



# いずみおおつ

## CONTENTS (主な目次)

新図書館 愛称決定！ .....	2
タウンミーティングに参加しませんか .....	3
パブリックコメントを実施 .....	3
市長への提言にお答えします .....	4
12月13日(日)は泉大津市長選挙の投票日 .....	5
フカキ夢・ひとづくりグローバル人財育成研修 .....	6



秋の色 視覚で堪能 味覚で感動 実りの季節がやってきた♪



～すべての市民が新しい価値を創造する図書館～



イメージ図

新図書館  
愛称決定！

「シープラ」

【最優秀賞】

高橋 宏美さん

シイプラ (しいぷら)

泉大津のマスコット・羊 sheep (シープ)、see (見る、見て楽しむ、会う)、library (図書館) を合わせて。ぷらりと気軽に立ち寄れる場所になってほしい。

～集い・学び・育ち・交流  
・つながり～



イメージ図

令和3年7月オープン予定の図書館の愛称を、6月に市民の皆さんを対象に募集し、応募110作品から3作品を選定し、9月に行った市民投票の結果、有効票数595票のうち289票を獲得した「シープラ」を新図書館の愛称として決定しました。

応募ならびに投票していただいた市民の皆さん、ありがとうございました。

※図書館コンセプトに合わせ、「シイプラ」から「シープラ」へ愛称表記を変更しました。

## 任期付職員の募集 [新図書館職員]

令和3年7月に開館予定の新図書館任期付職員（開館までは新図書館整備担当）を募集します。

**応募資格** ▷25歳～60歳まで

▷図書館司書の資格を有する人

▷公立図書館において勤務経験が3年以上ある人

**募集人数** 3人

**任期** 令和3年4月1日～令和8年3月31日

**勤務条件** フルタイム（週38時間45分、週5日勤務）

※新図書館開館後はシフト勤務により土・日曜日、祝日の勤務あり。

**申込** ▷窓口…令和3年1月6日(水)～19日(火)

▷郵送…令和3年1月17日(日)までの消印有効

※詳しくは試験要領をご覧ください。試験要領は、生涯学習課で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**問合せ** 生涯学習課（図書館整備担当）





市長と語ろう！ 第4回

## タウンミーティングに参加しませんか

市民の皆さんとともに住みよいまちづくりを進めるため、皆さんと市長が直接意見を交換するタウンミーティングを開催します。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から事前申込制とします。なお、申込者多数の場合は、抽選を行いますので、ご了承ください。



今回のテーマは2本立て！

『アフターコロナの泉大津を考える』

『地域医療連携体制強化構想（案）について』

日時 12月20日(日) 午後2時～3時30分

会場 テクスピア大阪

定員 100人

申込期限 11月30日(月)

申込方法 参加者の氏名、住所、電話番号、「第4回タウンミーティング参加希望」と記入のうえ、はがき（必着）、ファクス、またはメールで人権くらしの相談課まで

▷はがき：〒595-8686 泉大津市人権くらしの相談課

▷ファクス：33・7780

▷メール：info@city.izumiotsu.osaka.jp

問合 人権くらしの相談課、秘書広報課

## パブリックコメントを実施 市の計画案にご意見をお聞かせください

### ◇泉大津市教育振興基本計画後半期（案）

問合 教育政策課

平成28年に策定した「教育振興基本計画」について、令和3年度から6年度までの後半期に向けて中間見直しを行い、計画前半期での取り組みの評価と社会情勢の変化を踏まえ、「教育振興基本計画後半期（案）」を策定します。この計画（案）に対するご意見を次のとおり募集します。

募集期間 11月16日(月)～12月13日(日)

宛 先 ▷郵送…〒595-8686 泉大津市教育委員会事務局教育政策課 ▷ファクス…33・0670

▷メール…kyouiku@city.izumiotsu.osaka.jp

計画案閲覧場所 市ホームページ、情報公開コーナー（市役所1、4階）、教育政策課、南・北公民館、

総合体育館、図書館、池上曾根弥生学習館 ※施設の休館日にご注意ください。

提出方法 住所、氏名、ご意見を記入のうえ、教育政策課まで持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出。 ※様式不問、電話受け付け不可



詳細はこちら

- 32 まちの話題
- 31 いずみおおつのきらり★／元気でーす！おおつこ
- 23 情報かわら版
- 22 おおつ物語／文化財へのいざない
- 20 健康のページ
- 19 高齢者の健康応援
- 16 子育て応援ひろば
- 15 消費生活センター
- 14 エンジョイ！SPORTS！／健康アップ大作戦
- 13 コラムスタンド／市長のうごき
- 12 図書館だより
- 11 市立病院からのお知らせ
- 10 秋の全国火災予防運動
- 9 人権問題を考える／SC
- 8 12月4日～10日は人権週間
- 7 ナ関連情報配信先
- 6 ホストファミリー募集！／コロナ
- 6 参加者募集 フカキ夢・ひとづくりグローバル人財育成研修
- 5 12月13日は市長選挙投票日
- 4 市長への提言にお答えします
- 3 タウンミーティングに参加しませんか／パブリックコメントを実施
- 2 新図書館 愛称決定！

今月号の  
もくじ  
R2.11月号





# 皆さんから受けたご提言の一部を紹介します 「市長への提言」にお答えします。

## ■令和2年度市長への提言 内容別内訳

内 容	件 数
市政全般について	16
道路・歩道の整備・交通安全など	15
環境について	11
高齢者福祉について	1
学校・幼稚園・保育所・認定こども園について	11
公園・プールについて	4
市の施設・設備について	9
子どもの福祉、子育て環境について	1
市などのイベントについて	4
職員について	3
市立病院について	4
新型コロナウイルスについて	6
分類不可	3
計	88



### 防犯灯を明るくしてほしい



防犯灯が暗く、治安上、不安な場所も多くあります。夜でも明るく安心に過ごせたらと思います。



防犯灯については、地域の実情を把握している地域の自治会で設置し、設置費用および電気料金の一部を市が補助しています。ご提言いただいた区域の自治会にお伝えさせていただく予定です。なお、自治会の区域全体の状況を勘案し、より緊急性の高いものから効率的に設置することが重要であると考えています。



### 生産者が集まって出店するマルシェを開催してみたい



他の地域では、生産者が集まって出店するマルシェがあります。泉大津市でも開催すれば、小売店や生産者を盛り上げ、地産地消の推進、経済活性化につながると思います。



泉大津駅高架下の MONTO PARK (もんとパーク) で、7月から毎月第一土曜日にミニマルシェが開催されています。出店される人も徐々に増えてきている状況ですので、地産地消を推進する取り組みの1つになると期待しています。



問合 人権くらしの相談課



### ごみ拾いを市民も巻き込んだ取り組みにしてみたい



駅前などの公共スペースのごみ整理を職員に頼るのではなく、市民が取り組みれば、あたたかいパワーで街を変えていけそうな気がします。



市内で行われている、ごみ拾い活動を集約し、「見える化」するごみ拾い SNS アプリ「ピリカ」の導入、「きれいにしよか！いずみおおつ」をホームページ上で開設し、ごみ拾いが市民運動として広がるよう啓発しています。また、市内一斉清掃「ごみゼロ大作戦」や「スポGOMI大会」などの清掃活動イベントを実施することで、環境美化の向上に努めており、市民の自主的な清掃活動が広がるよう、啓発を進めています。

※ごみ拾い SNS アプリ「ピリカ」を使った清掃活動の実績は、10月16日時点で参加人数が1万781人、拾われたごみが137万2,125個です。



清掃活動の内容やアプリの登録方法などはホームページをご覧ください。



ピリカ泉大津市ページ



### 学校への自転車通学を認めてほしい



通学距離が長く、日が暮れるのがはやくなると、帰りがとても心配です。自転車通学にすることは難しいでしょうか。



現状では、部活動で帰りが遅くなるなど一定の条件下において、期間を限定して自転車通学を許可しています。しかし、学校内に十分な駐輪場を確保できないことや登下校時の安全確保の観点から、無制限に自転車通学を許可することは難しいと考えています。学校・教育委員会ともに登下校も含めて、子どもたちが安全で安心して学校生活を送れるよう、今後も努力していきます。



# 12月13日(日)は、 泉大津市長選挙 の投票日です

問合 選挙管理委員会事務局



任期満了にともなう泉大津市長選挙の告示日は12月6日(日)、投票日は12月13日(日)です。この選挙は、今後4年間、本市のまちづくりに全力を注いでくれる人を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、必ず投票しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症への対応

投票所や開票所において、アルコール消毒液の設置、定期的な換気などの取り組みを行います。また、投票管理者、立会人、事務従事者はフェイスシールド・マスクを着用し、記載台は一定の間隔を空け、定期的に消毒を行います。投票に来られる皆さんには、マスク着用、消毒、咳エチケット、手洗いにご協力をお願いします。

## 投票

日時 12月13日(日)  
午前7時～午後8時まで

場所 市内20か所の投票所

※開票は、同日の午後9時から総合体育館

マスクを着用して、  
投票所に来てね



## 投票できる人

18歳以上の国民で、次の要件を満たす人

- ①平成14年12月14日までに生まれた人
  - ②令和2年9月5日までに本市に転入届出をした人で引き続き本市に居住し、住民基本台帳に登録されている人
- ※なお、投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

## 選挙公報

選挙公報は、12月11日(金)までに各家庭に配布します。もし届かない場合は、市選挙管理委員会事務局にご連絡ください。

## 投票所入場整理券

投票所入場整理券は、「封書」で世帯ごとに郵送します。投票日には、自分の氏名が記載された入場整理券を持参してください。  
※万一紛失した場合は、投票所で係員にお知らせください。

## 期日前投票

投票日当日、仕事の都合や旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

期間 12月7日(月)～12日(土)

時間 午前8時30分～午後8時(土曜日でも投票可)

場所 市役所3階大会議室

## 郵便などによる不在者投票

次の条件に該当する人は、郵便などによる投票ができます。投票用紙の交付には、各種証明書が必要ですので、詳しくは市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。なお、12月9日(水)午後5時までに請求してください。

身体障がい者手帳	障がい名	障がいの程度		
		1級	2級	3級
	両下肢、体幹、移動機能	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○		○
	免疫、肝臓	○	○	○

戦傷病者手帳	障がい名	障がいの程度			
		特別 項症	第1 項症	第2 項症	第3 項症
	両下肢、体幹	○	○	○	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○

介護保険の被保険者証	要介護状態区分
	要介護5

## 不在者投票指定施設

病院、養護老人ホーム、介護老人保健施設などの施設のうち不在者投票指定施設に入院(入所)されている場合は、その病院(施設)で不在者投票ができます。

## 代理投票と点字投票

次の人は、投票所で係員にお知らせください。

- ①身体の不自由などの理由により自書することができない人。係員が本人に変わって記入します。
- ②視覚に障がいのある人。点字で投票ができます。
- ③投票に手話通訳者を必要とする人。投票日当日のみ、選挙管理委員会本部に手話通訳者が待機しています。

中高生必見!!

参加者募集!

# ～フカキ夢・ひとづくり グローバル人財育成研修～

研修期間

R3年1月～3月

新たな一歩を踏み出そう!

