

人間が人間らしく生きるために、すべての人々が等しく持つている  
権利、「人権」について考えるコラムです。

ひと

## 人

権についてどのように  
に考えていましたか、  
と聞かれたのは、約

30年前の職員採用試験の面接  
のときでした。何と答えたか  
は忘却の彼方になるぐらいの  
昔のことですが、今でもその  
答えについて自問自答してい  
ます。最近の答えは「自分の  
ことを一番大切に考えること  
は当然としても、それと同様  
にどこまで他人を大事に思え  
るのか」と考えています。

世の中に起つたことが瞬  
時に伝わり、それに対応するさ  
まざまな意見を見聞きするこ  
とができる情報化の時代と  
なっています。時代がどうで  
あれ、その時代ごとの価値観  
が存在すると思います。しかし、  
価値観が変化しても、人  
権についての本質的な部分が  
変わることはないと私は思  
います。

テニスの全米女子オープン  
シングルスで大坂なおみ選手  
の黒マスクは、報道で盛んに  
取り上げられていました。し  
かし、皆さんの周りではどう  
でしたか? 私も含めてですが、  
特に話題になつていなかつた  
のではないでしょうか。海外  
の出来事でも瞬時に情報が伝  
わる時代でも、我々の身の回  
りにある人権課題として伝  
わつていいないという事ではな  
いでしょうか。なかにはSN  
Sで大坂選手の黒マスクを支  
持された人もいらっしゃると  
思います。おそらく、これか  
らの価値観の中では、リツイー  
ト数などの多さで支持が広  
がっているのかどうか判断さ  
います。

大切なことは、変わっていく  
価値観の中で、社会や個人が  
どのように人権に対応してい  
くかということだと思います。

ただ、身近な場面で身近な人  
たちと、人権について会話す  
る機会は少ないのでしょうか。  
冒頭で「最近の」としたのは、人権についてさ

まざまな意見を聞き自問自答  
する中で、人権に対する自分  
に納得のいく考え方があつ  
ていいっているからです。海外  
であれ、国内であれ身近であ  
れ、さまざまな状況で人権に  
ついて話をする機会があれば、  
もつと人権が身近なものとし  
て感じられ理解が深まるので  
はないかと思います。皆さん  
も、自分で納得のいく「人権  
についてどのように考えてい  
ますか」の答えを身近な人た  
ちと一緒に考えて欲しいと思  
います。

れることになると思います。  
それ 자체は情報化時代らしい  
意思表示の方法だと思います。

ただ、身近な場面で身近な人  
たちと、人権について会話す  
る機会は少ないのでしょうか。  
冒頭で「最近の」としたのは、人権についてさ

## 答えを考え続けています

# 市長のごき

Mayor's Work

### 11月の主な予定

- 2日(月) ※( )内は場所  
泉北水道第2回定例会(泉北水道)
- 3日(祝)  
有功者表彰式(レイクアルスターアルザ)
- 4日(水)  
泉北環境第3回定例会(泉北環境)
- 17日(火)  
定例市長会議(大阪府庁)
- 25日(木)~12月3日(木)  
市議会第4回定例会(市役所5階)

### その他、自治・商工関係会議 (14件)

### 9月の主な動き

#### 9月29日㈫

市、市社会福祉協議会、㈱ダイエーとの間において、フードドライブ事業の合意書を締結しました。

フードドライブとは、各家庭で食べる機会のない食品や外箱の破損や印字ミスなどの理由で店舗から処分されるもののうち、「未開封」で「賞味期限内」のものを店舗内(ダイエーマルナカ泉大津店 我孫子120-1)で回収し、市社会福祉協議会を通して生活困窮者などに無償で提供する活動のことで、生活困窮者の自立支援と食品ロスの削減を目的に10月1日から実施しています。



