

公園でこんなことがしたい！

あんなことをしてみたい！

私なら公園で何ができるかな？

私には公園でどんな協力ができるかな？

実際にやってみたい！キャンプ、マルシェ、オープンキッチンなど

設計者と囲む、(仮称)小松公園アイデアテーブル 市民ワークショップ参加者募集！

市民会館等跡地においては、アビリティ^{*}をテーマに掲げ、豊かな自然を感じられる空間を整備する予定です。市内在住の皆さんや働いている皆さんと一緒に魅力的な公園空間の整備について考えるワークショップの参加者を募集します。

※アビリティとは、身体および認知機能など人が本来持っている能力、技量、才能など。

日時 以下のとおり（変更する場合があります）

場所 テクスピア大阪 1 階小ホール

応募条件 ▶市内外を問わず小松公園の活用に興味のある人 ▶親子での参加も可能

募集人数 最大 100 人程度を想定（応募多数の場合は抽選）

応募方法 以下の事項について、問合先のメールに送付するか、電話または窓口にてお伝えください。

①住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④連絡先メールアドレス ⑤電話番号 ⑥参加人数（親子で参加の場合、お子さんの人数と年齢）

※抽選結果は 9 月 18 日(金)に、メールまたは電話で連絡します。

問合 都市づくり政策課 【メール】matisei@city.izumiotsu.osaka.jp

応募締切は
9 月 17 日(木)です

～ 市民ワークショップ開催日 ～

※時間はいずれも午前 10 時～正午

第 1 回「ここで何する？何したい？」

開催日：9 月 27 日(日)

内 容：たくさんの人から「何がしたいか？」などの声を広く聞かせてもらい、公園で実際に何ができるのかを一緒に考えてみましょう。

第 2 回「自分なら何ができる？」

開催日：10 月 10 日(出)

内 容：第 1 回のアイデアを踏まえ、「自分だったら何ができるか？」などを考え、今後の公園の運営などについて、一緒に考えてみましょう。

第 3 回「実際にやってみよう！」

開催日：10 月 25 日(日)

内 容：これまでのアイデアのなかで、「実際にやってみよう！」という思いを、実際に公園の整備予定地で試してみましょう。

第 4 回「担い手と囲む、公園アイデアテーブル」

開催日：令和 3 年 1 月（予定）

内 容：(仮称) 小松公園の設計の途中経過をご紹介し、模型などを見ながら、魅力的な公園の活用について一緒に考えてみましょう。

投票期間
9/4～18

新図書館愛称総選挙！

新たなシンボルの素敵な愛称を選ぼう♪

LINEで投票
できる！

問合 生涯学習課

【最終愛称候補】

ゴッチャ（ごっちゃ）

「ごっちゃ」とは、泉州弁などでいうところの「ごっちゃにする（混ぜこぜにする）」のこと。

多様な目的や価値観をもつ利用者を互いにつなげ交流を促す（＝まぜこぜにする・ごっちゃにする）ことで、新たな価値創造が見込まれる。

シィプラ（しいぷら）


泉大津のマスコット・羊 sheep（シープ）、see（見る、見て楽しむ、会う）、library（図書館）を合わせて。ぶらりと気軽に立ち寄れる場所になってほしい。

ラクボ（らくぼ）

「学び」の還元を行う場
学び：learning（ラーニング）
新しい価値を「創造」する場
創造：creation（クリエイション）
市内外多くの人々の「つながり」の場
つながり（絆）：bond（バンド）

新図書館が新たなシンボルとして、長く愛される図書館となるような愛称を市民の皆さんに募集したところ、110 作品の応募がありました。全作品を「泉大津市立新図書館愛称審査委員会」において厳正に審査し、上記の 3 作品を選びました。この中から愛称にふさわしい作品の投票を行います。たくさんの投票をお待ちしています。

