



復興に向けて、気持ち新たに

1月に火災被害にあった泉大津中央商店街では、4月17日に復興を祈念したイベントを開催しました。当日は、地元名産のニット・毛布や、手作りのアクセサリー、焼きそばなどが販売され、また、ぜんざいや甘酒も参加者に無料でふるまわれるなど、商店街は大にぎわい。市内2中学のプラスバンド部の合奏、3中学の生徒会役員などによる募金活動も行われ、商店街復興へ向けてみんなが一丸となっていました。



市民会館に電気自動車用急速充電器を設置

市では、市民会館に電気自動車（EV）用急速充電器を設置。4月1日から利用を開始しました。これは、「大阪EVアクションプログラム」の一環として設置したもので、大阪において、EVと太陽光発電の普及を促進し、低炭素社会の構築を図るとともに、将来的にEVや新エネルギー関連産業の集積を促すためのものです。EVユーザーに利便性の高い充電サービスを提供するため、世界初の取組みである「おおさか充電インフラネットワーク」に参加しています。

使用に関しては、月曜日以外の午前9時から午後10時まで（ただし、年末年始および臨時休館日は除く）、夜間利用については、市民会館（☎21・7050）に問い合わせご利用ください。充電にかかる費用は当分の間無料です。



乳がんの早期発見が可能で

市立病院に新しいマンモグラフィーが入りました。マンモグラフィーとは、乳がんを診断する方法のひとつで、乳腺・乳房専用のレントゲン撮影です。早期乳がんのサインである微小な石灰化の発見に有効であるといわれています。

今回導入した機器は、マンモグラフィー検診精度管理中央委員会推奨の仕様基準を満たしています。乳が

ん検診には視触診や超音波検査もありますが、マンモグラフィーと視触診を併せて行った乳がん検診は、視触診だけの検診や超音波検査を併用した検診に比べて、発見の精度が2～3倍に上がります。乳がんは早期発見すると完治する可能性が高い病気なので、定期的にマンモグラフィーを伴った乳がん検診を受け、命と乳房を守りましょう。



珍しい木製狛犬など見学

3月20日、曾禰神社特別公開展を開催しました。当日は天候にも恵まれ、約50人の参加者は、市内では珍しい木製の狛犬や、曾禰神社宮司の道井家に伝わる四季耕作図襖絵などを、本市学芸員の解説で順次見学しました。

まちの話題

Izumiotu Town Topics



泉大津で起こったさまざまなできごとやイベントを、写真とともにお届けします。

say cheese!!



真新しい制服が初々しい

市内の各小学校で入学式

4月7日、市内の各小学校で入学式が行われました。当日は朝からあいにくの小雨交じりの天候でしたが、戎小学校では登校時には雨も上がり、保護者といっしょに初登校してきた新入生たちが、正門で家族そろって記念撮影する姿も見受けられました。

入学式では、真新しい制服に身を包んだ新入生たちが、初めは少し緊張した面持ちで参加していましたが、新2年生の歓迎セレモニーが始まると笑顔も見られ、これから始まる小学校生活に期待で胸を膨らませていました。



満開の桜の下は大にぎわい！

桜フェスタ・国際交流フェア開催

4月4日、市民会館で、桜（お〜）フェスタと国際交流フェアが開催されました。当日は、天候にも恵まれ桜舞う会場はたくさんの人で大にぎわい。国際色豊かな催し物も勢ぞろいし、



屋内ではインドネシアの歌や沖縄踊りが披露されたり、野外ステージでは中国獅子舞が披露されるなど、会場を訪れた人たちは春の一日を満喫していました。

市長のうごき

Mayor's Work



3・4月の主な動き

●3月29日(月)

還暦軟式野球チーム・泉大津ジュビターズが、9月に新潟市で開催される全日本還暦軟式野球選手権大会に大阪府代表として初出場することになり、チームのメンバーが神谷市長へ報告に訪れました。