左から市社会福祉協議会 千百松会長、南出市長、㈱ダイエーマルナカ事業部長 寺内様



調印後の歓談の様子



スポーツに関する募集やイベントなどのお知らせです。

### ピラティス教室 レッスン開始

**日時** 11月6日～(毎週金曜日) 午前9時15分～45分  
**場所** 総合体育館  
**受講料** 月会費(1回700円×月開催数)  
**申込** 総合体育館へ電話または窓口まで

### スポーツドッジボール 大会

**日時** 11月22日(日) 午前10時～午後5時  
**場所** 総合体育館  
**参加費** 大人1チーム 3,000円  
子ども1チーム 2,000円  
大人と子ども混合チーム 3,000円  
※小学生以上(小学生のみの場合は保護者が代表者として登録)  
※1チーム8～10人  
**申込** 11月20日(金)までに総合体育館へ電話または窓口まで

### ZUMBA 体験会

**日時** 11月3日(祝) ①午前10時～45分 ②午前11時～45分  
11月10日(火)、17日(火) 午後7時30分～8時15分  
**場所** 総合体育館  
**受講料** 1回500円  
**申込** 総合体育館へ電話または窓口まで

## KIX泉州国際マラソン 第28回大会はオンラインでの開催へ

第28回KIX泉州国際マラソンは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、GPS機能付アプリを利用したオンライン方式によるチャリティーマラソンを開催します。

また、関西国際空港が開港した1994年から四半世紀以上も続いている歴史あるKIX泉州国際マラソンの灯を消すこともなく、次回の第29回大会へ繋げていくため、市民からの応援メッセージ画像も募集します。

開催期間や応援メッセージ画像の募集方法など、詳しくは大会公式ホームページでご確認ください。



## コラム 知ってトクする元気になれる! 健康アップ 大作戦

データでみる泉大津の健康市民アンケートから、青・壮年期の男性の喫煙率が3割を超えていたことがわかりました。喫煙者は、非喫煙者と比べて、肺がんの危険度が、3～4倍になります。「肺がんによる死亡のうち男性69.2%、女性19.8%が、たばこを吸わなければ起らなかつたと推計されています。また、たばこを吸わない人でも受動喫煙で肺がんのリスクが上がることが報告されています」(参考:国立がん研究センター)

### 青・壮年期(20～64歳) 明日の自分への健康貯蓄

#### 【一人ひとりが取り組むこと】

☆自分の健康に关心を持つ。

☆仕事や家庭生活の合間に無理なく運動をする時間を持つ。

## いづみおおつ健康食育計画 ～健康づくりで “つながる”いづみおおつ～

問合 健康づくり課(保健センター)

肺がん以外にも食道・すい臓・胃・大腸・膀胱・乳がんなど多くのがんと関連することがわかっており、喫煙・受動喫煙が、がんになるリスクに占める割合は男性29.9%、女性6.2%と報告されています。