グローバル時代にふさわしい広い視野と国際感覚を持って活躍できる人財の育成を目的として、中高生を対象としたグローバル人財育成研修への参加費を助成します。

研修では、全国の中高生との英語でのグループワークや自主学習コンテンツなど英語力はもちろん、**主体性やコミュニケーション力**を身につけることができます。

**すべての授業がオンライン**で行われるプログラムなので、**自宅にしながら実践で使える英語**を話し、学べる絶好の機会です。

## 応募期間

11月2日(月)～30日(月)

研修期間 令和3年1月～3月

- 内容
- ・参加型オンライン授業
  - ・オンライン自主学習
  - ・授業生配信

場所 自宅

対象 H14.4.2～H20.4.1 生まれで次の条件を満たす人

- ①市内在住、または泉大津市立中学校に通学
- ②英検3級程度以上の英語力がある人

募集人数 10人程度

※詳しくはホームページをご覧ください。

※「志望動機」「研修で学びたいこと」により審査を行います。↑詳細はこちら



ABC

## 昨年度受講者の声

(高校3年生)

みんなの前で英語を話す機会がたくさんあり、授業を重ねる度に自身の英語力が少しずつ上がっているのが分かってよかったです。

英語力UP!



タクトピア(株)で開催されているグループワークの風景

(中学2年生)

いろいろな学校や学年の仲間に出会ったことで、今まで知らなかった情報も得ることができて有意義な研修でした。

(中学2年生)

今まではあまり積極的ではなく人見知りでしたが、この研修のおかげで自分の意見を言えるようになりました。

積極的になれる!

ABC

まずは体験してみよう!

## 体験会(プレ・リングインタラクティブ)について

タクトピア(株)が主催する体験会に参加できます。

(オンラインでの開催のため、光インターネット環境、パソコン<スマートフォン可>が必要)

日程 11月28日(土) 午後6時から1時間程度

※本研修に参加しない人も無料で参加可能です(英検3級程度の英語力がある人)。

定員 先着30人

申込 希望される人は、11月26日(木)までにタクトピア(株)の参加申込フォームより申し込みください。



↑申込はこちら



# 【国際交流ボランティア】ホストファミリー募集！

対応言語は日本語です

市では、市内にあるファースト・ステイ・日本語学校に在籍する学生のホームステイ・ホームビジットの受入先となるホストファミリーを募集しています。



ベトナム人、インド人、インドネシア人が日本語を学んでいます。

**期間** 12月19日(土)～令和3年1月4日(月)のうち1日もしくは1泊2日

## 応募要件

・日本ならではの行事（年越しそば、初詣、お正月料理など）が体験できること。

※応募には、国際交流ボランティアへの登録が必要です。  
政策推進課までお問い合わせください。

## 応募

11月20日(金)までに応募申込書を政策推進課まで提出（メール・郵送・ファクス・持参）

※申込書は政策推進課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

## 申込

- ・メール [seisaku@city.izumiotsu.osaka.jp](mailto:seisaku@city.izumiotsu.osaka.jp)
- ・郵送 〒595-8686 泉大津市政策推進課
- ・ファクス 21・0412

→ 申込書



## 謝礼

泉大津市国際交流ボランティア制度要綱に基づき1日2,000円を支給。

※ホームステイ1泊2日の場合は4,000円支給。

※その他、ボランティアに要する経費は、原則自己負担となります。



## 新型コロナ関連情報はLINE、FM いずみおおつで配信

### ★LINE アプリ

緊急情報はメールでお届けします。泉大津市公式アカウントをお友達に追加するだけ

### ★FM いずみおおつ 85.5MHz

コロナ関連情報ははじめ、市からのお知らせをいつも決まった時間にお届けします！

平日 毎朝7時30分～45分



こちらから登録できます

## 12月4日～10日は人権週間です

### ◆人権啓発作品展

日程 11月18日(水)～30日(月)

場所 市役所1階ロビー

内容 11月18日(水)～24日(火)…絵画展示、25日(水)～30日(月)…書道展示

人権啓発作品展に展示する作品を募集します

募集作品 人権啓発に関係する標語、絵画など(様式自由)

応募資格 市内在住・在勤の人

申込 〒595-8686 世界人権宣言泉大津連絡会事務局(人権くらしの相談課)へ持参または郵送。11月11日(水)必着

### ◆特設人権相談所

▷12月2日(水) 北公民館 ▷4日(金) 南公民館

いずれも午後1時～3時

※相談希望者は必ず事前に体温測定をして、必ずマスクを着用する。

※スリッパ持参(北公民館のみ、無い場合は貸出可)

# 人権

## について考えてみましょう

### ◆人権街頭啓発(携帯カイトの配布)

日時 12月4日(金) ①午前7時30分～ ②午前8時～ ③午前10時30分～

場所 ①泉大津駅前 ②北助松駅前 ③カナートモール和泉府中店

### ◆人権問題で困ったら人権擁護委員へ

人権問題でお悩みの人は気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。本市には、法務大臣の委嘱を受けた6人の人権擁護委員が皆さんの相談に応じています。

日時 第2・3・4水曜日 午後1時～3時

場所 市役所1階市民相談室

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

## 女性の人権ホットライン ☎0570・070・810

法務省の人権擁護機関では、「女性の人権ホットライン」を設置しています。

11月12日(水)～18日(火)を強化週間としていますので、女性の人権問題についてお悩みの人は、無料電話相談をご利用ください。秘密は厳守します。なお、電話相談以外にも、通年インターネットでパソコンや携帯電話からも相談を受け付けています。

日時 11月12日(水)～18日(火) 午前8時30分～午後7時(14日(土)、15日(日)は午前10時～午後5時)

内容 夫・パートナーからの暴力、職場などにおけるセクハラ、ストーカー行為など女性の人権問題

問合 大阪法務局人権擁護部 ☎06・6942・9496

インターネット  
相談はこちら



## 11月は 児童虐待防止推進月間 です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。特に子どもの命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たず、児童虐待問題は社会全体で解決すべき重要な課題となっています。大阪府では、大阪府全体で児童虐待防止に向けた取り組みを行っています。



### 児童虐待かな?と思ったら

お電話ください  
秘密厳守!

通話料無料!

### ◆泉大津市虐待相談ホットライン

## ☎0800・200・0213

平日(年末年始除く)午前8時45分～午後5時15分  
府内からの固定電話、携帯電話で利用可  
(高齢者・障がい者虐待の相談も受け付けています)

◆児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189: いちはやく (24時間 365日受付)

◆夜間休日虐待通告専用電話 ☎072・295・8737 (平日午後5時45分～翌朝9時まで、および土・日・祝・年末年始)

◆大阪府警察チャイルド・レスキュー 110番 ☎0120・00・7524 または 06・6943・7076 (24時間 365日受付)



## 講演の お知らせ

### 人権問題を考える市民の集い ～裁判事例から見る身近な人権～ 手話通訳あり

夫婦間や家族間などの判例を交え、身近な人権について分かりやすく解説します

**日時** 12月6日(日) 午後2時～3時40分

**場所** テクスピア大阪 小ホール

**定員** 先着50人

**一時保育** 先着5人(6か月～未就学児)。11月17日(火)～26日(木)

午前9時～午後5時に人権くらしの相談課に直接または電話申込

**講師** 網本浩幸 弁護士 (アイマン総合法律事務所 代表)

**申込** 参加者の氏名、住所、電話番号、「人権問題を考える市民の集い参加希望」と記入のうえ、はがき、ファクス、またはメールで人権くらしの相談課まで。

▷はがき：〒595-8686 泉大津市人権くらしの相談課

▷ファクス：33・7780 ▷メール：info@city.izumiotsu.osaka.jp

問合 人権くらしの相談課



(講師プロフィール)

徳島県で生まれ、その後、泉大津市に転居し、市立第一中学校(現・東陽中学校)を卒業、大学院法学部を卒業し、26歳の時に司法試験に合格。法学修士の学位を取得したうえ、2年間の司法修習を経て28歳から弁護士になる。

平成6年度に大阪弁護士会副会長・近畿弁護士会連合会理事を務める。日本法律家協会、法曹会、日本綿業倶楽部、徳島県人会近畿連合会副会長。現在、堺市在住。



連載

## セーフコミュニティいずみおおつ

第  
57  
回

**新型コロナウイルスの影響で、家に居る時間が増え、スマートフォンなどでインターネットを使う時間が増えていませんか？**



問合 指導課・危機管理課

### 子どもの安全対策委員会

「インターネット」を賢く、トラブルなく利用するために使い方を考えてみましょう！

スマートフォンなどの普及に伴い、わたしたちの生活は便利になる一方、青少年がインターネットを通じた犯罪、トラブルやいじめなどに巻き込まれる事例が後を絶ちません。この10か条を参考に、ご家族で一度、スマートフォンやインターネットの使い方について話し合ってみてはいかがでしょうか。



### ネット利用 基本の10か条

- ネットは公共の場
- ネットの利用は自己責任が前提
- ネットの利用は常に警戒心をもって
- ネット投稿の冗談は冗談ではすまされない
- メッセージは読み手の想像力も大切
- メッセージは冷静に読む鈍感力も大切
- ネットに掲載された情報は消えない
- 本当に無料で利用できるものはない
- ネットの情報の信憑性を疑え
- 危険性を嗅ぎ取る嗅覚を磨け



昨年8月にスマートフォンやインターネットの使い方について考える機会として小・中学生を対象に開催した「第3回スマホサミット」においてインターネットを賢く、トラブルなく利用するための基本の10か条が伝えられました。



# 秋の全国火災予防運動

泉大津市消防本部

泉大津市消防団

泉大津市火災予防協会

問合 泉大津市消防署予防係

☎33・4482



11月9日(月)～15日(日)



## ☆☆住宅防火いのちを守る7つのポイント☆☆

### 4つの対策

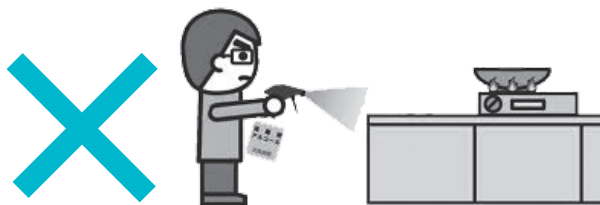
- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

### 3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

## 消毒用アルコールの安全な取扱いについて

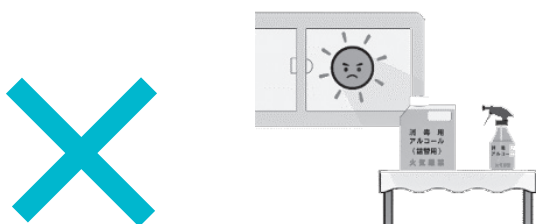
使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。



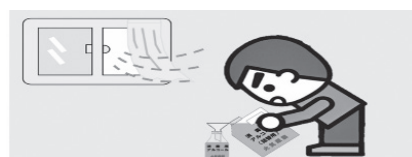
容器に詰め替える場合は、濡れ、あふれ、飛散しないように気をつけましょう。また、詰め替えた容器に「消毒用アルコール」や「火気厳禁」などの注意事項を記入しましょう。



容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう。



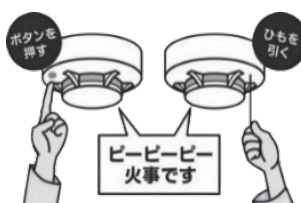
容器詰め替えを行う場合、換気をしっかり行いましょう。また、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避けましょう。



