

考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



新型コロナウイルスがもたらす3つの感染症

新

型コロナウイルス感染症は、世界中で感染者約442万人、死者約30万に達し、今も拡大を続けています。日本でも多くの感染者が確認され、3月からの学校休業措置に始まり、緊急事態宣言が出され、外出自粛要請、店舗への休業要請により日常生活が一変しました。連日、関連のニュースが伝えられ、これまでに経験したことのない事態に感染症に対する不安・恐怖心を抱き、今後の生活への不安にまで及んでいます。

人たちが休業要請に従わない店舗に対し厳しい視線が向けられ、「自粛警察」という言葉も生まれました。

この事態について、あるエッセイストの記事によれば、筆者は以前、人生がうまくいかず、うつ状態になった時に遊技施設に通うことで孤独感を紛らわし、自身の命が救われたという経験を挙げて、少なからず手法は良くなっても心が救われる人がいるのではという思いを綴っていました。

そうした中、感染者、医療従事者やその家族の方々へ心無い言葉を浴びせるなど、個人に対する誹謗中傷などの行き過ぎた言動や、外出自粛要請中にもかかわらず不要不急の外出をするなど、自粛しない

感染症拡大の面からは決して肯定される行為ではありませんが、ある一面だけをとらえ、直観的、反射的に感じたマイナスの気持ちを増幅させることは、偏見や差別を生み出してしまふ恐れがあります。また、人への偏見や差別は、何より今回の感染症の収束に

支障をきたすことになるとの指摘もされています。

感染症克服のために日本赤十字社が作成した「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！〜負のスパイラルを断ち切るために〜」では分かりやすく解説しています。ウイルスには「3つの感染症」という面があり、①病気そのもの②不安と恐れ③嫌悪・偏見・差別を挙げています。病気そのものへの不安・恐れが人への偏見、差別を引き起こすという負のスパイラルを断ち切ることが、今回の感染症を克服するとあります。私たちの立ち向かう相手はウイルスです。こんな時だからこそ、お互いに「人には優しく」を心掛けていきましょう。

市長のうごき Mayor's Work

7月の主な予定

- 14日(火) ※()内は場所
泉北環境第2回定例会(泉北環境)
- 16日(木)
泉北水道臨時会(泉北水道)
- 17日(金)
定例市長会議(大阪府庁)
- 20日(月)
農業委員会初会議(市役所2階)
- 29日(水)
要保護児童対策協議会代表者会議(総合福祉センター3階)
- その他、福祉・環境関係会議など出席(6件)

6月の主な動き

6月12日(金)

コロナ危機の中、医療現場の最前線で働く医療従事者の健康をサポートするため保存料や添加物を使用しない野菜ジュース1,000本を市内の医療従事者に贈りました。

これは、「GIFT for SMILE プロジェクト」と題し、泉大津市と㈱ With Green が連携して実施したもので、新型コロナウイルスの影響により出荷できなくなった無添加の農作物を With Green が買い上げ、「野菜ジュース」にし、出来上がった栄養満点のジュースを、無償で泉大津市を通じて、現場の最前線で働く医療従事者に提供し、野菜の生産者と医療従事者双方の笑顔を作ることを目的としたものです。





子育て応援課からのお知らせ（市役所 1 階 3 番窓口）



各種相談・健診の日程



予防接種

■BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B 型肝炎・四種混合・MR（麻しん風しん混合ワクチン）・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報いずみおおつ 4 月号「令和 2 年度 母子保健予定表（保存版）」をご覧ください。
※子宮頸がん予防ワクチンは、平成 25 年 6 月 14 日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。
※母子健康手帳をお忘れの場合は、接種することができませんので、ご注意ください。