#### 青・壮年期の喫煙率(R元年度)

男性	33.1%	33.7%	全国(H30年) (20～60歳代)
女性	8.4%	10.3%	出典:厚生労働省「国民健康・栄養調査」

くり、がんや生活習慣病の発症予防に取り組もう。

☆適正飲酒、禁煙に取り組もう。

#### 【地域(団体・企業など)が取り組むこと】

☆禁煙・受動喫煙防止に取り組みましょう。

## 偽のセキュリティ警告に注意！

### 相談事例

パソコンでインターネットを使用していたら、突然「ウイルスに感染した」と警告画面が表示された。

驚いて表示されている電話番号に連絡すると・・・

**事例1** 「ウイルスに感染している。3年間のサポート契約が必要」と片言の日本語で言われ、約5万円をカード決済した。

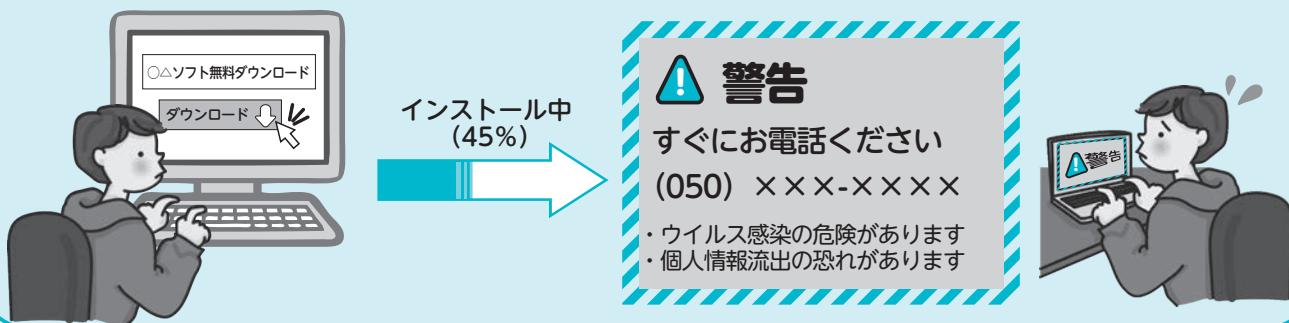
**事例2** 「警告音や画面を消すため」とウイルス対策ソフトなどをインストールさせられ料金を請求された。

### 一被害にあわないためのアドバイス

これらのセキュリティ警告は、実際のウイルス感染を警告しているわけではなく偽の警告画面を表示させているものがほとんどです。多くの場合、見ていた画面を閉じ、パソコンを再起動させれば、警告音や偽の警告画面を閉じることができます。画面が消せない場合は、(独)情報処理推進機構(IPA)のホームページまたは下記にて対処法を参考にしてください。



### そのダウンロード大丈夫？



**パターン1** 警告画面が閉じられない

実際のウイルス感染の有無に関わらず表示されるものです。「ウイルスを検出した」という旨の警告が表示されて終了させることができない場合は、タスクマネージャーによるブラウザの終了をする。



参考 PDF

**パターン2** 遠隔操作ソフトの削除

意図せずにインストールしてしまった遠隔操作ソフトはアンインストール（削除）する。



参考 PDF

**パターン3** 他のソフトの削除

遠隔操作ソフト以外のソフト（セキュリティソフト）は、「システムの復元」を行い、インストール前の状態にパソコンを戻す。復元ができない場合は初期化の必要があります。



参考 PDF

【情報セキュリティ相談窓口】

(独)情報処理推進機構

☎03・5978・7509



# 子育てしやすいまち泉大津



お得で便利な  
情報がたくさん  
いずみおおつ子育て  
応援アプリ

アプリのダウンロードはこちらから！



Android版



iOS版



地域子育て支援センター（かみじょう認定こども園 乳児棟内）からのお知らせ

（☎23・0012）（駐車場は数台利用可）

## おやこ広場に出かけてみませんか？

広い室内で遊ぶ「たんぽっぽ」、赤ちゃんだけの日の「赤ちゃんルーム」、戸外で遊ぶ「おひさま広場」があります。公園へ行くように気軽にお出かけください。子育て相談もしていただけます。

	月	火	水	木	金	土
午前 9時30分～11時30分	赤ちゃんルーム  9:50頃～タッチケア実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場  9:30～10:30 11:00～正午	たんぽっぽ 
午後 1時～3時	赤ちゃんルーム  1:20頃～タッチケア実施	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	たんぽっぽ 	おひさま広場  1:30～2:30

※赤ちゃんルームは1歳未満児対象です。  
兄姉の同伴はご遠慮ください。

※おひさま広場は雨天閉場です。室内開催もありません。

※日曜日、祝日、6日金午後のたんぽっぽはお休みです。  
※要予約。市ホームページ・子育て応援アプリでご確認ください。



おやこ広場ふる～るからのお知らせ とれどあ子ども園内（☎33・3003）

## “オンラインふる～る”マタニティヨガ

ふる～るの人気企画、妊娠中の人のためのヨガです。今回は、新型コロナウイルス感染防止のためオンラインでの開催となります。

スマホ・パソコンどちらでもOK！ご自宅からお気軽に参加できます。講師の鈴木美奈子先生による本格的なヨガで、妊娠中の身体の不調も改善されると良いですね。日に日に大きくなるお腹の中の赤ちゃんを感じながら、気持ちよく体をゆるめていきましょう。