## 住宅用火災警報器の取替え時期を迎えていませんか？

### 点検方法

点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、定期的に作動確認をしましょう。



住宅用火災警報器は、設置して約10年が交換の目安だよ。



### ●住宅用火災警報器設置相談窓口●

- ・何個購入すればいいのかわからない
- ・購入したが、取り付け場所や取り付け方法がわからない
- ・その他、住宅用火災警報器について相談したい

問合 泉大津市消防署予防係

☎33・4482



# 市立病院からのお知らせ



←病院 HP はこちら

問合 市立病院総務課 ☎32・5622

## 外科新体制「ワンチーム」でスタート！

10 月から、外科部長に岩内武彦医師、外科副部長に北田智弘医師をお迎えし、市立病院外科部が新体制でスタートしました！

「安全、安心」をモットーに、「患者さんのニーズに沿った医療」、「外来、入院、手術から退院後のフォローまでご安心いただける医療」を目指し、『ワンチーム』で対応します！

ワンチームで  
患者さんのための  
医療を目指します！



写真後列左から：榎野医師、本田医師、櫛谷医師  
前列左から：栄医師、岩内医師、北田医師



上西医師

## 新任医師 の紹介

### 岩内 武彦 部長

専門医・認定医など

日本外科学会外科専門医／日本消化器外科学会消化器外科専門医／日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医／日本内視鏡外科学会技術認定医／医学博士

上部・下部消化管手術 706 例、肝胆膵手術 546 例など、2,000 例以上の臨床診療実績があり、消化器外科全般の治療、とりわけヘルニア、大腸・小腸領域を専門として、腹腔鏡手術において多くの実績があるドクターです。

### 北田 智弘 副部長

専門医・認定医など

日本外科学会外科専門医／マンモグラフィ読影認定医

一般外科を経験後、小児外科の診療・研究に従事。日本外科学会の公募留学プログラムにも推薦されており、小児外科、一般外科のいずれにも習熟しているドクターです。

### 新任医師を代表して、北田副部長より

この度、10 月 1 日付で市立病院外科部副部長に着任いたしました。

外科・内視鏡外科および小児外科の両分野で皆さんのお役に立てるように努めて参る所存です。

気になる症状を安心して相談できるような和やかな外科を目指します。

よろしくお願いします♪



## ひろいひろいひろいせかいに

(えほん)



なんまん なん  
わたしたちのまわりには、何万も何  
びやくまん なんぜんまん  
百万も何千万も、いろんなものがいつ  
ぱいある。だけど、あなたも私もひと  
りしかない。ひとりひとりがかけが  
えのない存在であることを伝える絵本。  
ルイス・スロポドキン 作

## こんにちは！わたしのえ

(えほん)

かみ ふで  
まっしろの紙に筆をお  
ろすと、色が生まれる。  
た あ いろ  
立ち上がって、筆をふり  
まわして、体ぜんぶで色  
をぬって。描くことの喜  
びに目覚める瞬間をみず  
みずしく描く。



はた こうしろう 作

## いえでででんしゃ、しゅっぱつし んこう！ (児童書 中学年)

さくら子は、図工の課題で画用紙に空飛  
ぶいえでででんしゃを描いた。すると、  
車掌さんから助けを求められる夢を見る。  
さくら子が絵を完成させると、でんしゃ  
が飛び出してきて…。

あさの あつこ 作



## 放っておくとこわい症状大全

(一般書)



一見すると見逃しがちな体  
の SOS サインのうち、とくに  
早期発見しないと後悔する 44  
の症状を、予防のワンポイン  
トアドバイスとともに解説す  
る。 秋津 壽男 著

## 大人は知らない 今ない仕事図鑑 100 (児童書 高学年)



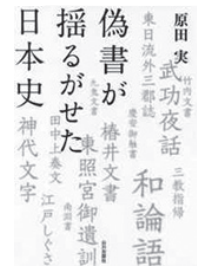
新型コロナウイルスの  
脅威は、これまでの私た  
ちの生活や考え方に変化  
を迫っている。変わって  
いく社会から考えた「今  
はないけどこれから生まれる新  
しい仕事」を紹介する。

澤井 智毅 監修

## 偽書が揺るがせた日本史 (一般書)

事実と異なる由来を主張する書  
物「偽書」。なぜ偽書は横行し続  
けるのか？ 古代以来の足跡をたど  
り、30 のテーマで歴史資料とし  
ての扱い方を考察する。

原田 実 著



● 赤ちゃんのためのおはなし会  
12月3日(木) 午前11時～(約30分)  
● おはなし会、英語で読み聞かせ会  
11月はお休みです

● 映画会 12月5日(土) 午後2時～(35分)  
「うっかりペネロペ うたおう、あそぼう  
編」

休館日  
11月2・4・5・9  
16～25・30

## 特別整理期間に伴う休館のお知らせ

### 11月17日(火)～25日(水)

蔵書点検・館内整理のため休館します。

なお、休館に伴い一人15冊まで借りることが出来ます。CD・カセットは通常通り2タイトルまでです。

※休館中に本を返却される人は、ブックポストをご利用ください。

※CD・カセットはなるべく入れないでください。やむなくポストに返却される場合は、クッションのあるものにくるんで返してください。



## 考えよう・人権

人間が人間らしく生きるために、すべての人が等しく持っている権利、「人権」について考えるコラムです。



## 答えを考え続けています

人

権についてどのようなように考えていますか、と聞かれたのは、約

30年前の職員採用試験の面接のときでした。何と答えたかは忘却の彼方になるぐらいの昔のことですが、今でもその答えについて自問自答しています。最近の答えは「自分のことを一番大切に考えることは当然としても、それと同様にどこまで他人を大事に思えるのか」と考えています。

世の中に起こったことが瞬時に伝わり、それに対するさまざまな意見を見聞きすることができ、情報化の時代となっています。時代がどうであれ、その時代ごとの価値観が存在すると思います。しかし、価値観が変化しても、人権についての本質的な部分が変わることはないと思います。

大切なことは、変わっていく価値観の中で、社会や個人がどのように人権に対応していくかということだと思います。テニスの全米女子オープン

シングルスで大坂なおみ選手の黒マスクは、報道で盛んに取り上げられていました。しかし、皆さんの周りではどうでしたか？ 私も含めてですが、特に話題になっていなかったのではないのでしょうか。海外の出来事でも瞬時に情報が伝わる時代でも、我々の身の回りにある人権課題として伝わっていないという事ではないのでしょうか。なかにはSNSで大坂選手の黒マスクを支持された人もいらつしやると思います。おそらく、これらの価値観の中では、リツイート数などの多さで支持が広がっているのかどうか判断さ

れることになると思います。それ自体は情報化時代らしい意思表示の方法だと思います。ただ、身近な場面で身近な人たちは、人権について会話し

る機会は少ないのではないのでしょうか。冒頭で「最近の」としたのは、人権についてさまざまな意見を聞き自問自答する中で、人権に対する自分に納得のいく考え方が変わっていつているからです。海外であれ、国内であれ身近であれ、さまざまな状況で人権について話をする機会があれば、もつと人権が身近なものとして感じられ理解が深まるのではないかと思います。皆さんも、自分で納得のいく「人権についてどのような考えていますか」の答えを身近な人たちと一緒に考えて欲しいと思います。

## 市長のうごき Mayor's Work

### 11月の主な予定

- 2日(月) ※( )内は場所  
泉北水道第2回定例会(泉北水道)
- 3日(祝)  
有功者表彰式(レイクアルスターアルザ)
- 4日(水)  
泉北環境第3回定例会(泉北環境)
- 17日(火)  
定例市長会議(大阪府庁)
- 25日(水)~12月3日(木)  
市議会第4回定例会(市役所5階)

その他、自治・商工関係会議(14件)

### 9月の主な動き

#### 9月29日(火)

市、市社会福祉協議会、㈱ダイエーとの間において、フードドライブ事業の合意書を締結しました。

フードドライブとは、各家庭で食べる機会のない食品や外箱の破損や印字ミスなどの理由で店舗から処分されるもののうち、「未開封」で「賞味期限内」のものを店舗内(ダイエーマルナカ泉大津店 我孫子120-1)で回収し、市社会福祉協議会を通して生活困窮者などに無償で提供する活動のことで、生活困窮者の自立支援と食品ロスの削減を目的に10月1日から実施しています。



左から市社会福祉協議会 千百松会長、南出市長、㈱ダイエーマルナカ事業部長 寺内様



調印後の歓談の様子



(問合) 総合体育館 ☎ 33・1200  
ファクス 33・1202

スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。



### ピラティス教室 レッスン開始

**日時** 11月6日～(毎週金曜日) 午前  
9時15分～45分

**場所** 総合体育館

**受講料** 月会費(1回700円×月開  
催数)

**申込** 総合体育館へ電話または窓口ま  
で



### スポーツドッジボール 大会

**日時** 11月22日(日) 午前10時～午後  
5時

**場所** 総合体育館

**参加費** 大人1チーム 3,000円

子ども1チーム 2,000円

大人と子ども混合チーム 3,000円

※小学生以上(小学生のみの場合は保  
護者が代表者として登録)

※1チーム8～10人

**申込** 11月20日(金)までに総合体育

館へ電話または窓口まで



### ZUMBA 体験会

**日時** 11月3日(祝) ①午前10時～45  
分 ②午前11時～45分

11月10日(火)、17日(火) 午後7時30  
分～8時15分

**場所** 総合体育館

**受講料** 1回500円

**申込** 総合体育館へ電話または窓口ま  
で

## KIX 泉州国際マラソン 第28回大会はオンラインでの開催へ

第28回 KIX 泉州国際マラソンは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、GPS 機能付アプリを利用したオン  
ライン方式によるチャリティーマラソンを開催します。

また、関西国際空港が開港した1994年から四半世紀以上も続いている歴史ある KIX 泉州国際マラソンの灯を消すこ  
となく、次回の第29回大会へ繋げていくため、市民からの応援メッセージ画像も募集します。

開催期間や応援メッセージ画像の募集方法など、詳しくは大会公式ホームページでご確認ください。



## いずみおおつ健康食育計画

～健康づくりで

“つながる” いずみおおつ～

問合 健康づくり課(保健センター)



データでみる泉大津の健康市民アンケートから、青・  
壮年期の男性の喫煙率が3割を超えていることがわかり  
ました。喫煙者は、非喫煙者と比べて、肺がんの危険度が、  
3～4倍になります。「肺がんによる死亡のうち男性  
69.2%、女性19.8%が、たばこを吸わなければ起こら  
なかったと推計されています。また、たばこを吸わない  
人でも受動喫煙で肺がんのリスクが上がるのが報告さ  
れています」(参考：国立がん研究センター)

### 青・壮年期(20～64歳) 明日の自分への健康貯蓄

#### 【一人ひとりが取り組むこと】

☆自分の健康に関心を持つ。

☆仕事や家庭生活の合間に無理なく運動をする時間をつ

肺がん以外にも食道・すい臓・胃・大腸・膀胱・乳が  
んなど多くのがんに関連することがわかっており、喫煙・  
受動喫煙が、がんになるリスクに占める割合は男性  
29.9%、女性6.2%と報告されています。

#### 青・壮年期の喫煙率(R元年度)

男性	33.1%	33.7%	全国(H30年)
女性	8.4%	10.3%	(20～60歳代)