●4月14日(水)

住友ゴム工業(株)泉大津工場から、市立病院へ地域福祉向上のためにと車いす4台の寄贈を受け、同社の関係者と市長、病院職員が出席し寄贈式を開催。車いすは市立病院に来院される患者さんのために利用させていただきます。



5月の主な予定

※()内は場所

●5日(祝)

池上曽根弥生学習館ふれあいまつり(池上曽根弥生学習館・体験の広場)

●7日(金)～12日(水)

市議会第1回臨時会(市役所)

●14日(金)

近畿市長会総会(ダイワロイネットホテル和歌山)

●17日(月)

定例市長会議(大阪府庁)

●23日(日)

浜街道まつり(浜街道周辺地域)、泉大津フェスタ(なぎさ町ポートサービスセンター前護岸)

●30日(日)

ごみゼロ大作戦(市内全域)

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。

5月のカレンダー

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
土	日	祝	祝	祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
ふれあいまつり				休					休		土器づくり ガラス玉づくり				
				古文書講座	休				手織	休	手織	手織			
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	6/1
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
休							休							休	
手織	手織	休	南公民館クラブ合同展				手織	休	手織						

池上曽根弥生学習館

☎ 20・1841 FAX 20・1866
開館：午前10時～午後5時(体験は午後4時まで)

◆土器づくり(毎月実施)

日時/5月15日(土) 午前11時～、午後2時～ 定員/午前、午後とも先着各8人

参加費/300g 300円～ 申込/5月7日(金)午前10時から電話予約受付

◆ガラス玉づくり(毎月実施)

日時/5月15日(土) 午前10時～、午後1時～ 定員/午前、午後とも中学生以上先着各4人

参加費/1人500円 申込/5月7日(金)午前10時から電話予約受付

◆池上曽根弥生学習館ふれあいまつり

子どもの日の一日をご家族でお楽しみください。

日時/5月5日(祝) 午前10時～午後3時(小雨決行) 場所/池上曽根弥生学習館体験広場
内容/ステージ(バンド演奏、歌、踊りなど)、広場(フリーマーケット、模擬店、古代米の炊飯・試食など) ※内容を変更する場合があります。

◆稲作体験講座(1) こだい米クラブ

池上曽根史跡公園内の田んぼで、田植えから稲刈り・炊飯まで、全8回の講座を通して稲作を学びます。

日時/6月5日(土)・13日(日)・7月28日(水)・8月7日(土)・28日(土)・9月25日(土)・10月16日(土)・11月20日(土)

対象/小学4～6年生

定員/30人(申込多数の場合は抽選) 参加費/2,000円(8回分)

◆稲作体験講座(2) 弥生村の米作り

日時/6月13日(日)・9月25日(土)・11月21日(日)

定員/100人(申込多数の場合は抽選。小学生低学年以下は保護者同伴)

参加費/1,000円(3回分)

内容/池上曽根史跡公園の田んぼで田植え・稲刈りをし、できた黒米を炊飯・試食
申込/いずれも往復はがきまたはファクスで「こだい米クラブ」係または「弥生村の米作り」係と明記し、参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入のうえ、5月20日(木)必着で、〒595-0004 千原町2-12-45 池上曽根弥生学習館へ

おりあむかん 織編館

☎ 31・4455 FAX 31・4457
開館：午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで)

◆ふるさとの古文書解説講座

日時/5月7日(金) 午後1時30分～3時(午後1時受付開始) 場所/テクスピア大阪3階研修室
受講料/100円 講師/山口恭子(泉大津市史料室)

申込/新規申込者は電話にて織編館が生涯学習課へ

◆手織り体験「テーブルセンターほか」

日時/5月10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・24日(月)・26日(水)の1日(半日も可)