【投票方法】 ※重複・不備投票は無効となります

・郵送	最終愛称候補から 1 点を選び、①愛称 ②住所 ③氏名 ④連絡先を記載のうえ、【郵送：〒595－8686 泉大津市生涯学習課】、【ファクス：33・0670】、【メール：syougaiakusyu@city.izumiotsu.osaka.jp】いずれかで投票してください（用紙や様式は自由）。
・ファクス	
・メール	
	9 月 3 日(木)までに泉大津市公式 LINE に友だち登録をしている人に、アンケートのお知らせを LINE 通知します。アンケート画面にアクセスして必要事項を入力の上、投票（送信）してください。



泉大津市 LINE

【投票期間】 9 月 4 日(金)～ 18 日(金) 午後 5 時 15 分まで

【投票できる人】 市内に住所を有する人および事業所などを置く会社など

【愛称決定方法】 投票結果をもとに、愛称審査委員会で候補を 1 点に絞り、その結果を参考に市で決定します。結果は、広報紙や市ホームページなどで公表します。

- 2 新図書館愛称 総選挙！
- 3 (仮称) 小松公園アイデアテーブル 市民ワークショップ参加者募集！
- 4 免疫力を高めて感染症を予防
- 6 9 月 9 日は「救急の日」
- 7 防災特集／だんじり祭・市民体育祭の中止
- 8 セーフコミュニティいずみおつ／令和 2 年国勢調査を実施
- 9 10 月 1 日から市税・保険料などがスマホで納付できます
- 10 市民活動の輪／おつぶらぎ管理運営事業者が決定／寄贈一覧
- 11 市立病院からのお知らせ
- 12 図書館だより
- 13 コラムスタンド／市長のこき
- 14 健康のページ／健康アップ大作戦
- 16 子育て応援ひろば
- 19 エンジョイ！SPORTS！！
- 20 消費生活センター
- 21 おおつ物語／文化財へのいざない情報かわら版
- 31 いずみおつのきらり★／元気でーす！おおつこ
- 32 事前告知！LINE 広報モニターで地域振興！！

今月号の
もくじ
R2.9 月号



免疫力を高める！

生活習慣

早寝、早起き、朝ごはん

規則正しい生活習慣で体内時計を整えましょう。朝しっかりと朝日を浴び、朝ごはんを食べることで体内時計がリセットされ、自律神経のバランスを整えます。

質の良い睡眠

睡眠不足は免疫力低下の大敵。1日7～8時間の睡眠をとることが大切です。また、睡眠時間だけでなく「眠りの質」と免疫力は関係が深いので、就寝2時間前までには食事を済ませ、入浴で身体を温め、リラックスした状態で眠りましょう。

適度に身体を動かす

ウォーキングや筋トレ、ストレッチなど運動することで体温が上がり、血行や代謝が促進され免疫力が高まります。

規則正しい食生活

1日3食、主食、主菜、副菜をそろえた献立は、日本の食文化である「和食」の基本形です。この組み合わせを心がけると栄養バランスの良い食事となります。偏った食事で栄養が不足すると、免疫力が下がりウイルスへの抵抗力が低下します。

笑う

日頃から「笑う」ことを心がけ、ストレスを発散し、免疫力を高めるため、暮らしに笑いを取り入れましょう。

食事のポイント

発酵食品

納豆や味噌、漬物、ヨーグルトなどの発酵食品は、腸内環境を整える善玉菌が豊富に含まれています。朝食に具沢山のみそ汁を食べるなど、積極的に食事に取り入れましょう。

食物繊維

食物繊維は、水に溶けない「不溶性食物繊維」と水に溶ける「水溶性食物繊維」に分けられます。

「不溶性食物繊維」は、穀類や野菜類、豆類、きのこなどに多く含まれており、腸を刺激し活発に動かすことで、食べ物のカスを体外にすみやかに排出し、腸内環境を整えてくれます。

「水溶性食物繊維」は、果物やいも類、海藻に多く含まれており、腸内細菌のエサとなり、善玉菌を増やす効果があります。



バランスのよい食事

- ◎エネルギー源となる主食（炭水化物）…穀類、いも類など
- ◎筋肉をつくる主菜（たんぱく質）…肉、魚、卵、大豆など
- ◎からだの調子を整える副菜（ビタミン、ミネラル）…野菜、海藻、くだものなど