出典：厚生労働省「国民健康・栄養調査」

くり、がんや生活習慣病の発症予防に取り組もう。

☆適正飲酒、禁煙に取り組もう。

#### 【地域(団体・企業など)に取り組むこと】

☆禁煙・受動喫煙防止に取り組ましましょう。



## 偽のセキュリティ警告に注意！

### 相談事例

パソコンでインターネットを使用していたら、突然「ウイルスに感染した」と警告画面が表示された。

驚いて表示されている電話番号に連絡すると・・・

事例1 「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。

事例2 「警告音や画面を消すため」とウイルス対策ソフトなどをインストールさせられ料金を請求された。

## —被害にあわないためのアドバイス—

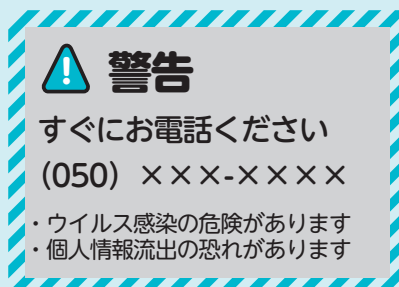
これらのセキュリティ警告は、実際のウイルス感染を警告しているわけではなく偽の警告画面を表示させているものがほとんどです。多くの場合、見ていた画面を閉じ、パソコンを再起動させれば、警告音や偽の警告画面を閉じることができます。画面が消せない場合などは、(独)情報処理推進機構(IPA)のホームページまたは下記にて対処法を参考にしてください。



## そのダウンロード大丈夫？



インストール中  
(45%)



パターン1 警告画面が閉じられない

実際のウイルス感染の有無に関わらず表示されるものです。「ウイルスを検出した」という旨の警告が表示されて終了させることができない場合は、タスクマネージャーによるブラウザの終了をする。



参考 PDF

パターン2 遠隔操作ソフトの削除

意図せずにインストールしてしまった遠隔操作ソフトはアンインストール（削除）する。



参考 PDF

パターン3 他のソフトの削除

遠隔操作ソフト以外のソフト（セキュリティソフト）は、「システムの復元」を行い、インストール前の状態にパソコンを戻す。復元ができない場合は初期化の必要があります。



参考 PDF

【情報セキュリティ相談窓口】  
(独) 情報処理推進機構

☎03・5978・7509



# 子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な  
情報がたくさん！  
いすみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



**地域子育て支援センター**（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ  
☎23・0012（駐車場は数台利用可）

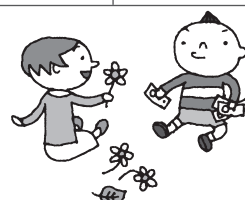
## おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	赤ちゃんルーム  9:50 頃～ タッチケア実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場  9:30～10:30 11:00～正午	たんぽぽ 
午後 1 時～3 時	赤ちゃんルーム  1:20 頃～ タッチケア実施	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	たんぽぽ 	おひさま広場  1:30～2:30

※赤ちゃんルームは  
1 歳未満児対象です。  
兄弟の同伴はご遠慮  
ください。  
※おひさま広場は雨  
天閉場です。室内開  
催ありません。

※日曜日、祝日、6 日金午後のたんぽぽはお休みです。  
※要予約。市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。



**おやこ広場ふる～るからのお知らせ** とれぞあ子ども園内（☎33・3003）

## “オンラインふる～る”「マタニティヨガ」

ふる～るの人気企画、妊娠中の人のためのヨガです。今回は、新型コロナウイルス感染防止のためオンラインでの開催となります。

スマホ・パソコンどちらでも OK！ご自宅からお気軽に参加できます。講師の鈴木美奈子先生による本格的なヨガで、妊娠中の身体の不調も改善されると良いですね。日に日に大きくなるお腹の中の赤ちゃんを感じながら、気持ちよく体をゆるめていきましょう。

**日時** 11 月 28 日(土) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

**対象** 現在妊娠中の人

**詳細・予約方法** 右の QR コードで専門ページにアクセスし、  
予約を行う。

**受付時間** 午前 9 時～午後 4 時







## 健康づくり課からのお知らせ

### リフレッシュ・ヨガ(12月コース・全2回)

子育て世代や、運動をする機会の少ない人の健康づくり応援企画！

2回のヨガ実技を通して、運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。

**日程** 12月8日(火)・22日(火)

午前10時～11時30分

※10月コースの受講者は申し込みできません。

※同じ内容で令和3年1月と2月に実施予定。

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の人

**定員** 先着18人(保育定員先着5人)

**保育利用料** 保育1人につき500円

**内容** ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話。

**申込・問合せ** 11月5日(休)から保健センター窓口または電話

**保育あり**  
(1回500円)



## 子育て応援課からのお知らせ

### 親子で運動あそび教室

親子のふれあい遊びや子どもが楽しめる遊具を使って、親子で一緒に楽しく遊びながら体を動かしてみませんか？

**日程** 11月29日(日) ①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分

12月2日(火)、9日(火) いずれも午前10時～11時

**場所** 総合体育館

**対象** 就学前のお子さんと保護者

**定員** 各回先着20組程度

**申込・問合せ** 11月9日(月)から子育て応援課窓口または電話



(昨年度の様子)



## 子育て世代応援企画

★**保育付き「読書タイム」** お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

日頃なかなかゆっくりと読書の時間をとれない保護者の皆さんが、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？



**日時** 11月27日(金) 午前10時～正午

**場所** 図書館(受付は2階にんじんサロン)

**定員** 先着5人

**一時保育** 6か月以上の未就学児

**申込・問合せ** 11月11日(水)～17日(火)の

午前9時30分～午後4時30分までに直接または電話でにんじんサロンへ(☎21・6555)



## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

(前ページからの続き)



### 予防接種

■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻しん風しん混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防

市内指定医療機関で個別接種。広報4月号「令和2年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。

※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。

母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。



### 育児相談・子育て広場

相談名	対象	日時
7か月児相談	R2年4月生	12月1日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	12月1日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっと一息まんま・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	12月1日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する 女性とその家族	11月25日(火) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満 の親子(定員20人)	11月18日(火)・12月7日(月) 午前10時30分～11時30分 ※12月7日(月) 午前10時～10時30分

場所 保健センター



### 発達相談

発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。



### ベビーCooking(離乳食講習会)

対象	日程	時間
R2年6月生	11月27日(金)	午後1時30分～3時
場所	保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可	
定員	20人	
申込	子育て応援課あんしんサポート係	



### 乳幼児健診

健診名	対象	日程
4か月児健診	R2年7月生	11月25日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R元年5月1日～ 5月20日生	12月8日(火)
	R元年5月21日～ 6月10日生	12月10日(木)
3歳6か月児健診	H29年4月生	11月18日(火)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



### よい歯を育てる会(歯科健診)

対象	日程	受付時間
2歳児	H30年11月生	11月26日(火)
2歳6か月児 (育児相談会)	H30年5月生	11月24日(火)
3歳児	H29年11月生	11月17日(火)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。



### たまごクラス(両親学級)

コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	R3年1月18日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	R3年2月1日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	12月5日(土) 午前10時～正午

対象 妊娠中の市民とそのパートナー(15組)

申込 子育て応援課あんしんサポート係  
※お子さん連れの参加はご遠慮ください。

場所 保健センター

15歳未満の子どもが休日に病気になったら…  
**泉州北部小児初期救急広域センター**  
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072・443・5940)

【受付】▷土曜日…午後5時～10時 ▷日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22・0119)へ





## 高齢者の相談窓口

高齢介護課 ☎33・1131 / 地域包括支援センター ☎21・0294

「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」の「いい日、いい日」にかけて、11月11日(水)は介護の日です。

高齢者の相談や困りごとなど、随時、市高齢介護課や地域包括支援センターで受け付けています。悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。

また、身体年齢チェックやリフレッシュできるラジオ体操などに参加して、自分の身体のことを知ってみましょう。

11月8日は「いい歯の日」



11月8日を「11 (いい) 8 (歯)」の語呂合わせから、日本歯科医師会によって設定されました。身体の健康を保ち、おいしく安全に食べるには「口と歯の健康」を欠かすことはできません。よく噛むことで食べ物の消化を助けるだ液が出て、栄養の吸収力がアップします。

「噛む機能を保つためには？」

1. 一口30回噛むことを心がけましょう。噛むことでお口の筋肉が鍛えられます。
2. 健口体操（自宅で行い組めるお口の体操）を取り入れましょう。舌やお口の周りの筋肉を鍛えることで、お口の機能を維持することができます。詳しくはこちら
3. 毎日の歯磨きや、入れ歯のお手入れを丁寧にいきましょう。
4. 定期歯科健診に行きましょう。

自分の歯やお口は健康ですか？丈夫で健康な歯やお口を保つには、毎日の歯磨きや、入れ歯のお手入れと、定期歯科検診を心がけたいですね。



みんなでラジオ体操  
しませんか？



外出を控えた生活が長く続きましたが、外でラジオ体操をして体を動かしませんか？

日時 11月25日(水) 午前9時30分～10時(受付9時～)

場所 南海泉大津駅の高架下の広場 MONTO PARK (もんとぱーく)

対象 65歳以上の市民

定員 30人

持物 動きやすい靴と服装で来てください。

※自宅で体温を測って来てください。

申込・問合せ 11月10日(水)より電話または直接、高齢介護課まで

フレイル測定会  
自分の体力をチェック  
してみよう！



年を重ねると体力が低下し、要介護状態や死亡のリスクが高くなる可能性があります。筋力や身体年齢を知って体力づくりの第1歩！あしゆびの力も測定できます♪

日時 12月1日(水) ①午後1時30分 ②午後2時 ③午後2時30分 ④午後3時

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 各時間 8人

内容 握力・あしゆびの筋力テスト、お口の元気度チェック、からだ年齢測定 など

持物 動きやすい靴と服装でお越しください。※素足での測定があります。

申込・問合せ 11月11日(水)より電話または直接、高齢介護課まで



泉大津市集団けんしん予約

救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119 または 06・6582・7119

## 元気に長寿！シニアカフェ

**日時** 12月17日(木) 午後1時30分～3時

**場所** 総合福祉センター 第1会議室

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 先着15人

**参加費** 100円(保険代30円を含む)

**内容** 軽い体操、免疫力を高める栄養学習

**服装** 軽い体操ができる軽装

**主催** 食生活改善推進協議会会員

**申込** 11月5日(木)から保健センター窓口または電話

②フレイル・サルコペニアチェック

③体組成測定

④健康運動指導士によるアドバイス

**申込・問合せ** 11月4日(木)から保健センター窓口または電話

## ココフレア「簡単ピラティス&ヨガ」

**日時** 11月12日(木) 午前10時30分～11時

**場所** ココフレア

**対象** 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

**定員** 先着6人

**申込・問合せ** 11月1日(日)～11日(木)にセントラルスポーツジムスタ24 泉大津 ☎20・6730

## らくらく運動教室プラス

いつまでも健康的な生活を送るために、健康状態を確認し、運動指導士とより健康な状態を目指しましょう。

**日時** 11月25日(木) 1部：午前9時30分～10時 2部：10時～10時30分 3部：10時30分～11時 4部：11時～11時30分

**場所** 保健センター

**定員** 各部先着5人

**内容** ①あしゆび力測定

## 楽笑会(楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会)

**時間** 午前の部：10時～11時30分、午後の部：1時30分～3時

**対象** 65歳以上の市民

**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など

**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。

**持物** 上靴(会場による)、当日の朝の体温を伺います。

**申込・問合せ** 11月10日(火)から高齢介護課の窓口または電話

	日程	開催場所
11月	17日(火)午前	条東長寿園
	18日(水)午前	東助松長寿園
	19日(木)午前	宇多長寿園
	20日(金)午後	宮公民館
	24日(火)午前	西地区まちづくり事務所
	27日(金)午後	本町自治会館
12月	7日(月)午後	要池住宅集会所
	9日(水)午後	助松長寿園
	10日(木)午前	春日町自治会館
	10日(木)午後	虫取自治会館
	15日(火)午前	旭長寿園

