・休日は、当直を通じて担当者につながります）

②府岸和田子ども家庭センター児童虐待の相談（☎072・441・0125 夜間・休日は☎072・295・8737）

③府警察チャイルド・レスキュー110番（☎06・6943・7076）

④児童家庭支援センター岸和田（☎072・421・2000）

問合 児童福祉課（市役所1階11番窓口）

量に応じた使用料を負担していただくこととなります。これは、公共下水道管・下水処理場の維持管理費などとして使われるもので、水道料金といっしょに納めていただくことになります。

■下水道使用料の軽減

市民税が非課税で、次の世帯に該当する人は、下水道使用料が軽減されますのでお問い合わせください。

①ひとり親家庭世帯

②身体障害者手帳1・2級の人が属する世帯

③精神障害者保健福祉手帳1・2級の人が属する世帯

④療育手帳A・B1の人が属する世帯

⑤特別児童扶養手当等の支給に関する法律（昭和39年法律第134号）、第3条第1項の規定により特別児童扶養手当を受給している世帯

⑥高齢者世帯（世帯構成員全員が70歳以上の世帯）

下水道パネル展を開催

日時 9月2日（木）・3日（金）の午前10時～午後3時

場所 市役所1階市民ロビー

内容 パネルの展示

問合 上下水道局下水道整備課（市役所2階）

連載 知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦！

第7回 屋内での熱中症にも気をつけよう！

夏真っ盛りですね。夏になると耳にするのが熱中症です。熱中症は、炎天下でのスポーツや作業中に発症しやすいことは知られていますが、屋内でも発症する場合があることをご存じですか？ 今回は、屋内での熱中症を予防するための注意点を紹介します。

□屋内で熱中症になるわけ

熱中症は高い気温に身体がついてゆけず、体温や体内のさまざまな機能調節が上手く働かなくなることで発症します。つまり炎天下でなくとも、暑い夏は屋内でも熱中症に注意が必要なのです。特に高齢者の場合は体内の水分量もともとと少ないことに加えて、のどの渇きも感じにくくなっているため気付かないうちに脱水状態となりやすく、熱中症を発症しやすくなります。また、乳幼児は自分からのどの渇きを訴えられないために脱水状態となりやすく、同様に注意が必要です。

□予防するには？

こまめな水分補給が最も有効です。のどが渇いていなくても一口は飲むことが大切。その他エアコンで室内を適度な温度・湿度に調節することも予防策のひとつです。ただし冷やしすぎはかえって良くないので、28℃くらいがおすすめです。エアコンがない場所では、30分に1回を目安に水分補給をしましょう。

熱中症は誰にでも起こりうるものですが、だからこそちょっとした注意で予防も可能です。上記を参考に、この夏も元気に過ごしたいですね。また年に1回は健康診断を受けて、健康状態をチェックしましょう。