午前10時～午後3時30分まで

費用/1,000円から 定員/各日先着4人 申込/電話予約

◆織編館ギャラリー「南公民館六クラブ合同展」

期間/5月20日(木)～25日(火) 内容/陶芸・七宝焼き・水墨画・水彩画・洋画 約80点

※詳細は織編館まで



図書館だより

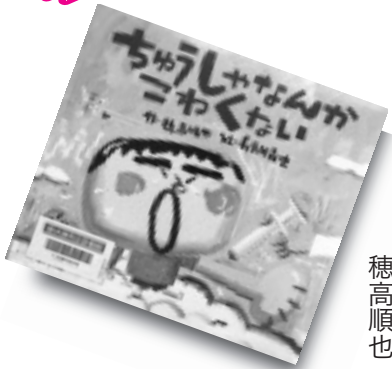
推薦図書や新着本を紹介します。

☎ 32・0562

開館時間 → 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)



司書のおすすめブックス。



◆ちゅうしやなんかにわくなく
穂高順也・作



◆こんな大学で学びたい!
山内太地・著



◆女ともだち
角田光代ほか・著

今日は注射の日だけど、ぼくは注射がだいっきらい。「今すぐここから逃げ出したい」というぼくの気持ち、にゅっとぼくの体から抜け出して…。

注射ぎらいが治る(?) かもしれない、ホンワカ爆笑ファンタジー。

日本国内にある773大学のすべてに足を運んだ著者が、名門大学、教育熱心な大学、地方大学、就職に強い大学を解説。

47都道府県別の大学事情や、いろんな意味でびっくりした大学も紹介する。

作家それぞれの、鉛筆のとがらせかたと、その濃淡。女たちの、可憐さとかげり。あちこちに息づく彼女たちの生…。


角田光代、井上荒野、栗田有起、唯野未歩子、川上弘美ら人気作家5人による、恋愛小説アンソロジー。



としよかんからのお知らせあれこれ。

01 新着一般書	◆モンスタ― 百田尚樹 著	◆男の背骨 山本一力 著	◆京都駅0番ホームの危険な乗客たち 西村京太郎 著	◆それいゆ 生田紗代 著	◆鼠、闇に跳ぶ 赤川次郎 著	◆ブギウギ 坂東眞砂子 著	◆亜玖夢博士のマインドサイエンス入門 橘玲 著	◆ベイツ教授の受難 デイヴィッド・ロッジ 著	◆神苦楽島 上・下 内田康夫 著	◆下流の宴 林真理子 著	◆我★神 花村萬月 著	◆命もいらす 名もいらす 上・下 山本兼一 著
02 新着児童書	◆もののすけのあさこはん やまぢかずひろ 作	◆たんていピンポン!! あぶないレストラ 舟崎克彦 作	◆どこまでもアンナ ・ピンヤタロ 作	◆ソルハ 帚木蓬生 作	◆ずるやすみに かんぱい! 宮川ひろ 作	◆くいしんぼう 今江祥智 作	◆玉子の卵焼き 上條さなえ 作	◆テスの木 ジェス・M・ブロウヤー 作	◆青い目の王子 三田誠広 作	◆マデックの罫 ロブ・ホワイト 作	◆仕事ってなんだろう? 大原興三郎 作	

03	録音図書 CD	◆まぼろしの橋 藤沢周平 著 ◆吹く風は秋 藤沢周平 著
04	映画会	日時 5月1日(土) 午後2時～2時24分 「ころわんのおはなし ころわんと こいのぼり・ころわんのおるすばん」
05	おはなし会	日時 5月15日(土) 午後3時～(約30分) ※毎月第三土曜日の午後3時～
06	あかちゃんのための おはなし会	5月の「あかちゃん のためのおはなし会」 は、祝祭日の振替休館 で中止させていただきます。



いざ！というときの連絡先

- 泉大津市**消防本部** ☎21・0119
- 泉州北部**小児**初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 和泉**保健所** ☎41・1342