また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解した上で、接種するようにしてください。



育児相談・子育て広場

| 相談名 | 対象 | 日時 |
|----------------------------------|--------------------------|--|
| 7 か月児相談 | R 年 12 月生 | 8 月 4 日(火) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分受付 |
| 乳幼児育児相談会 (身体計測・相談) | 就学前の乳幼児 | 8 月 4 日(火) 午後 2 時 30 分～3 時受付 |
| ほっとー思まんま食のサロン (食に関する相談・アドバイス) | 就学前の乳幼児 | 8 月 4 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 |
| 母乳育児相談 (予約制) | 母乳育児を希望する 女性とその家族 | 7 月 22 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分 |
| ぴよぴよくらぶ ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ) | 1 か月～1 歳未満の親子 定員 20 人 | 7 月 15 日(水)、8 月 3 日(月) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ※8 月 3 日(月) 午前 10 時～10 時 30 分 |

場 所 保健センター



ベビー Cooking（離乳食講習会）

| 日程 | 対象 | 時間 |
|-------------|-----------|-----------------|
| 7 月 31 日(金) | R2 年 2 月生 | 午後 1 時 30 分～3 時 |

場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可(予約制)
定員 20 人 申込 子育て応援課あんしんサポート係へ



発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします（予約制）。

15 歳未満の子どもが休日に病気になったら…
泉州北部小児初期救急広域センター
(岸和田市荒木町 1-1-51 ☎072・443・5940)



乳幼児健診

| 健診名 | 対象 | 日程 |
|-------------|--|--|
| 4 か月児健診 | R2 年 3 月生 | 7 月 22 日(火) |
| 乳児後期健診 | 9 か月～1 歳未満 | 指定医療機関でお受けください 受診票は 4 か月児健診時配布 |
| 1 歳 6 か月児健診 | H30 年 12 月 11 日～ H30 年 12 月 31 日生 | 7 月 14 日(火) |
| | H31 年 1 月 1 日～ H31 年 1 月 20 日生 | 8 月 6 日(木) |
| 3 歳 6 か月児健診 | H28 年 12 月生 H28 年 9 月生 H28 年 10 月生 | 7 月 15 日(水) 7 月 29 日(火) 8 月 7 日(金) |

場 所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



よい歯を育てる会（歯科健診）

| 対象 | 日程 | 受付時間 |
|----------------------|------------|-------------|
| 2 歳児 | H30 年 7 月生 | 7 月 16 日(木) |
| 2 歳 6 か月児 (育児相談会) | H30 年 1 月生 | 7 月 28 日(火) |
| 3 歳児 | H29 年 7 月生 | 7 月 21 日(火) |

個別に通知します

場所 保健センター
持物 歯ブラシ・母子健康手帳・お茶・問診票(記入して)・タオル



たまごクラス（両親学級）

| コース | 内 容 | 日 時 |
|---------|-------------------------|-------------------------------------|
| めばえコース | 妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操 | 10 月 5 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 |
| はぐくみコース | 妊娠中の食生活 歯のお手入れ | 8 月 3 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 |
| すくすくコース | 赤ちゃんのお世話体験 妊婦疑似体験 | 9 月 12 日(土) 午前 10 時～正午 |

対象 妊娠中の市民とそのパートナー
申込 子育て応援課あんしんサポート係へ（単発での申し込みも可）
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。
場所 保健センター、すくすくコースのみ市役所 3 階大会議室

【受付】▷土曜日…午後 5 時～10 時 ▷日曜日・祝日、年末年始
(12 月 29 日～1 月 3 日) …午前 9 時～午後 10 時
※正午～午後 1 時と午後 4 時～5 時は受け付け不可
なお、休日の救急診療は市消防本部（☎22・0119）へ

子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な
情報がたくさん！
いずみおおつ子育て
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

☎23・0012（駐車場は数台利用可）

おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぼっぼ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。
公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|--|-------------------------|
| 午前 9 時 30 分 ～11 時 30 分 | 赤ちゃんルーム | たんぼっぼ | たんぼっぼ | たんぼっぼ | おひさま広場 9:30～10:30 11:30～0:30 | たんぼっぼ |
| 午後 1 時～3 時 | 赤ちゃんルーム | たんぼっぼ | たんぼっぼ | たんぼっぼ | たんぼっぼ | おひさま広場 1:30～2:30 |