栄養素が不足しないよう主食、主菜、副菜を含んだバランスのよい食事を取りましょう。エネルギーやたんぱく質が不足すると感染症リスクが高まります。ビタミンの中でもビタミンDは免疫機能を調整する働きがあり、日光を浴びることで体の中で作られます。また、ビタミンA・C・E（エース）や緑茶に含まれるカテキンには、強い抗酸化作用があるため食事に積極的に取り入れましょう。

免疫力を高めて感染症を予防しよう

～今私たちが取り組めること～

私たちの身体にある「免疫」機能。病原菌などから身体を守り、健康を保つための防護システムです。免疫力を高め健康を保つため、今私たちができることを取り組みましょう。

問合 健康づくり課

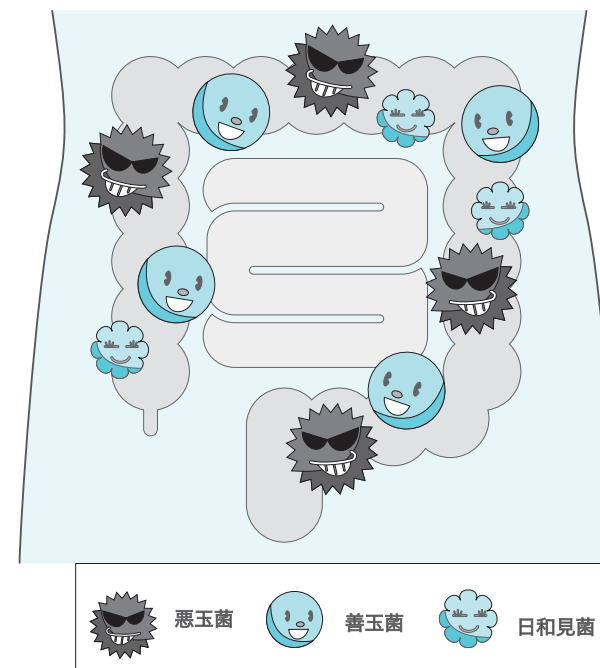
腸を健康に保つことが免疫力を高めるカギ

腸の免疫器官を支える腸内細菌

腸は体内で最大の免疫器官と言われ、免疫にかかわる細胞の約70%が腸に存在しています。この腸の健康を保つことが免疫力をアップするカギとなります。健康な腸とは、腸内細菌のバランス（腸内環境）が整った状態のことです。

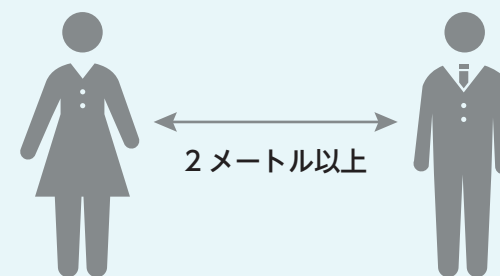
善玉菌を増やして免疫力アップ！

腸には大きく分けて「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌（善玉でも悪玉でもない菌）」という3つの菌が存在します。善玉菌は消化を助け、免疫力を高めてくれますが、悪玉菌が増えると腸内環境が悪化し免疫力が低下します。悪玉菌が増える原因として、食生活の乱れやストレスによる自律神経の乱れがあげられます。昼夜逆転の生活や、食品添加物、脂質を多く含む加工食品の多量摂取などの生活習慣や食生活を見直し、腸内の善玉菌を増やすことで免疫力をアップを目指しましょう！



一人ひとりの基本的な感染症予防 ～日常のくらしの中で～

①人との距離をとる



②マスクを着用する



③手洗い・うがいをする





防災特集 災害に日頃から備えよう！

非常持ち出し品・非常備蓄品を準備しましょう！

- ①災害時の備え、最低限（3日以上）の必需品を準備しておきましょう。
- ②台風や大雨により、建物の屋根に被害を受けることがあります。各家庭でも事前にブルーシートの準備をしましょう！
- ③災害時には、長期にわたり停電すること考えられます。懐中電灯、ラジオやモバイルバッテリーの準備をしましょう！