健康のページ

保健、医療にまつわる情報など、健康づくりに役立つお知らせです。

問い合わせ

●保健センター ☎33・8181
●市立病院 ☎32・5622

予防接種のお知らせ

□三種混合・二種混合・MR（風しん・麻しん混合ワクチン）・日本脳炎
市内医療機関で個別接種。詳細は、広報いずみおおつ4月号の平成22年度母子保健予定表をご覧ください。

□BCG接種

実施日 5月28日(金)

受付時間 午後1時30分～2時30分

場所 保健センター

対象 生後6か月未満

たまごくらす7・8月コース募集

日程 7月5日・26日・8月2日・23日（いずれも月曜日）

対象 出産予定日が11～1月の人

申込 6月7日(月)から保健センターにて

泉州北部小児初期救急広域センター

15歳未満（中学生まで）のお子さんが休日に病気になった場合は、標記センター（岸和田市荒木町1－1－51 ☎072・443・5940）をご利用ください。

受け付けは、土曜日の午後5時～10時、日曜日・祝日、年末年始（12月30日～1月4日）は午前9時～午後10時です。ただし、正午～午後1時と午後4時～5時は、受け付けできません。

なお休日の救急に関しては、市消防本部（☎21・0119）へ。

楽笑会

おおむね65歳以上の市民を対象に、介護予防に関するお話や体操・ゲームなどを行います。

日程・場所 ▷5月11日(火)…条南長寿園 ▷12日(水)…松ノ浜長寿園 ▷18日(火)…戎長寿園 ▷25日(火)…穴師長寿園▷6月1日(火)…条東長寿園 ▷2日(水)…助松長寿園 ▷3日(木)…南曽根公民館
時間 午前10時～11時30分。ただし、松ノ浜長寿園・穴師長寿園・助松長寿園は、午後1時30分～3時
問合 高齢介護課（市役所1階8番窓口）

休日歯科診療医院

▷5月3日(祝) 片山歯科医院（森町1－

13－13 ☎23・1182）▷4日(祝) 多田歯科医院（松之浜町2－7－28 ☎31・4730）▷5日(祝) 杉岡歯科医院（条南町9－21 ☎22・6471）
診療受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時。事前に電話にてご確認ください。

健康診査

日時 6月4日(金)・6日(日) 午前9時～11時30分
場所 保健センター
対象 昭和46年4月1日～平成7年3月31日生まれの市民
料金 1,000円（生活保護受給者は無料。生活保護受給証明書が必要）
予約 不要
持物 医療保険証（生活保護受給者は生活保護受給証明書）
問合 保健センター

なお、生活保護受給者で昭和46年3月31日までに生まれた人は、市内の指定医療機関で受診できます。

詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

いきいきフィットネス教室～夏の体力作り～

健康のために運動は欠かせない生活習慣のひとつです。今のご自分の体の状態・自分に合った運動を知り、気軽に日ごろの運動不足を解消しませんか。

	方法	受講日	時間
1回目	個別	6月8日(火)～18日(金)	※1
2回目	集団	6月21日(月)	※2
3回目	個別	7月25日(日)までの間に受講	※1
4回目			
5回目			
6回目	集団	7月26日(月)	※2

※1 個別プログラムは、火・水・木・金・日曜日の午前9時50分から午後10時30分の間の都合のよい時間に受講。原則週1回の受講。
※2 午前10時集合。正午終了。

内容 ▷運動実技6回（個別プログラム4回、集団プログラム2回）▷inbody（体脂肪・筋肉量測定機）測定など



各種相談・健診の日程表

子育てを中心とした、相談や健康診断実施日の一覧です。

健康相談

相談名	場 所	日 時
一般健康相談（予約不要）	保健センター	毎週火・金曜日 午前9時～正午
歯科・栄養相談（予約制）	保健センター	5月18日(火) 午前9時～11時