※日曜日、祝日、7 月 10 日(金)午後のたんぼっぼはお休みです。
※定員数も少なくなっていますので、入場できない場合があります。ご来場前に市ホームページ・子育てアプリでご確認ください。



にんじんサロンからのお知らせ（☎21・6555）

お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

★保育付き「読書タイム」

市では「読書量日本一」に向け、さまざまな取り組みを進めています。
日頃なかなかゆっくりと読書の時間がとれない保護者の皆さんは必見！図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。

子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？

日時 7 月 17 日(金) 午前 10 時～正午
場所 図書館（受付は 2 階にんじんサロン）
定員 先着 5 人
一時保育 6 か月以上の未就学児

申込 7 月 2 日(木)～7 日(火)の午前 9 時 30 分～
午後 4 時 30 分に直接または電話でにん
じんサロンへ
※緊急時にはお呼び出しする場合がありますので、館外への外出はできません。

70 歳になった国保加入者の皆さんへ

高齢受給者証が交付されます

問合 保険年金課（市役所 1 階 6 番窓口）

国民健康保険の加入者が 70 歳になった翌月（1 日が誕生日の人はその月）から高齢受給者証の対象となります。70 歳になった人には、誕生月の月末に高齢受給者証を送付します。現在、高齢受給者証をお持ちの人には 7 月末に新しい高齢受給者証を送付しますので、8 月からは新しい高齢受給者証を保険証とともに医療機関に提示してください。

■ 高齢受給者証を持つ被保険者の医療費の自己負担割合（所得区分によって異なる）

| 所得区分 | 所得区分の判定基準 | 負担割合 |
|------------------------------|--|------|
| 現役並み所得者 | 同一世帯に住民税課税所得が 145 万円以上となる 70 歳以上の国保被保険者がいる人。ただし、70 歳以上の国保被保険者の収入の合計が、2 人以上の場合で 520 万円未満、1 人の場合は 383 万円未満である場合、または、1 人の場合で、同一世帯の後期高齢者医療制度に移行した人も含めた収入合計が 520 万円未満である場合、申請により「一般」区分と同様になります。 | 3 割 |
| 一般（現役並み所得者および低所得者Ⅰ・Ⅱに該当しない人） | | 2 割 |
| 低所得者Ⅱ | 同一世帯の世帯主と、国保被保険者が住民税非課税の人（低所得者Ⅰ以外の人） | |
| 低所得者Ⅰ | 同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を 80 万円として計算）を差し引いたときに 0 となる人 年収例：単身世帯（年金収入のみ）80 万円以下 | |

※所得に応じて自己負担割合などが決まりますので、忘れずに所得の申告をしてください（所得の申告がなされていないと、全て「一般」と判定されます）。

高額療養費の支給方法が一部変更となります！

世帯主と国民健康保険に加入されている人全員が 70 歳以上の世帯の高額療養費申請について、適用要件に該当している場合は、申請により高額療養費の自動払込が可能となります。対象となる世帯には 7 月から順次、申請書を送付します。

問合 保険年金課（市役所 1 階 6 番窓口）

国民年金からのお知らせ

令和 2 年度国民年金免除申請の受付を開始（郵送が便利です）

7 月より令和 2 年度分（7 月～令和 3 年 6 月分）国民年金保険料の免除申請を受け付けます。継続審査対象者以外の方は再度申請が必要です。免除申請書に必要な事項を記入のうえ、堺西年金事務所へ郵送するか、窓口で手続きをしてください。免除申請書は年金機構のホームページからダウンロードできます。

窓口にお越しになる際は、年金手帳または身分確認できるもの・認め印、退職を理由とする免除申請の場合は、雇用保険受給資格者証または離職票などをご持参ください。

問合 日本年金機構堺西年金事務所（☎072・243・7900）、保険年金課（市役所 1 階 6 番窓口）

国民年金基金のご案内

国民年金基金は、自営業などの皆さんのために老齢基礎年金に上乗せして、より豊かな老後を保障する公的な個人年金制度です。

60～65 歳未満の人や海外居住されている人で、国民年金に任意加入されている人も加入できます。詳細については、直接全国国民年金基金大阪支部へお問い合わせください。