① 通帳・印鑑 	② 現金 	③ 免許証などのコピー 	④ 非常食 	⑤ 水
⑥ 衣類・タオル 	⑦ 救急用品 	⑧ おむつなどの衛生用品 	⑨ ラジオ・懐中電灯・くつ・ふえ 	⑩ 総合防災マップ

①～⑩をリュックサックに

非常備蓄品

救援活動が受けられるまで自活するための備蓄品です。家族が一週間程度過ごすために必要な量が目安です。

家族で防災について事前に確認しておこう！

1. 家族で話し合おう

▷家族の集合場所・時間を決めておく

一時的に避難する避難場所を決めます。近くの公園など、なるべく安全な場所や避難所の敷地内で具体的な場所（例「〇〇小学校の鉄棒」と時間などを決めておきましょう。

▷避難所（避難生活をする所）を決めておく

避難所は近くの小中学校です（大規模災害時には他の市施設なども避難所になる場合があります）。家族でどの避難所に行くかを決めておきましょう。

※自宅が安全が確保できる場合は、避難所へ行かずに自宅にとどまる「在宅避難」という選択もあります。



2. 事前に調べておこう

▷避難経路を調べる

自宅から一時避難場所や避難所までの避難経路を、事前に一度歩いておきましょう。日頃の道を「防災の目」で見つめ直してください。

▷地域のルールを調べておく

地域によって一時避難場所などを決めているところもあります。事前に確認しておきましょう。自治会や自主防災組織へ加入し、防災訓練などの活動に参加して、地域の絆を深めましょう。



だんじり祭・市民体育祭の中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、例年秋に開催している、だんじり祭り・市民体育祭は中止となりました。なお、だんじり祭りについては、全町曳行は中止、神事の斎行は、各町および各神社の判断により執り行われる予定です。

問合 スポーツ青少年課



9月9日は「救急の日」

救急隊員からのお知らせ



救命率向上！自宅でも学べる救急救命処置

消防署では、救命率向上を目指し、救命講習を実施していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講者の人数制限をしながら実施しています。

そこで、スマホ、パソコンなどでいつでも学べる動画をご紹介します。

たたかう！救急アニメ
第1話 心臓突然死ってなに？

たたかう！救急アニメ
第2話 胸骨圧迫のしかた（心臓マッサージ）

たたかう！救急アニメ
第3話 AEDの使い方

第1話

第2話

第3話

たたかう！救急アニメ
第2話 胸骨圧迫のしかた（心臓マッサージ）

PUSH PROJECT
NPO法人 大阪ライフサポート協会
PUSHプロジェクト

第2話

救急車の出場件数が増加傾向

ほんとうに救急車を必要としている人のために、適正利用にご理解・ご協力をお願いします。

救急車が必要か迷ったときは、【救急安心センターおおさか】に相談してください。



心肺蘇生法実施の様子

----- 【切り取り線】 ※わかりやすいところに貼るなどしてお使いください -----

知っていますか？
救急安心センターおおさか

「病院に行った方がいい？」
「応急手当の方法は？」
「近くの救急病院はどこ？」
「救急車を呼んだ方がいい？」

#7119
または
☎06-6582-7119

●医師・看護師・相談員が対応！
●緊急性の高い相談には救急車が出動！
●相談料は無料！（通話料は必要）

24時間 365日 対応！

迷ったらまずは電話！

救急安心センター
動画

子どもの急病など
小児救急電話相談

#8000 または
☎06-6765-3650

午後8時～翌朝午前8時

●小児科医師支援体制のもと**看護師**が相談に対応！●相談料は無料！（通話料は必要）

緊急性の判断から病院情報の案内まで
アプリ小児救急支援

このアプリは Web ブラウザや App store または Google play から「小児救急支援アプリ」を検索してダウンロードしてください。
※無料でご利用いただけます。

大切なお子さんの症状から「緊急性」を判断し、救急車を呼ぶべきか？救急相談すべきか？医療機関を受診すべきか？の判断をアプリで行うことが出来ます。医療機関を受診される場合は、近くの医療機関をアプリがご紹介し、ワンタッチで電話をかけることができ、地図も表示されます。
※必ず医療機関へ連絡してから受診してください。