日時 11月28日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 現在妊娠中の人のため

詳細・予約方法 右のQRコードで専門ページにアクセスし、  
予約を行う。

受付時間 午前9時～午後4時





## 健康づくり課からのお知らせ

### リフレッシュ・ヨガ(12月コース・全2回)

子育て世代や、運動をする機会の少ない人の健康づくり応援企画！

2回のヨガ実技を通して、運動習慣をつけ、心と体をすっきり整えましょう。

**日程** 12月8日㈫・22日㈫

午前10時～11時30分

\*10月コースの受講者は申し込みできません。

\*同じ内容で令和3年1月と2月に実施予定。

**場所** 保健センター

**対象** 市内在住の人

**定員** 先着18人（保育定員先着5人）

**保育利用料** 保育1人につき500円

**内容** ヨガ実技と自宅でできる運動の紹介、健康や食育に関する講話。

**申込・問合** 11月5日㈭から保健センター窓口または電話

**保育あり  
(1回500円)**



## 子育て応援課からのお知らせ

### 親子で運動あそび教室

親子のふれあい遊びや子どもが楽しめる遊具を使って、親子と一緒に楽しく遊びながら体を動かしてみませんか？

**日程** 11月29日㈰ ①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分

12月2日㈫、9日㈫ いずれも午前10時～11時

**場所** 総合体育館

**対象** 就学前のお子さんと保護者

**定員** 各回先着20組程度

**申込・問合** 11月9日㈪から子育て応援課窓口または電話



(昨年度の様子)



## 子育て世代応援企画

### ★保育付き「読書タイム」お子さんを預けて読書の時間を作りませんか？

日頃なかなかゆっくりと読書の時間をとれない保護者の皆さん、図書館で本を読んでいる間、にんじんサロンで保育ボランティアスタッフがお子さんをお預かりします。趣味の本をゆっくり読んでみたり、情報収集したり…。子育てから少し離れて自分の時間を過ごしてみませんか？



**日時** 11月27日㈮ 午前10時～正午

**場所** 図書館(受付は2階にんじんサロン)

**定員** 先着5人

**一時保育** 6ヶ月以上の未就学児

**申込・問合** 11月11日㈫～17日㈫の

午前9時30分～午後4時30分までに直接または電話でにんじんサロンへ（☎21・6555）



## 子育て応援課からのお知らせ



### 各種相談・健診の日程

市ホームページ、子育て応援アプリで開催状況をご確認ください。乳幼児健診・歯科健診については、個別通知を郵送します。

予防接種		
<b>■ロタ・BCG・ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・MR(麻疹・風疹・混合ワクチン)・水痘・日本脳炎・不活化ポリオ・二種混合・子宮頸がん予防</b>		
市内指定医療機関で個別接種。広報4月号「令和2年度母子保健予定表(保存版)」をご覧ください。 ※子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年6月14日から、積極的な接種勧奨を一時中止しています。		
母子健康手帳をお忘れの場合は接種することができません。また、予防接種を受ける際は、必ず接種後の副反応について理解したうえで、接種するようにしてください。		

育児相談・子育て広場		
相談名	対象	日時
7か月児相談	R2年4月生	12月1日(火) 午後1時30分～2時30分受付
乳幼児育児相談会 (身体計測・相談)	就学前の乳幼児	12月1日(火) 午後2時30分～3時受付
ほっこーしままん・食のサロン (食に関する相談・アドバイス)	就学前の乳幼児	12月1日(火) 午後1時30分～3時
母乳育児相談 (予約制)	母乳育児を希望する女性とその家族	11月25日(火) 午後1時～3時30分
ぴよぴよくらぶ ※タッチケア (赤ちゃんマッサージ)	1か月～1歳未満の親子(定員20人)	11月18日(火)・12月7日(月) 午前10時30分～11時30分 ※12月7日(月) 午前10時～10時30分
場所 保健センター		

発達相談		
発達相談員が個別に相談をお受けします(予約制)。		
対象	日程	時間
R2年6月生	11月27日(金)	午後1時30分～3時
場所 保健センター ※今月都合が悪い場合、来月でも可 定員 20人 申込 子育て応援課あんしんサポート係		

15歳未満の子どもが休日に病気になつたら…
<b>泉州北部小児初期救急広域センター</b>
(岸和田市荒木町1-1-51 ☎072-443-5940)