問合 全国国民年金基金 大阪支部（☎0120・65・4192）

後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療被保険者証が薄緑色に変わります

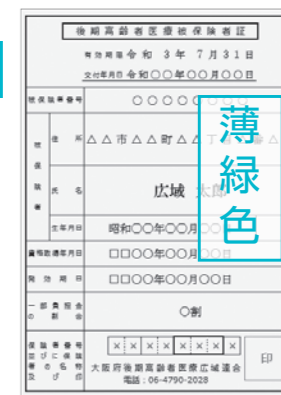
新しい被保険者証は、7 月初旬から順次、簡易書留で送ります。

新しい被保険者証（薄緑色）は、届いたときからご使用いただけます。

有効期限の過ぎた被保険者証（橙色）は、ご自身で破棄していただくか、保険年金課へお返しください。

問合

◎府後期高齢者医療広域連合
（資格管理課 ☎06・4790・2028
給付課 ☎06・4790・2031）
◎保険年金課（市役所 1 階 6 番窓口）



後期高齢者医療保険料の決定

令和 2 年度保険料額決定通知書および納入通知書を 7 月に送付しますので、内容をご確認ください。

■保険料の納入方法

①「特別徴収」 年金からのお支払い

年額 18 万円以上の年金を受給されている人は、原則年 6 回の年金受給日に、その年金から保険料を直接お支払いいただきます。

②「普通徴収」 口座振替や納付書などでお支払い

特別徴収の対象とならない人は、口座振替や納付書により 7 月から翌年 3 月までの 9 期で保険料を納めていただきます。

医療機関などでの自己負担割合



3 割負担（現役並み所得者）

同一世帯に住民税課税所得額が 145 万円以上の被保険者がいる場合。

※この世帯に属する被保険者は、個人の住民税課税所得額が、145 万円未満であっても 3 割負担となります。



1 割負担

同一世帯に属する被保険者全員の住民税課税所得額がいずれも 145 万円未満の場合。

ただし、3 割負担と判定された場合でも、令和元年中の収入額が 383 万円未満の単身世帯と被保険者と 70 歳以上の人を含む 2 人以上の世帯で収入の合計額が 520 万円未満の場合は保険年金課に申請すれば、1 割負担となります。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により大きく収入減少した人などは、保険料の減免を受けられる場合がありますので、お問い合わせください。





介護保険からのお知らせ

問合せ 高齢介護課（市役所 1 階 9 番窓口）

40 ～ 74 歳の市国保加入者、16 ～ 39 歳の市民の皆さんへ

保健センターで集団検診を開催します。まだ健康診査や特定健診（医療機関での健診、人間ドックを含む）を受けていない人はこの機会にぜひ受診してください。
 ※今年度は 8 月のホテル健診は中止します。

| 健康診査 | | 特定健康診査 ※②の日程は肺がん検診追加可（要500円） |
|------|--|---|
| 日時 | ①8月2日（日）、3日（月） 午前9時～11時30分 ②8月5日（水） 午前9時～11時30分 | |
| 場所 | 保健センター | |
| 対象 | 16～39歳の市民 （昭和56年4月1日～平成17年3月31日生まれ） | 40～74歳の市国保加入者 （75歳誕生日前日～昭和56年3月31日生まれ） |
| 定員 | なし | 1日あたり先着100人 |
| 健診料 | 無料 | 無料（がん検診追加は各500円必要） |
| 内容 | 問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大16項目）・ 診察 | 問診・身体計測・血圧測定・ 検尿・血液検査（最大16項目）・ 心電図・診察 |
| 持物 | 健康保険証 | 特定健康診査受診券 国保被保険証（保険証） |
| 申込方法 | 予約なし | 電話、窓口またはウェブにて要予約 |
| 問合せ | 保健センター | |