バーコード納付
が便利に！

10月1日から市税や保険料などが スマホで納付できます

対象納付書

バーコードがある下記の納付書

- ▷市・府民税（普通徴収）
- ▷固定資産税・都市計画税
- ▷軽自動車税（種別割）
- ▷国民健康保険料
- ▷後期高齢者医療保険料
- ▷介護保険料
- ▷水道料金・下水道使用料

利用できるアプリ

- ▷PayPay
- ▷LINE
- ▷楽天銀行
- ▷au PAY
- ▷銀行 Pay
- ▷PayB



※アプリをダウンロードし、事前に利用者登録してください。
※各アプリの操作方法是各サービスのホームページをご覧ください。
※納付の際の手数料はかかりません。
ただし、アプリ利用時の通信料は利用者負担となります。

注意事項

- ▷納期限が過ぎた納付書は利用できません。
- ▷領収証書や軽自動車税（種別割）納税証明書は発行されません（領収証書や証明書が必要な場合は、市の各窓口、金融機関やコンビニなどで納付してください）。
- ▷支払い手続き完了後は取り消しできません。
- ▷スマホ決済アプリで決済した納付書について、二重払いにならないよう、ご注意ください。



3つの手順で納付完了！

ステップ1

アプリを起動しホーム画面の「スキャン」をタップする



ステップ2

納付書のバーコードを読み取る



ステップ3

支払金額を確認し「支払う」をタップする



問合 市・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）：税務課
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料：保険年金課
介護保険料：高齢介護課
水道料金・下水道使用料：水道課

連載



セーフコミュニティいずみおおつ

第56回

転倒防止のために

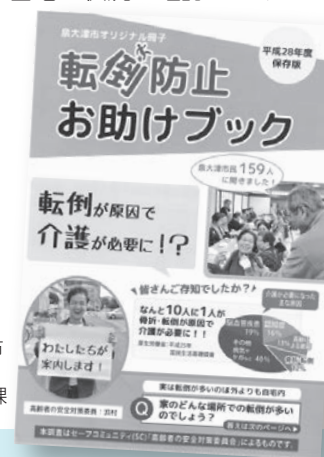


新型コロナウイルスの影響で、家に居る時間が増えた人も多いのでは？

実は、高齢者（65歳以上）の家の中で起こるけがのうち、7割以上が転倒・転落です！

「転倒防止お助けブック」を活用し、家でのケガを予防しましょう！

セーフコミュニティ「高齢者の安全対策委員会」では、転倒した場所などを調査して作製した「転倒防止お助けブック」による啓発を行っています。冊子には家庭でできる転倒防止のポイントやチェック項目、経験談などが盛り込まれています。ご自宅の状況を確認してみましょう！



平成28年に全戸配布しています。
必要な人は高齢介護課まで。

転倒防止のための



8つのチェック項目

- ☐ 寝室からトイレに行く通路は明るいですか？
 - ☐ 玄関・階段・浴室・トイレなどに手すりをつけていますか？
 - ☐ コード類にたるみがなく、壁にはわけていますか？
 - ☐ 週に一回以上運動をしていますか？
 - ☐ 床にズレやすいマットや敷物はありますか？
 - ☐ 玄関の電灯は明るいですか？
 - ☐ 畳の滑りやすさに気を付けて歩いていますか？
 - ☐ 小さな段差や敷居を把握していますか？
- たくさんチェックがあるほど、転倒を防止できています。



令和2年国勢調査を実施します 国勢調査2020



国勢調査は、国が5年ごとに実施している最も重要な統計調査であり、その結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

9月中旬から、調査員が皆さんの家を訪問し、インターホン越しに説明を行い、調査書類を郵便受けやドアポストに入れるなどして配付します。調査へのご協力をお願いします。

回答は、かんたん便利なインターネットで！



かんたん



安心・安全



エコ・効率

インターネットでの回答期間

9/14月▶10/7水



調査書類を
お届けします

郵送での回答期間

10/1木▶10/7水



問合 総務課国勢調査実施本部

市立病院からのお知らせ



←病院 HP はこちら

問合 市立病院総務課 ☎32・5622

9月27日(日) 令和2年度最初の 日曜早朝集団がん検診を実施します

日曜日の早朝から
受けられると好評です

令和2年最初のがん検診は「胃がんリスク検査」を100人対象に行います。前年度、日曜早朝がん検診を3回実施しましたが、34.9%の人が精密検査の受診が必要という結果になりました。