乳幼児健診		
健診名	対象	日程
4か月児健診	R2年7月生	11月25日(火)
乳児後期健診	9か月～1歳未満	指定医療機関でお受けください 受診票は4か月児健診時配布
1歳6か月児健診	R元年5月1日～5月20日生	12月8日(火)
	R元年5月21日～6月10日生	12月10日(木)
3歳6か月児健診	H29年4月生	11月18日(火)

場所 保健センター 受付時間 個別に通知します。		
<b>よい歯を育てる会(歯科健診)</b>		
対象	日程	受付時間
2歳児	H30年11月生	11月26日(木)
2歳6か月児 (育児相談会)	H30年5月生	11月24日(火)
3歳児	H29年11月生	11月17日(火)

たまごクラス(両親学級)		
コース	内容	日時
めばえコース	妊娠・出産・赤ちゃんとの暮らし、リラックス体操	R3年1月18日(月) 午後1時30分～3時30分
はぐくみコース	妊娠中の食生活 歯のお手入れ	R3年2月1日(月) 午後1時30分～3時30分
すくすくコース	赤ちゃんのお世話体験 子育て情報	12月5日(土) 午前10時～正午
対象 妊娠中の市民とそのパートナー(15組) 申込 子育て応援課あんしんサポート係 ※お子さん連れの参加はご遠慮ください。 場所 保健センター		

**【受付】** ▷ 土曜日…午後5時～10時 ▷ 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後10時  
 ※正午～午後1時と午後4時～5時は受け付け不可  
 なお、休日の救急診療は市消防本部(☎22・0119)へ

# 高齢者の健康応援



11月8日を「11(いい)8(歯)」の語呂合わせから、日本歯科医師会によって設定されました。身体の健康を保ち、おいしく安全に食べるには「口と歯の健康」を欠かすことはできません。よく噛むことで食べ物の消化を助けるだ液が出て、栄養の吸収力がアップします。

「噛む機能を保つためには？」

1. 一口30回噛むことを心がけましょう。噛むことでお口の筋肉が鍛えられます。
2. 健口体操（自宅で取り組めるお口の体操）を取り入れましょう。舌やお口の周りの筋肉を鍛えることで、お口の機能を維持することができます。[詳しくはこちら](#)
3. 毎日の歯磨きや、入れ歯のお手入れを丁寧に行いましょう。
4. 定期歯科健診に行きましょう。



自分の歯やお口は健康ですか？丈夫で健康な歯やお口を保つには、毎日の歯磨きや、入れ歯のお手入れと、定期歯科検診を心がけたいですね。



外出を控えた生活が長く続きましたが、外でラジオ体操をして体を動かしませんか？

日時 11月25日(水) 午前9時30分～10時（受付9時～）

場所 南海泉大津駅の高架下の広場 MONTO PARK (もんとぱーく)

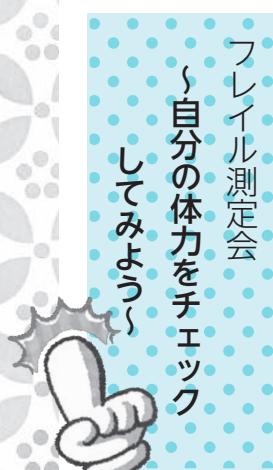
対象 65歳以上の市民

定員 30人

持物 動きやすい靴と服装で来てください。

※自宅で体温を測って来てください。

申込・問合 11月10日(火)より電話または直接、高齢介護課まで



年を重ねると体力が低下し、要介護状態や死亡のリスクが高くなることがあります。筋力や身体年齢を知って体力づくりの第1歩！あしゆびの力も測定できます♪

日時 12月1日(火) ①午後1時30分 ②午後2時 ③午後2時30分 ④午後3時

場所 総合福祉センター

対象 65歳以上の市民

定員 各時間 8人

内容 握力・あしゆびの筋力テスト、お口の元気度チェック、からだ年齢測定など

持物 動きやすい靴と服装でお越しください。※素足での測定があります。

申込・問合 11月11日(水)より電話または直接、高齢介護課まで

## 高齢者の相談窓口

高齢介護課 ☎33・1131／地域包括支援センター ☎21・0294

「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」の「いい日、いい日」にかけて、11月11日(水)は介護の日です。