## 11月の祝日歯科急病診療医院

▷11月3日(祝) 小滝歯科医院(我孫子160-5 ☎21・1160)▷23日(祝) 高橋歯科(我孫子68 ☎22・3194)

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。

## 発熱などのかぜ症状で医療機関にかかる時のお願い

～うつさない・うつらないために～

### ★直接医療機関を受診せず、まずは電話で相談を！

▶かぜ症状など急な体調不良で最寄りの医療機関やかかりつけの医療機関を受診する場合は、必ず事前に医療機関に電話で相談してください。受診の際は症状がなくてもマスクを着用し、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。また、健(検)診や予防接種などで医療機関を受診する場合も医療機関へ連絡のうえ、受診してください。

### ★新型コロナウイルス感染拡大防止およびインフルエンザ予防のために

①3つの密(換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場所)を避けましょう。

②人との間隔は、できるだけ2m(最低1m) 空けましょう。

③症状がなくてもマスクを着用しましょう。

④手洗いを徹底しましょう。

⑤3食バランスよく食べ、適度な運動や十分な睡眠をとるなど免疫力を高める生活習慣を実践しましょう。(詳しくは広報9月号の「免疫力を高めて感染症を予防しよう」をご覧ください)

●よくある問い合わせなど、詳しくは府ホームページをご覧ください。



↑府HPはこちら

問合せ 健康づくり課



けんしん・検査一覧

【会場：保健センター】

申込・問合せ

保健センター

健診区分	健康診査	特定健康診査
日 時	11月27日(金)・30日(月)、12月23日(水) 午前9時～11時30分	
対 象	16～39歳の市民 (S56.4.1～H17.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S56.3.31生まれ)
健 診 料	無料	
内 容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査(最大16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・ 血液検査(最大16項目)・心電図・診察
持 物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証(保険証)
申 込 方 法	予約なし	電話または窓口、ウェブにて要予約

検 診 名	40歳以上市民向け胃がんリスク検査
日 時	11月27日(金)・30日(月)、12月23日(水) 午前9時～11時30分
対 象	40歳以上(R3.3.31時点)の市民(生涯1回限り) ただし、次の人は対象外となります。 ▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人 ▷胃を切除したことがある人 ▷腎不全もしくは透析中の人
料 金	500円
内 容	血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)
申 込 方 法	保健センターへ申し込み。※市内指定医療機関でも受診可。詳しくは、広報4月号「令和2年度成人保健予定表(保存版)」、市ホームページをご覧ください。

けんしん名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	女性限定！39けんしん
日 時	12月23日(水) 胃がん(午前のみ) 大腸がん・肺がん(午前・午後)	11月27日(金) 午後2時～3時
対 象	40歳以上の市民で、まだ今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 ※昨年度胃がん(内視鏡)検査受診者は胃がん検診対象外	20～39歳の女性市民 (S56.4.1～H13.3.31生まれ)
けんしん料	1つの検診につき500円	500円
内 容	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	健康診査・子宮がん検診(頸部のみ) ・骨の健康測定(骨密度測定)
申 込 方 法	電話または窓口、ウェブにて要予約	

和泉保健所からのお知らせ


☎41・1342

▷肝炎ウイルス検査  
▷HIV・クラミジア・梅毒検査(第2・4水曜日午前11時まで)と相談  
▷こころの健康相談(電話予約制)

ノロウイルス食中毒を予防しよう！

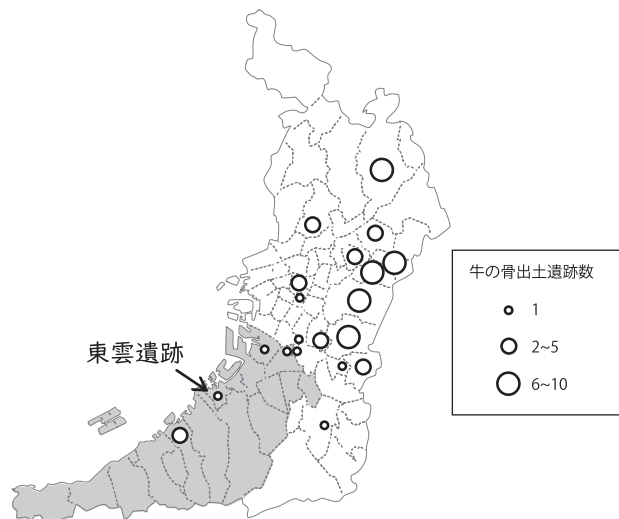
- ①冬に2枚目の生食をしない。
- ②石けんでしっかり手洗をする。
- ③加熱は90℃90秒以上する。

- ④調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する。
- ⑤吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素漂白剤で消毒する。

 健康相談のお知らせ	相 談	場 所	日 程	電話による健康相談も受け付けています。 【日程】月～金曜日(祝日除く) 【時間】午前8時45分～午後5時15分
	一般健康相談 (申込不要)	保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	

# おおつ物語

## 日本人と牛 (2) ～大阪の牛と泉州の牛～



大阪府内牛出土遺跡分布図

牛はいつごろ泉州の地域で飼育されるようになったのでしょうか。発掘調査によって、大阪府内の 56 遺跡から最小個体数 300 頭以上（骨片の部位などを調査し最小の個体数を推定）の骨などが出土しています。うち泉州地域では 5 遺跡、最小個体数は 33 頭と確認されています。牛の飼育数は非常に少なかったように思われるかもしれませんが、日本の土壌が酸性のため、有機物は酸化により劣化しほとんど残りません。そのため骨などが出土する遺跡は稀ですが、飼育数はもっと多かったと考えられます。

大阪府全体の出土数を時代別に見てみると、最も多く見つかっているのは古墳時代から古代（7～10 世紀）の遺跡です。しかし泉州地域では中世（11～16 世紀ごろ）以降の出土例しかありません。本市では、中世の集落跡である東雲遺跡（東雲町）から、1 頭のものとみられる歯が出土しています。

古代では都に近い地域で役牛として飼育され、その後農耕に利用するために、地方に広まっていったのではと考えられています。

今回は、日本人と牛 (3) をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

池上曾根弥生学習館と織編館の催し案内です。  
各施設情報は下記 QR コードからご覧ください。

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（体験は午後 4 時まで）



休館

11 月 2 日(月)、4 日(水)、9 日(月)、16 日(月)、24 日(火)、30 日(月)

#### ◆粘土で干支の置物をつくろう～丑～

来年の干支である丑（ウシ）を粘土で作ります。乾燥・焼成が必要なので、後日渡しになります。

日時／11 月 28 日(土) 午前 10 時～、午後 1 時 30 分～

定員／各回先着 10 人 参加費／500 円

申込／11 月 14 日(土)から電話予約

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／12 月 6 日(日) 午前 10 時～、午後 1 時～

定員／各回先着 4 人 参加費／30g まで 500 円から

申込／11 月 29 日(日)から電話予約

#### ◆土器とキャンドルづくり

色とりどりのキャンドルとそれを乗せるための器をつくります。

日時／12 月 6 日(日) 午後 1 時 30 分～ 定員／10 人

参加費／500 円 申込／11 月 22 日(日)から電話予約

### おり あむ かん 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前 10 時～午後 5 時（入館午後 4 時 30 分まで）



休館

11 月 4 日(水)、11 日(水)、18 日(水)、25 日(水)

※常設展およびギャラリーは 11 月末で閉室します。

#### ◆企画展『絵図からひろがる世界 助松本陣田中家・近世日本へのまなざし』

期間／11 月 13 日(金)～29 日(日)

内容／市内の旧家に伝えられてきた江戸時代の貴重な絵図を、本邦初公開します。

#### ◆ふるさとの古文書講座 ～古文書の基礎編 3～

日時／11 月 12 日(水) 午後 1 時 30 分～3 時

場所／テクスピア大阪

定員／先着 30 人

受講料／100 円

申込／11 月 2 日(月) 午前 10 時から電話受付

#### ◆織編館ギャラリー

期間／11 月 6 日(金)～8 日(日)

内容／第 8 回 心の仕事 パッチワーク作品展



◇関係機関連絡先(市内局番 0725)◇  
市役所……………☎33・1131  
消防本部……………☎21・0119  
市立病院……………☎32・5622  
市民活動支援センター(おづぶらぎ)  
……………☎24・9016  
にんじんサロン……………☎21・6555  
総合福祉センター……………☎23・1390  
高齢者保健・福祉支援センター(ベルセンター)  
……………☎21・0294

教育支援センター……………☎31・4460  
図書館……………☎32・0562  
織編館……………☎31・4455  
池上曾根弥生学習館……………☎20・1841  
勤労青少年ホーム……………☎32・6432  
南公民館……………☎33・1764、FAX33・1300  
北公民館……………☎23・0505、FAX23・0566  
総合体育館……………☎33・1200  
保健センター……………☎33・8181  
地域子育て支援センター……………☎23・0012

## 情報 かわら版



市役所からの  
お知らせ

マイナンバーカードの  
日曜交付窓口について

日時 11月8日(日) 午前9時  
～正午

持物 交付通知書(はがき)、通  
知カード、本人確認書類、住  
民基本台帳カード(お持ちの人  
のみ)

※受け取りまで時間を要する  
場合があります。

問合せ 市民課

### 事業用資産について 税額軽減のお知らせ

新型コロナウイルス感染症  
の影響により厳しい経営環境  
にある中小事業者などに対し  
て、令和3年度課税分に限り、  
事業用資産に係る固定資産税  
および都市計画税が申告によ  
り軽減されます。

対象となる事業者

2月～10月の任意の連続す  
る3か月間の事業収入が、前  
年の同期間に比べて30%以上  
減少している中小事業者など  
対象となる資産

中小事業者が所有し、かつ、

その事業の用に供する家屋ま  
たは償却資産  
※土地や住宅用の家屋は対象  
となりません。

申告期間

令和3年1月4日(月)～2月  
1日(月)

※期限後の受け付けはできま  
せん。

申告方法

次の書類を税務課固定資産  
税係まで提出

1. 申告書(原本) 必ず認定  
経営革新等支援機関等の確認  
を受けてから提出

2. 認定経営革新等支援機関  
等に提出した書類(収入減を証  
する書類・特例対象家屋の事  
業用割合を示す書類)の写し

※収入減に不動産賃料の「猶  
予」が含まれる場合は、猶予  
の金額や期間などを確認でき

### ＜軽減率＞

連続する3か月間の事業 収入の減少率	課税標準額 の軽減率
30%以上50%未満 減少している場合	2分の1
50%以上減少している場合	ゼロ

る書類の添付も必要です。  
▽認定経営革新等支援機関等  
とは

国が認定する公的な支援機  
関です。商工会や商工会議所  
などの中小企業支援者のほか、  
金融機関、税理士、公認会計士、  
弁護士などがあげ  
られます。

詳しくは市ホー

ムページをご覧ください。

問合せ 税務課



柔道整復、はり、きゅう、あ  
ん摩、マッサージのかかり方  
国民健康保険・後期高齢者医  
療制度に加入の皆さんへ

整骨院や接骨院で健康保険  
を適用できるケースは限られ  
ています。医療費の適正化に  
協力をお願いします。

①柔道整復師の施術を受ける  
とき

健康保険が使える場合

骨折・脱臼・打撲およびね  
んざなど(肉ばなれを含む)