▷ 健診会場の駐車場には限りがありますので、自転車や徒歩でお越しください。
 ▷ 健診の結果を正確なものにするため、健診前 10 時間以上は、できるだけ水以外の飲食物をとらないようにしましょう。
 ▷ 悪天候などにより、予告なく中止する場合があります。
 ▷ 集団健診では、同日で大腸がん検診（別途 500 円）も実施。

健康相談のお知らせ

電話による健康相談も受け付けています。

| 相談 | 場所 | 日程 | |
|------------------|--------|--------------------|--|
| 一般健康相談 （予約不要） | 保健センター | 月～金曜日 午前9時～午後5時 | 【日程】月～金曜日（祝日除く） 【時間】午前8時45分～午後5時15分 |

7 月の祝日歯科急病診療医院

▷ 7 月 23 日（祝） 片山歯科医院（森町 1－13－13 ☎23・1182）▷ 24 日（祝） 多田歯科医院（松之浜町 2－7－28 ☎31・4730）▷ 8 月 10 日（祝） 杉岡歯科医院（条南町 9－21 ☎22・6471）

受付は、午前 9 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時で、初診料が必要です。

受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。

事情により担当歯科医院を変更する場合や、診療を中止する場合があります。

和泉保健所からのお知らせ

■アニサキス食中毒にご用心！

アニサキスとは、サバ、サンマ、イカ、カツオなどに付く寄生虫で、形は半透明で白色、体長が約 2 ～ 3cm で糸状。

①通常、食後数時間ぐらいで腹部に激痛。

②自家製の「しめサバ」「タタキ」で食中毒が多発。

③予防方法は、鮮度の徹底、目視確認、加熱、冷凍。

40 歳以上市民向け肺がん検診

日時 8 月 5 日（水） 午前
 場所 保健センター
 検診料 500 円
 内容 胸部レントゲン撮影
 申込 電話、窓口またはウェブにて要予約

7 月楽笑会

| 日程 | 開催場所 | 申込 |
|-----------|----------|--------------|
| 2 日（休）午前 | 北萱根公民館 | 申込受付中 |
| 7 日（火）午前 | 戒長寿園 | |
| 8 日（水）午後 | 松之浜長寿園 | |
| 9 日（休）午後 | 虫取自治会館 | 7 月 10 日（金）～ |
| 13 日（月）午前 | なごさ住宅集会所 | |
| 14 日（火）午前 | 条南長寿園 | |
| 14 日（火）午後 | 豊中町公民館 | |
| 15 日（水）午前 | 東助松長寿園 | |
| 16 日（休）午前 | 宇多長寿園 | |
| 21 日（火）午前 | 条東長寿園 | |
| 30 日（休）午前 | 板原長寿園 | |
| 31 日（金）午後 | 本町自治会館 | |

楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

楽笑会が事前予約制に変わります！

7 月からの楽笑会は、3 密（密集・密接・密閉）を避け新型コロナウイルスの感染防止対策を講じたくて、人数制限をして開催します。これまでの運用と大きく変わりますが、ご理解をお願いします。

時間 午前の部：午前 10 時～11 時 30 分、午後の部：午後 1 時 30 分～3 時

対象 65 歳以上の市民

内容 生活に役立つ話や軽い体操など

定員 会場の大きさにより定員が変わります。詳細は高齢介護課までお問い合わせください。

持物 水分・タオル・マスク・上靴（会場による） 当日の朝の体温を伺います。

申込 事前予約。先着順。電話または窓口で受け付け。

問合せ 高齢介護課長寿推進係

■納入通知書を送付します

65 歳以上の人の令和 2 年度介護保険料が、確定しました。納入通知書（納付書）は、7 月中旬に各家庭に直接送付しますので、内容をご確認ください。また、低所得者については、保険料を軽減しています。詳しい内容につきましては、同封の案内をご覧ください。