健康相談・育児相談などの電話相談も受け付けています。
日程 月～金曜日(祝日を除く) **時間** 午前9時～午後5時

育児相談

相談名	対 象	日 時
7か月児相談	H21年9月生 H21年10月生	5月19日(水) 6月1日(火) 午後0時45分・1時30分
乳幼児育児相談（身体計測・相談）	就学前の乳幼児	5月19日(水)・6月1日(火) 午後2時30分～3時
ほっと一息まんま・食のサロン（食に関する相談・アドバイス）	就学前の乳幼児	5月19日(水)・6月1日(火) 午後1時30分～3時30分
赤ちゃん広場（親子同士の交流・相談）	7か月～1歳未満	6月1日(火) 午後2時30分～4時
びびびくらぶ（親子同士の交流・相談）	1か月～8か月未満	6月1日(火) 午前10時～11時30分
1・2・3のみんなの広場（親子同士の交流・相談）	1歳～4歳未満	5月11日(火)、18日(火)、 6月8日(火)、10日(木) 午後2時30分～4時

場 所 保健センター

乳幼児健診

健 診 名	対 象	日 程
4か月児健診	H21年12月21日～ H22年1月10日生	5月13日(木)
	H22年1月11日～ H22年1月31日生	5月26日(水)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	H20年10月11日～ H20年10月31日生	5月11日(月)
	H20年11月1日～ H20年11月20日生	6月8日(火)
3歳6か月児健診	H18年10月生	5月18日(火)
場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。		

よい歯を育てる会（歯科健診）

対 象	日 程
2歳児	H20年5月生 5月25日(火)
2歳6か月児	H19年11月生 5月27日(木)
場所 保健センター 受付時間 午後1時～1時30分 持物 歯ブラシ・母子手帳・お茶・50円切手	

ベビーCooking（離乳食講習会）

日 時	対 象	受付時間
5月17日(月)	H21年12月生	午後1時15分～1時30分
場 所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可（予約不要）		

どおり、就学前まで（所得制限があります）となります。

対象者には、5月末までに乳幼児医療証の申請書を郵送します。

対象者 本市に住所を有し、健康保険に加入している0～5歳未満の乳幼児

問合 児童福祉課（市役所1階11番窓口）

和泉保健所案内 ☎41・1342

■肝炎ウイルス検査（要電話予約）
■エイズ・クラミジア検査と相談
■こころの健康相談（要電話予約）
■井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）
■飼えなくなった犬の引き取り（有料）
■住居衛生相談
■ビデオテープの貸し出し（健康づくり）

鼻出血は、鼻腔の中の粘膜や血管が傷つくことにより起こります。原因には鼻をほじる、鼻をかむなどの機械的な刺激によるものや、アレルギー性鼻炎などの炎症性疾患、ほかに血圧上昇、抗凝固剤（バイアスピリンなど）の内服、腫瘍などがあります。

出血は、鼻中隔（鼻の中央にある壁）前方の粘膜から大半を占めます。そこには鼻の中を通る血管の枝が集まっており、粘膜も薄いので容易に裂けやすく、出血を起こします。

出血した際の止血法（ピンチング法）をご紹介します。それは、出血部を圧迫する方法です。下を向き指で両側の鼻翼を深くつまみます。前述のように鼻出血は前方由来のことが大半ですので、そうすることで出血部を圧迫することができ

ます。3分から5分離さず鼻翼をつまみます。下を向くのは、のどに血液が流れないようにするためです。上を向くと血液を飲み込み気分が悪くなる場合がありますので避けてください。また、首をたいたりするのめ効果がありません。この圧迫法で止血できることが多いです。鼻出血が起こった場合、この止血処置をぜひ実行してみてください。

もし、ピンチング法を行っても3分以上止血しない場合や、一旦止まっても出血を繰り返す場合は、耳鼻咽喉科を受診してください。

耳鼻咽喉科 宮下美恵医師



ちよつと健康・予防のハナシ

市立病院スタッフコラム