※骨折・脱臼については、応  
急手当をする場合を除き、あ  
らかじめ医師の同意が必要。

施術を受けるときの注意

▽単なる肩こり、筋肉疲労な  
どに対する施術は保険適用外  
で、全額自己負担です。

②医師が必要と認めた、はり、  
きゅう、あん摩・マッサージ  
の施術を受けるとき  
健康保険が使える場合

▽はり、きゅう…神経痛、リ  
ウマチ、頸腕症候群、五十肩、  
腰痛症、頸椎捻挫後遺症、そ  
の他慢性的な疼痛を主症とす  
る疾患

▽あんま・マッサージ…筋麻  
痺・筋萎縮・関節拘縮などで、  
医療上マッサージを必要とす  
る症例

施術を受けるときの注意

▽保険の適用には、あらかじめ  
医師の発行した同意書また  
は診断書が必要です。

▽単に疲労回復などを目的と  
したものや、疾病予防のため  
のマッサージなどは保険適用  
外で、全額自己負担です。

▽保険医療機関(病院、診療所  
など)で同じ対象疾患の治療を  
受けている間は、はり、きゅ  
うの施術を受けても保険の対  
象にはなりません。

※柔道整復などの施術を受け  
たときは、医療費控除の対象  
となるので、必ず領収書を受  
け取ってください。

問合せ 保険年金課、府後期高  
齢者広域連合事務局給付課(☎

06・4790・2031)

## （市役所からのお知らせ）の続き） 泉大COOLCHOICE アプリをリリース

市ではCOOL CHOICEの啓発活動の一つとして、アプリを作成しました。このアプリでは省エネのイベントから気候変動に対する国の取り組みまで、情報をまとめています。



環境問題、省エネ活動に興味を持ち、COOL CHOICE活動を広げていきましよう。啓発の動画をどんどん発信していきます。



アプリ詳細  
ホームページ

問合 環境課

## 高濃度PCBの 処理期限が間近！

高濃度PCBの処理期限が間近です！PCBが含まれた電気機器などはありませんか？

PCBを含む電気機器（変圧器、コンデンサー、業務用蛍光灯の安定器など）は、処分期間内（高濃度：令和2年度末、低濃度：令和8年度末まで）に処理しなければなりません。

## 市有地の売却

一般競争入札により次の土地を売却します。詳しくは市ホームページをご確認ください。



問合 府産業廃棄物指導課（☎06・6210・9586）

## 地球温暖化対策の推進に 関する実行計画

市では、今年6月に「気候非常事態宣言」および「泉大津市ゼロカーボンシティ」を表明し、温室効果ガス削減に取り組んでいます。現在、「地球温暖化対策の推進に関する実行計画」に基づき、環境に配慮した施策を実施しており、令和元年度の実績は次のとおりです。市民の皆さんも省エネルギーへのご協力をよろしくお願いします。

	温室効果ガス排出量
基準年度（H25）	7,552 t -CO <sub>2</sub>
目標値（R12年度）	4,531 t -CO <sub>2</sub>
R1 年度実績値	6,811 t -CO <sub>2</sub>
増減（R1 - H25）	▲741 t -CO <sub>2</sub>
増減率（R1/H25）	▲9.8%

令和元年度「地球温暖化対策の推進に関する実行計画」の実施状況  
※対象施設：市庁舎、各公共施設

問合 環境課

## 都市計画審議会の開催

都市計画の変更について審議会を開催します。審議会は傍聴することができます。

日時 11月24日（火） 午前10時

場所 市役所5階 第1会議室  
定員 10人（希望者多数の場合には抽選）

### 審議内容

▽会長および副会長の選出について

▽南部大阪都市計画生産緑地地区の変更について（市決定）

▽南部大阪都市計画臨港地区の変更について（府決定） 他

※当日開始10分前までに直接会場へお越しください。

問合 都市づくり政策課

## 都市計画案の縦覧

都市計画案の縦覧を行います。なお、住民や利害関係人は、縦覧期間内にこれらの案について意見書を提出することができます。

期間 11月16日（月）～30日（月）

種類 南部大阪都市計画臨港地区の変更（府決定）

縦覧場所・意見書提出先

府計画推進課、市都市づくり政策課

問合 府計画推進課（☎06・6944・6777）

## 令和3年成人式のご案内

令和3年成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2部制および事前予約制での開催を予定しています。事前予約の方法や運営方法の決定・変更については、ホームページなどでお知らせします。

日時 令和3年1月11日（祝）

▽東陽中学校区出身者 午前9時30分～10時30分

▽誠風・小津中学校区出身者 正午～午後1時

場所 総合体育館

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

問合 スポーツ青少年課



成人式  
ホームページ

## 国民年金保険料の社会保険料 控除証明書が送付されます

国民年金保険料はその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

対象は令和2年1月～12月に納めた国民年金保険料の全額で、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、配偶者や家族の保険料を納付した場合も控除が受けられます。

1月～9月までの間に国民年金保険料を納付した人は11月上旬に、10月～12月の間に今年はじめて納付した人は翌年2月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、証明書または領収書を添付してください。

問合 日本年金機構堺西年金事務所（☎072・243・7900）



## しごと・働くひと 応援コーナー

### 泉大津労働基準監督署からのお知らせ (☎ 27・1211)

#### ■ 11月 は「過労死等防止啓発月間」です

厚生労働省では、11月を「過労死等防止啓発月間」と定め、過労死等をなくすため使用者団体・労働組合への協力要請、リーフレットの配布などによる周知・啓発などの取り組みを集中的に行います。

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳血管疾患もしくは心臓疾患を原因とする死亡、もしくは業務における強い心理的負荷による精神障害を原因とする自殺による死亡またはこれらの脳血管疾患、心臓疾患、精神障害をいいます。

### シニア就業促進センター (☎ 06・6910・0848)

#### ■ 55歳以上「仕事説明会」を開催します！

泉州地域の地域就労支援センターと連携して55歳以上のシニアを対象に「仕事説明会」を開催します。

**日時** 11月25日(水) 午後2時～3時30分

**場所** りんくうエルガビル3階(「りんくうタウン駅」徒歩2分)

**内容** 各種案内、注文受付、お問い合わせ対応などを電話で行うコールセンター(一般オペレーター、看護師・介護職他専門オペレーター)の仕事を紹介します。

### 人権くらしの相談課

#### ■ 泉北就職情報フェア・合同就職面接会

正社員やパートの仕事を探している人を対象に合同就職面接会を開催します。泉北地域をはじめとした10社の企業が参加を予定しています。

**日時** 11月17日(火) 午後1時～4時30分(面接受付は午後4時まで)

**場所** テクスピア大阪

**内容** 就職面接会、シルバー人材センターの相談、福祉のお仕事相談コーナー、職業適性検査、高齢者向けの仕事説明会および、WEB面接対策などの就職活動に役立つセミナーを同時開催します。

**持物** 写真添付の履歴書(面接される企業数に合わせて履歴書を持参してください)



「ごみの焼却は、禁止されています」

ごみや廃材などを焼却する行為(野焼き)は、ばいじんの飛散や燃焼に伴い、地球温暖化の原因物質である二酸化炭素を排出するだけでなく、健康や生活環境面に悪影響を及ぼすこともあります。

また、火災の原因にもなるので法律で禁止されています(農林漁業者が行う一部の廃棄物の焼却は適用外ですが、煙や臭いなどにより生活環境に支障を与え、苦情などのある場合は、行政指導の対象となります)。

問合せ 環境課

### 長寿お祝いの記念品贈呈

敬老の日を迎えるにあたり、市内の男性最高齢者である川端徳太郎さん(102歳)と女性最高齢者である山根きぬ子さん(106歳)に記念品を贈呈しました。

また、今年度100歳を迎えられる人は、市内10人おり、記念品を贈呈しました。

問合せ 高齢介護課

おづみん Twitter  
フォローしてね @^^@



おづみんが出演するイベントやおすすしめ情報を発信している羊～アカウント名は「@ozuminofficial」



いずみおおつ  
インスタグラム



いずみおおつのいいところを「#パッチグーいずみおおつ」をつけて紹介しているよ！アカウント名は「izumiotsu\_official」





## 募集



### 任期付職員の募集 (建築職)

公共施設の更新・改修に係る設計・積算および工事管理、公共施設の維持管理などの業務に携わる職員(建築職・任期付)を募集します。

**応募資格** ①1級建築士 ②2級建築士 いずれも建築に関わる職務経験が5年以上の人

**募集人数** ①②各1人

**任期** 令和3年4月1日～令和8年3月31日

**勤務条件** フルタイム(週38時間45分、週5日勤務)

**試験内容** 面接試験(12月下旬実施予定)、適性検査(オンライン実施)

**申込** ▽窓口：11月9日(月)～27日(金) ▽郵送：11月25日(水)までの消印有効

※詳しくは試験要領をご覧ください。試験要領は人事課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**問合せ** 人事課



### シルバー人材センターに登録して就業してみませんか

**入会説明会** 11月6日(金) 午前10時、17日(火) 午後1時30分

**場所** 総合福祉センター

**対象** 市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある人  
**問合せ** シルバー人材センター(☎23・1007)

### 大阪府講師(教員)登録説明会

**日時** 11月16日(月) 午後1時～2時、午後3時～4時

**場所** 岸和田市役所職員会館

**定員** 50人

**申込** 詳しくは府ホームページでご確認ください。

**当日**、説明会の



場で登録希望者は証明用写真(4cm×3cm)をお持ちください。

なお、講師登録については随時受け付けています。(免許取得見込者は11月頃受付開始予定)

**問合せ** 府教育庁教職員室教職員人事課(☎06・6941・0351)

### 大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修 受講者募集

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う養成研修を実施します。

**研修期間** 12月9日(水)～令和3年3月10日(水)の期間で20日間開講予定うち16日間受講

**場所** 府立福祉情報コミュニケーションセンター(JR環状線、大阪メトロ中央線または鶴見緑地線「森宮」駅)

**対象** ▽盲ろう者福祉に熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動する意思のある人

▽すべてのカリキュラムを指定された日時に受講できる人  
**定員** 60人

**費用** テキスト代は実費負担

**申込・問合せ** 受講申込書を11月25日(水)までに府立福祉情報コミュニケーションセンター1階(社福)大阪障害者自立支援協会(盲ろう者等社会参加支援センター ☎06・674

8・0587)へ次の方法で  
▽郵送 大阪市天王寺区生玉前町5-33 ▽ファクス 06・6748・0589 ▽メール haken@daisi-yokyo.or.jp

### パープルリボン運動 ひとことメッセージ募集

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

どなる、バカにする、働く場所や友達を制限する、生活費を渡さない、ストーカー行為やセクシュアルハラスメントなど、これらはすべて暴力です。

特に今年は、新型コロナウイルスに伴う外出自粛や休業要請が行われる中、生活不安やストレスによるDV被害や児童虐待が大きな問題となっています。

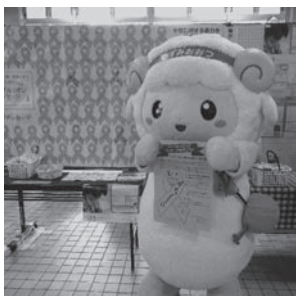
にんじんサロンでは、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルであるパープルリボンにひとことメッセージを書いていただき、展示を行います。メッセージをいただいた人には粗品を進呈します。