「胃カメラは苦しそうで受けたくない」、でもピロリ菌は気になるという人。「胃がんリスク検査」は採血(血の検査)だけで胃の状態がわかる検査です。あなたの健康を守るために、がんの早期発見に役立つ検診をぜひ利用してください。

なお、下記に該当する人は、「胃がんリスク検査」の検査対象とならない場合があります。

- ①過去にピロリ菌の除去をしたことがある。
- ②現在、食道・胃・十二指腸の疾患で治療を受けている。
- ③胃酸分泌抑制剤、特にプロトンポンプ阻害薬を2か月以内に服用している。
- ④胃を切除したことがある。
- ⑤腎不全もしくは透析中である。

日 時	9月27日(日) 午前7時30分～10時(予約制)
場 所	市立病院
対 象	40歳以上の市民(平成29年4月以降に胃がんリスク検査を受けていない人)
自己負担額	自己負担額 500円(来院時支払い) ※生活保護受給対象者は自己負担金が免除。 検査当日に生活保護受給証明書を持参
検査内容	血液検査(ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査およびペプシノゲン検査)
募集人数	100人程度
申 込	9月1日(火)～9日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に市立病院 予約センター(☎32・5489) ※先着順の電話予約
問 合	市立病院医事課(☎32・5622) ※中止の場合は事前に連絡します。

検査は
採血だけです！

「大腸がん検診」を同時受付！！

今回、日曜早朝集団がん検診をご予約された人へ大腸がん検診の検査容器を同封します。

対象：40歳以上の市民(令和2年4月以降に大腸がん検診を受けていない人)
自己負担額：500円(来院時支払い)
※生活保護受給対象者は自己負担金が免除、検診当日に生活保護受給証明書を持参



会計年度任用職員を募集します(勤務地 市立病院)

一般事務員

- ◆業務内容：医事業務全般(入院レセプト請求業務)
- ◆募集人数：若干名
- ◆就業時間：午前8時30分～午後3時15分
- ◆必要資格：医事業務、入院レセプト業務の経験がある人(DPCレセプト請求業務経験者優遇)

診療アシスタント業務

- ◆業務内容：診療アシスタント(医師事務作業補助)業務
診療記録代行入力や診断書、意見書などの文書作成補助
- ◆募集人数：若干名
- ◆就業時間：①午前8時45分～午後3時30分
②午前8時30分～午後3時15分

共通事項

- 【受付期間】9月30日(水)まで
- 【給与】(例)年収180万円～(期末手当含む) ※1年間勤務した場合の見込み
- 【選考方法】書類選考・適性試験・面接試験 ※試験日は後日連絡。
- 【申込】所定の申込書を郵送または窓口へ
- 【提出先】〒595-0027 下条町16番1号 泉大津市立病院 医事課 宛
- ※必ず封筒には「一般事務員希望」または「診療アシスタント業務希望」と明記。

連載

市民活動の輪

vol.39 一般社団法人 ライフパートナー

私たちライフパートナーは、令和元年11月に「いのちに貢献する」を目的に、非営利団体として設立し、令和2年3月から「生活支援のお手伝い」(家事援助などの支援事業)を開始しています。

「生活支援のお手伝い」とは、低謝礼金で(30分500円)困りごとをお手伝いする有償ボランティア活動です。

介護保険では、支援範囲や時間などいろいろ規制がありますが、私たちには制限がありません。ご利用者のご要望に応じることが可能です。

泉大津でがんばる市民団体を紹介します。

■お気軽にご相談ください

- ▷福祉関係の家事援助などで、ちょっとお困りの人
- ▷高齢者の人に限定はしていません
- ▷市内にお住まいの人



いのちに貢献する

■支援のお手伝いをいただける会員を募集しています。

【問合】事務所：池園町1-5
☎30・4310



この事業は、
がんばろう基金を活用しています

おづぶらざ(泉大津市市民活動支援センター)の管理運営事業者が決定

公募型プロポーザルを実施した結果、9月1日(火)から「特定非営利活動法人きんきうえぶ」がおづぶらざの管理運営事業者となりました。

【(特非)きんきうえぶの紹介】

私たちはICTを駆使し、だれもが住み慣れた地域でさまざまな活動にいきいきと参加できる地域社会の形成を目的とし活動しています。コロナ禍によりオンライン化が進む中、新しいコミュニティのあり方を皆さんと一緒に模索しながら支援させていただきます。