なお、保険料を納付書で納めていただくほか、口座振替制度があります。納め忘れがなく便利です。ぜひご利用ください。

■介護保険負担割合証について

8 月からの介護保険負担割合証（桃色）を、要支援・要介護の認定を受けている人、事業対象者該当の人全員に、郵送にて 7 月末までに交付します。

※有効期限の過ぎた負担割合証については、ご自身で裁断し破棄していただくか市役所高齢介護課にご返却ください。

■介護保険料の減免制度があります

保険料段階が第 2・3 段階の人で、一定の条件を満たす場合は、介護保険料の減免を受けられます。詳しくは、決定通知書に同封のお知らせをご覧ください。

▷申請に必要なもの

減免対象者本人の印鑑、介護保険証、健康保険証、世帯全員の預金通帳など世帯全員の給与証明書や年金の支払い通知など前年中の所得のわかるもの。

■新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人

新型コロナウイルス感染症の影響により一定以上収入が減少などした人の保険料を減免する制度があります。詳しくは、高齢介護課までお問い合わせください。

また、これら減免のほかに、介護保険給付において、食費・居住費の特例減額措置を受けている場合や、失業や災害など、やむを得ない事情により介護保険料の納付が困難になった場合などに、保険料の減免を受けられることがあります。窓口にご相談ください。

コラム 知ってトクする 元気になれる

健康アップ大作戦！

腸内環境を整えて免疫力アップ！

問合せ 健康づくり課（保健センター）

日に日に暑さが増す季節となりました。実は 1 年のうちで免疫力の低下のピークは夏だということをご存知でしょうか？ 今回も前回に引き続き免疫力アップの方法を紹介します。

新型コロナウイルスへの対策のために生活様式が大きく変わったことも免疫力に影響してくるため、腸内環境をしっかり整えて健康に過ごしましょう。

■免疫力を高めるには腸内環境が重要

腸内環境を整えるには、乳酸菌を多く含む発酵食品や免疫細胞・抗体をつくるタンパク質、善玉菌を増やす食物繊維、抗酸化作用の強いビタミンやミネラルなどをバランスよく食べることが大切です。例えば、野菜や海藻、豆腐などを含んだ具だくさんのみそ汁を飲んだり、ヨーグルトや納豆を食べることもおすすめです。



■朝食をしっかり食べましょう！

いずみおおつ健康食育計画の市民アンケートの結果では、主食を含む朝食をほとんど食べないと回答した人が 1 割を超えています。理由としては、食欲がわかない、時間がないなどです。朝に食欲がわかない人は、水や野菜ジュースを飲んで胃を目覚めさせることから始めましょう。また、時間のない人は、前日の食事を取りわけておいたり、簡単に食べられるものを用意しましょう。



多様化巧妙化するインターネット 消費者トラブルに注意！

泉大津でも発生

「悩みがある人の相談に乗るとお金がもらえる」??

「悩みがある人の相談に乗るとお小遣いがもらえる」という広告を見てサイトに登録した。メールが届き何度もやり取りをした後「お礼のお金を支払うためには連絡先の交換が必要。ポイントを買う必要がある」などと言われ次々とポイントを購入したが、お礼のお金はもらえない。支払った高額なポイント代金を返金してほしい。

全国の事例

サクラサイトトラブル

サクラサイトとは、サイト業者に雇われたサクラが、異性、芸能人、社長、占い師などのキャラクターに成りすまして、巧みに有料サイトに誘導し、次々とポイント代金などのお金を要求するサイトを言います。

■詐欺的なサクラサイト商法の手口は、色々なパターンがあります。「相談に乗ってくれたらお金をあげる」、「遺産を受け取ってほしい」「会いたい」「精神的に病んだ芸能人を励ましてほしい」などといったメールでの誘い文句を安易に信用しないようにしましょう。