高齢者の相談や困りごとなど、隨時、市高齢介護課や地域包括支援センターで受け付けています。悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。

また、身体年齢チェックやリフレッシュできるラジオ体操などに参加して、自分の身体のことを知ってみましょう。



泉大津市集団けんしん予約

#### 救急、急病などいざというときの連絡先

- 泉大津市消防本部 ☎22・0119
- 泉州北部小児初期救急広域センター ☎072・443・5940
- 救急安心センターおおさか ☎#7119または06・6582・7119

### 元気に長寿！シニアカフェ

**日時** 12月17日(木) 午後1時30分～3時

**場所** 総合福祉センター 第1会議室

**対象** 65歳以上の市民

**定員** 先着15人

**参加費** 100円(保険代30円を含む)

**内容** 軽い体操、免疫力を高める栄養学習

**服装** 軽い体操ができる軽装

**主催** 食生活改善推進協議会会員

**申込・窓口** 11月5日(木)から保健センター窓口または電話

### らくらく運動教室プラス

いつまでも健康的な生活を送るために、健康状態を確認し、運動指導士とより健康な状態を目指しましょう。

**日時** 11月25日(木) 1部：午前9時30分～10時 2部：10時～10時30分 3部：10時30分～11時4部：11時～11時30分

**場所** 保健センター

**定員** 各部先着5人

**内容** ①あしゆび力測定

②フレイル・サルコペニアチェック

③体組成測定

④健康運動指導士によるアドバイス

**申込・問合** 11月4日(木)から保健センター窓口または電話

### ココフレア「簡単ピラティス＆ヨガ」

**日時** 11月12日(木) 午前10時30分～11時

**場所** ココフレア

**対象** 60歳以上(医師による運動制限のない人に限ります)

**定員** 先着6人

**申込・問合** 11月1日(日)～11日(水)にセントラルスポーツジムスタ 24 泉大津(☎20・6730)

### 楽笑会（楽しみながら笑顔になれる健康づくりの会）

**時間** 午前の部：10時～11時30分、午後の部：1時30分～3時

**対象** 65歳以上の市民

**内容** 生活に役立つ話や軽い体操など

**定員** 会場の大きさにより変わります。詳細はお問い合わせください。

**持物** 上靴(会場による)、当日の朝の体温を伺います。

**申込・問合** 11月10日(火)から高齢介護課の窓口または電話

	日程	開催場所
11月	17日(火)午前	条東長寿園
	18日(水)午前	東助松長寿園
	19日(木)午前	宇多長寿園
	20日(金)午後	宮公民館
	24日(火)午前	西地区まちづくり事務所
	27日(金)午後	本町自治会館
12月	7日(月)午後	要池住宅集会所
	9日(水)午後	助松長寿園
	10日(木)午前	春日町自治会館
	10日(木)午後	虫取自治会館
	15日(火)午前	旭長寿園

### 11月の祝日歯科急病診療医院

▷11月3日(祝) 小滝歯科医院(我孫子160-5 ☎21・1160) ▷23日(祝) 高橋歯科(我孫子68 ☎22・3194)

受付は、午前9時30分～11時30分、午後1時～4時で、初診料が必要です。受診の際は、必ず電話確認のうえご来院ください。

まずは電話で相談を！

### 発熱などのかぜ症状で医療機関にかかるときのお願い

#### ～うつさない・うつらないために～

##### ★直接医療機関を受診せず、まずは電話で相談を！

▶かぜ症状など急な体調不良で最寄りの医療機関やかかりつけの医療機関を受診する場合は、必ず事前に医療機関に電話で相談してください。受診の際は症状がなくてもマスクを着用し、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。また、健(検)診や予防接種などで医療機関を受診する場合も医療機関へ連絡のうえ、受診してください。