□手作りスポーツドリンク

汗をたくさんかいたときなどにおすすめのドリンクレシピです。さっぱりしていて飲みやすい味です。

少し冷やして飲むと効果的！

* レシピ：材料をよく混ぜて完成。

水……………300ml
塩……………0.2g（ひとつまみ）
はちみつ…小さじ2
レモン汁…1個分（大さじ2程度）

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

好評につき、追加日程をご用意しました！

特定健診 & 健康診査の集団健診を行います。

年齢によって申し込み方法が違います。ご注意ください。

特定健康診査、健康診査の集団健診を行います。下表の「対象者」に該当する人で、まだ今年度の健康診査（人間ドック含む）を受診していない人はぜひお越しください。

日時 8月29日（日）・30日（月）の午前9時～午前11時30分受付（午前9時～午前10時ごろに受付が集中しますので、あらかじめご了承ください）

場所 ホテルレイクアルスターアルザ泉大津4階

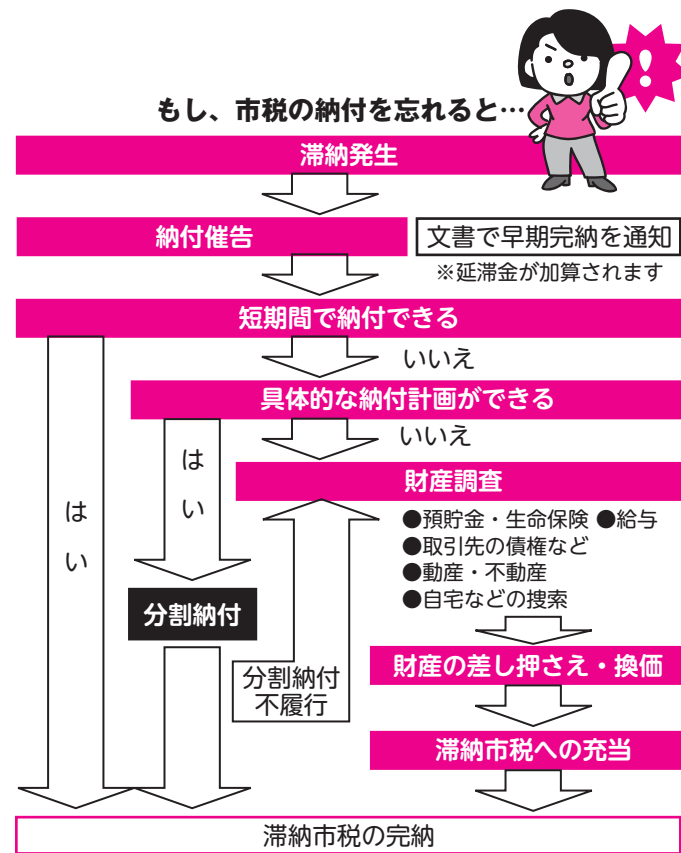
定員 先着200人／日

申込 40歳以上の特定健康診査のみ予約制

なお、受診した人全員にホテルレイクアルスターよりティー

■特定健診、健康診査の対象者、健診項目などの一覧

	特定健康診査＜申込必要＞	健康診査＜申込不要＞
対象者	本市国民健康保険に加入し、40～74歳（75歳誕生日の前日～昭和46年3月31日生まれ）で、まだ、今年度の特定健康診査（人間ドック含む）を受診していない人	16～39歳（昭和46年4月1日～平成7年3月31日生まれ）で、まだ、今年度の健康診査を受診していない人
持物	①特定健康診査受診券・質問票（受診券をなくした人は再発行いたしますので、申込書で再発行の依頼をしていただくか、下記連絡先までお電話ください） ②泉大津市国民健康保険被保険者証（保険証） ③健診料 1,000 円	①健診料 1,000 円 ②医療保険証
健診項目	診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査
申込	市ホームページから申込用紙をダウンロードして、メールやファクスなどで送っていただくか、下記連絡先までお電話ください	申し込みの必要はありませんので、直接、ホテルまでお越しください
申込締切	8月16日（月）（ただし、定員の200人に達しなかった場合は、締め切り後の申し込みも可）	
連絡先	保険年金課保健事業係（☎33・9531）	保健センター（☎33・8181）



※延滞金とは…

延滞金は法律により徴収しなければならないものと規定され、年率14.6%で計算されます。
納期内納付をされている人との公平性のためにも延滞金はいただきます。

ます厳しい滞納処分をせざるを得ない状況です。
地方税法には「納税者が督促状を受け、完納されない場合、市町村徴税吏員は滞納者の財産を差し押さえなければならぬ」と明記されています。滞納状況を放置すると滞納者の意思に関係なく、本税以外に延滞金（※）を含めた滞納税額を強制徴収されることになっていきます。この結果、滞納者は経済的な不利益と社会的信用を失い、市としても本来必要としない滞納整理に伴う調査経費や調査時間を費やすことになります。

問合 税務課納税係（市役所1階9番窓口）

市税納付は忘れなく！

納期限を過ぎると、財産が差し押さえられる場合もあります

皆さんに公平な納税をしていただくために…

納税は、教育・労働とともに国民の三大義務の一つであり、滞納となっている市税を放置しておくことは、納期内に市税をきちんと納付していただいている大部分の善良な納税義務者との公平性を欠くことになりま

す。また、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになりかねません。

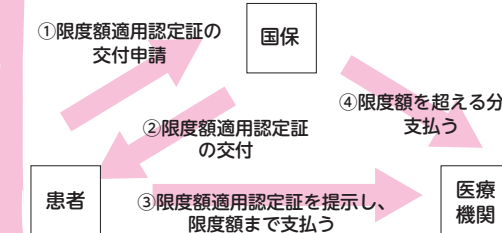
税金を納めずにいると損することばかり

このことから本市では、納付できるのに納付しない悪質な滞納者に対して滞納処分を強化しています。

食事代の減額について

住民税非課税世帯は、「限度額適用・標準負担減額認定証」を交付します。保険証といっしょに医療機関へ提示することにより、限度額までの支払いと食事代の減額の両方を受けられます。なお、毎年8月に切り替えのための申請が必要です。また、所得に応じて自己負担割合などが決まりますので、忘れずに所得の申告をしてください。