詐欺サイトトラブル

「偽物が届いた」「商品が届かない」「業者に連絡がつかない」といったトラブルに注意！

■正規販売店の販売価格よりも、大幅に安く販売され、支払方法が銀行振込のみや振込口座が個人名義や外国人名義の場合は注意しましょう。

■サイトの広告表示、メールに不自然な日本語表現がある場合は注意しましょう。



消費者庁イラスト集より

定期購入トラブル

「初回無料」「初回お試し価格」などといった定期購入トラブルに注意！

■定期購入が条件で継続期間や支払うことになる総額など、契約内容をしっかり確認しましょう。

■期間が定められていない場合でも、解約にあたって条件が定められている場合もあります。解約・返品の可否や条件をしっかりと確認しましょう。

情報商材トラブル

「簡単にもうかる」といった副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウと称してインターネットなどで販売されている情報のことを「情報商材」と言います。

■情報商材をきっかけに高額なソフトウェアやコンサルティングを契約させられる場合があります。

■「簡単にもうかる」ということはありません。「月収100万円」「自動で収入が得られる」などといった広告や説明を安易に信じないようにしてください。

引用：国民生活センター

被害にあわないために ワンポイント アドバイスー

消費生活センター (市役所1階)

☎33・1131

〔受付時間〕
月～金曜日
午後1時～4時

- ①広告の表示は、細かい字までしっかり目を通しましょう！
- ②「特商法上の表記」を確認しましょう！
インターネット通信販売は、特定商取引に関する法律で、広告に表示する事項（返品に関する事項、事業者名、住所、電話番号など）が定められています。
- ③「利用規約」を確認しましょう！



総合体育館のトレーニングジムが最新に！

4月より、全て最新トレーニング機器に入れ替え、また床も張り替え今まで以上に明るいトレーニングルームになりました。

女性や高齢者の皆さんも安心してご利用できます。免疫力を高める為には適度な運動も必要です。

初めての人でも予約不要です。
※新型コロナウイルス感染防止対策を実施中です。ご利用の際にはご協力よろしくお願いします。

▷市内在住 3時間/300円

▷市外在住 3時間/450円

問合せ 総合体育館



ウエイトマシン



有酸素マシン (TVモニター付きです！)

スポーツ競技大会出場 奨励金

市では、スポーツ活動などの振興および活性化を図ることを目的とし、全国的規模または国際的規模のスポーツ競技大会に出場する個人または団体に奨励金を交付します。

交付対象となる大会

国、地方公共団体または公益社団法人、公益財団法人その他の公益を目的とする団体が、主催、共催、または後援するスポーツに係る競技会、選考会であって選抜もしくは適正かつ明確な基準による審査により出場者が決定する全国大会や国際大会