##### ★新型コロナウイルス感染拡大防止およびインフルエンザ予防のために

①3つの密(換気の悪い密閉空間、多数が集まる密集場所、間近で会話や発声をする密接場所)を避けましょう。

②人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空けましょう。

③症状がなくてもマスクを着用しましょう。

④手洗いを徹底しましょう。

⑤3食バランスよく食べ、適度な運動や十分な睡眠をとるなど免疫力を高める生活習慣を実践しましょう。(詳しくは広報9月号の「免疫力を高めて感染症を予防しよう」をご覧ください)

●よくある問い合わせなど、詳しくは府ホームページをご覧ください。



↑府HPはこちら

問合 健康づくり課

# 健康のページ

[問合] 保健センター（☎33・8181）  
高齢介護課（☎33・1131）

## けんしん・検査一覧 【会場：保健センター】

申込・問合 保健センター

健診区分	健康診査	特定健康診査
日 時	11月27日(金)・30日(月)、12月23日(水)	午前9時～11時30分
対 象	16～39歳の市民 (S56.4.1～H17.3.31生まれ)	40～74歳の市国保加入者 (75歳誕生日前日～S56.3.31生まれ)
健 診 料	無料	
内 容	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・診察	問診・身体計測・血圧測定・検尿・血液検査(最大16項目)・心電図・診察
持 物	健康保険証	①特定健康診査受診券 ②国保被保険者証(保険証)
申込方法	予約なし	電話または窓口、ウェブにて要予約

検 診 名	40歳以上市民向け胃がんリスク検査
日 時	11月27日(金)・30日(月)、12月23日(水) 午前9時～11時30分
対 象	40歳以上(R3.3.31時点)の市民(生涯1回限り) ただし、次の人は対象外となります。 ▷過去にピロリ菌の除菌をしたことがある人 ▷現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている人 ▷胃酸分泌抑制剤、特に、プロトンポンプ阻害薬を服用している、または2か月以内に服用していた人 ▷胃を切除したことがある人 ▷腎不全もしくは透析中の人の
料 金	500円
内 容	血液検査(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査)
申込方法	保健センターへ申し込み。※市内指定医療機関でも受診可。詳しくは、広報4月号「令和2年度成人保健予定表(保存版)」、市ホームページをご覧ください。

けんしん名	40歳以上市民向け 胃がん・大腸がん・肺がん検診	女性限定！39けんしん
日 時	12月23日(水) 胃がん(午前のみ) 大腸がん・肺がん(午前・午後)	11月27日(金) 午後2時～3時
対 象	40歳以上の市民で、まだ今年度の胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診していない人 ※昨年度胃がん(内視鏡)検査受診者は胃がん検診対象外	20～39歳の女性市民 (S56.4.1～H13.3.31生まれ)
けんしん料	1つの検診につき500円	500円
内 容	胃がん検診(胃部X線撮影) 大腸がん検診(便潜血反応検査) 肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	健康診査・子宮がん検診(頸部のみ) ・骨の健康測定(骨密度測定)
申込方法	電話または窓口、ウェブにて要予約	

## 和泉保健所からのお知らせ ☎41・1342

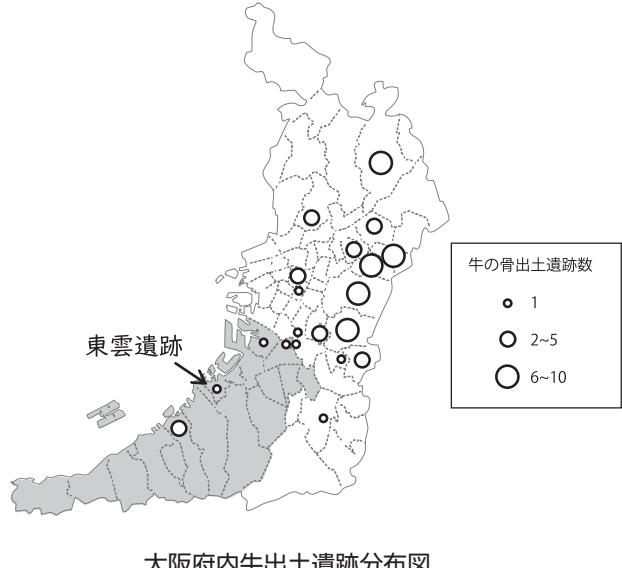
- ▷肝炎ウイルス検査
- ▷HIV・クラミジア・梅毒検査(第2・4水曜日午前11時まで)と相談
- ▷こころの健康相談(電話予約制)