おづぶらざの開館日時の変更

9月1日(火)からおづぶらざの開館日時が下記のとおり変更となります。

開館日時 火～土曜日 午前9時30分～午後9時

閉館日 日・月曜日、祝日、年末年始

問合 市民協働推進課



ご支援いただき、ありがとうございました(8月4日時点)



除菌用次亜塩素水寄贈	不織布マスク寄贈
住友ゴム工業(株)泉大津工場 様	第一生命保険(株)堺支社 様
くら寿司(株) 様	(株)淀鋼商事 様
(一財)すまいるプロジェクトジャパン 様	(一財)すまいるプロジェクトジャパン 様
和紙マスク寄贈	山内(株) 様
(株)アイソトープ 様	花束寄贈
澤田(株) 様	泉大津市茶華道連合会 様
	西日本花き(株) 様



ゾウのともだちフンパーディング

(えほん)

にんげん ほいくえん おおぞう
人間の保育園にやってきた、大きなゾウのフンパーディング。かくれんぼは、ちょっと向いてない。すべりだい、つぶしちゃん。だけど、みんなと遊びたい！受け入れる心をはぐくむ絵本。
ショーン・テイラー さく

どこからきたの？おべんとう

(えほん)

たもの食べ物、どこでできて、どうやって運ばれてくるの？お昼の時間、男の子がお弁当袋を開くと、お弁当のほかに、おかずがどこからやってくるのか書かれたメモが入っていた。

鈴木 まもる 作・絵



モヤモヤそうだんクリニック

(児童書 中学年)

いじめがなくならないのはなぜ？心って人間のどこにあるの？256名の小学生から寄せられた「なぜ?」「どうして?」に、脳研究の第一人者と人気絵本作家が“科学”と“ユーモア”で向き合う。

池谷 裕二 文



家計簿と統計 (一般書)



家計簿を集めてみると、時代の傾向が浮き彫りになる。日本の生活スタイルの変化から統計数字を読むコツ、ネット上での様々な数値の探し方まで、楽しく読みながら自分の生活に数字をどう活かすかも学べる。 佐藤 朋彦 著



地球について知っておくべき100のこと (児童書 高学年)

情報を視覚的に伝える「インフォグラフィックス」の手法を使った新しいタイプのサイエンスシリーズ。天文、地質、気象など、地球にまつわる100のトピックを選んでわかりやすく図解。

竹内 薫 訳・監修

野菜の栄養素まるごと便利帳 (一般書)

野菜を50音順に掲載し、選び方から保存の仕方、洗い方、切り方、相性のいい組み合わせなどを写真で紹介。からだにいい栄養素を逃さない、野菜のいちばんいいとり方がわかる。吉田 企世子 監修



● 英語で読み聞かせ会

9月8日(火) 午前10時～(約40分)

● おはなし会

9月19日(土) 午後3時～(約30分)

● あかちゃんのためのおはなし会

10月1日(木) 午前11時～(約30分)

● 映画会 10月3日(土) 午後2時～(50分)

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 火星の段」

休館日

1・7・14・23・24・28・30

「本の手帳」10冊達成おめでとう！ ※50冊の読書で「本の手帳」1冊が完成します

500冊
よめたね
おめでとう！

そがわ 祖川 修也 さん (穴師小学校)
そがわ 祖川 陽也 さん (穴師小学校)
みやした 宮下 愛梨 さん (条南小学校)

読んだ本を記録するための「本の手帳」を10冊達成しました。おめでとうございます！
これからも素敵な本との出会いがありますように。