交付対象となる個人または団体

①本市に住所を有する人

②本市に活動の拠点を有する団体

※ただし、次のいずれかに該当する人は交付対象者となりません。

・大会などへ出場するにあたり、本市の他の制度により金銭などの交付を受け、または受ける予定である人

・出場する競技種目を職業として行い、それにより生計をたてている人

奨励金の交付金額

▷全国大会に出場する個人 1万円

▷全国大会に出場する団体 5万円

▷国際大会に出場する個人 2万円

▷国際大会に出場する団体 10万円

※同一年度において、全国大会または国際大会につき各1回を限度とします。

申請方法

大会出場の前日から起算して30日前までに、必要書類を添えてスポーツ青少年課に提出してください。

▷泉大津市スポーツ競技大会出場奨励金交付申請書（スポーツ青少年課窓口、または市ホームページよりダウンロード）

▷大会の開催要項など

▷大会出場までの経過が分かるもの（予選の成績、表彰状、推薦書など）

▷大会出場者名簿（団体参加の場合）

※申請時、別途書類の提出を求める場合があります。

問合せ スポーツ青少年課（市役所3階）

（問合せ）総合体育館＝☎33・1200
ファクス 33・1202

スポーツ

こども会 ドッジビー講習会

小学生を対象に、ドッジビー講習会を開催します。経験の有無は問いません。未経験の人もふるってご参加ください！

日程 7月19日(日) 午前9時～正午ごろ

場所 穴師小学校の体育館

参加費 無料 ※こども会未加入者は、安全共済会費520円が必要

申込・問合せ 7月10日(金)までにスポーツ青少年課（市役所3階）へ

主催 泉大津市こども会指導者協議会

少林寺拳法スポーツ 少年団員募集

護身術にもなる少林寺拳法を私たちと一緒に体験しませんか？老若男女は問いません。親子入会参加も可能です。体験・見学は随時受付中。初心者大歓迎です！

日時 毎週水・土曜日 午後6時30分～9時

場所 南公民館

問合せ 南公民館（☎33・1764）または指導者（☎090・4497・6167）

お元気会メンバー募集

体操、ストレッチ、ボール運動など、みんなで楽しく体を動かし、大声で笑うことで心も身体もリフレッシュできます。ぜひ一度見学に来てください！

日時 火曜日（不定期） 午前10時～正午 詳しくはお問い合わせください。

場所 総合体育館

会費 1,000円/月（見学無料）

問合せ 大塚（☎37・9323）

おおつ物語

泉州と東京 1964 オリンピック (4) 選手村で使われた泉大津の毛布



選手村で使用された毛布のタグ

オリンピックの開会が迫る 1964 年 9 月 15 日、東京都代々木に、世界 94 か国、約 7 千人の選手らが宿泊する施設として、オリンピック競技大会選手村が開村しました。66 万㎡の敷地に木造家屋 249 棟 343 戸、鉄筋 14 棟の建物が並び、レストランや浴場、ショッピングセンター、美容院、劇場、ガソリンスタンドなどが整備され、まさしく一つの村という様相を呈していました。

この選手村の寝具として、泉大津市で生産された毛布が採用されています。毛布には「オリンピック東京大会用毛布」と受注元のニチボウのロゴがプリントされたタグがつけられていました。オリンピック選手の健康管理を陰で支えていたのです。その後、東洋の魔女と呼ばれた女子バレーボール競技での金メダルを記念して、選手村で使用されたタグをつけた記念毛布が製造されました。この毛布は織編館の常設展示室でご覧いただけます。

次回は、泉州と東京 1964 オリンピック (5) をお送りします。

〔問合せ〕生涯学習課（市役所 3 階）

文化財へのいざない

池上曽根弥生学習館と織編館の催し案内です。
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

池上曽根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



休館

7 月 6 日(月)、13 日(月)、20 日(月)、27 日(月)

おりあむかん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）



休館

7 月 1 日(水)、8 日(水)、15 日(水)、22 日(水)、
29 日(水)

新型コロナウイルス感染防止対策のため、必ず事前の申し込みをお願いします。

◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけて作ります。
日時／8 月 2 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～ 定員／各
回先着 4 人 参加費／30g まで 500 円、30g 超は一律
600 円 講師／佐野邦巳子氏 申込／7 月 26 日(日)午前 10
時から電話

◆たたき染めでエコバックをつくろう！

植物を叩いて色や模様を移してつくります。
日時／7 月 19 日(日) 午後 1 時 30 分～ 定員／先着 10 人
参加費／500 円 講師／橋本真理氏 申込／7 月 5 日(日)午
前 10 時から電話

◆粘土で銅鐸をつくろう

舌もつけるので、風鈴のような音がなります。
日時／8 月 8 日(土) 午前 10 時～、午後 1 時 30 分～ 定員
／各回先着 10 人 参加費／500 円 講師／坪田 恵氏
申込／7 月 25 日(土)午前 10 時から電話

◆企画展「戦時下の子どもたち」

第 2 次世界大戦中の市民生活と否応なしに巻き込まれた
子どもたちの置かれた状況を、泉大津市に疎開してきた子
どもたちの生活から探ります。

期間／7 月 23 日(祝)～8 月 18 日(火)

◆ふるさとの古文書講座 ～古文書の基礎編 1～（初心者 向け）

紀州徳川家の御休本陣を務めた田中家の古文書を用いて、
くずし字の基礎を学びます。

日時／7 月 12 日(日) 午後 1 時 30 分～3 時（受付は午後
1 時～） 場所／テクスピア大阪 302 号室 定員／先着
30 人 受講料／100 円 講師／越智勇介（市学芸員）
申込／7 月 6 日(月)午前 10 時から電話