■限度額適用認定証交付の流れ



■自己負担限度額（月額）

所得区分	3回目まで	4回目以降（※2）
一般	80,100 円＋医療費が 267,000 円を超えた場合は、その超えた分の 1%	44,400 円
上位所得者（※1）	150,000 円＋医療費が 500,000 円を超えた場合は、その超えた分の 1%	83,400 円
住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円

※1 基礎控除後の総所得金額などが 600 万円をこえる世帯に当たります。所得申告のない場合も、上位所得者とみなされます。
※2 過去 12 か月間に、一つの世帯での支給が 4 回以上あった場合は、4 回目以降の限度額になります。

■国民健康保険からのお知らせです

70歳未満の人が入院するときは限度額適用認定証の申請を

国民健康保険に加入している70歳未満の人が入院するときは、事前に保険年金課へ限度額適用認定証の交付を申請してください。限度額適用認定証を医療機関に提示することで、医療機関窓口でのお支払いは限度額までとなります。

ただし、外来や複数の医療機関への支払いで限度額を超える場合は、これまでどおり後日に支給を受けることになります。

申請には保険証と印鑑が必要です。限度額適用認定証は、保険料の滞納がないことを確認できた場合に限って交付されます。ただし、保険料の滞納があっても、特別の事情があると認められる場合は、交付を受けることができますので、保険年金課へご相談ください。

限度額は世帯ごとに違います。

自己負担限度額は、右表のとおり世帯の区分によって異なります。

問合 保険年金課（市役所1階5番窓口）

人間が人間らしく生きるために、すべての人が
等しく持っている権利、人権について考えるコラムです。

考えよう・人権

8

月15日は65回
目の終戦記念
日です。



不戦の勇氣

20世紀は「戦いの世紀」といわれています。特に第一次世界大戦、第二次世界大戦という人類史上類を見ない戦争で、人類が営々と築いてきた都市を一瞬にして破壊し、何千万人という尊い命が失われ、傷つきました。

特に日本には1945年8月に、広島・長崎に原子爆弾により多くの人命が奪われ、傷つきました。その後遺症に苦しむ人がおられます。彼らにはまだ戦後ではないのです。

このような2度の悲惨な大戦を深く反省し、世界は二度と戦争の惨禍が起こることのないよう、世界の平和を維持し、国の枠をこえて自由と人権を保障することを基本理

念として「国際連合」が設立されました。また、「戦争は最大の人権侵害であり、人権を保障することが恒久的な平和を実現することに通じる」という認識に立って「世界人権宣言」が1948年12月10日、第三回国連総会で採択されました。

わたしたちは、「平和のないところでは人権は守られない」「人権のないところに平和は存在しない」という歴史の教訓を、未来の生命のためにしっかりと受け継いでいかなければなりません。

わたしのおじ二人が20歳前後で先の大戦で命を落とし帰らぬ人となりました。わたしは、二人のおじを写真で見て知っていますが、会ったことはありませんので、おじについては父からの話だけ

でよくはわかりません。同じこの世に生を受け、しかし図らずも戦死したおじたちと、一度でも話す機会があれば、どんなにかよかったのにと残念でなりません。わたしでさえ、そう思うのですから、戦争とはいえ、宝物であった最愛の息子二人を亡くした祖父、祖母、兄弟姉妹の悲しい思いはいかばかりでしょう。

昔の言葉に「平和を願うならば、戦争の準備をせよ」という言葉がありますが、21世紀を戦争のない世紀にするため「平和を願うならば、平和の準備をせよ」と置き換えて行動しなければならな

共同 | 男女がともに
自分らしく生きられるように…

参画 あなたは、どうしたいですか？

夫・妻が愛せなくなった。価値観が違う。いっしょに暮らしたくない。暴力をふるわれる。離婚したい。でも、子どもがいる。

そんなとき、まわりから「子どものために我慢しなさい」「子どもは二親そろった環境で育つのが一番の幸せ」などと言われることが多いですね。

でも、こころが離れた夫婦のもとで暮らすのが本当に子どものためなのでしょう。

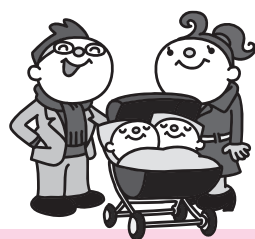
確かに、単身で働きながら子どもを育てるには、子どもの安全な居場所の確保や経済的なことなど、難所は多く、ハードルは高く、陰しいことが予想されます。社会保障もまだまだ万全ではありません。でも、どうぞ周りの人に話してみてください。助けを求めてみてください。