また、昨年のメッセージを11月12日(水)～17日(火)の期間、市役所ロビーにて展示します。

**募集期間** 12月11日(金)まで

**メッセージの内容**

・女性に対するあらゆる暴力の根絶を呼びかけるもの  
・暴力被害者の自覚と相談をうながすもの



↑昨年の展示の様子

**応募用紙設置場所** にんじんサロン、人権くらしの相談課、保健センター、図書館、勤労青少年ホーム、総合体育館、南・北公民館、織編館、弥生学習館  
**展示場所** にんじんサロン内および市主催の男女共同参画関連事業で展示  
**提出・問合せ** にんじんサロン(図書館2階)、人権くらしの相談課  
※にんじんサロンは11月17日～25日は臨時休館です。



南公民館からの  
お知らせ

■クリスマスフレッシュス  
ワッグを手作り

日時 12月5日(土) 午後1時  
30分～3時

定員 先着10人

一時保育 先着6人(6か月～  
就学前の幼児)

受講料 2100円(材料費を  
含む)

持物 枝も切れるはさみ・ペ  
ンチ・持ち帰り用袋、筆記用  
具

申込 11月7日(土)～



■パソコン講座(全6回)

～ワードで案内状や年賀状な  
どを作ってみませんか～

日時 11月18日・25日、12月  
2日・9日・16日・23日 い  
ずれも水曜日の午前10時～正  
午

定員 先着13人

お知らせ

募集

学習・講座

その他

イベント

受講料 1500円(教材費含  
む)

持物 筆記用具

申込 11月4日(木)～

■年末！3回で身に付くお片  
付け講座(全3回)

日程・内容 ①11月19日(木)

お片付けの基礎と運気UPは  
玄関から

②12月3日(木) クローゼット  
と押入れの整理収納

③12月17日(木) 水廻りキッ  
チンとスッカリ冷蔵庫の作り方

時間 午前10時～11時30分

定員 先着10人

一時保育 先着6人(6か月～  
就学前の幼児)

受講料 300円

持物 筆記用具

申込 11月5日(木)～

■お正月用寄せ植え教室

春まで楽しむことができます。

日時 12月23日(水) 午前10時  
～正午

定員 先着12人

一時保育 先着6人(6か月～  
就学前の幼児)

受講料 1500円(材料費を  
含む) ※当日追加料金で花を足  
すことも可

持物 直径20～24cmの鉢、持  
ち帰り用袋、任意でビニール  
手袋、エプロン

申込 11月11日(木)～12月9日  
(木)

△共通事項△

対象 市内在住・在勤の人

申込方法 申込開始日の午前  
9時から受講料を添えて本人  
または家族が直接南公民館へ。

定員に満たない場合のみ翌日  
から電話・ファクスでも受け  
付けます。

ハワイアンフラ 部員募集

フラダンスの基礎からしっ  
かり学べるので初心者でも楽  
しく踊ることができるようにな  
ります。

日時 原則第2・4金曜日  
午前10時～11時30分

月会費 1500円

※見学・体験希望の場合は事  
前にお問い合わせください。

「南公民館まつり」中止の  
お知らせ

11月14日(土)・15日(日)に開催  
を予定していましたが「第45回  
南公民館まつり」は、中止す  
ることに決定しました。

問合せ 南公民館

北公民館からの  
お知らせ

■久寿の木大学(全3回) 65  
歳以上対象講座

日程・内容 ①11月20日(金)

マクスプレー作り ②27日

(金) チェアエクササイズ ③

12月4日(金) 地域の歴史につ  
いて

時間 午後1時30分～2時45  
分

対象 市内在住・在勤の65歳  
以上の人

定員 20人

材料費 500円

申込 11月5日(木)～11日(木)

■はがき絵講習会

日時 11月25日(木) 午後1時～  
4時

定員 15人

対象 市内在住・在勤の人

受講料 600円(教材費含む)

申込 11月6日(金)～12日(木)

■ちぎり絵講習会

日時 12月6日(日) 午後1時～  
4時

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人

受講料 1600円(教材費含  
む)

持物 はさみ、鉛筆、のり、目  
打ち(洋裁用)、古い絵筆、箱  
など(目打ち使用時に下敷きと

して活用)

申込 11月10日(木)～20日(金)

△共通事項△

申込方法 申込日の午前9時  
から受講料を添えて本人また  
は家族が直接北公民館へ。受  
付開始時点で定員を超える場  
合は抽選。

助成金獲得のコツ  
セミナー

社会貢献事業や市民活動を  
長続きさせるには活動資金が  
必要です。さまざまな助成金  
情報の獲得には抑えておくべ  
きコツがあります。来年度の  
日本郵便の年賀寄付金の助成  
事業に備えましょう。

日時 11月20日(金) 午後7時  
～8時30分

場所 おつぷらざ(テクスピア  
大阪5階 市民活動支援セン  
ター)

定員 先着8人

申込・問合せ 11月8日(日) 午  
前9時30分からおつぷらざへ  
(☎24・9016)



## その他の お知らせ

### 弥生文化博物館からの お知らせ

#### ■秋季特別展「弥生農耕と田 んぼとはたけ」

日時 開催中～12月13日(日)  
午前9時30分～午後5時(入館  
は午後4時30分まで)  
費用 入館料

#### ■秋季特別展考古学セミナー 「弥生農耕、近畿における始 り方②」学芸課長見解

日時 11月14日(土) 午後2時  
～4時

定員 100人(事前申込制)

費用 入館料

#### ■子どもファーストディ「弥 生の米つき体験」

日時 11月21日(土) 午後2時  
～3時30分

問合 弥生文化博物館 (☎46・  
2162)

### 個人事業税 11月30日(月) の納期限までに納付を

第2期分の納付書は、第1  
期分の納付書に同封していま  
す。年間の税額が1万円以下  
の場合、第2期分の納付書は

ありません。□座振替のご利  
用の場合、納付書は送りし  
ていません。

※新型コロナウイルス感染症  
の感染拡大の影響により納税  
が困難な場合には、納税の猶  
予制度があります。

問合 泉北府税事務所 (☎07  
2・238・7221)



ホームページ  
はこちら

### 借金問題解決のための 土・日無料相談会

日時 12月5日(土)、6日(日) 午  
前10時～午後4時

場所 近畿財務局(大阪市中央  
区大手前4-1-76)

相談方法 面談・電話(面談に  
よる相談は弁護士が対応【要  
予約】)

問合 近畿財務局相談窓口 (☎  
06・6949・6523)

### 11月は「こころの再生」 府民運動推進月間です!

大阪府・大阪府教育委員会  
では、府民のみなさんに、大  
切な「こころ」を見つめ直し、  
「ええもんはええ」とはつきり  
ほめることなど、今日からで

もできる身近な取り組みを呼  
びかけています。

問合 府教育庁教育総務企画  
課 (☎06・6944・1882)



こころの再生  
府民運動  
Facebook

### 指名手配被疑者の検挙に ご協力を! ☎23・1234

8月末時点で、全国の警察  
からの指名手配者は、約630  
人上がっています。

被疑者の発見に向けた捜査  
活動には、国民の皆さんの協  
力が必要です。よく似た人を見  
かけたといった情報など、ど  
んなわずかなことでも結構  
ですので、警察に通報してい  
ただくようお願いします。

問合 泉大津警察署 刑事課

### 犯罪被害者週間 無料相談

認定NPO法人大阪被害者  
支援アドボカシーセンターで  
は、事件・事故の被害にあわ  
れた人への相談、付添いなど  
の支援を行っています。相談・  
支援は無料、秘密厳守です。

実施期間 11月25日(水)～12月1

日(火)

問合 △相談電話 ☎06・6

774・6365(午前10時～午  
後4時) △全国共通ナビダイ  
ヤル ☎0570・783・5  
54(年末年始を除く午前7時  
30分～午後10時)



ホームページ  
はこちら

### おおさか依存症 土日ホットライン

11月10日～16日は、アルコー  
ル関連問題啓発週間です。

依存症(アルコール・薬物・  
ギャンブルなど)に悩む人への  
電話相談窓口「おおさか依存  
症土日ホットライン」(☎05  
70・061・999)を毎週土・  
日曜日に開設しています。

依存症は回復が十分可能な  
病気です。ご本人やご家族だ  
けで抱えこまず、まずはご相  
談ください。

問合 府地域保健課 (☎06・  
6944・7524)



おおさか依存  
症土日ホット  
ライン

### 関空ニュース

ホームページ <https://www.kansai-airport.or.jp/>

#### ■そらやんがLINEクリエイターズスタンプに登場!

LINEクリエイターズスタンプでは、関西エアポートグループ公式キャラクター「そらやん」を初めて起用した『お空を飛ぶ日を夢見る「そらやん」スタンプ』を発売しています。

32種類のスタンプには、あいさつや日常会話など普段使いにぴったりの内容から、「大好きやん」「おつかれさ

まやん」など、そらやんに言われると思わ  
ずほっこりしてしまうような内容まで、  
幅広く展開しています。LINE公式アカウ  
ント内「スタンプショップ」  
検索画面にて「sorayan」と  
検索のうえ、そらやんと一  
緒にLINEでのトークをお楽  
しみください。



↑スタンプは  
こちら





Event Information

# イベント情報

## 11/1 泉州 13 市町村 周遊スタンプラリー

抽選で泉州の特産品が当たる「泉州 13 市町村周遊スタンプラリー」を開催いたします。

スマホさえあれば誰でも簡単に参加できるイベントです。

※詳しくはこちら→

期間 11月1日(日)～令和3年1月31日(日)の3か月間

問合せ (一社) KIX 泉州ツーリズムビューロー (☎ 072・436・3440)



## 11/5・19 日本一の毛布のまち “地元還元セール”

これまで培ってきた技術が生み出す国産毛布ならではの風合いを確かめながら、高品質な毛布をお値打ち価格で手に入れるチャンスです。

日時 11月5日(木)、19日(木) 午前10時～午後2時

場所 中央商店街 風街(田中町)  
問合せ 中央商店街 あたらしや (☎ 32・0234)

## 11/8・15 もんとパークミニコンサート『もぽこん』

市吹奏楽団による野外ミニコンサートを開催します。音楽の力で皆さんと一緒に楽しめるプログラムを用意しました。

日時 11月8日(日)、15日(日) 午後2時～(雨天決行。荒天中止)

場所 もんとパーク内芝生広場

内容 昭和アイドルメドレー、世界に一つだけの花 他

問合せ 生涯学習課

## 11/28 (土) スポ GOMI 大会 in いずみおおつ

スポ GOMI とはチームで力を合わせ、制限時間内で決められたエリア内で、拾ったごみの質と量で競う子供から大人まで年齢問わずにできるスポーツです。

日時 11月28日(土) 午前9時～正午

集合場所 もんとパーク

募集 1チーム3～5人のグループ

で15組程度予定。小学生以下だけでの参加はできません(ただし、保護者1人以上の混合メンバーでの参加は可)。受付時に当日の体温を記入いただきます。

申込 ①チーム名(ふりがな)、②代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・メールアドレス③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を明記し、11月18日(水)までにファクス、メール、郵送(必着)

問合せ 環境課

## 11/28・29 アグリ Week いずみの

農業まつりの代替イベントとして、「アグリ Week いずみの」を11月28日(土)から7日間、開催します。

〈主なイベント〉

日時・場所 11月28日(土) 午前11時～午後2時 愛彩ランド

29日(日) 午前11時～午後2時 池上曾根史跡公園

内容 ドライブスルー型による地元農産物セット、地産地消弁当の予約販売や、SNS を活用した地元農業者の紹介など

問合せ JA いずみの (☎ 072・444・8001)