- ノロウイルス食中毒を予防しよう！**
- ①冬に2枚貝の生食をしない。
- ②石けんでしっかり手洗いする。
- ③加熱は90℃90秒以上する。

- ④調理器具類は、熱湯または家庭用塩素系漂白剤で消毒する。
- ⑤吐物や便で汚れた場所は家庭用塩素漂白剤で消毒する。

健康相談のお知らせ	相 談	場 所	日 程	電話による健康相談も受け付けています。
一般健康相談 (申込不要)		保健センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	[日程] 月～金曜日(祝日除く) [時間] 午前8時45分～午後5時15分

# おおつ物語



大阪府内牛出土遺跡分布図

## 日本人と牛（2） ～大阪の牛と泉州の牛～

牛はいつごろ泉州の地域で飼育されるようになったのでしょうか。発掘調査によって、大阪府内の 56 遺跡から最小個体数 300 頭以上（骨片の部位などを調査し最小の個体数を推定）の骨などが出土しています。うち泉州地域では 5 遺跡、最小個体数は 33 頭と確認されています。牛の飼育数は非常に少なかったように思われるかもしれません、日本の土壤が酸性のため、有機物は酸化により劣化しほどんと残りません。そのため骨などが出土する遺跡は稀ですが、飼育数はもっと多かったと考えられます。

大阪府全体の出土数を時代別に見てみると、最も多く見つかっているのは古墳時代から古代（7～10世紀）の遺跡です。しかし泉州地域では中世（11～16世紀ごろ）以降の出土例しかありません。本市では、中世の集落跡である東雲遺跡（東雲町）から、1頭のものとみられる歯が出土しています。

古代では都に近い地域で役牛として飼育され、その後農耕に利用するために、地方に広まっていったのではと考えられています。

次回は、日本人と牛（3）をお送りします。

〔問合〕生涯学習課

## 文化財へのいざない

### 池上曾根弥生学習館

☎20・1841 FAX 20・1866 ※月曜休館  
開館：午前10時～午後5時（休館は午後4時まで）



休館

11月2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

#### ◆粘土で干支の置物をつくろう～丑～

来年の干支である丑（ウシ）を粘土で作ります。乾燥・焼成が必要なので、後日渡しになります。

日時／11月28日(土) 午前10時～、午後1時30分～  
定員／各回先着10人 参加費／500円

申込／11月14日(土)から電話予約

#### ◆ガラス玉づくり（毎月実施）

バーナーでガラス棒を溶かし、鉄芯に巻きつけてガラス玉を作ります。

日時／12月6日(日) 午前10時～、午後1時～  
定員／各回先着4人 参加費／30gまで500円から  
申込／11月29日(日)から電話予約

#### ◆土器とキャンドルづくり

色とりどりのキャンドルとそれを乗せるための器をつくります。

日時／12月6日(日) 午後1時30分～ 定員／10人  
参加費／500円 申込／11月22日(日)から電話予約

### 織編館

☎31・4455 FAX 31・4457 ※水曜休館  
開館：午前10時～午後5時（入館午後4時30分まで）



休館

11月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)

※常設展およびギャラリーは11月末で閉室します。

#### ◆企画展「絵図からひろがる世界 助松本陣田中家・近世日本へのまなざし」

期間／11月13日(金)～29日(日)

内容／市内の旧家に伝えられてきた江戸時代の貴重な絵図を、本邦初公開します。

#### ◆ふるさとの古文書講座～古文書の基礎編3～

日時／11月12日(木) 午後1時30分～3時

場所／テクスピア大阪

定員／先着30人

受講料／100円

申込／11月2日(月) 午前10時から電話受付

#### ◆織編館ギャラリー

期間／11月6日(金)～8日(日)

内容／第8回 心の仕事 パッチワーク作品展