解決策の糸口は見つかるはず。そっと手を差し伸べてくれる人もいます。働きかけるのはあなたです。

世間体にとらわれず、まず自分がどうしたいのかを自身に問いかけてみてください。

あなたが毎日を自分らしくいきいき暮らし、子どもは笑顔の親といっしょに過ごす。生きていく上でこれ以上の幸せはないような気がします。

どうするかを決めるのはあなたです。



1. 採用予定職種など

市では、下表の職種で職員を募集します。

2. 受験手続き、および受付期間

①提出書類…職員採用試験申込書、受験票、なお民間企業等経験者は経験論文も。いずれも本市所定用紙で、消防職は消防本部にて、それ以外は人事課にて8月2日(月)から交付。市ホームページからもダウンロード可。

②受付期間・時間…9月1日(火)から7日(火)までの午前8時45分から午後5時15分まで、消防職は午前9時から午後5時30分まで(土曜日、日曜日は除く)。

なお、郵送による申し込みは、すべて9月6日(月)の消印のあるものまで有効。

3. 試験日、および試験会場

①一次試験日…9月19日(日) 午前10時～ ②試験会場…(消防職) 東陽中学校・(その他、上級事務職など) 泉大津市役所

一般

職 種	受 験 資 格	採用予定人数
上級事務職 A (大学卒程度)	昭和 50 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日までに生まれた人	8 人
上級建築職	昭和 50 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)において建築に関する学科を専攻し卒業した人または平成 23 年 3 月までに卒業見込みの人	1 人
上級土木職	昭和 50 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)において土木に関する学科を専攻し卒業した人または平成 23 年 3 月までに卒業見込みの人	2 人
社会福祉士	昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人または平成 22 年度の国家試験により資格を取得見込みの人	2 人
学芸員 (埋蔵文化財発掘調査技師)	昭和 50 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)において歴史学・考古学等文化財に関連する学科を専攻し卒業した人で博物館学芸員資格を有する人または平成 23 年 3 月までに卒業見込みで博物館学芸員資格取得見込みの人	1 人
消防吏員 上級	次の①、②のいずれかに該当する人 ①昭和 58 年 4 月 2 日から平成元年 4 月 1 日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人 ②平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成 23 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人を含む)	1 人
消防吏員 初級	昭和 62 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(平成 23 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人を含む)を除く	1 人

民間企業等経験者

職 種	受 験 資 格	採用予定人数
上級事務職 B (医事業務) (大学卒程度)	昭和 45 年 4 月 2 日から昭和 58 年 4 月 1 日までに生まれた人で、平成 22 年 7 月 31 日現在、病院において診療報酬請求事務等に従事した職務経験が 5 年以上ある人。「病院において診療報酬請求事務等に従事した職務経験」とは、病床数 100 床以上かつ診療科目数が 5 科目以上ある病院における診療報酬請求事務、医事サービス業務、病院経営管理業務等の実務経験を指す	1 人

【一般(上級建築職・上級土木職・学芸員)受験についての注意】

- ①上級建築職については、建築士試験の受験資格である「国土交通大臣が指定する建築に関する科目(指定科目)」の履修が必要となります。
- ②上級土木職については、土木施工管理技術検定試験の受験資格である「国土交通省令で定められている学科(指定学科)」の履修が必要となります。
- ③学芸員については、埋蔵文化財発掘調査業務に従事し、当該調査において主担または同等の経験が必要となります(採用試験申込書の職歴には、文化財調査歴についても記入)。

【民間企業等経験者注意事項についての注意】

- ①民間企業における職務経験には、フルタイム(週 40 時間程度)で 1 年以上継続して就業していた期間が該当します。アルバイト、パートタイマーおよび公務員としての職務経験は該当しません。
- ②職務経験が複数の場合は通算することができますが、同一期間内に複数の業務に従事した場合は、いずれか一方のみの職歴に限りします。また、1 か月未満の期間は端数として切り捨てます。
- ③最終試験合格後、職務経験年数の確認のため、職歴証明書等の提出およびその確認のため勤務先に連絡する場合があります。なお、職務経験期間が確認できない場合は合格を取り消します。

なお、次のいずれかひとつに該当する人は、受験できないものとします。

- ①成年被後見人及び被保佐人(民法の一部を改正する法律(平成 11 年法律第 149 号)附則第 3 条第 3 項の規定により、従前の例によることとされる準禁治産者を含む)
- ②禁錮(こ)以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③ 泉大津市において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

問合 人事課(市役所 4 階、☎ 33・1131)、消防本部総務課(☎ 21・0119)