あすとホールのお知らせ  
(☎ 20・6778)

### ■ビブリオバトルIN泉大津

日時 11月8日(日) 午前11時～正午

定員 申込先着20人

### ■フットチューニングインストラクターによる成長期のためのフットケア

日時 11月8日(日) 午後1時～2時

対象 小学4年生以上と保護者(中学生までは保護者同伴)

定員 申込先着15人

参加費 500円

### ■旭堂南龍 講談の会

日時 11月14日(土) 午後2時～3時

定員 申込先着30人(未就学児不可)

参加費 500円(中学生以下無料)

### ■第69回あすと歌声サロン

日時 11月22日(日) 午後2時～3時

定員 申込先着50人

参加費 1000円(お茶付・歌本代1000円別途(初回のみ))

### ■和ランチサロン

日時 12月8日(火) 午前10時30分～午後0時30分

対象 未就学児と保護者

定員 事前予約12組  
参加費 300円(おいしい和ランチ・おみやげ付)

### ■岸良充ほほ笑いシャッソコンサート

日時 11月29日(日) 午後1時30分～4時(開場午後1時)

### ■小林幸子着物リメイク展示&即売会

日時 11月20日(金)～22日(日) 午前10時～午後5時(最終午後4時)

### ■あすと絵本の読み語り会

日時 11月29日(日) 午前11時

### ■「アカデミー教室」受講生募集中!

▽心を癒すハワイアンフラ  
日時 第1・2・3木曜日 午前10時～11時30分

受講料 1万2870円(9回)

▽はじめてのハワイアンフラ  
日時 第1・3水曜日 午後1時30分～3時

受講料 8580円(6回)

▽シャッソン&ポップス  
日時 第2・4土曜日 午後1時30分～3時

受講料 9900円(6回)

11月号 広報いずみおおつ 令和2年11月号

災害時などに、防災無線の内容が聞き取れなかった場合、電話で聞き直すことができます。  
みんなでやろう、くんれんを！  
☎ 0800・200・3890 (通話料無料)

住宅用火災警報器の相談は  
泉大津市消防署へ！  
泉大津市消防署予防係  
(☎33・4482)

いずみおおつ  
広報紙が届かない世帯の人は、  
秘書広報課へご連絡ください。  
問合 秘書広報課



「混ぜればごみ、分ければ資源」

## 12月の資源ごみ収集日

可燃ごみ収集曜日	カン・ビン・せとものなど	古紙類	ペットボトル・容器包装プラスチック
月・木コース	2日火、16日火、30日火	9日火、23日火	毎週金曜日
火・金コース	2日火、16日火、30日火	9日火、23日火	毎週木曜日
水・土コース	1日火、15日火、29日火	8日火、22日火	毎週月曜日

粗大ごみの収集（有料制）をご希望の人は、粗大ごみ電話申込センターへ電話もしくはインターネットでお申し込みください。

☎0800・123・5300（通話料無料）・☎0725・23・8522（携帯）  
FAX 0800・500・5300（主に聴覚障がい者などが対象）



ごみ減量に向けたスローガン

プロジェクト!!

令和2年9月分	
可燃ごみ量	833ト
1人あたりの一日の可燃ごみ量	
R2.9 373.0g	目標 365.5g
目標まであと7.5gです	

G-50

ジーゴジュウ



生ごみの7～8割程度は水分です。ごみとして出す時は水切りを忘れずをお願いします。



## 市で行っている市民相談一覧(無料)

休館日や相談員の都合などにより、休みをいただく場合があります。

法律相談【要予約】予約専用電話 ☎23・4400

木曜日 市役所1階市民相談室  
※前日(前日が祝日の場合は前々日)の午前9時から電話で予約受付。相談時間は午後1時からでひとり30分間。先着8人まで。時間の指定はできません。

各種相談 ☎33・1131 市役所1階市民相談室

- ◆一般相談  
月～金曜日 午前10時～午後4時30分
- ◆交通事故相談  
月～金曜日 午前10時～午後4時30分
- ◆行政相談  
第2月曜日、第4火曜日 午後1時～3時
- ◆司法書士相談  
第1金曜日 午後1時～3時
- ◆土地家屋調査士相談  
第3金曜日 午後1時～3時
- ◆不動産相談  
第2・4金曜日 午後1時～3時
- ◆税務相談  
第3月曜日 午後1時～4時
- ◆特設人権相談  
第2・3・4水曜日 午後1時～3時
- ◆犯罪被害者相談  
月～金曜日 午前10時～午後4時30分
- ◆特設労働相談  
第3木曜日 午前10時～正午

市民生活応援窓口 ☎33・9254

月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分  
市役所1階市民生活応援窓口

消費生活相談 ☎33・1131

月～金曜日 午後1時～4時  
市役所1階消費生活センター

子育て相談 ☎33・1131 市役所1階子育て応援課

- ◆児童家庭相談  
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分
- ◆ひとり親家庭相談  
月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分

人権くらしの相談 ☎33・1131

市役所1階人権くらしの相談課

- ◆人権相談  
月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆労働相談  
月～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆就労相談【要予約】  
月～金曜日 午前9時～午後5時

高齢者総合相談 ☎21・0294

月～金曜日 午前9時～午後5時15分  
高齢者保健・福祉支援センター(パルセンター)

心配ごと相談 ☎21・9871

火曜日 午後1時30分～3時30分  
総合福祉センター

教育相談 ☎31・4460

月～金曜日 午前9時～午後5時  
教育支援センター  
心の相談ホットライン(☎26・0005)

医療相談 ☎32・5622

月～金曜日 午前9時～午後4時  
市立病院

防火相談 ☎33・4482

毎日 午前9時～午後5時  
消防本部

住宅相談 ☎33・1131

月～金曜日 午前9時～午後5時  
市役所2階建築住宅課

福祉なんでも相談【要予約】 ☎21・0294

第2・4金曜日 午後1時～3時  
地域包括支援センター

女性相談(面談は要予約)

にんじんサロン ☎21・6500  
火～金曜日 午前9時30分～午後4時30分  
人権くらしの相談課 ☎33・9208  
月～金曜日 午前9時～午後5時

市役所窓口業務は月～金曜日(土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日の年末年始を除く)午前8時45分～午後5時15分まで行っています。

## 市の情報QR



泉大津市 LINE



泉大津市 Facebook



おづみん Twitter



泉大津市 インスタ

市役所へ行く前に、必要な手続きが調べられて便利です!!



バーチャル  
手続きナビゲーション

## 今月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税……第4期分
- 国民健康保険料  
(普通徴収) ……………第6期分
- 後期高齢者医療保険料  
(普通徴収) ……………11月分
- 介護保険料(普通徴収) ……11月分

## いずみおおつのキラリ★

このコーナーでは、泉大津市のキラリと輝く  
人財やさまざまな活動を紹介します。

### ★ 八木佑理さん（誠風中学3年生）が「第42回中学生の主張」で見事最優秀に輝く！

9月5日にクレオ大阪南で開催された「第42回中学生の主張」で、誠風中学校3年生の八木佑理さんが最優秀賞である「大阪府知事賞」を受賞し、大阪府代表として選ばれました。

八木さんの主張「Uncountable」は、新型コロナウイルスの感染による死者数の報道から考えたことをテーマにしたもので、3つの例をあげながら、力強くかつわかりやすい内容でした。

10月1日に八木さん、泉校長先生、発表指導をおこなった星先生が南出市長に喜びの報告に訪れました。

八木さんからは「私は人前で話すことが得意で、聞いてくれる人がたくさんいればいるほど話す質が上がるんです」と、とても頼もしい声が聞かれ、南出市長からは「ぜひ将来の泉大津市をいっしょに考えてくれるような人になってください」と激励の言葉がありました。

「将来は、目の前の一人ひとりに関わる仕事がしたい」と主張でも述べていた将来の夢に向かって、これからも一歩ずつ歩んでいってほしいと思います。本当におめでとうございます。



市長と対談する八木さん



左から南出市長、八木さん、竹内教育長

# なぎさ公園でバーベキュー を楽しもう！

**12/13  
まで実施中！**

市民割引があるよ～

【場所】 なぎさ公園（旧港地区内）

【期間】 12月13日(日)まで

【申込】 事前予約制。詳しくは泉大津なぎさ公園 BBQ 予約サイトをご覧ください。

【問合】 株式会社 ENJOY TRUST  
(☎06・6211・6960)

※当事業は持続可能な公園の維持管理と港湾の賑わい創出に向けた社会実験です。



詳しくは  
いづみおおつ

NEW FACE!!

泉大津在住のかわいい子どもの  
スナップです。

元気でーす！

おおつっこ



募集

小学校入学前のお子さんの写真を募集中。お子さんの写真と住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号・保護者のひとことを添え、郵送（〒595-8686）またはメール（kouhou@city.izumiotsu.osaka.jp）で秘書広報課まで。

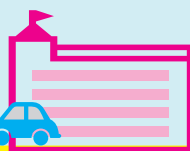


よねの たける  
**米野 豪留ちゃん**  
令和元年5月生

保護者の  
ご協力

いつも笑顔で私達をいやしてくれます。元気で大きく育って願うばかりです。（末広町）





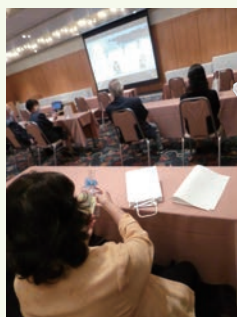
泉大津で起こった  
さまざまなできごとやイベントを、  
写真とともにお届けします。

広報いずみおおつ  
令和2年11月号(令和2年11月1日発行)



市の動き(令和2年10月1日現在)  
人口/74,409人(男/35,482人、女/38,927人)  
世帯数/34,802世帯 面積/13.67km<sup>2</sup>

編集/発行 泉大津市役所 秘書広報課  
〒595-8686 泉大津市東雲町9番12号  
☎0725・33・1131(代表)



とってもかわいいコースターです

【10月5日・レイクアルスター】

## 金 婚式おめでとうございます

今年、結婚50周年を迎える市内在住の夫婦32組が参加し、金婚式を開催しました。当日は、記念写真を撮影し、条東保育所、戎保育所の子どもからのお祝い動画や手作りのコースターのプレゼントがありました。



【10月6日・テクスピア大阪】

## 高 人権研修会を開催 高齢者の人権問題

講師の杉原久仁子先生から、新型コロナウイルスの感染拡大によって、高齢者の人権が制限・侵害される状況について講演いただきました。参加者からは、「身近な問題であり、勉強になった」、「老いの自覚を持ち、柔軟な考えをもち、前に進んでいきたい」など、大変実りのある研修会となりました。

【9月27日・テクスピア大阪】

## 市 設計者と囲む、(仮称)小松公園アイデアテーブルを開催 民ワークショップ

市民会館跡地には、アビリティをテーマとした、豊かな自然を感じられる公園空間を整備する予定です。市民の皆さんと一緒に、魅力的な公園空間の整備について考える、ワークショップを開催しました。当日は、お子さんからお年寄りまで約100人に参加いただき、熱い想いやおもしろいアイデアをたくさんいただきました。

今後も、魅力的な公園空間の整備に向けて、皆さんと一緒に検討を進めていきますので、よろしくお願いします。

